広報にいざ

くらすにいざ ぷらすにいざ

新座市は2025年11月で
市制施行55周年

5月号 令和7年
No.1097
2025

市制施行55周年 記念イベントなどスタート！

新座市は、昭和45年(1970年)11月1日に新座町から市になり、今年で55周年を迎えます。市の魅力を発見・発信する様々な記念イベントなどを企画しています。
55周年を一緒にお祝いしましょう！

問合せ　シティプロモーション課
(☎048-424-4686)

詳しくはこちら▶

7月～　ゾウキリンと鉄腕アトムの巨大装飾！

市役所庁舎壁面ラッピング

9月　生演奏で吹奏楽の様々な魅力を紹介！

NHK公開収録「吹奏楽のひびき」

11/1　記念日に合わせて複数イベントを開催！

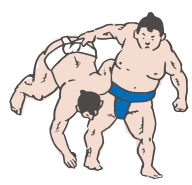
- 記念式典
- マルシェ
- eスポーツフェスタ
- 図書館カフェ

11~12月　展示や講演会、睡足軒での市民呈茶を開催！

松永安左ヱ門(耳庵)生誕150周年イベント

12月　人気力士の取組を間近で！

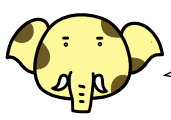
大相撲新座場所



通年　手に入れてほしいゾウ！

55周年記念ゾウキリングッズ販売

©新座市 2010



55周年を一緒に盛り上げてくれる**応援サポーター**を募集中！
個人・団体・企業を問わずどなたでも！ご応募お待ちしています。

応募はこちら▶

ほかにも様々なイベントを企画中！

特集　民生委員・児童委員　2ページ

ピックアップ　下水道使用料の改定　5ページ

新座市はSDGsを推進しています

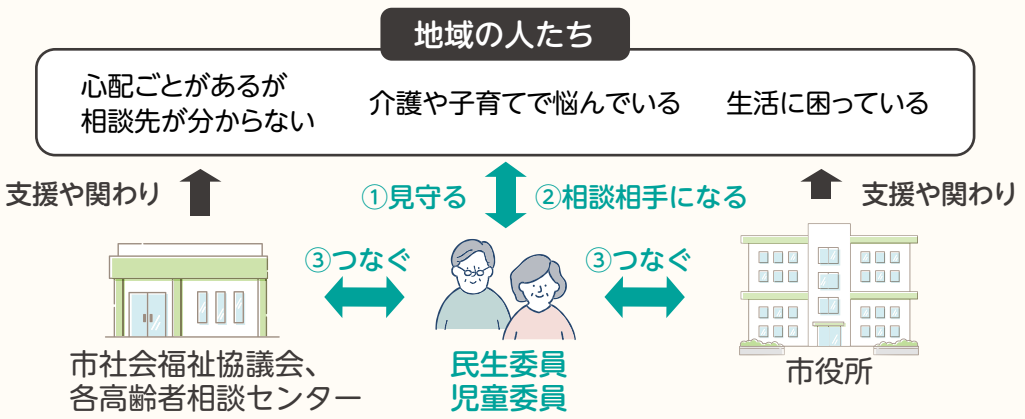
＼ 地域で活躍する身近な相談相手・つなぎ役 ／

民生委員・児童委員

問合せ 福祉政策課
☎048-424-4693

民生委員・児童委員とは？

- 皆さんと同じ地域で暮らし、高齢者や障がい者、子育て中の方や生活に困窮している方などの幅広い相談にのります。
- 相談内容に応じて、必要な支援が受けられるように、市役所や社会福祉協議会などの専門機関を紹介します。
- 非常勤の地方公務員で、無償のボランティアです。法律で秘密を守る義務があるので、安心して相談できます。
- 一部の民生委員・児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に行う「主任児童委員」として活動しています。



こんな活動をしています

① 見守り

- 一人暮らしの高齢者や支援が必要な世帯を訪問
- 登下校中のこどもたちへの声掛け

② 相 談

- 地域の人たちの生活上の困りごとや心配ごとの相談を受ける

③ つなぎ

- 適切な支援やサービスを受けられるように、相談先の紹介や市の窓口、関係機関につなぐ

＼ お話を ／

活動中の民生委員・児童委員に聞きました

市民生委員・児童委員協議会
会長 大戸（おおと） 榮次（えいじ） さん

民生委員になった経緯

前任者の退任に当たり、依頼がありました。これまで程よい力の入れ具合で取り組んできたことで、他の仕事とも両立ができ、27年間という長い間、続けることができました。

心掛けていること

相談を受けるというよりも、困りごとを「一緒に解決に向けて考えよう」という気持ちで話をしています。

また、行政や専門機関にどのようにつなげられるかも意識しています。

日々の活動内容

日頃から民生委員や町内会長として、市民からの相談を受けています。

また、月1回の民生委員同士の定例会での情報交換や地域の催しなどで市民の方との交流を行い、気軽に話せる環境作りにつなげています。

やりがい

困っている人が笑顔になったときは嬉しいです。いろいろな人と話をして、自分の人生勉強にもつながっていると思います。

＼ よくある ／

民生委員・児童委員に関する質問にお答えします

Q 市内に民生委員・児童委員は何名いるの？

A 現在、212名の方が活躍しています。町内会や交通指導員など、ほかの地域活動を担っている方も多く、皆さんの身近な存在です。

Q ごみ出しや送迎などのお手伝いも頼めるの？

A お手伝いは頼めません。相談内容に応じて、地域のボランティア団体や福祉サービスなどを紹介します。

Q 担当の民生委員は誰ですか？

A 地域ごとに担当の民生委員がいます。まずは、福祉政策課(☎048-424-4693)へご連絡ください。担当の民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。

Q どのくらいの期間、委員をやるの？

A 委員の任期は3年で、令和7年は一斉改選の年です。再任も可能で、継続して委員を担っている方も多くいます。30年以上にわたり地域を見守ってくれている方もいます。

Q 見守り・相談・つなぎのほかにどんな活動をしているの？

A 毎月定例会を開催して、関係機関との連絡調整や委員同士の交流、講師を招いた勉強会などを行っています。

また、知識やスキルを向上させるために、福祉施設などに視察研修に行くこともあります。

ひとりで悩まず、安心してお気軽にご相談ください。

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

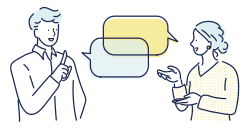
お知らせ

副市長の再任

任期満了により、令和7年第1回市議会定例会で、山﨑糧平氏を副市長に再任しました。

▼**問合せ**／人事課（☎048-424-8125）

「新座市開発行為等の基準及び手続に関する条例の一部を改正する条例（素案）」への意見を募集



▼**案の公表場所**／道路管理課、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページ

▼**意見を提出できる方**／市内在住又は在勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、条例に利害関係がある方

▼**提出方法**／5月1日㈭から31日㈯までに、市ホームページの入力フォームから又は書面（書式自由）を窓口、郵送若しくはファックス（048-482-6811）で、秘書広聴課へ

▼**留意事項**／意見は日本語で書いてください。提出する方の住所、氏名（法人などの場合は、主たる事務所の所在地、名称及び代表者の氏名）を記入してください。

▼**結果の公表**／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表します。提出者の住所、氏名は公表しません。

▼**問合せ**／道路管理課（☎048-477-4596）

市長とタウンミーティング

市長が市政の現状を説明した後、皆さんの意見を伺います。

▼**日時**／5月17日㈯、午前10時～11時30分

▼**場所**／大和田公民館

■**手話通訳・要約筆記を利用できます**

▼**申込み**／5月8日㈭までに、市ホームページの申込フォーム又はファックス（048-482-6811）で、氏名、住所、連絡先及び要約筆記と手話通訳のどちらが必要かを秘書広聴課へ

▼**問合せ**／秘書広聴課（☎048-477-1488）

シティプロモーション特設サイトの名前を募集

市民の皆さんと市が一緒に、新座の魅力やイベント情報などを発信する投稿型の特設サイトを11月に開設します。

▼**申込み及び問合せ**／5月24日㈯までに募集要項（市ホームページに掲載）を確認の上、電子申請で、シティプロモーション課（☎048-424-9600）へ

▲電子申請はこちら

新座都市計画 変更案の縦覧

▼**期間**／5月9日㈮から23日㈮までの平日、午前8時30分～午後5時15分

▼**縦覧場所**／都市計画課、市ホームページ

▼**変更箇所**／○用途地域＝旧大和田ファミリープール周辺地区、○地区計画＝新開地区

■**変更案への意見の提出**

▼**対象**／市内に住所がある個人及び法人又は計画に利害関係がある方

▼**提出及び問合せ**／5月23日㈮（必着）までに窓口又は郵送で、都市計画課（☎048-424-9613）へ

都市計画道路 変更案の縦覧

▼**期間**／5月9日㈮から23日㈮までの平日、午前8時30分～午後5時15分

▼**縦覧場所**／市都市計画課、県都市計画課（さいたま市浦和区高砂3-15-1）、朝霞県土整備事務所（朝霞市大字浜崎678）※市ホームページでも縦覧可

▼**変更箇所**／①3・3・1号保谷朝霞線、②3・4・2号東京小諸バイパス（国道254号）、③朝霞都市計画道路3・4・8号黒目川通線

▲変更区間略図

■**変更案への意見の提出**

▼**対象**／市内在住又は計画に利害関係がある方

▼**提出**／5月23日㈮午後5時15分（必着）までに意見書（市ホームページ、各縦覧場所で配布）を窓口若しくは郵送で、各縦覧場所へ又は県電子申請（5月9日公開予定）で

▼**問合せ**／県都市計画課（☎048-830-5343）

戸籍に記載する氏名の振り仮名通知の送付

5月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定の氏名の振り仮名に関する通知を順次送付しますので、確認してください（本籍地が新座市の方は、7月頃送付予定）。

通知に記載の振り仮名が誤っている場合は届出をしてください。正しい場合は届出不要です。令和8年5月以降に、通知に記載した振り仮名を戸籍に記載します。

▼**注意事項**／振り仮名の届出に手数料は掛かりません。届出をしない場合も、罰則や罰金はありません。

▲詳しくはこちら（法務省ホームページ）

▼**問合せ**／市民課（☎048-424-9603）

マイナンバーカード申請支援ブースをご利用ください

初めてマイナンバーカードを申請する方を対象に、無料で顔写真を撮影して、マイナンバーカードの作成を支援します。

▼**日時**／平日の午前8時30分～午後4時45分（正午～午後1時を除く）

▼**場所**／市役所本庁舎1階ロビー

▼**持ち物**／○個人番号通知カード（紛失した場合は、受付でお伝えください）、○交付申請書（通知カードを切り離したはがき部分※市民課で発行可）、○顔写真付きの公的な本人確認書類1点（運転免許証、パスポートなど）又は顔写真のない本人確認書類2点（健康保険証、年金手帳、こども医療費受給者証、介護保険証、母子手帳、学生証など）、○住民基本台帳カード（お持ちの方）

▼**注意事項**／○申請者本人が来庁してください、○カード作成は申請から約1か月掛かります、○カードは本人限定受取郵便で送付します、○申請時に書類が揃っていない場合、カードの受取に再度来庁が必要です

▼**問合せ**／市民課（☎048-458-0476）

水泳補助員の募集

▼**勤務日**／6月から8月までの水泳学習を行う日※1回2時間程度

▼**勤務場所**／市内小・中学校

▼**勤務内容**／特別な配慮が必要な児童・生徒の水泳学習支援＝○車椅子移動補助、○特別支援学級補助など

▼**報酬**／1回2千500円（交通費含む）

▼**申込み及び問合せ**／教育相談センター（☎048-477-7204）へ

安全・安心

Jアラート全国一斉情報伝達試験

▼**日時**／5月28日㈬、午前11時頃
※気象状況などで中止の場合あり

▼**内容**／防災行政無線で、次の内容を放送します。
〈チャイム〉→「これはJアラートのテストです」※3回繰り返し→「こちらは防災にいざです」→〈チャイム〉

▼**問合せ**／危機管理室（☎048-477-2502）

ACTIVE
リフォームのことなら、なんでもアクティブにおまかせください！
外装 キッチン お風呂 内装 洗面所 トイレ
やっぱりお家が一番
株式会社アクティブ
〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2
☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ
naoki 株式会社ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム
TEL 0120-719-554
ナイッキー
新座駅北口 徒歩 1 分
埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (4) 第 20548 号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会々員
埼玉県知事 許可 (般−2) 第 68596 号

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀
新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社
火葬のみ搬送のみ 可能
事前相談お見積り 無料
メモリアル ヨーコー
0120-544-100
[本社]新座市栄原 3-5-15 (駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査
信頼の 新座市指定上下水道工事店
水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス
親切 ていねい 確実 安心
令和6年度取引実績 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署
TEL 048-483-0268
〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

くらし・環境

単独農地の生産緑地地区への追加指定を開始

生産緑地制度は、良好な生活環境を確保するため、都市農地を計画的に保全する制度です。公共施設などの敷地に適した一定の規模以上の市街化区域内の農地を指定しています。

これまでは生産緑地地区に隣接する農地などを対象に、追加指定を行っていましたが、都市農地の更なる保全のため、単独農地の生産緑地地区への追加指定を開始します。

▼**受付期間**／5月1日㈭～6月30日㈪(令和7年度分)
▼**申込み及び問合せ**／みどりと公園課(☎048-477-2987)へ

グリーンスマイル基金にご協力を

市内の緑地保全と緑化推進のため、新座グリーンスマイル基金を設置しています。これまでに、野寺三丁目保全緑地や妙音沢緑地などの貴重な緑地の購入に活用しました。

▼**問合せ**／みどりと公園課(☎048-477-2987)

住宅地などで農薬を使用する方へ

■使用回数や量の削減

病害虫に強い作物や品種を栽培し、できるだけ農薬を使用しないでください。また、病害虫の早期発見を心掛けてください。

■飛散を少なくする工夫

農薬散布は風が弱いときに行い、風向きやノズルの向きに注意してください。また、粒剤などの飛散が少ない農薬や低ドリフトノズルを使用してください。

■周囲への注意喚起

農薬散布の前日までに、使用目的、実施日時、農薬の種類などを看板などで周知し、事故防止に努めてください。特に、学校や通学路が近隣にある場合は徹底してください。

▼**問合せ**／産業振興課(☎048-424-9605)

「詐欺被害防止！万年日めくりカレンダー」の配布

西武台高等学校の生徒と共同作成した、詐欺被害に遭わないための注意喚起を記した日めくりカレンダーを5月から無料配布します。ぜひ、お手元に置いて活用してください。

▼**配布場所**／産業振興課、各公民館・コミュニティセンター、各図書館、各老人福祉センターなど
▼**問合せ**／産業振興課(☎048-424-9606)

特殊詐欺対策 国際電話は休止できます

国際電話を悪用した特殊詐欺被害が増えています。「+1」や「+44」などから始まる番号からの着信には、「出ない」・「掛け直さない」でください。

海外との電話が不要な方は、国際電話の利用を無償で休止できます。国際電話からの詐欺電話をブロックし、被害を防ぎましょう。

▼**申込み及び問合せ**／国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364、平日午前9時～午後5時)へ※申込手続が難しい方は、警察署にご相談ください。

宅配便は1回で受け取りましょう

トラックドライバーの人手不足の解消やCO2排出量の削減のため、宅配便の再配達を減らしましょう。

■再配達を減らすポイント

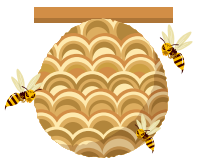
○各宅配業者のサービスを確認し、自分や家族が受け取れる配達日時を指定する
○不在時でも自宅で受け取れるように、宅配ボックスや置き配などを利用する
○駅やスーパー、ドラッグストアなど、自宅以外の宅配ロッカーを利用する

▼**問合せ**／産業振興課(☎048-477-6346)

市内の放射性物質の測定結果

▼**測定結果**／水道水(令和7年1月7日採取)＝不検出
※市内在住又は在勤の方に、空間放射線量測定機器を貸し出します。
▼**問合せ**／環境課(☎048-481-6769)

スズメバチの巣の駆除費を補助



▼**対象**／市内在住又は土地・建物を所有・賃借する所有者や管理者で、市の指定を受けた駆除業者に依頼する方※駆除前に要申請。スズメバチ以外の巣は対象外
▼**補助金額**／巣1個につき、駆除料金の2分の1(上限1万円)
▼**申請及び問合せ**／電話で環境課(☎048-424-2621)に連絡の上、交付申請書と必要書類を同課へ

子育て中のカラスにご注意を

■繁殖期(4月～7月頃)

カラスは、人から巣やひなを守るために威嚇(いかく)行動をします。ほとんどの場合、繁殖期が終わると攻撃をしなくなります。

■威嚇行動

人が巣に近付くなどして脅威を感じると、鳴いたり、周りを飛んだり、木や電線をつついたりします。それでも人が立ち去らない場合、後ろから頭上をかすめて飛ぶ、足で蹴るなどの攻撃をします。

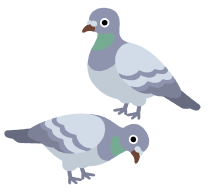
■対策方法

カラスに威嚇されたり、巣を見付けたりしたときは、近寄らずに遠回りしましょう。やむを得ず通行する場合は、帽子や傘で攻撃を防ぐなどの対策が有効です。

市では、人的被害を防ぐためにやむを得ない場合には、巣の撤去やひなの捕獲を行っています。

▼**問合せ**／環境課(☎048-424-2621)

野生の鳥に餌をあげないで



ハトなどの野生の鳥は、植物の種子や昆虫などの自然界のものを食べています。餌を与えると生態系を乱すだけでなく、ふんや鳴き声などで人間にも被害が及びます。餌を与えず見守ってください。

▼**問合せ**／環境課(☎048-424-2621)

春の地域クリーン活動にご協力を

どなたでも参加できます。皆さんのご協力をお願いします。

▼**日時**／5月18日㈰又は6月8日㈰
※地域により実施日が異なります。町内会の回覧や掲示板などを確認してください。
▼**内容**／自宅などの近隣道路や公園などの一斉清掃
▼**注意事項**／○ごみは、町内会が決めた場所に集める、○家庭のごみの持込不可
▼**問合せ**／環境課(☎048-424-2621)

雨水貯留槽設置費用を補助

▼**対象**／4月1日から令和8年3月24日までに雨水貯留槽(雨水タンク)を購入し、市内の自宅などに設置する方
▼**補助額**／設置費の2分の1(上限1万円)
▼**申請及び問合せ**／環境課(☎048-481-6769)へ

事業者

「いつか」を叶える第一歩！にいざ創業塾2025

▼**日時**／6月8日・15日・22日・29日、7月6日の日曜日、全5回、午前9時～正午
▼**場所**／市商工会館
▼**対象**／市内で創業を考えている又は創業3年以内で事業を見直したい方
▼**定員**／40名・申込順
▼**内容**／市の創業支援、マーケティング戦略、決算書作成の基本など
▼**費用**／3千300円(商工会会員は1千100円)
▼**申込み及び問合せ**／5月7日㈬から電話で、市商工会(☎048-478-0055)へ

便利な機能が満載！ ごみ分別アプリ さんあ～る

収集日が確認できるカレンダー機能やチャット形式のごみの分別方法の検索機能、ごみに関する情報や市のイベント情報などのお知らせ機能があります。

また、端末に設定した言語(英語・中国語・ベトナム語など)でも一部機能が表示されます。

アプリは、スマートフォンやタブレット端末などから無料でダウンロードできます。ぜひ、ご利用ください。

▼アプリダウンロードはこちら
(Android端末用)　(iOS端末用)

▶**問合せ**／環境課（☎048-477-1547）

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

シニア・高齢者

健康ぷらす教室 ミニ

▼**日時**／5月29日㈭、午前10時～11時
▼**場所**／東ふれあいの家
▼**対象**／市内在住の65歳以上の方
▼**定員**／20名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付
▼**内容**／うた、体操、レクリエーションなど
▼**講師**／音楽健康指導士
▼**申込み及び問合せ**／5月7日㈬午前10時から14日㈬までに、緊急連絡先を用意の上、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

▲電子申請はこちら

にいざ元気アップウォーキング 清瀬・柳瀬川コース 約4.8㎞

▼**日時**／6月3日㈫、午前9時30分集合(雨天中止)
▼**集合場所・駐車場**／滝の城址公園西側駐車場(所沢市城2-1付近)
▼**対象**／市内在住の65歳以上で、最後まで同じペースで歩ける方
▼**定員**／30名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付
▼**申込み及び問合せ**／5月1日㈭午前10時から13日㈫までに、緊急連絡先を用意の上、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

▲電子申請はこちら

税・年金

軽自動車税・固定資産税の納税通知書を送付

納税通知書は、5月7日㈬以降に送付予定です。納期限までに納付してください。
▼**問合せ**／課税課(軽自動車税＝☎048-423-9470、固定資産税＝☎048-481-6791)

令和7年度(令和6年分)所得(非)課税証明書の発行開始

▼**発行時期**／○給与特別徴収(毎月の給料から市・県民税を差引き)のみの課税の方＝5月1日㈭から
○普通徴収・年金特別徴収・非課税などの方＝6月2日㈪から
※コンビニ交付は、一律で6月1日㈰から利用できます。
※扶養控除の対象でない方や、税の申告をしていない方で証明書が必要な方は、申告をしてください。
▼**問合せ**／課税課(☎048-423-9200)

特別徴収税額決定通知書を送付

市内在住の従業員を雇用している給与支払者(特別徴収義務者)へ、通知書を5月中旬に送付します。
なお、3月18日㈫以降に確定申告、市・県民税申告をした方は、申告内容の反映が遅れる場合があります。その場合は、後日変更通知を送付します。
▼**問合せ**／課税課(☎048-424-9601)

国民年金保険料の学生納付特例制度

所得が一定額以下の学生は、申請して日本年金機構で承認されると、保険料の納付が猶予されます。
猶予期間は年金額には反映されませんが、受給資格期間に算入されます。制度を利用せずに未納のままにすると、障害年金が請求できない場合があります。
▼**手続**／○**窓口**＝年金手帳又は基礎年金番号通知書、学生証、マイナンバーカード又は本人確認書類を持参の上、申請書を川越年金事務所又は国保年金課に提出
○**マイナポータル**＝スマートフォンやパソコンから申請（マイナポータルの利用者登録が必要）
※申請は毎年度必要です。昨年度承認した方で、引き続き同じ学校に在学する場合は、日本年金機構から送付する申請書(はがき)に必要事項を記入し、返送してください。
▼**問合せ**／川越年金事務所(☎049-242-2657)、国保年金課(☎048-424-9612)

市税などの納期

固定資産税・都市計画税	1期
軽自動車税	全期

納期：6月2日㈪

令和7年9月以降の検針分から

下水道使用料の改定

次世代に負担を残すことなく、施設の老朽化や自然災害に対応し、今後も継続的・安定的に下水道事業を運営していくため、下水道使用者の皆さんには、ご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 改定内容＝下水道課(☎048-424-9615)
請求金額＝水道お客様センター(☎048-424-8276)

▲詳しくはこちら

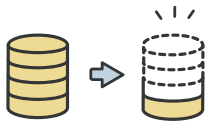
改定の主な理由

費用の増加

物価高騰などで、市内の下水道施設の修繕や維持管理の費用が増加しています。
また、市の下水道を接続・処理している県の下水処理施設の維持管理の負担金が、エネルギー価格の高騰などで値上げされます。

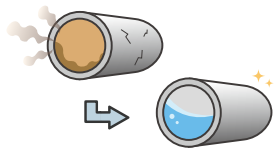
使用料収入の減少

下水道事業は、維持管理や施設整備の費用を、皆さんから集めた使用料で賄っています。昨今の節水型機器(トイレ・洗濯機など)の普及による使用水量の減少により、下水道使用料収入が年々減少する見込みです。



将来への備え

昭和50年代から整備をしてきた汚水管は、法定耐用年数の50年を迎えます。老朽化した下水道管の修繕や大地震に備えた耐震化などのために、多額の費用が掛かります。



改定の内容

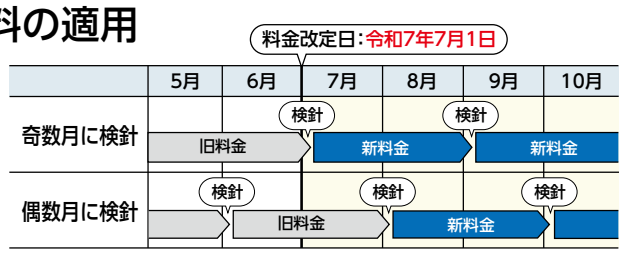
• 従量使用料の区分と単価を変更し、1㎥から従量使用料が発生します。

(1か月分／消費税抜き)

	基本使用料	従量使用料(1㎥につき)							
		1～10㎥	11～20㎥	21～30㎥	31～50㎥	51～100㎥	101～500㎥	501～1,000㎥	1,001㎥～
現行	740円	0円	75円	86円	97円	109円	120円	131円	142円
改定後	640円	35円	90円	120円		140円	160円	190円	

改定使用料の適用

令和7年7月1日に改定し、9月以降の検針分から、新しい料金を適用します。



※7月1日以降に使用を開始した方は、初回の検針分から新料金

下水道使用料計算例

2か月間の汚水排除量：41㎥(1か月目：21㎥、2か月目：20㎥)の場合

• 2か月間の汚水排除量が41㎥の場合、918円の値上げになります。

		①基本使用料	②従量使用料 1～10㎥	11～20㎥	21～30㎥	①＋②小計	合計(税抜き)	合計(税込み)
現行	1か月目(21㎥)	740円	0円	75円×10㎥＝750円	86円×1㎥＝86円	1,576円	3,066円	3,372円
	2か月目(20㎥)	740円	0円	75円×10㎥＝750円	86円×0㎥＝0円	1,490円		
改定後	1か月目(21㎥)	640円	35円×10㎥＝350円	90円×10㎥＝900円	120円×1㎥＝120円	2,010円	3,900円	4,290円
	2か月目(20㎥)	640円	35円×10㎥＝350円	90円×10㎥＝900円	120円×0㎥＝0円	1,890円		

現行の計算と比較して+918円

※水道をご利用の方は、水道の使用量を汚水排除量として計算します。
※水道料金は、変わりません。

こども・教育

敬老のお祝いの絵を募集

市から米寿を迎える方へ贈るメッセージカードの絵を募集します。採用者には、ゾウキリングッズを進呈します。

▼**対象**／市内在住の小学6年生以下のこども

▼**内容**／高齢者への感謝やお祝いの気持ちを込めたおじいちゃん、おばあちゃんの絵※個人名記載不可

▼**申込み及び問合せ**／6月13日㈮〈必着〉までに、募集チラシ（市ホームページに掲載）を確認の上、専用用紙（長寿はつらつ課及び各公民館・コミュニティセンターで配布）又はA4サイズから八つ切り画用紙（27㎝×38㎝）程度までの紙に絵と**必要事項**を記入し、専用用紙配布施設へ直接又は郵送で長寿はつらつ課（☎048-477-6890）へ

こどもまんなか 児童福祉週間 ～5月5日「こどもの日」から1週間～

こどもの健やかな成長やこども、家庭を取り巻く環境を考えるために、「こどもまんなか 児童福祉週間」を定めています。

こどもたちが夢と希望を持って成長できる環境・社会を考えましょう。

■令和7年度標語

いつだって まんまるまんなか こどもたち

▼**問合せ**／こども安全課（☎048-424-9161）

子育て緊急サポート事業 サポート会員募集

病気や宿泊を伴う外出など、急を要するときに、小学生までのこどもの預かりなどを行う会員同士の援助活動です。子育て中の方や仕事をしている方でも活動できます。

▼**登録条件**／講習会に参加できる方

▼**報酬**／1時間1千円～1千200円、1泊1万円

▼**申込み及び問合せ**／電話で、緊急サポートセンター埼玉（☎048-297-2903）へ

■講習会（全4回）

時間／午前9時30分～午後4時30分（昼休憩あり）
場所／市役所

開催日		内容
6月	12日㈭	緊急サポート事業の活動内容、昨今の子育て事情 など
	16日㈪	こどもの体と心の発達、保育用品の使い方、遊び など
	19日㈭	小児の病気の特性、病児の観察とケア、感染予防 など
	23日㈪	心肺蘇生法、誤飲・異物除去法実習、安全に預かるための環境 など

青少年教育振興助成金

▼**対象団体**／市内にある小学校～高等学校とそのクラブ活動、青少年スポーツ団体、芸術文化振興団体、こども会など

▼**対象事業**／小学生～高校生が対象の芸術文化振興事業、スポーツ振興事業、国内外派遣研修、地域交流事業など

▼**申請及び問合せ**／申請書（窓口、市ホームページで配布）を生涯学習スポーツ課（☎048-424-5362）へ

児童扶養手当を支給

▼**対象**／年度末までに18歳になる児童を養育している父、母又は養育者で、次の条件のいずれかに該当する方

※一定の障がいがある児童は、20歳未満まで対象。受給者や同居の親族に所得制限あり。児童福祉施設に入所している児童などは対象外

▼**条件**／○父母が離婚している、○父又は母が死亡している、○父又は母に一定以上の障がいがある、○父又は母に1年以上遺棄されている、○父又は母が裁判所からDV保護命令を受けている、○父又は母が法律により1年以上拘禁されている、○母が婚姻によらないで懐胎したなど

▼**手当**／児童1人につき、月額1万1千10円～4万6千690円（所得金額により2人目以降の加算あり）

▼**問合せ**／こども支援課（☎048-424-9619）

学校応援団ボランティアの募集

市内小・中学校で、学習環境の整備やクラブ・部活動の支援などを行うボランティアを募集します。

読み聞かせや学校図書館の整備、登下校の見守りなど、学校によって様々な活動をしています。

▼**申込み**／直接、各小・中学校へ

▼**問合せ**／教育支援課（☎048-477-7142）

健康・スポーツ

春の熱中症にご注意を

体が気温の上昇に慣れていない春にも、熱中症になることがあります。日頃から汗をかく機会を増やし、体を暑さに慣らしましょう。

なお、気温や湿度などを基に推計した翌日の「暑さ指数」の予測値が33以上と予測される場合は、熱中症警戒情報を発表します。

▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

がん患者ウェルビーイング支援事業を開始

■アピアランスケア用品購入費助成

がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除による外見の変化を補うためのケア用品の購入費用の一部を助成します。

■AYA世代がん患者在宅療養支援

18歳から39歳まで（AYA世代）の終末期がん患者が、自宅で安心して過ごせるように、在宅療養に必要な費用の一部を助成します。

▼**申請及び問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）へ

生活習慣病講演会 血管を守る！腎臓内科医が教える生活習慣病予防 ～高血圧と糖尿病を中心に～

▼**日時**／5月23日㈮、午前10時～11時30分

▼**場所**／市民会館会議室

▼**対象**／①市国民健康保険加入者、②市内在住の方※①→②の順に優先受付

▼**定員**／40名・申込順

▼**講師**／医師・黒澤明

▼**申込み及び問合せ**／電子申請、窓口又は電話で、国保年金課（☎048-424-4853）へ

▲電子申請はこちら

化学物質過敏症を知っていますか

化粧品や香り付きの柔軟剤などに含まれる化学物質が原因で、頭痛や吐き気、アレルギー症状を発症する方がいます。

公共の場を利用する際は、適量を超えた香料の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

無料でがん検診を受診できます

▼**期間**／5月1日㈭～令和8年2月28日㈯

▼**申込み**／市の委託医療機関へ直接予約※詳しくは健康応援ガイドなどを参照

▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

献血

▼**日時**／5月12日㈪、午後1時～4時

▼**場所**／ライフ新座店（栗原4-12-25）

▼**主催**／栗原四・五・六丁目献血会

▼**問合せ**／保健センター（☎048-481-2211）

しごと・就職

臨時学校看護師（会計年度任用職員）の募集

▼**任用期間**／随時（登録制）

▼**勤務時間**／1日2～3時間程度※相談可

▼**勤務場所**／市内小・中学校

▼**対象**／看護師免許を持つ方

▼**募集人数**／若干名

▼**業務内容**／医療的ケア児への医療行為、観察、相談など

▼**時給**／1千874円

▼**選考方法**／作文及び面接（試験は随時）

▼**申込み及び問合せ**／履歴書（顔写真貼付）及び資格証の写しを窓口又は郵送で、教育相談センター（☎048-477-7204）へ

朝霞・志木・和光・新座 地域合同就職相談会

▼**日時**／5月27日㈫、午後1時30分～4時（受付は1時～3時30分）

▼**場所**／志木市民会館仮設会議室（マルイファミリー志木8階）

▼**定員**／80名・申込順

▼**内容**／企業との個別相談、面接など

▼**申込み及び問合せ**／ハローワーク朝霞職業相談部門（☎048-463-2233（41#））へ

公立保育園 会計年度任用職員の募集

▶募集人数：各若干名　※具体的な時間は配属先で決定。条件により期末・勤勉手当の支給あり

職種		勤務時間	募集園	対象	業務内容	時給
保育士	パートタイム	平日の午前8時30分～午後5時のうち7時間30分（週4日）又は6時間（週5日）、土曜日（年4回程度）の午前8時30分～午後0時15分	全園	保育士資格を持つ方	保育	1,476円
	休日保育	日曜日、祝・休日の午前8時～午後6時30分のうち6時間以内	新座保育園			
早延長保育員		月曜から土曜日までの午前7時～午後7時のうち朝・夕それぞれ2時間程度（週5日）	第二・西堀・北野保育園	資格不問	保育補助	1,516円
看護師		平日の午前8時30分～午後5時のうち7時間30分（週5日）	第二保育園	看護師資格を持つ方	保健業務、保育補助	1,874円

▼**申込み及び問合せ**／履歴書（写真貼付）、資格証の写しを窓口又は郵送で、保育課（☎048-477-6344）へ

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

福祉・保険

こども・重度心身障がい者・ひとり親家庭などへ医療費を一部支給

▼**対象**／市に住民登録がある①18歳以下のこども、②重度心身障がいがある方（障がい者手帳を65歳以上で新たに取得した方を除く）、③ひとり親家庭などの方
※支給を受ける場合、受給資格の登録が必要（一定の条件あり）
▼**問合せ**／①こども医療費＝こども支援課（☎048-423-0819）、②重度心身障がい者医療費＝障がい者福祉課（☎048-424-8180）、③ひとり親家庭等医療費＝こども支援課（☎048-424-9619）

言語リハビリ教室の参加者募集

▼**日時**／5月から令和8年3月までの第4水曜日（12月は第3水曜日）、全11回、午後1時30分～3時
▼**場所**／福祉の里
▼**対象**／市内在住で障がいがあり、コミュニケーションにお困りの方
▼**定員**／若干名・申込順
▼**講師**／言語聴覚士
▼**申込み及び問合せ**／5月15日㈭までに窓口、電話又はファックス（048-481-3303）で、福祉の里障がい者福祉センター（☎048-481-2910）へ
※月曜日（祝日の場合は翌日も）、祝日は休館

地域で孤立死を防ぎましょう

誰にも気付かれずに亡くなる「孤立死」を防ぐには、近所での見守りが重要です。
地域で気付いたことを市の関係機関につなぎ、孤立死を防ぎましょう。

■見守りのチェックポイント
○郵便物などがポストにたまっている、○洗濯物が干したままになっている、○昼夜問わず室内の電灯が点いている、○雨戸が閉まったままになっている、○玄関のドアなどが開いたままになっている
▼**問合せ**／長寿はつらつ課（☎048-424-9611）

行政書士の成年後見・遺言・相続 無料相談会

▼**日時**／5月26日㈪、午後1時～4時※予約者優先
▼**場所**／市役所本庁舎1階成年後見制度推進室
▼**対象**／成年後見制度を知りたい方、利用を考えている方
▼**申込み**／コスモス成年後見サポートセンター所属行政書士・松島明子（☎080-3431-6033）へ
▼**問合せ**／成年後見制度推進室（☎048-423-2196）

イベント・講座

認知症高齢者見守り模擬訓練

▼**日時**／5月11日㈰、午前10時～午後2時
▼**場所**／堀ノ内病院※同院開催の健康フェスティバル内で実施
▼**内容**／認知症の方などへの声の掛け方や認知症の豆知識など
▼**問合せ**／南部高齢者相談センター（☎048-487-8263）

男女共同参画パネル展

▼**日時**／5月20日㈫～23日㈮、午前9時30分～午後4時30分
▼**場所**／市役所市民ギャラリー
▼**テーマ**／男性を取り巻く環境
▼**問合せ**／人権推進室（☎048-477-1513）

睡足軒の森 市民呈茶

▼**日時**／5月11日㈰、午前10時～主菓子がなくなるまで※当日受付順
▼**協力**／新座市茶道連盟（裏千家）
▼**費用**／500円
▼**問合せ**／歴史民俗資料館（☎048-481-0177）

ファーマーズマーケット in 新座市役所

▼**日時**／5月14日・28日の水曜日、午前10時～午後1時（売り切れ次第終了）
▼**場所**／市役所本庁舎1階ロビー
▼**内容**／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
▼**問合せ**／産業振興課（☎048-424-9605）

手打ちうどん講習会 ～「かて」で楽しむ～

▼**日時**／6月5日㈭、午前10時～午後1時30分
▼**場所**／保健センター
▼**対象**／市内在住で、過去に受講したことがない方
▼**定員**／15名・申込順
▼**内容**／新座の郷土料理の手打ちうどんと「かて（季節の地場野菜をゆでた添え物）」作り
▼**主催**／新座市食生活改善推進員協議会
▼**費用**／300円（食材代）
▼**申込み及び問合せ**／5月2日㈮から15日㈭までに電話で、保健センター（☎048-481-2211）へ

畑中ホタル観賞会

▼**日時**／5月23日㈮から27日㈫までの午後7時30分～8時30分（雨天決行）※24日㈯のみ午後7時～9時
▼**場所**／畑中ホタルの里（畑中黒目川公園）※公共交通機関をご利用ください。
▼**主催・問合せ**／畑中町内会・有賀（☎090-3348-6017）

観光ボランティアガイド協会主催 講演会「江戸時代 にいざ周辺の富士講について」

▼**日時**／6月7日㈯、午後1時30分～3時（開場は1時）
▼**場所**／ふるさと新座館
▼**定員**／100名・当日受付順
▼**講師**／板橋区生涯学習課文化財係学芸員・吉田政博
▼**問合せ**／シティプロモーション課（☎048-424-4686）

▲詳しくはこちら（同協会ホームページ）

新座快適みらい都市市民まつり 第60回文化祭 舞台発表・カラオケ大会の出演者募集

▼**対象**／市内在住又は在勤在学の方及び市内のサークルなどで活動している方

■開催日及び募集種目
○10月19日㈰＝合唱
○11月3日（月・祝）＝洋舞踊（ジャズダンス、バレエ、ヒップホップ、フラダンスなど）
○11月8日㈯＝演劇（演劇、話劇、人形劇、朗読劇など）
○11月30日㈰＝器楽（管弦楽、吹奏楽、軽音楽、小アンサンブルなど）
○11月16日㈰＝カラオケ大会
※会場は市民会館ホール、演劇はふるさと新座館ホール
▼**募集要項配布場所**／市ホームページ、生涯学習スポーツ課、各公民館・コミュニティセンター、市民会館、各図書館、各老人福祉センターなど
▼**申込み及び問合せ**／5月14日㈬までに、募集要項を参照の上、申込用紙を生涯学習スポーツ課（☎048-477-1498）へ

6/1（日） 福祉フェスティバルを開催します

▶**日時**／6月1日㈰、午前10時～午後3時〈雨天決行〉
▶**場所**／市役所駐車場・市民会館
▶**内容**／ステージ発表、模擬店、参加団体の啓発活動など
※要約筆記、手話通訳、点字プログラム、ガイドヘルプなどの対応あり
▶**駐車場**／○5月31日㈯＝市役所駐車場は利用できません。市民会館第二駐車場をご利用ください、○6月1日㈰＝市役所駐車場・市民会館駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
▶**送迎**／身体障がいがある方（車いす使用者や視覚障がいがある方など）で会場までの送迎を希望する場合は、5月23日㈮までに福祉政策課にご相談ください
▶**問合せ**／福祉フェスティバル実行委員会事務局・福祉政策課（☎048-424-4693）、市社会福祉協議会（☎048-480-5706）

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚支援・孤立化対策
「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
結婚相談所 ムスベル
TEL お気軽にお問い合せ下さい 048-640-1001
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい
外壁&屋根 塗装専門店
(株)サイプラスワン
見積無料 診断無料
0120-511-162（イイイロニ）
新座市 サイプラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

おいでよ！小学生！
子どもひろば で、遊ぼう！
参加費無料 昼食がでます
子どもたちが自由に遊べる場です。
毎月土・日の午前中、
市内8か所の集会所で開催！
申込・詳細はホームページをご覧ください。
NPO法人新座子育てネットワーク
菅沢1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

無料見積り
樹木の剪定 伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

●保育の記載があるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
●公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。
●必要事項と記載がある場合は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

公共施設通信

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳しくは、各館にお問い合わせください。

野火止公民館

〒352-0011　野火止6-1-48（ふるさと新座館内）
TEL 048-478-4523　開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日5月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児（要保護者同伴）～小学生**内**読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

子育て応援講座 ～ノンアレルゲンメニューを作って学ぼう!～

日5月31日㈯、午前10時～正午**対**小学生と保護者**定**10組20名・抽選**内**鶏卵・牛乳・小麦を使わないハヤシライスとクッキー作り**講**十文字学園女子大学健康栄養学科学生**費**1組1,500円（材料代）**申**5月3日（土・祝）午前10時から4日（日・祝）までに電話で

グラスアートでステンドグラス風の作品づくり

日6月4日・25日、7月2日・23日の水曜日、全4回、午後1時～3時**定**8名・申込順**内**①ガラスのコースター、②ミニティッシュケース**講**クラフトアート教室Sakura・小澤弘実**費**①1,800円、②1,500円（材料代）**申**5月4日（日・祝）午前10時から電話で

夏をのりきる健康料理づくり

日6月11日㈬、午前10時～午後1時**定**20名・抽選**内**生春巻き、とうもろこしご飯、夏野菜の揚げびたしなど**講**管理栄養士・松前節子**費**1,000円（材料代）**申**5月3日（土・祝）午前10時から4日（日・祝）までに電話で

漢詩への誘い（いざな）～鑑賞と実践～

日6月19日㈭・26日㈭、全2回、午後1時30分～3時30分**定**20名・申込順**内**漢詩の歴史の解説と創作、唐詩の鑑賞**講**埼玉県漢詩連盟会長・増田泰之**申**5月4日（日・祝）午前10時から電話で

初心者のためのエクセル計算式&関数講座

日6月20日㈮・27日㈮、7月4日㈮、全3回、午後1時30分～3時30分**対**文字・数字の入力やコピーなどができる方**定**15名・抽選**講**パソコン教室TONE（トーン）・嵯峨照啓**費**1,000円（テキスト代）**申**5月4日（日・祝）午前10時から5日（月・祝）までに電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5　TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 当日

日5月の毎週金曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児（要保護者同伴）～小学生**定**各8組・受付順**内**読み聞かせ、手遊び、紙芝居など**講**ぽけっと ほか

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 当日

日5月の毎週土曜日（24日を除く）、午後1時～3時**対**乳幼児（要保護者同伴）～小学生**内**読み聞かせなど**講**絵本の読書会 ほか

歴史講座 蔦屋重三郎（つたやじゅうざぶろう）と浮世絵師

日6月13日㈮、午後2時～4時**定**40名・申込順**内**江戸時代の版元（出版業者）・蔦屋重三郎の業績と関わりがある浮世絵師を学ぶ**講**中央大学教授・鈴木俊幸**申**5月1日㈭から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035　栗原3-8-34　TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会 当日

日5月10日㈯、午後3時～3時30分**定**30名・受付順**内**読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど**講**おはなしグループほたる

家訓を学ぶ ～先人の知恵を学ぶ～

日6月3日・10日・17日・24日の火曜日、全4回、午前10時～正午**定**30名・申込順**講**学習院大学講師・林東洋**申**5月2日㈮から窓口又は電話で

伝統を学ぶ～民舞を気軽に踊ろう～

日6月6日㈮、午後3時30分～4時30分**定**10名・申込順**講**公民館サークル友舞会講師・溝神春美**申**5月16日㈮から窓口又は電話で

めだか学級 保育 ～親子でスコーンを作ろう～

日6月7日㈯、午前10時～正午**対**3歳以上の未就学児と保護者**定**5組10名・申込順（保育は2名）**講**キッズ食育トレーナー・山﨑瑞希**費**300円（材料代）**申**5月9日㈮から窓口又は電話で（保育は5月31日㈯まで）

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12　TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

パソコン・サロン 当日

日5月13日㈫・27日㈫、午後1時30分～4時**定**各12名・受付順**内**操作の疑問を解決**講**パソボラいるか**持**パソコン※貸出し可

絵本の広場 当日

日5月17日㈯、午後3時～3時30分**対**幼児～小学生と保護者（大人のみも可）**定**20名・受付順**内**読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など**講**十二の会

アロマテラピー（芳香療法）で胃腸ケア ～女性も男性もアロマで夏バテ対策!～ 保育

日6月21日㈯、午前10時～正午**定**15名・抽選（保育は8名）**講**日本アロマコーディネーター協会・平山朱巳**費**1,000円（材料代）**申**5月2日㈮から17日㈯までに電子申請、窓口又は電話で

▲電子申請はこちら

畑中公民館

〒352-0012　畑中1-15-58　TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

傾聴講座 ～自分も相手も大切にするコミュニケーション～ 保育

日5月31日㈯、午前10時～正午**定**20名・申込順（保育は3名）**内**対話形式で傾聴を学ぶ**講**一般社団法人聴色-ゆるしいろ-傾聴協会・村尾リエ**申**5月1日㈭から窓口又は電話で（保育は13日㈫まで）

鉄道の歴史講座 ～鉄道開業150年の歩み、SLから新幹線そしてリニア時代へ～

日6月7日㈯、午前10時～11時45分**定**36名・申込順**講**元JR大崎駅長・川島貞夫**申**5月2日㈮から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032　新堀1-5-9　TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

うたと絵本であそぼう 当日

日5月15日㈭、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**定**10組・受付順**内**わらべうた、絵本、パネルシアターなど**講**おはなしカスタネット

ピラティスでリフレッシュ! 保育

日5月29日㈭、6月5日㈭、全2回、午前10時～11時30分**定**15名・申込順（保育は8名）**内**ストレッチ、体幹トレーニング、バランスボールなど**講**ピラティスインストラクター・田中昌子**申**5月1日㈭から窓口又は電話で（保育は21日㈬まで）

便利にスマホ活用講座（初級）

日6月4日㈬・11日㈬、全2回、午後2時～4時**対**60歳以上の方**定**12名・申込順**内**基本操作とセキュリティ**講**東京スマホ研究会・佐藤弥子**申**5月7日㈬から窓口又は電話で

夏を涼しく! 緑のカーテン＆ハーブのブーケ作り

日6月10日㈫、午後2時～4時**定**15名・申込順**講**環境まちづくり地域協議会inにいざ、日本コミュニティーガーデニング協会・小山悦子**費**1,000円（材料代）※ゴーヤの苗を配布**申**5月1日㈭から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16　TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 当日

日5月2日㈮・16日㈮、午後3時30分～4時**対**どなたでも（幼児は要保護者同伴）**内**読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

環境講座 ～グリーンカーテンとタージーマージー（ハーブの花束）作り～

日6月10日㈫、午前10時～正午**定**15名・申込順**講**環境まちづくり地域協議会inにいざ、日本コミュニティーガーデニング協会・小山悦子**費**1,000円（材料代）**申**5月7日㈬から窓口又は電話で

初夏の歴史さんぽ ～二社一寺を巡る健康ウォーキング～

日6月13日㈮、午前9時30分～正午〈小雨決行〉**対**約5kmを歩ける方**定**15名・申込順**内**大和田氷川神社、神明神社、普光明寺を巡る**講**市観光ボランティアガイド協会**申**5月8日㈭から窓口又は電話で

わくわくファミリー講座 保育 ～楽しく運動!目指せ美ボディ～

日6月17日㈫・24日㈫、7月1日㈫、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順（保育は5名）**内**音楽に合わせて体幹運動**講**公民館サークル講師・年増千春**申**5月9日㈮から窓口又は電話で（保育は6月3日㈫まで）

図書館

図書館ホームページ▶　にいざ電子図書館▶

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2　TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①アインシュタインと科学の本、②「聞かせ屋。けいたろう」さん&絵本カルボナーラ展示

日5月1日㈭～31日㈯**対**②児童**内**①アインシュタイン没後70年にちなんだ科学の本、②「聞かせ屋。けいたろう」さんの著作やおすすめの絵本

「聞かせ屋。けいたろう」さんがやってくる!

日5月18日㈰、①午前10時～10時30分、②11時～11時30分**場**図書館前広場〈雨天時は市民会館会議室〉**対**①0歳～2歳児、②3歳以上のこども※要保護者同伴**定**各50名・申込順**内**絵本などの読み聞かせ**申**5月1日㈭から電子申請、窓口又は電話で

▲電子申請はこちら

あかちゃんタイム 当日

日5月①14日㈬・②21日㈬、午前10時30分～正午**場**①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめ絵本や図書館の紹介

おはなし会 当日

日5月14日㈬・21日㈬・28日㈬、午後3時30分から**内**紙芝居、絵本の読み聞かせ

福祉の里図書館

〒352-0013　新塚1-4-5　TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ナゾがいっぱい

日5月1日㈭～6月29日㈰**対**児童**内**ミステリー、歴史の謎、自然の不思議がテーマの本

①子ども映画会、②映画鑑賞会 当日

日5月①17日㈯、午前11時から、②18日㈰、午後2時から**内**①「サンリオアニメ世界名作劇場 ハローキティのおやゆび姫 ほか」（アニメーション）、②「劇場版TOKYO MER/走る緊急救命室」（邦画）

文学講座 「邪馬台国の謎」

日5月24日㈯、午後1時30分～3時30分**対**18歳以上の方**定**30名・申込順**講**駒澤大学名誉教授・瀧音能之**申**5月10日㈯から窓口又は電話で

俳句募集中 5月のテーマ「柏餅（かしわもち）」

優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌掲載

公共施設通信

●当日の記載があるものは、当日直接受付です。
●申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
●費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

※祝日、5月6日(火・休)は休館。5月5日(月・祝)は、児童センター及び福祉の里児童センターのみ開館

各センターの講座など詳しくはこちら▶

児童センター

〒352-0022　本多1-3-10　TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日(5月5日(月・祝)は開館)、午前9時～午後6時（中高生タイム午後5時～6時）

①プラネタリウム上映 ②ベビープラネタリウム　当日

日5月の①毎週土曜・日曜日(3日(土・祝)・4日(日・祝)を除く)、②16日㈮、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(①17日㈯は11時からの回のみ)**定**各97名・受付順**内**彩ちゃんと夜空のキャンバス

①こどもの日お楽しみプラネタリウム ②星と音楽のひととき　当日

日5月①5日(月・祝)、午後3時～3時30分、②17日㈯、2時～2時30分**定**各97名・受付順**内**①当日のお楽しみ、②音楽と星空解説**講**②新座星空クラブ

親子くらぶ

日5月15日㈭、午前10時15分～11時**対**乳幼児と保護者**定**6組・申込順**内**寒天遊び**申**窓口又は電話で

はぁとBOX　当日

日5月①16日㈮～21日㈬、②22日㈭～27日㈫**場**①福祉の里児童センター、②児童センター**内**こども服や子育てグッズの交換会**持**使わなくなった80～160サイズのこども服など

アトリエくらぶ ～レザークラフトを楽しもう～

日5月18日㈰、午前10時～11時30分**対**小学生**定**10名・申込順**申**5月1日㈭から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013　新塚1-4-5　TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日(5月5日(月・祝)は開館)、午前9時30分～午後6時（中高生タイム午後5時～6時）

親子であそぼう!miniぐんぐん　当日

日5月①1日㈭・20日㈫、②29日㈭、午前10時30分～11時、③27日㈫、10時30分～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**各20名程度・受付順**内**①読み聞かせ、②工作、③プラレール

里のソトプレ!　当日

日5月2日㈮・16日㈮、午後3時30分～5時〈雨天時は館内で遊ぶ〉**場**栄緑道**対**乳幼児(要保護者同伴)～18歳以下のこども**定**25名・受付順**内**鬼ごっこ、大縄飛び、工作など

テラスで砂あそび　当日

日5月の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分**定**8組程度・受付順※遊び道具は貸出し

どこでも児童館@下東公園【児童センターと共催】　当日

日5月10日㈯、午前10時～正午**対**18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)**内**外遊び、工作

アトリエくらぶ ～スタンプアート～

日5月18日㈰、午後2時～3時30分**対**小学生**定**10名・申込順**内**いろいろな素材でスタンプ**申**5月2日㈮から窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014　栄2-8-17　TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時
(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶

1歳タイム　当日

日5月16日㈮、午前11時～11時30分**対**1歳児と保護者**定**8組程度・受付順**内**参加者同士の交流

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日6月24日㈫、午後2時～4時**対**妊娠中の方と家族**定**2組・申込順**内**おむつ替え、沐浴体験など**申**5月1日㈭から電話又はサイトで

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011　野火止5-18-21　TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日5月①7日㈬、午後2時～4時、②12日㈪、2時～3時**対**妊娠中の方と家族**定**各2組・申込順**内**①沐浴・妊婦体験、保育園・幼稚園の話、②つぼみ見学会**申**電話で

身体測定　当日

日5月22日㈭・23日㈮、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分**対**乳幼児(23日㈮②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022　本多1-3-10　TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

サイトでの申込みは運営法人サイトへ▶

0歳しろごまちゃんくらぶ　当日

日5月14日㈬、午前10時30分～11時30分**対**0歳児を子育て中の方**定**10組程度・受付順

プレママパパのちょこっと見学デー

日5月10日㈯、午後1時30分～3時30分(1組30分程度)**対**妊娠中の方と家族**定**2組程度・申込順**内**施設の見学、抱っこひもや妊婦体験**申**5月9日㈮までに電話又はサイトで

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011　野火止7-3-29　TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ひよこタイム　当日

日5月12日㈪、午前9時～正午**対**0歳児と保護者**内**親子でふれあい遊び

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035　栗原1-6-4　TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

身体測定　当日

日5月22日㈭・23日㈮、午前9時～正午、午後2時～4時**対**乳幼児と保護者

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031　西堀1-3-15　TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

リラクゼーション講座・整体

日5月13日㈫・27日㈫、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名・申込順**申**5月7日㈬午前11時～午後0時30分又は3時～4時に電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011　野火止4-14-12　TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

足形アート　当日

日5月12日㈪・14日㈬・16日㈮、午前10時30分～正午**対**未就学児と保護者**内**足形でトトロを作る

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032　新堀2-11-2　TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし　当日

日5月14日㈬・22日㈭・27日㈫、午前11時から**対**乳幼児と保護者**内**読み聞かせ

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011　野火止5-11-40　TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド

日5月15日㈭・16日㈮、○午前9時45分～10時30分、○10時45分～11時30分、○午後1時15分～2時、○2時15分～3時**対**乳幼児と保護者**定**各2組程度・申込順**内**足形刺しゅうアート**持**フォトフレーム**申**5月1日㈭午後1時から窓口又は電話で

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004　大和田4-18-53　TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

日5月12日㈪、午前10時30分から**対**1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者**定**8組・申込順**内**赤ちゃんの発達を学び、育児の悩みを軽減**申**5月1日㈭から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011　野火止6-1-48　TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日5月29日㈭、午前10時5分～午後4時30分**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切りで演奏体験**費**1区分(60分)2,000円(1名1区分まで)・抽選**申**5月6日(火・休)・7日㈬午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ふるさと新座コンサート ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ

日6月15日㈰、午後2時開演**対**小学生以上の方**定**240名・申込順**内**1930年～40年代スイングジャズ黄金期の名曲コンサート**費**全席指定1,000円**申**窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011　野火止1-1-2　TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとりじめ

日5月15日㈭・21日㈬・27日㈫、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順**申**5月2日㈮から電話で

ミラクルひかる&エハラマサヒロものまねライブin新座

日8月24日㈰、午後3時開演**費**一般4,800円、高校生以下2,800円、ハンディキャップ割引4,500円**申**5月25日㈰午前10時から窓口、25日㈰午後1時から電話で(オンライン先行販売は17日㈯午前10時から同館ホームページで)

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20
TEL 048-482-2002

硬式テニス団体戦

日6月15日㈰、午前9時～午後5時**場**栄・本多・西堀庭球場**対**市内在住、在勤在学又は市テニス協会登録団体の方**種目**一般男女別、ベテラン(55歳以上)**費**1チーム9,000円、同協会登録団体6,000円(当日集金)**申**5月23日㈮までに市テニス協会ホームページ(https://www.niiza-tennis-ac.com)から

市民スポーツ教室

■柔道
日6月7日㈯、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住の小・中学生

■マレットゴルフ
日6月18日㈬、午前9時～11時**場**総合運動公園マレットゴルフ場東コース**対**市内在住の方

申込み・費用など詳しくはこちら▶(同協会サイト)

春季バドミントンダブルス大会

日6月22日㈰、午前9時～午後5時**場**市民総合体育館**対**市内在住、在勤在学の中学生以上又は市バドミントン連盟会員の方**種目**男女別ダブルス(クラス別)**費**1名1,500円、会員及び高校生以下1,000円**申**5月31日㈯〈必着〉までに往復はがきにペアの必要事項、希望種目を記入の上、郵送又はメール(info@niizabad.org)で

牛伏山(うしぶせやま)ハイキング

日6月24日㈫、午前7時に市民総合体育館集合〈雨天決行〉**場**群馬県前橋市**対**市内在住又は在勤の18歳以上で、山道を4時間程度歩ける方**定**40名・抽選**内**日帰りハイキング**費**6,600円(交通費など)**申**5月15日㈭までに同協会サイトから

申込みは同協会サイトへ▶

日→日時　場→場所　対→対象　定→定員　内→内容　講→講師・出演　費→費用　持→持ち物　申→申込み　問→問合せ

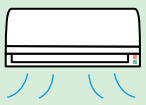
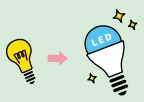
ゼロカーボン推進補助金

▲詳しくはこちら

問合せ　環境課 ☎048-423-0792

対象　市内在住の方
市内に事業所がある事業者

申込み　申請書（市ホームページ及び窓口で配布）と必要書類を窓口又は郵送で、環境課へ
※予算上限に達し次第終了しますので、ご注意ください。

補助金の種類	補助額	申請期間
太陽光発電設備・蓄電池 ※どちらかのみの購入でも対象の場合あり（購入前に要申請） 	○太陽光発電設備 9万円／kW ○蓄電池 設置費に応じて 上限9万円／kWh 個　人：上限45万円 事業者：上限180万円	個人 5月1日～12月10日 事業者 5月1日～10月31日
高効率空調機器 30%以上の省CO_2効果が見込まれる空調機器への交換（市の登録業者から購入したもの） 	設置費の5分の3 個　人：上限6万円 事業者：上限22万5千円	6月2日～12月26日 上記期間のうち、6月2日～6月10日に予算上限に達した場合は、6月10日までに申請した方で抽選
ＬＥＤ照明灯（個人向け） ※非LED照明灯からの交換のみ 	○登録業者で購入 設置費の2分の1 （上限3万円） ○他の市内店舗で購入 設置費の10分の3 （上限2万円）	6月2日～ 令和8年3月31日
高効率照明機器（事業者向け） 調光制御機能がある LED（購入前に要申請） 	設置費の2分の1 （上限100万円）	5月1日～10月31日

朝霞地区一部事務組合だより

甲種・乙種防火管理新規講習

多数の人が利用する事業所などは、消防法で有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な立場にある方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たせます。

▶**日時**／6月18日㈬・19日㈭、全2回、午前9時20分～午後4時55分
▶**場所**／朝霞市産業文化センター（朝霞市大字浜崎669-1）
▶**定員**／90名・申込順
▶**申込み及び問合せ**／1次募集=5月1日㈭～8日㈭、2次募集=5月26日㈪・27日㈫に、一般財団法人日本防火・防災協会ホームページから、同協会（☎03-6263-9903）へ
※1次募集で満員になった場合は、2次募集は実施しません。

▲申込みはこちら（同協会ホームページ）

熱中症に気を付けましょう！

季節が変わり気温が上昇し始めると、熱中症で搬送される方が増加します。

県南西部消防局管内（新座市、朝霞市、志木市、和光市）では、令和6年4月から9月にかけて276名（前年247名）の方が搬送され、そのうちの約40%の方が中等症以上で入院することになりました。花粉症や感染症対策などでマスクを着用すると、熱がこもったり、のどの乾きに気が付かなかったりと、熱中症になりやすくなります。

熱中症は、屋内・屋外に関係なく発生しますので、こまめな水分摂取をお願いします。

▶**問合せ**／県南西部消防局救急課（☎048-460-0124）

■朝霞地区一部事務組合事務局
朝霞市溝沼1-2-27
☎048-461-2415
ホームページはこちら▶

■埼玉県南西部消防局
朝霞市溝沼1-2-27
☎048-460-0119
ホームページはこちら▶

糖尿病網膜症

わたしたちの健康

朝霞地区医師会　松岡（まつおか）　雅美（まさみ）
☎048-464-4666

「糖尿病網膜症」とは、糖尿病腎症・神経障害とともに糖尿病の3大合併症のひとつで、我が国では成人の失明原因の上位です。網膜は眼底にある薄い神経の膜で、物を見るために重要な役割をしていて、光や色を感じる神経細胞が密集し、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が長く続くと、網膜の細い血管は少しずつ損傷を受け、変形したり詰まったりします。血管が詰まると網膜の隅々まで酸素が行き渡らなくなり、網膜が酸欠状態に陥り、その結果として新しい血管（新生血管）を生（は）やして酸素不足を補おうとします。新生血管はもろいために簡単に出血を起こします。また、出血すると網膜にかさぶたのような膜（増殖組織）が張り、これが引きつれて網膜剥離（はくり）を起こすこともあります（牽引（けんいん）性網膜剥離）。網膜の中心にある黄斑（おうはん）は、物を見るために最も重要な部分です。この付近に、細い血管の壁が盛り上がってできる血管瘤（りゅう）（毛細血管瘤）などが多発したり血液成分が染み出たりして、むくみ（浮腫（しゅ））を生じると「糖尿病黄斑症」と呼ばれます。これは初期の網膜症の段階でも起こることがあり、視力がかなり低下し、治療は困難を極めます。

積極的な治療法としては、次の3つがあります。

①網膜光凝固術（レーザー）

中等症以上に対して行います。網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生予防や、既に出来てしまった新生血管を減らすことが目的です。光凝固は正常な網膜の一部を犠牲にするので、多くの場合、治療後の視力は不変か、かえって低下し、視界が少し暗く感じることもあります。これは今以上の網膜症の悪化を防ぐための治療であって、決して元の状態に戻すための治療ではありません。しかし、全ての網膜が共倒れになるのを防ぐためにはやむをえないことです。ただし、まれに網膜全体のむくみが軽くなるといったような理由で視力が上がることもあり、早い時期であればかなり有効で、将来の失明予防のために大切な治療です。

②硝子体手術（しょうしたい）

重症の牽引性網膜剥離や硝子体出血が起こった場合に対して行います。眼球に細い手術器具を挿入し、目の中の出血や増殖組織を取り除いたり、剥離した網膜を元に戻したりします。手術がうまくいっても日常生活に必要な視力の回復が得られないこともあり、この時期になると血糖の状態にかかわらず、網膜症は進行していきます。特に年齢が若いほど進行は早い傾向にあるので、厳重な注意が必要です。

③抗VEGF治療（硝子体内注射）

黄斑症の浮腫軽減目的で、その原因物質といわれる「血管内皮増殖因子（VEGF）」の働きを抑える薬剤を眼内に注射し、黄斑浮腫を改善させ、病気の進行を抑制しますが、効果は永続しません。

糖尿病網膜症は、糖尿病になって数年～10年以上経過して発症するといわれていますが、かなり進行するまで自覚症状がない場合が多く、『まだ見えるから大丈夫』という自己判断はとても危険です。初期の段階での異常、すなわち毛細血管瘤や、小さな出血（点状・斑状（はんじょう）出血）、蛋白質（たんぱくしつ）や脂肪が血管から漏れ出た網膜のシミ（硬性白斑（こうせいはくはん））形成等であれば、血糖コントロール次第で治癒も見込めます。

やはり一番大切なことは、基礎疾患の『糖尿病の治療継続』です。そして糖尿病の人は目の症状がなくても定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けることが、生涯に渡り視力を温存する鍵となります。

5月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します。
※祝日・休日を除きます。 ㊐マークがあるものは予約制です。

カテゴリ	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
くらし	㊐法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※8日㈭・22日㈭は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	㊐ 5月1日㈭から　年金・社会保険・労働相談	8日㈭	午後1時～4時	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	25日㈰	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎042-477-3243 ※場所は朝霞市産業文化センター（朝霞市大字浜崎669-1）
	㊐ 5月1日㈭から　不動産相談	15日㈭	午後1時～3時	宅地建物取引士	（公社）埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く
	消費生活相談（日常生活での契約上のトラブルなど）	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978
	犯罪被害者相談				
	空き家に関する相談				建築審査課 ☎048-477-4519
税金	市税などの納税相談	25日㈰	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		15日㈭	午後4時30分～7時		
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分		
	㊐ 5月1日㈭から　国税に関する税務相談	13日㈫	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
こども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 （来談は5時まで）	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 （高齢者虐待、介護保険など）	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター（担当地区などは※参照）
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	㊐就業相談	15日㈭	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	㊐経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談（生活上の心配ごとなど）	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談（ボランティアをしたい方・受けたい方対象）		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 （障がい者の虐待・生活支援・差別など）		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、 午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 （福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など）		午前9時～正午（受付は11時30分まで）、 午後1時～5時（受付は4時30分まで）	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
	㊐精神保健相談（心の不調で悩んでいる方やその家族の相談）	15日㈭	午後1時30分～3時20分	精神科医	保健センター☎048-481-2211

※高齢者相談センター担当地区：**東部第一**（池田・道場・片山・野寺）☎048-480-5853、**東部第二**（畑中・馬場・栄・新塚）☎048-480-7808、
西部（本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目）☎048-477-1707、**西堀・新堀**（西堀・新堀）☎042-497-8106、**南部**（石神・栗原・堀ノ内）☎048-487-8263、
北部第一（東北・東）☎048-486-5011、**野火止五～八丁目**（野火止五～八丁目）☎048-485-8936、**北部第二**（中野・大和田・新座・北野）☎048-485-8587

5月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日・休日に診療実施の医療機関　（午前10時～午後4時）

日にち	市域	診療所名（科目）	電話
3日（土・祝）	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック（小）	048-476-3002
	志木	宇野眼科医院（眼）	048-472-6202
4日（日・祝）	志木	宗岡みらい内科ハートクリニック（内、循内、糖内）	048-458-0607
	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科（耳、アレ）	048-474-8733
5日（月・祝）	新座	新座中央通り診療所（内、小）	048-473-3331
	朝霞	北朝霞整形外科（整外、内、リウ、リハ）	048-474-7711
6日（火・休）	新座	せおクリニック（消内、内、外、肛）	048-480-3905
	志木	志木柏町クリニック（整外、麻、内）	048-423-2792
11日（日）	志木	たで健診・内視鏡クリニック（内、消内）	048-470-7557
	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック（耳、アレ）	048-460-3387
18日（日）	新座	イリス内科・糖尿病クリニック（内、糖内）	048-424-8756
	朝霞	朝霞あおば台整形外科（整外、リハ）	048-424-2841
25日（日）	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック（内、消内）	048-450-2211
	志木	志木江原耳鼻咽喉科（耳）	048-473-7929

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院　（午前9時～正午）

日にち	整・接骨院名	電話
4日	栄接骨院	048-481-4144
11日	渕辺接骨院	048-479-7963
18日	長南接骨院	048-280-6501
25日	いちかわ整骨院	048-201-0808

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談（大人・小児）

#7119（☎048-824-4199）

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます（一部対象外の相談あり）。

※小児の相談は、**#8000**（☎048-833-7911）のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談

病院に行くか迷ったときなどにご活用ください。

日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。

▲詳しくはこちら

広報しこいざ No.1097
令和７年（2025年）５月１日発行（毎月１日発行）　発行：新座市
編集／総合政策部シティプロモーション課　〒352-8623 埼玉県新座市野火止1-1-1
☎048-477-1111　FAX 048-479-2226
広報にいざを音訳した「声の広報にいざ」を、市ホームページに掲載しています。
▲声の広報にいざ（毎月上旬更新）　▲市ホームページ　▲マチイロ（アプリで読む広報）

れきしてらす通信 mini

期間限定展示 五月人形

▶**期間**／5月31日㈯まで

■甲冑着用体験

▶**日時**／5月11日㈰、午前10時～午後3時30分※当日直接受付

▶**内容**／手作り甲冑の展示、甲冑や姫装束の着用体験、撮影会、ミニゲームなど

企画展示「片山村150周年展」

令和7年4月で、片山10か村が合併し、片山村が誕生してから150年を迎えます。これを記念して、片山地区の石造物や古地図、法臺寺の文化財などを紹介します。

▶**期間**／5月17日㈯～7月20日㈰

コラム　日本の甲冑と西洋の鎧の違い

戦国時代に日本を訪れた宣教師ルイス・フロイスは、「日本人は生まれたままの赤裸で戦に臨む」と書き残しています。当時、西洋の騎士は、綿入れや鎖帷子などを重ね着し、さらに頭から足の先まで全身を鎧で覆う防御重視でした。これに対し、日本の武士は、薄い着物の上から鎧を着て、関節が動かしやすい機動力重視でした。また、最下級の兵士は、胴回りの防具程度しか身に着けないこともありました。隙間だらけの日本の鎧は、フロイスの目には裸同然に映ったのかもしれません。

問合せ　歴史民俗資料館（☎048-481-0177）

※5月の休館日は、毎週月曜日、3日（土・祝）、4日（日・祝）、6日（火・休）、30日㈮

フォトギャラリー

幼年消防クラブが日本防火・防災協会会長表彰を受賞

新座市幼年消防クラブ連合会が市長を訪問し、自治体消防75周年記念大会で、日頃から積極的に地域の防火・防災活動に取り組む模範的なクラブとして、日本防火・防災協会会長表彰を受賞したことを報告しました。

ボクシング大会でチャンピオン認定

市内在住のプロボクサー・高田勇仁選手が市長を訪問し、令和7年1月に開催されたWBOアジアパシフィックミニマム級タイトルマッチで勝利し、チャンピオン認定を受けたことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

寄附ありがとうございます

市（一般寄附）へ

- 株式会社グリーンハーモニーから学校の花壇などで使用する堆肥（1万8,250円相当）

新座市まち・ひと・しごと創生推進事業（企業版ふるさと納税）へ

- 株式会社ミライズから「小学校コンピュータ教育推進事業」へ10万円

新座グリーンスマイル基金へ

- 株式会社ホンダアクセスから10万円

コブシ福祉基金へ

- 公益社団法人朝霞法人会新座支部から２万1,617円

▲日建総業株式会社から新座市まち・ひと・しごと創生推進事業（企業版ふるさと納税）の「小学校コンピュータ教育推進事業」へ、100万円

▲新座市交通安全協会から市へ、ランドセルカバー1,400枚、交通安全の冊子1,400冊（53万6,200円相当）

▲居酒屋うみ道楽、昔ばなし土佐宿毛館からコブシ福祉基金へ、10万円

▲明治神宮崇敬会新座支部から青少年教育振興基金へ、22万2,974円

▲新座こぶしロータリークラブから市へ、ソーラー電池式柱時計一式（80万円相当）

人口と世帯

○人口 166,392人（男 82,860人　女 83,532人）
〈前月比＋196人〉※外国人住民 5,143人〈前月比＋89人〉を含む
○世帯数 80,829世帯〈＋343世帯〉【4月1日現在】

読者アンケート 今月のプレゼント

＼希望に合わせてオーダーメイド講習／

ペーパードライバー講習 60分（抽選で3名に）

エンジンの掛け方などの基本操作や駐車の練習など、希望に合わせた講習ができます。教習車はもちろん、マイカーに補助ブレーキを付けて講習することもできます。

アイリスドライバーズスクール

インストラクターは、自動車教習所で15年間の教習経験と、教習指導員の資格があります。講習は希望の時間・場所でできる出張型です。

「よく走る道で練習したい」、「自宅で駐車の練習をしたい」など一人ひとりの希望に合わせて、自分のペースで講習ができます。運転の不安や悩みを解消できるように優しくサポートします。

◀ホームページはこちら

【電話番号】
0120-949-512
【営業時間】
午前9時～午後8時（不定休）

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。
当選の方にプレゼントの引換券を送付しますので、電話で予約してください。
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶**読者アンケート**／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にいざの大きさ（現在の大きさ又はA4）、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶**申込み及び問合せ**／5月20日㈫までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層（例：30代）、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係（☎048-424-9600）へ

▲入力フォームはこちら