広報しんざ

くらすにいざ ぷらすにいざ

新座市は2025年11月で
市制施行55周年

令和6年12月号
No.1092
2024

▲ 人生会議を楽しく学べる講座を開催しています（詳しくは３ページをご覧ください）。

公共施設など 12月の業務最終日・１月の業務開始日

種別	施　設　名	最終日	開始日
行政	市役所、各出張所	27日㈮	6日㈪
	保健センター		
	新座市パスポートセンター		
生活	放置自転車返還所	28日㈯	4日㈯
	水道お客様センター		
	市営墓園 ※1	31日㈫	
	・環境センターへのごみの搬入は、6ページ参照 ・片山農産物直売所の営業は、12月22日㈰最終、1月25日㈯開始		
文化・地域	歴史民俗資料館（れきしてらす）	28日㈯	4日㈯
	市民会館、ふるさと新座館		
	各公民館・コミュニティセンター		
	各集会所・ふれあいの家		5日㈰
	睡足軒の森は、12月23日㈪から2月28日㈮まで休園		
こども	地域子育て支援センター いちご	27日㈮	7日㈫
	地域子育て支援センター セサミ	28日㈯	4日㈯
	そのほかの各地域子育て支援センター	27日㈮	6日㈪
	児童発達支援センター（アシタエール）		
	児童センター、福祉の里児童センター	28日㈯	4日㈯

種別	施　設　名		最終日	開始日
福祉	老人福祉センター（えがおの里）、第二老人福祉センター（元気の里）		28日㈯	4日㈯
	福祉の里老人福祉センター、障がい者福祉センター			
	各高齢者いきいき広場			
	高齢者相談センター	東部第一、東部第二、南部、北部第一、野火止五～八丁目、北部第二		
		西部、西堀・新堀	30日㈪	
スポーツ	市民総合体育館、福祉の里体育館		28日㈯	4日㈯
	各運動場・庭球場			
	各小・中学校夜間照明			
図書館・図書室※2	中央図書館		28日㈯	4日㈯
	福祉の里図書館			
	西堀・新堀コミュニティセンター図書室		26日㈭	5日㈰
	中央公民館図書室			7日㈫
	大和田公民館図書室		27日㈮	
	新座団地図書室			8日㈬
	栗原公民館図書室		28日㈯	4日㈯
	東北コミュニティセンターサービススポット、栗原五丁目図書サービススポット（ビブリア）			

※1　1月1日（水・祝）から3日㈮までの午前8時30分～午後５時、お墓参りのために正門を開きます
※2　返却用ブックポストの利用可能日は、各図書館・図書室の業務最終日・開始日と同じです。詳しくは、図書館ホームページ参照

特集1　障がい者週間

特集2　自分らしく生きるための人生会議

新座市はSDGsを推進しています

12月3日～9日は 障がい者週間

みんなにやさしく
誰もが幸せを感じるまちに

障がい者週間は、広く障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者が、社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的にしています。

▲広報にいざ
音訳版はこちら

問合せ／障がい者福祉課
電話　048-424-8180
ファックス　048-482-7725

障害者差別解消法とは

障がいを理由とする差別をなくすための法律です。主に「不当な差別をしてはいけないこと」と「必要な気遣い（合理的配慮）を行うこと」の2つをお願いしています。

皆さんも、障がいのある方のお願いに無理のない範囲でサポートしたり、困っている方がいたら声を掛けたりしましょう。

「ゆっくり、丁寧に話す」、「介助者に協力する」、「障がい者に関するマーク（ヘルプマークなど）を気に掛ける」ことも合理的配慮です。自分にできることは何か、この機会に考えてみましょう。

いつでもご相談ください

基幹相談支援センターの専門スタッフが、障がいのある方や家族、関係機関などからの相談をお受けします。障がい者手帳の有無に関わらず、お気軽にご相談ください。

例えば、こんな相談ができます。

- 障がい福祉サービスを知りたい
- 障がいのあるこどもの介護が難しくなってきた
- こどもが障がい児であると言われたがどうすればよいか など

相談窓口

市基幹相談支援センター えん
石神2-1-32（☎048-456-6051）

市基幹相談支援センター にいざ生活支援センター
野火止2-7-12（☎048-480-5153）

このマークを知っていますか？

ヘルプマーク

自分から支援を求めることが困難な方が身に付け、支援や配慮が必要なことを周囲の人に知らせます

障がい者のための国際シンボルマーク

世界共通のシンボルマークで、障がい者が利用できる建物・施設であることを表します

ハート・プラスマーク

身体内部に障がいがある人を表し、外見からは分かりにくいため、配慮が必要なことを示します

オストメイトマーク

オストメイト（人工肛門・人工ぼうこうを使用している方）であることと、オストメイトの設備があることを表します

ほじょ犬マーク

身体障がい者と補助犬はいつでもどこでも一緒。施設などでの受入れへの理解を促します

◀詳しくはこちら
（内閣府ホームページ）

手作りの雑貨をご紹介

障がい者施設では、食品や雑貨（授産製品）の製造・販売や清掃、軽作業などを行っています。

皆さんが製品を購入することやお店を利用することで、障がいのある方の社会参加や経済的自立につながります。

市役所（本庁舎1階）で販売しています。ぜひお立ち寄りください。

▶問合せ／障がい者就労支援センター
（☎048-477-1552）

▲その他の製品
はこちら

アクリルキーホルダー

藍染のストール（上）・ハンカチ（下）

ハーバリウムボールペン

スポーツで心をひとつに！

2024年、フランスのパリでパラリンピックが開催され、多くの日本選手が活躍しました。

2025年11月には、耳がきこえない・きこえにくい人のオリンピック「デフリンピック」が東京で開催されます。デフリンピックでは、コミュニケーション全てが国際手話で行われ、スタートなどの合図を視覚的に工夫して、オリンピックと同じルールで運営されます。

10月に開催された東京レガシーハーフマラソンで
1時間9分33秒の世界新記録を樹立し優勝！

東京2020パラリンピック競技大会に続き、パリ2024パラリンピック競技大会に2大会連続で出場しました。

また、パリ大会の1か月後に行われた東京レガシーハーフマラソンで、視覚障がい（T12クラス）男子ハーフマラソンの世界新記録を樹立することができました。次のパラリンピックに向けて、今後も複数のマラソン大会に出場し、自己新記録を更新し続けたいと思っています。

これからも頑張りますので、新座市の皆さま、応援よろしくお願いします。

＼新座市在住の選手が
世界の舞台で活躍しています！／

パラアスリート
視覚障がいマラソン
熊谷（くまがい） 豊（ゆたか） 選手

新座市はSDGsを推進しています

自分らしく生きるための人生会議

自分や大切な人の「もしものとき」のことを考えたことはありますか。
年齢に関わらず誰もが、突然の事故や病気、災害に遭う可能性があります。
命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。
「人生会議（ACP アドバンス・ケア・プランニング）」とは、誰にでもいつか訪れる「もしものとき」に備えて、これから先の過ごし方を考え、信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取組です。

問合せ　介護保険課
☎048-424-5186

どんなときに役に立つの？

・突然の事故や病気、認知症などで自分のことを自分で判断できなくなったとき、家族などのパートナーがあなたの意見を尊重して判断できます。
・介護や医療に関わる人は、あなたの望んでいる生き方を尊重して介護サービスや治療方針を考えることができます。

誰と話したらよいの？

家族や友人、医療や介護福祉関係者、地域の方など、信頼できる人であればどなたでも構いません。

何を話したらよいの？

・趣味や習慣
・これからやりたいこと
・大切な人や大切にしていること
・最期のときを一緒に過ごしたい人や場所
・どこで、どのような医療・介護を受けたいか
・大切な人へのメッセージ
など

人生会議（ＡＣＰ）の体験談 ～母の看取りを通じて～

主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）　高橋　明子

私が考える人生会議（ACP）の最も大切なことは、自分（本人）の意思決定の過程（プロセス）です。この意思決定の過程とは、自分自身の価値観や思いに気付くことから始まり、そこから、この先をどう生きていきたいかを考え、様々な選択肢から選び、実践していく一連の流れをいいます。

私は母を自宅で看取りました。母はしっかり者で、通院や内服も1人ででき、かかりつけ医からは『娘さん大丈夫。この人はなかなか死なないよ、100歳まで生きるよ‼』と毒舌のお墨付きももらうほどでした。

ほんの1週間前まで一緒に料理をし、買い物に行き、テレビを見て笑っていた母が、突然重篤状態になり、余命宣告を受けました。

最後の5週間は自分の意思を言葉にできず、意識状況も良くない状態でしたが、母が今一番望むであろう選択を、意思疎通のできるわずかな時間と元気なときに積み重ねた対話を頼りに決めていきました。そして、母は私に2週間の在宅介護をさせてくれて、家族に囲まれ、いつ息が止まったのかも分からないほど安らかな最期を私たちに残してくれました。まさに、人生会議を身をもって実践することができたと思っています。

人生会議は、終末期のための覚え書きの作成や意思表明をしておくことだけではなく、**“自分(本人)がどう死にたいかよりも、どう生きていきたいか、どう過ごしていきたいか”**を考え続けることがとても大切です。そして、その時々の状況に応じて、様々な選択肢から自分(本人)で選び、決定したことを近しい人と共有しておくことで、たとえどんな状況でも自分(本人)の望んでいた未来と結果につながっていくことが、人生会議の目指すところであると私は考えています。

人生会議を進めるためのヒント

エンディングノート

自分が望む生き方や今後の人生に関する意思決定など、大切な人に伝えたい内容をまとめておくためのノートです。
介護保険課、長寿はつらつ課、各高齢者相談センターで配布しています。

▲エンディングノート

中央図書館の本の特集展示

８ページの公共施設通信をご覧ください。

もっと詳しく知りたい、相談したい方

・グループで楽しく
　医療・介護の市民講座を受講してみましょう。
・ひとりでじっくり
　高齢者相談センターや朝霞地区医師会地域包括ケア支援室などで相談できます。

▲詳しくはこちら

医療・介護の市民講座

～もしものときを迎える前に、今から考えておきたいこと～

医師の講話やゲーム体験を通して、自分の価値観を振り返り、これから先の人生を自分らしく生きるヒントを見付ける講座です。受講者にエンディングノートを配布します。

▲人生で大切にしたいことを話す「もしバナゲーム」

日　時　①12月19日㈭、②1月30日㈭
午後1時～ 3時
場　所　①あたご・菅沢集会所、②栄公民館
対　象　市内在住の方
申込み　電話又は電子申請で、介護保険課へ（②は12月25日㈬午前10時から受付開始）

◀電子申請はこちら

ACTIVE
リフォームのことなら、なんでもアクティブにおまかせください

やっぱりお家が一番
株式会社アクティブ
〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2
☎048-470-1818

創業22周年
有限会社 菅野補聴器
認定補聴器専門店・認定補聴器技能者在籍
【快適な補聴器選びのご提案】
朝霞市本町2-4-7 曽根田ビル1F
☎ 048-468-6638

小学生の皆さん！
Scratch プログラミングでゲームを作ろう！
申込・詳細はHPから▶
12/25㈬ 12/26㈭ 12/27㈮
新座ICTくらぶ
会場：ドロップイン 参加費：無料
NPO法人新座子育てネットワーク
菅沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

無料見積り
樹木の剪定 伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

（仮称）新座市三軒屋公園等複合施設基本計画見直し案への意見を募集

市では、三軒屋公園及び東北コミュニティセンター敷地を活用した（仮称）新座市三軒屋公園等複合施設の整備を計画しています。整備に向けて、より多くの皆さんの意見を聴きながら事業を進めるため、基本計画の見直しを行うこととしました。

この度、周辺住民や関係団体との意見交換を経て作成した、見直し案への意見を募集します。

■コンセプト

コミュニティ施設と公園が連携した、新たな地域交流拠点

■事業予定地

○所在地／東北二丁目28番5号
○敷地面積／2,473㎡

■主な施設

○**生涯学習・コミュニティ機能**
図書室、ホール、多目的室、ギャラリー（展示スペース）、カフェスペース など

○**児童・青少年機能**
子育て支援センター、プレイルーム、音楽用スタジオ、学習スペース など

○**公園** 屋上公園、広場 など

○**そのほか** 市役所出張所、防災倉庫 など

▲案内図

▲詳しくはこちら

▶**案の公表**／（仮称）三軒屋公園等複合施設整備推進室、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページ

▶**意見を提出できる方**／市内在住又は在勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、計画に利害関係がある方

▶**提出方法**／12月2日㈪から1月6日㈪までに、市ホームページの入力フォームから又は書面（書式自由）を窓口、郵送若しくはファックス（048-479-2226）で、（仮称）三軒屋公園等複合施設整備推進室へ

▶**留意事項**／意見は日本語で書いてください。提出する方の住所、氏名（法人などの場合は主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名）を記入してください。

▶**結果の公表**／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表します。提出者の住所、氏名は公表しません。

▶**問合せ**／（仮称）三軒屋公園等複合施設整備推進室（☎048-485-8671）

お知らせ

「（仮称）新座市災害廃棄物処理計画（素案）」への意見を募集

▼**案の公表**／環境課、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページ

▼**意見を提出できる方**／市内在住又は在勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、計画に利害関係がある方

▼**提出方法**／12月23日㈪から1月22日㈬までに、市ホームページの入力フォームから又は書面（書式自由）を窓口、郵送若しくはファックス（048-482-6811）で秘書広聴課へ

▼**留意事項**／意見は日本語で書いてください。提出する方の住所、氏名（法人などの場合は主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名）を記入してください。

▼**結果の公表**／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表します。提出者の住所、氏名は公表しません。

▼**問合せ**／環境課（☎048-477-1547）

出張所でできる手続が増えます

▼**手続・場所**／○マイナンバーカード電子証明書の更新＝栗原・東北出張所、○印鑑登録＝栗原出張所

▼**開始日**／12月2日㈪

■「書かない窓口」を導入

市役所や出張所で、マイナンバーカード関連の手続に、申請書自動作成システム（書かない窓口）を利用できるようになりました。このシステムにより、申請書を書く負担が減り、窓口の滞在時間が短くなります。

※出張所は12月2日㈪から開始

▼**問合せ**／市民課（☎048-424-2677）

2025年国勢調査 調査員の募集

▼**任命期間**／令和7年8月下旬～10月下旬※ご自身のペースで活動可

▼**対象**／次の全てを満たす方＝○20歳以上（学生も可）で健康、○警察官ではない、○選挙に直接関係していない（議員ではない又は立候補の予定がないなど）、○調査で知り得た個人情報を退任後も保護できる、○暴力団員その他の反社会的勢力に関係していない

▼**募集人数**／約850名

▼**業務内容**／説明会への出席、担当地域の世帯への調査書類の配布・回収、調査書類の整理・提出

▼**報酬**／1調査区（約40～80世帯）当たり、約3～5万円程度※調査世帯数により変動

▼**申込み及び問合せ**／5月31日㈯までに電子申請又は応募票（市ホームページ、窓口、各公民館などで配布）に記入の上、郵送若しくは直接、総務課（☎048-481-6752）へ

▲電子申請はこちら

福祉・保険

障がい者ガーデニング講座受講生募集

▼**日時**／12月17日㈫・24日㈫、全2回、午前10時～正午

▼**対象**／市内在住又は在勤在学で、障がいがあり自力で来館可能な方

▼**定員**／10名程度・抽選

▼**講師**／グリーンアドバイザー・上村智子

▼**費用**／2千円（材料代）

▼**申込み及び問合せ**／12月10日㈫までに窓口、電話又はファックス（048-481-3303）で、福祉の里障がい者福祉センター（☎048-481-2910）へ※月曜日（祝日の場合は翌日も）・祝日は休館

都市計画道路保谷朝霞線 住民説明会

▼**日時**／12月12日㈭・13日㈮＝午後6時30分から、15日㈰＝午前10時30分から及び午後2時30分から

▼**場所**／畑中公民館

▼**内容**／都市計画道路保谷朝霞線及び関係路線の都市計画変更案の説明

▼**問合せ**／県朝霞県土整備事務所（☎048-471-4681）

新座駅北口土地区画整理事業 保留地の売却

▼**入札日時**／12月17日㈫、午前10時

※参加要領は市ホームページ、窓口で配布

▼**場所及び問合せ**／新座駅北口土地区画整理事務所（☎048-487-8380）

こども・教育

令和7年二十歳（はたち）の集い（旧成人式）

▼**日にち**／1月13日（月・祝）

▼**場所**／市民会館

▼**対象**／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方※市内在住の方には、案内状（はがき）を送付済み。過去に市に住んでいて、参加を希望する方は、ご連絡ください

■「二十歳の集い」日程（入替制）

	対象／式典時間
第1回	新座・第二・第四中学校学区域居住者 午前10時20分～10時50分（10時受付開始）
第2回	第三・第五・第六中学校学区域居住者 正午～午後0時30分（午前11時40分受付開始）

※駐車場の場所は、市ホームページをご確認ください

▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課（☎048-477-1498）

申請は12月27日㈮まで 入学準備金・奨学金利子補給制度

高校や大学の入学・進学のために、対象機関から教育資金を借り入れた方に、前年度に支払った返済利子の一部又は全部を補給します。

▼**対象**／次の全てを満たす方＝○令和6年4月1日以降に高等学校、高等専門学校、専修学校若しくは大学（大学院を除く）に入学した学生又はその保護者で、日本政策金融公庫又は日本学生支援機構から借入れをしている、○市に1年以上住民登録がある、○世帯全員が市税などを滞納していない

▼**限度額**／年2万円まで

▼**申請及び問合せ**／申請書類（市ホームページ、窓口、各出張所で配布）を直接又は郵送で、学務課（☎048-477-6869）へ

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

健康・スポーツ

12月31日㈫まで ①市国民健康保険特定健診 ②人間ドック検診

▼**対象**／市国民健康保険の加入者で、①40歳から74歳までの方、②国民健康保険税を完納している世帯の方
※②は年齢制限なし
▼**費用**／①無料、②1万円
※実施期間は、医療機関の休診日を除く。詳しくは、6月に送付した案内などを参照
▼**問合せ**／国保年金課(☎048-424-4853)

市国民健康保険加入者対象 健診結果説明会

健診結果の見方や生活習慣の改善方法を個別に説明します。
▼**日時**／1月①11日㈯・②26日㈰、午前9時30分～11時30分
▼**場所**／①市民会館、②新座病院
▼**定員**／各36名・申込順※定員に満たない場合、未加入者も申込可
▼**申込み及び問合せ**／電子申請又は電話で、国保年金課(☎048-424-4853)へ

▲電子申請はこちら

高齢者や乳幼児の冬の脱水症にご注意を

特に高齢者は、のどの渇きを感じにくい傾向があります。
また、インフルエンザや胃腸炎などの感染症で脱水症になる場合があります。日頃から水分をとりましょう。
▼**問合せ**／保健センター(☎048-481-2211)

献血

▼**日時**／12月16日㈪、午後1時～4時
▼**場所**／市役所
▼**主催**／新座市献血推進協議会
▼**問合せ**／保健センター(☎048-481-2211)

総合運動公園陸上競技場 団体での共用利用方法の変更

▼**開始日**／12月15日㈰利用分から
▼**内容**／○変更前＝公共施設予約システムで事前予約、○変更後＝利用当日に、自動券売機で利用券を購入
▼**問合せ**／総合運動公園管理事務所(☎048-479-5515)

シニア・高齢者

出前介護相談

介護や健康に関する相談、人生会議(3ページ参照)、骨密度測定などを行います。※当日、直接受付

■**出前介護相談の開催予定**

日　時	12月11日㈬ 午前10時～11時30分	12月19日㈭ ①午前10時～11時、②午後2時～3時
場　所	中原・本多集会所	①道場集会所、 ②野寺集会所
対　象	おおむね65歳以上で、主に本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目地区在住の方	おおむね65歳以上で、主に池田・道場・片山・野寺地区在住の方
申込み及び問合せ	西部高齢者相談センター ☎048-477-1707	東部第一高齢者相談センター ☎048-480-5853

健康ぷらす教室(単発型)

▼**日時**／1月①17日㈮・②23日㈭、③29日㈬、④2月4日㈰・⑤14日㈮、午前9時30分～11時30分
▼**場所**／①老人福祉センター「えがおの里」、②西堀高齢者いきいき広場、③畑中公民館、④市民総合体育館、⑤北野ふれあいの家
▼**対象**／市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、当日に介助の必要がない方※6月・7月に受講していない方優先
▼**定員**／①・③・④・⑤30名、②20名・抽選
▼**内容**／歩行能力や生活習慣の測定、体操など(6月・7月と同じ内容)※健康長寿ポイントの対象
▼**申込み及び問合せ**／12月3日㈰午前10時から17日㈫午後5時までに、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

▲電子申請はこちら

シルバー人材センター入会説明会

▼**日時**／12月9日㈪、1月12日㈰、午前10時～正午※途中入場不可
▼**場所**／シルバー人材センター
▼**対象**／60歳以上の方
▼**申込み及び問合せ**／事前に電話で同センター(☎048-481-4305)へ

65歳以上の方の障がい者控除

要介護・要支援認定を受けた65歳以上の方は、税金の申告で障がい者・特別障がい者控除が適用される場合があります。適用には、主治医の意見書又は訪問調査により交付する認定書が必要です。認定書を希望する方は申請してください。※令和5年度に認定書の交付を受け、令和6年度も該当する方は申請不要
▼**問合せ**／長寿はつらつ課(☎048-424-9611)

税・年金

障害基礎年金

国民年金加入中又は20歳前の病気・けがによる障がいの程度が、要件を満たす場合に支給します。精神障がい、がんや糖尿病などで、長期療養が必要な場合も対象になることがあります。
また、国民年金保険料を納付していることが要件になる場合もありますので、ご相談ください。※相談の際、傷病名、傷病の発生年月日、初診日、受診歴などを確認。また、請求後に日本年金機構の審査あり
▼**問合せ**／国保年金課(☎048-424-9612)、川越年金事務所(☎049-242-2657)

給与支払報告書の提出を

事業主の方は、令和6年中に従業員(事業専従者を含む)に給与を支払った場合、令和7年1月31日㈮までに給与支払報告書を市区町村に提出する必要があります。
※個人別明細書に総括表を添付して提出。普通徴収該当者がいる場合は、理由書も必要です。年の途中で退職した方、給与が少額の方も対象

■**eLTAX(エルタックス)のご利用を**
給与支払報告書の提出には、eLTAX(地方税ポータルシステム)の利用が便利です。
特別徴収は、電子納税もできます。
▼**問合せ**／課税課(☎048-424-9601)

▲詳しくはこちら(eLTAXホームページ)

市税などの納期

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	6期

納期：1月6日㈪

12月2日㈪から 保険証の発行を終了します

法改正により、現在の保険証から、マイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。

Q 現在の保険証はいつまで使えますか？

A 現在お持ちの保険証は、保険証に記載されている有効期限まで使用できます。(市国民健康保険・後期高齢者医療制度の場合、最長で令和7年7月31日まで)
※勤務先などの健康保険組合に加入している方は、各保険者にお問い合わせください

Q 保険証の有効期限が切れた後(令和７年８月１日以降)は、どうなりますか？

A マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」、お持ちの方には「資格情報のお知らせ」を送付予定です。
○**資格確認書**＝保険証に代わるもので、医療機関などの窓口で提示することで、保険診療を受けることができます。※当面は手続不要で発行します
○**資格情報のお知らせ**＝マイナ保険証の保有者が、自分の被保険者資格の情報を確認できるように交付するものです。
※「資格情報のお知らせ」のみで医療機関を受診することはできません

Q マイナンバーカードは持っていますが、保険証の利用登録をしていません。利用登録をするにはどうしたらよいですか?

A マイナ保険証として利用する場合は、マイナポータルなどでの登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▲詳しくはこちら

マイナ保険証の利用登録解除を希望する方

利用登録の解除申請は、11月25日㈪から受付を開始します。希望する方は、保険証又は本人確認書類を持参し、来庁してください。※郵送手続を希望する方はご連絡ください

●**申請・問合せ**
国民健康保険＝国保年金課(☎048-423-3809)
後期高齢者医療保険＝長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

くらし・環境

年末年始の環境センターへのごみ直接搬入

年内は12月30日㈪まで、年始は1月4日㈯から搬入できます。

年末年始は混み合いますので、搬入時期の分散にご協力ください。

▼**搬入予約**／○12月28日㈯・30日㈪、1月4日㈯に搬入＝12月27日㈮午後4時まで、○それ以外の日に搬入＝搬入希望日の前日午後4時まで

▼**申込み**／電話で、粗大ごみ受付センター（☎048-479-5300）へ

■受入れの制限

▼**件数制限日**／12月21日㈯・28日㈯

▼**粗大ごみに限り受入れ**／12月23日㈪～28日㈯・30日㈪

※各集積所のごみの収集日程は、広報にいざと同送した「令和6年度年末・年始のごみ収集のお知らせ」を参照

▼**問合せ**／環境課（☎048-477-1547）

小型家電などの処分方法

■「不燃ごみ」収集日に集積所へ

▼**回収対象**／デジタルカメラ、スマートフォン、ポットなどの一斗缶（24㎝×24㎝×35㎝）以内の家電製品

■宅配便回収サービス

▼**回収対象**／パソコン、スマートフォン、ビデオデッキ、オーディオなど400品目以上※家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機）、石油ストーブなどは除く

▼**料金**／1箱（3辺合計140㎝以内・20kg以内）1千650円（税込み）

※パソコン本体を含む場合は無料

▼**申込み**／対象品目を段ボールに梱包し、リネットジャパンリサイクル株式会社（市の協力事業者）ホームページから※申込時に箱の購入可

▲申込みなど詳しくはこちら

▼**問合せ**／○回収・申込み＝リネットジャパンお問合せ専用窓口（☎0570-085-800※午前10時～午後5時）、○ごみ・リサイクル＝環境課（☎048-477-1547）

不用品リユース事業「おいくら」を活用しませんか

市は、株式会社マーケットエンタープライズと連携し、リユースプラットホーム「おいくら」を通じたリユース（再利用）を推進しています。

家具や家電など、まだ使えるものは処分せずに、売却してリユースし、地球にも財布にも優しい取組をしてみませんか。幅広い品物が買取り対象で、出張買取りができる物もあります。

▲申込みなど詳しくはこちら

▼**問合せ**／環境課（☎048-477-1547）

水道管の防寒対策を

屋外の水道管や蛇口などが凍結すると、破裂することがあります。水道管に断熱材を巻いたり、メーターボックスに発泡スチロールを入れたビニール袋を詰めたりするなど、防寒対策をお願いします。

破裂した場合は、メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の工事店に修理を依頼してください。※修理費は自己負担

▼**問合せ**／水道施設課（☎048-477-5798）

12月1日㈰は新座市エコライフデー

市では、地球温暖化防止のため、12月の第1日曜日を「新座市エコライフデー」と定めています。日頃の生活を見直して、環境に優しい生活を心掛けましょう。

■エコライフで削減できた二酸化炭素をチェックしよう！

▼**期間**／11月15日㈮～12月10日㈫

▼**確認方法**／電子申請のチェックシートに入力

▲電子申請はこちら

▼**問合せ**／環境課（☎048-481-6769）

しごと・就職

会計年度任用職員などの募集

①特別支援教育支援員、②介助員、③看護師、④子どもと親の相談員

▼**任用期間**／令和7年4月～令和8年3月

▼**勤務時間**／①週5日（1日6時間）②週5日（1日6時間又は7時間）、③週5日（1日3時間※相談可）、④週3日程度（1回4時間程度）

▼**勤務場所**／①・②市内小・中学校、③・④市内小学校

▼**対象**／①・②特別支援教育や福祉に理解がある方（教員免許不要）、③看護師免許を持つ方、④児童や保護者の心の悩みに親身になって相談に応じられる方

▼**募集人数**／各若干名

▼**業務内容**／①特別な教育支援が必要な児童・生徒の支援、安全確保、②移動などの介助、支援、安全確保、③医療的ケア児への医療行為、観察、相談など、④児童、保護者との相談、援助など

▼**時給**／①・②1千210円、③1千804円（①～③昇給あり）、④1回当たり3千350円

▼**選考方法**／作文及び面接（試験は随時）

▼**申込み及び問合せ**／履歴書（顔写真貼付、③は資格証の写しを添付）を窓口又は郵送で、教育相談センター（☎048-477-7204）へ

朝霞・志木・新座市合同介護入門的研修受講者の募集

▼**日時**／1月14日㈫～17日㈮、全4回、午前9時30分～午後4時30分

▼**場所**／朝霞市産業文化センター（朝霞市大字浜崎669-1）

▼**対象**／新座・朝霞・志木市在住の18歳以上で、訪問介護事業所での就労に意欲があり、全て参加できる方

▼**定員**／30名・抽選

▼**内容**／介護の基礎知識、認知症や障がいの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング（予定）

※修了者は、3市内の訪問介護事業所（訪問型サービスA）で、生活を援助する従事者として就労できます。修了後に上位の研修を受ける場合、研修の一部を免除

▼**講師**／介護福祉士など

▼**申込み及び問合せ**／12月1日㈰から25日㈬までに、株式会社シグマスタッフホームページから又は申込書（市ホームページ、介護保険課、各公民館などで配布）をファックス（048-782-5175）、郵送若しくは電話で、同社埼玉支社（☎048-871-9931）へ

▲申込みはこちら（同社ホームページ）

事業者

令和7・8年度入札参加資格登録（物品等）

▼**申請**／12月2日㈪から13日㈮（当日消印有効）までに、新座郵便局留めで郵送（管財契約課への持参不可）

※詳しくは、提出要領（市ホームページ掲載）を参照

▼**問合せ**／管財契約課（☎048-477-2281）

労働保険の成立手続はお済みですか

労働保険とは、労働者災害補償保険（労災保険）と雇用保険のことです。常勤、パート、アルバイトなどの雇用形態に関わらず、1人でも雇っている場合は成立手続が必要です。

▼**問合せ**／埼玉労働局労働保険徴収課（☎048-600-6203）

令和7年4月1日付け採用

市職員の募集

▶**試験日**／1月19日㈰

▶**場所**／市役所

▶**申込み**／12月2日㈪から16日㈪（技師有資格者は1月15日㈬）までに、原則、電子申請で

◀試験内容など詳しくはこちら

▶**問合せ**／人事課（☎048-424-8125）

技師　採用人数／全区分で5名程度

区分		生年月日	学歴・資格など
有資格者	建築	昭和59年4月2日以降	一級建築士の資格を有する方
		平成2年4月2日以降	二級建築士の資格を有する方
	土木	昭和59年4月2日以降	1級土木施工管理技士の資格を有する方
		平成2年4月2日以降	2級土木施工管理技士の資格を有する方
専攻者	建築専攻	平成6年4月2日以降	大学で建築を専攻し、卒業した方 又は令和7年3月末までに卒業見込みの方
	土木専攻	平成6年4月2日以降	大学（土木施工管理技術検定の指定学科に限る）で土木を専攻し、卒業した方 又は令和7年3月までに卒業見込みの方
		平成9年4月2日以降	短期大学・専門学校（土木施工管理技術検定の指定学科に限る）で土木を専攻し、卒業した方 又は令和7年3月までに卒業見込みの方
		平成11年4月2日以降	高等学校（土木施工管理技術検定の指定学科に限る）で土木を専攻し、卒業した方 又は令和7年3月までに卒業見込みの方

保健師　採用人数／若干名

区分	生年月日	資格
保健師	昭和59年4月2日以降	保健師の資格を有する方 又は令和7年3月末までに取得見込みの方

※初任給は、いずれの区分も職歴などを考慮して算定します

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

イベント・講座

スマホよろず相談窓口

▼**日時**／12月4日㈬・18日㈬、午前10時～正午※予約不要、原則1人30分まで
▼**場所**／株式会社武蔵野銀行新座支店(野火止5-2-28)
▼**内容**／スマートフォンの基本操作の説明など
▼**共催**／同銀行、トレンドマイクロ株式会社
▼**問合せ**／デジタル市役所推進室(☎048-424-9163)※当日の混雑状況は、同銀行新座支店(☎048-477-6211)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

▼**日時**／12月14日㈯、午前10時～正午
▼**場所**／西堀集会所とその周辺
▼**対象**／主に西堀・新堀地区在住の方
▼**定員**／15名・申込順
▼**内容**／迷い人への声掛けや通報の仕方など
▼**申込み及び問合せ**／電話で、西堀・新堀高齢者相談センター(☎042-497-8106)へ

NIFAレバノン料理講座

▼**日時**／1月18日㈯、午前10時～午後1時
▼**場所**／野火止公民館
▼**対象**／市内在住又は在勤の方
▼**定員**／20名・申込順
▼**内容**／スープなどのレバノン料理作り体験
▼**費用**／1千円(食材代)
▼**申込み及び問合せ**／12月9日㈪から電話で、地域活動推進課内新座市国際交流協会事務局(☎048-477-1583)へ

認知症サポーター養成講座

▲サポーターを示すオレンジリング

▼**日時**／12月14日㈯、午後2時～3時30分
▼**場所**／ウエルシア新座野火止店(野火止6-16-15)
▼**対象**／主に野火止五～八丁目地区在住の方
▼**定員**／10名・申込順
▼**内容**／認知症の基礎を学ぶ※参加者にサポーターを示すオレンジリングを進呈
▼**申込み及び問合せ**／電話で、野火止五～八丁目高齢者相談センター(☎048-485-8936)へ

里親さんから学ぶ 里親カフェ

▼**日時**／12月20日㈮、午前10時～11時30分
▼**場所**／野火止公民館
▼**対象**／里親に関心がある方
▼**定員**／8名・申込順
▼**申込及び問合せ**／12月18日㈬までに電子申請で、所沢児童相談所(☎04-2992-4152)へ

▲電子申請はこちら

成年後見制度講演会

▼**日時**／1月23日㈭、午後2時～4時
▼**場所**／市民会館
▼**対象**／市内在住又は在勤の方
▼**定員**／70名・申込順
▼**テーマ**／成年後見制度との向き合い方～自分らしく暮らすために～
▼**講師**／特定非営利活動法人はばたきソーシャルワークス・山口翔多
▼**申込み及び問合せ**／12月2日㈪から窓口又は電話で、成年後見制度推進室(☎048-423-2196)へ

高次脳機能障がい理解促進講座

▼**日時**／1月24日㈮、午後2時～4時
▼**場所**／福祉の里
▼**対象**／市内在住又は在勤在学の方
▼**定員**／25名・抽選
▼**講師**／県高次脳機能障害者支援センター職員
▼**申込み及び問合せ**／12月27日㈮午後6時までに電子申請又は電話で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)・祝日は休館

▲電子申請はこちら

手打ちうどん講習会 ～「かて」で楽しむ～

▼**日時**／1月31日㈮、午前10時～午後1時30分
▼**場所**／保健センター
▼**対象**／市内在住の方※過去に受講した方は除く
▼**定員**／15名・申込順
▼**内容**／新座の郷土料理の手打ちうどんと「かて(季節の地場産野菜をゆでた添え物)」作り
▼**主催**／新座市食生活改善推進員協議会
▼**費用**／300円(食材代)
▼**申込み及び問合せ**／12月4日㈬から27日㈮までに電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼**日時**／12月11日㈬・18日㈬、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼**場所**／市役所本庁舎1階ロビー
▼**内容**／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
▼**問合せ**／産業振興課(☎048-424-9605)

安全・安心

冬の交通事故防止運動 12月1日㈰～14日㈯

▼**重点目標**／○自転車乗用時のヘルメット着用促進、○自転車の走行ルールの遵守、○横断歩道における歩行者優先の徹底
▼**問合せ**／交通政策課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048-477-2484)

12/4～10 人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

人権とは、生まれながらに持つ、人として幸せに生きる権利です。しかし、現実は様々な人権課題があります。こうした中で、障害者差別解消法などの法律が整備されました。
県では、人権尊重社会をめざす県民運動を推進しています。

全国中学生人権作文コンテスト 埼玉県大会の受賞者が決定

市内8校から4千151点の応募があり、8名が受賞しました。

■さいたま人権擁護委員協議会長表彰 受賞者

作　品	学校名・学年	氏　名
心の傷	新座中学校2年	徳谷　芽
障害者とその家族	第二中学校2年	中村　咲紀
戦争と人権	第三中学校1年	ジャバリー アイサン
大切にしたいもの	第四中学校3年	滝澤　結愛
私は自分のことが大好きです	第五中学校3年	藤本　愛菜
違和感	第六中学校1年	黒瀬　優亜
一人っ子政策における人権問題	西武台新座中学校2年	黄　瑞梵
ハンセン病と新型コロナウイルスの差別について	立教新座中学校3年	松浦　武蔵

▼**問合せ**／人権推進室(☎048-477-1513)

人権相談のご利用を

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめや差別などの相談を、市役所で受け付けています。
▼**日時**／原則偶数月の第4木曜日、午後1時～3時(祝日・年末を除く)
▼**問合せ**／人権推進室(☎048-477-1513)

令和6年度 人権標語最優秀作品

市内小・中学校から4千555点の応募があり、3作品が選ばれました。

みてみよう みえないこころ
みえないおもい
八石小2年　中村　羽那

優しさで
個性のつぼみ 咲かそうよ
野寺小6年　新山　栞那

助けてよ その一言は
甘えじゃない
第二中1年　本城　梓

▼**問合せ**／生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
naoki 株式会社ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL0120-719-554
新座市野火止6-6-17
埼玉県知事 (4) 第20548号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
埼玉県知事 許可(般-2)第68596号
ナイッキー

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ搬送のみ 可能　事前相談お見積り 無料
メモリアル ヨーコー
0120-544-100
[本社]飯能市栄町3-5-15(駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査
信頼の 新座市指定上下水道工事店
水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス
親切　ていねい　確実　安心
令和5年度取引実績 新座市立小・中学校・保育園・集会所 等 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署
TEL048-483-0268
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

住宅リフォームなら
地元のハウスドクターへ
▼WEBサイト
(株)きくちライフサービス
新座市馬場1-11-15　048-478-8190

●12月の業務最終日・1月の業務開始日は、表紙をご覧ください。
● 保育 の記載があるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
●公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳しくは、各館にお問い合わせください。

野火止公民館

〒352-0011　野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523　開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日12月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生（要保護者同伴）**内**読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

どうする!! 膝・関節の痛み

日1月11日㈯、午後2時30分～3時30分**定**30名・申込順**内**専門の医師などによる膝・股関節の話**講**新座志木中央総合病院整形外科院長・林淳慈、理学療法士・藤原千夏**申**12月7日㈯午前10時から電話で

スマホで動画を楽しむ♪ 撮影・編集をやってみよう!!

日1月18日㈯・26日㈰、全2回、午後1時30分～3時30分**定**20名・申込順**講**特定非営利活動法人埼玉情報センター・秋本創**申**12月6日㈮午前10時から電話で

小学生のためのノルディックウォーキング体験講座

日1月19日㈰、午前10時～正午**対**小学生と保護者**定**15組・申込順**内**外反母趾（がいはんぼし）予防と正しい歩き方、全身を使ったトレーニング法**講**特定非営利活動法人NORDIC（ノルディック）あさか**申**12月6日㈮午前10時から電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12　TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）
※体育室は、12月17日㈫から28日㈯まで工事のため使用不可

パソコン・サロン ～操作の疑問を解決します～ 当日

日12月10日㈫・24日㈫、午後1時30分～4時**定**各12名・受付順**講**パソボラいるか**持**パソコン※貸出し可

クリスマス親子料理講座

日12月21日㈯、午前9時30分～正午**対**小学生と保護者**定**10組25名・申込順**内**手羽元ローストチキンなど**講**十文字学園女子大学講師・鴨下澄子**費**1,000円（材料代）**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

絵本の広場クリスマススペシャル 当日

日12月21日㈯、午後3時～3時30分**対**幼児～小学生と保護者（大人のみも可）**定**20名・受付順**内**読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など**講**十二の会

新春フリースペースコンサート ～フォルクローレで巡る南米アンデスの旅～

日1月18日㈯、午後1時30分～3時**定**80名・申込順**内**障がいのある方もない方も一緒に楽しむ民族音楽**申**12月4日㈬から窓口又は電話で

栄公民館

〒352-0013　新塚1-4-2　TEL 048-481-1101
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

栄お料理サロン（冬） ～簡単おもてなしコース料理～ 保育

日12月19日㈭、午前10時～午後1時**定**12名・申込順（保育は3名）**内**ブルスケッタ、ビーフシチュー、鶏肉料理、デザート**講**料理研究家・須永正子**費**1,000円（材料代）**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

パソコン・サロン ～操作の疑問を解決します～ 当日

日12月19日㈭、午後1時30分～4時**定**5名・受付順**講**パソボラいるか**持**パソコン※貸出し可

冬休みこどもひろば ～小学生書き初め講座～

日12月○20日㈮、午後3時～4時30分、○21日㈯、午前10時～11時30分**対**小学3～6年生**定**各15名・申込順**内**基礎と冬休みの課題**講**日本書学芸術院・山口景芳**申**12月4日㈬から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032　新堀1-5-9　TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

うたと絵本であそぼう クリスマススペシャル 当日

日12月19日㈭、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**定**15組・受付順**内**わらべうた、パネルシアターなど**講**おはなしカスタネット

クリスマスのおはなし会 当日

日12月21日㈯、午前10時30分～11時30分**対**幼児（要保護者同伴）～小学生**定**30名・受付順**内**ブラックライトパネルシアター、大型絵本など**講**赤いりんご朗読会**持**上履き、靴袋

こども書き初め教室

日12月26日㈭、午前10時30分～正午**対**市内在住の小学3～6年生**定**15名・申込順**講**公益財団法人日本習字教育財団・田尻蓉子**申**12月4日㈬から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16　TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家 ①おはなし会、②クリスマス会 当日

日12月①6日㈮・②20日㈮、午後3時30分～4時**対**①幼児（要保護者同伴）～小学生、②どなたでも（幼児は要保護者同伴）**内**読み聞かせ、紙芝居など（②はクリスマスカードのプレゼントあり）

小学生の書き初め教室

日12月25日㈬、午前10時～正午**対**小学3～6年生**定**20名・申込順**内**冬休みの課題**講**書道家・桜井イサ子**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035　栗原3-8-34　TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

リトミック ～親子遊び～ 当日

日12月4日㈬、午前10時～11時**対**未就学児と保護者**定**10組20名・受付順**講**リトミックサークルまめちゃんズ・林篤子

クリスマスケーキ講座

日12月13日㈮、午前9時30分～正午**定**7名・申込順**講**管理栄養士・木村倫代**費**1,500円（材料代）**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

おはなし会クリスマススペシャル 当日

日12月14日㈯、午後3時～3時30分**定**30名・受付順**内**紙芝居、パネルシアターなど**講**おはなしグループほたる

お正月飾りを作ろう

日12月21日㈯、午前10時～正午**定**8名・申込順**講**日本フラワーデザイナー協会・斯波直美**費**2,500円（材料代）**申**12月4日㈬から窓口又は電話で

書き初め教室

日12月25日㈬、午前10時30分～正午**対**小学3～6年生**定**20名・申込順**講**公益財団法人日本習字教育財団・田尻蓉子**申**12月5日㈭から窓口又は電話で

初心者のためのスマホ講座

日12月26日㈭・27日㈮、全2回、午後1時30分～3時30分**対**60歳以上の方**定**10名・申込順**講**東京スマホ研究会・佐藤弥子**申**12月10日㈫から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5　TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 当日

日12月の毎週金曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児（要保護者同伴）～小学生**定**各8組・受付順**内**読み聞かせ、紙芝居など**講**ぽけっと ほか

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 当日

日12月7日㈯・14日㈯・21日㈯、午後1時～3時**対**乳幼児（要保護者同伴）～小学生**内**絵本の読み聞かせなど**講**絵本の読書会 ほか

クリスマスのおはなし会

日12月20日㈮、午後3時～4時**対**幼児（要保護者同伴）～小学生**定**50名・申込順**内**読み聞かせやクリスマスソングなど**講**のびっこおはなし隊 ほか**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

小学生の書き初め教室

日12月26日㈭、午前10時～正午**定**15名・申込順**内**冬休みの課題**講**元中学校教諭・竹澤清美**申**12月5日㈭から窓口又は電話で

図書館

図書館ホームページ　にいざ電子図書館

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2　TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ①年末年始と「へび」の本、②クリスマスの本、③人生会議の本

日12月1日㈰～28日㈯**対**②児童、③一般**内**①年賀状や大掃除、来年の干支「へび」の本、②クリスマスの本、③終活、終末期医療などの本（介護保険課との協力展示、3ページは特集記事）

おはなし会 当日

日毎週水曜日、午後3時30分から**内**紙芝居、絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム 当日

日12月①11日㈬・②18日㈬、午前10時30分～正午**場**①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめ絵本や図書館の紹介

冬のおたのしみ会 ～としょPON（ポン）スタンプもらえるよ!～

日12月21日㈯、午後2時から**場**市民会館会議室**対**幼児（要保護者同伴）～小学生**定**90名・申込順**内**人形劇など**講**人形劇団ラペ**申**12月3日㈫から窓口又は電話で

子ども司書講座 めざせ! 図書館キッズマスター2024

日12月26日㈭、午後2時～4時**対**市内在住又は在学の小学3～6年生**定**8名・抽選**内**図書館の利用方法などの学習や裏側探検、業務体験など**申**12月3日㈫までに電子申請又は電話で

▲電子申請はこちら

障がい者サービスをご利用ください <12月3日～9日は障がい者週間>

対市内在住又は在勤在学で通常の図書館利用が困難な方**内**○録音図書、点字図書、DAISY（デイジー）図書、大活字本の貸出し、○宅配サービス（市内在住の方）、○郵送サービス（視覚障がいの方）、○対面朗読、○点訳サービス※にいざ電子図書館には、音声読み上げ対応の電子書籍あり（要登録）

福祉の里図書館

〒352-0013　新塚1-4-5　TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 2024年こんなことありました

日12月1日㈰～1月31日㈮**内**2024年の出来事の本

俳句募集中 12月のテーマ「短日（たんじつ）」

優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌上に掲載。

①映画鑑賞会、②子ども映画会 当日

日12月①15日㈰、午後2時から、②21日㈯、午前11時から**内**①「フレンチ・カンカン」（洋画・字幕）、②「ころわんのおはなし～クリスマスのころわん、ころわんのたからさがし～」（絵本動画）

公共施設通信

●当日の記載があるものは、当日直接受付です。
●申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
●費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

※祝日は休館です。12月の業務最終日・1月の業務開始日は、表紙をご覧ください

各センターの講座など詳しくはこちら▶

児童センター

〒352-0022　本多1-3-10　TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時
（中高生タイム午後5時～6時）

①プラネタリウム　当日
②ベビープラネタリウム
③冬休みお楽しみプラネタリウム

日12月の①毎週土曜・日曜日（29日㈰を除く）、②13日㈮、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分、（①21日㈯は2時からの回のみ）、③25日㈬～27日㈮、午後3時～3時30分定各97名・受付順内①ゆうすげ村のちいさな旅館、②ケンちゃんとお月さま、③当日のお楽しみ

土曜キッズファーム にんじんの収穫

日12月14日㈯、午前10時～10時30分〈雨天中止〉対小学生までのこどもと保護者定30組・申込順費300円申12月1日㈰から窓口又は電話で

クリスマスファミリーコンサート　当日

日12月15日㈰、午前11時30分～正午対どなたでも（乳幼児は要保護者同伴）内ハンドベルの演奏講ティンカーベル

①星と音楽のひとときスペシャル　当日
②星空観察会「月・金星・木星・土星の観察」

日12月21日㈯、①午前11時～正午、②午後5時～6時30分対どなたでも（①乳幼児、②小学生以下は要保護者同伴）定各97名・受付順内①フルートやキーボードの演奏を聴きながらプラネタリウムで星空解説、②屋上で星空観察〈雨天時はプラネタリウムで解説〉講①・②新座星空クラブ、①アンサンブル☆ルミエール

昔あそびスペシャル　当日

日1月5日㈰、午後1時30分～3時対どなたでも（乳幼児は要保護者同伴）内メンコや福笑いなど

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011　野火止5-18-21　TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日12月①2日㈪、午後2時～3時、②9日㈪、午後2時～3時30分対妊娠中の方と家族定各2組・申込順内①つぼみ見学会、②沐浴体験、保育園・幼稚園の話申電話で

身体測定

日12月25日㈬・26日㈭、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分対乳幼児（26日㈭②は生後10か月くらいまでの乳児）

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011　野火止7-3-29　TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

身体測定

日12月①23日㈪・②24日㈫、午前9時10分から（10分ずつ）対①0歳児、②1歳以上の幼児申12月2日㈪から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013　新塚1-4-5　TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時
（中高生タイム午後5時～6時）

①体育館で遊ぼう!　当日
②プレイタイム

日12月①4日㈬・28日㈯、午後3時30分～5時、②8日㈰・22日㈰、午後4時～4時30分対小学生内①ドッジボール、バドミントンなど、②ゲーム、レクリエーションなど

親子で遊ぼう!miniぐんぐん　当日
①読み聞かせ、②運動、③プラレール

日12月①5日㈭・17日㈫、②12日㈭、午前10時30分～11時、③10日㈫、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定各20名程度・受付順

里のクリスマス☆　当日
～みんなでダンス～

日12月14日㈯、午後2時30分～3時30分対幼児～小学生と保護者定30名程度・受付順内講師、ゾウキリンと一緒にダンス

アトリエくらぶ ～スノードーム作り～

日12月15日㈰、午後2時～3時30分対小学生定10名・申込順申12月1日㈰から窓口又は電話で

キッズ&パパ「パパといっしょにクリスマス」

日12月22日㈰、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親定8組・申込順内父親とこどもの写真でクリスマス工作、ミニゲーム申12月1日㈰から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011　野火止5-11-40　TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド

日12月19日㈭・20日㈮、①午前10時～10時30分、②10時45分～11時15分、③午後1時15分～1時45分対乳幼児と保護者定各2組・申込順内クイリング（細長い紙を巻いて作ったパーツを組み合わせたもの）ではし袋作り申12月2日㈪午後1時から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004　大和田4-18-53　TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

親子リトミック　当日

日12月13日㈮、午前10時30分から対乳幼児と保護者

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032　新堀2-11-2　TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし　当日

日12月11日㈬・19日㈭・25日㈬、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014　栄2-8-17　TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時（日曜日は月1回原則午前中）

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶

0歳タイム☆スペシャル
～ベビーマッサージを楽しもう♪～

日12月11日㈬、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定8組程度・申込順内ベビーマッサージ、参加者同士の交流講東山留実子申窓口又は電話で

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日1月28日㈫、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申12月2日㈪から電話又はサイトで

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022　本多1-3-10　TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶

くらぶOver37　当日

日12月11日㈬、午前10時30分～11時30分対おおむね37歳から40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定10組程度・受付順

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日1月11日㈯・25㈯、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定各2組程度・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申12月3日㈫から電話又はサイトで

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035　栗原1-6-4　TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーヨガ

日12月23日㈪、午前10時から（30分程度）対首が座った乳児と保護者※産後の運動制限がない方定4組・申込順講浅利織那申12月2日㈪（2回目以降の方は9日㈪）から窓口又は電話で

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031　西堀1-3-15　TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

整　体

日12月3日㈫・17日㈫、午前10時から（20分ずつ）対乳幼児の保護者定各5名・申込順申12月2日㈪午前11時～正午又は午後3時～4時に電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011　野火止4-14-12　TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

季節の製作　当日

日12月16日㈪・18日㈬・20日㈮、午前10時30分～正午対未就学児と保護者内サンタクロースのブーツ作り

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20　TEL 048-482-2002

市民スポーツ教室

■柔道
日12月21日㈯、午後1時～3時場市民総合体育館対市内在住の小学生

■少林寺護身術
日1月18日から2月22日までの土曜日、全6回、午後1時～3時場市民総合体育館対市内在住の小学生と保護者及び18歳以上の方

申込み・費用など詳しくはこちら▶（同協会ホームページ）

スポーツ賞受賞候補者の募集

対市内在住、在勤在学又はスポーツ協会加盟団体会員で、令和6年1月～12月の各種スポーツ競技会などで好成績を収めた方申同協会ホームページを確認の上、12月28日㈯までに窓口へ
※受賞者は後日選考

▲詳しくはこちら（同協会ホームページ）

市民会館

〒352-0011　野火止1-1-2　TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

よしもとお笑いライブ in 新座2024

日12月8日㈰、午後7時開演（6時30分開場）講トータルテンボス、インディアンズ、ミキ ほか費全席指定4,500円（当日5,000円）申窓口、同館ホームページ又はFANYチケット、チケットぴあ、ローソンチケットで問同館又はFANYチケット（☎0570-550-100）

大ホールひとりじめ

日12月11日㈬・19日㈭・20日㈮、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分（30分）750円（最長4区分）・申込順申12月3日㈫から電話で

クリスマスをあそぼう
読み聞かせと工作ワークショップ

日12月14日㈯、午後1時30分～3時対3歳～小学3年生と保護者定15組・申込順内クリスマスの本の読み聞かせとフィンガー&ハンドペイントでツリー作り費500円（材料代）申窓口又は電話で

リンパストレッチ
～リンパの流れを促し健康でキレイな体へ～

日12月18日㈬○午前11時～正午、○午後1時30分～2時30分定各15名・申込順内ストレッチ健康運動費500円申窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011　野火止6-1-48　TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日12月20日㈮、午前10時5分～午後4時30分対中学生以上の方内ホールを貸切りで演奏体験費1区分（60分）2,000円（1名1区分まで）・抽選申12月4日㈬・5日㈭午前10時～午後5時に窓口又は電話で

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師・出演　費→費用　持→持ち物　申→申込み　問→問合せ

今月の本だな

「漢字なりたち絵本」

谷山　彩子／作
あすなろ書房

12月12日は、「いい字いち字」の語呂合わせで「漢字の日」とされています。毎年、「いい字」を少なくとも「一字」は覚えてほしいという願いが込められているそうです。

そんな漢字の日にちなみ、今回紹介するこの本では、漢字のもとになった絵文字を読み解き、様々な漢字の成り立ちを楽しく学ぶことができます。

絵文字から始まった漢字は、長い時間をかけて今の形になりました。自然、生き物、暮らしの道具、人の体や姿など様々な形から生まれました。「川」や「山」など原形を想像しやすい漢字から、動物の足あとの形がもとになっている「番」といった原形が意外な漢字まで、その成り立ちを絵で分かりやすく解説しています。

※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください

朝霞地区一部事務組合だより

令和7年4月1日採用 障害者支援施設すわ緑風園支援員の募集

▶**1次試験日**／1月18日㈯
▶**業務内容**／施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助
▶**試験案内**／すわ緑風園、新座・朝霞・志木・和光の各消防署及び朝霞地区一部事務組合ホームページで配布
▶**申込み及び問合せ**／12月9日㈪から18日㈬までに郵送〈消印有効〉又は9日㈪から20日㈮までに直接、同施設(☎048-461-3028)へ※詳しくは同組合ホームページ参照

救急車適正利用啓発ポスターの図画を決定

全48点の作品の中から、最優秀賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年の小寺陽子さん、朝霞地区医師会長賞に同校2年の加藤未来さん、消防局長賞に県立新座柳瀬高等学校1年の野口翔矢さんの作品が選ばれました。

最優秀作品は、ポスターとして、管内の医療機関及び公共施設に掲示します。

▲小寺さんの作品

◀ポスター受賞者
(左から)
加藤さん
小寺さん
野口さん

▶**問合せ**／県南西部消防局救急課
(☎048-460-0124)

令和7・8年度入札参加資格審査受付

組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。
※受付期間などの詳細は、同組合ホームページをご覧ください
▶**問合せ**／同組合事務局総務課(☎048-461-2415)

令和5年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額55億1,385万2千円に対し、収入済額55億1,013万4千914円で99.9%の収入率、歳出決算額は、支出済額52億7,730万5千581円で95.7%の執行率でした。
▶**問合せ**／同組合事務局総務課(☎048-461-2415)

住宅用火災警報器の設置・維持管理

住宅用火災警報器は、住宅の火災を早期に感知し、知らせることができるもので、寝室や階段などに設置しなければなりません。

また、警報器は機能を維持するため、定期的に点検と清掃を行い、製造から10年を目安に機器本体を交換しましょう。

なお、ガスや一酸化炭素も併せて感知するものや、一つの警報器が感知すると家中全ての警報器が連動して警報音が鳴るものもあります。

▲住宅用火災警報器が役立った事例を紹介しています

▶**問合せ**／県南西部消防局予防課
(☎048-460-0121)

■朝霞地区一部事務組合事務局
朝霞市溝沼1-2-27
☎048-461-2415
ホームページはこちら▶

■埼玉県南西部消防局
朝霞市溝沼1-2-27
☎048-460-0119
ホームページはこちら▶

心不全の治療について

わたしたちの健康

朝霞地区医師会　進藤　直久
☎048-464-4666

【心不全とは】

心臓が全身に十分な血液を送り出せなくなる状態を指します。心臓は体のポンプとして機能し、酸素や栄養を含む血液を全身に送り届ける役割を果たしています。しかし、心不全になると、このポンプ機能が低下し、体の各部位に必要な血液が届かなくなります。

【心不全の原因】

心不全の原因はいろいろですが、主な原因としては以下のようなものがあります。

○冠動脈疾患：心臓の筋肉に酸素を供給する冠動脈が狭くなったり詰まったりすることで、心筋梗塞が発生し、心臓の機能が低下します。
○高血圧：長期間にわたる高血圧は心臓に負担をかけ、心不全を引き起こす可能性があります。
○心筋症：心臓の筋肉自体に異常が生じる病気で、心臓の収縮力が低下します。
○弁膜症：心臓の弁が正常に機能しないことで、血液の流れが妨げられ、心不全を引き起こします。
○不整脈：心臓のリズムが乱れることで、効率的に血液を送り出せなくなります。

【心不全の症状】

心不全の症状は、心臓がどの程度機能を失っているかによって異なります。一般的な症状には以下のようなものがあります。

○息切れ：特に運動時や横になったときに息切れが生じます。
○むくみ：足や足首、腹部にむくみが見られます。
○疲労感：日常的な活動でも疲れやすくなります。
○咳や喘鳴：肺に液体がたまることで、咳や喘鳴（呼吸時に、ゼーゼー・ヒューヒューと音がすること）が生じることがあります。
○体重増加：体内に水分がたまることで、急激な体重増加が見られることがあります。

【心不全の診断】

心不全の診断には、医師が患者の症状や病歴を詳しく聞き取り、身体検査を行います。さらに、以下のような検査が行われることがあります。

○血液検査：心臓の機能を評価するための特定のマーカー（物質）の値を測定します。
○心電図検査：心臓の電気的活動を記録し、不整脈や心筋梗塞の兆候を確認します。
○心エコー検査：心臓の構造や機能を画像で確認します。
○胸部X線検査：心臓の大きさや形、肺の状態を確認します。

【心不全の治療】

心不全の治療は、原因や症状の重さによって異なります。一般的な治療法には以下のようなものがあります。

○薬物療法：利尿剤、ACE阻害薬（血圧を下げる薬）などの血管拡張薬、心拍数や心臓収縮を抑制するベータ遮断薬などが使用されてきました。最近では糖尿病薬の一種であるSGLT2阻害薬（血糖値を下げる薬）も有効であることがわかってきました。これらの薬は心臓の負担を軽減し、症状を改善します。
○生活習慣の改善：塩分の摂取を制限し、適度な運動を行うことが推奨されます。また、禁煙やアルコールの制限も重要です。
○手術：重症の場合、冠動脈バイパス手術や心臓弁の修復・置換手術が行われることがあります。
○デバイス治療：ペースメーカーや植込み型除細動器（ICD）などの医療機器（デバイス）が使用されることがあります。

【心不全の予防と管理】

心不全の予防には、健康的な生活習慣を維持することが重要です。定期的な運動、バランスの取れた食事、ストレスの管理、定期的な健康チェックが推奨されます。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などをお持ちの方は、これらを適切に管理することも重要です。早期発見が大事ですから、前述したような症状が現れた場合は、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

心不全は一度発症すると完全に治癒することは難しいため、適切な管理が重要です。処方されたお薬をきちんと服用することに加えて、水分制限や塩分制限などが必要になってくることが多いです。定期的な通院はもちろんですが、ご家庭でできる血圧・脈拍測定や体重測定を毎日行い、急激な変化が生じた場合には、症状がはっきりしなくてもかかりつけの医師に早めに相談するようにしましょう。

庭木1本から承ります！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報にいざをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円
1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
新座店 新座市新堀2-8 川越店 川越市山田1621-1
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00～17:00

新座市 LINE
公式アカウント
友だち募集中
欲しい情報を選んで受け取れます
友だち追加▼
問合せ／シティプロモーション課
(☎048-424-9600)
© 新座市 2010

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の
結婚支援・孤立化対策
「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
結婚相談所 ムスベル
TEL お気軽にお問い合せ下さい
048-640-1001
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

12月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します
※祝日・休日を除きます。㊐マークのあるものは予約制です

カテゴリ	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
くらし	㊐法律相談	毎週火曜・木曜日 ※31日㈫を除く	午前10時～午後3時	弁護士 ※12日㈭・26日㈭は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	㊐ 12月2日㈪から 年金・社会保険・労働相談	12日㈭	午後1時～4時	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	8日㈰	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎042-477-3243 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	㊐ 12月2日㈪から 不動産相談	19日㈭	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く
	人権相談（人権侵害、名誉毀損など）	26日㈭	午後1時～3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室 ☎048-477-1513
	行政相談 （国の行政機関などに関する苦情・要望など）	23日㈪	午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	行政相談委員	
	消費生活相談（日常生活での契約上のトラブルなど）	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978
	犯罪被害者相談				
	空き家に関する相談				建築審査課 ☎048-477-4519
税金	市税などの納税相談	22日㈰	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		19日㈭	午後4時30分～7時		
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分		
	㊐ 12月2日㈪から 国税に関する税務相談	10日㈫	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
こども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども支援課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 （高齢者虐待、介護保険など）	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	㊐就業相談	19日㈭	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	㊐経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談（生活上の心配ごとなど）	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談（ボランティアをしたい方・受けたい方対象）		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	
	障がいに関する相談 （障がい者の虐待・生活支援・差別など）		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 （福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など）		午前9時～正午(受付は11時30分まで) 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
	㊐精神保健相談（心の不調で悩んでいる方やその家族の相談）	19日㈭	午後1時30分～3時30分	精神科医	保健センター ☎048-481-2211

※高齢者相談センター担当地区：**東部第一**(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、**東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、
西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、**西堀・新堀**(西堀・新堀)☎042-497-8106、**南部**(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、
北部第一(東北・東)☎048-486-5011、**野火止五～八丁目**(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、**北部第二**(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587

12月の休日医療機関いろいろ

※年末年始の市内医療機関の診療状況は、12月下旬に市ホームページに掲載します

日曜日に診療実施の医療機関 （午前10時～午後4時）

日にち	市域	診療所名（科目）	電話
1日㈰	朝霞	塩味クリニック（内、小）	048-461-6100
	新座	三須耳鼻咽喉科（耳、アレ、気）	048-480-1187
8日㈰	新座	静風荘病院（内、呼内、消内、循内）	048-477-7300
	和光	村山皮膚科クリニック（皮、アレ）	048-464-5333
15日㈰	新座	堀ノ内クリニック（内）	048-483-2222
	志木	志木駅前うちだ耳鼻科（耳、アレ）	048-423-2511
22日㈰	新座	片山診療所（小、皮、内、アレ）	048-481-0260
	朝霞	なおあきクリニック（泌、腎内）	048-467-7140

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 （午前9時～正午）

日にち	整・接骨院名	電話
1日	長南接骨院	048-280-6501
8日	いちかわ整骨院	048-201-0808
15日	吉田接骨院	048-477-6867
22日	いちご整骨院	048-482-3106
29日	新座みつばち鍼灸整骨院	048-424-3821

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談（大人・小児）

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます。(一部対象外の相談あり)

※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患のある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談
病院に行くか迷ったときなどご活用ください

日曜日・祝日に開局の薬局

▲朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます

広報 にいざ No.1092
令和６年（2024年）12月１日発行（毎月１日発行）　発行：新座市
編集／総合政策部シティプロモーション課　〒352-8623 埼玉県新座市野火止1-1-1
☎048-477-1111　FAX 048-479-2226
広報にいざを音訳した「声の広報にいざ」を、市ホームページに掲載しています。
市ホームページ▶　マチイロ　アプリで広報紙が読めます▶

れきしてらす通信 mini

企画展示「武蔵野展」記念講演会

▶**日時**／12月22日㈰、午後1時30分～3時30分
▶**定員**／50名・申込順
▶**内容**／文学作品や絵画作品から「武蔵野」の歴史に迫る
▶**講師**／大東文化大学教授・宮瀧交二
▶**申込み**／12月3日㈫から窓口又は電話で

野火止用水陣屋堀築堤遺構（ちくていいこう）市文化財指定記念講演会

▶**日時**／1月12日㈰、午後1時30分～3時30分
▶**定員**／50名・申込順
▶**内容**／古文書から新たに判明した野火止用水と開発の歴史
▶**講師**／國學院大學名誉教授・根岸茂夫
▶**申込み**／12月10日㈫から窓口又は電話で

コラム　落ち葉のゆくえ ～江戸時代からの知恵～

江戸時代の新座では、雑木林が広がっており、落ち葉で肥料を作っていたと考えられています。

雑木林の落ち葉はクズと呼ばれ、紅葉が終わり葉が落ちる頃から、各農家ではクズを集めていました。この作業をクズハキといい、熊手（くまで）を使って落ち葉を集め、直径約1mの大きなカゴに詰めて持ち帰ります。

集めたクズを発酵させて、にんじんやごぼう、麦などの畑の肥料にしていました。この方法は落ち葉堆肥農法とも呼ばれ、県内の一部では今も受け継がれています。

クズハキに使用したカゴは、12月28日㈯まで開催中の企画展示「武蔵野展」でも紹介しています。

問合せ　歴史民俗資料館（☎048-481-0177）
開館時間…午前9時～午後5時

12月26日㈭で開館500日!
当日来館した方に記念品を進呈

※12月の休館日は、9日㈪、16日㈪、21日㈯、23日㈪、27日㈮、29日㈰～31日㈫

寄附ありがとうございます

（寄附先ごとに50音順）

◀埼玉県トラック協会朝霞支部から市へ、交通安全キャンペーンクリアファイル2,800枚（9万5,200円相当）

新座遊技業防犯協力会から市へ、▶ノートパソコン7台（30万9,400円相当）

◀寺山樹生さんから新座グリーンスマイル基金へ
市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。

民謡山中会から青少年教育振興▶基金へ、10万円

フォトギャラリー

内閣府社会参加活動事例団体に選出

市北部第一圏域の市民を中心とする地域ボランティアグループ「K1（ケイワン）：北一（きたいち）の絆」が、内閣府から令和6年度社会参加活動事例団体として選出されたことを受け、市長を訪問しました。

ドッジボール全国大会入賞

東北小学校6年の影山穂波（かげやま ほなみ）選手が市長を訪問し、所属するドッジボールチームが県大会で優勝し、全国大会で3位に入賞したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

スケートボード国際大会優勝

野火止小学校3年の本間恋愛菜（ほんま れあな）選手が市長を訪問し、台湾で開催されたスケートボードの国際大会で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

人口と世帯
○人口 166,471人（男 82,889人　女 83,582人）〈＋64人（男＋46人、女＋18人）〉※前月比
○世帯数 80,366世帯〈＋143世帯〉【11月1日現在】

読者アンケート 今月のプレゼント

＼自分へのご褒美に／

脳疲労解消 ヘッドケア 30分（抽選で5名に）

まるで脳を洗ったかのようなスッキリ感が得られる新感覚リラクゼーションです。
頭や全身を緩め、めぐりを良くすることで自律神経が整い、睡眠の質向上が期待できます。

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課（☎048-424-9600）へ

脳洗浄®よもぎ蒸しサロン Selepia（セレピア）

私も家族も睡眠で悩むことが多く、家族のためにと資格を取ったことが始まりです。産後の睡眠不足で辛いときに施術を受けたところ、睡眠だけでなくメンタルもかなり楽になりました。同じように悩む方を、1人でも多くケアしたいと思っています。

【所在地】
野火止7丁目
【営業時間】
午前9時30分～午後5時
【定休日】
不定休

▲詳しくは店舗Instagramへ

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗に予約し来店してください。※男性の利用は、土曜・日曜日・祝日に限ります
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます

▶**読者アンケート**／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にいざの大きさ（現在の大きさ又はA4）、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶**申込み及び問合せ**／12月20日㈮までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層（例：30代）、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係（☎048-424-9600）へ

▲入力フォームはこちら