

個別特定健診



13,000円が0円

実施期間

7/1-12/31

1 申し込む

医療機関一覧(P6・7)から
ご希望の医療機関へ直接お申し込みください。
ご希望の方は、がん検診(P4)もセットでお申し込みください。

2 受診する

持ち物
●特定健康診査受診券(同封うすみどり色)
●保険証

3 結果受取

医療機関で結果を受け取ります。
生活習慣病のリスクが高い方には、後日特定保健指導の案内が届きます。(P3)

総合健診



病院ではなく
バスでの健診です

最大55,000円が0円

会場・日時を決め申し込む

◎特定健診とがん検診のセット健診

特定健診(必須)と対象のがん検診(1種以上
最大5種)を半日で受けます。

子宮(細胞診)・乳(マンモグラフィ)・
肺(エックス線)・大腸(採便)・胃(バリウム)

※喀痰検査は予約時に申し出た方のみ実施します。
※がん検診対象者には条件があります。P4の「がん
検診」及び「がん検診の対象外となる方」を十分
に確認の上、お申し込みください。

受付開始 先着順・定員あり

7月7日(日)8:30~

受付時間 8:30~17:00

※7/14以降の土日・祝休日を除く

会場

日程

申込受付
終了日

市民会館	9月 7日(土)♥	8/13
新座病院	9月 8日(日)◆	
市民会館	10月 5日(土)♥	9/9
TMGサテライト クリニック朝霞台	10月27日(日)◆	9/30
保健センター	11月23日(土)♥	10/28
市民会館	11月30日(土)◆	11/5
新座病院	12月 8日(日)◆	11/12

♥レディースデーは女性のみ申込みできます。医師、技師も女性です。
♥通訳や介助のための同伴は女性の方がお越しく下さい。
◆がん検診は肺・大腸・胃のみ実施します。

いくよ にいざ
0120-194-213

お手元に保険証をご用意ください。

2 届いた問診票等を確認する

※受診日の約1週間前に郵送します。事前に記入しお持ちください。
不明な点があれば、前日までにご相談ください。

3 受診する

持ち物
●特定健康診査受診券(同封うすみどり色)
●保険証 ●問診票 ●検査キット等
※計測結果により基準値以上になった方は、
受診日当日に15分程度、管理栄養士等
による保健指導があります。(P3)

4 結果通知
結果説明会

約1か月後、郵送で健診結果を送付します。
専門職と健診結果を振り返る結果説明会へ、ぜひご参加ください。
市民会館…1月11日(土) または 新座病院…1月26日(日)
※結果説明会は国保年金課への要予約制です。詳細は、健診結果に同封してお知らせします。
※総合健診を利用していない方も参加可能です。

人間ドック検診



実施期間:7/1-12/31

10,000円

利用条件:新座市国民健康保険税を完納している方。個別特定健診、総合健診、P8の事業を受診・利用しない方。

- ① 医療機関(P6・7)へ直接申し込む。
- ② 市国保年金課窓口で申請または市ホームページから電子申請する。※受診後申請不可
- ③ 窓口または郵送で市から書類(受診票、問診票兼診断書)を受け取り、受診する。

当日の持ち物

●=必須 ●=適宜 ●特定健康診査受診券(同封うすみどり色) ●保険証 ●人間ドック受診票
●問診票兼診断書 ●費用10,000円 ●病院の検査キット等

検査項目

特定健診

血液検査 | 血圧測定 | 尿検査 | 身体計測 | 心電図 | 問診・診察
・血清脂質検査…中性脂肪
LDLコレステロール
HDLコレステロール
・血糖検査…空腹時血糖等
・血球検査…赤血球数、白血球数 など
・肝機能検査…AST、ALT、γ-GT
・腎機能検査…クレアチニン、尿酸 など
・眼底検査(実施医療機関のみ医師の判断に基づき実施)

人間ドック検診

左記の項目

胸部X線 | 消化管X線 | 視力 | 検便(潜血)
または内視鏡 など

注意事項(がん検診を除く)

受診前に必ずご確認ください

- 1 特定健診受診券がないと受診できません。
受診券を紛失した方は、国保年金課で再交付の申請の上、受診日より前に再交付を受けてください。
- 2 重複受診はできません。
※重複受診とは、個別特定健診、総合健診、人間ドック検診、健診費補助金交付事業及び健診・検査
結果提供事業のいずれか複数種類または複数回利用することです。
- 3 受診日当日、国保の資格がない方(資格喪失中)は受診できません。
- 4 重複受診や国保の資格喪失中の受診(月日を遡っての転出や社会保険等へ加入した場合の資格喪失
を含む)は、市(公費負担分最大約3万円)または医療機関への返金が生じます。
- 5 実施内容が変更となる場合があります。ホームページ等で最新情報をご確認ください。

特定保健指導

対象となった方には、健診の約2か月後に郵送と電話でご案内をいたします。



STOP
重症化!!

特定
健診

生活習慣改善
の必要性

低い

中程度

高い

動機付け支援:メタボのリスクが出始めた方
通常18,000円かかる管理栄養士や保健師の支援を無料で受けられます。市もしくは市が委託した指導会社からご案内します。



昨年度は252名の方に
ご参加いただきました!

※オンライン面談可能です。お気軽にご相談ください。

積極的支援:メタボのリスクが高い方
通常24,000円かかる管理栄養士や保健師の支援を無料で受けられます。市が委託した指導会社からご案内します。

3年間の健診結果とおやさい交換券



受診者には、直近3年間の健診結果を送付*します。
*医療機関から市が健診結果を受け取り後、約6か月後に健診受診者へ郵送します。3年間の健診結果の通知は受
診者個人ごとに郵送時期が異なります。郵送時期についてはホームページをご確認ください。

また、以下の方には500円分のおやさい交換券を同封しています。有効期限にご注意ください。
・令和5・6年度の2年連続受診者 または ・年度末年齢が40歳の受診者



がん検診

受診券はありません。

最大41,500円が0円

総合健診又は
個別の医療機関で受ける

特定健診+がん検診のセット可能期間
令和6年7月1日～12月31日

がん検診 問合せ先:保健センター
048-481-2211

がん検診一覧	対象者	内容
子宮頸がん検診	誕生月が偶数月で 20歳以上の女性	視診・内診・細胞診 
乳がん検診	2方向 誕生月が偶数月で 40代の女性	マンモグラフィ 検査 
	1方向 誕生月が偶数月で 50歳以上の女性	
肺がん(結核)検診	40歳以上の方	胸部X線検査 
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査 
胃がん検診	X線 40歳以上の方	バリウム検査 
	内視鏡 誕生月が偶数月で 50歳以上の方は選択可	内視鏡検査 



喀痰検査の対象:50歳以上で、1日の本数×喫煙年数が600以上の方

・職場等で受診の機会がない方で、自覚症状のない方が対象です。
・自覚症状のある方は検診ではなく保険診療を受けてください。
・個別検診・集団検診のいずれか年度内1回のみ無料で受診できます。
・新座市・朝霞市・志木市・和光市の指定医療機関で受けることができます。

がん検診の対象外となる方

子宮頸がん検診

- ・子宮がんで治療中の方又は経過観察中(軽度異形成を含む)の方
- ・生理中の方
- ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- ・出産後の悪露(血性)がある方
- ・子宮を全摘出されている方

乳がん検診

- ・乳房の疾患で治療中又は経過観察中の方
- ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方
- ・豊胸手術をされている方
- ・授乳中の方又は授乳終了後6か月未満の方及び産後1年未満の方
- ・心臓ペースメーカー、V-Pシャント又はCVポートを挿入されている方

大腸がん検診

- ・大腸の疾患で治療中又は経過観察中の方
- ・生理中の方
- ・出血を伴う痔のある方

肺がん(結核)検診

- ・肺の疾患で治療中又は経過観察中の方
- ・定期的に呼吸器科にかかっている方
- ・呼吸器の専門医にかかっている方
- ・妊娠中又は妊娠の可能性のある方

胃がん検診

共通:胃全摘手術を受けている方、胃や十二指腸等、消化管の疾患で治療中、又は経過観察中の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方

X線検査:

- ・消化管の閉塞又はその疑いがある方
- ・硫酸バリウム製剤を過去に使用し過敏症を起こしたことのある方
- ・植込み型心臓ペースメーカーを装着している方
- ・検診日当日まで3日間排便のない方

内視鏡検査:

- ※抗凝固薬、抗血栓薬服用中の方は主治医にご相談ください。
- ・ピロリ菌除菌中の方
- ・高度の呼吸循環器障害のある方

保健センターからのお知らせ 048-481-2211

肝炎ウイルス検診

知って肝炎



年度末年齢(令和7年3月31日時点)が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ●内容:血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)

風しん抗体検査

無料で受けられるのは
今年度まで!!



S37.4.2～S54.4.1生まれの男性は風しんに対する抵抗力が低いことが分かっています。無料期間中に抗体検査を受けましょう。



12:13



Q&A:よくあるお問い合わせ



特定健診っていくらですか?手続は面倒?

新座市国民健康保険に加入している方は、無料です。
手続は簡単です。

- ①P6-7で医療機関を決める
 - ②電話またはネット予約する(予約不要の場合あり)
 - ③受診する(健診時間は1時間程度)
- 受診日当日に受診券が必要です。



受診券再交付の
電子申請はこちら!



受診券を紛失しました!どうしたらいいですか?

ホームページから電子申請または国保年金課窓口で再交付できます。受診日より前に、ご申請ください。



通院中で、定期的に血液検査や尿検査をしていますが、特定健診を受けた方がいいですか?

定期検査が特定健診と同等の検査であり、検査結果をご提供いただける場合、特定健診の受診は不要です。詳しくはP8をご覧ください。



もう勤務先で受けたから、受けなくていいですか?

勤務先の健診結果をご提供いただける場合、特定健診の受診は不要です。詳しくはP8をご覧ください。

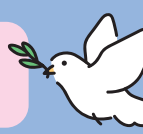


7月～12月以外で受診したいのですが…。

特定健診を実施期間内に受けられない時は、特定健診と同等以上の健診を全額自費でご受診いただいた後、“全額自己負担で健診を受けた方への助成制度”をご利用できます。詳しくはP8をご覧ください。



その他、ご不明な点がございましたら、保健事業係までお電話ください。



健診実施医療機関と受診可能健(検)診項目

実施期間中に変更となる場合がありますので、あらかじめ医療機関にご確認の上、受診してください。(新座市医療機関は地図参照) [令和6年5月現在]

地区	地図	実施医療機関名	電話番号	特定健診		人間ドック検診		土曜	がん検診					肝炎
				予約	実施	実施	消化管検査		胃	子宮	肺	乳	大腸	
東北	①	新座志木中央総合病院	048-474-7211		眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内	○	○	○	○	○
	②	清水医院	048-476-2111		眼			特						○
	③	樹康クリニック	048-470-5050		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	④	新座中央通り診療所	048-473-3331		○			特			○			○
	⑤	志木南ロクリニック	048-485-6788		○	○	内視鏡	特			○			○
	⑥	イリス内科・糖尿病クリニック	048-424-8756		○			特						○
	⑦	志木駅前いとう内科内視鏡クリニック	048-485-1506	ネット可	○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡		○			○
北野	⑧	中村クリニック	048-478-1327		○	○	X線	特・ド	X線					○
	⑨	北野病院	048-481-1621	不要	眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
	⑩	いしもと脳神経外科・内科	048-483-7111		○			特			○			○
新座	⑪	新座クリニック	048-479-6321		眼	眼	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	⑫	須田整形外科	048-478-2688		○			特						○
野火止	⑬	新座西山内科眼科クリニック	048-202-1112	不要	眼			特			○			○
	⑭	新座むさし野クリニック	048-489-5323		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	⑮	新座 Area Five Clinic	048-485-9788		○									○
	⑯	新座駅前なわ内科外科クリニック	048-260-6102	ネット可	○			特			○			○
	⑰	遠山荘一郎内科クリニック	048-480-3737		眼						○			○
	⑱	高田整形外科病院	048-478-5222		○									○
	⑲	田中内科医院	048-477-3536	不要	○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	⑳	にいざの森ファミリークリニック	048-482-1231		○						○			○
	㉑	野火止クリニック	048-479-5698	不要	眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
	㉒	喜多村(旧橋本)内科クリニック	048-481-2626		○	○	X線	特・ド	X線					○
馬場	㉓	新座内科おなかクリニック	048-424-5055		○	○	内視鏡		内視鏡					○
菅沢	㉔	坂本医院	048-481-4839		○			特	内視鏡					○
あたご	㉕	あずま内科クリニック	048-477-3155		○			特						○
本多	㉖	堀ノ内クリニック	048-483-2222		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	㉗	静風荘病院	048-477-7300		眼	眼	X線・内		X線・内					○
	㉘	堀ノ内病院	048-483-7767		眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内			○		○
堀ノ内	㉙	新座病院	048-481-1611		眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
	㉚	片山診療所	048-481-0260		○			特						
	㉛	海江田医院	042-491-6262		○	○	内視鏡	特	内視鏡					○
新堀	㉜	小堀クリニック	042-471-5098	不要	○	○	内視鏡	特・ド						
	㉝	くりはら内科クリニック	042-438-6606		○	○	X線・内	特	X線・内					○
栗原	㉞	城西内科クリニック	042-421-9321		眼			特						○
	㉟	玲子内科クリニック	042-421-8800		眼	眼	内視鏡	特・ド	内視鏡					○

地区	実施医療機関名	電話番号	特定健診		人間ドック検診		土曜	がん検診					肝炎
			予約	実施	実施	消化管検査		胃	子宮	肺	乳	大腸	
根岸台	あさか内科クリニック	048-423-7773	ネット可	○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	あいかわ循環器内科・内科	048-461-8585		○			特						○
	はねだクリニック	048-469-2139	不要	眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
仲町	上野胃腸科	048-461-6565		眼	眼	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	なおあきクリニック	048-467-7140		○									
本町	朝霞駅東口たんば内科クリニック	048-450-2211	不要	眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
	新谷医院	048-461-3238		眼			特						○
	大城クリニック	048-463-1575		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	たまきクリニック	048-423-2204		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡			○		○
	青柳診療所	048-465-5077		○	○	X線・内	特・ド	X線・内			○		○
膝折町	富岡医院	048-461-7581		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	三浦医院	048-461-3802		○			特						○
幸町	朝霞整形外科・外科	048-461-5128		○									○
	みやた内科クリニック	048-423-0406		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
青葉台	TMGサテライトクリニック朝霞台	048-452-7700	ネット可	○	眼	X線・内	特・ド	X線・内			○		○
	弁財泌尿器科・内科クリニック	048-487-8160	不要	○			特						○
西弁財	朝霞台呼吸器科・内科・外科クリニック	048-485-1620	ネット可	○			特						○
	塩味病院	048-467-0016		眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内			○		○
溝沼	くろだ内科クリニック	048-450-7711		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	TMGあさか医療センター	0570-07-2055		○				X線・内			○		○
三原	礪貝医院	048-463-2370		○			特						○
	関医院	048-465-8550	不要	○									○
浜崎	石原クリニック	048-486-1890		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
	朝霞厚生病院	048-473-5005	不要	眼	眼	X線・内	特	X線・内					○
西原	北朝霞駅前クリニック	048-486-6333		○									
	朝霞台クリニック	048-472-1288		○									
朝志ヶ丘	鈴木内科	048-473-6611		○			特						○
	村山クリニック	048-471-1636		○	○	X線	特・ド	X線					○
	北あさか城北クリニック	048-474-9066		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
北原	宮戸クリニック	048-474-5103	不要	○	○	X線	特・ド	X線					○
	あさくらクリニック	048-423-8470		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○

地区	実施医療機関名	電話番号	特定健診		人間ドック検診		土曜	がん検診					肝炎
			予約	実施	実施	消化管検査		胃	子宮	肺	乳	大腸	
志木市	上宗岡	TMG宗岡中央病院			眼	眼	X線・内	ドック	X線・内				○
	中宗岡	志木いろは橋クリニック		○				特					○
	本町	かまた内科クリニック		○				特					○
		いわさき内科・循環器科	不要	○				特					○
		わかばこどもクリニック		○				特					○
		志木ホームクリニック	不要	○				特					○
		たて健診・内視鏡クリニック	ネット可	眼	眼	内視鏡		内視鏡					○
		福島脳神経外科・内科クリニック	不要	○				特					○
		浅野病院	不要	眼	眼	X線・内		特	X線				○
	幸町	幸町クリニック		○									○
	館	柳瀬川駅前クリニック		○									○
柏町	たて内科クリニック	048-485-2600	ネット可	○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○

地区	実施医療機関名	電話番号	特定健診		人間ドック検診		土曜	がん検診					肝炎
			予約	実施	実施	消化管検査		胃	子宮	肺	乳	大腸	
和光市	白子	坪田和光病院		○	○	内視鏡		内視鏡					○
		富澤整形外科・内科		○									○
		西谷医院		○				特					○
	西大和団地	門田医院		○				特					○
	丸山台	さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院		○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
		和光脳神経外科・内科		○			特						○
	本町	恵クリニック	不要	○	○	内視鏡	特・ド						○
		和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	ネット可	○	○	内視鏡		内視鏡					○
		田中医院	不要	○				特					○
		和光内科外科診療所		眼									○
新倉	菅野病院	菅野病院	不要	○	○	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
		和光駅前クリニック		眼	眼	X線・内	特・ド	X線・内					○
		勝海外科	不要	眼	眼	内視鏡	特・ド	内視鏡					○
		オアシス愛生クリニック		○				特					○
新倉	天野医院	天野医院		○									○

眼…眼底検査(特定健診の場合、医師の判断により実施)、
特…特定健診、ド…人間ドック検診、内…内視鏡
＜がん検診の種目＞
胃…胃がん検診、肺…肺がん検診、大腸…大腸がん検診、
子宮…子宮頸がん検診、乳…乳がん検診、肝炎…肝炎ウイルス検診

※医療機関の休診日には受診できません。
※各健(検)診の対象等の詳細は、特定健診のご案内(国保年金課発行：この冊子)及び健康応援ガイド(保健センター発行：広報4月号同送)をご覧ください。
※がん検診実施の全医療機関については、「令和6年度新座市健康応援ガイド」をご覧ください。

日曜日や18時以降に特定健診を実施している医療機関

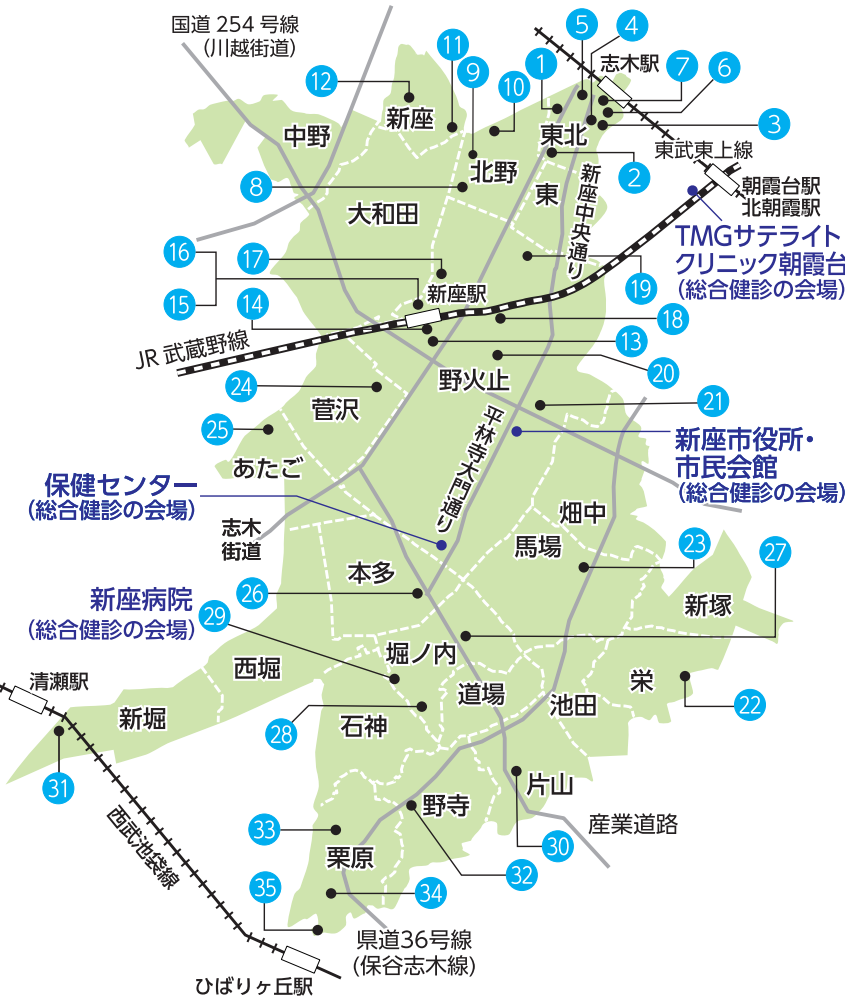
市	地区	医療機関名	日曜	夜間最終受付
新座市	野火止	にいざの森ファミリークリニック	○	—
朝霞市	根岸台	あさか内科クリニック	○	—
	はねだクリニック	—	18:00	
本町	たまきクリニック	○	—	
	わかばこどもクリニック	—	18:00	
和光市	本町	恵クリニック	—	18:30
	新倉	田中医院	○	—
新倉	和光駅前クリニック	和光駅前クリニック	○	—

～あなたはどっち派？～

私は**ネット予約**でサクッと簡単！派

私は**予約不要**でパッと気軽！派

新座市特定健診実施医療機関(地図)



水色の番号は新座市の医療機関です。青字は総合健診の会場です。