

栄 公 民 館 事 業 一 覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	おはなし会（春・夏・冬）	3	－15－①
	2	春の子どもひろば～母の日の贈りものを作ろう～	3	－15－②
	3	春の子どもひろば～父の日の贈りものを作ろう～	3	－15－②
	4	羽田ヴィッキーズの選手によるバスケットボールクリニック	3	－15－③
	5	冬休み子どもひろば～小・中学生書きぞめ講座～	5	－15－④
	6	小学生ダンス講座Ⅰ～ヒップホップダンス～	3	－15－⑤
	7	小学生ダンス講座Ⅱ～J ポップダンス～	3	－15－⑥
	8	メリンちゃんを動かそう！～小学生からのプログラミング～	3	－15－⑦
成人	9	生活に役立つ講座～紫外線対策しよう！～	12	－15－⑦
	10	韓国語入門講座	2	－15－⑧
	11	ペン字講座～書くことの楽しさ探し！～	5	－15－⑨
	12	子育て応援講座～ハロウィンに生花でアレンジ～	1	－15－⑩
	13	栄お料理サロン（秋）～手の込んだものを簡単に調理～	12	－15－⑪
	14	栄お料理サロン（冬）～クリスマスの料理～	12	－15－⑪
	15	フレッシュボディ講座～体質チェックで自分を知ろう～	12	－15－⑫
	16	暮らしを彩る講座Ⅰ～苔玉作り～	5	－15－⑬
	17	暮らしを彩る講座Ⅱ～お正月のフラワーアレンジメント～	5	－15－⑬
	18	暮らしを彩る講座Ⅲ～多肉植物の寄せ植え～	5	－15－⑭
	19	男塾～男の手料理～	12	－15－⑭
	20	冬の健康講座Ⅰ～アロマセラピーで冷え対策～	12	－15－⑮
	21	冬の健康講座Ⅱ～冷え症と漢方薬～	12	－15－⑮
一般	22	アマチュアピアニストのための発表会	5	－15－⑯
	23	人権研修会	11	－15－⑰
	24	パソコン・サロン～操作の疑問を解決します～	7・10	－15－⑰
	25	サークル見学会	7	－15－⑱
高齢者	26	若草学級Ⅰ～簡単！キレイ！好印象メイク！～	6	－15－⑲
	27	若草学級Ⅱ～尿意切迫・頻尿改善～	6	－15－⑲
	28	シニア向けスマホ入門講座	6・10	－15－⑳

おはなし会（春・夏・冬） **<青少年><1>**

 【栄公民館】

【事業概要】

絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどを未就学児及び小学生を対象に開催した。年に3回長期休みに楽しいひとときを過ごしてもらう目的で設定した。

4月は、講師が桜の風車を作り、子どもたちは嬉しそうに遊んでいた。12月は、クリスマスが近かったので、真っ赤なお鼻のトナカイの歌を小さな子も大きな声で、一生懸命歌っていた。

期間	令和5年4月8日（土）午前11時～11時30分 令和5年7月27日（木）午前11時～11時30分 令和5年12月21日（木）午後2時～2時30分 （計3回）（計1時間30分）
対象／定員	幼児・小学生及びその保護者／各回20人
参加者数	延べ参加者数23人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	4月8日（土）	絵本、紙芝居、パネルシアター、折り紙	おはなしオルゴール
2	7月27日（木）	絵本、紙芝居、パネルシアター、歌	
3	12月21日（木）	絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊び、歌	



春の子どもひろば
～母の日の贈りものを作ろう～

<青少年><2>

【栄公民館】

【事業概要】

母の日に向けて、感謝の気持ちを込めてプレゼントを作る目的で開催した。プレゼントは、写真立てに粘土で作ったお花や動物をボンドで付けて可愛らしく完成させた。

さらに、自分で書いたカードを添えて、母の日の贈り物にした。

日時	令和5年5月13日（土）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	12人
参加費	材料費600円
講師	デコクレイクラフト講師 野中 こずえ

春の子どもひろば
～父の日の贈りものを作ろう～

<青少年><3>

【栄公民館】

【事業概要】

父の日に向けて、感謝の気持ちを込めて手作りペン立てを作り、お父さんにプレゼントする目的で開催した。参加者は12人で、1年生から3年生までの児童であったが、先生とアシスタントに分からないところをしっかりと教えてもらっていた。

さらに、自分で書いたカードを添えて、父の日の贈り物にした。

日時	令和5年6月10日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	12人
参加費	材料費300円
講師	クラフトバンド認定講師 奥村 ひろ美



羽田ヴィッキーズの選手による ＜青少年＞＜４＞

バスケットボールクリニック

【栄公民館】

【事業概要】

プロのバスケットボールチームの選手から基本を学ぶという目的で開催した。小学生は、体を伸ばすストレッチで筋肉を柔らかくしてから、ゲーム形式で楽しめるバスケットを教えてもらった。主にドリブルとシュート練習を中心に行い、どの子も必死で頑張っていた。残念ながら中学生の申込みはなかった。

日時	令和６年３月２日（土）午後１時～２時３０分 （１時間３０分）
対象／定員	市内在住の小・中学生／各２０人
参加者数	小学生８人、中学生０人
講師	東京羽田ヴィッキーズクリニックチーム



冬休み子どもひろば ～小・中学生書きぞめ講座～

<青少年><5>

【栄公民館】

【事業概要】

冬休みの書初めの宿題に取り掛かる際に、上達できるようにこの講座を開催した。2時間の練習だったが、終盤は字の形や全体のバランスが取れるようになっていた。清書の1枚は公民館のロビーに展示している。

期間	令和5年12月22日（金）・23日（土）（計2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住の小・中学生／①小学3～5年生、20人 ②小学6年生～中学2年生、20人
参加者数	① 19人、② 9人、延べ参加者数28人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	12月23日（金） 午後1時30分～ 3時30分	各学年の課題となっている文字を美しく、堂々と書けるように個別に指導を受ける。	日本書学芸術院 岩本 景芳 外3人
2	12月24日（土） 午後1時30分～ 3時30分		



小学生ダンス講座Ⅰ ～ヒップホップダンス～

<青少年><6>

【栄公民館】

【事業概要】

ヒップホップの曲に合わせて、ダンスの習得を目的に開催した。低学年が多く、なかなかまとまらず、2回目までは発表会までに仕上がるか心配されたが、発表会では、元気で楽しく可愛らしく踊っていた。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが流行っていたこともあり、全7回の講座に全て参加された児童は、5人のみだった。

期間	令和5年10月7日～12月9日の土曜日（計8回） 午前9時～10時30分（計12時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	17人、延べ参加者数120人

【各回の事業内容】

回	日時	内 容	講 師
1	10月7日（土）	・児童を対象にヒップホップの踊り方を習得する。 ・踊る楽しさを体験する。 ・練習の成果を発表会で披露する。	ダンスインストラクター 石川 周人
2	10月21日（土）		
3	11月4日（土）		
4	11月11日（土）		
5	11月18日（土）		
6	11月25日（土）		
7	12月2日（土）		
8	12月9日（土）		



小学生ダンス講座Ⅱ ～Ｊポップダンス～

<青少年><7>

【栄公民館】

【事業概要】

Ｊポップの曲に合わせて、基本を学び、体験することを目的に開催した。６回の練習でＡｄｏの「唱」という楽曲だった。子どもたちも聞いたことのある曲だったので、最初からテンションが上がっていた。衣装も先生が持ってきてくださった黄色のＴシャツで毎回踊っていたので、発表会には、緊張しないで踊れたようである。

期 間	令和５年１０月２１日～１２月９日の土曜日（計７回） 午後１時３０分～３時（計１０時間３０分）
対象／定員	市内在住の小学生／１５人
参加者数	９人、延べ参加者数５５人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
１	１０月２１日（土）	・児童を対象にＪポップの曲に乗り、ダンスを習得する。 ・踊る楽しさを体験する。 ・練習の成果を発表会で披露する。	ダンスインストラクター 佐藤 由利香
２	１１月４日（土）		
３	１１月１１日（土）		
４	１１月１８日（土）		
５	１１月２５日（土）		
６	１２月２日（土）		
７	１２月９日（土）		



メリンちゃんを動かそう！ <青少年><8> ～小学生からのプログラミング～

【栄公民館】

【事業概要】

夏休み期間に、親子でパソコンやタブレットを使わずにプログラミングを体験する講座を開催した。

「メリンちゃん」とは、埼玉大学のマスコットキャラクターをモチーフにしているロボットである。操作方法は、命令ボタン4個、操作ボタン2個の計6個のボタンのみの操作で、決められたマス目を上下左右に動かし、プログラミングができる仕組みである。



日時	令和5年8月8日（火）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住の小学1～2年生と保護者／10組20人
参加者数	10組22人
講師	埼玉大学教育学部准教授 野村 泰朗

生活に役立つ講座 <成人><9> ～紫外線対策しよう！～

【栄公民館】

【事業概要】

普段の生活に役立ちそうなことを学ぶ目的で実施している。

今回は、季節的に紫外線が強くなるこの時期に、紫外線がもたらす影響や日焼け止めについて学習した。

日焼け止めクリームの表示の見方や、ワンランク上の塗り方について、実際に手に塗って丁寧に説明してくれた。

また、日常生活での暑さ対策についても講義していただき、これからの季節に備え、注意すべきことなど大変勉強になった。

日時	令和5年5月24日（水）午後1時30分～2時40分 （1時間10分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／18人
参加者数	8人
講師	花王カスタマーマーケティング(株) 成田 昌子、庄司 紀美賀

韓国語入門講座 **<成人><10>**

【栄公民館】

【事業概要】

韓国語を勉強して、現地に旅行したときにいかしてもらう目的で開催した。ハングルの由来から始まり、ハングルには基本母音が10個あるということを学んだ。発音・口の開け方などに注意が必要で、基本を大切にした講座であった。

期間	令和5年6月29日～7月13日の木曜日（計3回） （計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	17人、延べ参加者数42人
保育人数	0人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	6月29日（木） 午前10時～正午	ハングルの由来、日本語との共通点、 基本母音	韓国語講師 イム ハンセン
2	7月6日（木） 午前10時～正午	基本母音の復習、子音について、 合成母音	
3	7月13日（木） 午前10時～正午	合成母音、子音（平音10・激 音4・濃音5）	



ペン字講座 ～書くことの楽しさ探し！～

<成人><1 1>

【栄公民館】

【事業概要】

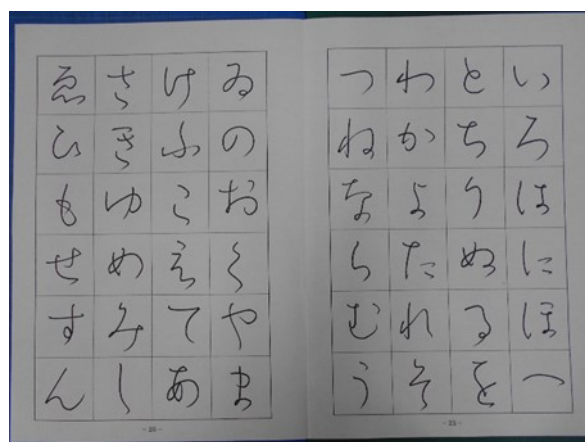
普段から使用する文章や正しい字の書き方、意味等を学ぶ目的で開催した。

ペン字講座は、昨年も行っている講座であるが、今回は夏の季節に合わせ暑中見舞状の書き方を学習した。講師によると、堅苦しく書くのではなく、手紙のように書くとよいとのことであった。

期間	令和5年6月16日・23日の金曜日（計2回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	16人、延べ参加者数31人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月16日（金） 午前10時～11時30分	・ひらがな五十音 ・文章を書く、楷書、行書 （漢字とのバランス、中心の取り方）	公益財団法人日本 習字学会教授 田尻 蓉子
2	6月23日（金） 午前10時～11時30分	・自分の住所、氏名を書く。 ・暑中見舞状を書く。	



子育て応援講座
～ハロウィンに生花でアレンジ～

<成人><12>

【栄公民館】

【事業概要】

子育て中の方の応援講座でハロウィンに向けて、お部屋を可愛らしく飾るという目的で開催した。

お花がハロウィンバージョンでオレンジのケイトウ・スプレーカーネーション・赤色のアンスリウム・ヒペリカム・紫色のスターチス・ゴッドセファーナ・丸葉ルスカスの緑色で、とても素敵な色合いだった。出席者も自由にアレンジを楽しんでいた。

日時	令和5年10月17日（火）午前10時30分～正午 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の子育て中の方／15人
参加者数	15人
参加費	材料費1,500円
保育人数	1人
講師	池坊華道会教授 二宮 圭子



栄お料理サロン（秋） **<成人><13>**
～手の込んだものを簡単に調理～

【栄公民館】

【事業概要】

本来コーンクリームコロッケは手の込んだ調理だが、誰でも簡単に作れる調理法を学ぶ目的で開催した。

その他の献立は、簡単漬け物・キヌアと味噌の和え物・長ネギとツナのサラダ・豚肉と野菜のソテー梅風味を作り、調理時間は１時間４５分で仕上がった。

日時	令和５年１０月１０日（火）午前１０時～午後零時３０分 （２時間３０分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／１２人
参加者数	１２人
参加費	材料費１，５００円
保育人数	０人
講師	オーガニックソムリエ 今村 志乃

栄お料理サロン（冬） **<成人><14>**
～クリスマスの料理～

【栄公民館】

【事業概要】

簡単にクリスマスの料理を作ることを目的に開催した。

献立は、里芋のホワイトソースでシーフードグラタン・ロースト骨付きチキン・パンプキン★クリスマスツリーサラダ・ブッシュドノエルという、クリスマスのお料理で楽しいひと時を過ごした。

日時	令和５年１２月１９日（火）午前１０時～午後１時３０分 （３時間３０分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／１２人
参加者数	１４人
参加費	材料費１，０００円
保育人数	１人
講師	料理研究家 須永 正子

フレッシュボディ講座 ～体質チェックで自分を知らう～

＜成人＞＜１５＞

【栄公民館】

【事業概要】

東洋医学の基礎を学び、自分で体質をチェックして、五つに分かれているタイプを確認し、タイプによって自分の健康法と食事の仕方を学ぶ講座を開催した。

自力整体で身体のリフレッシュをして、ゆっくりと身体を動かすことで、伸びている筋肉や縮んでいる筋肉がどこなのかを知って、凝りをなくす。

２４種類のストレッチを一つ一つ確認しながら行った。

期 間	令和５年１１月２１日・２８日の火曜日 午前１０時～１１時３０分（計２回）（計３時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／１５人
参加者数	１４人、延べ参加者数２６人
保育人数	３人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
１	１１月２１日（火） 午前１０時～ １１時３０分	東洋医学の基礎を学ぶ。 自分の体質チェックをして、健康法 と食事の仕方を学ぶ。	整体師・鍼灸師 佐藤 桂
２	１１月２８日（火） 午前１０時～ １１時３０分	自力整体 自分の身体のリフレッシュは 自力整体法で治す。	



暮らしを彩る講座Ⅰ～苔玉作り～ <成人><16>

 【栄公民館】

【事業概要】

生活に潤いを与えてくれる、自分だけの苔玉を作るという企画で、講座を開催した。子どもの頃に戻ったように泥だんごを作って、それに土を落とした植物の根っこを詰めて形を整える。泥だんごの周りに苔をまんべんなく付け、崩れないように糸で巻いたら出来上がる。講師の「苔と植物のお話」がとても分かりやすく楽しかった。

日時	令和5年9月13日（水）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／13人
参加者数	11人
参加費	材料費2,000円
保育人数	0人
講師	フラワーデザイナー協会名誉本部講師 斯波 直美

暮らしを彩る講座Ⅱ <成人><17>
～お正月用のフラワーアレンジメント～

 【栄公民館】

【事業概要】

お正月用にちょこっと贅沢なフラワーアレンジをする目的で開催した。お正月なので松や千両、丸みのある菊が入っていて、豪華なアレンジだった。どの作品も材料は同じだが、個性が出ていた。

日時	令和5年12月26日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
参加費	材料費2,000円
保育人数	2人
講師	池坊講師 沖津 淑子

暮らしを彩る講座Ⅲ
～多肉植物の寄せ植え～

<成人><18>

【栄公民館】

【事業概要】

暮らしに彩りを与えてくれる多肉植物の寄せ植え作りをする目的で開催した。
この講座は、毎年行っているもので、今回は可愛いポットにお家のミニチュアを
乗せての多肉植物を作った。

多肉の植え方と家の位置のバランスを考えて作るのがポイントである。

日時	令和6年1月23日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	18人
参加費	材料費1,500円
保育人数	2人
講師	日本多肉クラフト協会講師 中村 アリサ

男塾～男の手料理～

<成人><19>

【栄公民館】

【事業概要】

男の料理ということで、簡単な料理を作る目的で開催した。

献立は、肉じゃが・ロールキャベツ・秋刀魚の中華煮・リンゴきんとん・おに
ぎらずの作り方を学んだ。

大まかな説明の後、3グループに分かれて調理を開始した。リンゴきんとんと
秋刀魚の中華煮は、旬の食材を使ってうまく工夫したものである。

秋刀魚の下ごしらえで、頭と尾を落とし、はらわたを取ってよく洗い、水気を
しっかり拭くという作業を教えてもらった。

日時	令和5年10月28日（土）午前10時～午後1時（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	8人
参加費	材料費1,000円
講師	料理実践主夫 広瀬 繁

冬の健康講座Ⅰ **<成人><20>**
～アロマセラピーで冷え対策～

【栄公民館】

【事業概要】

アロマセラピーで身体を温める体験をして、冬の寒さ対策に役立てる目的で開催した。始めに、5本のアロマオイルの特性、効果を学んだ。このアロマオイルの中から自分の好きなものを選びバスソルトで手浴をした。5分位洗面器につかると全身が温まった。その他、二人組になりハンドマッサージ、ワセリンにアロマオイルを混ぜてハンドクリームを作製するなど、たくさんの講義内容であった。

日時	令和6年1月27日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	13人
参加費	材料費500円
講師	アロマセラピスト 堀岡 幸恵

冬の健康講座Ⅱ～冷え症と漢方薬～ **<成人><21>**

【栄公民館】

【事業概要】

冬の寒さ対策として、冷え症に対応する漢方薬の選び方について学ぶ目的で開催した。主に冷えの漢方薬として、高齢者や排出障害は「八味地黄丸（はちみじおうがん）」、女性の冷え、貧血、むくみ、手足の冷えは「当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）」、しもやけ等は「当帰四逆加呉茱萸生姜湯（とうきしぎゃくかごしゅゆしょうきょうとう）」、気を巡らせるには「加味逍遙散（かみしょうようさん）」等が挙げられる。

今後、医療機関で処方される漢方薬や市販で購入する際に、覚えておくと役立ちそうである。

日時	令和6年1月31日（水）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	14人
講師	薬剤師・日本東洋医学会会員 加賀谷 元

アマチュアピアニストのための発表会 <一般><22>

 【栄公民館】

【事業概要】

普段からピアノの練習によく来ている利用者からの要望があり、素人向けのピアノの発表会を開催した。

今回のレベルは、初中級レベルに設定したが、多少個人差があってもそれぞれの特性があって良かった。観覧で来ていた方もピアノ経験者であったので、1曲弾いてもらった。

平日ということもあり、こじんまりとした発表会となった。

日時	令和6年2月16日（金）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人 ※観客は自由参加
参加者数	3人



人権研修会

<一般><23>

【栄公民館】

【事業概要】

公民館の利用団体を対象に人権研修を行うものである。

毎年1回実施している人権啓発の研修であり、利用者の間に定着している。

今年度は、「いわれなき誹謗中傷との闘い、スマイリーキクチと考えるインターネットにおける人権」のDVDの視聴と、人権を扱った冊子「人権ア・ラ・カルト」の配布をした。様々な人権問題の解決、人権について考えていただいた。

日時	令和5年10月7日（土）
対象／定員	公民館利用者懇談会参加者／44人
参加者数	28人（後日、冊子配布16人）

パソコン・サロン

<一般><24>

～操作の疑問を解決します～

【栄公民館】

【事業概要】

日常的に、いつでも自由にレベルの違いに合わせてパソコンを学べる場を提供する。

この事業は中央公民館と栄公民館で実施しており、パソコン指導者のボランティアサークルと連携して開設している。

毎年行っている事業であり、数多くのパソコン初心者の手助けとなっている。

期間	令和5年4月20日～令和6年3月21日の毎月第3木曜日 午後1時30分～4時（計12回）（計30時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／5人
参加者数	延べ参加者数44人
講師	ボランティアサークル「パソボラいるか」



サークル見学会 ＜一般＞＜25＞

【栄公民館】

【事業概要】

普段から公民館で活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的として実施した。

15団体が参加し、7人が見学・体験に訪れ、そのうち5人が入会することとなった。

期間	令和5年11月1日（水）～29日（水）（計32回）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数7人

【参加団体】

団体名	活動内容
ハングルグループアリラン	韓国語の習得
ハルマル韓国語	韓国語の習得
グループ明日香	絵画・油絵・水彩画等
習字ペン字 はぎの会	ペン字・毛筆・かな・臨書等
キラキラ	七宝焼き
栄・籐あみクラブ	籐や毛糸の編み物
Happy Power Chorus	コーラス
トーンチャイムサークル 「ひまわり」	トーンチャイムの演奏
新座オカリナカンターレ	オカリナの演奏
のびヨガ	健康ヨガ
リセットヨガ	ヨガ
ダンススパーク	ジャスダンス・ストレッチ
リズムダンスポピー	リズムダンス・ストレッチ
太極拳サークル	太極拳の演技
太極拳OG	太極拳の演習

若草学級Ⅰ

<高齢者><26>

～簡単！キレイ！好印象メイク！～

【栄公民館】

【事業概要】

様々なことを体験し、高齢期を楽しく過ごしてもらう目的で実施した。

今回は、今の自分に合ったスキンケアからポイントメイクまでの基本を学習した。

前半は、スキンケアについて、洗い方やつけ方を学び、後半は、ポイントメイクについて、アイブ로우を中心にアイシャドウ等、ポイントを抑えながら丁寧に説明してくれた。また、ヘアスタイルについても講義していただき、大変参考になったと思われる。

日時	令和5年11月14日（火）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／18人
参加者数	16人
講師	花王カスタマーマーケティング(株) 東條 亜希子、岩崎 勝予

若草学級Ⅱ～尿意切迫・頻尿改善～

<高齢者><27>

【栄公民館】

【事業概要】

様々なことを体験し、高齢期を健康に過ごしてもらう目的で実施した。

今回は、高齢期に入ると頻尿や尿に対する悩みが増加してくることを踏まえて、改善方法や対策を学習した。

前半は、尿道の仕組みや頻尿になりやすい状況などを学び、後半は、骨盤底筋体操を実際にやっていただき、継続してやることによって効果が得られると推奨していた。また、尿漏れ対策として自分に合ったサイズのナプキンやパンツの紹介と、ナプキンの吸収実験など講義もしていただいた。

日時	令和6年1月19日（金）午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／18人
参加者数	19人
講師	花王カスタマーマーケティング(株) 高木和 かよ子、小泉 香利

<高齡者><28>

【事業概要】

期 間	令和 5 年 8 月 2 9 日（火）・3 0 日（水）（計 2 回）（計 4 時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の 6 0 歳以上の方／1 2 人（抽選）
参 加 者 数	1 2 人、延べ参加者数 2 3 人
講 師	東京スマホ研究会 佐藤 弥子
協 力	埼玉県立新座総合技術高等学校 情報技術部 生徒 5 人

回	日 時	内 容
1	8月29日（火） 午前10時～正午	・ 電源の入れ方 ・ カメラ（動画）の撮影（消去）方法 ・ Gメール、キャリアメール
2	8月30日（水） 午前10時～正午	・ Gメール ・ L I N E ダウンロード、友達（追加・削除・ブロック等） 送信消去、スタンプ、写真撮影等