

# にいざ食育推進リーダー「食いち」は こんな活動をしています!!

# 仲間を募集中!!

平成29年度・平成30年度新座市民総合大学の食育推進学科修了生を中心に、平成30年2月に結成されました。「紙芝居班」「野菜班」「イベント班」に分かれて、食育に関する活動を行っています。

## ★活動内容★

### 紙芝居班



健康まつりや食いち主催のイベントで、食育紙芝居・パネルシアターの公演をしています。食育クイズも考案しています。



### 野菜班



四季ごとに、新座の野菜を使った簡単レシピを考案し、レシピをイベントや保健センターや片山農産物直売所で配布しています。新座市のホームページにも掲載しています。



### イベント班



健康まつりで、小学生以下の親子を対象とした「お絵描きパンケーキ体験」を開催しています。夏休みにも、「紙芝居とお絵描きパンケーキ作り」を開催しました。



### 定例会・研修会

全体としての活動は、野火止公民館や保健センターで年10回の定例会や、研修会を行っています。

■ 申込み・問合せ  
にいざ食育推進リーダー「食いち」事務局  
新座市保健センター  
TEL 048-481-2211

