

野 火 止 公 民 館 事 業 一 覧

対象	No.	事 業 名	項目	頁
青少年	1	のびのびのびっ子絵本のお部屋	1	－ 1 4 －①
	2	小学生のための自然・科学クラブ	3	－ 1 4 －②
	3	0歳児のための音楽教室	1	－ 1 4 －③
	4	親子で楽しくリトミック	1	－ 1 4 －④
	5	親子で楽しむクリスマス音楽会	1	－ 1 4 －④
	6	ジュニアHIPHOP教室	3	－ 1 4 －⑤
	7	ゾウキリンのストラップとマグネットづくり	3	－ 1 4 －⑥
	8	墨流し体験～マブリングで絵葉書をつくろう	3	－ 1 4 －⑦
	9	小中学生のためのフラワーアレンジメント講座～クリスマスのスワッグづくり～	3	－ 1 4 －⑧
	10	今夜の星座をさがそう～星座早見盤を作ろう～	3	－ 1 4 －⑧
	11	原石から化石をとりだしてみよう！！	3	－ 1 4 －⑨
	12	小学生のためのプログラミング講座	3	－ 1 4 －⑨
	13	小学生のためのワクワクマジック教室	3	－ 1 4 －⑩
	14	夏休みの職場見学～土器や石器にさわってみよう！！～	3	－ 1 4 －⑩
	15	小中学生のためのフラワーアレンジメント講座～世界でひとつの箱庭づくり～	3	－ 1 4 －⑪
	16	紙ひこうきつくってあそぼう	7	－ 1 4 －⑪
	17	初級英会話に挑戦～おもてなしの英会話～	2	－ 1 4 －⑫
	18	世界の文化を学ぶ アフリカの多様性と地域のつながり～モロッコ、ニジュール、ガボンに暮らして～	2	－ 1 4 －⑬
	19	幕末・明治の旅事情～西洋人が見た日本～	5	－ 1 4 －⑬
	20	比企地域の城館跡～国史跡と周辺の遺跡～	5	－ 1 4 －⑭
	21	季節の布クラフト～絹地で作るふっくらほおずき雛～	12	－ 1 4 －⑮
	22	ヨーロッパ野菜を使ったワンプレートのごちそう	12	－ 1 4 －⑯
	23	ティータイムを楽しむために～おいしい紅茶の淹れ方～	12	－ 1 4 －⑰

成人	24	美しい姿勢を目指す簡単ベリーダンス	12	－ 1 4 － ⑱
	25	ゆかたの着付け講座～夏祭りは和装で～	5	－ 1 4 － ⑲
	26	芸術の秋～大正琴をつま弾く～	7	－ 1 4 － ⑳
	27	ソーシャルダンス体験講座～シャル・ウィ・ダンス？～	7	－ 1 4 － ㉑
	28	多肉植物の寄せ植え～おしゃれな壁掛け～	12	－ 1 4 － ㉒
	29	フィルムステンドグラスで作る写真たて	12	－ 1 4 － ㉒
	30	のびっ子おはなし隊が贈る大人のためのおはなし会	8	－ 1 4 － ㉓
	31	寒い冬、健康に過ごすための血流講座	12	－ 1 4 － ㉔
	32	ふるさと歴史ウォーキング～野火止用水の下流域を歩く～	9	－ 1 4 － ㉕
	33	防災アプリ活用術	10	－ 1 4 － ㉖
	34	大人の折り紙～季節を折り紙で感じる～	5	－ 1 4 － ㉗
	35	ノルディックウォーキング体験講座	12	－ 1 4 － ㉘
	36	芋・栗・かぼちゃのほっこりおやつ	1	－ 1 4 － ㉙
	37	産後ママのためのピラティス	1	－ 1 4 － ㉚
	38	大人のための茶道体験教室	5	－ 1 4 － ㉛
	39	インスタ映えする写真術	12	－ 1 4 － ㉜
	40	マザーグースと「ピーターラビット」シリーズ絵本を中心に	5	－ 1 4 － ㉝
	41	妖怪・幽霊たちと親しむ～江戸怪談『曾呂利物語』を中心に～	5	－ 1 4 － ㉞
	42	筆ペンで美文字レッスン～仮名文字に親しむ～	5	－ 1 4 － ㉟
	43	まちづくり教室 SNSで活動を情報発信してみよう	8	－ 1 4 － ㊱
一般	44	黒目川の野鳥ウォッチング	4	－ 1 4 － ㊲
	45	ロビーイベント～防災フェスタ～	12	－ 1 4 － ㊳
	46	人権学習	11	－ 1 4 － ㊴
高齢者	47	健康体操で楽しく元気に！！	6	－ 1 4 － ㊵
	48	のどを鍛える健康声磨き	6	－ 1 4 － ㊶

のびのびのびっ子絵本のお部屋 < 青少年 > < 1 >

 【野火止公民館】

【事業概要】

講師を依頼しているのびっ子おはなし隊の活動と同じく、今年度で10年目を迎える講座である。幼い子どもと保護者が安心できる居場所づくりと、子育て中の親子の交流の場として開催を続けている。クリスマスのプレゼントおはなし会を含め、今年度は年間50回、延べ764人の参加者となった。参加した保護者からの紹介で参加人数が増えた。友人同士での参加も目立った。内容は、絵本の読み聞かせ、ギター演奏に合わせての読み聞かせ、手遊び、ペープサートなど多岐にわたる。講師は参加者のために毎回、絵本の選定、当日の進行、練習に加えて毎月1回専任講師を招いての勉強会を続けている。毎週の講座開催には深く感謝している。講師が参加者を見守り、寄り添い、安心できる時間を過ごせるよう心掛けており、好評を得ている。

期間	①令和5年4月4日～令和6年3月26日の毎週火曜日、 ②令和5年12月16日（土）（計50回）（計26時間）
対象／定員	市内在住の乳幼児から小学生までの子及びその保護者／ ①12人、②各12組（24人）
参加者数	①延べ参加者数724人、②参加者数40人、延べ参加者数764人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	令和5年4月4日～令和6年 3月26日（火） 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ、手遊び、 ギター演奏、ペープサート	のびっ子おはなし隊
2	令和5年12月16日（土） ①午後1時30分～2時15分 ②午後3時～3時45分	読み聞かせ、ペープサート、 手遊び、歌、紙芝居の クリスマスバージョン	

小学生のための自然・科学クラブ <青少年><2>

 【野火止公民館】

【事業概要】

科学、物理学について、実験や物づくりを通じて楽しく学び不思議を解き明かしていく講座。自然観察なども取り入れ、理科全般に興味を持ってもらう。

期間	令和5年4月15日（土）～令和6年2月18日（日）（計4回）（計8時間30分）
対象／定員	市内在住の小学生以上の方／①15人、②20人、③20人、④12人
参加者数	①10人、②25人、③13人、④7人、延べ参加者数人55人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	4月15日（土） 午後1時～3時	まちかどサイエンス ーよくまわるコマどんなコマ？ー 色々なコマを作りながら楽しく実験する。	埼玉たのしい科学ネットワーク 小林 眞理子
2	5月28日（日） 午前9時30分～正午	自然観察入門 この虫はどこから来たの？ 昔からいた虫とほかの土地からきた虫、在来外来種をさがしてどこから来たのか考えてみよう。	自然観察指導員 荒居 浩明
3	1月21日（日） 午前10時～正午	自然観察入門 冬のいきものに会いたくて 生き物はどのようにして越冬するのか観察する。	自然観察指導員 荒居 浩明
4	2月18日（日） 午後1時30分～3時30分	まちかどサイエンス 磁石と電池でびっくり大実験	埼玉たのしい科学ネットワーク 小林 眞理子

<青少年><3>

【事業概要】

期間	令和５年５月１２日・２６日、６月９日の金曜日（計６回） （計４時間３０分）
対象／定員	市内在住の３か月から１歳３か月までの幼児及びその保護者 ／３２人
参加者数	２８人、延べ参加者数７１人

回	日 時	内 容	講 師
1	5月12日(金) ①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午	おはようの歌・ベビーマッサージ・音楽に合わせて楽器(アングルン・竹でできた楽器)でリズムをとる・クラシック音楽に合わせたボール運動・さようならの歌	マンマ・ミュー・サローネ 後藤 ゆり
2	5月26日(金) ①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午	おはようの歌・ベビーマッサージ・音楽に合わせて楽器でリズムをとる・読み聞かせ・クラシック音楽に合わせたボール運動・さようならの歌	
3	6月9日(金) ①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午	おはようの歌・ベビーマッサージ・音楽に合わせて楽器でリズムをとる・クラシック音楽に合わせたボール運動・絵本と歌・さようならの歌	

親子で楽しくリトミック **<青少年><4>**

【野火止公民館】

【事業概要】

親子で楽しく参加できる体験型の講座。対象年齢が同学年になるように設定したことから、参加者全員が無理なく体を動かすことができた。講座を通じてお友達になる親子が多く見られた。2回講座で内容は同じものを行ったが、「複数回体験できたことがとてもよかった」という感想が多かった。

期間	令和5年6月14日・21日の水曜日 午前10時～11時（計2回） （計2時間）
対象／定員	市内在住の1歳2か月から2歳2か月までの子とその保護者／8組
参加者数	20人、延べ参加者数36人
講師	生涯学習ボランティア講師 中村 真由美

親子で楽しむクリスマス音楽会 **<青少年><5>**

【野火止公民館】

【事業概要】

「0歳児のための音楽教室」講師によるクリスマス音楽会。講座に参加した保護者からも要望が多く開催に至った。クラシック音楽などの楽器演奏がメインのコンサート形式で、家族そろっての参加もあった。講師の所属団体『マンマ・ミュー・サローネ』は赤ちゃんとお母さんがゆったりとクラシック音楽を楽しむ時間を楽しんでもらうことを理想としている。普段の45分のプログラムと比べると15分長い開催時間であったため、最後ぐずりだしてしまった赤ちゃんもいたが、気にする家族もなく穏やかな時間を過ごしてもらうことができた。

日時	令和5年12月15日（金）午前10時30分～11時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住の3か月から2歳までの子とその保護者／12組
参加者数	23人
講師	マンマ・ミュー・サローネ 後藤 ゆり

ジュニアHIPHOP教室 **<青少年><6>**

【野火止公民館】

【事業概要】

野火止公民館を利用しているキッズダンスサークルと連携し、夏休みの講座としてジュニアHIPHOP講座を開催した。3回の講座として計画したが、講師が新型コロナウイルス感染症に感染したこともあり2回講座となった。子どもたちは、毎回、走る、後ろ向きに走る、スキップ、片足飛びなど準備体操とストレッチで体を動かし、体幹を鍛えながらダンスのポーズやステップを覚えていった。1曲を2回で仕上げるようになったが、講師の適切な指導のおかげで yoasobi の「アドベンチャー」を全員で踊り切ることができた。

期間	令和5年7月25日、8月8日の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分（計2回）（計2時間）8月1日は中止
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	16人、延べ参加者数24人
講師	一般社団法人日本親子体操協会認定インストラクター 蛭間 笑



ゾウキリンのストラップと マグネットづくり

【野火止公民館】

【事業概要】

ゾウキリンをモチーフにした物づくりの講座。市民に愛されるゾウキリンのキャラクターで、飾っても使用しても楽しめるストラップとマグネットを作った。小学生が8人、大人が3人の参加があった。台紙、布などの材料は事前にキットになっていたため、小学生でも簡単に作ることができた。

日時	令和5年8月9日（水）午後1時30分～2時30分（1時間）
対象／定員	市内在住の小学生以上の方／15人
参加者数	11人
参加費	なし
講師	野火止公民館職員 牧島 幸子



小中学生のためのフラワーアレンジメント講座 <青少年><9>
～クリスマスのスワッグ作り～

【野火止公民館】

【事業概要】

子ども文化体験教室の枠で花と緑に触れ合うこと、自然を大切にする気持ちを育むことを目的とした講座。使用する材料とその取り扱い方法のコツを講師から学び、自由な発想で作品づくりをしてもらう。大人の手を借りることなく個性をいかした作品が出来上がった。

日時	令和5年12月17日（日）午後1時30分～午後3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住及び在勤の小学生以上の方／15人
参加者数	19人
参加費	材料費1,000円
講師	日本フラワーデザイナー協会 斯波 直美

今夜の星座をさがそう <青少年><10>
～星座早見盤を作ろう～

【野火止公民館】

【事業概要】

子どものためのわくわくサイエンス教室枠の講座。スクリーンに星空を投影して夕暮れから翌日の夜明けまでの8月の星々の動きと星座について説明を受けた。講義室があつという間にプラネタリウムを投影したドームに様変わりし、星空の散歩を楽しむことができた。星座早見盤を作り、使い方を教わった。

日時	令和5年8月24日（木）午後1時30分～2時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	10人
講師	多摩六都科学館 天文グループ 齋藤 正晴

原石から化石をとりだしてみよう！！ <青少年><11>

【野火止公民館】

【事業概要】

新座市の姉妹都市である栃木県那須塩原市の木の葉化石園から木の葉や虫などの化石が見つかる地層の原石を送ってもらい、小学生を対象に化石発掘体験を行った。わくわくサイエンス教室の枠の講座であり、のみやマイナスドライバー、金づちで地層に沿って石を割り化石を取り出した。見つけた化石を手がかりに木の葉や虫がどのように化石になったのかについても学んだ。

日時	令和5年8月20日（日）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	15人
参加費	材料費420円
講師	埼玉たのしい科学ネットワーク 小林 真理子

小学生のためのプログラミング講座 <青少年><12>

【野火止公民館】

【事業概要】

コンピューターとそれを動かすプログラム、プログラミングについて勉強し、ビジュアルプログラミング体験ソフト「迷子の動物おたすけ大作戦」を使ってプログラミングについて学習した。わくわくサイエンス教室の枠に入る講座。与えられた情報から迷子になった動物たちを各展示ゾーンに戻していく作業によってプログラムをビジュアルプログラミングして実行した。条件を読み解き組み合わせる作業は低学年には難しく、高学年の対象となった。

日時	令和5年9月30日（土）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住の小学5年生、6年生／20人
参加者数	9人
講師	一般社団法人ディレクトフォース

小学生のためのワクワクマジック教室 <青少年><13>

 【野火止公民館】

【事業概要】

野火止公民館のサークル団体である「パペット・マジック」の協力で、小学生にも楽しく簡単に身に付けることができるマジック講座を行った。マジックの不思議と種明かしの楽しさ、また、高齢の講師たちとの交流の場となることも意図した。小学1年生から6年生までを難易度別に二つに分けてマジックの指導を行った。最後は、迎えに来た保護者に一人一人が得意なマジックを披露した。

日時	令和5年7月26日（水）午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	16人
講師	パペット・マジック

夏休みの職場見学 <青少年><14>
～土器や石器にさわってみよう！！～

 【野火止公民館】

【事業概要】

社会科見学の一環として、野火止の株式会社中野技術の文化財整理室にご協力いただいてお仕事を見学した。復元途中の土器や石器を見たり、実際に土器を洗ったり、拓本を取ったり、土器の復元も体験した。とった拓本はパウチして栞にして持ち帰ることができた。参加者からは、大人からも子どもからも「体験は想像以上に楽しく熱中した」「今後も色々な職場見学にいつてみたい」という感想を多く頂いた。

日時	令和5年8月18日（金）午前9時30分～正午（2時間30分）
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／10組
参加者数	12人
講師	株式会社中野技術・文化財整理室

小中学生のためのフラワーアレンジメント講座 <青少年><15>
～世界でひとつの箱庭づくり～

 【野火止公民館】

【事業概要】

市民リクエスト事業枠の講座。令和4年度の講座アンケートで開催希望の多かった講座を企画した。自然に優しい土を使ってガジュマルの木をメインに根の付くミニ植物を植えた。参加した小中学生は自分だけの小さな庭づくりに熱中し、出来上がりも一様に満足そうだった。

日時	令和5年4月23日（日）午後1時30分～午後3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住の小・中学生／15人
参加者数	15人
参加費	材料費600円
講師	日本フラワーデザイナー協会 斯波 直美

紙ひこうきつくってあそぼう <青少年><16>

 【野火止公民館】

【事業概要】

読み聞かせの活動をしているサークル「のびっ子おはなし隊」の協力で開催したサークル連携講座。紙ひこうきを作ってその場で飛ばし、親子で楽しい時間を過ごす。未就学児から大人まで人気の高い講座である。紙ひこうきはよく飛ばすように毎年改良されている。

日時	令和5年7月29日（土）①午前9時30分～10時30分、 ②午前10時45分～11時45分（計2時間）
対象／定員	3歳から小学生までの子及びその保護者／各回12人
参加者数	①9人、②10人、延べ参加者数19人
講師	のびっ子おはなし隊

初級英会話に挑戦 ～おもてなしの英会話～

＜成人＞＜17＞

【野火止公民館】

【事業概要】

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行後、海外からの旅行者の移動、人の流れも戻ってきた。旅行者のみならず、外国人の居住者、留学生など接する機会も多い。スマートフォンの音訳機能など便利なコミュニケーションツールもあるが、片言でも会話をする事ができるきっかけづくりになればとこの講座を企画した。講師は現在中学校で英会話の授業を教えており、中学1年生のカリキュラムを参考に初級英会話を教えてくれた。道を尋ねられたとき、場所を尋ねられたときなど各回でシチュエーションを設定して、穴埋めの練習問題を基に会話を中心に英会話の基礎を学んだ。二人一組でパートナーを変えながらの実習は最初はぎこちない雰囲気もあったが、講師の人柄から楽しいリラックスした空気の中での学習となった。

期間	令和5年6月2日（金）・15日（木）・29日（木）（計3回） 午前10時～正午（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人、延べ参加者数49人
講師	Circle 10 講師 HIDAKA ゼノビア

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月2日（金） 午前10時～正午	自己紹介と挨拶編	Circle 10 講師 HIDAKA ゼノビア
2	6月15日（木） 午前10時～正午	道や場所を尋ねられた時の対応編	
3	6月29日（木） 午前10時～正午	特定の場所（トイレ、駅、店舗） などを尋ねられた時の対応編	

世界の文化を学ぶ

<成人><18>

アフリカの多様性と地域のつながり

～モロッコ、ニジール、ガボンに暮らして～

【野火止公民館】

【事業概要】

54か国の国から成るアフリカについてアフリカの全体像を学ぶ。また、講師が暮らした地域を中心に、実体験を踏まえて、文化、歴史、地理、経済など多岐にわたったお話を伺いアフリカについて理解を深めることを目的とした。日本では詳しく紹介される機会の少ない国、地域でもあり、講座名に挙がる3か国の個々の説明のほかに各国の地域的なつながりや共通性についてもお話いただき、アフリカについてより関心を持たれた参加者も多かった。普段あまり聞けない現地ならではの情報も聞くことができ、国際理解に目を向けるきっかけの一つになればと思う。

日時	令和5年9月9日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	14人
講師	特定非営利活動法人国際社会貢献センター活動会員 山浦 信幸

幕末・明治期の旅事情

<成人><19>

～西洋人が見た日本～

【野火止公民館】

【事業概要】

日本人の海外旅行、留学が年々増加し、海外からの渡航者も頻繁な昨今を鑑みながら、趣味の一つとして旅について取り上げた。旅につながる時代背景や文化について当時の日記など文献をもとに、日本人と外国人の双方の視点で解釈することで時代ごとに外国人渡航者が日本文化に与えた影響、功績を知る。

日時	令和5年11月12日（日）午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
講師	駿河台大学准教授 小林 将輝

比企地域の城館群 ～国史跡と周辺の遺跡～

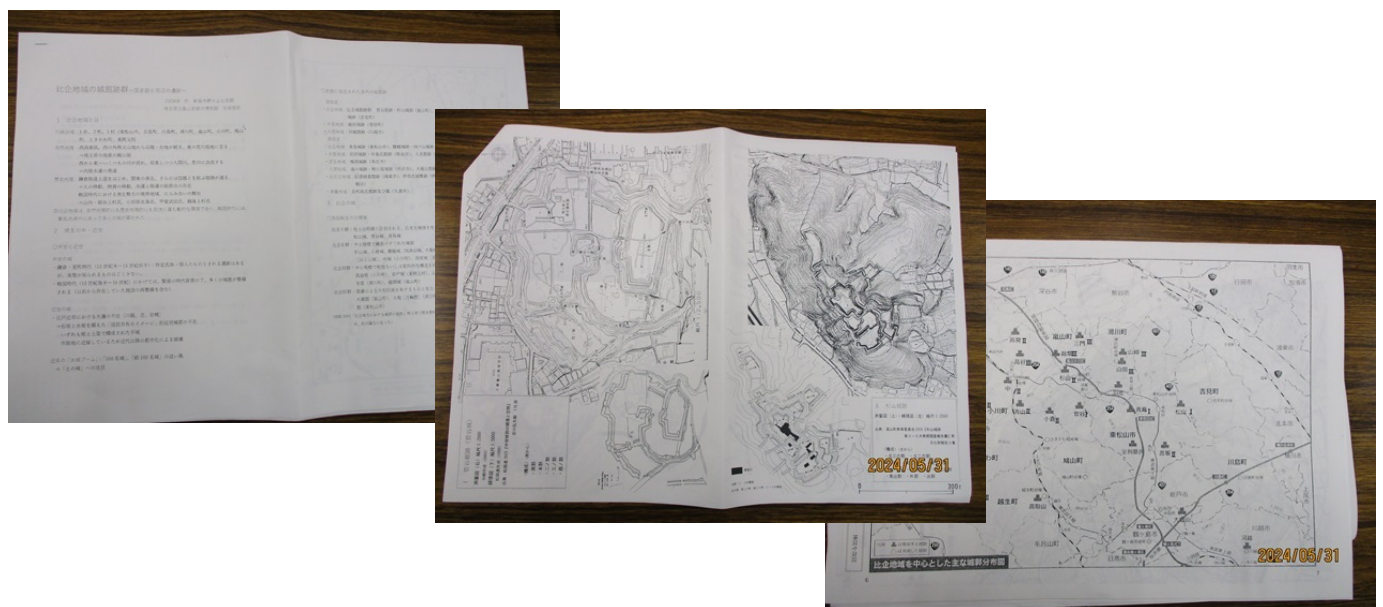
<成人><20>

【野火止公民館】

【事業概要】

比企地域に分布する多くの中世城館群を歴史、文化財の観点からスライド映像を中心にお話を伺った。県政出前講座を利用して埼玉県立嵐山史跡の博物館の学芸員に講師を依頼した。昨今のお城ブームからの文化財めぐりの取組と現状、国指定史跡になるまでの経緯、保全などのについてもお話があった。スライドによる史跡めぐりはまるで現地を歩いているようで、アンケートの感想では全ての参加者から満足いただくことができた。

日時	令和5年9月8日（金）午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	11人
講師	埼玉県立嵐山史跡の博物館 主任専門員兼学芸員 石坂 俊郎



季節の布クラフト <成人><21> ～絹地で作るふっくらほおずき雛～

【野火止公民館】

【事業概要】

季節にあった物づくりを通じて四季に親しみ、物づくりの楽しさと歳時記を知る。手のひらにのる小さなお雛様はふっくらとお手玉のような形も可愛らしく好評だった。型紙、布など材料がカッティング済みのため、参加者は楽しく作成することができた。

期間	令和6年2月9日・16日の金曜日 午前10時～正午 (計4時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	9人、延べ参加者数18人
参加費	材料費500円
保育人数	0人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	2月9日(金) 午前10時～正午	女雛づくり	パッチワークキルト・つるし飾り講師 三ツ矢 美代子
2	2月16日(金) 午前10時～正午	男雛づくり・座布団づくり	



ヨーロッパ野菜を使った ワンプレートのごちそう

<成人><22>

【野火止公民館】

店頭でもよく見掛けられるようになったヨーロッパ野菜を使ったワンプレートの料理講座。新座市でも栽培農家が力を入れており、市内の農家の協力の下、開催した。レシピや調理方法を学び、野菜の知識と共に栄養価を学ぶことで食育につなげる。生ハーブを使用したハーブティー、ビーツのきんぴらは好評だった。

期 間	令和５年６月１７日、１１月１８日の土曜日（計２回）（計４時間３０分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／各１５人
参加者数	①１１人、②８人、延べ参加者数１９人
参加費	材料費１，０００円
保育人数	①０人、②０人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月17日(土) 午前10時～正午	①ビーツのマリネ②ビーツのきんぴら ③ジェノベーゼソースのパスタ④ズッキーニとチーズのぎゅうぎゅう焼き⑤ アイスハーブティー(カモミール)	野菜ソムリエ 楠 みどり
2	11月18日(土) 午前10時～午後零 時30分	①フライパンで作る野菜たっぷりパエリア②ブロッコリーとさつまいものごまマヨ和え③野菜のピクルス④シナモンカイルかぼちゃのポタージュスープ	

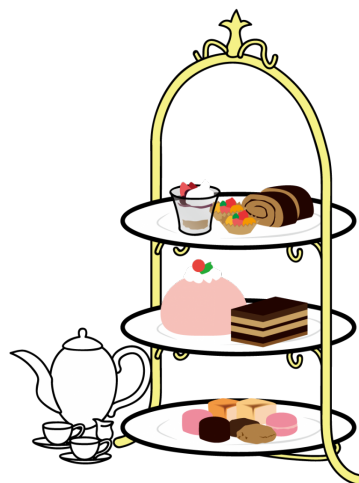
ティータイムを楽しむために <成人><23>
～おいしい紅茶の淹れ方～

【野火止公民館】

【事業概要】

子育て中の方がリフレッシュでき、自身の時間を持てるように保育付きで紅茶の淹れ方講座を企画した。講師からは茶葉の種類、紅茶の種類、産地ごとの味の違いなどの説明を受け、ミルクティーやストレートティーに適した紅茶について学んだ。リーフティーとティーバッグでの淹れ方の違いの説明もあり、実際にテイスティングをして味の違いを楽しんだ。

日時	令和5年12月20日（水）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	16人
参加費	材料費1,500円
保育人数	1人
講師	日本紅茶協会ティーインストラクター 小澤 舞子



美しい姿勢を目指す 簡単ベリーダンス

<成人><24>

野火止公民館】

【事業概要】

激しい動きがなくどなたでも気軽にダンスを楽しみ、腹筋、骨盤、胸など体の一部だけを意識して別々に動かすことで体を整える。楽しく踊りながらダイエット効果も期待されており、参加者はからだに無理のない動きやステップで楽しく、生き生きと1曲踊ることができた。

期間	令和4年9月10日～24日の毎週日曜日（計3回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	16人、延べ参加者数45人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	9月10日（日） 午後1時30分～2時30分	ストレッチからおなかや骨盤の動かし方をメインに、ベリーダンスの基本ステップと簡単な振り付けにチャレンジする。	フィットネス・ダンス インストラクター 平岡 舞
2	9月17日（日） 午後1時30分～2時30分	ストレッチからアイソレーション（体の一部分だけを別々に動かすこと）と簡単な振り付けをする。	
3	9月24日（日） 午後1時30分～2時30分	ストレッチ、アイソレーション、振付を完成させて1曲を踊る。	

ゆかたの着付け講座 ～夏祭りは和装で～

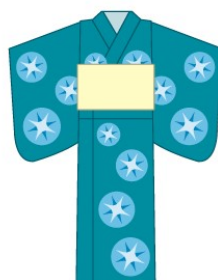
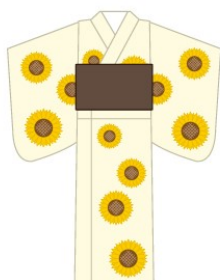
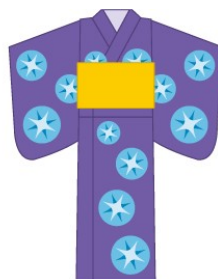
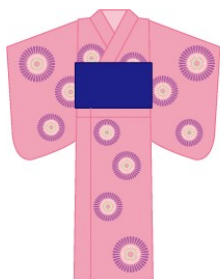
<成人><25>

【野火止公民館】

【事業概要】

毎年度開催しているゆかたの着付け講座。日本文化に親しみ、楽しく体験することを目的として、ゆかたは手に入りやすく、着付けも1回で学ぶことができるため開催した。今年度から夏祭りも規制が緩和されたため、夏祭りをゆかたで楽しみたい参加者が多くいた。初めて着付けを体験する参加者も一人でゆかたの着付けから半幅帯を結ぶことができるようになった。

日時	令和5年7月14日（金）午後6時～8時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の女性の方／8人
参加者数	8人
講師	着物コンサルタント 飯岡 美絵



芸術の秋～大正琴をつま弾く～ <成人><26>

 【野火止公民館】

【事業概要】

サークル連携事業の講座。大正琴サークル「文月」の協力で大正琴は無料レンタルで講座を開催することができた。馴染みはあるが実際に弾いたことのないという人も多く、大正琴に触れることも初めてという参加者がほとんどだった。楽譜の読み方、キーの押さえ方、弦の弾き方などを講師に丁寧に指導いただいた。初日から全員が上手に曲を弾くことができた。

期間	令和5年11月1日～29日の水曜日（計3回）（計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	9人、延べ参加者数19人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	11月1日（水） 午後1時～2時30分	大正琴の弾き方を学ぶ きらきら星を弾いてみる	琴勝流大正琴 三上 朱美
2	11月15日（水） 午後1時～2時30分	前回の復習 上を向いて歩こうを弾いてみる	
3	11月29日（水） 午後1時～2時30分	前回の復習 講師の伴奏でみんなで一緒に きらきら星を演奏する	



多肉植物の寄せ植え～おしゃれな壁掛け～ <成人><28>

 【野火止公民館】

【事業概要】

リラックスした時間を提供し、物づくりの楽しさを実感してもらう趣味の講座。土に触れると健康増進に役立ち、認知症予防の方にも何らかの効果が見られたという研究結果があったと言われ、植物に触れることは癒しの効果、ストレス軽減につながると言われる。参加者は、土の入れ方、植物を入れる順番などのレクチャーを受けながら作品を仕上げた。お手入れの方法も説明いただいた。

日時	令和5年4月13日（木）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	19人
参加費	材料費3,000円
講師	多肉アレンジメント協会 大古 よう子

フィルムステンドグラスで作る写真たて <成人><29>

 【野火止公民館】

【事業概要】

ガラスアートはステンドグラスの修復から生まれた。建築資材である鉛線と特殊なフィルムを切り貼りして作品を作り、年代を問わず手軽にステンドグラスの風合いと彩色を楽しむことができる。趣味の幅をひろげ、色彩が鮮やかな作品を楽しむ時間を提供することを目的とした。ガラスや火を使用しないため、安全に作業ができ、当日作品を持ち帰ることができた。

日時	令和5年11月19日（日）午後1時～午後3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	9人
参加費	材料費2,500円
講師	株式会社日本ヴォーグ社日本ガラスアート協会認定講師 小澤 弘実

のびっ子おはなし隊が贈る 大人のためのおはなし会

【野火止公民館】

【事業概要】

絵本や物語を大人が聴いて楽しめるように企画したおはなし会。題材も大人向けの内容の紙芝居、なつかしいわらべ歌などを言葉の一つ一つを大切に伝えてくれる。回を追うごとに参加人数も増え、次回開催が望まれる講座となっている。

期間	令和5年8月26日、令和6年3月2日の土曜日（計2回） （計2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／①15人②20人
参加者数	①14人、②26人、延べ参加者数40人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	8月26日（土） 午後1時30分～午後2時30分	言葉をつなぐ心をつなぐ 絵本の読み聞かせ、朗読、手遊び	のびっ子おはなし隊
2	3月2日（土） 午後1時30分～午後2時30分	笑う門には福来る。みんなが笑顔になるように 絵本の読み聞かせ、朗読、二人羽織	

のびっ子おはなし隊が贈る
大人のためのおはなし会
～言葉をつなぐ心をつなぐ～

「つなぐ」という字を辞書で引いてみると、
①相手の気持ちなどが離れていかないようにする。
②結びつけてひと続きのものにする。
③離れているもの、切れているものを続け合わせて一つにする。
④なんとか長く、切れないようにたもたせる。たえないようにする。
という意味が出てきます。絵本や紙芝居わらべうた・・・、
のびっ子おはなし隊が言葉の糸を紡いでつなぎあわせて、
みなさんの心へ届けます。

2023年8/26(土) 13:30～14:30

- 対象● 大人の方
- 定員● 15名
- 会場● 野火止公民館 音楽室
- おはなし● のびっ子おはなし隊



のびっ子おはなし隊が贈る
大人のためのおはなし会
～笑う門には福きたる。みんなが笑顔になるように～

「笑う門には福きたる」、「絶えず笑顔でいるひとや笑顔の絶えない家族には、これから縁起の良いことが訪れてくるよ」という意味のことわざです。のびっ子おはなし隊の玉手箱をあけて、読み聞かせと朗読、音楽や手遊びからたくさん笑顔で福をよびこみましょう◎◎◎◎◎

令和6年3月2日(土) 13:30～14:30

- 会場 野火止公民館 講義室1・2
- 定員 20名
- 対象 中学生以上 ※子ども同伴可
- お話しする人 のびっ子おはなし隊



寒い冬、健康に過ごすための血流講座 <成人><31>

 【野火止公民館】

【事業概要】

昨年度に続き、花王グループカスタマーマーケティング株式会社の協力で今年度は健康に関連した講座として、寒い冬を健康に過ごすための血流講座を開催した。

申込みがすぐに定数に達し、締め切り後も多くの問合せを頂いたため定員を30人に増やした。血流をよくするための生活習慣を普段の姿勢、呼吸、運動、食事、入浴、睡眠の観点から多岐にわたってお話いただいた。花王の商品開発の際の多くのデータを基にしたお話に「今日から生活に取り入れていきたい」という声が多く聞かれた。

日時	令和5年12月8日（金）午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	29人
講師	花王グループカスタマーマーケティング株式会社 東條 亜希子、小泉 香利



ふるさと歴史ウォーキング ＜成人＞＜32＞ ～野火止用水の下流域を歩く～

【野火止公民館】

【事業概要】

昨年度の志木街道のウォーキング2日目の暗渠^{きよ}に沿ったウォーキングの反響が高かったため、今年度は野火止用水の下流域（主に暗渠）を歩くコースを設定した。昨年度のコースと重なる道や見学場所もあったが、講師自身も初めて巡るコースもあり、2回にわたって以前は野火止用水が流れていた道を歩いた。

期間	令和5年10月13日・20日の金曜日（計2回）（計6時間）
対象／定員	市内在住及び在勤の方／20人
参加者数	19人、延べ参加者数34人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月13日（金） 午前9時30分～午後 零時30分	野火止公民館を出発し八雲神社を 目指し、東北方面へ暗渠を歩く。	元新座市学芸員 斯波 治
2	10月20日（金） 午前9時30分～午後 零時30分	野火止公民館を出発し立教新座 キャンパスの脇を通り北野稲荷 神社、北野観音堂、女人講碑 へ。神明神社を参拝・見学して 野火止公民館を目指す。	



防災アプリ活用術

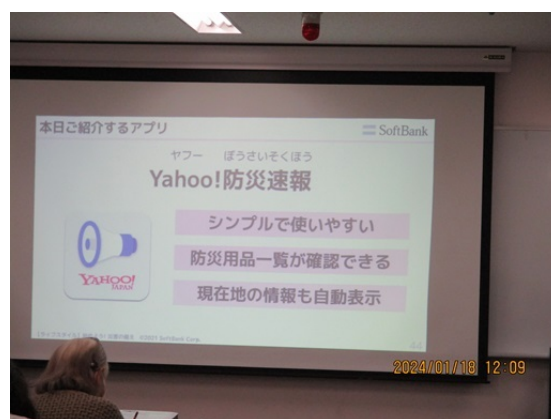
＜成人＞＜33＞

【野火止公民館】

【事業概要】

公民館講座の参加者へのアンケートを基に要望の多いスマートフォンの講座を企画した。特にシニア世代のＩＣＴ活用の支援も考え、数あるアプリケーションソフトの中から、防災アプリの使用方法についてソフトバンク株式会社の社会貢献事業の協力で開催した。アプリを導入するところから設定、利用まで実際にスマートフォンを使用しながら学習した。

日時	令和6年1月19日（金）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	8人
講師	スマホアドバイザー（ソフトバンク株式会社認定講師）



大人の折り紙 ～季節を折り紙で感じる～

＜成人＞＜34＞

【野火止公民館】

【事業概要】

指先を使い、折図を頭の中で考えながら形にしていく折り紙は指の運動と脳トレにもなり、講座終了後のアンケートでも開催希望が高い。大人も子どもも楽しめる折り紙を少し高度な内容で、楽しみながら作品づくりをしてもらえるよう大人の折り紙として4回で企画した。内容は壁掛けや吊るして飾るもの、変わり鶴などを作成した。著作権の関係で折図を配布することができないため、その場で講師の手元を見ながらの制作には「難しかった」という感想が多かった。講座終了後は、今後も続けたいという希望者が多く、サークル結成につながった。

期間	令和5年6月23日～7月14日の毎週金曜日（計4回） （計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人、延べ参加人数54人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月23日（金） 午前10時～正午	折り紙の基本 折図の見方（記号など） 鶴の基本・風船の基本・座布団折り・かんのん折り・中割折り他 羽ばたく鶴、水を飲む鶴、コマを折る。	日本折り紙協会講師 本多 秀子
2	6月30日（金） 午前10時～正午	七夕のリース	
3	7月7日（金） 午前10時～正午	可愛い折り紙・飾れる花 バラの壁掛け	
4	7月14日（金） 午前10時～正午	少し難しい折り紙に挑戦 スイカの風鈴づくり	

ノルディックウォーキング体験講座 <成人><35>

 【野火止公民館】

【事業概要】

ノルディックウォーキングはフィンランド発祥で1930年代からクロスカントリースキーの選手の夏場のトレーニングとして行われた。ポールを使用することで腕を振り、肩甲骨を動かし、歩幅も広がり、話しながら歩ける速度で無理なく身体に負荷をかける有酸素運動で、誰でも楽しく運動ができる方法としてノルディックウォーキング体験講座を企画した。ウォーキング体験だけではなく靴の選び方など足に良い歩き方と姿勢の講義もあり、参加者には大変好評だった。今後も継続する希望者が多く、サークル結成につながった。

期間	令和5年10月1日～22日の毎週日曜日（計4回）（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／20人
参加者数	21人、延べ参加人数68人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月1日（日） 午前10時～正午	ノルディックウォーキングの効果と靴の選の選び方のガイダンス ウォーキングの基本（姿勢、動作、マナー）の習得	特定非営利活動法人 NORDICあさか 河内 章治
2	10月8日（日） 午前10時～正午	バイタルチェック、講義（正しい靴の履き方、転倒、骨折予防など）、2kmウォーク	
3	10月15日（日） 午前10時～正午	バイタルチェック、準備体操、講義（自分に合った運動強度について）、3～4kmウォーク	
4	10月22日（日） 午前10時～正午	バイタルチェック、姿勢のチェックと簡単な測定、フリーウォーク	

芋・栗・かぼちゃのほっこりおやつ <成人><36>

 【野火止公民館】

【事業概要】

食育を目的に、身体に優しく、栄養があるお菓子づくりを学ぶために企画した。小さなお子さんをお持ちの保護者も対象にしたため保育を設けた。旬の素材をいかした昔ながらの素朴なお菓子を4種類（いも羊羹、栗のクッキー、かぼちゃプリン、さつまいものクッキー）作った。

日時	令和5年9月26日（火）午前10時～午後零時30分 （2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	8人
参加費	材料費600円
保育人数	1人
講師	ままごとキッチン 前田 純子



産後ママのためのピラティス <成人><37>

【野火止公民館】

【事業概要】

昨年度開催した産後ママのためのヨガレッスンが好評で親子で参加できる講座の開催希望が多くあったため、今年度は産後ママのためのピラティス講座を企画した。赤ちゃんを隣に寝かせてのピラティスのため、親子で共に安心できる環境の中で適度な運動とリラックスする時間を過ごすことができた。ピラティスは1883年にドイツで生まれ、戦争で負傷した兵士のリハビリに使用され発展したエクササイズであり、出産後の体力低下と姿勢改善、身体の歪みの矯正のために無理のない運動で体を動かすことができる。講師の楽しく丁寧な指導により参加者の講座の継続希望があり、ピラティスサークルとしてサークル発足につながった。

期間	令和5年9月6日・20日、10月4日の水曜日（計3回） 午後2時～3時（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の産後3か月から8か月までの赤ちゃんと母親／8組
参加者数	16人、延べ参加人数36人
講師	バレエ・ピラティスインストラクター 酒井 一徳

大人のための茶道体験教室

<成人><38>

【野火止公民館】

【事業概要】

仕事帰りの方が直接参加できるように夜間講座で実施した。アフターファイブの習い事として茶道講座を企画し日本文化を学ぶ機会を設定するとともに、趣味や学習の機会を提供することを目的とした。

期間	令和5年10月19日・26日の木曜日（計2回）（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	5人、延べ参加者数8人
参加費	お茶・お菓子代1,400円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月19日（木） 午後6時～8時	掛け軸の見方、花器とお花の飾り方、盆立てでおもてなしする。	大日本茶道学会正教師 小糸 仙智
2	10月26日（木） 午後6時～8時	釜を使って、お茶の点て方（点前）、いただき方、座り方、礼の仕方、立ち方、歩き方等の作法を学ぶ。	



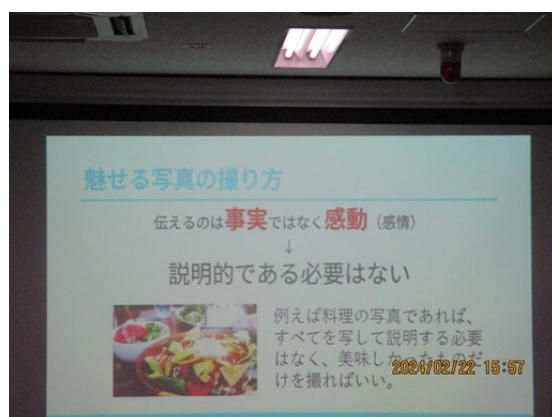
インスタ映えする写真術 <成人><39>

【野火止公民館】

【事業概要】

写真特化型の SNS であるインスタグラムをスマートフォンにアプリケーションをインストールする方法から学び、登録して投稿するまでを学習した。写真を媒体とした投稿ツールであるため言葉の通じない外国の方々とも意思の疎通ができる。インスタグラムを利用して多くの方とつながりを持ち、趣味の輪を広げてもらうために、安全な利用方法とより魅力的な写真の撮り方を教わった。

日時	令和6年2月23日（金曜日）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	18人
講師	特定非営利活動法人埼玉情報センター 秋本 創



マザーグースと「ピーターラビット」 <成人><40>
シリーズ絵本を中心に

 【野火止公民館】

【事業概要】

大学・研究機関との連携講座。取り上げたテーマを専門とする大学教授の協力の下、より深く内容を理解し、学び、教養を深めることを目的として企画した。今年度も大東文化大学の教授に協力いただき、マザーグースの歌とマザーグースが英国の児童文学にどのように影響を与えたのかを「ピーターラビット」の絵本を中心に関連性とともに関説いただいた。絵本もマザーグースの歌も英語で楽しむことができ、日本語訳で読んだときと比較して、より一層、物語の世界と歌の余韻を楽しむことができた。

日時	令和6年3月17日（日）午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住、在勤又は在学の中学生以上の方／40人
参加者数	27人
講師	大東文化大学教授 河野 芳英

妖怪・幽霊たちと親しむ <成人><41>
～江戸怪談『曾呂利物語』を中心に～

 【野火止公民館】

【事業概要】

文学に深く精通した専門家から講義を受けることで文学に親しみ教養を高めるための文学講座。今年度は江戸時代の文学をテーマにして、時代背景についてもお話しいただいた。取り上げた作品は、江戸時代初期に刊行された作者不詳の怪談集『曾呂利物語』。恐ろしくもあり、ユニークな妖怪・幽霊たちの姿とともに、江戸時代の価値観、風俗についても解説があり、物語がより身近に共感できる内容の講座となった。

日時	令和5年7月21日（金）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	12人
講師	聖徳大学SOA講師 塚野 晶子

筆ペンで美文字レッスン <成人><42> ～仮名文字に親しむ～

【野火止公民館】

【事業概要】

書道を趣味としてたしなむこと、生活の一部として筆文字を活用している方など書道に対する関心は日本内外に高い。漢字を基に日本で作られた仮名文字を気軽にのんびりと楽しみ、親しみをもって学ぶことができるように筆ペンで書く講座を企画した。平仮名と変体仮名は文字の形が取りにくく、思うように書くことができない参加者も多かったが、「筆遣いと文字の変化の過程を学ぶことができた」「仮名文字の基本の漢字を知ることができた」という感想が多くあった。

期間	令和5年11月17日～12月1日の毎週金曜日（計3回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	12人、延べ参加者数31人
参加費	筆ペン・紙代250円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	11月17日（金） 午後1時30分～ 2時30分	平仮名の基になった字の簡単な説明と、手習いで初めに仮名を覚えるために使われた「いろはうた」を実際に仮名文字で書いてみる。	書道サークル春葉会 中山 春葉、大多和 佳葉
2	11月24日（金） 午後1時30分～ 2時30分	お手本を見ながら年賀状を書いてみる。	
3	12月1日（金） 午後1時30分～ 2時30分	お手本を見ながら和歌を書いてみる。	

まちづくり教室 ＜成人＞＜43＞ SNSで活動を情報発信してみよう

【野火止公民館】

【事業概要】

Instagram、ツイッター（現エックス）、ラインなどのSNSを情報発信に活用したいけれど使い方が分からないという方を中心にSNSとはどのような種類があり、自分に適したツールにはどのようなものがありどのように活用するのか、SNSに対しての基本を学ぶために2回講座を企画した。楽しく使用して趣味の幅を広げたり、共通の趣味の友人とつながったり、安全に使用するための注意点や他人に不快感を与えないためのルールなどを学び、生活の幅を広げることに繋がっていければと思う。

期間	令和6年1月17日・24日の水曜日（計2回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	7人、延べ参加者数14人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	1月17日（水） 午前10時～11時 30分	SNSの基本について ・SNSとはなにか ・SNSにはどんな種類があるのか	特定非営利活動法人 埼玉情報センター次長 秋本 創
2	1月24日（水） 午前10時～11時 30分	SNSを発信するコツについて ・文章の書き方、写真の撮り方 ・上手な発信の仕方	



黒目川の野鳥ウォッチング <一般><4 4>

【野火止公民館】

【事業概要】

市内を流れる黒目川には多くの種類の野鳥が飛来する。野鳥ウォッチングを楽しみながら新座市の自然を学ぶとともに、自然保全へと目線を伸ばしてほしいと思い企画した。

講座の中では講師から野鳥観察のコツを学んだ。川辺、木の枝、手すり、屋根、樹木、上空など、鳥のいる場所についてのお話があり、鳴き声の聞き分け方、鳴き方の特徴も説明を受けた。黒目川の3時間のフィールドワークの中で26羽の野鳥と出会うことができた。特に飛ぶ宝石といわれる「カワセミ」は飛ぶ速度も速く、その姿を写真に収めることは難しいが、巣作りの最中の「カワセミ」は枝と枝の間をゆっくりと上下運動を繰り返しており、写真に収めることができた。

日時	令和6年2月18日（日）午前9時30分～午後零時30分 （3時間）
対象／定員	市内在住、在勤又は在学の小学生以上の方／20人
参加者数	18人
講師	埼玉県立春日部高等学校教諭・JASC認定サイエンスコミュニケーター 中村 達郎



ロビーイベント～防災フェスタ～ <一般><45>

【野火止公民館】

【事業概要】

市民の防災意識を高めるため、また、一人一人が実践している防災について振り返るきっかけづくりとして講座を企画した。多くの市民が参加できるよう、イベント式で参加型の防災学習の講座とした。新座市危機管理室に協力いただき、防災フェスタとしてふるさと新座館1階ロビーを会場に、3か所のブースに分けて主に地震に対する防災学習を行った。教材としてさいたまイツモ防災のイツモ防災コンテンツを使用した。内容は、家具転倒防止ワークショップと家具転倒防止まちがい探し、紙食器づくり、防災グッズ暗記クイズの3種類で、クイズと折り紙がメインの子どもから大人まで参加できる内容となっていた。

日時	令和5年12月23日（土）午前10時～午後零時30分 （2.5時間）
対象／定員	市内在住の方／150人
参加者数	98人
講師	新座市危機管理室

人権学習 <一般><46>

【野火止公民館】

【事業概要】

ふるさと新座館ホールで行われた野火止公民館利用者懇談会で参加団体に人権リーフレットを配布し、参加者全員で人権啓発ビデオ「いわれなき誹謗中傷との闘い～スマイリーキクチと考えるインターネットにおける人権」を20分間鑑賞した。インターネット社会での情報拡散とそれに伴う誹謗中傷の恐怖、人権を守るために一人一人ができることと今後の課題について考えさせられるリアルな内容だった。

日時	令和6年3月30日（土）午前9時40分～10時（20分）
対象／定員	利用者懇談会 100人
参加者数	67人

健康体操で楽しく元気に！！ <高齢者><47>

 【野火止公民館】

【事業概要】

高齢者が健康でいきいきと毎日を過ごすために公民館の利用サークル「新座健康体操サークルジムナス・NPEC」の会員と講師の協力で健康体操の講座を開催した。椅子に座った状態を基本にした無理のない、簡単で優しい運動を参加者の筋力や身体の調子を見ながら行った。呼吸法、セルフリンパマッサージ、ツボ押し、上半身のストレッチからの脚と腹の筋運動など内容は多岐にわたった。最後は、音楽に合わせて全身運動を行った。参加者は初めて体験する振り付けではあったが、難しい動きが少なく、初見でも動きについていくことができ、全員が楽しく参加することができた。

日時	令和5年4月26日（水）午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の65歳以上の方／30人
参加者数	26人
講師	新座健康体操サークルジムナス・NPEC 玉川 彩世

のどを鍛える健康声磨き <高齢者><48>

 【野火止公民館】

【事業概要】

健康づくり、介護予防、誤嚥予防として広く知られている健康声磨き講座を開催した。声のかすれや声が出にくくなった方、声の衰えを感じた年配の方にも効果のある内容となっている。呼吸法や発声が改善されるだけでなく顔のたるみや歪み、姿勢改善、誤嚥性肺炎への予防にも効果がある。3種類のフェイスストレッチも体験し、のどの筋肉を鍛えることの大切さを実感させられた。

日時	令和6年1月12日（金）午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の65歳以上の方／20人
参加者数	16人
講師	一般社団法人日本声磨き普及協会認定インストラクター 坂本 みちこ