

☆にいざプラスカレッジの詳細や
市ホームページからの応募は、
右の二次元コードをご利用ください。



にいざプラスカレッジ申込み

FAX: 048-458-0791 へ

送付してください。

(申込みの行き違いを防ぐため、お手数ですがFAX送付後に
生涯学習スポーツ課までご一報をお願いします。)

希望コース

※○をつけてください

第1希望	第2希望	
・教養コース	・教養コース	
・まちづくりコース	・まちづくりコース	
・ウェルネスコース	・ウェルネスコース	
氏名(ふりがな)	性別	年齢
郵便番号 〒 住所		
電話番号(日中連絡がつく番号)		
E-mail アドレス		
備考		

申込み・問合せ

新座市教育委員会 生涯学習スポーツ課
住 所: 新座市野火止1-1-1
電話番号: 048-477-1498
FAX: 048-458-0791

申込方法・募集要項

●対象

市内在住又は在勤・在学の18歳以上で学習意欲のある方

●申込み

市ホームページ(<https://www.city.niiza.lg.jp/>)(スマートフォンの方は裏面二次元コード参照)の専用フォーム、
ファックス(裏面の申込用紙を使用)又は官製はがきに必要
事項を記入の上、**7月14日(月)までに(必着)**生涯学習ス
ポーツ課へ送付してください。

※ 必要事項が記入されていないものは、無効となる場合があります。
ご注意ください。

●必要事項/①希望コース(第2希望まで申込み可)

- ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所
④電話番号(日中連絡がつく番号)
⑤E-mail アドレス ⑥年齢 ⑦性別

●費用/全コース 3,000円

- ※ 各コース初回に納入していただきます。また、講義内容によ
っては、別途実費が必要となる場合があります。
※ 応募者数が定員を超えた場合、抽選により受講者を決定しま
す。
※ 結果は8月上旬頃に、通知をお送りします。
※ 受講資格は本人のみ有効で、他人に譲渡することはできませ
ん。
※ 諸般の事情により、変更が生じる場合があります。
あらかじめご了承ください。

ウェルネスコースについて

ウェルネスコースのみ、
小学生以上のお子様も同伴可能です。
(保育スタッフの配置はありませんので、
お子様はご自身で見守りをお願いします。)
申込みの際、備考欄に同伴するお子様の
人数と年齢をご記載ください。



©新座市2010

令和7年度

にいざ プラスカレッジ (旧:新座市民総合大学)

市制施行
55周年



教養コース
(跡見学園女子大学)



まちづくりコース
(十文字学園女子大学)



ウェルネスコース
(立教大学)

にいざプラスカレッジは 市民の皆さんの学びの場 です!

自分も 地域も プラスになる学び はじめませんか?

応募締切: **7月14日(月)必着**

主催: 新座市・新座市教育委員会
後援: 跡見学園女子大学・十文字学園女子大学・立教大学

教養コース

映画批評入門講座
～映画の魅力を味わい、文章で表現する～

会場：跡見学園女子大学（新座市中野１－９－６）		
コーディネーター 跡見学園女子大学 文学部 准教授 渡邊 大輔		
定員：３０名		
1	9/6	オリエンテーション 映画鑑賞入門 (跡見学園女子大学文学部 准教授 渡邊 大輔)
2	9/13	洋画の楽しみ方 (跡見学園女子大学文学部 教授 副島 善道)
3	9/27	映像技術の楽しみ方 (跡見学園女子大学文学部 教授 伊藤 穰)
4	10/11	日本映画の楽しみ方 (日本大学芸術学部 教授 志村 三代子)
5	10/18	アート系映画の楽しみ方 (跡見学園女子大学文学部 准教授 渡邊 大輔)
6	11/8	映画批評に挑戦しよう／映画批評入門 (跡見学園女子大学文学部 准教授 渡邊 大輔)
7	11/29	批評文発表／講評 修了式 (跡見学園女子大学文学部 准教授 渡邊 大輔)

まちづくりコース

「つながり」から始まる新座の地域活動

会場：十文字学園女子大学（新座市菅沢２－１－２８）		
コーディネーター 十文字学園女子大学 社会連携・研究担当副学長 教育人文学部 教授 星野 敦子		
定員：３０名		
1	9/20	オリエンテーション 保護犬支援と子ども食堂 (修了生からのメッセージ) (Luck Lick カフェラックリック 代表 津川 清美)
2	9/27	野火止用水におけるホタルの再生と水環境保全 (畑中ホタル愛好会 工藤 一) (川爺 佐藤 弘信、永瀬 巖)
3	10/11	北二（新座市北部第二圏域）における 地域と学校の連携 (埼玉県南部教育事務所（新座市立第四中学校 前校長）鮫島 弘樹)
4	10/18	地域福祉と多世代の居場所 (新座市南部地区地域福祉推進協議会 会長 高橋 靖子) (新座市社会福祉協議会)
5	11/1	新座市内における子育て支援活動の展開 (十文字学園女子大学人間生活学部 准教授 矢野 景子)
6	11/8	観光ボランティアガイドと灯明まつり (新座市観光ボランティアガイド協会 許斐 秀司) (チーム・キャロット 中村 紀夫)
7	11/15	グループワーク どのようにして「つながり」をつくるのか 修了式 (十文字学園女子大学教育人文学部 教授 星野 敦子)

ウェルネスコース

ウェルネスの学びと実践

会場：立教大学（新座市北野１－２－２６）		
コーディネーター 立教大学 スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之		
定員：３０名		
1	9/20	オリエンテーション 脳と身体のメンテナンス ～体温・運動・睡眠の関係～ (立教大学スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之)
2	9/27	健康に過ごすための食事・栄養 (立教大学スポーツウェルネス学部 特別専任教授 杉浦 克己)
3	10/11	誰でも楽しめるスポーツ・レクリエーションを学ぼう！ (立教大学スポーツウェルネス学部 助教 村本 宗太郎)
4	10/18	セルフチェックで身体の痛みを予防しよう！ (立教大学スポーツウェルネス学部 助教 竹上 綾香)
5	10/25	障がい者スポーツを体験しよう！ (立教大学スポーツウェルネス学部 助教 宮田 理)
6	11/8	地域スポーツ推進の取り組み グループワーク (公益財団法人新座市スポーツ協会) (生涯学習スポーツ課)
7	11/15	グループ発表／講評 修了式 (生涯学習スポーツ課) (立教大学スポーツウェルネス学部 教授 石渡 貴之)

各コース共通のお知らせ

- ※ 各コース原則土曜日の開催です。台風等の影響によっては日程が変わる場合があります。
- ※ 講義は、午前１０時から正午までです。なお、各コース初回と最終回は、午前１０時から午後０時３０分までとなります。
- ※ 講義内容及び開催時間は予定ですので、変更する場合があります。

- ※ 各コース一定回数出席された方には、修了証書をお渡しします。
- ※ 跡見学園女子大学のみ、大学駐車場が利用できます。(申込多数の場合は調整あり)
- ※ 十文字学園女子大学・立教大学には、駐車スペースのご用意がありませんので、通学の際は公共交通機関・自転車等でお越しくください。(立教大学はバイクでの来校不可)ただし、障がい等の事情で駐車場の利用を希望される場合は事前にご相談ください。