

ru-se 通信

2025
3~4
vol.71



1歳タイム・0歳タイム

3/11(火) 4/18(金)

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

■日時:

- ・1歳タイム: 3月11日(火) 10:30~11:30
- ・0歳タイム: 4月18日(金) 11:00~11:30

■対象: 市内または近隣在住の0歳、1歳の乳幼児と保護者

- 定員: 8組程度
- 申込: 当日受付

お父さんの時間

3/9(日) 4/20(日)

3月は「風船あそび&パラバルーン」、4月は「京花紙あそび」を行います。ご家族でぜひ遊びに来てくださいね。

■日時: ①3月9日(日)、②4月20日(日)
10:00~12:00

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

- 定員: 8組程度(申込順)
- 申込: ①2月21日(金)、②4月1日(火)から直接または電話でるーえんまで(空きがあれば当日受付も可)

誕生会

3/28(金) 4/28(月)

写真入りメッセージカードを作って、みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪

■日時: 3月28日(金)、4月28日(月) 午前中
※誕生月のお子さんは10:30までに来てね

- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込: 当日受付



巣立ちを祝う会

3/6(木)

この春、幼稚園、保育園入園やお引越しでセサミを巣立つお友達をお祝いする会です。みんなで一緒に過ごしてきた時間はきっと宝物。新しい春に素敵なスタートを迎えましょう。

■日時: 3月6日(木) 10:30~12:00

■対象: 市内または近隣在住でセサミを利用している親子

■申込: 巣立つお友達は3月4日(火)までに直接セサミまで

※予約の際に親子の写真撮影、お子様の手型をとります。時間に余裕を持ってお申し込みください。

※一緒にお祝いしてくれるお友達は当日受付です。

ふたご・みつごの びんずサロン&リサイクル会

3/12(水)

■日時: 3月12日(水) 10:30~11:30

■対象: 市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方

■定員: 8組程度(申込順)

■持ち物: 不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)

■申込: 前日までに申込フォームで



LINE
登録して、
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています! 楽しいイベントを見逃さないように! ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!





●開設日時●月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
月1回日曜日 10:00～12:00



👉 るえんのHPはこちらから

講座の予約は受付開始日の10:00からです

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」 3/4^火 4/22^火

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいでできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日時：①3月4日(火) 14:00～16:00
②4月22日(火) 14:00～16:00
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 定員：2組
- 申込：①定員に達したため、申込終了しました
②3月3日(月)より申込フォームで(※要予約)



プレママパパの ちょこっと見学デー 3/7^金 4/11^金

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にるえんの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時：3月7日(金)・4月11日(金)
13:30～15:30の中で30分程度
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込：前日までに申込みフォームで



巣立ちを祝う会 3/7^金

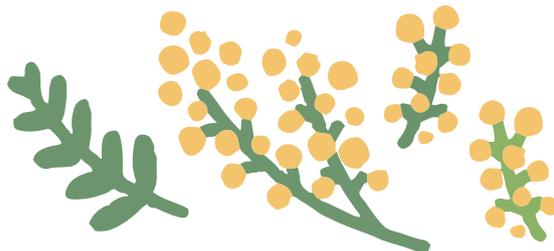
この春、入園や転居で、るえんを巣立つお友だちをお祝いする会です。笑って泣いて、遊んでケンカして...、一緒に過ごしたたくさんの思い出を胸に、晴れやかに新しい一歩を踏み出せますように。

- 日時：3月7日(金) 10:30～12:00
 - 対象：春から保育園・幼稚園に入園するお子さんと保護者、転居する方
 - 申込：巣立つお友達は3月5日(水)までに直接るえんまで
- ※予約の際に親子の写真撮影、お子様の手型をとります。時間に余裕を持ってお越しください。
※一緒にお祝いしてくれるお友達は当日受付です。

保育園のお友だちと遊ぼう！ 3/10^月

るえんに栄保育園の「つくし組(0歳児)」のお友だちが遊びに来てくれます。一緒に遊んだり、手遊びしたりしませんか。先生にもいろいろお聞きしちゃいましょう。給食の様子も見学できますよ。

- 日時：3月10日(月) 10:30～11:00
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付



利用者懇談会「るえんプラッツ」 3/17^月

るえんが地域の親子にとって共に学び合い、成長する場になるよう、日頃ご利用くださる皆さんにご意見を伺い、話し合う懇談会です。みんなで親睦を深めながら、一緒にるえんを盛り上げていきましょう。

- 日時：3月17日(月) 14:00～15:00
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員：10組(先着順)
- 申込：3月3日(月)から直接または電話でるえんまで

青空るえん「みんなでお花見」 in 栄緑道 3/24^月

春になったら青空の下で遊びましょう。まずはお花見から！わとのお友達も一緒にみんなで遊んだら笑顔も満開♪

- 日時：3月24日(月) 11:00～12:00(雨天中止)
- 場所：栄緑道(福祉の里の裏)に現地集合
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 持ち物：飲物・名札(お持ちの方)・敷物・着替え等お子さんに必要なもの
- 申込：当日受付

親子であそぼう 4/14^月 4/24^木

親子で手遊びや絵本を読んでコミュニケーションを深め、おうち時間に役立てましょう。

- 日時：
 - ・手遊びタイム 4月14日(月)
11:30～11:50/15:30～15:50
 - ・お話しタイム 4月24日(木)
11:30～11:50/15:30～15:50
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付

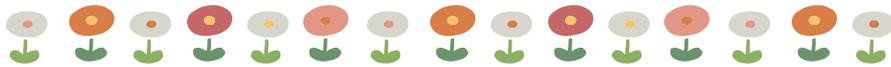
3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 closed	3 作 10:30~11:30 【受付開始】「利用者懇談会」 「プレママナビじかん4/22」	4 ♡ 14:00~16:00 【予約制】 プレママナビじかん 「はじめのいっぽ」	5	6	7 10:30~12:00 【予約制】 巣立ちを祝う会 13:30~15:30 【予約制】 プレママナビの ちょこっと見学デー	8 closed
9 お父さんの時間 10:00~12:00 【予約優先】	10 10:30~11:00 保育園のお友だちと 遊ぼう!	11 年 10:30~11:30 1歳タイム	12	13	14 12:00~12:30 みんなでランチ	15 closed
16 closed	17 14:00~15:00 【予約制】 利用者懇談会 「ブラッツ」	18	19	20 closed	21 話 11:45~12:00 話 15:45~16:00	22 closed
23 closed	24 11:00~12:00 青空るーえん	25	26	27	28 🎂 午前中: 誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね)	29 closed
30 closed	31 手 11:45~12:00 手 15:45~16:00	1	2	3	4	5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 【受付開始】 「お父さんの時間4/20」 「プレママナビじかん5/27」	2	3	4	5 closed
6 closed	7	8	9	10	11 ♡ 13:30~15:30 【予約制】 プレママナビの ちょこっと見学デー	12 closed
13 closed	14 手 11:30~11:50 手 15:30~15:50	15	16	17	18 年 11:00~11:30 【予約制】 0歳タイム	19 closed
20 お父さんの時間 10:00~12:00 【予約優先】	21	22 ♡ 14:00~16:00 【予約制】 プレママナビじかん 「はじめのいっぽ」	23	24 話 11:30~11:50 話 15:30~15:50	25	26 closed
27 closed	28 🎂 午前中: 誕生会 (誕生月のお子さんは 10:30までに来てね)	29 closed	30	1	2	3

4月

- 作** つくってあそぼう! 【当日受付】 10:00~12:00
親子で簡単な制作をして楽しめます。
- 手** 親子で遊ぼう 手遊びタイム 【当日受付】 3月→11:45~12:00/15:45~16:00 4月→11:30~11:50/15:30~15:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。
- 話** 親子で遊ぼう お話しタイム 【当日受付】 3月→11:45~12:00/15:45~16:00 4月→11:30~11:50/15:30~15:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。
- 年** 年齢別タイム 【当日受付】 年齢別の交流タイムです。
- ♡** プレママ・プレパパプログラム 【予約制】 対象: プレママ・プレパパとその家族
- 🎂** 誕生会 【当日受付】 午前
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。
- 👨‍👦** お父さんの時間 【予約優先】 10:00~12:00
お父さんとお子さんで楽しく遊ばしましょう。ご家族でぜひご参加ください。
- 👨‍👩‍👧** みんなでランチ 【当日受付】 12:00~12:30
るーえんのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。
- 🗨️** サロン・ド・Over40 【当日受付】 10:30~11:30 ちょっと遅めに子育てライフを始めたママたちのサロンです。
■対象: 主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。
- 📏** 身体測定 【随時】
身長体重を測って測定カードをプレゼント。赤ちゃんも測れますのでお声かけください。



講座の予約は受付開始日の9:00からです

0歳しろごまちゃんくらぶ

3/5^水 4/16^水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう
♪足形カードも作成します。

■日 時：3月5日(水)・4月16日(水)
10:30～11:30

■対 象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方

■定 員：10組程度

■申 込：当日受付

1歳くろごまちゃんくらぶ

3/18^火 4/22^火

1歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう
♪足形カードも作成します。

■日 時：3月18日(火)・4月22日(火)
10:30～11:30

■対 象：市内または近隣在住の1歳を子育て中の方

■定 員：10組程度

■申 込：当日受付

※4月からは偶数月の開催になります

ブレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

3/8^土 3/22^土 4/12^土 4/26^土

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

■日 時：①3月8日(土)・3月22日(土)
②4月12日(土)・4月26日(土)
14:00～16:00

■対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるブレママ、
ブレパパとその家族

■申 込：①2月4日(火)②3月4日(火)より
右記の申込フォームで(※要予約)



くらぶ Over40

4/9^水

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとブレママの方のためのサロンです。

お気軽にご参加ください。

■日 時：4月9日(水) 10:30～11:30

■対 象：市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方

■定 員：10組程度

■申 込：当日受付

ブレママパパのちょこっと見学デー

3/15^土 4/19^土

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

■日 時：3月15日(土)・4月19日(土)
①13:30～ ②14:30～
各回とも30分～45分程度

■対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるブレママ、
ブレパパとその家族

■申 込：前日までに申込みフォームで



親子造形

4/17^木

小さな子どもでも安心して楽しめる「小麦粉粘土」を作って遊びます。

■日 時：4月17日(木) 10:30～11:30

■対 象：市内または近隣在住の乳幼児親子

■持ち物：汚れてもいい服装、手拭きタオル

■定 員：10組程度(申込順)

■申 込：4月1日(火)より直接または電話でセサミまで



3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
23	24	25	26	27	28	1
2 closed	3 closed	4 【受付開始】 はじめのいっぽ(4月分)	5 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しろごまちゃんくらぶ	6 10:30~12:00 【予約制】 菓立ちを祝う会	7	8 10:30~11:00 【当日受付】 パパあそぼうよ! 14:00~16:00 【予約制】 プレママパパの 「はじめのいっぽ」
9 closed	10 closed	11	12 び 10:30~11:30 【予約制】 びーんずサロン	13 絵 11:45~12:00	14	15 13:30~15:30 【予約制】 プレママパパの ちょこっと見学デー
16 closed	17 closed	18 年 10:30~11:30 【当日受付】 1歳くろごまちゃんくらぶ	19 👶 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会	20 closed	21	22 14:00~16:00 【予約制】 プレママパパの 「はじめのいっぽ」
23 closed	24 closed	25	26 運 11:45~12:00	27 👤 12:00~12:30 【当日受付】 セサミdeランチ	28	29
	30	31				

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 【受付開始】 はじめのいっぽ(5月分)・ 親子造形	2	3	4	5
6 closed	7 closed	8	9 O 10:30~11:30 【当日受付】 くらぶ Over40	10	11 絵 11:45~12:00	12 14:00~16:00 【予約制】 プレママパパの 「はじめのいっぽ」
13 closed	14 closed	15	16 年 10:30~11:30 【当日受付】 0歳しろごまちゃんくらぶ	17 造 10:30~11:30 【予約制】 親子造形	18 運 11:45~12:00	19 10:30~11:00 【当日受付】 パパあそぼうよ! 13:30~15:30 【予約制】 プレママパパの ちょこっと見学デー
20 closed	21 closed	22 年 10:30~11:30 【当日受付】 1歳くろごまちゃんくらぶ	23	24 👤 12:00~12:30 【当日受付】 セサミdeランチ	25 👶 11:00~11:30 【当日受付】 誕生会	26 14:00~16:00 【予約制】 プレママパパの 「はじめのいっぽ」
27 closed	28 closed	29 closed	30	1	2	3

4月

- 絵 運** あそびのたねの時間 絵本・運動
【当日受付】11:45~12:00
セサミで遊んだあとのスポットタイム。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
- 👤** セサミdeランチ
【当日受付】12:00~12:30
セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。
- 造** 親子造形
【予約制】10:30~11:30
みんなで感触遊びや工作をして楽しめます。
- O** くらぶOver40
【当日受付】10:30~11:30 ちょっと遅めに子育てライフを始めたママたちのサロンです。
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。
- び** びーんずサロン
【予約制】10:30~11:30
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。
- 👤** パパあそぼうよ! 0123
【当日受付】10:30~11:00 パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象:乳幼児と父親
- 年** 年齢別タイム
【当日受付】年齢別の交流会です
- ♡** プレママ・プレパパプログラム
【予約制】対象:プレママ・プレパパとその家族
- 👶** 誕生会
【当日受付】11:00~11:30 手形と写真カードをプレゼント。
誕生月のおさんは10:30までにセサミにお越しください。
- 📏** 身体測定
身長と体重の測定ができます。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。
(※ただしプログラム実施時間の前後を除きます)



パパママ学習会「子どもの歯 Q&A」

1月23日(木)開催



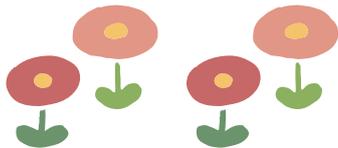
可愛い乳歯が生えてくると、気になる歯のお手入れ。地域の歯科医師 狩谷先生と歯科衛生士の奥様をお招きし、歯の学習会を開催しました。

多くのママ・パパが悩む「歯みがき嫌い」について、先生は「一生懸命になりすぎると子どもも嫌がるので、ゆとりを持つことが大切」とアドバイス。食後48時間以内に1回でも磨ければ大丈夫で、歯ブラシを怖がる子には口に入れる練習から始め、焦らず気持ちに余裕を持って行うことが大切だと教えていただきました。小さいお子さんにはティッシュで拭くだけでも良いそうです。

また、歯並びについては、小さいうちは治療が難しく、永久歯が生え揃う小学生頃に歯医者さんで診てもらうのが良いとのこと。おしゃぶりは4歳までにやめさせ、それ以降も続く場合は小児科を受診した方が良いでしょう。

歯科衛生士の狩谷夫人からは、歯みがきの楽な姿勢や仕方、ポイントを教えていただき、その後は先生とマンツーマンで口の中を診てもらいながら、個別の質問もできました。先生が白衣を着ていなかったこともあり、泣く子どももなく、ママ・パパ達は悩みも解消された様子でした。

参加者からは「知らなかったことを聞いて悩みも解消できたので、今後の歯みがき習慣を楽しく頑張ります」との感想も。スッキリした気持ちで、今後の歯みがきを頑張ります！



るーえんのママハンドベル

るーえんでは10年以上続くハンドベル活動があり、以前は月に2回「モーニングハンドベル」を開催していました。

習い事ではなく、サークル活動ですので、親子一緒に参加し、子どもをおんぶしたり、子ども達を見守りながら練習していました。活動への参加は、親子で元気に、機嫌よくるーえんに行けることを大切にしている緩いスタイル。この緩さこそが、長く続けられた秘訣です。

るーえんを巣立つ頃には、次世代にバトンタッチしながら練習を続け、曲が形になると、るーえんや児童館などで発表していました。コロナ禍で活動は一時休止となりましたが、昨年の秋頃に以前のメンバーの方から「るーえんのクリスマス会や巣立ちのお祝いで、ベルの発表をしましょうか？」という嬉しい提案があり、少しずつ活動が再開されてきました。

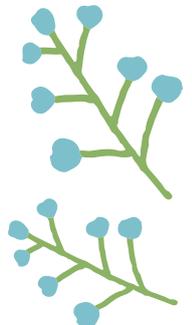
12月の「ミニクリスマス会」では、きれいな音色が部屋中に広がり、参加した親子は癒しのひと時を過ごしました。いま、3月の「巣立ちを祝う会」に向けて、一緒に演奏してくれる方を募集し練習をしています。和気あいあいとした雰囲気での練習は進み、当日には3曲ほどお披露目する予定です。

4月以降もサークルとしてハンドベル活動をゆったりと続けていけたらという声も頂いています。

るーえんに遊びに来た際は、ぜひハンドベル演奏にトライしてみましょう。



Report



「誕生会」

1月24日(金)開催

セサミ

一年365日の中で、お誕生日は特別な日。セサミの誕生会は、そんな大切な日をみんなでお祝いする素敵な時間です。1月はお誕生日を迎えた4名のこどもたちを、みんな一緒にお祝いしました。

まずは、恒例の「我が子へのメッセージ」での自己紹介。あるパパは「おめでとう！以上です！」と短くも力強いメッセージの後、感極まる姿を見せてくれました。短い言葉の中に、お子さんへの愛情がたっぷり詰まっていた。

「これから先の1年はどのように過ごしたいですか？」というインタビューでは、「とにかく元気に過ごしてほしい」「たくさんお出かけして思い出をいっぱい作りたい」といった前向きな言葉が飛び出し、これからの生活への期待が感じられました。先輩ママからは「歩き始めるとあっという間に日々が過ぎるので、写真や動画をたくさん撮っておくといいですよ」というアドバイスも。何気ない日常こそ、かけがえのない思い出になるという言葉に、多くのママたちが共感していました。

みんなでパースデーソングを歌った後は、大盛り上りの京花紙あそび！色とりどりの紙吹雪が舞う中で、子どもたちは嬉しそうにジャンプしたり、紙に手を伸ばしたりと大はしゃぎ！パパママも一緒になって楽しみました。

セサミでは、毎月お誕生会を開催しています。みんなで一緒にお祝いし、喜びを分かち合いませんか？ぜひ遊びに来てくださいね！



助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」

1月22日(水)開催

セサミでは年に二回、助産師の櫻井裕子先生を講師に招き、助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」を開催しています。櫻井先生は豊富な知識と経験を持ち、参加者にとって非常に魅力的なお話をしてくださいます。このサロンは、子育て中のママたちが気になることや疑問を専門家の立場から聞ける貴重な機会であり、参加者同士で情報共有できる場としても人気があります。最初は緊張していた参加者も、先生の優しく朗らかな声掛けによって、気持ちもほぐれ、次々と質問が飛び交う活発な意見交換の場となりました。

卒乳の進め方や自分の身体のケアについての具体的なアドバイス。出産に向けての心構えや、助産師の先生ならではの具体的なためになるお話もたくさん聞くことができました。また、4月から始まる未知の新生活に向けて、ちょっと戸惑うママには、参加していた先輩ママからのリアルな助言もあり、参加者同士での交流も見られました。

子育てしているといろいろ学びたい知りたいという気持ちがあっても、時間を作るのが難しい中、このように身近な支援センターで専門的なお話を聞ける機会は、貴重な時間です。参加者からは「安心して話ができよかった」「毎回参加しているが、先生のお話はいつも新鮮で今日もたくさんの学びがあった」との声も聞かれました。個別相談の時間も設け、参加者はそれぞれの悩みを直接相談することができ、最後まで有意義な時間を過ごすことができました。次回の講座にもぜひご参加ください。



情報クリップ

出張みーて&すてっち

普段セサミとるーえんに常駐している子育て支援コーディネーターが地域の施設に出向いて、お話を伺う「出張みーて&すてっち」を行います。子育て中の困りごと、不安なこと、ストレスなど誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。ぜひ、お近くの施設へお話しに来てくださいね。(都合により日程が変更される場合もあります)

【福祉の里児童センター】

- 日 時: 3月7日(金)、13日(木)、4月17日(木)、25日(金) 10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 当日受付

【地域子育て支援センターどんぐり】

- 日 時: 3月11日(火) 10:00~12:00
4月17日(木) 14:00~16:00
- 受 付: 当日受付

【おやこdeひろば】

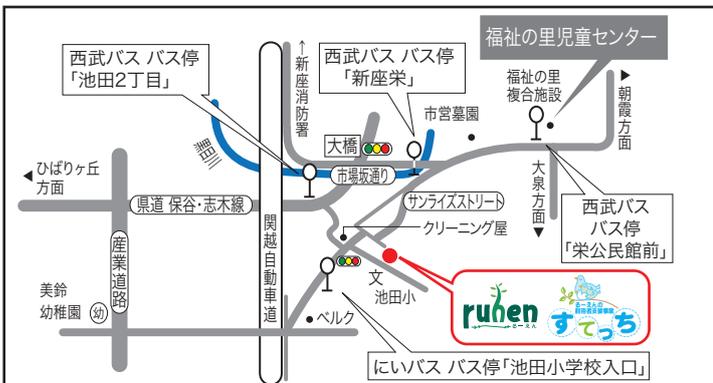
- 会 場: ドロップイン(菅沢2-3-14 キウチハウス203)
- 日 時: 3月27日(木) 10:00~12:00
- 対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 受 付: 右記QRコードフォームで



みーて♡のつぶやき

春の訪れを感じる三寒四温の季節、まさに新たなスタートに向けて気忙しい時期ですね。心配や不安が頭をよぎることもあるかと思いますが、漠然とした心配は思い切って書き出してみたり、シミュレーションしてみると整理されて対策も見つかるかもしれませんよ！そして、一人でスタートダッシュするよりも、周りの人やサービスを頼り、手を抜けるところは抜き、ゆるーい気持ちで臨むことが息切れせずに上手に乗り切るコツです。

ちなみに、我が家にも今春高校を卒業し、新たな一歩を踏み始める娘がいます。彼女はとーっても方向音痴ですが、今から電車に乗って、乗り換えてもして都心へ向かう練習をしているこの頃です(笑)。果たして毎日無事にたどり着けるのが…次回の記事をお楽しみに！

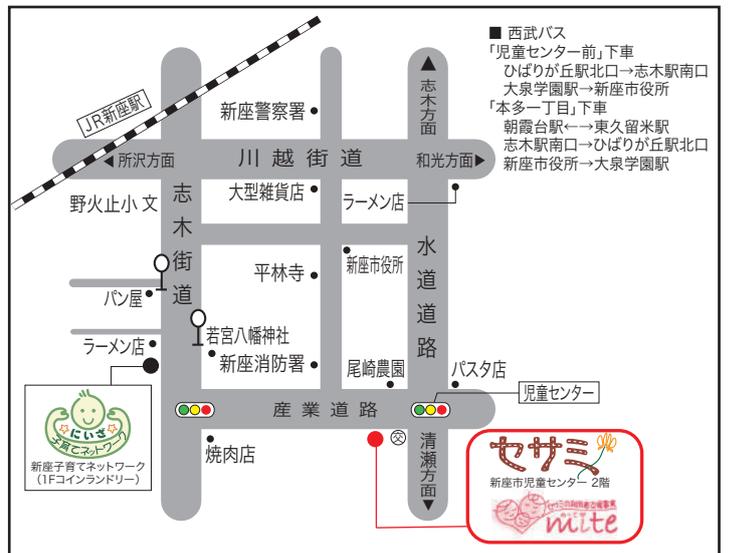


- にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス 「新座栄」下車 徒歩10分
- 【吉61-1】 新座栄～吉祥寺駅
- 【朝36】 新座栄～朝霞駅
- 「池田2丁目」下車 徒歩15分
- 【ひばり71】【朝36】 朝霞台駅～ひばりヶ丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/

●利用者支援事業 すてっち
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内
TEL 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch>



●児童センター地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

●利用者支援事業 みーて
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite>



グラン・マだより 3月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2025・3・1発行 NO234

グラン・マの一日

9:00～12:00

13:00～16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まりま
す。)



暖かな日差しに春の訪れを感じる季節になりました。

早いもので今年度も残り1か月。

たくさん遊びに来ていただいたこと

感謝の気持ちでいっぱいです。

それぞれの新しい春をスタッフも全力で

応援しています！



3月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
			ハンドメイド (予約制)	→		
9	10	11	12	13	14	15
				赤ちゃん広場 (予約制)		
16	17	18	19	20	21	22
			サロン・ ほっとサプリ (予約制)	春分の日		おもちゃ クリニック
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

～新生活に向けて～

今回は保育園・幼稚園入園に向けた準備についてご紹介します。

☆生活リズムを整える！

スムーズに慣れるために入園前からできるだけ規則正しい生活を送ることが大切。園での生活スケジュールを確認して起床時間、食事時間、昼寝時間などを合わせておくとなじみやすくなります。できる範囲で生活を整えてあげましょう。

☆準備物に名前は必須！

園にはたくさんの荷物を持っていくことになります。園児もたくさんいるので落とし物も絶えません。

どんなに小さな物でも持ち物全てに名前が必要です。名前の記入作業は意外と時間がかかるので、早めに取りかかりましょう。

☆夫婦で話し合う！

家事と育児はママの負担になりすぎないように事前に夫婦で話し合ひましょう。

☆0歳児入所の方へ

ミルク、哺乳瓶に慣れることが大切です。同時にママの母乳ケアも忘れずに。



ハンドメイド

ミニ思い出アルバムを作ろう♪

子どもの写真などを使って、スクラップブック風の思い出アルバムを作しましょう。

日時 5日(水) 6日(木)

- ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
③13:15～13:45

定員 10組程

持ち物 使いたい写真7～10枚(絵も可)

☆ 3月4日(火) までに予約 電話可
予約時にご希望の日時をうかがいます。



サロン・ほっとサブリ

19日(水) 10:30～11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。



*この午前中は「サブリの時間」となります。
ご協力よろしく願いいたします。

赤ちゃん広場

13日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはいの時期のお子さんと
保護者

定員:8組

みなでおしゃべりしながら楽しい時間を
一緒に過ごしましょう

おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と

受付で伝えて下さい。

グラン・マのみなさんでお祝いしましょう。



身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください
母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

22日(土) 13:00～14:00

- ・おもちゃドクターの都合により中止になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認をしてからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮お願いいたします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所で行います。
食べ物はご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- * 室内ではスタッフの指示に従っていただきま
ようご協力よろしく申し上げます。



山ゆりだより3月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和7年3月1日発行



7日(金)午前は、山びこ保育園の行事のため駐車台数に限りがございます。
10日(月)ベビーマッサージ予約の方以外は駐車場がご利用できません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	イベント予約受付日時					1
午前	ベビーマッサージ…3月3日(月)9時から					お休み
午後	閉所のお知らせ 3月17日(月)午後閉所					
日にち	3	4	5	6	7	8
午前	紙芝居	お昼の時間 開放日	親子 リトミック	紙芝居	ペープサート	お休み
午後			(10:30～)	エクササイズ(14:00～)	Baby Time(14:00～)	
日にち	10	11	12	13	14	15
午前	ベビーマッサージ	子育て支援コーディネーター さんが居る日	しゃぼん玉で あそぼう	大きくなったね 製作	大きくなったね 製作	土曜開所
午後	(10:30～)	(10:00～11:30)		お楽しみTime(14:30～)		
日にち	17	18	19	20	21	22
午前	パネルシアター	楽器であそぼう	山ゆり 誕生会	春分の日	大きくなったね会 (11:00～)	お休み
午後	閉所	(11:00～)	(10:30～)			
日にち	24	25	26	27	28	29
午前	紙芝居	Baby Time (0歳児集まれ)	大型絵本 読み聞かせ	紙芝居	パネルシアター	お休み
午後		(10:00～)				
日にち	31					
午前	ペープサート					
午後						

☺4日(火)お昼の時間

お部屋開放日

(時間) 12時～13時30分
詳細は裏面をごらんください。

☺11日(火)子育て支援コーディネーターさんが居る日

(時間) 10時～11時30分
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子どもの発達について、ゆっくりお話ししましょう。

☺5日(水)親子リトミック

(時間) 10時30分～ 0歳児も大歓迎♪
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

☺6日(木)エクササイズ

(講師) Body Element System JAPAN認定マツト
ピラティス トレーナー
ダンスインストラクターの田中ひろこさん

(時間) 14時～14時45分
(持ち物) バスタオル フェイスタオル
姿勢改善とリフレッシュを同時に叶える、新たな習慣を始めませんか?

☺7日(金)25日(火)Baby Time 0歳児集まれ!

- ベビリトミック(10分程度)・寝相アート撮影
- 製作(Instagramにてお知らせいたします)

同じくらいの月齢の子どもがいる親同士で気になっていることや、体験談など情報交換しましょう。

(時間) 7日(金)14時～ 25日(火)10時～

(対象) 1歳未満 予約不要です

☺10日(月)ベビーマッサージ(予約制)

(講師) 看護師でベビキッズマッサージ
アドバイザーの長山幸恵さん

(予約受付) 3月3日(月) 電話または直接 9時～
※直接お部屋でも予約承ります

(定員) 8組 (対象) 2ヶ月から1歳未満

(時間) 10時30分～ (持ち物) バスタオル

☺13日(木)14日(金)大きくなったね製作

詳細は裏面をごらんください。

☺13日(木)愛さんのお楽しみTime

(時間) 14時30分頃～
サークル「ママゆり～す♪」の市川愛さんの楽しい企画!
地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。

☺15日(土)土曜開所

(時間) 9時～12時
普段山ゆりを利用できないご家族と一緒に山ゆりにあそびに来ませんか?

☺19日(水)山ゆり誕生会

(時間) 10時30分～
お誕生カード作成のため17日(月)までに写真撮りに来てください。
誕生児ではないお友たちも参加してね!

☺21日(金)大きくなったね会

(時間) 11時～
年度の締めくくりとして一年を振り返りながら「大きくなったね会」をしましょう。

🌸 身体測定

随時おこなますので、お声掛けしてください。

🌸 紙芝居 パネルシアター 大型絵本

ペープサート 11時40分

楽器であそぼう パラパラお花紙であそぼう

11時から

🌸 ハーフバースデー

生後6カ月のお祝いで寝相アートの
写真を撮り、カードをプレゼントします。



🌸 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

☺️ 4日(火) お昼の時間 お部屋開放日 

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか？

(開所) 9時から12時・13時30分から16時

(開放) 12時から13時30分

※12時から13時までで飲食可能

・お昼の時間にお部屋を開放します。12時から13時までは
飲食可能です。(ゴミはお持ち帰りください)

・飲食中はおもちゃには触らないようにお気を付け
ください。

・12時から13時30分までの、お部屋開放の時間帯は
職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから
目を離さぬよう、よろしくお願いたします。

☺️ 13日(木) 14日(金) 大きくなったね製作

年度末に記念に残る製作をしましょう。

①お子さんの写真付き手形 ②手形のみ

どちらか選べます。

①は、印刷の関係により完成した作品の

お渡しは後日となります。



2月

山

ゆ

り

の

様

子



節分の集い



親子リトミック



ベビーマッサージ



Instagram

Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント

地域の情報などを発信しています。





【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。暖かな日の光の中、散歩に出かけてみましょう。春の花があちらこちらで咲いてきています。そして疲れた時はつぼみで休憩してくださいね。



2月の行事の様子

節分



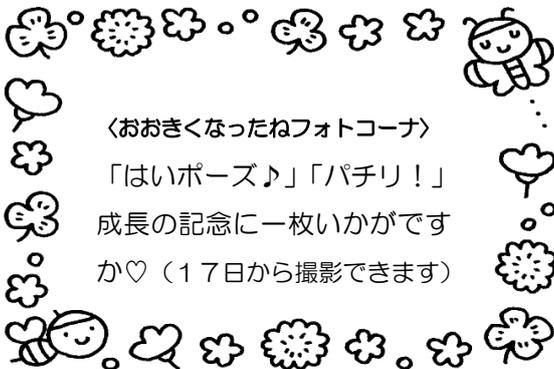
抱っこdeダンス



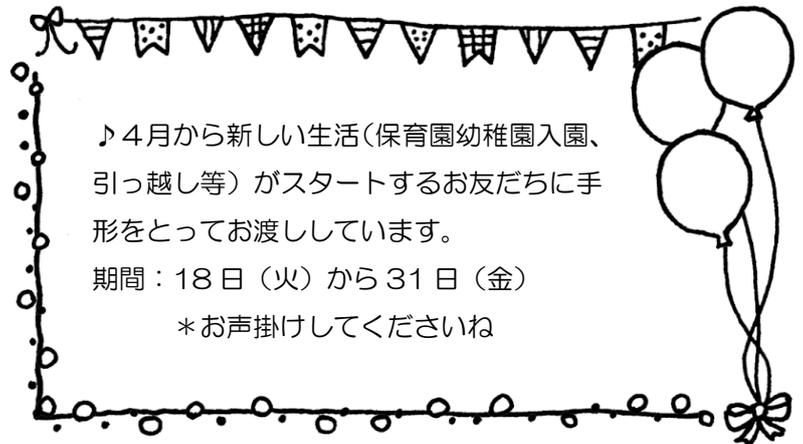
おたんじょう会



リトミックあそび



〈おおきくなったねフォトコーナ〉
「はいポーズ♪」「パチリ！」
成長の記念に一枚いかがですか♡（17日から撮影できます）



♪4月から新しい生活（保育園幼稚園入園、引っ越し等）がスタートするお友だちに手形をとってお渡ししています。
期間：18日（火）から31日（金）
＊お声掛けしてくださいね

【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 10日（月）14:00～15:00 **要予約**

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

② 17日（月）14:00～15:30 **要予約**

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、3月3日(月)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		園庭あそび			☆椅子作り
午後	ベビータイム				
	10	11	12	13	14
午前		工作あそび		☆リトミックあそび	☆椅子作り
午後		工作あそび	☆ベビママヨガ		
	17	18	19	20	21
午前	☆春のコンサート	☆おたんじょう会		春分の日	
午後					
	24	25	26	27	28
午前	身体測定	身体測定			
午後	身体測定	ベビー身体測定			
	31				
午前					
午後					

【ベビータイム】3日(月)25日(火)

対象:10か月くらいまで *25日(火)は身体測定です



【園庭遊び】4日(火)9:45~10:40

直接園庭に来てくださいね!



【牛乳パック椅子作り】9:30~11:30 3組

7日(金)14日(金) 両日参加可能な方

持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、のり、レジャーシート(シート上でボンド貼ります) ☆牛乳パックの中に
 畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方

【ベビママヨガ】12日(水)14:00~15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【工作あそび~桜】11日(火)

指スタンプで桜の花を咲かせましょう~

画用紙にペタペタ 花びらがいっぱい♪ 満開にな~れ



【リトミックあそび】13日(木)10:00~10:40 要予約

対象:1歳6か月から 10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪



♪0歳から楽しめる♪春の親子コンサート♪

フルート、ピアノの生演奏♪きれいな音色にうっとり♪

日時:3月17日(月) 10:15~11:00 (開場 10:00)

場所:すぎのご保育園ホール 対象:未就学児と保護者30組

予約方法:2月27日(木)9:30から電話予約

午後からは窓口でも可

出演:アンサンブル☆ルミエール

【3月生まれのおたんじょう会】

18日(火) 10:00~10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・おじさまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【身体測定】24日(月)25日(火)

25日の午後はベビータイム身体測定



りんごだより

寒い冬ともお別れ！そろそろ桜が咲きますね ♡
ウキウキした気分になります！ |

2025年

3月号



お気軽にお越しください♪

🍏 今月のイベントカレンダー 🍏

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
※ひな祭り (10:00~)	※整体 (10:00~)	絵本 玩具遊び	※園庭遊び (11:00~)			
10	11	12	13	14	15	16
絵本 玩具遊び	※園庭遊び (11:00~)	おりがみ (11:00~)	リサイクルの日 (11:00~)	絵本 玩具遊び	卒業式	
17	18	19	20	21	22	23
絵本 玩具遊び	※整体 (10:00~)	リサイクルの日 (11:00~)	春分の日	※スチーム フットスパ		
24	25	26	27	28	29	30
※身体測定 (10:30~)	※カレンダー 製作	※避難訓練 (10:00~)	※わらべうた (10:30~)	※お誕生日会		
31						
年度末						

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・駐車スペースが少ないため、近くにお住まいの方はできるだけ徒歩、または自転車でお越しください。お車でお越しの際は、事前にスタッフまでお声掛けください。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

3月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

時間 10:30~

講師：服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

開始15分前までにお越しください。

わらべうたで、お子様とふれあいの時間を作りましょう！

お誕生日会

時間 11:00~

○今月のお誕生日児のお祝いします♪ご予約の上お越しください。

ひな祭り

保育園のお友達と一緒にひな祭りを楽しみましょう



整体(5名様まで)

時間 10:00~

持ち物：フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、

1人20分の施術をします。リラックスタイムにどうぞ♪予約については下記をご覧ください。

スチームフットスパ

時間 10:15~

持ち物：足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温めます。冷え性改善・対策としていかがですか？

※足に疾患がある方はご遠慮ください。

身体測定

時間：10:30~12:00

○測定後に0歳児さんは足形を、1歳を迎えたお友達は手形と足形をとります♪

毎月好評です！

整体の予約日について…今月の予約日は3月3日(月)の11:30~12:30、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。
※2月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

お知らせ

プレパパ プレママさん
よろしかったらりんごの見学にいらっしゃいませんか？
どのような活動をしているか知ることができますよ！



CHECK!!

各種 SNS 始めました！

イベントの様子など見ることができます！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

【LINE】



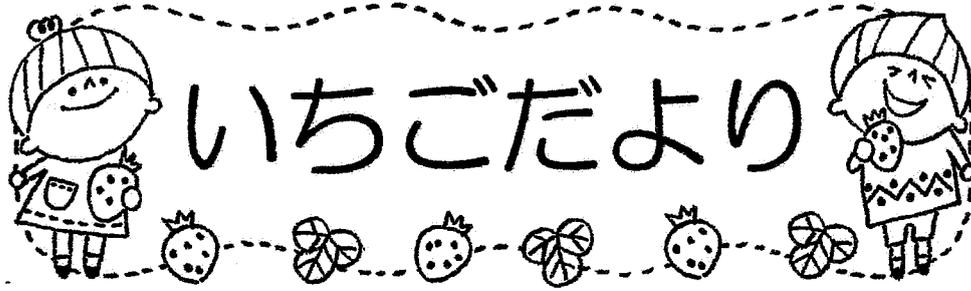
【TikTok】



【Instagram】



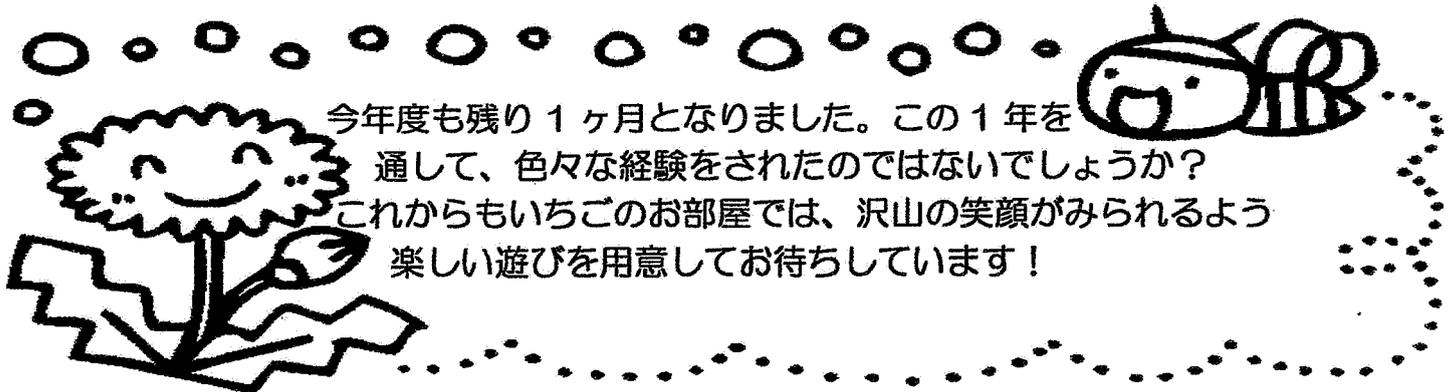
@RINGOSHIEN



2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 予約開始日	5 お話し会 11:00~	6	7 園行事のため、 午前中は駐車場の 利用はできません	8
9	10	11 フラワーペーパー あそび 11:00~	12 ボールプールの日	13	14 お誕生日カード 写真締切日	15
16	17	18 リトミックで あそぼ 10:00~ 生後2ヶ月から ハイハイまで (予約制)	19 園庭開放 9:30~11:20	20 春分の日	21 お誕生日会 11:00~	22
23	24	25 エアランド 1・2歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制)	26 エアランド 0歳児 9:30~10:20 10:30~11:20 (予約制)	27	28	29
30	31					

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています



☆お知らせ☆

*「エアランド」「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

3月4日(火)から予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*3月7日(金)は、園行事のため、午前中は駐車場の利用はできません。

☆フラワーペーパーあそび☆

11日(火) 11:00~

色とりどりのお花紙をビリビリにちぎります。うちわで思い切り舞い上げてお花紙の花びらを降らせてみましょう。

☆リトミックであそぼ☆

18日(火) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「生後2ヶ月からハイハイまでの子対象」です。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

☆お誕生日会☆

21日(火) 11:00~

3月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

14日(金)までに写真(横版)を1枚いちごのお部屋まで持ってきてください。その際、手形・足形を取らせていただきます。

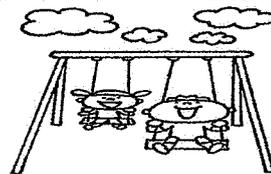
3月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。



☆ボールプールの日☆

12日(水)

ボールプール始めました。大きなビニールプールを2つ用意しました。遊びに来てね。



☆園庭開放☆

19日(水) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆エアランド☆

25日(火) 1・2歳児
(令和5年4月1日以前の生まれ)

26日(水) 0歳児
(令和5年4月2日以降の生まれ)

時間：1部 9:30~受付 10:20 終了
2部 10:30~受付 11:20 終了

エアランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

(予約制 各部5組)

あすなろだより

2025年 3月号

白梅第二保育園
 地域子育て支援センターあすなろ
 新座市野火止7-3-23
 048(423)5025
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:00
 *13:00~15:00までは保育園は午睡中の為、
 ご協力をお願いします。
 *5歳児クラスが就学前で午睡がなくなり、午後の
 利用はメインルームのみになります。

新しい生活を控え旅立ちの季節。あすなろで会ったお友だち。
 たくさん笑って気心知る仲間ができて、子育ての輪が広がりましたね。
 ママになって子どもがつなげてくれた出会いの宝物。
 私たちあすなろスタッフも、皆さんとの一期一会の出会いは宝物です。
 たくさん遊びに来てくれて、ありがとうございました。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	予約受付開始日	リフレッシュ ピラティス ★		0歳からの 発育ダンス ★			
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前			園庭開放	ベビーダンス ★	読み聞かせ		
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	2歳児からの あすなろランド	ひよこタイム	うさぎタイム	春分の日	誕生会 ★		
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	0才児 身体測定 ★	身体測定 ★	園庭開放	親子 リトミック ★			
午後							
	31						
午前							
午後							

親子やお友だちと一緒にはいチーズ！ぜひ来て撮ろう！3月3日まで

あすなろからのお願い

マスク着用は個人の判断にお任せします。

*次の場合はご利用をお控えください。

- ・家族の中に体調の崩している方がいる。
- ・保育園・幼稚園・小学校に通うご家族の学級閉鎖でお休みのお子さんがいる。

親子でやってみたいことを、みんなと一緒に体験してみましょう！
 子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお越しください。



お友だちと一緒に♡

3月のイベント

イベント予約
3月 3日(月) 電話9:30~
*利用の方は直接予約ができます。

イベント内容

★印は予約が必要になります。下記のイベント中、自由遊びの方は多目的室のご利用をお願いします。

★リフレッシュピラティス **4日(火)9:50集合**
首が座ってから1歳頃まで 10:00~10:45 5組
産後のままのためのやさしいピラティスです。
ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく心が安定する効果も！ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。
講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター
小倉美穂さん
***予約の方のみご利用できます。**

ひよこタイム 0歳児対象 **18日(火)**
うさぎタイム 1歳児対象 **19日(水)**
あすなろランド 2歳児以上対象 **17日(月)**

メインルームで年齢別に過ごそう！
お花紙をちぎって、うちわでパタパタ花吹雪ごっこをしよう。
花吹雪舞う写真を撮ろう！
***ご都合に合わせて参加ください。自由解散です。**

★0歳からの発育ダンス

6日(木)9:40集合 9:50~
首が座ってから1歳ごろまで対象 7組
知育とダンスを掛け合わせたレッスンで、お母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。
ママ講師:発育ダンス認定講師
チャイルドコーチングアドバイザー 前川実欧さん
持ち物:水筒・タオル
***予約の方のみご利用できます。**

★誕生会 **21日(金) 9:50集合 10:00~**
誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。
親子で記念写真が撮れます。
あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！
*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。
*事前に手形をとり、カードに貼ります。



★身体測定日

24日(月)0歳児対象 *10分ごとの予約制で計測します。
25日(火)1歳児以上対象
令和6年度の身体測定カードがあります。
母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録を残せてお持ち帰りいただけます。
発育の心配な方は、母子手帳を持参して気軽に相談してください。
***予約の方のみご利用できます。**

園庭開放

12日(水)・26日(水) 10:40~11:40
親子で一緒に保育園の園庭で遊びましょう！
持ち物:着替え・水筒・タオル・帽子(必要な方)
*天候により、室内遊びになる場合があります。
*9:00~12:00まで室内遊びもできます。
*おもいっきり遊ぶ為、お子さまの着替えをご用意ください。

★親子リトミック 1歳児対象 **27日(木)**

9:50集合 10:00~ 10組
親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！
講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表
十文字スポーツクラブマスターコーチ
中村真由美先生
***予約の方のみご利用できます。**



★ベビーダンス **13日(木) 10:30集合**

10:40~11:30 6組
首が座った3か月ごろから24か月ごろまで対象
ベビーダンスとは・・・小児科医監修の下、日本ベビーダンス協会が日本で初めて考案した赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。簡単なエクササイズなのでダンス経験は問わず、寝かしつけの効果もあります。
ママ講師:日本ベビーダンス協会認定
ベビーダンスインストラクター 坂本真由実さん
持ち物:抱っこ紐・水筒

十二の会による読み聞かせ

14日(金)11:40~11:55
手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせを楽しみましょう！



2月の誕生会の様子





どんぐりだより 3月号

月	火	水	木	金
3 ひなまつりフォトスポット	4	5	6 園庭開放 9:30～11:45	7
10	11 1才以上の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 10:00～12:00 プレママ&0才の日 14:00～16:00	12	13 園庭開放 9:30～11:45	14 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30～
17 けやきの森保育園 栗原第2 園庭開放 10:15～12:00 《要予約》 産後ボディメンテ 14:30～ 	18 身体測定	19 身体測定	20 春分の日	21
24 《要予約》 ベビーヨガ 10:00～	25 歯医者さんに 聞いてみよう 9:30～1時間程度	26	27 園庭開放 9:30～11:45	28 3月お誕生日会 10:30～
31	<p>😊どんぐり開放日😊 </p> <p>月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)</p> <p> 午前の部 9:00～12:00 </p> <p> 午後の部 14:00～16:00 </p> <p>プレママ、パパ、祖父母の方々も お気軽に遊びに来てくださいね。 待ってます(^▽^)/ </p>			

このマークのある日は園庭を開放します。

- 園庭のみご利用の方⇒外で受付
- 室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

〒352-0035
新座市栗原1-6-4
TEL:042-471-5652(保育園共通番号です)

- 問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail:kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽にお声掛けください。

お誕生月のお子さまおめでとうございます!

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

どんぐりのようす

産後ボディメンテ

こまあそび



ベビーヨガ(要予約)

Hana-iro yoga インストラクター
あさり おりな

- 日時：3月24日(月) 10:00スタート(30分程度)
 - 対象：首が座ってからの乳児と保護者
※産後、運動制限がない方
 - 定員：4組
- ふれあいあそびやヨガのポーズでお子さんとお楽しみ時間を過ごしましょう。
3月3日(月)9:00から、
参加が2回目以降の方は10日(月)から
直接又は電話で受付します。



🐣 🐣 プレママ&0才の日 🐣 🐣
日時：3月11日(火) 14:00~16:00

💖 💖 1才以上の日&
子育て支援コーディネーターさんがいる日
日時：3月11日(火) 10:00~12:00
子育て支援コーディネーターさん(利用者支援専門員)
さんが、遊びに来てくれます。

歯医者さんに聞いてみよう

- 日時：3月25日(火) 9:30~1時間程度
- 大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど...
不安もいっぱい。
色々質問してみよう。



ベビーマッサージ(要予約)

ベビーマッサージ インストラクター
村山友美

- 日時：3月14日(金) 10:30スタート(30分程度)
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
定員：4組 (3日から予約受付開始)
ベビーマッサージでわが子がもっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか?



産後ボディメンテ(要予約)

マニティヨガインストラクター
shige

- 日時：3月17日(月) 14:30スタート(30分程度)
- 対象：産後、運動制限のないママ
定員：4組 (3日から予約受付開始)
持ち物：大きめのフェイスタオル
産後の身体を大きな呼吸と共に動かして整えます。
今回は『骨盤調整ヨガ』です。

3月お誕生日会

- 日時：3月28日(金) 10:30~
- 当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとれます。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



☆利用にあたっての注意事項☆

- 次の場合は利用をご遠慮ください。
 - お子さん(ご兄弟)の通う保育園や幼稚園等が、感染症の流行による休園を行っている場合。
 - 体調がすぐれない時。
- 開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和6年度 3月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
CLOSE	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	おはなし 11:00 	サークル 13:30 	CLOSE
9	10	11	12	13	14	15
CLOSE			おはなし 11:00 	パネルシアター 11:00 		CLOSE
16	17	18	19	20	21	22
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 		リトミック 11:00 	CLOSE		CLOSE
23	24	25	26	27	28	29
CLOSE				おはなし 11:00 	お誕生日会 11:00 	CLOSE
30	31					
CLOSE						CLOSE

★行事は変更になることがあります。

《利用時間》 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

《場所・お問い合わせ先》 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

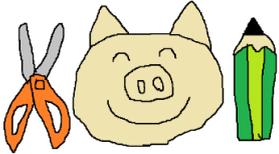


おはなし

3月6日(木)・12日(水)・27日(木)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう!



せいさく

3月3日(月)・4日(火)・5日(水)

時間 10:00~

作って、遊びましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



リトミック

3月19日(水)

時間 11:00~

音楽に合わせて身体を動かします☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



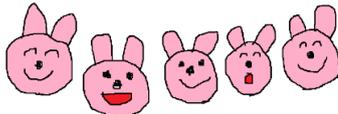
ぬいえ

3月17日(月)

時間 10:00~

かわいいぬいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくいぬいえを楽しみましょう☆



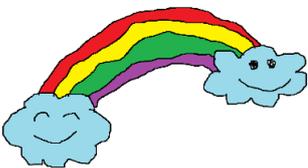
サークル

3月7日(金)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。

サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

3月13日(木)

時間 11:00~

白いパネルの上で、動くお話です♪

お子さまに人気です☆見に来てね!



お誕生日会

3月28日(金)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります!



令和7年
3月

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

つぼみがふくらみ春の花が開く季節がやってきました。4月になると保育園や幼稚園に入園するお友達もいると思いますが、ふとした時に「のびのび」へ遊びに来てくださいね。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※行事予定は変更になることもあります。					1 CLOSE
3 身体測定 10:00~12:00	4 身体測定 10:00~12:00	5 身体測定 10:00~12:00	6 身体測定 10:00~12:00	7 身体測定 10:00~12:00	8 CLOSE
10 手形アート 10:30~12:00	11 お話 11:00~	12 手形アート 10:30~12:00	13 ハーフバースデー 11:00~12:00	14 手形アート 10:30~12:00	15 CLOSE
17 季節の製作 10:30~12:00	18 お話 11:00~	19 季節の製作 10:30~12:00	20 CLOSE	21 季節の製作 10:30~12:00	22 CLOSE
24・31 お話 11:00~	25 誕生会 11:00~12:00	26 お話 11:00~	27 リトミック 11:00~12:00	28 ハーフバースデー 11:00~12:00	29 CLOSE

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

火の用心の日

長いはしごがするすると伸びたり、消防士さんたちがホースを引いて、きびきびと動いたり。消防車はいつの時代も子どものあこがれです。3月1日から、「消防記念日」の3月7日までの1週間は、火災予防運動週間。いつもより消防車を見ることが多くなるかもしれません。子どもたちに「火の用心」を伝える機会にしたいですね。



耳の日

3月3日は桃の節句と同時に「耳の日」でもあります。「^{みみ}33」のごろ合わせになっていて覚えやすいですね。耳はとても大切な所なので、いつもきれいにして大事にしましょう。風の音、木々や葉の音、鳥の声、友達の声など、いろいろな音をお子さんと一緒に聞いてみてください。



3日(月)~7日(金)

身体測定 10:00~12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



25日(火)おたんじょうかい

時間: 11:00~12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。
参加する方は前日までにお知らせください。



10(月)・12日(水)・14(金)

手形アート 10:30~12:00

手形でちょうちんを作ります。

27日(木)リトミック

11:00~12:00

音楽に合わせて身体を動かします。



13(木)・28日(金)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00~12:00

持ち物: スマホやカメラ

3月3日から予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

17(月)・19日(水)・21(金)

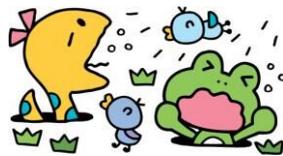
季節の製作 10:30~12:00

桜を作ります。

ハーフバースデー撮影会



身体測定



手形アート



リトミック



季節の製作



お誕生会

