

# 令和6年度新座市ペアレントプログラム講習会のご案内(学齢期前)

子育てを楽しみたい、でも苦しい……。子どもの悪いところばかり目についてしまう……。と、お子さんへの関わり方で迷ったり、これって自分だけ？と考え、辛く思い悩んだりしていませんか？この講座は、お子さんの個性を様々な角度から見つめ、良い面を発見し、関わり方を学び、共に考える仲間を見つけて、楽しく子育てできるためのコツと自信を身に付けるための講座です。

	日 程	時 間	会 場
第1回	令和6年9月10日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室
第2回	令和6年9月24日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室
第3回	令和6年10月8日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室
第4回	令和6年10月22日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室
第5回	令和6年11月5日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室
第6回	令和6年11月19日(火)	10:00~11:30	中原・本多集会所集会室・和室

持ち物：筆記用具、前回資料(初回は不要です。)、保育有の場合は飲み物、着替え、オムツ等

**募集期間** 令和6年5月20日(月)~令和6年7月19日(金)

**応募方法** ペアレントプログラム事務局に申請書を提出してください(郵送可)。

**対象者** 子育てに難しさを感じている学齢期前(未就学)のお子さんを育てている保護者で、全6回に参加できる見込みの方

**定員** 10名(募集期間終了後、抽選を行い、結果を郵送で連絡します。)

**保育** 有(きょうだいの保育も可能ですので御相談ください。)

**費用** 講座、保育共に無料

**講師** 放課後等デイサービス きずなハウス新座 酒井 千晶

**問合せ** 新座市役所 障がい者福祉課 ペアレントプログラム事務局  
〒352-8623 新座市野火止一丁目1番1号 新座市役所本庁舎1階  
電話 048-477-6891  
FAX 048-482-7725  
担当 及川、中村  
※ キャンセルの場合も、こちらに御連絡ください。

ホームページもチェックしてね!

新座市 ペアプロ



# ペアレントプログラム ってなあに？

～1回90分、全6回の少人数プログラム～



- ・子育てに困っている。悩みを抱えている。
- ・悩んでいるけど、どうしたらよいか分からない。
- ・子育てについて相談できる人がなかなかいない。
- ・子育ての悩みやコツを共有できる仲間がほしい！

みんなで悩みを話し、共有しながら、  
楽しく子育てできるコツを考えていきませんか？

## 第1回

自分のことについて  
書いてみよう！

まずは自分のことを  
知っていきましょう！

## 第2回

行動で書く！

お子さんの行動を  
「～をする」の形で  
表してみましょう！

## 第3回

同じカテゴリー  
を見つける！

行動を同じ種類で  
分けてみましょう！

## 第4回

ギリギリセーフ  
を見つける！

これでもいいよね！  
ギリギリセーフだよね！  
という行動を見つけて  
いきましょう。

## 第5回

ギリギリセーフ  
をきわめる！

困った！を  
困った！にさせない工夫  
やポイントを見つけて  
いきましょう！

## 第6回

ペアプロでみつけた  
ことを確認する！

振り返りの回です！  
前向きになれる  
ポイントをもう一度  
おさらいしてみましょう！

悩みや苦しかったことが整理され、  
少しでも心が軽くなれば・・・と思っています！

注※ペアレントトレーニングとは別のプログラムとなりますので、あらかじめご了承ください。

