



サークル見学・体験会

参加団体紹介



栗原公民館で活動しているサークルの見学や体験ができます。気軽にお出掛けください。

見学は**無料・当日参加（事前予約不要※）**です。

※一部のサークルは予約が必要な場合があります。

サークル活動が初めての方、大歓迎！

当日直接、興味のあるサークルの活動場所にいらしてください。活動場所が分からない方は栗原公民館事務室にお声をかけてください。お待ちしております！

【問合せ】 栗原公民館 TEL 042-423-6801

住所 新座市栗原3-8-34

| | |
|--------------|-------------------------|
| 団体名 | M2スポーツ 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月2日（土） 9:00～10:00 |
| 場所 | 1階 軽体育室 |
| 活動種目 | 健康体操 |
| 活動内容 | 健康体操 |
| 必要な持ち物 | 室内ではく靴 |
| 見学する方へのメッセージ | 無理な運動ではないので、お気軽に来てください。 |
| | 団体活動情報 |
| 活動日時 | 毎月第1・3土曜日 9:00～10:00 |
| 会費 | 月 2,000円 |
| 会員数 | 6人 |





| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | アンサンブル ひびき 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月27日(水) 15:30~17:30 |
| 場 所 | 1階 軽体育室 |
| 活 動 種 目 | 合唱 |
| 活 動 内 容 | 合唱、ポリフォニー原語によるミサ曲等やふるさとの四季等を歌っています。 |
| 必要な持ち物 | なし |
| 見学する方へのメッセージ | お気軽にご参加ください。 当日はお聞きいただいても、一緒に歌っていただいても大丈夫です。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 月2回 水曜日 15:30~17:30 |
| 会 費 | 月2回 4,000円 |
| 会 員 数 | 8人 |



| | |
|--------------|--|
| 団 体 名 | オカリナ マザーグース 【見学】 |
| 見学会日時 | 11月8日(金) 14:00~16:00 |
| 場 所 | 2階 児童室 |
| 活 動 種 目 | オカリナ |
| 活 動 内 容 | オカリナ練習 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | オカリナを愛好し、会員相互の親睦を図る。 そして日常生活の中に音楽を取り入れませんか。 今回は12月22日に30周年記念コンサートを開催しますのでその練習を見学して下さい。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎月第2・4金曜日 14:00~16:00 (先生の練習日) 毎月第1・3金曜日 10:00~12:00 (自主練習) |
| 会 費 | 月 3,000円 |
| 会 員 数 | 20人 |



| | |
|--------------|-----------------------|
| 団 体 名 | 押し花サークル.K 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月12日(火) 13:00~15:00 |
| 場 所 | 2階 実習室 |
| 活 動 種 目 | 押し花 |
| 活 動 内 容 | 押し花絵ハガキ |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 気軽にお越しください |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎月第2・4火曜日 13:00~15:00 |
| 会 費 | 月 500円 |
| 会 員 数 | 5人 |



| | |
|--------------|---------------------------|
| 団 体 名 | 空手教室 【体験(予約)】 |
| 見学会日時 | 11月2日(土) 18:00~19:00 |
| 場 所 | 1階 軽体育室 |
| 活 動 種 目 | 空手 |
| 活 動 内 容 | 空手(公式ルール派)を基礎から解り易く指導します。 |
| 必要な持ち物 | 飲み物、タオル |
| 見学する方へのメッセージ | 見学は、何回でも参加自由です。 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎週土曜日 18:00~20:00 |
| 会 費 | 月 3,000円 |
| 会 員 数 | 20人 |



| | |
|--------------|-----------------------|
| 団 体 名 | 気功「あゆの会」 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月14日(木) 10:15~11:45 |
| 場 所 | 2階 児童室 |
| 活 動 種 目 | 気功 |
| 活 動 内 容 | 気功を通してより健康快適な毎日を送る |
| 必要な持ち物 | 動きやすい服装 |
| 見学する方へのメッセージ | 楽しく健康になりたい方達が集まっています。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎週木曜日 10:15~11:45 |
| 会 費 | 月 3,000円 |
| 会 員 数 | 5人 |



| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | 吟詠めばえ 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月13日、27日(水) 13:00~15:00 |
| 場 所 | 2階 実習室 |
| 活 動 種 目 | 詩吟 |
| 活 動 内 容 | 詩吟のいろいろなジャンルの詩を吟じる。 (漢詩、俳句、和歌、新体詩、五行歌等) |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 詩吟は難しいというイメージですが、やってみるとそんなことはなく楽しめます。 ※ポケット詩集を使って歌いましょう。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎週水曜日 13:00~15:00 |
| 会 費 | 月 2,500円(6ヶ月間無料) |
| 会 員 数 | 5人 |



| | |
|--------------|----------------------|
| 団 体 名 | 栗原卓球クラブ 【見学】 |
| 見学会日時 | 11月1日(金) 13:00~15:00 |
| 場 所 | 1階 軽体育室 |
| 活 動 種 目 | 卓球 |
| 活 動 内 容 | 卓球見学 |
| 必要な持ち物 | 上履き |
| 見学する方へのメッセージ | ご希望の方はどうぞ(女性のみ) |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎週金曜日 13:00~15:00 |
| 会 費 | 6か月 1,000円位 |
| 会 員 数 | 11人 |



| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | 栗原森の会 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月27日(水) 10:00~11:30 |
| 場 所 | 2階 実習室 |
| 活 動 種 目 | 色鉛筆・クレパス画 |
| 活 動 内 容 | 色鉛筆、クレパスによる絵画教室 |
| 必要な持ち物 | 色鉛筆かクレパス、キャンバスがある方は持参 |
| 見学する方へのメッセージ | 森 志らべ先生に絵の基本を学び、楽しく色鉛筆やクレパスで思いの絵を自由に画きましょう。 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎月第4水曜日 10:00~12:00 |
| 会 費 | 月 1,000円 |
| 会 員 数 | 24人 |



| | |
|--------------|-------------------------------------|
| 団 体 名 | 栗原洋裁クラブ 【見学】 |
| 見学会日時 | 11月7日・14日・21日・28日（木） 13:00～16:00 |
| 場 所 | 2階 実習室（7日・21日）、会議室（14日・28日） |
| 活 動 種 目 | 洋裁 |
| 活 動 内 容 | 洋裁、着物をリフォームして作る |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 自分が作りたい洋服が作れます。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎週木曜日 |
| 会 費 | 月 2,500円 |
| 会 員 数 | 13人 |



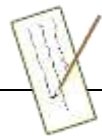
| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | 彩真会 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月9日・23日（土） 10:00～11:30 |
| 場 所 | 2階 実習室 |
| 活 動 種 目 | 水彩画 |
| 活 動 内 容 | 静物を水彩で描く絵画教室 |
| 必要な持ち物 | 水彩絵の具、筆、スケッチペーパー |
| 見学する方へのメッセージ | 水彩画は簡単に面白い色の表現が楽しめます。 楽しく画材をスケッチし、絵体験を楽しみましょう。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎月第2・4土曜日 10:00～11:30 |
| 会 費 | 月 1,000円 |
| 会 員 数 | 8人 |



| | |
|--------------|------------------------------------|
| 団 体 名 | シェイプアップそよ風 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月7日・21日(木) 13:00~13:20 |
| 場 所 | 1階 軽体育室 |
| 活 動 種 目 | ストレッチ体操 |
| 活 動 内 容 | 健康・ストレッチ体操 |
| 必要な持ち物 | 運動できる服、バスタオル、運動靴 |
| 見学する方へのメッセージ | 無理なく全身を動かしたいつまでも元気な生活を送りましょう(年齢不問) |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎月第1・3・4木曜日 13:00~14:20 |
| 会 費 | 毎回 1,000円 |
| 会 員 数 | 7人 |



| | |
|--------------|--------------------------|
| 団 体 名 | 人形劇どんぐりっ子 【見学】 |
| 見学会日時 | 11月2日・16日(土) 13:00~15:00 |
| 場 所 | 2階 会議室 |
| 活 動 種 目 | 人形劇 |
| 活 動 内 容 | 人形劇の練習 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 一緒に人形劇をしませんか。 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 不定期 |
| 会 費 | 1回 100円 |
| 会 員 数 | 6人 |



| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | 俳句あゆみ 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月6日(水) 13:00~15:00 |
| 場 所 | 2階 会議室 |
| 活 動 種 目 | 俳句 |
| 活 動 内 容 | 俳句の勉強会 兼題⇒投句⇒選句⇒披講 一般の俳句愛好者を募り勉強する会 |
| 必要な持ち物 | 筆記用具 |
| 見学する方へのメッセージ | 11月6日句会は兼題を「立冬」他に当季雑詠で行います。 自由参加お待ちしております。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎月第1・3水曜日 13:00~15:00 |
| 会 費 | 半年 1,000円(年会費 2,000円) |
| 会 員 数 | 10人 |



| | |
|--------------|--------------------------|
| 団 体 名 | パッチワークの会 【見学】 |
| 見学会日時 | 11月7日(木) 10:00~12:00 |
| 場 所 | 2階 会議室 |
| 活 動 種 目 | パッチワーク |
| 活 動 内 容 | 布を継ぎ合わせて自分だけの作品を作ります。 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 仲間と楽しく一緒に、一人一人に合わせた指導です。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎月第1木曜日 10:00~12:00 |
| 会 費 | 月 1,600円 |
| 会 員 数 | 6人 |



| | |
|--------------|--|
| 団 体 名 | 民謡山中会 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月13日(水) 15:30~17:30 |
| 場 所 | 2階 会議室 |
| 活 動 種 目 | 民謡・三味線 |
| 活 動 内 容 | 民謡山中会発表会、栗原公民館まつり、新座市文化祭 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 津軽三味線奏者 澤田勝仁先生ご指導の下、民謡・三味線を楽しく稽古をしています。ご一緒に楽しみませんか。お待ちしております。 唄を体験できます。 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎月第1・2・3水曜日 15:30~17:30 |
| 会 費 | |
| 会 員 数 | |



| | |
|--------------|-----------------------------|
| 団 体 名 | 武蔵野友の会新座最寄会 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月14日・28日(木) 10:00~12:00 |
| 場 所 | 2階 実習室 |
| 活 動 種 目 | 家庭教育 |
| 活 動 内 容 | 衣・食・住・家計などの勉強 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 衣・食・住・家計・子どもの事など一緒に学んでみましょう |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 不定期木曜日 9:30~14:00 |
| 会 費 | 月 960円 |
| 会 員 数 | 10人 |



| | |
|--------------|--|
| 団 体 名 | ラウレア・フラサークル 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月8日・15日・29日（金）10時～11時40分 |
| 場 所 | 1階 軽体育室 |
| 活 動 種 目 | フラダンス |
| 活 動 内 容 | フラダンス |
| 必要な持ち物 | 動きやすい服装で |
| 見学する方へのメッセージ | フラの音楽に合わせて、準備運動、ベーシックと楽しく体を動かしていきましょう。 |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 火・金曜日 月5回 10:00～11:40 |
| 会 費 | 月 3,000円 |
| 会 員 数 | 9人 |



| | |
|--------------|---|
| 団 体 名 | らくらくシンプルヨーガ 【体験（予約）】 |
| 見学会日時 | 11月1日（金） 9:30～11:30 |
| 場 所 | 2階 児童室 |
| 活 動 種 目 | ヨーガ |
| 活 動 内 容 | ヨーガ、軽体操、自然療法 |
| 必要な持ち物 | 敷物（バスタオル、マット）、タオル、水 |
| 見学する方へのメッセージ | 初めての方、経験者、高齢者も是非いらして下さい。 丁寧にご指導いたします。 ※予約の連絡先を公民館に問い合わせてください。 (10月31日まで事前予約) |
| 団体活動情報 | |
| 活 動 日 時 | 毎週金曜日 9:30～11:30 |
| 会 費 | 月 1,000円 |
| 会 員 数 | 10人 |



| | |
|--------------|--|
| 団 体 名 | 楽々スポーツけん玉サークル栗原 【体験】 |
| 見学会日時 | 11月17日(日) 16:00~17:00 |
| 場 所 | 2階 児童室 |
| 活 動 種 目 | けん玉 |
| 活 動 内 容 | 未経験でも楽しめるけん玉遊び |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | やった事ある方もない方も老若男女気軽に健康運動 できます！ 体験は当日からOK。貸し出しけん玉有 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎月第3日曜日 16:00~17:00 |
| 会 費 | 毎回 300円 (ご家族様お二人目から+100円) |
| 会 員 数 | 30人 |



| | |
|--------------|--|
| 団 体 名 | 話劇みのり 【体験・予約】 |
| 見学会日時 | 11月1日・8日・15日・22日・29日(金) 9:30~12:00 |
| 場 所 | 2階 和室 |
| 活 動 種 目 | 話劇 |
| 活 動 内 容 | 朗読、話劇 |
| 必要な持ち物 | |
| 見学する方へのメッセージ | 朗読に興味のある方、初心者どなたでもおまちして います。 ※予約の連絡先を公民館にお問い合わせください。 |
| | 団体活動情報 |
| 活 動 日 時 | 毎週金曜日 9:30~12:00 |
| 会 費 | 毎月 3,000円 |
| 会 員 数 | 6人 |