

知っていますか？

デートDV

素敵な関係を作る大事な約束

デートDVまるわかりBOOK

返信が遅いだけで
急にキレて怒る。
私が悪いのかな…

他の女の子と話ただけで
怒るんだ…

ホントは、
友達とも遊びたい。
友達との関係も
大切にしたいな…

いつもおごってばかり…
なんか不公平…

1時間おきに
「今何してるの？」って、
メッセージがくる。
愛されているって
ことなのかな…

好きな人と交際しているはずなのに…

カレシ/カノジョがいて、HAPPYなはずなのに…

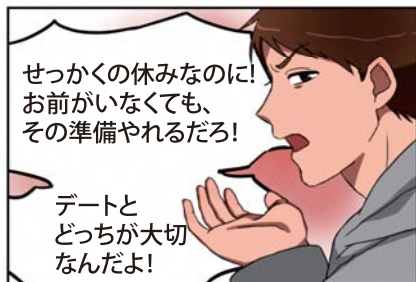
こんなふうを感じているひとはいませんか？



彩の国埼玉県

あなたや
あなたの周りで
こんなことは起きて
いませんか？

「好きだから、思わず手を上げる
ことは仕方ない…？」



暴力はどんな場合にも 決して許されません。

二人の関係は対等でしょうか？

「暴力を認めない」「自分を大切にする」ことは、
お互いが楽しい素敵な関係のための最初の約束です。

あなたや
あなたの周りで
こんなことは起きて
いませんか？

「付き合っているのだから、
自分のことだけ見るべき…？」



行き過ぎた嫉妬や相手の立場を無視した行為は、
相手の自由を奪い、プライバシーの侵害にもあたります。

「相手の立場や気持ちを尊重する」

相手との良い関係を築くための約束です。

あなたや
あなたの周りで
こんなことは起きて
いませんか？

「友達も気づいてあげよう」



束縛=愛情でしょうか？

本人の気持ちを大切にしましょう。

周囲の助けにより、お互いがデートDVの加害者にも被害者にも
ならないための約束です。

?? デートDVって?

夫婦やパートナーなどの親密な間柄で行なわれる暴力を一般的にドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。

DVは、大人だけでなく、大学生や高校生など、交際する者同士の間でも起きています。この交際相手からの暴力を「デートDV」といい、男性も女性も被害になる可能性があります。

デートDVは、身近にあります。内閣府の調査では、交際相手がいいた(いる)人のうち、当時の交際相手から「デートDV」の被害にあったことがある女性は21.4%、男性は11.5%います。20代の女性に限って言えば、36.0%、つまり約3人に1人が被害をうけたことになります。

(平成 29 年度内閣府男女共同参画局調査)



こんな行為をされたこと、
こんな気持ちになったことはありませんか?

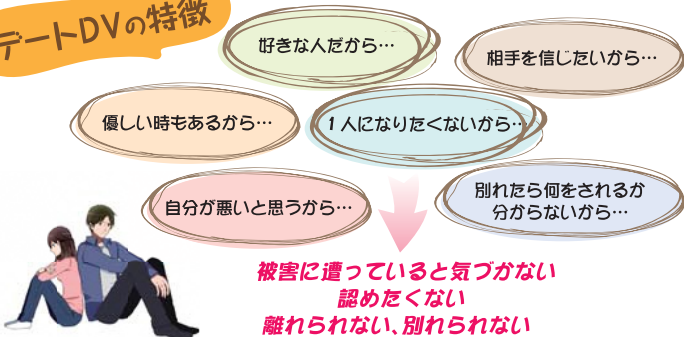
- なぐったり、けったり、髪の毛を引っ張ったりされる
- バカにされる、大声でどなられる
- 無視される
- ほかの人と仲良くしていると責められる、つきあいを制限される
- メッセージの返事をすぐに返さないと怒られる
- メッセージをチェックされる
- 常に行動をチェックされる
- 性的行為を強要される
- デートのお金をいつも負担させられる
- カレ(カノジョ)と会うのが怖い
- 怖くて自分の気持ちが言えない、いつも顔色がうかがってしまう



埼玉県のマスクコット
「コバトン」

にひとつでもチェックがついたら、相手との関係が対等ではなく、デートDVの可能性あります。

デートDVの特徴



デジタル暴力

- メッセージのチェック
- 数分おきの着信
- 連絡先の削除
- GPS機能の悪用

でも、
離れたいなんて
怖くて言えない。

でも、
嫌われたくないから
我慢する！

精神的な暴力

- どなる ●逆切れする
- 無視する
- 「自殺する」とおどす
- 友人関係の制限

でも、
怒らないときは
優しい！

身体的な暴力

- なぐる
- ける
- たたく
- 物を壊す

デート DV

この5つの暴力
が複雑に絡み
合っている場合
もあります！

でも、
返してという
怒られる。

でも、
嫌われたくないから、
断れない。

金銭的な暴力

- お金を貸しても
返さない
- いつもおごられる

性的な暴力

- 無理やり性的行為を
しようとする
- 避妊に協力しない

もし、あなたがデートDVの被害者だと思ったら

自分を大切にしてください！

「自分が悪いから、怒るんだ。」と考えたり、自分を責めたりしないでください！
あなたが嫌だと思うことを受け入れる必要はありません。自分の気持ちを伝えること、嫌なことに「NO」と言うこと、相手との関係が対等になるために何ができるかを考えましょう。

誰かに相談しましょう

ひとりで悩まず、友達、家族、学生相談室、相談機関（With You さいたま、
婦人相談センター）へ相談しましょう。

誰かに相談することで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。

友達が交際相手との関係に悩んでいたら

友達から相談されたら

ゆっくり話を聞いてあげましょう。

相談者の気持ちをそのまま受け止めましょう。

そして、「暴力を振るう行為は間違っている」「あなたは悪くない」と伝えてください。

また、友達同士では解決できないことが多いので、信頼できる大人や相談機関に勇気を持って相談するよう勧めてください。そして相談先を教えてあげましょう。

NGワード

×愛されているからだよ！

×じゃ別れちゃえば？

×自分が悪かったんじゃないの？

友達はそれ以上
話せなくなって
しまいます

友達の様子がおかしいかな？

「何か困ってない？」と声をかけてみましょう。

あなたの心配な気持ちをそのまま伝えてもよいかもしれません。

また、学生相談室や先生など信頼のできる方へあなたから相談するのもよいでしょう。

デートDVだけじゃない！ あなたの身の回りにはこんな問題が！

セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)

セクハラとは相手を不快にさせる性的な言動(発言や行為)です。これには、女性(男性)はこうあるべきという考えを押し付け、相手を不快にさせる言動も含まれます。セクハラに当たるかどうかは受け手の判断で決まります。また、男性から女性、女性から男性だけではなく、同性同士でもセクハラになります。



AV出演強要・JKビジネス

モデルやアイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに性的な行為を強要される事例が発生しています。



自画撮り被害

だまされたり、脅されたりして自分の裸等の写真を送らされる、自画撮り被害が増えています。



ひとりで悩まないで!

自分だけで抱え込んでいては、問題は解決できません。

信頼できる人に相談しましょう。

下記のように相談窓口(相談無料・秘密厳守)もあります。

お友達を助けたい方もお電話ください。

相談先

デートDV

●各大学等の学生相談室

●県の相談機関

▶With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)


TEL 048-600-3800

月~土 10:00~20:30

(12/29~1/3、日・祝日、第3木曜日を除く)

インターネット相談(24時間受付)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

With You さいたま 



▶埼玉県婦人相談センターDV相談担当

TEL 048-863-6060

月~土 9:30~20:30 日・祝 9:30~17:00

(12/29~1/3を除く)

その他の相談窓口

●みんなの人権110番(さいたま地方法務局)

TEL 0570-003-110 平日 8:30~17:15

●女性の人権ホットライン(さいたま地方法務局)

TEL 0570-070-810 平日 8:30~17:15

●警察相談専用電話(埼玉県警)

TEL #9110

(ダイヤル回線及び一部IP電話は不可)

または 048-822-9110

相談先に迷ったら
With You
さいたまへ
御連絡ください。

身の危険を感じた場合や緊急の場合は、110番!

【発行】

埼玉県県民生活部男女共同参画課

TEL:048-830-2925

FAX:048-830-4755

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/a0309/index.html>

埼玉県男女共同参画課





埼玉県のマスコット
「コバトン」

平成31年2月発行