



事業主の方、創業・副業を目指す方

## あなたを応援！

### にいざビジネスサポート

## ふ+らすにいざ

### 新座セントラルキッズパーク 多目的広場などがオープン！

園内には、7月～9月中旬に水遊びができるじゃぶじゃぶ池（噴水）や、地域の人が集まり交流できる多目的広場、自然と触れ合える森の遊び場、黒目川沿いを散策する方が気軽に立ち寄り、健康づくりに役立つ健康器具があります。

また、災害に備えて、かまどベンチや、仮設トイレを設置するマンホールを整備しました。

▶場所／道場一丁目地内（道場集会所隣）  
▶問合せ／みどりと公園課（☎048-477-2950）



◀詳しくは  
こちら

子どもが遊べる  
遊具が増えました！





何度でも  
成果が出るまで  
サポートします！

# にいざ *Niiza Business Support* ビジネスサポート

☎ 問合せ》産業振興課 (☎048-477-6346)

## にいざビジネスサポートとは

- ☑ 事業主の方、創業・副業を目指す方ならどなたでも利用できます
- ☑ 市が実施している事業です
- ☑ 経営支援のスペシャリストが皆さんをサポートします
- ☑ 無料で何度でも相談できます



にいざビジネスサポートは、市が実施する「**無料の経営相談所**」です。事業主の皆さんが抱えている事業の悩みや経営課題について、中小企業診断士などの経営支援のスペシャリストが相談内容を伺い、課題解決に向けたご提案をワンストップで行います。

**無料で、何度でも**相談でき、売上げの拡大や事業の改良点のご提案など、皆さんと一緒に考えます。  
まずは、お気軽にご相談ください！

## これまでに、こんな相談がありました

- Q** 販路を広げるにはどうしたらよいの？
- A** 営業の方法や事業者同士のつながりを作る手法をアドバイスします。
- Q** SNSを活用して効果的に商品を宣伝したい！
- A** 閲覧数を増やすためのアイデアを一緒に考えます。
- Q** 創業間もないけれど、銀行から融資を受けるためにはどうしたらよいの？
- A** 融資申込みのための創業計画書の書き方をレクチャーします。

経営支援のスペシャリスト・中小企業診断士の  
**私たちにお任せください！**

<p>月曜日</p>  <p>かねこ のりまさ <b>金子 典正</b> コーディネーター</p>	<p>水曜日</p>  <p>しおじま しんいちろう <b>塩島 慎一郎</b> コーディネーター</p>	<p>金曜日</p>  <p>いがらし あきら <b>五十嵐 晃</b> コーディネーター</p>
--	--	--

## 相談予約をするには

電話又は市ホームページで予約をしてください。  
(特定創業支援事業もこちらで予約できます)

- 相談日** ①経営支援のスペシャリスト  
毎週月曜・水曜・金曜日、午後2時～5時
- ②埼玉県よろず支援拠点の専門コーディネーター  
第1・3火曜日、午前9時～午後5時

**会場** 市役所

**申込み** 産業振興課 (☎048-477-6346)

 web予約はこちら

## にいざビジネスサポートを利用して活躍している皆さんに聞きました！



「なるほど！」がいっぱい、  
ポジティブな気持ちになれました。  
悩みを相談しやすく、アドバイスも的確でした。

スリールフラワー  
**Le Sourire Flower**・大西亜希子さん  
(オンラインフラワーショップ経営)

 ▲事業者ホームページはこちら

補助金を活用したいと考えていたときに  
相談をしたところ、実践している取組に  
太鼓判を押していただきました。駆け出しの事業を  
進めるのに心強かったです。



事業者ホームページはこちら▶  **新座クラフト**・中島康長さん  
(クラフトビールの製造・販売)



利用して一番良かったことは、  
孤独でなくなることもかもしれません。  
コーディネーターの方はもちろん、受付の方々も  
気さくで親身で、安心感があります。  
事業を始めたばかりでも気軽に相談できます。

株式会社ハナシコム・水嶋恵利那さん  
(話し方・ビジネスコミュニケーション講習事業)

 ▲事業者ホームページはこちら

## 創業を目指す方・創業間もない方、 副業を始めたい方へ

### 特定創業支援事業 (にいざビジネスサポート内で実施・無料)

コーディネーターとの1対1の無料セミナーで、事業を始めるための知識をお伝えします！  
「経営」、「販路開拓」、「財務」、「人材」のテーマに沿って、各1時間・全4回の講座を受講できます。

■ 受講後に受けられる特典 (一例) (受講証明書を発行)

<p>1</p> <p>日本政策金融公庫の新規開業支援資金貸付利率</p> <p>↓</p> <p><b>引下げ</b></p>	<p>2</p> <p>小規模事業者持続化補助金の補助上限額</p> <p>↓</p> <p><b>引上げ</b></p>	<p>3</p> <p>株式会社などの設立登記に係る登録免許税</p> <p>↓</p> <p><b>軽減</b></p>
--	---	---

## 市公式LINEアカウントで「にいざビジネスサポート」情報を配信中!



市内事業者の方向けに、企業支援情報を定期的に配信しています。補助金などの支援策、各種セミナーや求人など、経営や労務管理に役立つ情報のほか、創業を目指している方向けの情報も配信します。  
タイムリーな情報を受け取ることができますので、ぜひご登録ください！

 ▲登録はこちら

これからが本番

# 大雨に備えて

新座市はSDGsを推進しています



問合せ | 下水道課 ☎048-477-4928

近年、地球温暖化などの影響で、ゲリラ豪雨や大型化する台風による被害が増加しており、市内でも床上・床下浸水や道路冠水などの被害が発生しています。これらの被害の多くは、下水道で雨水の排水が追いつかずに発生する内水氾濫によるものです。

内水氾濫は、大きな川の水が堤防を越えてあふれ出す外水氾濫と異なり、都市部で問題視されている浸水被害です。都市部ではアスファルトなどで舗装した場所が多く、雨水が地下に浸透しにくいいため、内水氾濫が起きやすく、都市型水害ともいいます。



▲令和5年6月の大雨による内水氾濫(市内)



## 浸水被害を防ぐための下水道整備

市では、浸水被害を防ぐため、雨水管理総合計画を定め、雨水を溜めたり地中に浸透させたりする力を高める雨水流出抑制対策や、雨水の排水能力を高める雨水管・貯留管の整備工事などを実施しています。

この計画では、地域の特性や浸水被害状況に応じて区域を分け、一般区域では1時間当たり55.5mm、重点区域では60.5mmの降雨でも浸水を発生させないことを目標に定めて

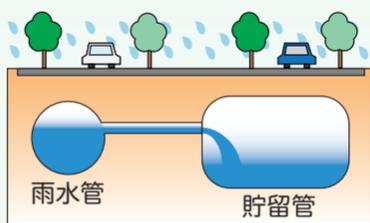
います。

令和6年度から8年度までは、県道さいたま東村山線(東一～三丁目、北野一丁目地内)の道路下約5～8メートルに雨水貯留管の工事を予定しています。雨水の貯留量は約730㎡あり、これは学校のプール約2杯分に当たりません。



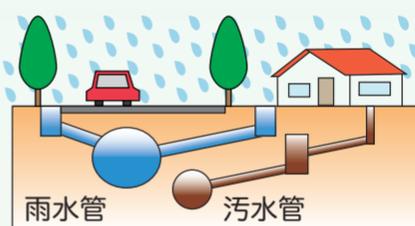
▲令和4年度に整備した雨水貯留管

### 雨水貯留管の仕組み



大雨で、雨水管の排水能力を超えた雨水を、一時的に貯める施設です。道路などの浸水を軽減させます。

### 汚水管に雨水を流さないで



市の下水道は、汚水と雨水を分けて排水する分流方式です。大雨のときなどに雨水が汚水管に流れ込むと、排水能力を超えて、汚水まですやマンホールから汚水があふれることがあります。雨が降っているときに汚水まですを開けるなど、汚水管に雨水を流さないようにお願いします。



## 自分でできる、災害への備え

問合せ | 危機管理室 ☎048-477-2502

### ハザードマップ

「新座市洪水・土砂災害ハザードマップ」は、洪水が発生した場合の浸水の状況や、土砂災害が発生するおそれがある場所を示したものです。

災害に備え、見方・使い方を確認し、洪水浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域などを確認しておきましょう。



▲ハザードマップなど詳しくはこちら



▲「ハザードマップの見方・使い方」を動画で解説(市公式YouTubeチャンネル)

### マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、台風などで河川の水位が上昇する場合などに、警戒レベルに応じて、避難に備えた行動をあらかじめ決めておくものです。

いざというときに、どのように行動するか確認しておきましょう。



▲マイ・タイムラインの作成など詳しくはこちら

### 情報取得

気象情報や市から発表する避難情報などを積極的に取得できるよう、様々なツールを活用しましょう。

#### 【情報取得ツールの例】

防災行政無線、緊急速報メール(エリアメール)、市ホームページ、テレビ、ラジオ、市公式SNS(LINE、X(旧Twitter)、フェイスブック)



◀情報取得の詳細はこちら



◀LINE友だち登録はこちら

### 浸水や土砂災害が想定される避難対象地域・避難場所

河川の氾濫による浸水や土砂災害が想定される避難対象地域にお住まいの方は、ご自身の避難先を確認しておきましょう。



風水害時は、市民総合体育館をペット避難スペースとして開放します。自動車をお持ちの方などでペットと同行避難をする方は、市民総合体育館への避難の検討をお願いします。

警戒レベル	警戒を促す情報	状況	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険、直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに必ず避難!>			
4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(観測値の可能性)	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

▲警戒レベル一覧表

	避難対象地域	開設する避難所	
		屋内のペット避難スペースあり	屋内のペット避難スペースなし
柳瀬川流域	新座二・三丁目、大和田三・四丁目の全域、中野一・二丁目、新座一丁目、大和田一・五丁目の一部地域	市民総合体育館、跡見学園女子大学、立教大学、東北小学校	立教新座中学・高校、新開・大和田・東野小学校、第二中学校
黒目川流域	馬場二・三丁目、石神三丁目、野寺一丁目の全域、畑中二・三丁目、馬場一・四丁目、堀ノ内一・二丁目、道場一・二丁目、石神二・四丁目、栗原一丁目の一部地域	市民会館、市民総合体育館、片山・西堀・野寺小学校	畑中公民館、陣屋・池田・石神・八石・栗原小学校、新座・第六中学校
土砂災害警戒区域	中野二丁目、大和田五丁目、栄一丁目、池田一・三丁目、堀ノ内一・二丁目、片山二丁目、石神四丁目、栗原三丁目、畑中一丁目、馬場一・二丁目の土砂災害警戒区域(「新座市洪水・土砂災害ハザードマップ」参照)	市民総合体育館、跡見学園女子大学、片山小学校	栗原・畑中公民館、新開・池田・石神小学校、第六中学校

※立教新座中学・高校は、立教大学の避難者の状況により必要に応じて開設します



お知らせ

令和6年第2回市議会定例会

▼開会日/5月27日(月)※会期日程は市ホームページに掲載
▼問合せ/議会事務局(☎0484777346)

令和7年度からの指定管理者募集

▼対象施設/体育施設など
※詳しくは、募集要項(市ホームページに掲載)をご覧ください



▲詳しくはこちら

▼問合せ/生涯学習スポーツ課(☎0484249617)

シラコバト賞の推薦募集

▼対象/住みよい地域社会の実現のための活動が、次の①又は②を満たす個人や団体①日常的な活動(年3回以上)を8年以上継続、②年次の活動(年1~2回程度を12年以上継続)※自己推薦不可。詳しくは、ホームページをご覧ください

▼審査・選考/彩の国コミュニティ協議会及び市内各町会連合会

▼提出及び問合せ/6月3日(月)から28日(金)までに、推薦書(県ホームページに掲載)を窓口又は郵送で地域活動推進課(☎04847771583)へ

6月23日(日)~29日(土)は男女共同参画週間

それぞれの人が、個性と能力を発揮できる社会の実現のために、皆さんの理解と取組が必要です。市では、男女共同参画に対する意識と理解の向上のため、男女共同参画情報紙「For You」を発行し、

市ホームページにも掲載しています。▼問合せ/人権推進室(☎04847771513)

証明書の発行はキャッシュレスで

住民票の写しや税証明など各種証明書の発行手数料の支払は、キャッシュレス決済サービスが便利です。▼利用できる窓口/市民課、課税課、納税課

利用できる決済サービス

Table with 2 columns: Service Name (Credit Card, E-money, IC Card) and Supported Brands (VISA, Mastercard, JCB, etc.)

※クレジットカードの支払は一括払いのみ。現金との併用や、電子マネーのチャージ(入金)はできません



福祉・保険

介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方に、食費、居住費(滞在費)が減額される介護保険負担限度額認定証を交付します。

8月からの新たな認定証(8月1日~令和7年7月31日有効)の交付を受けるには、申請が必要です。交付中の方には6月中旬に更新の通知

を送付予定です。詳しくはお問い合わせください。▼問合せ/介護保険課(☎04847776892)

じごと・就職

【急募】事務員(会計年度任用職員)の募集

▼任用期間/令和7年3月末まで
▼勤務時間/月曜から金曜日までの午前8時30分~午後5時
▼勤務場所/市役所(国保年金課)
▼対象/パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方
▼募集人数/1名
▼業務内容/医療費申請書の受付、パソコン入力、窓口及び電話対応など
▼時給/1千111円
▼申込み及び問合せ/履歴書(写真貼付)、職務経歴書を窓口又は郵送で人事課(☎0484248125)へ

【急募】小・中学校教員(臨時的任用教職員)の募集

▼勤務時間/週5日(月曜~金曜日)1日7時間45分
▼対象/小・中学校教諭1種又は2種免許を持つ方※短時間勤務を希望する方、未経験の方でもご相談ください
▼問合せ/学務課(☎04847776896)

スクールソーシャルワーカー(会計年度任用職員)の募集

▼任用期間/令和7年3月末まで
▼勤務時間/週5日(月曜~金曜日)1日6時間
▼勤務場所/市内中学校(週4日)、教育相談室(週1日)
▼対象/普通自動車の運転ができ、

社会福祉士若しくは精神保健福祉士の資格を持つ方又は教育と福祉の専門的な知識・経験がある方
▼募集人数/若干名
▼業務内容/学校及び関係機関と連携し、不登校や児童虐待など、児童・生徒がおかれた環境への働き掛けや児童・生徒への支援
▼日給/1万890円
▼選考方法/作文及び面接
▼申込み及び問合せ/履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、教育相談センター(☎0484777204)へ

学校給食調理員(会計年度任用職員)の募集

▼任用期間/令和7年3月末まで
▼勤務時間/週5日(月曜~金曜日)1日4時間又は7時間30分
▼勤務場所/市内小学校
▼募集人数/若干名
▼時給/1千253円
▼選考方法/面接
▼申込み及び問合せ/履歴書(写真貼付)を窓口又は郵送で、学務課(☎04847776972)へ

既卒3年以内の方及び34歳以下の若者対象就職面接会

▼日時/6月17日(月)、午後1時15分~4時(受付は0時45分から)
▼会場/ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
▼対象/高等学校・専門学校・高等専門学校・短期大学・大学(院)などを卒業後、おおむね3年以内の方及び34歳以下の方
▼内容/参加企業担当者による面接・企業説明※100社程度(予定)。埼玉労働局ホームページに掲載



▼持ち物/履歴書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちの方)
▼問合せ/ハローワーク朝霞(☎0484632233)

朝霞・志木・新座市合同介護入門的研修

▼日時/7月23日(火)・24日(水)・30日(火)・31日(水)、全4回、午前9時30分~午後4時30分
▼場所/志木市民会館仮設会議室(志木市本町5-26-1、マルイファミリー志木8階)※駐車場は有料
▼対象/朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方
▼定員/30名・抽選
▼内容/介護の基礎知識、認知症や



▲申込みはこちら(同社ホームページ)

障がいの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定) ※修了者は、3市内の訪問介護事業所(訪問型サービスA)で、生活を援助する従事者として就労できます。修了後に上位の研修を受ける場合、研修の一部を免除
▼講師/介護福祉士など
▼申込み及び問合せ/6月1日(土)から30日(日)までに、申込書(市ホームページ)をファックス、郵送又は株式会社シグマスタッフホームページから若しくは電話で同社埼玉支社(☎0488719931)へ

市職員(未経験者歓迎/土木職、保健師)の募集



▲募集要項など詳しくはこちら



Table for recruitment: 技師 (採用人数/全区分で5名程度) with columns for 区分, 生年月日, 学歴・資格など

Table for recruitment: 保健師 (採用人数/若干名) with columns for 区分, 生年月日, 資格

※初任給は、いずれの区分も職歴などを考慮して算定します

# INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
●費用の記載がない講座などは、無料です。

## こども・教育

### 児童手当等の現況届及び令和4・5年度所得上限限度額超過者の新規認定請求

現況届の提出が必要な方に案内を送付します。6月28日(金)までに提出してください。

また、所得上限限度額超過により令和4・5年度の児童手当の受給資格が消滅した方で、令和6年度の所得金額が限度額を下回る場合は、改めて「児童手当」特例給付認定請求書の提出が必要です。所得金額が分かるもの(令和6年度住民税納税通知書など)を受け取った日の翌日から15日以内に提出してください。

▼申請及び問合せ／マイナポータルから電子申請(申請者のマイナンバーカードと電子署名が必要)又は申請書(市ホームページに掲載)を窓口若しくは郵送で、ごども給付課(☎048-477-2737)へ

### ペアレントプログラム講習会「褒めポイントを見つけるコツ」



▼日時／①学齢期前クラス(9月10日・24日、10月8日・22日、11月5日・19日の火曜日、全6回)、②学齢期クラス(9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月14日の木曜日、全6回) 午前10時～11時30分

▼場所／中原・本多集会所  
▼対象／市内在住で、原則全日程参加可能な方※保育あり(応相談)  
▼定員／①・②各10名・抽選  
▼内容／育児に不安がある方が、前向きに子育てできる考え方を学び、仲間作りを行う

▼申込み及び問合せ／7月19日(金)必着までに、申込書(市ホームページ)、市内児童相談窓口(配布)を窓口又は郵送で障がい者福祉課(☎048-477-6891)へ

### 子育て緊急サポート事業 サポート会員募集

急を要するとき(病気や、宿泊を伴う外出時など)に、小学生までのこどもの預かりなどを行う会員同士の援助活動です。子育てや仕事をしている方でも活動できます。

▼対象／講習会に参加できる方  
▼報酬／1時間1千円～1千200円、1泊1万円  
▼申込み／電話で、緊急サポートセンター(☎048-297-2903)へ

### 6月の講習会 (全4回)

開催日	内容
17日(月)	緊急サポート事業の活動内容、昨今の子育て事情など
20日(木)	こどもの体と心の発達、保育用品の使い方、遊びなど
24日(月)	小児の病気の特性、病児の観察とケア、感染予防など
27日(木)	心肺蘇生法、誤飲・異物除去法実習、安全に預かるための環境など

▼問合せ／ごども支援課(☎048-424-9608)

### 入学準備金・奨学金利子補給制度の開始

高等学校や大学への入学のために、対象機関から教育資金を借り入れた方に、前年度に支払った返済利子の一部又は全部を補給します。

▼対象／次の全てを満たす方(令和6年4月1日以降に高等学校、高等専門学校、専修学校若しくは大学(大学院を除く)に入学した学生又は

その保護者で、日本政策金融公庫又は日本学生支援機構から借入れをしている、○市に1年以上住民登録がある、○世帯全員が市税などを滞納していない

▼限度額／年2万円まで  
▼申請及び問合せ／6月3日(月)から12月27日(金)までに、申請書(市ホームページ)、学務課(配布)と必要書類を窓口又は郵送で、学務課(☎048-477-6869)へ

### 敬老の祝いの絵を募集

市から米寿を迎える方へ贈るメッセージカードの絵を募集します。採用者にはゾウキリングブズをプレゼントします。

▼対象／市内在住の小学6年生以下のごども  
▼内容／高齢者への感謝やお祝いの気持ちを込めた祖父母などの絵※個人名記載不可  
▼申込み及び問合せ／6月14日(金)必着までに、募集チラシ(市ホームページ)に掲載を確認の上、専用用紙(児童センター)に回収ボックスと共に設置又はA4サイズから八つ切り画用紙(27cm×38cm)程度の紙に絵と必要事項を記入し、窓口、郵送又は回収ボックスに投函で長寿はつらつ課(☎048-477-6890)へ

### 子ども食育料理教室

▼日時／7月24日(水)、午前10時～午後2時

▼場所／保健センター  
▼対象／市内在住の小学生  
▼定員／12名・申込順  
▼内容／食事のバランスの話と調理実習  
▼費用／300円(食材代)  
▼申込み及び問合せ／6月4日(火)から26日(水)までに、電話で保健センター(☎048-481-2211)へ

### 青少年の善行表彰

市では、人命救助や奉仕活動などの善い行いをした個人や団体を表彰しています。推薦がある場合は、ご連絡ください。

▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)

### 令和6年度教科書展示会

▼日時／6月18日(火)～7月1日(月)、平日(午後1時～6時、土曜・日曜日(午前9時～午後4時※7月1日(月)は午後3時まで)

▼場所／志木市総合福祉センター(志木市上宗岡1-5-1)  
▼問合せ／教育支援課(☎048-477-7142)

## 税・年金

### 市・県民税、森林環境税納税通知書を送付

令和6年度から、市・県民税と併せて森林環境税を課税します。

▼送付時期／6月10日(月)以降  
▼対象／市・県民税を個人で納付している方又は年金所得があり、前年度に年金特別徴収されていない方  
※3月16日(出)以降に確定申告、市・県民税申告を行った方は、納税通知書の送付や申告内容の反映が遅れる場合があります

▼問合せ／課税課(☎048-423-9200)

### 国民年金の加入手続はお済みですか

20歳から60歳までの方は、誰もが国民年金の被保険者です。

スマートフォンやパソコンからの電子申請の場合、24時間いつでも届出ができます(マイナポータルの利用者登録が必要)。  
▼届出が必要なおとき／退職したとき、

配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたとき

▼種別／○第1号被保険者(自営業者や学生など)、○第2号被保険者(会社員や公務員など)、○第3号被保険者(会社員などの被扶養配偶者)

▼問合せ／国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

### QRコードで納付できる市税などの種類が増えました



地方税統一QRコード

※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です

市・県民税、森林環境税及び国民健康保険税が、納付書に印字された地方税統一QRコードを利用して、パソコンやスマートフォンで納付ができるようになりました。

▼納付できる税目／市・県民税、森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

▼納付方法／「地方税お支払サイト」にアクセスし、クレジットカードやインターネットバンキングで納付又は各種スマートフォン決済アプリからQRコードを読み取り納付など

▼問合せ／納税課(☎048-424-9602)

**市税などの納期**

**市・県民税、森林環境税**

**1期**

**納期:7月1日(月)**

ナイクでナイスな部屋探し  
不動産のことなら地元のナイクへ

**naiki ナイク**

株式会社 ナイク

管理・賃貸・売買・リフォーム  
TEL:0120-719-554

新座市野火止 6-6-17  
埼玉県知事 44 第 20548 号  
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会会員  
埼玉県知事 許可(特-2) 第 68596 号

市民葬・福祉葬  
家族葬・一般葬

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定  
**市民葬委託葬儀社**

火葬のみ可能 事前相談 無料  
お見積り

**メモリアル ヨーコー**

**0120-544-100**

〒341-0201 新座市東家3-5-15 (新座駅前)

**ボランティア**

**運搬募集!**

誰か運んでくれませんか?  
子どもひろばに、おもちゃや食糧の材料を運んでくれる運搬ボランティアを求めています。軽自動車でも構いません。

詳細はHPをご覧ください

**NPO法人新座子育てネットワーク**

官沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

住宅リフォームなら  
地元のハウズドクターへ

▼WEBサイト

**(株)きくちライフサービス**

新座市馬場1-11-15 048-478-8190

安全・安心

緊急地震速報の訓練放送

▼日時／6月20日(木)、午前10時頃
※気象状況などで中止の場合あり
▼内容／防災行政無線から、次の内容を放送します。【防災行政無線チャイム→「こちらは防災にいざです。ただ今から訓練放送を行います。」→緊急地震速報チャイム→緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】※3回繰り返し「こちらは防災にいざです。これで訓練放送を終わります。」→防災行政無線チャイム
▼問合せ／危機管理室(☎048・477・2502)

くらし・環境

訪問ごみ収集「ふれあい収集」をご利用ください



▼対象／次の全てを満たす世帯
○自分でごみを集積所へ持ち出すことが困難で、親族、近隣住民などの協力がいない、○要介護認定を受けている方又は身体障がい者1級若しくは2級の方のみの世帯※現地調査などの審査の上、利用の可否を決定。福祉サービスを受けている方は、ケアマネジャーなどを通じて申請してください
▼収集方法／週1回、決まった曜日に収集事業者が訪問し、玄関先など

屋外に置いたごみを収集します
▼収集できるごみ／可燃ごみ、不燃ごみ、リサイクル資源、有害ごみ
※市が定める方法で分別
▼収集の開始日／個別に決定し、連絡します
▼申請及び問合せ／申請書(市ホームページ、環境課などで配布)を郵送、窓口又はファックス(048・477・1128)で環境課(☎048・477・1547)へ

住まいの耐震を考えるとみませんか 耐震化などの説明会を開催



▼日時／6月29日(土)、午前10時～11時30分※予約不要
▼場所／ふるさと新座館ホール
▼対象／昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅にお住まいの方
▼内容／戸建住宅の耐震や助成制度
▼問合せ／建築審査課(☎048・477・4519)

市自転車駐車場 駐車可能なバイクの対象拡大

市自転車駐車場に駐車できるバイクの排気量上限が変わりました。
○三軒屋公園前自転車駐車場／小型自動二輪車(125cc以下)まで
○志木陸橋下東口・南口自転車駐車場／自動二輪車(125cc以上)

▼問合せ／志木駅周辺エリア志木駅南口地下自転車駐車場管理室(☎048・485・1015)、○栗原五丁目自転車駐車場(☎042・422・9400)

水道の検針にご協力を

水道メーターは、水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないでください。また、犬を飼っている方は、メーターから離してつないでください。
■定期的にチェックしましょう
全ての蛇口を閉めたときに、メーターのパイロットが動く場合は漏水の疑いがあります。



パイロット

■水道の使用開始・中止はご連絡を
転入・転出、転居などは連絡が必要です。水道を使い始めるときは開始前に、使用を中止するときは7日前までに連絡してください。
▼問合せ／水道お客様センター(☎048・424・8276)

漏水調査を行います



▲調査の様子

令和7年3月まで、市内で漏水調査を行います。調査では、聴診器のような装置で道路下の水道本管や宅地内の止水栓、水道メーターの水音を聞き、漏水の有無を確認します。
このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入る場合があります。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。※この調査で料金を請求することはありません
▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

市指定給水装置工事業者 下水道工事店のご利用を

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替え、修理及び撤去を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。※市指定の事業者及び工事店は、市ホームページに掲載
▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)、下水道課(☎048・477・1489)

6月1日(土)～7日(金)水道週間
「たいせつにみずはみんなのたからも」



水は、限りある資源です。水の大切さを意識し、有効利用にご協力ください。
■節水のポイント
○蛇口やシャワーはこまめに閉める
○風呂の残り湯を洗濯・掃除・散水に使う など
▼問合せ／水道業務課(☎048・477・5071)

雨水ますの清掃にご協力を



▲清掃後の雨水ます

雨水ますは、雨を排水する入口です。落ち葉やごみで塞がると、道路などに水がたまる原因になります。豪雨時の冠水を防ぐため、雨水ますの清掃にご協力ください。
▼問合せ／道路管理課(☎048・477・4596)

イベント・講座

野火止ホタル観賞会



▼日時／6月8日(土)、午後7時30分～9時(雨天決行・荒天中止)
▼場所／野火止ホタルの里野火止三丁目地内・西分集会所周辺※公共交通機関をご利用ください
▼共催／西分町内会
※セシモニー、模擬店(食べ物)は実施しません
▼問合せ／地域活動推進課(☎048・477・1583)

新座市観光ボランティアガイド協会主催 野火止用水散策と旬のブルーベリー狩り



▼日時／7月6日(土)、午前10時～11時30分(雨天中止の場合は電話連絡)
▼集合場所／歴史民俗資料館(れきしてらす)
▼対象／小学生以上の方(小学生は要保護者同伴)
▼定員／20名 申込順
▼内容／歴史民俗資料館の見学、野火止用水平林寺堀の散策、いいた園(本多1・8・3)でブルーベリー狩り
▼費用／無料※ブルーベリーは100グラム当たり250円で買取り
▼申込み及び問合せ／6月3日(月)午前9時から電話で、シティブロモーション課内市観光ボランティアガイド協会事務局(☎048・424・4686)へ

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼日時／6月12日(水)・26日(水)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼場所／市役所本庁舎1階ロビー
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
▼問合せ／産業振興課(☎048・424・9605)

認知症サポーター養成講座

▼日時／6月15日(土)、午後1時30分～3時
▼場所／石神集会所
▼対象／主に栗原・石神・堀ノ内地区在住の方
▼定員／15名
▼内容／認知症の基礎を学ぶ
▼申込み及び問合せ／電話で、南部高齢者相談センター(☎048・477・8263)へ

臨時募集 図書館雑誌スポンサー
図書館の雑誌の購入費用をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号のカバーに事業者の広告を掲載します。
▶問合せ／中央図書館(☎048-481-1115)
詳しくはこちら▶

臨時募集中/ お店のスペースに 図書館コーナーを設置できます!
図書館の団体貸出し制度を活用し、お店のスペースに図書館コーナーを設置しませんか。本を100冊まで(貸出期間:3か月以内)貸出できます。
▶問合せ／中央図書館(☎048-481-1115)

# INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
●費用の記載がない講座などは、無料です。



## 市民総合体育館の改修工事

8月から、体育館2階・3階は利用できません。※1階は利用可。ただし、ウエイティングコース北側は、9月から利用可  
▼期間／8月1日(木)～令和7年3月末頃  
▼内容／空調設備の設置、耐震化工事

▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

## 市国民健康保険加入者対象 糖尿病性腎症の重症化予防

糖尿病が重症化するおそれがある方及び治療を中断している方に、市から通知を送付します。医療機関を受診しましょう。※委託事業者から、電話(☎0120-683-007)で受診の案内をする場合があります

▼対象／血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱくの健診結果が基準値外で、医療機関の受診記録がない方又は糖尿病の治療で通院中で、最終受診月から6か月経過した方  
▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

## 特定健診・後期高齢者健診など

市国民健康保険特定健診・人間ドック検診、後期高齢者健診・後期高齢者人間ドック検診の受診は、7月から始まります。

▼対象／市国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者※40歳以上の対象者に、6月下旬に健診受診券と案内を送付します。40歳未満の方には個別に通知はしませんが、人間ドック検診を受診できます

▼申込み／各健診7月以降に、実施医療機関へ直接予約、各人間ドック検診7月以降に、

ツク検診(6月1日(土)以降に、実施医療機関へ直接予約し、受診日までに電子申請又は国保年金課、長寿はつらつ課で受診票などの交付を申請※予約の要否、開始日は各医療機関に要確認)

▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)、○長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

## 6月4日(火)～10日(月) 歯と口の健康週間

歯周病などの歯科疾患を早期発見・治療し、歯と口の健康を見直しましょう。

令和7年3月までに20:30:40:50:60:70歳になる方は、7月1日(月)から無料で成人歯科検診を受診できます。詳しくは、健康応援ガイドをご覧ください。

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

## 化学物質過敏症を知っていますか

化粧品や香り付きの柔軟剤などに含まれる化学物質が原因で、頭痛や吐き気、アレルギー症状を発症する方がいます。

においの感じ方には個人差があり、不快に感じている方もいます。公共の場を利用する際は、香料の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

## 5月31日(金)～6月6日(木) 禁煙週間

喫煙は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器症状、早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)などを発症させるおそれがあります。受動喫煙による周囲の方の健康への影響やご自身の健康のためにも、禁煙に取り組んでみましょう。

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。健康的な食を意識し、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を実践しましょう。

※中央図書館で、食育の本の特集展示をします。詳しくは9ページ参照  
▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

## 市国民健康保険加入者対象 運動教室

▼日時／6月11日(火)、午後2時15分～4時  
▼場所／ふるさと新座館  
▼対象／①市特定保健指導参加者、②市国民健康保険加入者、③市内在住の方※①～③の順に優先受付  
▼定員／20名  
▼内容／脳トレを交えた全身運動  
▼講師／健康運動指導士・中村真奈子

▼申込み及び問合せ／電子申請、窓口又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ



▲電子申請はこちら



## 後期高齢者医療被保険者証の郵送方法が変更できます

現在使用している被保険者証の有効期限は、7月31日(水)です。8月以降に使用できる被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、6月14日(金)までにご連絡ください。※以前に普通郵便を希望した方は、連絡不要。被保険者証は転送不可  
▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)へ

降に使用できる被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。普通郵便での送付を希望する方は、6月14日(金)までにご連絡ください。※以前に普通郵便を希望した方は、連絡不要。被保険者証は転送不可  
▼申込み及び問合せ／窓口又は電話で、長寿はつらつ課(☎048-424-9610)へ

## 健康がらす教室

▼日時／7月①5日(金)、②9日(火)、③18日(水)、④24日(火)、午前9時30分～11時30分  
▼場所／①ウエルシア新座野火止店、②東ふれあいの家、③福祉の里、④市民会館  
▼対象／市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない同講座受講の方  
▼定員／①②各20名、③④各30名(抽選)

▼内容／筋力・歩行能力・生活習慣などの測定、健康体操など(全て6月と同じ内容)※健康長寿ポイントの対象  
▼申込み及び問合せ／6月4日(火)午前10時から18日(火)午後5時までに、電子申請、窓口又は電話で介護保険課(☎048-424-5186)へ  
※定員に満たない場合は、6月に受講する方を含め、期間後に申込順で受付



▲電子申請はこちら

## 8020よい歯のコンクール参加者の募集

▼日時／7月4日(木)  
▼場所／朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)  
▼対象／令和6年4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、

当コンクールの表彰歴がない方  
▼申込み及び問合せ／6月20日(木)までに電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

## 健康長寿歯科健診

▼期間／7月1日(月)～1月31日(金)  
▼対象／後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で、昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ又は昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方※詳しくは、6月下旬に送付する受診案内を参照  
▼問合せ／健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120-981-199)

## シルバー人材センター入会説明会



▼時間／午前10時～正午※途中入場不可  
▼対象／60歳以上の方

## 6月・7月の説明会

7月		6月			日にち	場所
21日(日)	8日(月)	23日(日)	9日(日)	4日(火)		
シルバー人材センター		ふるさと新座館 畑中公民館	大和田公民館 シルバー人材センター	栗原公民館 西堀・新堀コミセン	東北コミセン 栄公民館	東北コミセン 栄公民館

▼申込み及び問合せ／事前に電話で同センター(☎048-481-4305)へ

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報にいざご覧の方に  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を ※税込  
1,100円  
※初回限定 先着10名様

1本からの  
お庭サービス  
**ガーデンエクスタス**  
新座店 新座市新座 2-8 川越店 川越市山田1621-1  
0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00～17:00

**水もれ・つまり・漏水調査**

信頼の 新座市指定上下水道工事店  
水まわりの便利屋さん  
**たすかる水道サービス**

親切 ていねい 確実 安心

令和5年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所等  
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268  
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

認定補聴器専門店  
**関東補聴器センター**

ご来店の前予約等お気軽にお電話下さい  
TEL 048-475-3684

志木新座店 新座市東北2-28-3  
(新座志木中央総合病院前)  
月火水金土 9:30～17:00  
木曜日 9:30～12:00  
日曜・祝日定休

ホームページ

- **保育**の記載のあるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- **必要事項**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

# 公共施設通信

## 公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる絵本の読み聞かせなどを開催しています。



▲詳しくはこちら

### 野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)  
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

#### パレトでワンランク上のシェイプアップ

日6月28日から7月19日までの金曜日、全4回、午後2時～3時**対**運動に慣れている方**定**20名・申込順**内**ヨガやバレエなどを組み合わせたエクササイズ**講**パレトインストラクター・中川彩子**申**6月6日(木)午前10時から電話で

#### 産後ママのためのダイエットウォーキング

日7月2日(火)・9日(火)、全2回、午前10時～11時30分**対**抱っこ紐が使える月齢の乳児と母親**定**20組・申込順**内**肩こり・腰痛の解消とリフレッシュ**講**一般社団法人ポスチャーウォーキング協会・高橋志保**申**6月7日(金)午前10時から電話で

#### 大人のための天文学～キトラ古墳と中国星座～

日7月2日(火)、午後1時30分～3時**定**30名・抽選**講**多摩六都科学館・齋藤正晴**申**6月6日(木)午前10時から7日(金)までに電話で

#### ゆかたの着付け講座～夏祭りはゆかたで～



日7月5日(金)、午後6時～8時**対**女性の方**定**8名・申込順**講**着物コンサルタント・飯岡美絵**持**ゆかた※貸出し可(無料)**申**6月7日(金)午前10時から電話で

#### 夏の夜の虫の観察会

日7月21日(日)、午後6時～8時30分**定**20名・申込順※小・中学生は要保護者同伴**内**トラップに集まる虫の観察**講**自然観察指導員・荒居浩明**申**6月8日(土)午前10時から電話で

#### 小学生の夏休み囲碁講座

日7月24日(水)・31日(水)、8月7日(水)、全3回、午前10時～正午**定**20名・申込順**内**囲碁の基礎、対局**講**日本棋院普及指導員・戸塚英雄**申**6月8日(土)午前10時から電話で

### 栄公民館

〒352-0013 新塚1-4-2 TEL 048-481-1101  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### パソコン・サロン ～操作の疑問を解決します～

日6月20日(木)、午後1時30分～4時**定**5名・受付順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パンボラいるか**持**パソコン※貸出し可

#### 韓国語入門講座

日6月21日(金)・28日(金)、7月5日(金)、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順**講**イムハンセン**申**6月4日(火)から窓口又は電話で

#### 手作りアクセサリー講座～ネックレスを作ろう～

日7月9日(火)・16日(火)、全2回、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**クラフトバンドでネックレス作り**講**奥村ひろ美**費**400円(材料代)**申**6月15日(土)から窓口又は電話で

### 中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### パソコン・サロン ～操作の疑問を解決します～

日6月11日(火)・25日(火)、午後1時30分～4時**定**各12名・受付順**講**パソコン指導者ボランティアサークル・パンボラいるか**持**パソコン※貸出し可

#### スマートフォン相談会～スマホの基本操作の悩みを解決～

日6月26日(水)、午前10時～正午**定**6名・申込順**内**電話、メール、写真、二次元コード、LINEなどの操作の相談※1人30分以内**協力**スマホサポーター(養成講座卒業生)**申**6月5日(水)から窓口又は電話で

#### 病気になりにくい体を作る腸活講座～始めよう!健康を支える「腸活」～

日6月26日(水)、午後6時～8時**定**15名・抽選**内**免疫学と腸の基礎知識**講**体めぐりストレッチインストラクター・中島さちこ**申**6月1日(土)から8日(土)までに窓口又は電話で

#### 癒しの苔テラリウム体験

日6月29日(土)、午前10時～正午**定**15名・抽選(保育は8名)**講**グリーンアドバイザー・大島恵**申**6月4日(火)から15日(土)までに窓口又は電話で

#### いにしへの道・古街道の魅力～鎌倉街道と川越街道～

日7月19日(金)、午後2時～4時**定**30名・申込順**内**鎌倉街道や川越街道の歴史、古代・中世の道の探索、明治時代の地図で古地図作り**講**古街道研究家・宮田太郎**申**6月6日(日)から窓口又は電話で

### 栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### リトミック～親子遊び～

日6月5日(水)、午前10時～11時**対**未就学児と保護者**定**10組20名・受付順**内**音楽に合わせて体を動かす**講**リトミックサークルまめちゃんズ・林篤子

#### 料理を学ぶ～基本から始める料理～

日6月29日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**講**東村山市社会福祉協議会 男の料理教室・柳橋俊一**費**800円(材料代)**申**6月8日(土)から窓口又は電話で

### 畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 絵本とおはなしクラブ～おはなし会と七夕のかざり作り～

日6月29日(土)、午前10時30分～11時45分**対**幼児(要保護者同伴)～小学生**定**16名・申込順**内**朗読劇、読み聞かせ、七夕飾り作り※笹をプレゼント**講**絵本の会「四季」**申**6月1日(土)から窓口又は電話で

### 西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### 七夕～星と虹のおはなし会～



日6月22日(土)、午後1時30分～2時30分**対**幼児(要保護者同伴)～小学生**定**40名・受付順**内**南京玉すだれ、工作、パネルシアターなど**講**おはなしカスターネット**持**上履き、靴袋

#### みるく広場

日6月26日(水)、午前10時～11時30分**対**生後1か月～1歳半前後の乳幼児と保護者**定**10組・申込順**内**定型アートでカレンダー作り、フリートークなど**講**特定非営利活動法人新座子育てネットワーク**申**6月4日(火)から窓口又は電話で

#### おりがみで七夕飾りを作ろう

日6月29日(土)、午前10時～11時30分**対**どなたでも(幼児は要保護者同伴)**定**15名・受付順**講**おり紙の会・本多秀子※笹をプレゼント

#### わかると楽しい スマホの基本



日7月4日(木)・11日(木)・18日(木)、全3回、午後1時30分～3時30分**対**市内在住又は在勤の60歳以上の方**定**12名・抽選**講**東京スマホ研究会・佐藤弥子**申**6月6日(火)から9日(日)までに窓口又は電話で

### 東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577  
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

#### タイ式ヨガでリフレッシュ

日6月20日(木)・27日(木)、午前10時30分～正午**定**各20名・申込順**講**ルーシーダットン普及連盟・高橋優子**申**6月4日(火)から窓口又は電話で(保育は11日(火)まで)

#### いよいよ登場 新巻万丸礼～今学ぶ渋沢栄一の偉業と人物像～



日6月21日(金)、午後1時30分～3時30分**定**30名・申込順**講**渋沢栄一記念館資料解説員・菅原政昭**申**6月6日(火)から窓口又は電話で

### 大和田公民館・西堀新堀コミセン 夏を涼しく! 緑のカーテン&ハーブ石けん作り

	日にち	時間	場所
①	6月18日(火)	午前10時～正午	大和田公民館
②		午後2時～4時	西堀新堀コミセン

**定**各15名・申込順**講**環境まちづくり地域協議会inにいざ・櫻博子、日本コミュニティガーデニング協会・小山悦子**費**500円(材料代)※ゴーヤの苗を配布**申**6月1日(土)から各館窓口又は電話で(①大和田1-26-16、☎048-479-0517、②新堀1-5-9、☎042-492-4655)※開館時間は午前9時～午後9時30分(日曜日・祝日は5時30分まで)

## 朝霞地区一部事務組合

### 甲種防火管理再講習

日7月12日(金)場新座消防署**対**市内在住又は在勤で甲種防火管理新規講習を修了した方**定**18名・申込順**費**1,400円(当日集金)**申**6月24日(月)から28日(金)までに申込書(県南西部消防局ホームページ又は新座消防署消防課窓口で配布)及び必要書類を直接、新座消防署消防課へ**問**同局予防課(☎048-460-0121)

### 消防情報の放送要請に関する協定を締結



県南西部消防局は、株式会社コミュニティエフエムと同協定を締結しました。この協定により、同社が運営するナナコライブリーエフエムで、火災や救急などの統計情報やイベント情報を放送し、防災及び減災意識の向上を図ります。**問**同局消防総務課(☎048-460-0119)

### 6月2日～8日は危険物安全週間

全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。**■セルフガソリンスタンドでは次の事項を厳守してください。**  
○車のエンジンをかけたまま給油しない、○給油前に静電気除去シートに触れる、○給油ノズルを確実に差し込む、○自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない、○利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない、○燃料キャップを確実に閉める**問**県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

### 高規格救急自動車の寄贈



県南西部消防局は、株式会社丸沼倉庫から高規格救急自動車の寄贈を受けました。この車両を活用し、日中の救急要請に出動する日勤救急隊を発足しました。**問**同局消防総務課(☎048-460-0119)

# 公共施設通信

- **当日**の記載のあるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載のないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載のないものは、無料です。

## 児童センター・子育て支援センター

各センターの講座など  
詳しくはこちら▶



### 児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

サイトでの申込みは  
運営法人サイトへ▶



- ① プラネタリウム **当日**
- ② ベビープラネタリウム
- ③ 星と音楽のひととき

日6月の①毎週土曜・日曜日、②21日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(①22日(土)は11時からの回のみ)、③22日(土)、午後2時～2時30分定各97名・受付順内①彼方のエイリアン～宇宙人のさがしかた～、②ゆうすげ村の小さな旅館、③ボランティアの星空解説講③新座星空クラブ

～6月はお父さん応援月間!～

- ① お父さん応援プログラムミニ
- ② お父さんとあそびタイム

日6月①2日(日)、②30日(日)、午前10時～11時30分対幼児と父親定①7組、②10組・申込順内①父親の子育てを考えるワークショップ、②運動遊び申随時窓口又は電話で

### 土曜キッズファーム

- ① じゃがいも・② 枝豆の収穫

日①6月22日(土)、②7月6日(土)、午前10時～10時30分(雨天中止)対幼児～中学生と保護者定各30組・申込順費300円申6月①8日(土)、②29日(土)から窓口又は電話で

### 不登校の親の会

～不登校気味のこども達の居場所～

日6月29日(土)、午前10時～正午対学校に行きづらいこどもの保護者定10名・申込順講新座自然宿・齋藤宗未申6月1日(土)から電話又はサイトで

### フードパントリー

日7月11日(木)～14日(日)対市内在住で18歳までのこどもを子育て中のひとり親家庭など定80世帯・抽選(初めての方優先)内食品の配布申6月4日(火)午前9時30分から9日(日)午後6時までにサイト又は窓口で

### 栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは  
運営法人サイトへ▶



0歳タイム☆スペシャル  
～ベビーマッサージを楽しもう♪～

日6月12日(水)、午前10時30分～11時30分対0歳児と保護者定8組程度・申込順内交流、ベビーマッサージ講東山留実子申6月3日(月)から窓口又は電話で

### プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

日7月9日(火)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申6月3日(月)から電話又はサイトで

### 福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477  
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時  
(中高生タイム午後5時～6時)

～お父さん応援月間～

- ① パパといっしょにネクタイ作り
- ② キッズ&パパ「ミニ運動会@栄緑道」

日6月①9日(日)、午前10時～11時30分、②23日(日)、午前10時30分～11時30分場②栄緑道対乳幼児と父親定各10組・申込順内①絵やスタンプで紙のネクタイ作り、②かけっこ・障害物競争・玉入れなど申6月1日(土)から窓口又は電話で

### 体育館で遊ぼう! **当日**

日6月12日(水)・22日(土)、午後3時30分～5時対小学生定各30名・受付順内ドッジボール、バドミントン、おにごっこなど

### どこでも児童館@下東公園 【児童センターと共催】 **当日**

日6月15日(土)、午前10時～正午(雨天中止)場下東公園対18歳までのこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)内外遊び

### ぐんぐんキッズ **当日**

日6月15日(土)、午前11時～11時30分対幼児と保護者定15名程度・受付順内フランス生まれの積み木遊び

### アトリエくらぶ

日6月23日(日)、午後2時～3時30分対小学生定10名・申込順内紙バンドで丸いカゴ作り申6月1日(土)から窓口又は電話で

### 児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823  
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

サイトでの申込みは  
運営法人サイトへ▶



### ママの気持ちに寄り添う 「はあとたいむ」 **保育**

日6月11日(火)、午前10時30分～正午対乳幼児の母親定4組程度・申込順内子育て中の気持ちを話し合う申6月1日(土)から電話又はサイトで

### くらぶOver37 **当日**

日6月12日(水)、午前10時30分～11時30分対おおむね37歳から40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定10組程度・受付順

### すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### 妊婦さんようこそ

日6月10日(月)、午後1時30分～3時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内沐浴体験、保育園・幼稚園の話など申随時電話で

### 身体測定

日6月19日(水)・20日(木)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分対乳幼児(19日②は生後10か月くらいまでの乳児)申6月3日(月)午前9時30分から電話で

### みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時  
第4土曜:午後1時～2時

### ハンドメイド

日6月24日(月)・25日(火)、①午前9時30分～10時15分、②10時30分～11時、③午後1時15分～2時対乳幼児と保護者定10組程度・申込順内七夕飾り作り申6月3日(月)午後1時から窓口又は電話で

### けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### ベビーヨガ

日6月10日(月)、午前10時から(30分間程度)対首が座った乳児と保護者※産後の運動制限がない方定4組・申込順講浅利織那申6月3日(月)(2回目以降の方は6日(木))から窓口又は電話で

### 光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

### 整体

日6月4日(火)・18日(火)、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名・申込順申6月3日(月)午前11時30分～午後0時30分又は午後3時～4時に電話で

### 山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### ベビーマッサージ&寝相アート撮影会

日6月10日(月)、午前10時30分から対生後2か月～1歳未満の乳児と保護者定8組・申込順申6月3日(月)から窓口又は電話で

### すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

### 身体測定 **当日**

日6月3日(月)から7日(金)までの午前10時から対未就学児と保護者

### 白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025  
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

### あすなろランド **当日**

日6月17日(月)、午前9時～11時30分対2歳児以上の親子内運動遊び持水筒、タオル

### 新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176  
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

### おはなし **当日**

日6月5日(水)・13日(木)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

### 図書館

図書館 ホームページ

にいがた電子図書館

### 中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115  
開館時間…午前9時30分～午後6時

### 特集展示①お札になった偉人の本 ②食べるが「勝ち」(食育月間)

日6月1日(土)～30日(日)内①新紙幣発行にちなんだお札の肖像になった偉人の本、②食育月間にちなんだ食べ物の本

### あかちゃんタイム **当日**

日6月①12日(水)、②19日(水)、午前10時30分～正午場①福祉の里図書館、②中央図書館対乳児～2歳の幼児と保護者内おすすめの本や図書館の紹介

### 福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070  
開館時間…午前9時30分～午後6時

### 特集展示「We Love♥埼玉」

日6月1日(土)～7月31日(水)内埼玉県の知られざる魅力を紹介する本、埼玉県出身の作家・埼玉県が舞台の小説など

### ①子ども映画会、②映画鑑賞会 **当日**

日6月①15日(土)、午前11時から、②16日(日)、午後2時から内①「うっかりペネロペ/うたおう、あそぼう編」、②「駅馬車」(洋画・字幕)

### 大人向けおはなし会

日6月22日(土)、午後2時～2時30分定12名・申込順内大人も楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせ、音楽に合わせ手指を動かすレクリエーション申6月8日(土)から窓口又は電話で

### スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

### 中学生卓球大会

日7月13日(土)出場市民総合体育館対市内在住又は在学の中学生種目男女別・学年別シングルス戦費500円(市卓球連盟会員200円)※7月5日(金)までにゆうちょ銀行の口座に振込申6月15日(土)(必着)までに、申込書(同体育館で配布)を郵送で同連盟・伊藤由紀(〒352-0016馬場1-1-45)へ

### 市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111  
開館時間…午前9時～午後9時30分

### 大ホールひとり占め

日6月11日(火)・15日(土)・21日(金)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)1人750円(最長4区分)・申込順申6月2日(日)から電話で

### ホリ×ミラクルひかる ものまねライブ in 新座

日8月31日(土)、午後3時開演費全席指定4,800円、障がい者割引4,500円、学生割引(高校生以下)2,800円申6月15日(土)(オンライン先行販売は1日(土))から市民会館ホームページ、窓口又は電話で



## 今月の本だな

### 「津田梅子」

#### 科学への道、大学の夢



ふるかわ やす  
古川 安 / 著  
東京大学出版会

7月に発行予定の新紙幣で、津田梅子が五千円札の新しい顔となります。津田梅子と聞くと、日本初の女子留学生にして、女子教育の先導者という印象を持つ方が多いかもしれませんが、実は、梅子は生物学の優れた研究者でもありました。

アメリカ留学から帰国し、女学校で教師を務めていた梅子は、再び留学することを夢に見ます。後に、その夢は実現し、女性が科学者になることが不可能とされた時代に、生物学を専攻しました。

この本は、自然科学に焦点を当てた、新たな梅子の挑戦に迫る1冊です。

※中央図書館(☎048-481-1115)では、「お礼になった偉人の本」を特集展示しています。所蔵館などは、同館にお問い合わせください

## 6月5日は環境の日 & 6月は環境月間

環境の日は、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では環境基本法で「環境の日」を定めています。

問合せ  
①・③・④・⑤=環境課 (☎048-481-6769)  
②=環境課 (☎048-424-2621)  
⑥=道路管理課 (☎048-477-4596)

### ① 身近な環境を知ろう 市内の水質・大気の測定結果

▶河川の水質測定結果/柳瀬川・黒目川=環境基準達成(県測定)  
▶大気測定結果/二酸化窒素濃度=環境基準達成

### ② ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめよう

ごみのポイ捨てや飼い犬のふん尿の放置があると、まちはきれいになりません。「自分一人くらい」という安易な気持ちは慎み、一人ひとりの意識を変えていきましょう。

### ③ 光化学スモッグ注意報などの発令、PM2.5の注意喚起

市では、注意報・注意喚起などの発令・解除を、防災行政無線でお知らせします。平日の開庁時間には、市公式SNS(エックス・フェイスブック・LINE)でも情報発信します。また、県では、メール配信サービス(大気環境情報メール)を行っています。

#### ■健康被害に遭わないために

- 不要不急の外出は控える
- 屋外での激しい運動は避ける
- 換気や窓の開閉を最小限にする



▲メール登録など詳しくはこちら(県ホームページ)



### ④ 緑のカーテンを作ってみませんか

緑のカーテンとは、つる性植物を育てて、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組です。

植物の葉が直射日光を遮ることで室温の上昇が抑えられたり、植物の蒸散作用で気温が下がったりするなどの効果があります。

※公民館で講座を開催します。詳しくは8ページ参照

### ⑤ 省エネナビを無料で貸出し

省エネナビとは、家庭の電気使用量をリアルタイムで表示し、グラフ化できる機器です。

▶貸出期間/最長貸出日から1年間

▶対象/市内在住で、電気使用量の報告・アンケートに回答できる方

▶機器の設置条件/○ブレーカー付近にコンセント(延長可)がある、○ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる、○電気使用量が75A以下

### ⑥ 野火止用水の生き物に餌をあげないで

野火止用水に生息しているコイやネズミは、水中の微生物や植物の種子などを食べています。餌を与えると、生態系を乱すだけでなく、ふん害や水路に穴を掘って護岸を崩すなど、人間にも被害が及びます。餌を与えず見守ってください。



## 腎臓の機能評価について

朝霞地区医師会 明石 真和  
☎048-464-4666



### 【はじめに】

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)は、何らかの原因で腎機能障害が3ヶ月以上続く状態のことを指します。日本のCKD患者さんは1,330万人(日本人の約10%)と言われ、現在も増加傾向にあります。なぜCKDが増えているのでしょうか。考えられる原因は2点あります。1点目は日本人の平均寿命が伸びたことです。個人差はありますが、腎臓も長年を重ねることで疲弊してCKDとなる方がいます。2点目は健康診断などで腎機能の評価が詳しく行われるようになったことです。これまで腎機能評価には尿検査のみということが多かったのですが、ここ数年で血液検査による評価もされるようになりました。そのためこれまで見逃されてきた方がCKDと診断されています。CKD予防のためには、早期腎機能評価が必要です。

### 【腎臓の働き】

腎臓は腰のあたりに左右1つずつあります。左右の腎臓にはそれぞれ約100万個の「糸球体」と呼ばれる、細い血管が「糸球体」になった器官が存在します。全身を

巡った血液は、身体に必要なもの(蛋白質や赤血球など)や、不要なもの(老廃物)を含みながらこの糸球体に流れて来ます。そして糸球体は必要なものは身体に戻し、不要なものは尿に出す「仕分け」作業を行います。

通常腎機能障害は、身体に必要なものが尿に漏れ出すところから発覚します。これが尿蛋白、尿潜血です。

### 【尿蛋白】

尿蛋白は主に次の原因で出現します。①生活習慣病、②糸球体腎炎、③疲労、不規則な生活、④起立性蛋白尿(特に若い方)

健康診断などで実施するのは検査紙で行う定性検査です。結果は(+)と出ます。しかし大切なのは1日に出る蛋白尿量です。正確に計測するには1日尿を貯める必要がありますが、外来で尿定量検査を行えば、おおよその1日尿蛋白量が分かります。その量によって、さらに詳しい検査が必要か判断します。尿蛋白陽性が出た場合、定量検査を受けていただくことが重要です。

### 【尿潜血】

尿潜血は主に次の原因で出現します。①糸球体腎炎、②膀胱・尿管・前立腺の炎症もしくは疾患、③尿路結石、④その他(激しい運動など)

尿蛋白同様、検査紙による定性検査です。潜血(+)という結果が出た場合、さらに尿沈渣という検査をする必要があります。この検査の主な目的は、尿を顕微鏡で観察し、尿潜血陽性の原因が糸球体(腎臓)異常のためなのか、糸球体異常以外のためなのかを判断するこ

とです。以上の理由から尿検査は早期腎機能評価に有用です。さらに腎機能の評価、つまり糸球体の「仕分け」作業の評価はeGFRでも判断されます。

### 【eGFR】

eGFR(推定糸球体濾過量)とは糸球体が「仕分け」をして、どれくらいの割合で老廃物を尿に出しているかを判定する指標です。通常100%のところ60%を切るとCKDとされます。

eGFRは血中クレアチニン濃度(Cre)と年齢・性別を、決められた式に当てはめて算出されます。Creとは筋肉を使用した後に生じる老廃物です。一般的な筋肉量の違いから、血液検査では男性で0.8~1.2mg/dl、女性で0.6~0.9mg/dlが標準とされています。

Cre(老廃物)が上昇するとeGFRは低下します。しかし前述のようにCreは筋肉量(体格差)によって数値が変わってきます。eGFRの利点は簡便に腎機能評価が出来ることですが、体格差を考慮していないため、実は腎機能が正常である人をCKDとしてしまう欠点があります。また、通常eGFRは1回の検査だけではなく、数年かけて検査を行い、その推移を見て個々の腎機能の評価するために用いられます。

### 【おわりに】

検査で尿異常が認められたり、eGFRが60を切っていたりすると不安になる方が多いと思います。しかし、医療機関で詳細な検査を行い、しっかりと腎臓の現状を把握し理解していくことが大切です。

## ふるさと納税返礼品 協力事業者 募集中

ふるさと納税の返礼品として、製品やサービスを提供していただける協力事業者を随時募集しています。販路拡大にぜひご活用ください



問合せ/シティプロモーション課 ☎048-424-4686

経費負担 ゼロ



## 新座市 LINE 公式アカウント

友だち募集中

欲しい情報を 選んで受け取れます

問合せ/シティプロモーション課 ☎048-424-9600



創業22周年

## 有限会社 菅野補聴器

認定補聴器専門店・認定補聴器技能者在籍

【快適な補聴器選びのご提案】

朝霞市本町2-4-7 曾根田ビル1F

☎ 048-468-6638



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人が親身にお答えします

まずはお気軽に仲人までご相談下さい

☎ 048-640-1001

結婚相談所ムスベル さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階



# 6月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します  
※祝・休日を除きます。☎マークのあるものは予約制です

カテゴリ	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所		
くらし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※13日(休)・27日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課☎048-477-1583		
	☎6月3日(月)から 年金・社会保険・労働相談	13日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士			
	年金・社会保険・労働相談	9日(日)	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部☎042-477-3243 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)		
	☎6月3日(月)から 不動産相談	20日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く		
	特設人権相談 (人権侵害、名誉毀損など)	6日(木)	午前10時～午後3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室☎048-477-1513 ※特設人権相談の場所は、ふるさと新座館		
	行政相談 (国の行政機関などに関する苦情・要望など)	24日(月)	午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	行政相談委員			
	消費生活相談(日常生活での契約上のトラブルなど)	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター☎048-424-9162 消費者ホットライン☎188		
	多重債務相談				市職員	危機管理室☎048-423-0978	
暴力団などに関する相談							
犯罪被害者相談							
空き家に関する相談				建築審査課☎048-477-4519			
税金	市税などの納税相談	23日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課☎048-477-1852		
		20日(木)	午後4時30分～7時				
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分				
	☎6月3日(月)から 国税に関する税務相談	11日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課☎048-477-1583		
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課☎048-477-1548		
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室☎048-477-2865		
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は5時まで)	教育相談員	教育相談室☎048-477-4152		
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター☎048-485-8921		
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)		
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク☎048-477-1859		
	☎就業相談	20日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課☎048-477-6346		
	☎経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士			
健康・福祉	社協ふくし相談(生活上の心配ごとなど)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会☎048-480-5705		
	ボランティア相談(ボランティアをしたい方・受たい方対象)		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター			
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事		障がい者福祉課☎048-477-6891	
			午前9時～午後6時	相談支援専門員など		基幹相談支援センターえん☎048-456-6051	
	電話健康相談		午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など		基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153	
	成年後見制度に関する相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など		保健センター☎048-481-2211	
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		午前9時～正午(受付は11時30分まで) 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など		福祉相談室☎048-477-1835	
			DV相談	午前8時30分～午後5時15分		女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター☎048-485-8672
	☎精神保健相談(こころの病気など)		20日(木)	午後1時30分～3時30分		精神科医	保健センター☎048-481-2211

※高齢者相談センター担当地区：東部第一(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、西堀・新堀(西堀・新堀)☎042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、野火止五～八丁目(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、北部第一(東北・東)☎048-486-5011、北部第二(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587



# 6月の休日医療機関いろいろ

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日 ち	市 域	診 療 所 名 (科 目)	電 話
2日	志木	幸町クリニック(消内・内)	048-485-5600
	朝霞	宮戸クリニック(外・内・整外・肛)	048-474-5103
9日	和光	和光駅前クリニック(外・内・小・整外・消内・肛・リハ)	048-460-3466
	朝霞	谷合眼科(眼)	048-462-2355
16日	和光	和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック(消内・内)	048-469-7149
	朝霞	朝霞あおば台整形外科(整外・リハ)	048-424-2841
23日	朝霞	磯貝医院(内・循内)	048-463-2370
	志木	西川医院(内)	048-471-0074
30日	朝霞	新谷医院(循内・内・消内)	048-461-3238
	和光	大森耳鼻咽喉科医院(耳)	048-467-3314

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (午前9時～正午)

日 ち	整・接骨院名	電 話
2日	栄接骨院	048-481-4144
9日	淵辺接骨院	048-479-7963
16日	長南接骨院	048-280-6501
23日	いちかわ整骨院	048-201-0808
30日	吉田接骨院	048-477-6867

医療に関する情報サービス

- 埼玉県救急電話相談(大人・小児):#7119(☎048-824-4199)  
24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。  
※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です
- 埼玉県AI救急相談  
病院に行くか迷ったときなどに、ご活用ください。 ◀利用はこちら(県ホームページ)
- 精神科救急情報センター:☎048-723-8699  
夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会  
ホームページから  
確認できます。



▲詳しくはこちら

## 相談窓口をご利用ください

受付時間や連絡先などは、「6月の相談いろいろ」の表をご覧ください。

### 配偶者暴力相談支援センターを開設しました

DV(ドメスティック・バイオレンス)に悩む方へ、女性相談支援員が安全と自立のために必要な支援を行います。  
※DVとは、夫婦や恋人などの親密な関係にある人から受ける暴力です。身体への暴力や精神的・性的・経済的な暴力も含まれます

### 福祉総合相談の相談日が増えました

4月から週5日開室しています。福祉の困りごとの相談を伺い、解決のための関係部署・機関につなぎます。離婚問題や性的マイノリティ、セクシュアル・ハラスメントなどの相談もできます。

れきしてらす通信

企画展示 - 新座の鉄道 -



▲昭和35年の志木駅南口

令和6年は、市内を走る東武東上線の志木駅が開業110年、西武池袋線の清瀬駅・ひばりヶ丘駅が開業100年を迎える節目の年です。そこで、志木駅周辺の変化の様子や、市が発展した歴史を紹介します。  
**▶期間**／6月4日(火)～7月30日(火)

企画展示関連イベント

■記念講演会

- ▶日時／7月20日(土)、午後1時30分～3時30分
- ▶定員／50名・申込順
- ▶内容／駅弁の掛け紙から学ぶ埼玉の歴史
- ▶講師／大東文化大学教授・宮瀧交二
- ▶申込み／6月4日(火)から窓口又は電話で

■ギャラリートーク

- ▶日時／7月4日(木)、午後2時～3時
- ※当日受付
- ▶講師／市学芸員

問合せ 歴史民俗資料館 (☎048-481-0177)

※6月の休館日は、毎週月曜日、28日(金)



寄附ありがとうございます



▲一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、光るトラック型防犯ブザー (64万5千880円相当)



▲あさか野農業協同組合から市へ、児童用交通安全雨傘及び横断旗 (62万円相当)

新座グリーンスマイル基金へ

- 株式会社住協朝霞台支店から1万円



▲青梅信用金庫から市へ、こどもたちやこどものいる家庭への支援のために20万円

西堀浄水場管理棟が開所



老朽化のため建て替えを行いました。屋上には環境に配慮した太陽光発電設備を備えており、災害時の活動拠点としても活用していきます。

市営墓園に合葬式墓所が完成



市営墓園内に、複数の方の遺骨を一つのお墓に合同で埋蔵する合葬式墓所(共同墓地)を開設しました。

ユヴァスキュラ市代表団が市を訪問



友好姉妹都市であるフィンランド共和国ユヴァスキュラ市から、ティモ・コイヴィスト市長を始めとする代表団が市を訪れました。

グ  
オ  
ト  
ギ  
ャ  
ラ  
リ  
ー

「新座の民話」原画を市に寄贈



水彩画で描いた「新座の民話」や「童で綴る郷土」など、市の文化・民俗・歴史の伝承に大きく貢献し、令和5年に逝去された故瀧島浩二さんの作品が市に寄贈されました。

「新座の民話」読み聞かせ動画はこちら▶ (市公式YouTubeチャンネル)



新座市消防団長辞令交付式



令和5年度に退任された鈴木克典さん(写真右)へ、長年にわたる消防団活動の功績を讃えて感謝状を贈呈しました。また、新たに小泉哲也さん(写真左)が消防団長に就任しました。



市ホームページに市内サークルなどの会員募集や催し物を掲載しています

掲載希望の方は、市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)にお申し込みください。



▲催し物はこちら



▲会員募集はこちら

読者アンケート 今月のプレゼント

ガラスフェージング アクセサリー

(抽選で5名に)



オーナーのmicaさんは、花やベネチアンガラスのアクセサリー製作などを行っています。色とりどりのデザインの板ガラスを溶かして作ったアクセサリーをプレゼント!

お好きなガラスを選んで、ピアスやネックレスなどをオーダーメイドで作ります!



読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です! 広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

ドリーム シェア アトリエ Dream Share Atelier

Eat(ランチ、カフェ、バー)、Create(アート、ワークショップ)、Share(レンタル・イベントスペース)を3本柱に、人が集まり、つながり、発信できる場所として2021年にオープンしました。

夢を語り合い、それが実現できるようなシェアスペースを目指しています。

【所在地】片山1-12-17

※駐車場あり

【営業時間】午前10時30分～午後5時

【定休日】不定休



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、市内のお店などのオススメ品をプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、お店などで引き換えてください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます

▶読者アンケート①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③広報にいざをどこで手に取りましたか(自宅、市ホームページ、アプリ(マチイロ)、公共施設、駅、そのほか)、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／6月20日(木)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォームはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧Twitter) アカウント名「@Niiza_city」	市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza.saitama」	市公式LINE アカウント名「@niizashi」	YouTube 新座市公式チャンネル
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------	--------------------

人口と世帯

◎人口 166,273人 (男 82,733人 女 83,540人) (+235人 (男+91人、女+144人))※前月比  
 ◎世帯数 79,824世帯(+246世帯)【5月1日現在】