

参加無料

# 歩き方測定会 参加者募集



ご自身の歩き方を最新の機械で測定し、正しい歩き方を学ぶ実践講座です。  
手軽に始めることができるウォーキングに取り組むきっかけづくりを目的としています。

■測定機に向かって歩くだけで「歩行時の姿勢」を測定■

**日時** 令和6年10月10日(木)  
※全て同じ内容です  
①10:00~10:40  
②10:40~11:20  
③11:20~12:00

**場所** 新座市役所 本庁 3階  
301・302会議室

**対象** 市内在住の  
65歳以上の方

**定員** 各回10名(申込順)

**持ち物** 筆記用具、飲み物、  
動きやすい服装、汗拭き用のタオル

**申込み及び  
問合せ** 9月2日(月)から13日(金)までに  
電話又は電子申請で

東急不動産株式会社 ヘルスケア事業部へ  
**☎050-3771-6175**  
10:00~18:00(土・日を除く)

※ 申込期間終了後、定員に満たない場合は、介護保険課で受付

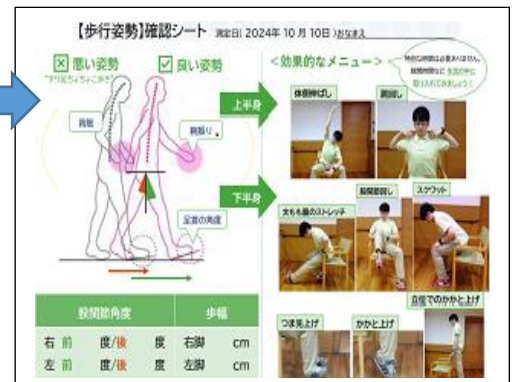
**主催・問合せ** 新座市介護保険課(市役所本庁舎1階)  
**☎048-424-5186** 8:30~17:15(土・日祝日を除く)

**運営事務局** 東急不動産株式会社 ヘルスケア事業部

健康長寿ポイント事業の対象です



歩行姿勢確認  
シートを  
差し上げます



▲申込フォーム