

生涯学習スポーツ課が窓口のメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。

市 政	番 号		講 座 名	内 容	担 当 課
	1	★	にいざのこれから	市の行政運営の指針となる総合計画を基に、これからの新座市のまちづくりの方向性について紹介・解説します。	政策課
	2	★	地下鉄12号線の延伸を目指して	市では、交通利便の向上や良好なまちづくりに欠かせないものとして、地下鉄12号線（大江戸線）の新座市方面への延伸を目指しています。これまでの延伸促進活動やこれからの取組等についてお話をします。	地下鉄12号線延伸促進室
	3	★	にいざの家計簿	今、新座の懐（ふところ）具合「財政状況」（前々年度の決算と本年度の予算）はどうでしょうか。わかりやすくお話をします。 ※ 11～3月実施不可	財政課
	4		新座の都市計画	冊子「みんなのまちづくり 新座市都市計画概要」に基づき、新座の都市計画について説明します。	都市計画課
	5		新座市地区まちづくり推進条例について	地区の皆さんでまちづくりを考えてみませんか？地区のまちづくりを行うための団体である準備会や協議会のつくり方から、協議会がつくった地区まちづくり計画を市の都市計画として反映するまでの手続についてお話をします。	
	6	★	にいざの統計	新座市って何人くらいの人が住んでいるの？新座市の人口や各種統計調査の結果など、数字の面から多角的に新座についてお話をします。	総務課
	7	★	にいざのシティプロモーション	市では、「住んでみたい ずっと住み続けたい」都市を実現するために、知名度及びブランドイメージの向上を目指して「選ばれるまち」になるための様々な取組を進めています。この講座を通じて、市民の皆さんに、シティプロモーションについて理解を深め、参加していただくきっかけとなるようお話をします。	シティプロモーション課
	8	★	にいざの国際交流	市内には5,000名を超える外国人の方が住んでいます。新座市の取組と、海外3か国にある友好（姉妹）都市についてお話をします。	地域活動推進課
	9	★	にいざの農業	農家の方や農業に携わっている団体では様々な取組をしています。農業振興の推進とその取組を紹介します。	産業振興課
	10	★	議会の役割としくみ	身近な議会でも、組織や委員会の運営などについて、よく分らないことはありませんか。議会の役割と仕組みについてお話をします。 ※ 市議会定例会の会期中実施不可	議会事務局
	11	★	監査ってなに？	市の予算がきちんと使われているかなどについてチェックするのが監査委員の仕事です。その内容についてお話をします。	監査委員事務局
	12		職員の給与について	事例を挙げながら、職員の給料及び各手当の支給状況や、昇給・昇格の制度についてお話をします。	人事課

	番 号	講 座 名	内 容	担 当 課
市 政	13	★ 情報公開制度を使おう	情報公開制度・個人情報保護制度をご存知ですか。制度がどのようなものか、利用の仕方などのお話をします。	総務課
	14	デジタル市役所の活用	市ホームページから利用できる各種システム（電子申請・届出サービス、公共施設予約システム等）の使い方について紹介・解説します。	情報システム課
くらし・コミュニティ	15	★ 住民基本台帳事務入門	住民基本台帳とはどんなものでしょうか。住民票の写しなどの交付手続の仕方などについてお話をします。	市民課
	16	★ 戸籍のお話	皆さんが生まれてから亡くなるまで、どなたにも戸籍があります。戸籍とは何でしょうか。戸籍の仕組みについてお話をします。	
	17	★ 住居表示のお話	家の住所がどのように決まるのかお話をします。	
	18	市民税のお話	市民税は、所得があったときにかかる税金です。所得の算出方法や所得控除など市民税がどのように計算されているかお話をします。 ※ 1～6月実施不可	課税課
	19	固定資産税・都市計画税のお話	固定資産税は所有されている土地、家屋の評価で決まります。どのような計算方法で評価されているかお話をします。 ※ 1～6月実施不可	
	20	★ 消費者トラブルから身を守ろう	悪質商法の手口やトラブル事例を紹介し、被害に遭わないための対処法についてお話をします。学校向け、保護者向けの講座も歓迎です。 ※ 原則10:00～16:00平日実施	産業振興課
	21	わが家の建物・ブロック塀耐震対策	大地震の発生が予想されている現在、今住んでいる住宅やブロック塀の耐震性について考えてみませんか。建築物やブロック塀の耐震化についてお話をします。	建築審査課
	22	すまいづくりのABC	すまいづくりの流れから敷地選びのポイントや長く大切に住まうポイント等について説明します。	
	23	★ にいざの環境	新座の環境はどうなっているのでしょうか。大気、水質などの測定結果、地球温暖化を始めとする環境問題などについて、市の取組も含めてお話をします。また、普段の生活の中で実践できるエコライフのポイントなどについてもお話をします。	環境課
	24	★ ごみの現状について	ごみは現代の深刻な問題です。新座市の現状とごみの減量・リサイクルの取組、プラスチックごみや食品ロスの問題をお話します。また、市内の清掃活動について「にいざまち美化パートナー」による道路清掃等のボランティア活動等、環境美化の取組についてもお話しします。	
	25	★ 雑木林とグリーンサポーター	市街化が進む中、雑木林も減ってきています。雑木林の現況と保全について考えてみませんか。 ※ 平日の講座のみ可	みどりと公園課
	26	★ 上水道について	河川あるいは井戸水から、水道水として蛇口から水が出るまでの工程などを説明します。	水道施設課

	番 号	講 座 名	内 容	担 当 課
くらし・コミュニティ	27	★ 地域ぐるみの防災対策	市民の皆様の自助(自分の命、家族の命、財産を自分自身で守るための備えと行動)、共助(隣近所で助け合って地域を守るための備えと行動)を支援するために、防災マップ・ハンドブックや各種ハザードマップの活用の仕方など防災対策についてお話をします。 内容は次の4項目からお選びください。 1. 地震対策について 2. 風水害対策について 3. ペットの防災対策について 4. 避難行動要支援者支援制度について	危機管理室
	28	★ 広報紙づくり入門	地域、PTAやサークルなどで広報紙をつくってみませんか?作成上の簡単な文章づくり・写真撮影などのアドバイスをします。	シティプロモーション課
	29	新座市の町内会活動について	新座市の町内会による地域活動についてお話をします。	地域活動推進課
	30	★ ボランティア・市民活動について	「ボランティアをしてみたい」「どのようなボランティア・市民活動があるのか知りたい」という方に対して、ボランティアや市民活動の活動状況について、また、活動中の事故などを補償する市民公益活動補償制度について説明します。	
	31	★ わたしたちの選挙	参政権は18歳以上の皆さんに与えられた権利です。選挙制度を分かりやすく説明します。 ※ 選挙前実施不可	選挙管理委員会事務局
福祉	32	国民健康保険制度としくみ	国民健康保険にはさまざまな給付や保健事業があるのをご存知ですか?身近な国民健康保険制度についてわかりやすくお話をします。	国保年金課
	33	国民年金制度のしくみ	国民年金は「すべての国民に共通の基礎年金を支給する制度」で、その中でも数種類に分けられます。年金のしくみについてお話をします。	
	34	★ 民生委員・児童委員ってどんな人	新座市では、217名(定数)の民生委員・児童委員が活動しており、生活上の様々な相談に応じ、行政などへのつなぎ役を担っています。また、子育て支援や子どもの健全育成の相談役を担っています。 実際にどのような相談があり、活動をしているかについてお話しします。	福祉政策課
	35	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について、皆さんにどんな制度なのかを理解していただくよう、わかりやすくお話をします。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施	長寿はつらつ課
	36	高齢者の健康と栄養講話	高齢者を対象に、フレイル予防を中心とした食事と生活習慣に関わる病気の予防についてお話しします。 ※ 原則10:00~15:00平日のみ実施	
	37	知ってますか にいざの介護保険	介護保険制度の概要(利用の方法、保険料等)や市の介護予防の取組について説明します。 ※ 10:00~16:00平日のみ実施	介護保険課
	38	★ 認知症サポーター養成講座	認知症について、正しく理解し、地域であたたかく見守るサポーターを養成する講座です。90分程度(小学生は45分程度)のわかりやすい内容で、どなたでも何度でも受講することができます。 受講された方には、サポーターの印であるオレンジリングと認知症サポーター証をお渡しします。	

	番 号	講 座 名	内 容	担 当 課
福 祉	39	体 力 測 定 で 健 康 チェック！	握力や椅子の立ち上がり等の体力測定を行います。自分の体力を チェックし、今後の健康維持に役立ててみましょう。 ※ 10:00～16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき39～41の中で年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	介護保険課
	40	介護予防について学 ぼう	介護予防について学べる講座です。脳トレーニング・簡単な体操 や、リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士など）による講話等 相談に応じて実施します。受講したい内容をご相談ください。 ※ 10:00～16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき39～41の中で年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	
	41	元気アップトレーニ ングを体験しよう！	元気アップトレーニングとは、週1回以上行くと介護予防に効果 があると言われている、手首や足首におもりをつけて上げ下げする 運動です。個人に合わせて運動の強さを変えられますので、どなた でも参加できます。1度体験してみませんか？ ※ 10:00～16:00平日のみ実施 ※ 原則、65歳以上の方が1名以上いる団体のみ実施 ※ 1団体につき39～41の中で年度内1回まで ※ 10名以下でも実施可	
	42	もしものときを迎え る前に ～今のうち から医療と介護につ いて学ぼう～	これから先の人生を自分らしく生きることや自分が望む最期を迎え ることについて、講話やゲーム等を通して、前向きに考えることが 出来る講座です。 ※ 13:00～16:00平日のみ実施 ※ 内容については、要望に応じて相談し、決定します。 ※ 内容等の調整のため、2か月以上前にお申し込みください。 ※ 新座市版エンディングノートを差し上げます。	
	43	★ 「共に暮らすための 新座市障がい者基本 条例」ってなに？	障がいのある方の総合的支援の基本的理念などを定めた「共に暮 らすための新座市障がい者基本条例」や「障害者差別解消法」の趣 旨・内容について、パンフレットを使ってお話をします。 ※ 10:00～16:00平日のみ実施（1時間程度の講座で す。）	障がい者 福祉課
	44	保育施設の利用 について	保育園等の施設の利用について、わかりやすく説明します。	保育課
	45	ファミリー・サポ ート・センターにつ いて	ファミリー・サポート・センター事業について、利用の仕方や援 助者になる方法等、分かりやすく説明します。	こども 支援課
教 育	46	成人の健康管理	以下のテーマからいずれか一つをお選びください。 1. 熱中症予防（健康）について 2. ゲートキーパーについて （悩んでいる人への声かけ等ワンポイント講座） 3. みんなで健康マイスター （健康づくりのヒント） ※ 1団体につき年度内1回まで ※ 10:00～16:00平日のみ実施 ※ 3・4月は実施不可	保健 センター
	47	★ 福祉の里って どんなところ	福祉の里は、身体障がい者デイサービス等の通所サービスを提供 したり、また、老人福祉センターや児童センター、図書館、体育館 などをあわせもった福祉と教育の複合施設です。障がいや世代を超 えた施設を皆さんに知っていただくため、施設を紹介します。	福祉の里
	48	★ にいざの生涯学習	「学びあい 豊かに暮らせるまち にいざ～ともにつくろう 私 たちの未来～」の理念に基づく、市の生涯学習の取組についてお話 をします。	生涯学習 スポーツ課
	49	★ にいざの文化芸術振 興	新座の文化芸術振興についてお話をします。	

	番 号	講 座 名	内 容	担 当 課
教 育	50	★ 生涯学習ボランティアバンクってなに？	生涯学習ボランティアバンクをご存知ですか？どのような内容なのか、登録方法や利用の仕方などのお話をします。	生涯学習 スポーツ課
	51	★ 青少年健全育成のために	新座市教育委員会では青少年の健全育成のために、青少年教育の推進事業を実施しています。様々な事業の取組を紹介します。	
	52	★ 知っているようで知らない人権	差別は意識していないところで今でも行われています。人権問題啓発DVDを使用し、人権とは何かについてお話をします。	
	53	★ ニューススポーツの紹介	ニューススポーツの紹介とルール等について説明します。	
	54	★ ワンポイント新座の歴史	新座市の歴史を座学形式で解説いたします。市内出土の遺跡、「新座」の由来、江戸時代の野火止用水開削、各地区ごとの歴史など、様々なテーマで実施可能ですので、お気軽にご相談ください。	歴史民俗 資料館
	55	★ フィールド学習文化財見聞録～新座の文化財について～	新座市の歴史をまち歩き形式で解説いたします。遺跡の出土地点や野火止用水の流路、古い道や坂、社寺や石造物などを巡りながら、各地区ごとの歴史を学べます。実施時間や経路などのご相談に応じます。	
	56	★ 昔のくらし体験	新座市立歴史民俗資料館に保管してある資料をもとに、昔のくらしについて説明します。	
	57	★ 公民館について・公民館活動とは	地域の生涯学習の中心施設となっている公民館の歴史から役割・事例に基づく公民館活動まで説明します。	中央公民館
	58	★ 子どもの本「はじめて絵本」入門	乳幼児向け絵本をどのように子どもに与えたらよいか、親子を対象に紹介します。また、親子で楽しめる“手あそび”や“わらべうた”も紹介します。	中央図書館
	59	おはなし会入門	これから子どもたち対象におはなし会を開催する方に向けて、読み聞かせの方法やおはなし会の進め方などについて、実演を交えながら説明します。	
	60	学校教育について	新座市における学校教育（小・中学校）の特色を中心に説明します。	教育支援課
	61	★ 子と親の悩み～教育相談の利用～	不登校は現代の教育現場で大きな課題です。悩みを抱える子どもたちや登校しづらくなった子どもたちの現状、保護者の方の関わり方についてお話をします。	教育相談 センター

直接申込みのメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。



以下のメニュー（交通安全・消防・防犯）は、直接申込となっています。
受講を希望する場合は、記載の電話番号へ直接、お問い合わせください。

消防署へ

直接、新座消防署へお申込みください。（☎048-482-0119）

番 号	講 座 名	担 当 課
1 ★	わが家でできる 防火対策	新座消防署 片山分署 大和田分署 ※ 消防署で配布している申込用紙をご利用ください。
2 ★	災害に備えて安心 消防訓練	
3	応急手当指導	
4	普通救命講習会	

警察署へ

直接、新座警察署へお申込みください。（☎048-482-0110）

番 号	講 座 名	担 当 課
5 ★	防犯講習会・防犯教室	新座警察署 生活安全課
6 ★	防犯訓練（強盗模擬訓練・不審者対応訓練）	
7 ★	非行防止教室・薬物乱用防止教室	
8 ★	交通安全教室	新座警察署 交通課

直接申込みのメニュー

※ ★は小中学生も受講できるメニューです。



以下のメニュー（福祉）は、直接申込となっています。
受講を希望する場合は、記載の電話番号へ直接、お問い合わせください。

社会福祉協議会へ 直接、社会福祉協議会へお申込みください。(☎048-480-5706)

	番 号	講 座 名		担 当 課
福 祉	9	★ 「支え上手」「支えられ上手」になろう ～入門編～	時代と共に、家族・世帯のありかたが変化するなど、新座市を取り巻く環境は大きく変化しています。 そのような中、全ての人が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために再度地域とのつながりを見つめなおし、自分達に何ができるかを一緒に考えてみませんか。	新座市 社会福祉協議会
	10	★ 「支え上手」「支えられ上手」になろう ～実践編～	新座市は、市内6圏域（生活圏域）毎に生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）を配置し地域住民等による「支え合いの仕組みづくり」を進めています。これを実現するために「こんなものがあつたらいいな」というものを、地域住民の方が集まり話し合うための協議体を各圏域に設置しています。新座市が行っている支え合いの仕組みづくりを理解していただくための講座です。	