

参加無料

歩き方測定会 参加者募集



ご自身の歩き方を最新の機械で測定し、正しい歩き方を学ぶ実践講座です。
手軽に始めることができるウォーキングに取り組むきっかけづくりを目的としています。

■測定機に向かって歩くだけで「歩行時の姿勢」を測定■

- 日時** 令和6年10月10日(木)
※全て同じ内容です
①10:00~10:40
②10:40~11:20
③11:20~12:00

場所 新座市役所 本庁 3階
301・302会議室

対象 市内在住の
65歳以上の方

定員 各回10名(申込順)

持ち物 筆記用具、飲み物、
動きやすい服装、汗拭き用のタオル

**申込み及び
問合せ** 9月2日(月)から13日(金)までに
電話又は電子申請で

東急不動産株式会社 ヘルスケア事業部へ
☎050-3771-6175
10:00~18:00(土・日を除く)

※ 申込期間終了後、定員に満たない場合は、介護保険課で受付

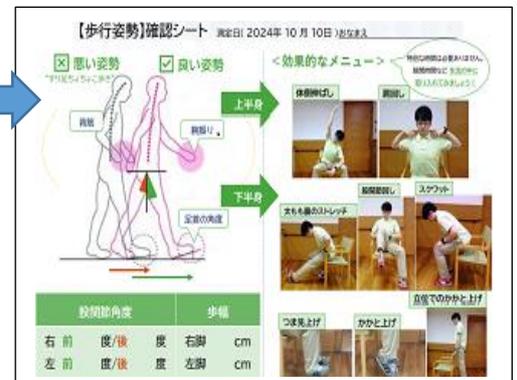
主催・問合せ 新座市介護保険課(市役所本庁舎1階)
☎048-424-5186 8:30~17:15(土・日祝日を除く)

運営事務局 東急不動産株式会社 ヘルスケア事業部

健康長寿ポイント事業の対象です



歩行姿勢確認
シートを
差し上げます



▲申込フォーム