

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 4月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	ペーパークラ フト 13:00~		たまり場サロ ン 13:00~		健康麻雀 13:00~		カラオケ
	8	9	10	11	12	13	14
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	転倒予防体操 13:00~				健康麻雀 13:00~		カラオケ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		みんなで元気に なろう(歌・頭 の体操)
午後	ペーパークラ フト 13:00~		たまり場サロ ン 13:00~		健康麻雀 13:00~		カラオケ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	転倒予防体操 13:00~				健康麻雀 13:00~		カラオケ
	29	30					
午前	昭和の日	休館	ーお問い合わせー ■ 八石高齢者いきいき広場 電話：048-477-6728 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5705				
午後							
午前							
午後							

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

令和6年 5月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			パソコン広場 (市職員) 10:00~		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後			たまり場サロ ン 13:00~				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	振替休日	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後					健康麻雀 13:00~		カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		みんなで元気に なろう(歌・頭 の体操)
午後	転倒予防体操 13:00~		たまり場サロ ン 13:00~		健康麻雀 13:00~		カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	ペーパークラ フト 13:00~				健康麻雀 13:00~		カラオケ
	27	28	29	30	31		
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		
午後	転倒予防体操 13:00~				健康麻雀 13:00~		
午前					ーお問い合わせー ■ 八石高齢者いきいき広場 電話：048-477-6728 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5705		
午後							

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。

# 八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和6年 6月

令和6年3月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							カラオケ
午後							カラオケ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	ペーパークラ フト 13:00~		たまり場サロ ン 13:00~		健康麻雀 13:00~		カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		みんなで元気に なろう(歌・頭 の体操)
午後	転倒予防体操 13:00~				健康麻雀 13:00~		カラオケ
	17	18	19	20	21	22	23
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	ペーパークラ フト 13:00~		たまり場サロ ン 13:00~		健康麻雀 13:00~		カラオケ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	パソコン 10:00~	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~		パソコン 10:00~		カラオケ
午後	転倒予防体操 13:00~				健康麻雀 13:00~		カラオケ
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 八石高齢者いきいき広場  
電話：048-477-6728
- 新座市社会福祉協議会  
電話：048-480-5705

※ 空欄となっている日にも活動が入ることがあります。詳細については、新座市社会福祉協議会にお問い合わせください。