



第2回新座ブランド認定品を決定!

市制施行55周年を記念して、「お土産になる『食』分野の商品」を対象に、第2回となる新座ブランドの募集を行いました。審査の結果、この6品を新たに認定しました。



◀販売店など
詳しくはこちら
(市産業観光協会
ホームページ)

里芋焼酎「里神楽」



新座の畑で育った里芋の親芋を有効利用した里芋焼酎です。言葉では言い表せないほどの旨味と奥深い香りをお楽しみください。※お酒

新座クラフト



新座を盛り上げたいという志を胸に、新座のニンジンの葉などを使い、飲みやすくフルーティに仕上げたクラフトビールです。※お酒

新座ぎょうざ



新座のニンジンとホウレンソウを練り込んだ3色の自家製の皮を使っています。色鮮やかな見た目が食欲をそそる餃子です。

新座にんじんフッキー



新座のニンジンを使用し、添加物を控えて素材の味を大切にしたフッキー。ニンジンに見立てたパッケージもポイント。

のびのびロール (究極の生クリーム)



長さにこだわった38.5cmのロールケーキ。野火止の地名とその長さから命名されています。素材の味をいかすため、添加物は不使用です。

新座シフォン



しっとりふわふわのシフォンケーキ。埼玉県産の小麦・米粉・卵を使い、「埼玉県ふるさと認証食品」にも認証されています。

問合せ シティプロモーション課 (☎048-424-4686)

並木市長

観光親善大使

× みきママ

新座ブランド 認定記念対談

新座ブランド認定の審査をしていただいた、市の観光親善大使のみきママさんと並木傑市長が、「食」をテーマに対談しました。

新座ブランドのはじまり

市長

市制施行45周年の記念事業としてスタートした新座ブランドでは、「お土産になる『食』分野の商品」をテーマに10品を認定しました。この第1回の認定から10年が経ち、市民や市内の事業者の皆さんから、第2回の認定を期待する声が高まり、この度、市制施行55周年を記念して、新たに認定することとしました。

みきママ

私は、第1回の審査員も務めました。新座ブランドの認定品はどれも素晴らしいですね。

市長

第1回の認定品は、ふるさと納税の返礼品になっているものもあり、市内外の皆さんから人気があります。

第2回の審査

みきママ

いろいろな分野の商品の応募がありました。どの品も事業者の皆さんの努力や熱意を感じました!

今回は11点の応募があり、市民の皆さんの「食」に関する関心の高さがうかがえますね。「新座らしさ」「独自性」など、様々な角度から審査をしました。

新座ブランドをもっと知ってもらうために、認定品のアピールに力を入れていますね。例えば、認定品をセットで販売するなどの工夫があったら面白いのではないかと思います。また、市役所などに、認定品を見ていただけるブースを作ってみたら効果的ではないでしょうか!

市長

素晴らしいアイデアをありがとうございます!



新座市の「食文化」

市長

みきママさんには、以前、新座市にお住まいだったご縁で、観光親善大使を務めていただいています。新座市にお住まいだったときや、今回の新座ブランド認定の審査などを通して、新座の「食」について、どのような印象をお持ちでしょうか。



みきママ

新座市は地元野菜が新鮮で本当においしくて、とても良かったです！地産地消ですね。長男が生まれてから10年近く住んでいました。スーパーなどで毎週1週間分の食材をまとめて購入して、節約メニューを考えていました。

市長

市内の農家では、ニンジン、サトイモ、ゴボウ、ハクサイ、キャベツなど、いろいろな野菜を作っています。また、市の特色とも言えるのが、果物の生産が多いところですね。ブドウやキウイ、ブルーベリー、イチゴなどの農家があります。収穫体験ができる観光農園もあり、人気があります。

みきママ

うどんやそばも、おいしいお店が多いですよ。

市長

新座ブランド第1回認定品のにんじんとんは、市内の飲食店「さか重」や「和食レストラン浜忠」などで食べられます。市の特産品のニンジンを練り込んだ、新座ならではの逸品です。

市民の皆さんと作った 観光ガイドブック 「GO-GO-GO」

市長

東武東上線の志木駅やJR武蔵野線の新座駅周辺では、住宅の建設が進み、若い世代の住民が増えています。また、市内には3つの大学があり、駅前には飲食店が多くにぎわっています。市制施行55周年を記念して制作したガイドブック「GO-GO-GO」では、市内で頑張る飲食店を応援できるように、市民の方がおすすめするお店

を紹介しています。

みきママ

市民の皆さんのおすすめするお店を知れるのは嬉しいですね。私もぜひ行ってみたいです！

子育て世代、 孫育て世代に向けて

市長

おうち料理研究家のみきママさんが、子育てと「食」について大切にしていることはありますか。

みきママ

私はいつも、食事は手作りをしようと思っています。そうは言っても、忙しいときには一から作るの難しいこともありますよね。最近は、お父さんもお母さんも働いている家庭も多くて、毎食作るの大変だと思います。そこで私は、簡単に作れて節約もできるレシピなどで、うまくやりくりしています。例えば1週間分の食材をまとめて買って小分けにし、家族に食べたいものを聞いて作るなど工夫しています。

私のレシピは、本やブログ、YouTubeなどでも発信しているので、



で、家族の心と体が健康になるのだと思います。

市民の皆さんへメッセージ

みきママ

市民の皆さんには、ぜひ新座ならではの味を知っていただき、市の魅力を再発見していただきたいと思います。

市長

新座ブランドの認定品が追加されたことをきっかけに、新座市の「食」の産業がますます発展するよう力を入れていきたいと思っています。

新座ブランドは、「お土産になる」商品認定していますので、今後もお土産やプレゼントに新座ブランドを選んでいただきたいと思います。

問合せ/シティプロモーション課
(048)424-4686

みきママさん プロフィール



時短で簡単かつ節約になる献立を提案している料理研究家。

現在、管理栄養士を目指して大学に通い勉強中。その姿勢や発信は幅広い世代から支持を得ています。

また、新座市観光親善大使として、市の魅力発信にも尽力いただいています。

オフィシャル
ブログは
こちら▶



・Instagram
@mikimama_official
・YouTube
@mikimama



大雨に備えて

近年、地球温暖化などの影響で、集中豪雨や台風による被害が増加しています。市内でも、床上浸水や道路の冠水などの被害が発生しています。これから大雨や台風の季節を迎えます。被害を最小限に抑えるために、今できることから備えておきましょう。

問合せ 危機管理室
☎ 048-477-2502

災害リスクを知ろう



ハザードマップ

洪水・土砂災害ハザードマップは、洪水が発生した場合の浸水の状況や、土砂災害のおそれがある場所などを示したものです。

自宅周辺の災害想定や避難経路などを確認しましょう。



▲ハザードマップなど、詳しくはこちら



▲「ハザードマップの見方・使い方」動画を解説 (YouTube市公式チャンネル)

情報収集の方法を確認しよう



警報・注意報や避難情報などを発信します。緊急時に正確な情報を取得できるように、自分に合った方法を確認しましょう。

〈例〉

- 防災行政無線 ※24時間以内に放送した内容は、フリーダイヤル(☎0120-862-399)でも聞くことができます。
- 市ホームページ
- テレビのデータ放送、ラジオ
- 市公式SNS(LINE、エックス、フェイスブック)



▲情報取得の詳細はこちら

避難場所を確認しよう



浸水や土砂災害が想定される避難対象地域・避難場所

河川が氾濫した場合の浸水や土砂災害が想定される地域に住んでいる方は、避難場所を確認しておきましょう。



▲詳しくはこちら



避難は慌てずに

避難が必要になったときは、焦らずまわりの状況を見ながら避難をしましょう。特に、夜間の避難は、周囲が暗いため、思わぬけがをするおそれがあります。

なお、短時間で多くの雨が降る集中豪雨などで屋外の移動がかえって危険なときは、屋内のなるべく高い場所での安全確保(垂直避難)が有効な場合もあります。

また、地域には、高齢者、障がい者、妊娠中の方など自分だけで避難することができない方がいます。近所にそのような方がいる場合には、無理のない範囲で避難の支援をお願いします。



災害時に高齢者や障がい者を地域で支援 避難行動要支援者支援制度

自分で避難することが難しい方は、**避難行動要支援者支援制度**に登録できます。登録すると、自治会、民生委員などが災害時に安否確認や避難誘導を支援します。



▲対象や登録の流れなど、詳しくはこちら

■制度の概要

- 災害時の避難支援
- 日頃の見守り・防災訓練の実施 など



● 名簿に登録

要支援者



避難支援者など関係者 (自治会・民生委員など)

● 情報提供



市

水害対策をしよう



雨水ますの清掃



▲清掃後の雨水ます

雨水ますは、雨を排水する入口です。落ち葉やごみで塞がると、道路などに水がたまる原因になります。

大雨時の冠水を防ぐため、雨水ますの清掃にご協力ください。

▶ 問合せ / 道路管理課 (☎048-477-4596)



止水板などの準備



▲止水板の例

市では、大雨や台風による建物などへの浸水対策に有効な止水板の設置・購入費用の一部を補助しています。

- ▶ 対象 / 市内の住宅、店舗、事務所などの所有者及び使用者
- ▶ 対象工事など / 止水板などの設置工事及び関連工事、持ち運び可能な簡易的な止水板の購入
- ▶ 補助額 / 設置費の2分の1 (上限40万円)
- ▶ 申込み及び問合せ / 申請書(市ホームページ、窓口で配布)を直接、道路管理課(☎048-477-4596)へ

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



お知らせ

令和7年第2回市議会定例会

▼開会日/5月26日(月)※会期日程は市ホームページに掲載
▼問合せ/議会事務局(☎048・477・7346)

市制施行55周年記念ガイドブック「GO-GOOにいざ」を配布中



市制施行55周年を記念して、市産業観光協会と協働で、市内のおすめスポットや飲食店などをまとめたガイドブック「GO-GOOにいざ」を発行しました。ぜひご覧ください。
▼配布場所/同協会ホームページ、各公共施設、まちなか観光案内所など



詳しくはこちら(同協会ホームページ)

シニアバト賞の推薦募集

▼対象/住みよい地域社会の実現のための活動が、次の①又は②を満たす個人又は団体①①日常的な活動(年3回以上)を8年以上継続、②年次の活動(年1〜2回程度)を12年以上継続※自己推薦不可。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼提出及び問合せ/6月2日(月)から30日(月)までに、推薦書(県ホームページに掲載)を窓口又は郵送で、地域活動推進課(☎048・477・1583)へ

市制施行55周年記念ゾウキリンポロシャツを販売



▼販売場所/市産業観光協会が参加するイベント会場又はシティプロモーション課(6月2日(月)から)
▼サイズ(男女兼用)/S・M・L・LL
▼色/紺色、グレー
▼金額/2千円(税込み)



詳しくはこちら(同協会ホームページ)

6月23日(月)〜29日(日)は男女共同参画週間

誰もが個性と能力を発揮できる社会の実現のために、皆さんの理解と取組が必要です。市では、男女共同参画に対する意識と理解の向上のため、男女共同参画情報紙「For You」を発行し、市ホームページにも掲載しています。

県ワンナイトステイ事業ホストファミリーの募集



外国人の日本語教師(国際交流基金日本語国際センターの研修生)が、1泊2日(土曜・日曜日)でホームステイする家庭を募集します。

▼対象/次の全てを満たす家庭

県内在住で研修生に1部屋提供できる、○家族で受け入れができる、○宗教上の食事・習慣に配慮できる
▼申込み及び問合せ/登録申請書を地域活動推進課(☎048・477・1583)へ

証明書の発行はキャッシュレスで



住民票の写しや税証明など各種証明書の発行手数料の支払は、キャッシュレス決済サービスが便利です。
▼利用できる窓口/市民課 課税課 納税課

■利用できる決済サービス

Table with 2 columns: Service Name (クレジットカード, 電子マネー, 交通系ICカード) and Accepted Brands (VISA, Mastercard, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club, WAON, nanaco, 楽天Edy, iD, QUICPay, Suica, PASMO, Kitaca, TOICA, manaca, ICOCA, SUGOCA, nimoca, はやかけん)

*クレジットカードの支払は一括払いのみ。現金との併用や、電子マネーのチャージ(入金)はできません。

▼問合せ/市民課(☎048・424・2677)、課税課(○市民税など ☎048・423・9200、○資産税など ☎048・481・6791)、納税課(☎048・424・9602)

戦没者などの遺族の方へ特別弔慰金の請求はお済みですか

▼対象/戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があり、令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けていない方
▼支給内容/国庫債券27万5千円

(5年間、毎年1回、年5万5千円ずつ支給)
▼請求及び問合せ/令和10年3月31日までに、必要書類(市ホームページに掲載)を直接、福祉政策課(☎048・424・4693)へ

新座駅北口土地区画整理事業地保留地の売却

▼入札日時/7月31日(木)、午前10時 ※参加要領は6月上旬配布予定
▼場所及び問合せ/新座駅北口土地区画整理事務所(☎048・487・8380)

新座駅前公衆トイレ前高架下連絡通路の通行止め



株式会社ジェイアール東日本都市開発による新座駅高架下再開発事業のため、通行止めになります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
▼期間/5月30日(金)正午〜令和8年8月(予定)

▼問合せ/道路管理課(☎048・477・4596)

福祉・保険

介護保険負担限度額認定の申請

介護保険施設に入所する場合(短期入所含む)、一定の条件に該当する方に、食費、居住費滞在費が減額される介護保険負担限度額認定証を交付します。
8月からの新たな認定証(8月1日〜令和8年7月31日有効)の交付

を受け方には、申請が必要です。交付中の方には、6月中旬に更新の通知を送付予定です。詳しくはお問い合わせください。
▼問合せ/介護保険課(☎048・424・5361)

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

▼対象/現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
▼必要書類/申請書など※詳しくは朝霞保健所からの案内を参照
▼申込み及び問合せ/6月9日(月)から7月25日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に、必要書類を郵送で、朝霞保健所(☎048・461・0468)へ

子ども・教育

入学準備金・奨学金利子補給制度の申請

高等学校や大学への入学・進学のために、対象機関から教育資金を借り入れた方に、前年度に支払った返済利子の一部又は全部を補給します。※前年度受給した方も新たに申請が必要
▼対象/次の全てを満たす方○令和6年4月1日以降に高等学校、大学(大学院を除く)、高等専門学校若しくは専修学校に入学した生徒・学生又はその保護者で、日本政策金融公庫又は日本学生支援機構から借入れをしている、○市に1年以上住民登録がある、○世帯全員が市税などを滞納していない

▼対象期間/返済開始月から正規の修業期間まで
▼限度額/年2万円まで
▼申請及び問合せ/12月26日(金)までに、申請書(市ホームページ、学務課

子ども食育料理教室



▼日時/8月1日(金)、午前10時〜午後2時
▼場所/保健センター
▼対象/市内在住の小学生
▼定員/12名(申込順)
▼内容/食事のバランスの話と調理実習
▼主催/新座市食生活改善推進員協議会
▼費用/300円(食材料)

▼申込み及び問合せ/6月4日(水)から24日(火)までに電子申請で、保健センター(☎048・481・2211)へ

青少年の善行表彰



電子申請はこちら

市では、人命救助や奉仕活動などの善い行いをした個人や団体を表彰しています。推薦がある場合は、ご連絡ください。
▼問合せ/教育支援課(☎048・477・142)

令和7年度教科書展示会

▼日時/6月25日(水)から7月10日(木)まで(月曜日を除く)の午前10時〜午後6時
▼場所/中央公民館
▼問合せ/教育支援課(☎048・477・142)

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



安全・安心

緊急地震速報の訓練放送

▼日時／6月18日(水)午前10時頃
※気象状況などで中止の場合あり

▼内容／防災行政無線で、次のとおり放送します。〈チャイム〉→「こちらは防災にいちごです。ただ今から訓練放送を行います。」→「緊急地震速報チャイム音」→緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」※3回繰り返し→「こちらは防災にいちごです。これで訓練放送を終わります。」→〈チャイム〉

▼問合せ／危機管理室(☎048・477・2502)

自転車用ヘルメット購入費の一部を補助

▼対象／市に住民登録がある方

▼対象品／自転車乗車時の頭部保護を目的に製造された安全基準マークが付いた新品で、4月1日以降に購入したもの

▼補助額／購入費の2分の1(上限2千円)※各種サービスのポイント使用分などは除く。

▼申込み及び問合せ／7月1日(火)から、必要書類(領収書、保証書など)を窓口又は電子申請で、交通政策課(☎048・477・2484)へ



健康・スポーツ

市国民健康保険加入者対象 糖尿病性腎症の重症化予防

糖尿病が重症化するおそれがある方及び治療を中断している方に、市



▲電子申請はこちら

から通知を送付します。早急に医療機関を受診しましょう。

※委託事業者から、電話(☎0120・250・092)で受診の案内をする場合があります。

特定健診・後期高齢者健診など

▼対象／血糖値、HbA1c、eGFR、尿たんぱくの健診結果が基準値外で、医療機関の受診記録がない方又は糖尿病の治療のために通院中で、最終受診月から6か月経過した方

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

特定健診・後期高齢者健診など

市国民健康保険特定健診・人間ドック検診、後期高齢者健診・後期高齢者人間ドック検診の受診は、7月から始まります。

▼対象／市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者※40歳以上の対象者に、6月下旬に健診受診券と案内を送付します。40歳未満の方には個別に通知はしませんが、人間ドック検診を受診できます。

▼申込み／各健診7月1日(火)以降に、実施医療機関に直接予約、○各人間ドック検診7月1日(火)以降に、実施医療機関に直接予約し、受診日までに電子申請又は国保年金課、長寿はつらつ課で受診票などの交付を申請※予約の要否、開始日は各医療機関に要確認

▼問合せ／○74歳以下の方⇨国保年金課(☎048・424・4853)、○75歳以上の方⇨長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

6月4日(水)～10日(火) 歯と口の健康週間

歯周病などの歯科疾患を早期発見・治療し、歯と口の健康を見直しましょう。

令和8年3月までに、20・30・40・50・60・70歳になる方は、7月1日(火)から、無料の成人歯科検診を受診で

きます。詳しくは、健康応援ガイドなどをご覧ください。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

市国民健康保険加入者優先 軽体操教室

▼日時／6月26日(木)午後2時15分～4時

▼場所／野火止公民館

▼対象／①市国民健康保険特定保健指導参加者、②市国民健康保険加入者、③市内在住の方※①→③の順に優先受付

▼定員／15名

▼内容／ボールなどを使ったヨガ、ストレッチ、筋トレ

▼講師／エアロビクス講師・佐藤由利香

▼申込み及び問合せ／電子申請、窓口又は電話で、国保年金課(☎048・424・4853)へ

5月31日(土)～6月6日(金) 禁煙週間

喫煙は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器症状、早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)などを発症させるおそれがあります。受動喫煙による周囲の方の健康への影響やご自身の健康のためにも、禁煙に取り組みましょう。

保健センターでは、世界禁煙デー(5月31日)及び禁煙週間に合わせて「受動喫煙をたくやさない・させたくない」という気持ちを表すシンボルカラーのイエローグリーンのライトアップを行います。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)



▲電子申請はこちら

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育とは、様々な経験を通じて、食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。健康的な食を意識し、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を実践しましょう。

※中央図書館では、食育の本を特集展示。詳しくは9ページを参照

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

「ココカラダ・プログラム」 「カラー自分の未来を支えるカラダづくり」

▼日時／7月7日(月)午前9時25分～正午

▼場所／保健センター

▼対象／18歳以上65歳未満の方

▼定員／20名(申込順)

▼内容／筋力アップと骨粗しょう症予防のための運動や食事の話、簡単な調理実習

■骨密度測定

希望の方は、講座の前後の時間(午前8時50分～9時20分、正午～午後0時30分の間)で3分間程度に骨密度測定ができます。※参考値程度。講座申込時に要申込み

▼申込み及び問合せ／6月6日(金)から23日(月)までに電子申請で、保健センター(☎048・481・2211)へ



▲電子申請はこちら



税・年金

市民税・県民税、森林環境税 納税通知書を送付

▼送付時期／6月9日(月)以降

▼対象／窓口や口座振替、年金からの差引きなどで納付する方(給与と特別徴収以外の分)

※3月18日(火)以降に確定申告、市・県民税申告を行った方は、納税通知書の送付や申告内容の反映が遅れる場合があります

▼問合せ／課税課(☎048・423・9200)

国民年金の加入手続はお済みですか

20歳から60歳までの方は、誰もが国民年金の被保険者です。スマートフォンやパソコンからの電子申請では、24時間いつでもどこでも届出ができます。※マイナンバーの利用者登録が必要

▼届出が必要なき／退職したとき、配偶者(厚生年金・共済組合加入者)の扶養から外れたとき

▼種別／○第1号被保険者⇨自営業者や学生など、○第2号被保険者⇨会社員や公務員など、○第3号被保険者⇨会社員などの被扶養配偶者

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・9612)、川越年金事務所(☎049・242・2657)

市税などの納期

市・県民税、森林環境税 1期

納期:6月30日(月)

ACTIVE リフォームのことなら、なんでもアクティブにおまかせください!

キッチン 洗面所 トイレ 外装 内装

株式会社 アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-10-2

☎048-470-1818

ナйкиでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナйкиへ

株式会社 ナйки

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田1-3-29 埼玉県新座市(4) 第20548号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 埼玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料 搬送のみ

メモリアル ヨーヨー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原3-5-15 (駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん たずかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他 取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

必要事項

●「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。



シニア・高齢者

健康ぶらさ教室

▼日時／6月26日(木)、午前10時～11時

▼場所／池田高齢者いきいき広場

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／20名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

▼内容／骨の健康チェック、栄養講座、乳製品などの試飲

▼協力／株式会社明治

▼申込み及び問合せ／6月5日(木)午前10時から11日(水)までに、緊急連絡先を留意の上、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

健康長寿歯科健診



▲電子申請はこちら

▼期間／7月1日(火)～1月31日(土)

▼対象／後期高齢者医療被保険者で、昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ又は昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方

※詳しくは、6月下旬に送付する受診案内を参照

▼問合せ／健康長寿歯科健診コールセンター(☎0120・997・270 ※6月20日(金)から)

8020よこ歯のコンクール 参加者の募集

▼日時／7月3日(木)

▼場所／朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)

▼対象／令和7年4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上あり、当コンクールの表彰歴がない方

▼申込み及び問合せ／6月20日(金)までに電話で、朝霞地区歯科医師会(☎048・465・2244)又は保健センター(☎048・481・2221)へ

シルバー人材センター入会説明会



▼時間／午前10時～正午※途中入場不可

▼対象／60歳以上の方

6月・7月の説明会

7月		6月				日にち	場所
20日(日)	7日(月)	22日(日)	15日(日)	9日(月)	8日(日)		
	シルバー人材センター	ふるさと新座館 ※女性限定	大和田公民館 シルバー人材センター	シルバー人材センター	ふるさと新座館 栗原公民館	東北コミセン 畑中公民館	

▼申込み及び問合せ／事前に電話で、同センター(☎048・481・4305)へ

シニア・就職

栄養士 (会計年度任用職員)の募集

▼任用期間／令和8年3月末まで

▼勤務時間／週5日(月曜～金曜日)、1日7時間30分

▼勤務場所／市内小学校

▼対象／栄養士免許を持つ方

▼業務内容／給食の献立作成などの栄養管理及び給食に関する事務

▼時給／1千476円

▼申込み及び問合せ／履歴書(写真貼付)、免許状の写しを窓口又は郵送で、学務課(☎048・477・6972)へ

小・中学校教員 (臨時的任用教職員)の募集



▼勤務時間／週5日(月曜～金曜日)、1日7時間45分

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／小・中学校教諭1種又は2種免許を持つ方

※短時間勤務を希望する方、未経験の方もご相談ください。

▼問合せ／学務課(☎048・477・6889)

既卒3年以内の方及び34歳以下の若者対象就職面接会



▼日時／6月23日(月)、午後1時15分～4時(受付は0時45分から)

▼場所／ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

▼対象／高等学校・専門学校・高等専門学校・短期大学・大学(院)などを卒業後、おおむね3年以内の方及び34歳以下の方

▼内容／参加企業担当者による面接・企業説明※120社程度(予定)。埼玉労働局ホームページに掲載

▼持ち物／履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可能)、ハローワーク受付票お持ちの方

▼問合せ／埼玉新卒応援ハローワーク(☎048・650・2234)又はハローワーク朝霞(☎048・463・2233)



▲詳しくはこちら(埼玉労働局ホームページ)

朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修

▼日時／7月22日(火)・23日(水)・25日(金)28日(月)、全4回、午前9時30分～午後4時30分

▼場所／志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階 ※駐車場は有料)

▼対象／朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方

▼定員／30名・抽選

▼内容／介護の基礎知識、認知症や障がいへの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定) ※修了者は、3市内の訪問介護事業所(訪問型サービス)で就労できます。修了後に上位の研修を受ける場合、研修の一部を免除

▼講師／介護福祉士など

▼申込み及び問合せ／6月1日(日)から30日(月)までに、申込書(市ホームページ)、介護保険課、各公民館などで配布)を郵送又は株式会社シングマスタッフホームページから若しくは電話で、同社埼玉支社(☎048・871・9931)へ



▲申込みはこちら(同社ホームページ)

市職員の募集

(令和7年10月1日付け採用)

対象年齢 拡大!

公務員試験 対策不要!



試験日 6月22日(日)

場所 市役所

申込み 6月10日(火)(技師有資格者は18日(水)までに、原則、市ホームページから電子申請で

問合せ 人事課 (☎048-424-8125)



▲受験案内など詳しくはこちら

一般事務 採用人数/10名程度

区分	生年月日	学歴・資格など
民間企業等経験者	平成2年4月2日以降(35歳まで)	大学、専門学校、短期大学又は高等学校を卒業し、かつ民間企業などでの職務経験が2年以上ある方

技師 採用人数/全区分で合わせて5名程度

区分	生年月日	学歴・資格など
有資格者	昭和55年4月2日以降(45歳まで)	一級建築士の資格を有する方
		二級建築士の資格を有する方
専門課程専攻者	平成2年4月2日以降(35歳まで)	1級土木施工管理技士の資格を有する方
		2級土木施工管理技士の資格を有する方

専門職 採用人数/若干名

区分	生年月日	資格
保健師	昭和60年4月2日以降(40歳まで)	保健師の資格を有する方

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



くらし・環境

詐欺被害防止グッズを配布



オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害や悪質業者からの勧誘を防ぐため、受話器に貼り付けておく簡易電話録音機(電池式)を無料配布します。
▼配布場所／産業振興課、各高齢者相談センター

▼対象／市内在住で、留守番電話機能がない電話機を使用している世帯
▼内容／受話器を持ち上げたときに警告メッセージが流れ、自動で録音をする装置

▼問合せ／産業振興課(☎048・424・9606)

耐震化などの説明会 住まいの耐震を覚えてみませんか

▼日時／6月28日(土)、午前9時30分～11時30分※予約不要

▼場所／ふるさと新座館2階講義室

▼対象／昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅に住んでいる方

▼内容／戸建住宅の耐震や助成制度

▼問合せ／建築審査課(☎048・477・4519)

所有地の適正な管理にご協力を

民地の枝木が道路などに飛び出てしまつと、通行の妨げになり危険です。定期的に手入れを行うなど、適正な維持管理をお願いします。

▼問合せ／環境課(☎048・423・0796)

6月1日(日)～7日(土) 水道週間

水は、限りある資源です。水の大切さを意識し、有効利用にご協力ください。

■令和7年度スローガン

透き通る誇れる水に感謝する

▼問合せ／水道業務課(☎048・477・5071)

水道の検針にご協力を

水道メーターは、水量を量る大切な機械です。メーターボックスの上や周りに物を置かないでください。また、犬のリードは、メーター付近につながないでください。

■定期的にチェックしましょう

全ての蛇口を閉めたときに、メーターのパイロットが動く場合は、漏水の疑いがあります。



パイロット

水道の使用開始・中止は、ご連絡を

転入・転出・転居などの際は、連絡が必要です。水道を使い始めるときは開始前に、使用を中止するときは7日前までに連絡してください。

※電子申請可

▼問合せ／水道お客様センター(☎048・424・8276)

漏水調査を行います



▲調査の様子

令和8年3月まで、市内で漏水調査を行います。調査では、聴診器のような装置で道路下の水道本管や宅内の止水栓、水道メーターの水音

を聴き、漏水の有無を確認します。

このため、市が委託した調査員が敷地内に立ち入る場合があります。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。※この調査で料金を請求することはありません。

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

水道メーターの交換にご協力を

法令に基づき、市(市指定給水装置工事事業者)が水道メーターの定期的な交換を無料で行います。

▼期間／6月13日(金)～7月11日(金)

▼対象地区／中野一・二丁目、新座一～三丁目※令和7年4月1日以降に設置したメーターは対象外

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

市指定給水装置工事事業者・ 下水道工事店のご利用を

家屋などの新築・改築に伴う水道や公共下水道への接続工事、上下水道設備・器具の取替え、修理及び撤去を行う場合は、市指定の事業者又は工事店に依頼してください。

※市指定の事業者及び工事店は、市ホームページに掲載

▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)、下水道課(☎048・477・1489)

猫の飼い方とつけ方



動物が嫌いな人、苦手な人にも理解が得られるように、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任を持って飼いましょう。

猫は室内で飼いましょう

屋外で放し飼いにすると、近所で

ふん尿をしたり、車に傷を付けたりと、猫同士のけんかだけがをしたりすることがあります。

家の中で運動ができる場所を作るなど、安心・満足できる環境を整え、必要なしつけを行うと、室内で飼うことができます。室内では、猫が家電製品などに接触して、火災などが発生しないように注意しましょう。

名札やマイクロチップ登録を

迷子になったり、保護されたりしたときのために、連絡先などを記入した名札を付けましょう。また、現在ペットショップなどで販売される猫には、マイクロチップの装着を義務化していますので、新たに飼う場合はインターネットで自身による登録変更が必要です。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をしましょう

避妊・去勢手術をすることで、発情期の鳴き声やマーキング行為の軽減、病気の予防が期待できます。

▼飼い方に関する相談／県動物指導センター南支所(☎048・855・0484)

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)



イベント・講座

野火止ホタル観賞会

▼日時／6月14日(土)、午後7時30分～9時(雨天決行・荒天中止)

▼場所／野火止ホタルの里(野火止三丁目地内・西分集会所周辺)※公共交通機関をご利用ください。

▼共催／西分町内会

※セシモニー、模擬店(食べ物)は実施しません。

▼問合せ／地域活動推進課(☎048・477・1583)

ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時／6月11日(水)25日(水)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼場所／市役所本庁舎1階ロビー
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／産業振興課(☎048・424・9605)



▲市民カメラマン・岩元元子さん撮影

▼日時／6月28日(土)、午前10時～正午
▼集合場所／歴史民俗資料館(れきしつらす)

▼対象／小学生以上の方(小学生は要保護者同伴)

▼定員／20名申込順

▼内容／歴史民俗資料館の見学、野火止用水平林寺堀の散策、いいだ園(本多1・8・3)でブルーベリー狩り

▼費用／無料※ブルーベリーは、100グラム当たり250円で買取り

▼申込み及び問合せ／6月2日(月)午前9時から電話で、シティプロモーション課内市観光ボランティアガイド協会事務局(☎048・424・4686)へ



▲詳しくはこちら
(市産業観光協会ホームページ)

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の
結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。

結婚相談所
ムスベル

TEL お気軽にお問い合わせ下さい
048-640-1001

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

地域の屋根、塗装工事はお任せ下さい

外壁・屋根
塗装専門店
(株)サイプラスワン

見積無料 診断無料

0120-511-162

新座市 サイプラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

子どもひろばに
おもちゃや昼食の材料を
誰が運んでくれないか？

運搬ボランティア募集!

荷物は、大型スーツケース2個+α
菅沢の倉庫→市内集会所。

詳細はHPをご覧ください

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

無見積り 樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9

- 「保育」の記載があるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。
- 「必要事項」と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、
自習室として開放しています。
詳しくは、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる
絵本の読み聞かせなど
を開催しています。




▲詳しくはこちら

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

東北コミセン絵本コーナー 「マメゾウ文庫」 当日

日6月の毎週土曜日、午後1時～3時対乳幼児(要保護者同伴)～小学生内読み聞かせなど講絵本の読書会 ほか

■七夕イベント

日28日(土)、午後1時から定10組・受付順内七夕の短冊と飾り作り※笹をプレゼント

アロマ体験講座 保育 ～手作り制汗スプレーを作ろう!～

日6月19日(木)、午後1時～3時定20名・申込順(保育は8名)講エッセンシャルオイル上級スタイリスト・出井伸枝費1,000円(材料代)申6月3日(火)から窓口又は電話で(保育は12日(木)まで)

タイ式ヨガでリフレッシュ



日6月20日(金)・27日(金)、午後1時30分～3時定各20名・申込順講ルーシーダットン普及連盟講師・高橋優子申6月5日(木)から窓口又は電話で

スマートフォン相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～



日6月25日(水)、午後1時～3時定12名・申込順内電話、メール、写真、二次元コード、LINEなどの操作の相談※1人30分以内講スマホサポーター申6月6日(金)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン 当日

日6月10日(火)・24日(火)、午後1時30分～4時定各12名・受付順講パソコンあるか持パソコン※貸出し可

スマートフォン相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～

日6月18日(水)、午後1時～3時対60歳以上の方定6名・抽選内電話、メール、写真、二次元コード、LINEなどの操作の相談※1人30分以内講スマホサポーター申6月4日(火)から11日(水)までに窓口又は電話で

乳製品の魅力を再発見!健康講座 ～ヨーグルトとチーズをもっと知る～ 保育



日6月27日(金)、午前10時～正午定30名・申込順(保育は8名)講雪印メグミルク株式会社申6月3日(火)から窓口又は電話で(保育は13日(金)まで)

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

小学生のための生け花講座

日6月22日(日)、午前10時～正午対小学生定15名・抽選講池坊准教授一級・三井貞子費1,500円(花材代)申6月6日(金)午前10時から7日(土)までに窓口又は電話で

百人一首を味わう ～名歌へのいざない～

日6月28日(土)、7月5日(土)、全2回、午後1時～2時30分定30名・抽選内恋歌にみる心の機微、歌枕の世界を学ぶ講東洋大学教授・菊地義裕申6月6日(金)午前10時から7日(土)までに窓口又は電話で

大人のための天文学 ～縄文時代の星空～

日7月3日(木)、午後1時30分～3時定20名・申込順講多摩六都科学館・齋藤正晴申6月7日(土)午前10時から窓口又は電話で

ゆかたの着付け講座 ～ゆかたでおしゃれを楽しむ～

日7月11日(金)、午後6時～8時対女性の方定8名・申込順講着物コンサルタント・飯岡美絵持ゆかた、小物一式申6月7日(土)午前10時から窓口又は電話で

まちかどサイエンス ～食べ物の中のイオン～

日7月12日(土)、午後1時30分～3時30分対小学3年生以上の方定12名・申込順講さいたま楽しい科学ネットワーク・小林真理子費500円(材料代)申6月8日(日)午前10時から窓口又は電話で

夏の夜の虫の観察会

日7月20日(日)、午後5時30分～8時対小学生以上の方(小・中学生は要保護者同伴)定20名・申込順内トラップに集まる虫の観察講自然観察指導員・荒居浩明申6月7日(土)午前10時から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

みるく広場

日6月25日(水)、午前10時～11時30分対生後1か月～1歳半前後の乳幼児と保護者定10組・申込順内定型フラワーアート作り、フリートークなど講特定非営利活動法人新座子育てネットワーク申6月3日(火)から窓口又は電話で

おりがみで七夕飾りを作ろう 当日

日6月28日(土)、午前10時～11時30分対どなたでも(幼児は要保護者同伴)定15名・受付順講日本折紙協会講師・本多秀子※笹をプレゼント

たなばたイブイブおはなし会 当日

日7月5日(土)、午後1時30分～2時30分対幼児(要保護者同伴)～小学生定40名・受付順内南京玉すだれ、キラキラ万華鏡工作、パネルシアターなど講おはなしカスターネット

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

クラフトバンド講座 ～モトーン配色のカゴバッグを作ろう!～



日6月19日(木)・26日(木)、全2回、午前10時～正午定20名・申込順内幅32cm×高さ20cm×奥行11cmのバッグ作り講クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美費1,900円(材料代・事前集金)申6月3日(火)から窓口又は電話で

絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～

日6月28日(土)、午前10時30分～11時45分対幼児(要保護者同伴)～小学生定16名・申込順内読み聞かせ、七夕飾り作り※笹をプレゼント講絵本の会「四季」申6月3日(火)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

ノントンのハッピーコンサート 「ノントンのわくわくピクニック」



日6月7日(土)、○午前10時30分開演、○午後2時開演内ノントンたちと歌やダンスを楽しむ費全席指定一般3,500円、グッズ付き4,500円※3歳未満の膝上鑑賞は無料(保護者1名につき1名まで)申同館ホームページ、窓口又は電話で

大ホールひとりじめ

日6月24日(火)～26日(木)、午前9時～午後9時内ホールで自分だけのコンサート体験費1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順申6月3日(火)から電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう



日6月24日(火)、午前10時5分～午後4時30分対中学生以上の方内ホールを貸切りで演奏体験費1区分(60分)2,000円(1名1区分まで)・抽選申6月4日(水)・5日(木)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

ダイナミック津軽三味線 澤田勝仁の世界

日8月16日(土)、午後2時開演定240名・申込順内三味線・和太鼓・民謡による日本の伝統音楽費全席指定1,000円申6月20日(金)午前10時から窓口又は20日(金)午後1時から電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

SDGsを学ぶ～金継ぎ講座～

日6月21日(日)、午前10時～正午定10名・申込順内欠けた器を漆で接着して金などで飾る講金継ぎの柳家・柳澤綾佳費3,500円(材料代)申6月4日(火)から窓口又は電話で

癒しの苔玉を作る

日6月25日(水)、午前10時～正午定20名・申込順講ハンギングバスケットマスター・鈴木美奈費1,800円(材料代)申6月11日(火)から窓口又は電話で

朝霞地区一部事務組合

感謝状を贈呈



新座消防署では、市内で発生した火災で、迅速かつ的確な初期消火を行い、火災の拡大阻止に貢献した春山謙也さん、春山彩乃さんに、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。

問同署消防課(☎048-478-1311)

障害者支援施設すわ緑風園 支援員の募集

- ▶採用日/10月1日又は令和8年4月1日
- ▶試験日/第1次試験=7月27日(日)
- ▶勤務内容/施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助
- ▶試験案内/すわ緑風園、各消防署及び同施設ホームページで配布

▶申込み及び問合せ/6月16日(月)から25日(水)(消印有効)までに

郵送、6月16日(月)から27日(金)までに窓口又はメール(saiyoushiken@kennanseibu119.jp)で、同施設(☎048-461-3028)へ



6月8日～14日は危険物安全週間

全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

■リチウムイオン蓄電池を使用するときは、次の事項を厳守してください。

- 専用アダプタ・電源コードを使用して充電する、○大きな衝撃を加えない、○高温になる場所に放置しない、○電池を捨てる時は家電量販店やホームセンターの回収ボックスを利用する

■セルフガソリンスタンドでは、次の事項を厳守してください。

- 車のエンジンをかけたまま給油しない、○給油前に静電気除去シートに触れる、○給油ノズルを確実に差し込む、○自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない、○利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない、○燃料キャップを確実に閉める

問県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

- 当日**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら



児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日、午前9時～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



- ①プラネタリウム上映 **当日**
- ②ベビープラネタリウム

日6月の①毎週土曜・日曜日、②20日(金)、
午前11時～11時30分、午後2時～2時30分
(①21日(土)は11時からの回のみ)定各
97名・受付順内ほかたち惑星8兄弟

どこでも児童館@下東公園 【福祉の里児童センターと共催】 **当日**

日6月7日(土)、午前10時～正午**対**18歳以下
のこども(幼児は要保護者同伴)内外遊び

土曜キッズファーム じゃがいもの収穫

日6月21日(土)、午前10時～10時30分(雨天中止)
対中学生以下のこどもと保護者定30組・申込順費500円申6月7日(土)から
窓口又は電話で

星と音楽のひとときスペシャル **当日** 音楽にのせて初夏の星空めぐり

日6月21日(土)、午後5時～5時45分**対**小学生
以上の方(小学生は要保護者同伴)定97名・申込順内
プラネタリウムで音楽と星空解説講新座星空クラブ

夏のフードパントリー 【福祉の里児童センターと共催】

日7月10日(木)～13日(日)**対**市内在住で18歳以下
のこどもを子育て中の生活困窮家庭・ひとり親家庭定80世帯・抽選(初めての方優先)
内食品の配布申6月7日(土)午前10時から11日(水)午後6時まで
に窓口又はサイトで

光第二保育園 地域子育て支援センター **りんご**

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

リラクゼーション講座・整体

日6月3日(火)・17日(火)、午前10時から(20分ずつ)
対乳幼児の保護者定各5名・申込順申6月2日(月)午前11時～午後0時30分
又は3時～4時に電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター **あすなろ**

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

園庭開放 **当日**

日6月の毎週水曜日、午前10時40分～11時40分
対乳幼児と保護者持替え、タオル、飲み物

新堀保育園 地域子育て支援センター **ぶんぶん**

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **当日**

日6月13日(金)・17日(火)・25日(水)、午前11時から
対乳幼児と保護者内読み聞かせ

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日、午前9時30分～午後6時
(中高生タイム午後5時～6時)

里のソトプレ! @栄緑道 **当日**

日6月6日(金)・20日(金)、午後3時30分～5時
(雨天中止)**対**18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)
内外遊び(鬼ごっこ、チャンバラ、工作など)

「キッズ&パパ」 ～お父さん応援スペシャル!～

日6月8日(日)、午前10時30分～11時30分
対乳幼児と父親(母親同伴可)定10組・申込順内
フォトキーホルダーとカード作り、父親向け子育てプログラム
申窓口又は電話で

親子くらぶ **当日** ①0～1歳、②2歳

日6月①13日(金)・②20日(金)、午前10時15分～11時
定各10組程度・受付順内手形をとって遊ぶ、参加者交流など

ぐんぐんキッズ **当日**

日6月21日(土)、午前10時30分～11時**対**乳幼児
と保護者定15名程度・受付順内フランス生まれのつみき「カプラ®」で遊ぶ

アトリエくらぶ ～ステンシルアートを楽しもう～

日6月29日(日)、午後2時～3時30分**対**小学生
定10名程度・申込順内ステンシル型を使ってポストカード作り
申6月7日(土)から窓口又は電話で

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター **どんぐり**

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーマッサージ

日6月16日(月)、午前10時30分から(30分程度)
対1か月健診後の乳児と保護者定4組・申込順講ベビーパム・村山友美申6月2日(月)
(2回目以降の方は9日(月))から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター **のびのび**

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

身体測定 **当日**

日6月2日(月)～6日(金)、午前10時～正午**対**未就学児
と保護者

すきこ保育園 地域子育て支援センター **つぼみ**

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日6月①9日(月)、午後2時～3時、②10日(火)、2時～4時
対妊娠中の方と家族定各2組・申込順内①つぼみ見学会、②沐浴・妊婦体験、
保育園・幼稚園の話申電話で

身体測定 **当日**

日6月24日(火)・25日(水)、①午前9時～11時30分、
②午後1時30分～3時30分**対**乳幼児(25日(水)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

児童センター 地域子育て支援センター **セサミ**

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日、午前10時～午後4時

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



くらぶOver40 **当日**

日6月11日(水)、午前10時30分～11時30分
対40代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定10組程度・受付順

プレママパパのちょこっと見学デー

日6月21日(土)、午後1時30分～3時30分(30分程度)
対妊娠中の方と家族定2組程度・申込順内施設の見学、
抱っこひもや妊婦体験申6月20日(金)までに電話又はサイトで

栄保育園 地域子育て支援センター **るーえん**

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時
(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



身体測定 **当日**

日6月12日(木)、○午前10時～正午、○午後1時～4時
対乳幼児と保護者

プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

日7月29日(火)、午後2時～4時**対**妊娠中の方と家族定2組・
申込順内おむつ替え、沐浴体験など申6月2日(月)から電話又はサイトで

図書館

図書館
ホームページ▶



にいざ
電子図書館▶



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示①リフレッシュ、②心と体 に美味しいごはん(食育月間)

日6月1日(日)～29日(日)内①梅雨の季節に心も体もリフレッシュできる本、
②食育にちなんだ食べ物の本

おはなし会 **当日**

日6月の毎週水曜日、午後3時30分から内紙芝居、
絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム **当日**

日6月①11日(水)・②18日(水)、午前10時30分～正午
場①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者内
おすすめの絵本や図書館の紹介

おたのしみ会 **当日** ～としょPONスタンプもらえるよ～

日6月15日(日)、午前10時から内絵本の読み聞かせなど
講おはなしグループほたる

赤ちゃんおはなし会 **当日**

日6月22日(日)、○午前10時30分～11時、○11時30分～正午
対3歳までの乳幼児と保護者定各7組程度・受付順内わらべうたと
大型絵本の読み聞かせ

山びこ保育園 地域子育て支援センター **山ゆり**

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

日6月16日(月)、午前10時30分から**対**1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者定8組・
申込順内赤ちゃんの発達を学び、育児の悩みを軽減申6月2日(月)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター **グラン・マ**

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜/午後1時～2時

プレママ広場

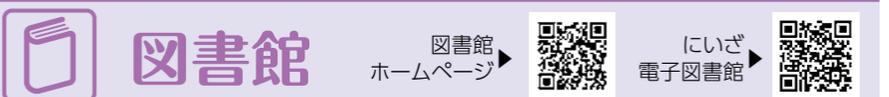
日6月23日(月)、午前10時～11時30分**対**妊娠中の方と家族定5組程度・
申込順内スタイ作り、施設の見学申6月20日(金)までに窓口又は電話で

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

ソフトボール練習会

日6月4日(水)・11日(水)(7月以降は月2回水曜日開催)、
午後7時～9時場第四中学校校庭**対**小学生以上の方内キャッチボール、
バッティングなど費2回目以降から1回につき大人500円、
中学生～大学生200円 ※小学生は無料申メール
(niiza.softball@gmail.com)で



福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 備える力をつける

日6月1日(日)～7月31日(日)**対**一般内災害対策や健康管理などの本

読み聞かせ講座 ～コツを身につけよう～



日6月14日(土)、午後2時～3時30分**対**読み聞かせの経験がある方定20名・
申込順内実践形式で読み聞かせのポイントやコツを学ぶ講JPIC読書アドバイザー・
児玉ひろ美申窓口又は電話で

- ①映画鑑賞会 **当日**
- ②子ども映画会

日6月①15日(日)、午後2時から、②21日(土)、午前11時から内①「明日を夢見て」
(洋画・字幕)、②「ぐるんぱのようちえん」など

俳句募集中 6月のテーマ「雨蛙」

優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌掲載



今月の本だな

「あさごはんて 世界いっしゅう」



アリス・B・マッギンティ/作
スズキトモコ/絵
星野 由美/訳
汐文社

世界のこどもたちは、どんな朝ごはんを食べているのでしょうか?この本では、世界12か国を巡りながら、その国の朝ごはんや文化、家族との食事、朝のこどもたちの様子を色鮮やかなイラストで紹介しています。

ジャマイカの朝ごはんは、太陽の光のような黄色のメニューです。こってり甘いコーンミールのおかゆに、パパイヤなどの黄色の果物や野菜がたっぷり!オーストラリアでは、パンに「ベジマイト」という真っ黒でしょっぱいクリームを塗ります。オランダでは、パンに「ハーゲルスラッハ」というチョコレートを振りかけます。国によって朝ごはんはいろいろですが、どれもとてもおいしそうです。

どの国の人も、大好きな朝ごはんて一日がはじまります。この本を読んで、朝ごはんの世界一周旅行に出掛けてみましょう!

※中央図書館では、6月の食育月間に合わせ、特集展示をします(詳しくは9ページをご覧ください)。
※所蔵館などは、同館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

6月は環境月間

問合せ 環境課 ☎048-481-6769

6月5日は、環境の日です。1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国連では6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では環境基本法で「環境の日」を定めています。



● 市内の水質や大気の状態を知ろう

市では、野火止用水や湧水3地点(妙音沢湧水(大沢・小沢)及び野寺三丁目湧水(弁財天))で水質測定を行っています。

また、県では、大気測定や柳瀬川及び黒目川の水質測定を行っています。測定結果は、県ホームページ(大気環境調査結果、公共用水域(河川及び湖沼)の水質常時監視結果)をご覧ください。



▲市の水質測定結果はこちら

▼県ホームページはこちら



↑大気



↑水質

● 光化学スモッグ注意報の発令、PM2.5の注意喚起

市では、注意報・注意喚起などの発令・解除を、防災行政無線でお知らせしています。平日の開庁時には、市公式SNS(エクス、フェイスブック、LINE)でも情報発信します。

県では、メール配信サービス(大気環境情報メール)を行っています。



▲県メール配信サービスはこちら

■健康被害に遭わないために

- 不要不急の外出は控える
- 屋外での激しい運動は避ける
- 換気や窓の開閉を最小限にする

● ごみのポイ捨て・飼い犬のふん尿の放置はやめよう

ごみのポイ捨てや飼い犬のふん尿の放置があると、まちはきれいになりません。「自分一人くらい」という安易な気持ちは慎み、一人ひとりの意識を変えていきましょう。

● 省エネナビを無料で貸出し

省エネナビとは、家庭での電気使用量をリアルタイムで表示し、グラフ化できる機器です。

- ▶貸出期間/貸出日から最長1年間
- ▶対象/市内在住で、電気使用量の報告・アンケートに回答ができる方
- ▶貸出台数/1世帯につき1台
- ▶機器の設置条件/○ブレーカー付近にコンセント(延長可)がある、○ブレーカーから20m以内に受信機(幅19cm×奥行4.2cm×高さ10cm)を設置できる、○電気使用量が75A以下である

● 緑のカーテンを作ってみませんか

緑のカーテンとは、つる性植物を育てて、夏の暑い時期に壁や窓をカーテンのように覆う取組です。

植物の葉が直射日光を遮ることで室温の上昇が抑えられたり、植物の蒸散作用で気温が下がったりするなどの効果があります。

脊柱管狭窄症とは

朝霞地区医師会 須田 義朗
☎048-464-4666



脊柱管狭窄症とは

背骨には、脊柱管と呼ばれるトンネル状の構造があり、その中を脳から続く神経の束が通っています。この脊柱管がさまざまな原因によって狭くなるのが脊柱管狭窄症です。脊柱管狭窄症は脊柱が狭窄している部位によって、頸部脊柱管狭窄症、胸部脊柱管狭窄症、腰部脊柱管狭窄症、広範脊柱管狭窄症に分けられます。最も多い狭窄部位は腰部で、坐骨神経痛や後述する間欠性跛行の原因となります。

脊柱管狭窄症の原因

脊柱管狭窄症のもっとも重要な原因は、加齢です。加齢によって骨が変形したり、背骨の周りの靭帯が厚くなったりすると、脊柱管が狭くなり神経を圧迫します。

一方で、生まれつき脊柱管が狭かったり、成長の過程で脊柱管が狭くなるような変化が起こったりする場合もあります。

脊柱管狭窄症の症状

代表的な症状は、手や足のしびれや痛み、つぱり感、指の細かな動作のしにくさ、歩行の不自由さなどです。

進行すると、運動障害が悪化するとともに排尿障害などを引き起こし、日常生活に支障をきたすことがあります。

症状は左右両側に出ることもあれば、片側だけの場合もあります。また、首より下の高さで狭窄が起こっている場合は、通常手の症状はありませんが、頸部で狭窄が起こると、手の症状と歩きにくさなど足の症状の両方が出る場合があります。

間欠性跛行は、腰部脊柱管狭窄症に特徴的な症状です。これは、歩き続けていると症状が悪化して歩けなくなり、前かがみになってしばらく休むと、症状が和らいでまた歩けるようになる状態を指します。腰部の脊柱管狭窄症では、背骨を伸ばすと脊柱管がより狭くなって神経の圧迫が強くなるために、このような症状が現れます。病気が進行すると、連続して歩ける距離や時間が次第に短くなっていきます。

脊柱管狭窄症の診断

脊柱管狭窄症は、病歴の問診や身体診察とあわせて画像による診断が用いられます。画像検査には主にMRIという磁気を用いた撮像装置が用いられます。MRI検査によって、背骨の変形、骨折、椎間板ヘルニアなど骨の異常の有無や神経が圧迫されている様子、圧迫の重症度などを評価することができます。

脊柱管狭窄症の治療

脊柱管狭窄症の治療には、大きく分けて保存療法、手術療法の2つがあります。日常生活に問題があまり

ない場合には、慎重に経過観察をしながら保存療法が行われます。日常生活への支障が大きい場合には手術が検討されます。

(1)保存療法

保存療法は、運動療法やリハビリテーション、コルセットなどを用いる方法のほか、薬物療法やブロック注射などがあります。薬物療法では外用薬として消炎鎮痛剤を用いるほか、内服薬として鎮痛薬や抗炎症薬、神経の血流をよくするための血管拡張剤などが用いられます。ブロック注射とは、神経組織の周りに局所麻酔薬を注射することで痛みを軽減する方法です。

(2)手術療法

手術では全身麻酔のもと、狭窄の原因となっている骨や靭帯の一部を取り除きます。手術によって神経の圧迫を軽減することができ、症状が改善します。また、背骨が変形していたり関節が不安定になったりしている場合には、固定させるための手術を行うこともあります。手術の内容によっては内視鏡手術が選択される場合もあります。

まとめ

脊柱管狭窄症は、脊柱管が狭くなることで神経が圧迫されてさまざまな痛みやしびれ、運動障害を引き起こす病気です。加齢が主な原因ですが、早期の診断と適切な治療により、症状を改善することが可能です。生活の質を維持するためには、医師と相談しながら、自分に合った治療法を選ぶことが大切です。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

広報にいざをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m × 高さ2m (税込)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 **1,100円**

9:00~17:00
☎0120-61-4128

新座店 新座市新堀2-8 川越店 川越市山田1621-1

新座市 LINE 公式アカウント

友だち募集中

欲しい情報を選んで受け取れます

友だち追加▼

問合せ/シティプロモーション課 ☎048-424-9600

新座市制施行55周年
「東京都に半分食い込むまち」
を大いに盛り上げたい!

寄附募集中

記念事業の実施に向けて、ご支援をお願いします!
シティプロモーション課/電話 048-424-4686

6月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝日・休日を除きます。☎マークがあるものは予約制です。

カテゴリ	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所	
暮らし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※12日(休)・26日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583	
	☎6月2日(月)から 年金・社会保険・労働相談	12日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士		
	労働・年金無料相談会	8日(日)	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎042-477-3243 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)	
	☎6月2日(月)から 不動産相談	19日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く	
	特設人権相談(人権侵害、名誉毀損など)	5日(木)	午前10時～午後3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室 ☎048-477-1513 ※特設人権相談の場所は、ふるさと新座館	
	行政相談 (国の行政機関などに関する苦情・要望など)	23日(月)	午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	行政相談委員		
	消費生活相談(日常生活での契約上のトラブルなど)	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188	
	多重債務相談					
	暴力団などに関する相談				危機管理室 ☎048-423-0978	
	犯罪被害者相談				市職員	
空き家に関する相談		午前8時30分～午後5時15分		建築審査課 ☎048-477-4519		
税金	市税などの納税相談	22日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852	
		19日(木)	午後4時30分～7時			
	☎6月2日(月)から 国税に関する税務相談	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583	
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548	
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865	
	教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (来談は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152	
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921	
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)	
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859	
	☎就業相談	19日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346	
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士		
健康・福祉	社協ふくし相談(生活上の心配ごとなど)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705	
	ボランティア相談(ボランティアをしたい方・受けたい方対象)		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706	
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891	
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051	
	電話健康相談		午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153	
	成年後見制度に関する相談		午前9時～正午、 午後1時～4時30分	保健師、栄養士など 市職員	保健センター ☎048-481-2211 成年後見制度推進室 ☎048-423-2196	
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		午前9時～正午(受付は11時30分まで)、 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835	
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672	
	☎精神保健相談(心の不調で悩んでいる方やその家族の相談)		23日(月)	午後1時30分～3時20分	精神科医	保健センター ☎048-481-2211

※高齢者相談センター担当地区：東部第一(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、
 西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、西堀・新堀(西堀・新堀)☎042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、
 北部第一(東北・東)☎048-486-5011、野火止五～八丁目(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587

6月の休日医療機関いろいろ

日曜日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (午前9時～正午)

日 ち	市 域	診 療 所 名 (科 目)	電 話
1日	志木	いわさき内科・循環器科(内、循内)	048-486-4622
	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック(耳)	048-486-0087
8日	新座	堀ノ内クリニック(内)	048-483-2222
	朝霞	ひざと腰の整形外科(整外、リハ)	048-424-8399
15日	朝霞	青柳診療所(内、消内)	048-465-5077
	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科(整外、リハ)	048-486-3770
22日	和光	田中医院(内)	048-461-2060
	志木	志木北口クリニック(心内、精、神)	048-471-2661
29日	朝霞	新谷医院(循内、内、消内)	048-461-3238
	新座	いしもと脳神経外科・内科(脳外、内)	048-483-7111

日 ち	整・接骨院名	電 話
8日	吉田接骨院	048-477-6867
15日	いちご整骨院	048-482-3106
22日	新座みつばち鍼灸整骨院	048-424-3821
29日	さくらBBB整骨院	048-424-3804

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
 看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある
 方及び家族からの緊急の相談を
 受け付けます。

埼玉県 AI救急相談
 病院に行くか迷ったとき
 などにご活用ください。



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会
 ホームページから
 確認できます。



▲詳しくはこちら



れきしてらす通信

「片山村150周年記念展」
関連イベント・片山歴史散歩

- ▶日時/6月27日(金)、午前10時～正午(小雨決行・荒天中止)
- ▶集合場所/畑中公民館
- ▶定員/20名・抽選
- ▶内容/片山地区の石造物の紹介
※当日は歩きやすい服装でご参加ください(解散は法皇寺)。
- ▶講師/市学芸員
- ▶申込み/6月15日(日)までに電子申請で



▲電子申請はこちら

国登録有形文化財
「睡足軒」建物ガイド



- ▶日時/6月15日(日)、○午前11時から、○午後2時から(各30分程度)
- ▶場所/睡足軒の森「睡足軒」
- ▶定員/各20名・当日受付順
- ▶内容/睡足軒の内部を解説付きで公開
- ▶講師/市学芸員

コラム 道端の石造物
(地蔵菩薩)

地蔵菩薩は、平安時代中期以降に広く信仰されるようになりました。近世になると、病氣平癒などあらゆる願いをかなえてくれる仏として信仰されました。

像形は、右手に錫杖、左手に宝珠を持つ姿や合掌像が多く存在しています。

道場二丁目にある地蔵菩薩の台座・台石正面には、「宝永八辛卯天」の年号、片山10か村のうちの一つである「十二天村」の名が刻まれています。この村が当時に存在していた証となる貴重な資料の一つです。

こうした石造物に刻まれた文字は、古文書や古記録が残っていない場合に、欠かせない資料となります。

皆さんの近くにある石造物には、どんな文字が刻まれているでしょうか。



問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

開館時間...午前9時～午後5時
※6月の休館日は、毎週月曜日、27日(金)

寄附ありがとうございます



(寄附先ごとに五十音順)



▲株式会社スズヒロ産業から20万円(新座グリーンスマイル基金へ10万円、青少年教育振興基金へ10万円)市では、市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



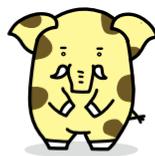
▲一般社団法人埼玉県トラック協会から市へ、光るトラック型防犯ブザー(73万1,140円相当)

市(一般寄附)へ

- あさか野農業協同組合から交通安全傘、横断旗及びつうがくあんぜんMAPキット(89万2,000円相当)
- 日建総業株式会社からバスケットボール12個(26万4,000円相当)



▲青梅信用金庫から市へ、こどもたちやこどものいる家庭への支援のために20万円



空手全国大会で優勝



新堀小学校3年の加木有咲選手が市長を訪問し、第4回極真全日本ジュニアファイナルカップ小学2年生女子で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

災害時等の車両の移動等に関する協定を締結



エートス協同組合と同協定を締結しました。市内で大雨などの災害が発生した際に、円滑な応急対策を行うため、動かなくなった車両の移動などにご協力いただきます。

災害時等の物資の供給に関する協定を締結



株式会社エコリングと同協定を締結しました。災害発生時に、同社が取り扱っているリユース品などを、避難所などへ提供していただきます。

フォトギャラリー

掲載希望の方は市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載!

▲詳しくはこちら

読者アンケート
今月のプレゼント

健康に導く足つば
もみほぐし 30分 (抽選で3名に)



熟練足つば師による確かな技術で、第2の心臓と言われる「足のうら」や「ふくらはぎ」を刺激します。血行を促進し、健康な未来を目指すお手伝いをします。

台湾式リフレクソロジー
足もみしま専科

今は元気...でも未来の健康に自信はありますか?体にたまった老廃物や血行不良は不調を引き起こす原因に!当店の足つば指圧で免疫力・自然治癒力を高め、皆さんの体質改善をお手伝いします。

【所在地】東北1-14-1 志幸30シーズン208
【営業時間】 正午～午後8時
【定休日】 不定休

▲詳しくはこちら
(店舗ホームページ)



新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター) アカウント名「@Niiza_city」

市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza.saitama」

市公式LINE アカウント名「@niizashi」

YouTube 新座市公式チャンネル

人口と世帯 ○人口 166,459人(男 82,884人 女 83,575人)
(前月比+67人)※外国人住民 5,202人(前月比+59人)を含む。
○世帯数 81,032世帯(+203世帯) [5月1日現在]

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗ホームページから予約の上、来店してください。
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート/①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にいざの大きさ(現在の大きさ又はA4)、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ/6月20日(金)までに、市ホームページの入力フォームから又ははぎに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォームはこちら