

令和7年度 新座市国民健康保険 生活習慣病講演会

血管を守る！ 腎臓内科医が教える 生活習慣病予防

～高血圧と糖尿病を中心に～

予約制・先着順

定員40名 参加無料

※国民健康保険加入者が優先となります。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、生活習慣の見直しで予防、改善が可能です。あなたの健康を守るために生活習慣病に関する正しい知識を学びませんか？



さくら記念病院 院長

講師

黒澤 明 先生

日時

5/23(金) 10:00～11:30
(受付9:45～)

会場

新座市民会館 2階 第1会議室

申込
方法

電話または電子申請による事前申込制

電子申請はこちら



【申込み・問合せ】

新座市役所 国保年金課 保健事業係

☎ **048-424-4853** (平日8:30～17:00)

