

お子さんのおしっこ（尿）の採り方

尿検査はお子さんのかくれた腎臓の病気を悪くなる前に早く見つけて治療につなげるために行います。

次のことに気をつけて、**検査当日の朝の尿（早朝尿）**を採ってください。

なお、おむつが外れていないなど、採尿が難しい場合、尿検査は健診会場又は別日でもできますので、受付時にお申し出ください。

注意点

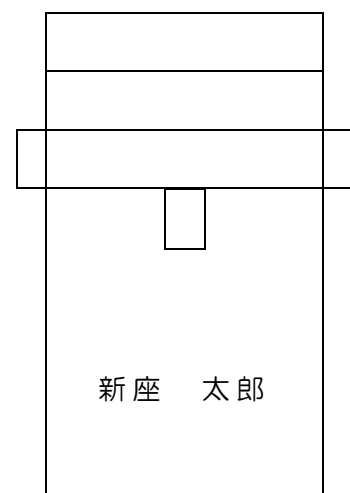
検査項目の中には“**外陰部・尿道口の汚れ**（特に女の子に多くみられます。）”や“**尿があたたまること**”が原因で病気と関係なく「陽性」となるものがあります。

1. 尿を採る前に、お子さんの外陰部・尿道口をウエットティッシュで拭くか、シャワーなどで洗ってください。
2. 出始めの尿は採らずに、**その後の尿**（中間尿）を採ってください。
3. 持ってくるまで陽のあたらない涼しいところ（夏場は冷蔵庫やクーラーボックスなど）に保管してください。暖かい日は会場まで保冷剤といっしょに持ってこられることをお勧めします。

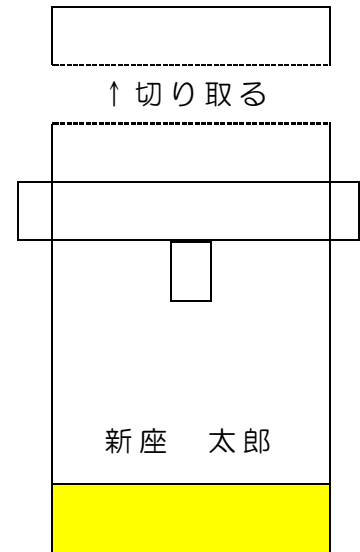
尿の採り方

- (1) 名前を下から4～5 cmのところに油性ペンなどで書いてください。

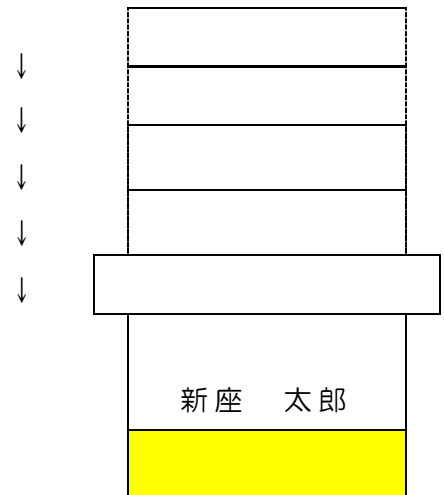
針金入りテープ



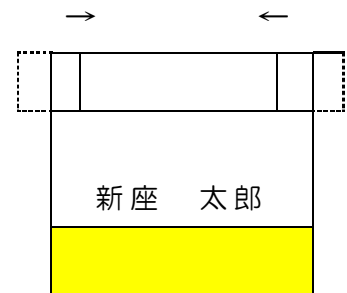
- (2) 点線部分を切り取り、白いテープを引っ張り入口を広げて、底から2～3cmのところまで尿を入れてください。



- (3) 空気を抜いてから針金入りテープを軸にして、ビニールをくるくる下に巻いていき、名前の上で留めてください。



- (4) わきへ出ているテープの端を折り曲げて袋を留めてください。



《お問い合わせ先》
新座市保健センター
TEL 048-481-2211