

アウトリーチ

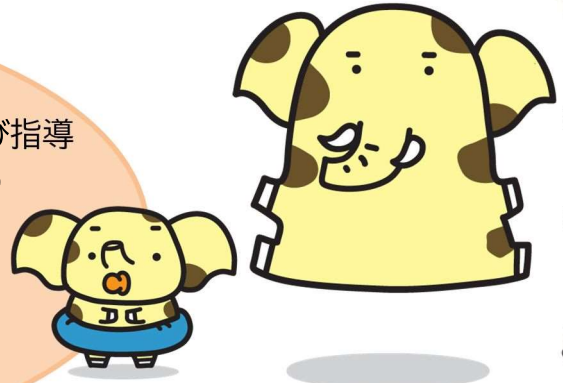
新座市産後ケア事業(訪問型)のご案内

助産師がご自宅を訪問し、授乳のこと、育児のこと、自宅での過ごし方等、具体的にアドバイスし、育児をサポートします。

☆ケアの内容☆

- ・ 産婦の心身の健康管理、生活面の相談及び指導
- ・ 授乳方法や乳房ケア(乳房マッサージ含む)
- ・ 在宅での子育てに関する相談及び指導
- ・ その他必要とする保健指導

※ 緊急対応や医療行為を伴うこと、
感染症の疑いがある方等は受けられません。



利用対象者

以下の条件を全て満たしている方

- 新座市に住民登録を有し、居住している方
- 産後1年未満の母子
- 産後ケアを必要とする方

利用料金(自己負担額)

1割負担

※ 利用料減免制度の活用により
自己負担なし

利用時間

月曜日～金曜日の9時～17時
(祝日及び12/29～1/3を除く)

利用回数

1回の出産につき上限3回
(1回90分以内)

委託事業者

委託助産師一覧参照

利用申請

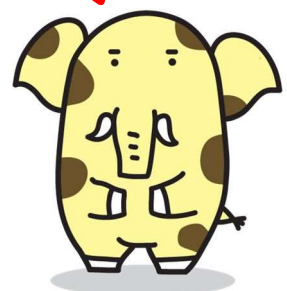
利用申請(電子申請)は、
こちらの二次元コードから
アクセスしてください。

申請期間: 出産後から産後9か月頃まで

電子申請はこちら



『申請から利用までの
流れ』もお読みください



産後ケア事業の申請から利用までの流れ

1 利用申請（電子申請）

- 産後ケア事業を希望される方は、
出産後から産後9か月頃までに、電子申請をお願いします。

2 利用決定

- 電子申請の内容を審査の上、申請受理日から1か月後頃に、ご自宅へ「利用決定通知書」、「利用回数管理表」を郵送します。
開庁時間外に申請された場合は、翌開庁日が申請受理日になります。
- ※ 「利用決定通知書」と「利用回数管理表」は訪問時に提示が必要になります。
必ず保管しておいてください。

3 ご希望の委託助産師へ連絡（訪問日時の調整）

- 利用決定通知書等がご自宅に届きましたら、直接、ご希望の助産師（委託助産師一覧参照）へ連絡し、希望内容を伝え、訪問日時のご相談をしてください。
- ※ 連絡の際は、「新座市産後ケア事業の利用希望」であることをお伝えください。

4 委託助産師の訪問利用

- 約束の日時に助産師がご自宅を訪問します。
- ※ 訪問開始時に「利用決定通知書」と「利用回数管理表」の提示が必要です。
提示がない場合や実施当日に利用要件を満たさない場合、
本事業は利用できず、助産師が定める料金が発生します。

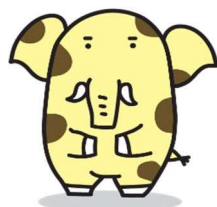
5 アンケート回答（利用者）

- 産後ケア事業実施後に、
電子申請にてアンケートの
ご協力をお願いします。



5 報告（委託助産師）

- 委託助産師から新座市へ
産後ケア事業の実施結果
について報告します。



【問合せ先】

新座市保健センター

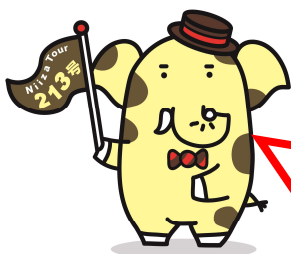
住所:新座市野火止二丁目9番37号

電話:048-481-2211

R7.4

『新座市産後ケア事業』委託助産師一覧

	助産師名 申込み連絡先	産婦さんへのメッセージ 助産師の自己紹介など	SNS
1	さくらい 櫻井 助産師 048-483-0926 koshihikari@kde.biglobe.ne.jp	産後の生活や育児が、 少しでも「楽チン」になれるように サポートしたいと思います。 バイクで訪問します🏍 ぼんずともろみ（癒し系の愛猫）の 日々の生活もブログにアップしてい ます(^▽^)/～	
2	たなか 田中 助産師 080-2013-8861（SMS可） LINE:@900qbrtp	私自身も現在、小学生と未就学児の 育児中です。授乳の相談や乳房ケ ア、育児の相談などお受けします。 ママと家族がニコニコと笑顔で過 せるように、肩の力を抜けるように ケアできたらと思います。	
3	なかい 中井 助産師 070-6474-4619（SMS可） 右記二次元コード	なんでこんなに泣くのかな？ミルク や母乳は足りているかな？どんなこ とでも一緒に考えていきましょう。 Available to support non-Japanese speaker.	
4	おおいし 大石 助産師 090-4168-5585（SMS可）	ママが元気に楽しく過ごせるような 育児の相談、授乳の相談、心の相談 にお答えします。 赤ちゃんとの触れあい遊びやベビ ーマッサージもお伝えできます。	
5	なかむら 中村 助産師 080-4905-2525 右記二次元コード	「その人らしさ」を大切に、妊娠・ 出産・育児に臨めるよう身体のケア を中心にお手伝いいたします。 全体の知識を活用し、産後の身体を 整える方法、負担が減りママも赤 ちゃんも心地よい抱っこや授乳の方 法等もお伝えできます。	
6	しみず 清水 助産師 080-6544-2907（SMS可） LINE:@wcv8446a	母乳育児支援などご自宅に伺いサ ポートします。 産前産後の体作り、妊婦さんやママ 達の交流の場にして頂きたいとフラ ダンスサークル活動もしています。	



訪問中等で電話の対応ができないことがあります。
メッセージ（**新座市産後ケア事業希望**、お名前、
連絡先等）を残していただければ、助産師から折
返し連絡します（折返し連絡が当日に出来ないこ
とがありますのでご了承ください）。

新座市保健センター