

一年間使用しますので
大切に保存してください



©新座市 2010

令和7年度 新座市 健康応援ガイド

新座市いきいき健康部保健センター

〒352-0011 新座市野火止二丁目9番37号

TEL 048-481-2211

FAX 048-481-2215

開所日時 (平日)午前8時30分～午後5時15分

(年末年始、休日は除く)



新座市HP

保健センターで行っている相談 (対象：新座市に住んでいる方)

随時、電話にてお受けしています。お気軽にご連絡ください。

相談時間 9時～正午、13時～16時30分

※来所相談される場合は事前にご予約ください。

母子に関する相談

妊娠・出産・育児・
お子さんの発育・
発達などに関すること

栄養相談

食生活・栄養
に関すること

健康相談

心身の健康
に関すること

精神保健相談(予約制)

心の不調で
悩んでいる方や
そのご家族の相談

コバトンALKOOマイレージ

スマートフォンの歩数計機能を使って、ウォーキングを楽しく継続するための事業です。
貯めたポイント数により景品が当たる抽選に参加できます。

【対象】18歳以上の市内在住・在勤の方 【申込方法】WEB申込 【参加費】無料



ココカラダ・プログラム

子育て世代、働き盛り世代を対象とした、栄養講話・ミニ調理実習と
運動実技を学ぶ半日講座

【対象】18～64歳の市民



休日や夜間の急な病気や けがの時の連絡先

急病時(発熱・下痢・嘔吐など)の家庭での対処法や
受診の必要性について、看護師が相談にのります。

●埼玉県救急電話相談

#7119 または
048-824-4199

病院に行くか迷った時などにご活用ください。

●埼玉県AI救急相談



緊急に診察可能な医療機関を紹介します。
(歯科・精神科医療相談を除く)

●埼玉県救急医療情報センター

048-824-4199

●埼玉県南西部消防局指令統括課

048-461-8181

子どもの健診
2P

妊娠・出産
3P

予防接種
4P

がん検診
6P

委託医療機関
10P

歯科委託機関
12P

乳幼児健診 無料

★詳しい日時・場所・持ち物等は、**健診対象月の前月中旬頃**に届く**個別通知**でご確認ください。
★お子さんの体調がすぐれない場合など『対象月に健診を受診できない方』や『通知が健診対象月前月末までに届かない方』は、必ずご連絡ください。

個別健診 ★委託医療機関にて個別健診を実施しています

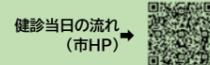
3~4か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	対象者	R6.12月生	R7.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生

■6か月を迎える前日まで受診可能です

9~10か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	対象者	R6.6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R7.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生

■1歳のお誕生日前日まで受診可能です

集団健診 ★会場：保健センター



1歳6か月児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	日	15 (火)	9 (金)	6 (金)	15 (火)	8 (金)	12 (金)	10 (金)	18 (火)	9 (火)	23 (金)	3 (火)	13 (金)
対象者	日	18 (金)	13 (火)	17 (火)	18 (金)	26 (火)	26 (金)	21 (火)	21 (金)	19 (金)	27 (火)	6 (金)	17 (火)
	対象者	R5.9月生	10月生	11月生	12月生	R6.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生

■2歳のお誕生日前日まで受診可能です

3歳児	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	日	22 (火)	16 (金)	10 (火)	4 (金)	5 (火)	5 (金)	3 (金)	11 (火)	12 (金)	16 (金)	13 (金)	6 (金)
対象者	日	25 (金)	20 (火)	13 (金)	8 (火)	22 (金)	9 (火)	7 (火)	14 (金)	16 (火)	20 (火)	17 (火)	10 (火)
	対象者	R3.12月生	R4.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生

■4歳のお誕生日前日まで受診可能です ※3歳4か月児が対象です

★集団健診は**日時を指定**して、対象月前月中旬頃に**個別通知**を送付しております。
★ご都合により、指定された日時の受診が難しく、変更を希望される場合には必ず変更をお願いいたします。変更の方法は個別通知に記載しております。ただし、人数によっては変更が難しい場合がありますので、あらかじめご了承ください。

乳幼児相談 (毎月1回)

申込み制

体格測定や育児・栄養・歯科(歯科衛生士)・授乳相談

【対象】 3~4か月児健診後から就学前の乳幼児	【日程】 受付時間 午前9:30~11:00
【会場】 保健センター	4/28(月) 8/20(水) 12/22(月)
【持ち物】 母子健康手帳	5/23(金) 9/30(火) 1/29(木)
【申込み】 保健センターへ電話予約 受付時間を分けて実施	6/24(火) 10/30(木) 2/26(木)
	7/29(火) 11/27(木) 3/24(火)

2歳児歯科健診

申込み制
1人1回のみ

歯科健診とフッ化物塗布(希望者)を実施

【対象】 2歳代の幼児	【日程】 受付時間 午後1:00~2:00
【定員】 50名	対象誕生月 実施日 申込み開始日
【会場】 保健センター	2・3・4月生 5/26(月) 5/1(木)
【持ち物】 母子健康手帳	5・6・7月生 8/29(金) 8/1(金)
【申込み】 保健センターへ予約 受付時間を分けて実施	8・9・10月生 11/25(火) 11/4(火)
	11・12・1月生 2/24(火) 2/3(火)

食育 市内では、地域・関係団体が様々な食育の取組を行っています。

食育エプロンシアター
市内幼稚園の園児と保護者等を対象に、子どもたちがより良い食生活をおくるため、エプロンシアターの公演を行っています。
【協力】朝霞保健所管内地域活動栄養士会「えぶろん」

食育講演会
食に関係する専門家の講演を実施しています。

6月は食育月間・毎月19日は食育の日です！

- ・朝食を毎日食べよう
- ・家族、友人、仲間と感謝して一緒に食卓を囲もう
- ・地元産の野菜を食べよう(地産地消)

※各事業の詳細は、広報「にいざ」・市ホームページをご確認ください。

妊娠前

早期不妊検査費・不育症検査費の助成

早期不妊検査・不育症検査を受けた方を対象に、その検査費を助成しています(上限あり)。
※対象条件及び必要書類がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

プレコンセプションケア

早い時期から妊娠も含めた健康に関する正しい知識を持ちましょう。
「プレコンセプションケア」とは?(市HP)



埼玉県の相談窓口

県では、不妊治療および不育症に関する相談窓口を設けています。
※詳細は県ホームページをご覧ください。



(県HP)



妊娠中期

母子健康手帳・妊婦健康診査助成券の交付 予約制

- 〈予約方法〉 電子申請で事前にご予約ください
- 〈申請者〉 本人
- 〈交付窓口〉 保健センター
- 〈必要なもの〉 特にありません



- 妊娠届出時には、妊娠中の体調や出産、産後の生活などさまざまな疑問、不安や心配事などについて、助産師等に相談ができます。
 - 妊婦さん以外のご家族が届出をされた場合は、後日面談日の調整をさせていただきます。体調等をお伺いします。
- ※新座市に住民登録のある方が対象です。詳細は市ホームページをご覧ください。

多胎妊娠の方

妊婦健康診査の健診費を追加助成しています。対象の方は、個別でご案内します。
※詳細は保健センターへお問合せください。

妊婦支援給付金(旧出産・子育て応援給付金)

妊娠している方(医療機関で胎児心拍を確認していること)に、妊婦給付認定の申請後に5万円(給付金1回目)、出産予定日の8週間前の日以降の胎児の数(流産・死産等も含む)の届出後に胎児の数×5万円(給付金2回目)を支給します。
※妊娠届出面談時にご案内します。詳細は市ホームページをご覧ください。

パパママ学級 申込み制

〈対象〉 新座市に住民登録があり、初めて赤ちゃんを迎えるパパとママ(妊娠16週から35週まで)

〈内容〉 妊娠中の生活や育児についての講話、沐浴体験等
〈会場〉 保健センター

※詳細は妊娠届出時のチラシ・市ホームページをご覧ください。
※YouTube 新座市公式チャンネルで沐浴の動画などを配信しています。

出産後

赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、助産師や保健師が訪問し、母子保健サービスのご案内と育児や産後のご相談をお受けしています。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※訪問日程は、訪問者との調整になりますので、ご希望に添えない場合があります。



産後ケア事業

助産師が訪問し、産後の体調や子育て等に関する悩みなどについて、相談支援を行います。対象条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
※訪問日程は、訪問者との調整になりますので、ご希望に添えない場合があります。

産後サポート事業(乳幼児相談)

◆乳幼児相談日
毎月1回
〈会場〉 保健センター
助産師が母乳育児相談をお受けします(要予約)。(乳房マッサージは行いません)

育児学級 申込み制

〈対象〉 生後2~4か月の第1子をもつ親子
〈内容〉 赤ちゃんのお世話や離乳食についての講話
〈会場〉 保健センター



※詳細は、育児学級チラシ(市民課・保健センターにて配布)・市ホームページをご覧ください。
※37週未満で生まれた赤ちゃんは、出産予定日の対象月で受けることもできます。お申込時にお伝えください。

未熟児養育医療給付制度

医師が入院養育を必要と認めた未熟児に医療の給付をします。
※指定養育医療機関に入院している赤ちゃんに限りです。
※確認事項がありますので、**申請前に保健センターまでご連絡ください。**
※詳細は市ホームページをご覧ください。





こどもの予防接種 (委託医療機関で接種)

- 4市(新座市、朝霞市、志木市、和光市委託医療機関)以外で接種を希望する場合は、事前に保健センターまでお問い合わせください。
- 転入や紛失等で**手元に予診票がない方**は委託医療機関に予診票が置いてありますので、医療機関へ直接電話等で予約し、接種してください。
- 接種の際には、母子健康手帳と筆記用具、住所が確認できるものをお持ちください。



種類	対象年齢	接種回数	接種方法と注意	お知らせの時期	
ロタウイルス	ロタリックス 生後6週～ 生後24週まで	2回	・1回目：標準接種期間は、生後2か月～14週6日まで ・2回目：4週間以上の間隔をおいて経口接種	2か月になる月の前月末	
	ロタテック 生後6週～ 生後32週まで	3回	・1回目：標準接種期間は、生後2か月～14週6日まで ・2回目・3回目：4週間以上の間隔をおいて経口接種		
B型肝炎	1歳に至るまで	3回	・1回目・2回目：27日(4週)以上の間隔をおいて接種 ・3回目：1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をおいて1回		
五種混合(第1期) (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	生後2か月～ 7歳6か月に 至るまで	4回	・4回 ※原則接種途中での切替え不可。四種混合・ヒブで開始している場合は接種完了まで四種混合+ヒブを接種(ヒブ単独は5歳に至るまで)		
小児用肺炎球菌	生後2か月～ 5歳に至るまで	最大4回	・最大4回(接種開始月齢、接種スケジュールにより接種回数異なります)		
BCG	1歳に至るまで	1回	標準接種期間は、生後5か月～8か月 ※副腎皮質ホルモン(ステロイド)の軟膏を使用している場合は、接種部分となる腕(通常は左腕ですが、念のため両腕)には塗らないでください		
麻しん 風しん (はしか・三日はしか)	第1期 1歳～ 2歳に至るまで	1回	1歳になったらお早めに接種してください		1歳になる月の前月末
	第2期 H31.4.2生～ R2.4.1生	1回	年長児相当(小学校就学前の1年間) ※年長さんになったらお早めに接種してください		年長になる月の前月末
水痘 (みずぼうそう)	1歳～ 3歳に至るまで	2回	・1回目：標準接種期間は、生後12か月～15か月 ・2回目：1回目終了後3か月以上(標準接種間隔は、6か月～12か月)おく		1歳になる月の前月末
日本脳炎	第1期 生後6か月～ 7歳6か月に 至るまで	初回2回 追加1回	・初回：6日以上の間隔で2回接種 (標準接種年齢は3歳・標準接種間隔は6日～28日) ・追加：1期初回終了後おおむね1年において1回接種		3歳になる月の前月末
	第2期 9歳～ 13歳未満	1回	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、第1期初回3回及び第2期の接種をできなかった方は20歳未満までの間に不足分を実施できます		9歳になる月の前月末
二種混合(第2期) (ジフテリア・破傷風)	11歳～ 13歳未満	1回	11歳になったらお早めに接種してください		11歳になる月の前月末
HPV ワクチン <small>※旧称：子宮頸がん予防ワクチン</small>	シルガード(9価) ・ ガーダシル(4価) 小学6年生～ 高校1年生相当 の女子	2回 または 3回	接種回数や接種方法がワクチンによって異なります。 詳細は市ホームページをご確認ください。 ・標準接種期間は、中学1年生の1年間 ・1年以内に回数分の接種を同一のワクチンで実施することが望ましいとされています。 ※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間にHPVワクチンを1回以上接種した方は、令和8年3月末日まで、不足分を実施できます。		中学1年生になる月の前月末



HPVワクチンについて(市HP)

受け方

(住民外・対象年齢外・規定回数外は、自己負担になります)

冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読んで予防接種の効果や目的、副反応や予防接種健康被害救済制度などについて理解して接種してください。

対象年齢について

「至るまで」「未満」とは、誕生日の前日までのことです。※いずれの予防接種も対象年齢になる誕生日の前日から接種できます。

【例】令和7年4月20日生まれの場合
「生後2か月～7歳6か月に至るまで」
…令和7年6月19日～令和14年10月19日

【例】平成26年4月20日生まれの場合
「11歳～13歳未満」
…令和7年4月19日～令和9年4月19日

他のワクチンとの接種間隔について

27日以上あける

注射生ワクチン(BCG・水痘・麻しん風しん・おたふく) → 注射生ワクチン

65歳以上の予防接種について

- ※ 4市(新座市、朝霞市、志木市、和光市委託医療機関)以外で接種を希望する場合は、事前に保健センターまでお問い合わせください。
- ※ 満60歳以上65歳未満の厚生労働省令で定められている基礎疾患を有する方(身体障がい者手帳1級に相当する方)は接種の対象となります。接種の際は身体障がい者手帳をお持ちください。
- ※ 生活保護世帯の方及び中国残留邦人等支援助給者の方は無料です。接種の際は、必ず受給証をお持ちください。

高齢者肺炎球菌 「23価肺炎球菌ワクチン」

【対象者】65歳の方のみ(昭和35年4月2日以降生まれ)
【個別通知発送時期】65歳の誕生日の月末
【自己負担金】3,000円 ※予診票は委託医療機関(P.10～)にあります。



高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナワクチン

【実施期間】令和7年10月1日から令和8年1月31日まで(予定)
【対象者】65歳以上
【自己負担金】インフルエンザ:1,500円、新型コロナ:あり(金額は未定)
※予診票は委託医療機関(P.10～)にあります。



令和7年4月1日から予防接種制度が変わります

■ 帯状疱疹ワクチンに関すること

高齢者帯状疱疹ワクチンが、令和7年度から定期接種となります。接種対象となる方には、お知らせを送付します。

【自己負担金】

- ・生ワクチン 4,000円/1回(1回接種で完了です)
- ・不活化ワクチン 14,000円/1回(2回接種が必要です)
- ※ ワクチンは2種類あります。途中で種類の変更はできませんので、ご注意ください。

令和7年度対象の方(生年月日)

年度内に迎える年齢	生年月日
100歳以上	大正14年4月1日以前の生まれ
100歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
65歳	昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生



※ 定期接種制度の対象となる機会は、生涯1度きりです。今回の対象の方が接種をした場合でもしなかった場合でも、今後、定期接種の対象者にはなりませんのでご注意ください。

※ 通知が届いても、過去に受けた予防接種の状況などによっては、対象とならないことがあります。

※ 接種日に「60歳～65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方」は、定期接種の対象となります。

※ 詳細は決定次第、市ホームページに掲載します。

※ 定期接種の開始に伴い、帯状疱疹任意予防接種の助成制度は令和7年3月31日をもって終了となります。ただし、令和6年度中に不活化ワクチンの1回目を接種した方に限り、2回目接種分の申請を令和7年9月30日まで受け付けています(令和7年度の定期接種対象者は除く)。

新座市のがん検診は無料です！

要精密検査となった方は、任意の医療機関で「精密検査」(保険診療)を受けるまでががん検診です。



ちよこつとメモ①

1. 「死亡リスクが下がること」が科学的に証明された、国の指針で推奨されている5つのがん検診を受けましょう。



日本で推奨されているがん検診

- ・胃がん検診(50歳以上、2年に1回※)
- ・子宮頸がん検診(20歳以上、2年に1回)
- ・乳がん検診(40歳以上、2年に1回)
- ・肺がん検診(40歳以上、1年に1回)
- ・大腸がん検診(40歳以上、1年に1回)

これらの検診については、検診による利益が不利益を上回ることが確認されています。

※胃X線検査に関しては40歳以上、年1回の実施も可

(参考)厚生労働省

「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

ちよこつとメモ②



2. 各種がん検診と肝炎ウイルス検診は、新座市・朝霞市・志木市・和光市の委託医療機関で受けることができます。

委託医療機関はこちら→



ちよこつとメモ③

3. 歯科検診は10年おきの受診となりますので、対象の方はぜひ受診してください。委託医療機関は12ページをご覧ください。

がん検診

年度末時点の年齢

職場等で受診機会がない方でしたら、社会保険加入者の方も

受診できます。

検診	対象年齢	内容	対象外の方
子宮頸がん	誕生月が奇数月で20歳以上の女性	問診 視診 内診 細胞診	●子宮頸がん(異形成含む)で治療中の方又は医療機関で経過観察中の方 ●生理中の方 ●妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ●子宮を全摘出されている方 ●出産後の悪露(血性)がある方
乳がん	誕生月が奇数月で40歳以上の女性	問診 マンモグラフィ検査	1方向 ●乳房の疾患(乳がん含む)で治療中又は医療機関で経過観察中の方 ●妊娠中又は妊娠の可能性のある方 ●豊胸手術をされている方
			2方向(40代) ●授乳中の方又は授乳終了後6か月未満の方及び産後1年未満の方はC Vポートを挿入されている方 ●ペースメーカー、V-Pシャント又はしこり等の自覚症状がある方
肺がん(結核)	40歳以上	問診・胸部X線検査 50歳以上で喫煙指数が600以上の方は喀痰細胞診検査	●肺がんで治療中の方 ●定期的に呼吸器科にかかっている方 ●呼吸器の専門医にかかっている方 ●妊娠中又は妊娠の可能性のある方
大腸がん	40歳以上	問診 便潜血反応検査(2日法)	●大腸の疾患(大腸がん含む)で治療中又は医療機関で経過観察中の方 ●生理中の方 ●出血を伴う痔のある方 ●大腸内視鏡検査を受診後、1年を経過していない方(要精密検査となった場合、除く) ●大腸内視鏡検査を必ず受診する方を
胃がん	40歳以上	問診 X線 胃部X線(バリウム)検査	共通: 胃全摘手術を受けている方、胃で治療中又は医療機関で経過観察中の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方 X線検査: ●消化管の閉塞又はその疑いがある方 ●硫酸バリウム製剤を過去に使用し過敏症などを起こしたことがある方 ●ペースメーカーを装着している方 ●検診日当日まで3日間排便のない方
			内視鏡 誕生月が奇数月で50歳以上は選択可 問診 胃部内視鏡検査

どちらか1つ

他の検診

女性のみ 骨粗しょう検診・成人歯科検診・肝炎ウイルス検診は無料です。

年齢	生年月日	骨粗しょう症 問診・骨密度測定(前腕のX線検査)	成人歯科 歯と歯周病の検診・はみがき指導	肝炎ウイルス 問診・血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)	30代からのからだチェック 問診・診察・体格測定 血圧測定・血液、尿検査
20	H17/4/1~H18/3/31	×	●	×	×
30	H7/4/1~H8/3/31	×	●	×	職場等で受診機会のない方で、令和7年度中に30歳から39歳になる方(S61.4.1~H8.3.31生まれ)
40	S60/4/1~S61/3/31	●	●	40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない方	自己負担金 1,200円 ※保育は予約制かつ先着順
45	S55/4/1~S56/3/31	●	×		
50	S50/4/1~S51/3/31	●	●		
55	S45/4/1~S46/3/31	●	×		
60	S40/4/1~S41/3/31	●	●		
65	S35/4/1~S36/3/31	●	×		
70	S30/4/1~S31/3/31	●	●		
実施時期		令和7年度 集団検診のみ	令和7年7月1日~ 令和8年1月31日 委託医療機関へ予約	令和7年7月1日~ 令和7年12月31日 委託医療機関へ予約	令和7年7月24日 集団検診のみ

令和7年4月から開始の支援事業(予定)

詳細は市ホームページをご確認ください。

①アピアランス支援事業助成金

がん治療に伴う外見の変化にお悩みの方へ、ウィッグや乳房補整具を購入した場合、それぞれ上限1万円を助成します。

②AYA世代がん患者在宅療養支援事業助成金

AYA世代(18歳以上40歳未満の方)の終末期がん患者が自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、在宅療養に必要な生活支援費用の一部を助成します。

なお、在宅療養に必要なサービスを利用する前に、利用申請が必要となります。

集団検診

検診バスが会場に来ます。バスや会場を使用し、半日で検診を行います。全日程で、また、今年度は大和田公民館を会場とした集団検診はありません。※この検診には市

乳がん検診の技師・子宮頸がん検診の医師は女性です。レディースデーは対象者が女性のみの日です。の40歳以上の特定健康診査（血液検査、尿検査など）は含まれません。

集団検診の流れ

事前準備	予約(4/20~8/29)	受診一週間前頃	・当日	約1か月後
・受診する項目を決める ・日程表から実施日を選ぶ	・予約期間中に電話で申込む(先着順) ・受付時間を選択(15分間隔) ※予約期間中でも定員になり次第締切り	・案内・検査キット等が ・持ち物を持参し、案 に受診する	届く 内記載の時間	・自宅に結果通知が届く



4.「検診」と「診療」は違います。「検診」は症状のない健康な人、「診療」はすでに症状がある人が対象です。自覚症状のある方は、医療機関での診療を受けてください。

ちょこっとメモ④

令和7年度集団検診日程表

予約期間	4/20~5/9 (枠がなくなり次第終了)						4/20~7/25 (枠がなくなり次第終了)					4/20~8/29 (枠がなくなり次第終了)																				
	6/26 (木)		6/27 (金)		6/28 (土)		7/24 (木)		7/25 (金)		7/26 (土)	9/18 (木)		9/19 (金)		9/20 (土)	9/21 (日)		9/28 (日)		10/12 (日)		10/23 (木)		10/24 (金)		10/25 (土)		11/6 (木)		11/7 (金)	
レディースデー :女性のみ 一般:男女	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	
会場	保健センター						保健センター					新座病院		新座病院	保健センター																	
子宮頸がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
乳がん検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
肺がん(結核)検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
胃がん検診(X線)	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
骨粗しょう症	●	×	●	×	●	×	×	●	×	●	●	●	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
30代のからだチェック	×	×	×	×	×	×	●	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
受付時間	AM 8:00~12:00 PM 13:30~15:45		AM 8:00~12:00 PM 13:30~15:45		AM 8:00~12:00		AM 8:00~12:00					AM 8:00~11:00		AM 8:00~11:00	AM 8:00~12:00																	

予約はこちら

※保健センターでは予約できません。
 予約開始 令和7年4月20日(日)~8月29日(金)
 受付時間 4月20日(日)及び平日の8:30~17:00
 電話 03-6634-1455

予約開始日は電話回線数を増やしていますが、大変電話が混み合います。
数日で全ての予約枠が埋まることはありませんので、大変お手数ですが繋がらない場合は日を改めるか、しばらく時間をおいておかけ直してください。

個別検診

受診する方が直接、委託医療機関に予約を入れて医療機関で受診する方法です。
 (※予約開始時期は医療機関によって異なりますので、医療機関に直接お問い合わせください。)

個別検診の流れ

実施期間：令和7年5月1日~令和8年2月28日 ⚠

予約	当日	後日(1か月以内)
・委託医療機関一覧(P10-11)から受診したい項目・医療機関を選ぶ。 ・直接、医療機関へ「新座市の〇〇検診を受けたい」と申し込む。	・住所の確認ができるもの(運転免許証等)を持参し、医療機関で診断票を記入し検診を受ける。	・結果を医療機関で受け取る。 ・要精密検査となった方は任意の医療機関で「精密検査(保険診療)」を受けましょう。

骨粗しょう症、30代のからだチェックは個別検診では受診できません。受診をお考えの方は、集団検診のお申込みをお願いします。

受診期間間近は大変混み合います。受診はお早めに。



市の国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方が受けられる健診

対象者には6月下旬に国保年金課・長寿はつらつ課から個別通知が届きます。
 ※詳細は担当課へお問い合わせください。



加入中の健康保険	健診名	実施期間・詳細	問合せ先
新座市 国民健康保険	特定健康診査・人間ドック検診	7/1 ~ 7/31	国保年金課 048-424-4853
	総合健診(国保集団健診)	12/31	
後期高齢者 医療制度	長寿健康診査・人間ドック検診	7/1~3/31	長寿はつらつ課 048-424-9610
	歯科健康診査(75・80歳)	7/1~1/31	

あなたの周りの大切な人をたばこの煙から守りましょう



他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。
 受動喫煙による健康への影響としては、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器症状、早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)などがあります。一人ひとりが受動喫煙に関する知識を持ち、「望まない受動喫煙」をなくすため、お互いの健康に配慮できるようマナー向上に努めましょう。



「受動喫煙のない社会を目指して」
 ロゴマーク「けむいモン」
 (厚生労働省)

禁煙したい時は・・・

保健センターでは禁煙外来の案内を行っています。ご相談ください。

令和2年4月1日より、受動喫煙防止対策が全面施行されました。

吸わせないで！ たばこの煙

身近な人がたばこの煙に苦しんでいます。たばこの煙は健康被害(肺がん・虚血性心疾患・脳卒中・乳幼児突然死症候群等)をもたらすことがあります。
 人通りの多い場所での喫煙はやめましょう

危険! 歩きタバコはやめましょう

洗濯物、臭い移りに注意しましょう

ベランダや庭、窓を開けての喫煙は、近隣にもひろがっています。たばこの吸い方に、ご配慮をお願いします!

新座市 たばこ

成人歯科検診委託医療機関

休診日・診察時間などは、変更する場合がありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

歯＝歯科 小歯＝小児歯科
矯＝矯正歯科 口外＝歯科口腔外科

訪 マークのある診療所は、訪問診療についてご相談を受けております。

(令和7年4月1日時点)

地区	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号 (048)※は042	休診日・備考 休:休日
あたご	あたご歯科医院 訪	歯・小歯・口外	あたご3-11-6	481-1182	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
石神	石川歯科クリニック 訪	歯・小歯・矯	石神5-5-26	※474-8276	水・土(午後)・日・休
大和田	菊池歯科医院	歯・小歯	大和田1-18-32	478-3199	木・金(※相談に応じて診療あり)・土(午後)・日・休
	荻島歯科医院	歯・小歯・矯・口外	大和田4-2-27	477-2103	木(午前)・日(隔週)・休(矯正:478-5145)
	戸田歯科医院	歯・小歯	大和田4-12-20	477-2611	木・日・休
	脇田歯科医院	歯・小歯	片山2-10-23	482-6699	木・日・休
栗原	わたなべ歯科医院	歯・小歯・矯・口外	栗原1-4-8-1F	※420-9666	水(※休日のある週は診療あり)・日・休
	ひばり通り歯科	歯・小歯・矯	栗原5-12-20-1-A	※423-8614	月(午後)・木(午後)・日・休
	川端歯科医院 訪	歯・小歯	栗原6-5-16	※422-8400	木・日・休
栄	こばやし歯科医院	歯	栄3-7-39	479-5749	水・日・休
	たけべ歯科	歯・小歯・矯・口外	栄4-7-6	486-9100	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
	森山歯科医院	歯・小歯・口外	栄4-8-2	478-1818	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
	狩谷歯科矯正クリニック	歯・矯	栄5-9-2	477-6487	木・日・休
東北	竹中歯科 訪	歯	東北2-14-6	474-2239	木・日・休
	田中歯科医院	歯・小歯	東北2-21-1	475-0418	土(午後)・日・休※水・火はどちらか交替わり
	とりづか歯科医院	歯・小歯・矯・口外	東北2-30-16-2F,3F,7F	470-0118	水・休
	桜歯科 訪	歯・小歯・矯・口外	東北2-31-2-1F	471-4626	日・休
	とまと・歯科くりにつく 訪	歯・小歯・矯・口外	東北2-31-15-4F	473-6782	木・日・休
	志木かかや歯科クリニック	歯・小歯・矯・口外	東北2-34-12-1F	474-5086	木・日・休
	ひのきやマデントラルクリニック	歯・小歯・矯・口外	東北2-35-8-1F	475-8888	木・日(第1・3・5)・休
	志木駅ビル歯科	歯・矯・口外	東北2-38-10-3F	473-2028	水・日・休
新座	関歯科医院新座 訪	歯・小歯	新座3-3-14-102	477-5068	木・日・休
野寺	安本歯科医院 訪	歯・小歯・矯	野寺3-9-19	481-0005	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
野火止	野火止歯科医院	歯・小歯・矯・口外	野火止1-2-27	481-7478	水・土(午後)・日・休
	井上歯科医院 訪	歯・小歯・矯・口外	野火止1-14-17	479-1182	12/31～1/3
	中村歯科医院	歯	野火止3-11-3	477-0233	木・日・休
	でうら歯科医院 訪	歯・小歯・口外	野火止4-19-13	481-4433	木・土(午後)・日・休
	新座きりん歯科クリニック	歯・小歯・矯・口外	野火止5-2-58	480-2525	火(第3午後)・日・休
	新座駅かまた歯科	歯・小歯・矯・口外	野火止5-3-63-1F	483-4500	水・休
畑中	たけや歯科	歯・小歯・口外	畑中2-6-28	479-6444	木・日・休
東	おぐら歯科医院	歯・小歯・矯	東2-4-18	479-4288	日(※第4午前は矯正のみ対応)・休
	スズキデンタルクリニック	歯	東3-2-6	487-0033	木(※休日のある週は診療あり)・日・休
堀ノ内	堀ノ内病院(歯科) 訪	歯・口外	堀ノ内2-9-31	481-5865	日・休
	ぶんデンタルクリニック	歯・小歯・矯・口外	堀ノ内3-1-9	423-0648	水(※休日のある週は診療あり)・日・休



訪問歯科診療の相談窓口

- ・ 歯科通院が困難な方への口腔ケアや歯科治療など様々なお口の相談
- ・ 訪問診療を行っている歯科医院のご紹介

新座地区
在宅歯科医療支援窓口



080-2252-8020

