

大和田公民館事業一覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	夏休み子ども体験講座Ⅰ～陶芸に挑戦してみよう！～	3	－18－①
	2	夏休み子ども体験講座Ⅱ 理科実験教室 ～振り子の不思議～	3	－18－①
	3	子どもヒップホップダンス講座 ～みんなで楽しく元気に踊ろう！～	3	－18－②
	4	お正月を先取り！書き初め練習会	3	－18－③
	5	親子茶道講座～桃の節句にちなんで～	3・7	－18－③
	6	大和田小さな家おはなし会	3・7	－18－④
成人	7	環境講座 ～グリーンカーテン＆ハーブでサシェ（香袋）を作ってみよう～	4	－18－⑤
	8	そば打ち体験講座～年越しそばを打ってみよう～	12	－18－⑤
	9	日本文学講座（前期）～百人一首の名歌を詠む～	5	－18－⑥
	10	日本文学講座（後期）～枕草子VS源氏物語～	5	－18－⑦
	11	パソコン講座（初級）～エクセルで楽しく血圧管理～	10	－18－⑧
	12	パソコン（エクセル中級）講座～お仕事に役立ててみませんか～	10	－18－⑨
	13	春爛漫の歴史さんぽ～大和田コースを歩く～	9	－18－⑩
	14	冬の歴史さんぽ ～電力王松永安左工門の旧別荘（柳瀬荘）を訪ねる～	9	－18－⑩
	15	イタリアの家庭料理～意外に簡単！作ってみよう～	2	－18－⑪
	16	家庭でできるパン講座 ～ジャーマンポテトパンを作ろう！～	7	－18－⑪
	17	ノルディックウォーキング～早春の柳瀬川沿いを歩こう～	12	－18－⑫
	18	布絵本講座～三匹の子ぶた～	7	－18－⑬
一般	19	歴史講座Ⅰ～徳川の家臣たち～	5	－18－⑭
	20	歴史講座Ⅱ 小林一茶「草津道の記」を読む	5	－18－⑭
	21	人権研修会	11	－18－⑮
	22	ふれあいタイム企画準備会	8	－18－⑮
	23	ふれあいタイム ～障がいのある方もない方もボッチャで盛り上がりよう～	12	－18－⑯
	24	わくわくファミリー講座Ⅰ ストレッチとダンス講座 ～音楽に合わせて楽しくスタイルアップ～	1	－18－⑰
	25	わくわくファミリー講座Ⅱ 親子料理講座 ～ひな寿司作り～	1	－18－⑱
高齢者	26	かがやき塾Ⅰ シニアのためのスマホ講座 ～スマホの基本操作を学ぶ！～	6・10	－18－⑲
	27	かがやき塾Ⅱ 笑って元気に！大和田寄席と民謡ミニコンサート	6・5	－18－⑳

夏休み子ども体験講座Ⅰ **<青少年><1>**
～陶芸に挑戦してみよう！～

【大和田公民館】

【事業概要】

夏休みに子どもたちが、陶芸を体験する目的で、生活に役立つカップやお皿作りを実施した。作品のデザインや彩色は、受講生が自由に楽しみながら個性的な作品を制作することができた。

日時	令和5年7月22日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学3年～6年生／20人
参加者数	26人
参加費	材料費500円
講師	陶芸工房どろんこガーデン 佐原 朋子

夏休み子ども体験講座Ⅱ 理科実験教室 **<青少年><2>**
～振り子の不思議～

【大和田公民館】

【事業概要】

春に行われた公民館まつりで、理科実験を発表した埼玉県立新座柳瀬高校の科学部担当教員に講師をお願いした。

実験は、科学部の生徒主導で行われ、受講した子どもたちは、振り子の周期や振動の伝わり方（共振）について、理解を深めた。

日時	令和5年7月29日（土）午前10時～11時（1時間）
対象／定員	市内在住の小学1年～6年生（保護者同伴可）／20人
参加者数	6人
講師	埼玉県立新座柳瀬高等学校教員 橋本 大徳 埼玉県立新座柳瀬高等学校 科学部

子どもヒップホップダンス講座 ＜青少年＞＜3＞ ～みんなで楽しく元気に踊ろう！～

【大和田公民館】

【事業概要】

ダンスを通じて自己表現をする楽しさや学年を超えた協調性を養い、礼儀を学ぶ機会にもなった。5回の練習を重ね踊りが完成し、オプションとして多くの子が大江戸新座まつりに参加した。

期 間	令和5年6月17日～7月15日の毎週土曜日（計5回） （計10時間）
対象／定員	市内在住の小・中学生／25人
参加者数	24人、延べ参加者数106人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月17日（土） 午後1時～3時	ストレッチ、基礎練習、振り入れ	HIPHOPパ ラ ダイス講師 木野村 温子
2	6月24日（土） 午後1時～3時	パート練習	
3	7月1日（土） 午後1時～3時	パート練習	
4	7月8日（土） 午後1時～3時	フォーメーション確認	
5	7月15日（土） 午後1時～3時	踊りの総仕上げ	



お正月を先取り！書き初め練習会 <青少年><4>

 【大和田公民館】

【事業概要】

正月の伝統行事を意識するとともに、書道の基本を学び、学校の冬休みの課題を仕上げた。

日時	令和5年12月23日（土） ①午前10時～正午、②午後1時～午後3時（2部制・計2回） （計4時間）
対象／定員	①市内在住の小学3年・4年生、②市内在住の小学5年生以上 ／各15人
参加者数	①23人、②21人、参加人数44人
講師	書道家 桜井 イサ子

親子茶道講座 <青少年><5>
～桃の節句にちなんで～

 【大和田公民館】

【事業概要】

日本古来の文化である茶道について、その歴史、お茶の種類、抹茶の飲み方、点て方を始め礼儀作法等を、親子で学ぶことを目的として実施した。本格的な茶室で9組（19人）の親子が体験することができた。

日時	令和6年3月2日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小・中学生とその保護者10組
参加者数	19人（9組）
参加費	材料費 親子で600円、子ども追加1人につき300円
講師	裏千家師範 大西 宗幸

大和田小さな家おはなし会 <青少年><6>

【大和田公民館】

【事業概要】

毎年度、公民館利用団体「大和田小さな家」と公民館の共催で実施している。おはなし会は、おおむね月2回のペースで開催したが、できるだけ多くの地域の子どもたちに読書に親しむ機会を提供するため、七夕やクリスマスの時期に合わせて開催する等の工夫をした。

期 間	令和5年4月7日～令和6年3月15日の第1・第3金曜日。ただし、5月は第3金曜日、8月は第1金曜日、11月は第3金曜日のみ（計21回）（計10時間30分）
対 象 / 定 員	市内在住の乳幼児又は小学生とその保護者／8名
参 加 者 数	延べ参加者数、66人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	第1・第3金曜日 午後3時半～4時	おはなし会・手遊び・絵本の読み聞かせ・紙芝居など	講師 おはなしサークル 大和田小さな家
2	7月7日（金） 午後3時半～4時	七夕会	
3	8月4日（金） 午後3時半～4時	夏のお楽しみ会	
4	12月15日（金） 午後3時半～4時	クリスマス会	



環境講座 ＜成人＞＜7＞

～グリーンカーテン＆ハーブでサシェ（香袋）を作ってみよう～

【大和田公民館】

【事業概要】

家庭でも取り組めるエコ活動の一つであるゴーヤによるグリーンカーテンの育て方を学び、併せてハーブ栽培の魅力に触れ天然素材を用いたサシェ（香袋）を作成した。

日時	令和5年6月13日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	13人
参加費	材料費500円
講師	環境まちづくり地域協議会inにいざ 櫻 博子 NPO法人日本コミュニティーガーデニング協会 小山 悦子

そば打ち体験講座 ＜成人＞＜8＞

～年越しそばを打ってみよう～

【大和田公民館】

【事業概要】

年越しを前に、本格的な日本蕎麦^{そば}の打ち方を学ぶ。高い成果を得るため、講師6名に対して受講者定員を15名とした。

日時	令和5年12月13日（水）午前9時30分～正午（2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／各15人
参加者数	15人
参加費	材料費1,000円
講師	さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心 吉田 寛 ほか5人

日本文学講座（前期）<成人><9> ～百人百一首の名歌を詠む～

【大和田公民館】

【事業概要】

日本文学の古典を読み解き、作品が生まれた当時の時代背景や文化風習を学ぶ。
好評のため、毎年春（前期）と秋（後期）に実施している。

期 間	令和5年5月13日～6月3日の毎週土曜日（計4回） （計8時間）
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の方／30人
参 加 者 数	40人、延べ参加者数137人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	5月13日（土） 午前10時～正午	百人一首の名歌の解釈と作者の人物像 や生き方について説明	国文学者 棚木 恵子
2	5月20日（土） 午前10時～正午		
3	5月27日（土） 午前10時～正午		
4	6月3日（土） 午前10時～正午		



***** : *****

日本文 - 18 - ⑥) <成人><10>

～枕草子 vs 源氏物語～

【大和田公民館】

【事業概要】

後期は、受講生の要望が多い源氏物語と枕草子を題材とした。作品を通して平安時代の貴族の生活や宮中のしきたり、風習など幅広い知識を学習した。

期間	令和5年9月5日～26日の毎週火曜日（計4回） （計8時間）
対象/定員	市内在住又は在勤の方／40人
参加者数	35人、延べ参加者数120人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	9月5日（火） 午前10時～正午	枕草子と源氏物語 一条天皇をめぐる定子と彰子の関係 や時代背景から紫式部と清少納言 の人物について読み解く。	国文学者 棚木 恵子
2	9月12日（火） 午前10時～正午		
3	9月19日（火） 午前10時～正午		
4	9月26日（火） 午前10時～正午		



パソコン講座（初級） <成人><11>
～エクセルで楽しく血压管理～

【大和田公民館】

【事業概要】

表計算ソフト「エクセル」の基本操作から、血压管理ファイルを作成するまでを学習した。

期 間	令和5年8月25日（金）・26日（土）（計2回） （計4時間）
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の方／10人
参 加 者 数	10人、延べ参加者数19人
参 加 費	資料代150円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	8月25日（金） 午前10時～正午	エクセルの基本操作1	パソコンサークル ボランティア 黒江 直行
2	8月26日（土） 午前10時～正午	エクセルの基本操作2 血压管理表の作成	



パソコン（エクセル中級）講座 <成人><1 2> ～お仕事に役立ててみませんか～

【大和田公民館】

【事業概要】

表計算ソフト「エクセル」を使用し、仕事でもよく使われる関数の活用や、ソフトウェアのテーブル機能を使った効率のよいデータベース活用法などを習得した。

期 間	令和6年1月13日～2月3日の毎週土曜日（計4回） （計10時間）
対象/定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数27人
参加費	資料代150円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	1月13日（土） 午前9時半～正午	ダッシュボードの作成	パソコンサークル ボランティア 黒江 直行
2	1月20日（土） 午前9時半～正午	ピボットテーブル	
3	1月27日（土） 午前9時半～正午	パワークエリ	
4	2月3日（土） 午前9時半～正午	RelaxTools Addin	



春爛漫の歴史さんぽ ＜成人＞＜13＞ ～大和田コースを歩く～

【大和田公民館】

【事業概要】

大和田・中野地区にある旧所名跡を歩き、自然観察をしながら郷土の歴史を学んだ。大和田地区の古刹である普光明寺や中野地区の薬師像、閻魔像の見学をし、ガイドから解説を受けた。

日時	令和5年4月22日（土）午前9時30分～午後零時30分 （3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の小学生以上で、約5kmを歩ける方／20人
参加者数	14人
講師	新座市観光ボランティアガイド 小林 直人、森田 章義、 村山 裕比古、中山 明

初冬の歴史さんぽ ＜成人＞＜14＞ ～電力王松永安左エ門の旧別荘（柳瀬荘）を訪ねる～

【大和田公民館】

【事業概要】

実業家松永翁が生前所有していた重要文化財である黄林閣や斜月亭、久木庵などを東京国立博物館職員から案内してもらった。人物と新座市との関わりを学びながら、併せて道中の近隣史跡の探訪に際しては新座市観光ボランティアガイドが解説を行った。

日時	令和5年12月8日（金）午前9時30分～午後零時30分 （3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の約5kmを歩ける方／15人
参加者数	17人
講師	独立行政法人国立文化財機構東京国立博物館 針生 清美 新座市観光ボランティアガイド 森田 章義、村山 裕比古、 中澤 孝

イタリアの家庭料理 ＜成人＞＜15＞ ～意外に簡単！作ってみよう～

【大和田公民館】

【事業概要】

本場のイタリア人から簡単なイタリア料理を通してイタリアの文化や習慣などを学んだ。

期 間	令和5年11月11日（土）・18日（土）（計2回） （計6時間）
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の方／16人
参 加 者 数	17人、延べ参加者数29人
参 加 費	資料代1,500円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	11月11日（土） 午前10時～午後1時	トマトソースパンネ 豚ロースの肉巻	国際交流協会会員 篠田 イラリア
2	11月18日（土） 午前10時～午後1時	イタリアンポトフ 豆のサラダ	

家庭でできるパン講座 ＜成人＞＜16＞ ～ジャーマンポテトパンを作ろう！～

【大和田公民館】

【事業概要】

講師を大和田公民館で活動しているサークル代表に依頼し、手軽に作れるパン・スイーツ（ジャーマンポテトパン）を作った。捏ね、発酵、ベンチタイムを取り本格的なパン作りを行った。

期 間	令和5年9月20日（水）午前10時～午後1時 （計3時間）
対 象 / 定 員	市内在住又は在勤の方／12人
参 加 者 数	12人、延べ参加者数12人
参 加 費	材料代600円
保 育 人 数	2人
講 師	スイーツやよい代表 山崎 悦子

ノルディックウォーキング講座 <成人><17> ～早春の柳瀬川沿いを歩こう～

【大和田公民館】

【事業概要】

ポールを使ってウォーキングを行うことで、無理なく全身を使った運動ができる。健康的で充実した生活を送るための基礎体力作りをするための技術を学んだ。1日目は軽体育室でポールを使って準備体操をし、公民館敷地内を歩いた後、近隣の道路を歩いた。2日目は、準備体操の後、柳瀬川の河川敷で、ノルディックの歩行訓練を行った。

期間	令和6年2月8日（木）・9日（金）（計2回）（計4時間）
対象/定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	16人、延べ参加者数30人
参加費	ポールレンタル代400円

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	2月8日（木） 午前10時～正午	基礎運動	特定非営利活動法人 日本ノルディック ウォーキング協会
2	2月9日（金） 午前10時～正午	柳瀬川散策	



布絵本講座～三匹の子ぶた～ <成人><18>

 【大和田公民館】

【事業概要】

子どもの頃から馴染みある「3匹のこぶた」の絵本をフェルト生地を使って作る。保育の必要な子供を持つ母親も参加し、子育て中の仲間作りの場としてもらう。

大和田公民館で活動する布絵本サークルの代表に講師を依頼し、A3見開きの布絵本を作成した。事前に細かいパーツを準備してもらったため縫物に不慣れな方も容易に作業できた。

期間	令和5年10月13日～27日の毎週金曜日（計3回） （計7時間30分）
対象/定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	13人、延べ参加者数37人
保育人数	1人
参加費	材料費1,500円

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月13日（金） 午前9時半～正午	本の作り方の概要説明 ぶたの作成	布絵本サークル 代表 工藤 裕子
2	10月20日（金） 午前9時半～正午	オオカミの作成 レンガの家の作成 木の家作成	
3	10月27日（金） 午前9時半～正午	わらの家と木の家作成 本全体の仕上げ	



歴史講座Ⅰ～徳川家康と家臣たち～ <一般><19>

【大和田公民館】

【事業概要】

大河ドラマ「どうする家康」にちなんで、徳川家康と家臣たちと題し、徳川家康を支えた家臣たちの所業を史料により解説した。

徳川家康の四天王の家臣である「酒井 忠次」、「本多 忠勝」、「榊原 康政」、「井伊 直政」に焦点を当てた。

日時	令和5年6月10日（土）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	32人
講師	国立公文書館上席専門官 小宮山 敏和

歴史講座Ⅱ <一般><20> ～小林一茶「草津道の記」を読む～

【大和田公民館】

【事業概要】

小林一茶が45歳のときに江戸から故郷信濃国へ帰郷する途中、草津の友人を訪ね、その折に書き綴った旅日記「草津道の記」に立ち寄った野火止のことを詠んだ句があることに着目し、一茶と野火止の歴史を学習した。

日時	令和5年11月25日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／40人
参加者数	18人
講師	大東文化大学文学部教授 宮瀧 交二

人権研修会

<一般><21>

【大和田公民館】

【事業概要】

大和田公民館利用者懇談会を機会として、参加者に「風の匂い」のDVDを鑑賞してもらい人権の大切さを啓発した。

日時	令和5年6月10日（土）午前11時～11時30分（30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／65人
参加者数	30人

ふれあいタイム企画準備会

<一般><22>

【大和田公民館】

【事業概要】

障がいのある人もない人も共に交流を深める事業「ふれあいタイム」を市民と企画する。

過去の実績としては、令和3年度にボッチャ体験。令和4年度にはゲーム大会を実施した。

1回目は、地域の人々と交流を深めるための事業について、検討を行い、令和5年度は10月17日（火）にボッチャ大会を開催することを決定した。

2回目は、令和6年度の事業について検討を行った。

日時	令和5年6月16日（金）、令和6年2月14日（水）午後1時30分～3時（計2回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／6人
参加者数	6人、延べ参加者人数11人
主な参加団体	北二福祉協議会、障害者地域活動センターふらっと、就労継続支援B型事業所くるみの木、大和田一・二丁目町内会

ふれあいタイム

<一般><23>

～障がいのある方もない方もボッチャで盛り上がりましょう～

【大和田公民館】

【事業概要】

ふれあいタイム企画準備会の決定により、ボッチャ大会を開催した。4チームのリーグ戦で行われ、ゲーム中は、作戦会議が熱心に行われるなど、グループごとに盛り上がりを見せた。

日時	令和5年10月17日（火）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	28人
参加費	おやつ代300円
講師	社会福祉法人新座市障害者を守る会就労継続支援B型事業所 くるみの木施設長 石川 達也



わくわくファミリー講座Ⅰ ストレッチとダンス講座 <一般><24>
～音楽に合わせて楽しくスタイルアップ～

 【大和田公民館】

【事業概要】

体を動かすことや音楽に合わせてダンスを作り上げることの楽しさを共有した。
 例年、需要が高い健康増進とダンス系をミックスした内容で、前半を頸回り、
 股関節回り、足先等のストレッチで体を十分ほぐし、後半にダンスを行った。

日時	令和5年5月26日～6月9日の毎週金曜日（計3回） （計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	25人、延べ参加人数65人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	5月26日（金） 午前10時～正午	ストレッチとダンス	ステップナイン サークル講師 大橋 由起
2	6月2日（金） 午前10時～正午		
3	6月9日（金） 午前10時～正午		



わくわくファミリー講座Ⅱ

親子料理講座 ～ひな寿司作り～

<一般><25>

【大和田公民館】

【事業概要】

わくわくファミリー講座の第2弾で、時節柄親子で協力してひな寿司に取り組んでもらおうと企画した。

お内裏様とお雛様は、おにぎりを土台にうすやき卵で装束をまとわせ、人参の扇を添え、頭部をうずらの卵で、鬘を海苔で作り、ひな寿司が完成した。

日時	令和6年2月17日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小・中学生とその保護者／10組
参加者数	6組（12人）
参加費	材料費 親子で1,000円、子ども1人につき500円
保育人数	0人
講師	ままごとキッチン主宰 前田 純子



かがやき塾 I シニアのためのスマホ講座 <高齢者><26>
～スマホの基本操作を学ぶ！～

 【大和田公民館】

【事業概要】

高齢者を対象に、スマートフォンの基礎操作を学んでいただく講座を行った。
 受講生本人のスマートフォンを使用し、実践的な操作方法を学んだ。地域連携の一環で、埼玉県立新座柳瀬高等学校の生徒の皆さんにサポートしていただきながら、有意義な講座となった。

期 間	令和5年8月2日（水）～8月4日（金）午前10時～正午（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／15人
参加者数	16人、延べ参加人数43人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	8月2日（水） 午前10時～正午	スマホの基本操作	NPOスマホ研究会 佐藤 弥子
2	8月3日（木） 午前10時～正午	QRコード・グーグルレンズ	
3	8月4日（金） 午前10時～正午	写真、動画の撮影・翻訳アプリ	



かがやき塾Ⅱ ＜高齢者＞＜27＞ ～笑って元気に！大和田寄席と民謡ミニコンサート～

【大和田公民館】

【事業概要】

秋のかがやき塾は令和4年度と同様、民謡と落語寄席の鑑賞を行った。本来は高齢者対象の講座であるが、幅広い年齢層の観客が集まり、楽しい交流の場となった。

日時	令和5年11月16日（木）午前10時30分～正午 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／50人
参加者数	42人

出演者	演目
【民謡】 尊秀会 加藤 尊秀 ほか	① 津軽じょんから節三弾 ② 南部磯節 ③ ソーラン節・花笠音頭 ④ 生保内節 ⑤ 猿島豊年温度 ⑥ 津軽アイヤ節 新旧 アンコール
【落語】 立川流落語家 立川ういん	① 目黒のさんま ② ねずみ

