

# 池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンいるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンいるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンいるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンいるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	29	30					
午前	昭和の日	休館					
午後							
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 池田高齢者いきいき広場  
電話：048-479-4310
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

# 池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後			健康麻雀 13:00~				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	振替休日	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後			健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	13	14	15	16	17	18	19
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	20	21	22	23	24	25	26
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	27	28	29	30	31		
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 池田高齢者いきいき広場  
電話：048-479-4310
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

# 池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							カラオケ 9:30~
午後							健康麻雀 13:00~
	3	4	5	6	7	8	9
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	10	11	12	13	14	15	16
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	17	18	19	20	21	22	23
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
	24	25	26	27	28	29	30
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00~	休館	編み物9:30~ パソコン10:00~ (パソコンあるか)				カラオケ 9:30~
午後	自主健康体操 13:30~ 囲碁(和室)		健康麻雀 13:00~		百歳体操 13:30~		健康麻雀 13:00~
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 池田高齢者いきいき広場  
電話：048-479-4310
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。