



※噴水は7月1日(火)から。詳しくは4ページ参照

ぶらすにいが

市制施行55周年記念
NHK「吹奏楽のひびき」公開収録
観覧者を募集！ 入場無料・要申込み



▲佐々木 新平



▲東京吹奏楽団

吹奏楽の
ひびき

NHK「吹奏楽のひびき」は、吹奏楽の持つ様々な魅力を、体験者のみならず一般リスナーの皆さんにもお届けするラジオ番組です。
公開収録では、一流の演奏者による吹奏楽の名曲の数々をお楽しみください。

▶主催及び問合せ／ NHKさいたま放送局(☎048-833-2041)、
シティプロモーション課(☎048-424-4686)

- ▶日 時／ 9月14日(日)、午後6時開演※8時終演予定
- ▶場 所／ 市民会館
- ▶出 演／ 佐々木新平(指揮)、東京吹奏楽団(吹奏楽)
- ▶申込み／ 8月17日(日)午後11時59分までに、
NHKさいたま放送局ホームページの申込フォームから
- ▶放送日／ 未定 ※決定次第、NHKホームページなどでお知らせ

NHK BS	「クラシック倶楽部」	月曜～金曜日	午前5時から
NHK BSP4K	「クラシック倶楽部」	月曜～金曜日	午前6時15分から
NHK FM	「吹奏楽のひびき」	日曜日	午後4時から

▶注意事項／

- 当選の方には8月26日(火)頃に入場整理券(1枚で2名まで入場可)を発送。落選の方には8月27日(水)午後3時以降にメールで通知
- 応募は、1人1件まで
- クラシック番組のため、未就学児の観覧・同伴不可



▲観覧申込みなど、
詳しくはこちら
(NHKホームページ)



にいざ *Niiza Business Support*

ビジネスサポート

創業や副業のスタートを後押し！



▲にいざビジネスサポートを利用している事業者の皆さん ※ 市ホームページで詳しく紹介しています。 問合せ》産業振興課 (☎048-477-6346)

新座での創業・副業は「にいざビジネスサポート」から！

初めて事業を始めるとき、誰でも不安を感じるものです。事業を始めた後でも、「経営者は孤独だ」、「ビジネスパートナーが欲しい」という声をよく耳にします。

そんなときは、ビジネスのことなら何でも相談できるにいざビジネスサポートをご活用ください。

創業・経営アドバイスの経験豊富なコーディネーターが、「何から始めてよいか分からない」という段階から一緒に考えます。

あなたの夢に向かって、一歩を踏み出すお手伝いをにいざビジネスサポートにお任せください！

にいざビジネスサポートの強み

- ✓ 事業者の方ならどなたでも利用できます
- ✓ 市が実施している事業です
- ✓ 経営支援のスペシャリストが皆さんをサポートします
- ✓ 無料で何度でも相談できます

相談例

- Q 創業して間もないが、銀行から融資を受けるためにはどうしたらよいの？
A 融資申込みのための創業計画書の書き方をレクチャーします。
- Q SNSを活用して効果的に商品を宣伝したいのですが？
A 閲覧数を増やすためのアイデアを一緒に考えます。

相談するには

相談日

- 経営支援のスペシャリスト(市のコーディネーター)
毎週月曜・水曜・金曜日、午後2時～5時
- 埼玉県よろず支援拠点の専門コーディネーター
第1火曜日、午前9時～午後5時

場所

市役所

申込み

電話又は市ホームページの申込フォームで産業振興課 (☎048-477-6346)へ



▲申込フォームはこちら

中小企業診断士の私たちにお任せください！

月曜日



かねこ のりまさ
金子 典正
コーディネーター

水曜日



しおじま しんいちろう
塩島 慎一郎
コーディネーター

金曜日



いがらし あきら
五十嵐 晃
コーディネーター

利用者にはこんなメリットも！

市ホームページで事業者紹介

にいざビジネスサポートを活用している事業者の皆さんを紹介しています。事業内容や相談内容を掲載しているので、市内でのビジネス拡大のきっかけになることもあります。ぜひご覧ください！



▲事業者紹介はこちら

「にいざビジネスサポートLINE」配信中！



国・県の補助金や市のビジネス支援情報を、市公式LINEで配信しています。
にいざビジネスサポートの予約状況もお知らせしています。



▲LINE登録はこちら

「市制施行55周年記念マルシェ」を にいざビジネスサポート事業者と開催！

市制施行記念日である11月1日(土)に、市役所周辺でマルシェを開催します。市内事業者による商品・サービスの提供を始め、音楽演奏やこども向けワークショップで記念日を盛り上げます。

また、にいざビジネスサポートを利用している事業者と一緒に、マルシェの全体計画の検討や市内のお店の魅力を発信する企画の準備をします。マルシェに関心がある方は、産業振興課にお問い合わせください。



市独自の補助金制度 「新座市創業支援補助金」

今年度から
スタート！

にいざビジネスサポートで創業計画書の策定を支援し、その計画に沿った創業経費の一部を補助します。

【対象条件】

- 令和7年4月1日以降に創業した
- 特定創業支援の証明書の交付を受けている(詳しくは、市ホームページ参照)
- にいざビジネスサポートの経営相談を複数回受け、創業計画書を作成している など

【補助上限額】

- 個人事業主：5万円
- 法人(法人設立予定者も含む)：8万円



▲詳しくはこちら



自分の**血圧**を知っていますか？



市の国民健康保険の特定健診の結果によると、新座市の高血圧である人※の割合は、全国や埼玉県との平均値と比較して高い状況が続いており、近隣市の中では6年連続で**ワースト1位**です。

県内近隣市に比べて特に違いが見られた血圧について紹介します。
※収縮期血圧(上の値)が140mmHg以上、又は拡張期血圧(下の値)が90mmHg以上の方

問合せ

国保年金課

☎048-424-4853

なぜ血圧が上がるの？

血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を内側から押す圧力のことです。

高血圧は、塩分のとり過ぎ、肥満、飲酒、運動不足、ストレス、遺伝体質などが組み合わさって起こると考えられています。中でも、日本人の高血圧の最大の原因は、塩分のとり過ぎです。塩分をとり過ぎると、その濃度を薄めようと体が水分を欲し、血液量が増えます。血液の量が増えるほど、血管の壁には強い力がかかり、血圧が上がります。

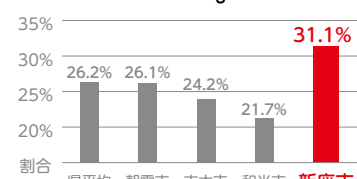
その他に、原因となる生活・環境要因には、睡眠不足、過重労働、過剰飲酒、寒さなどがあります。

また、若年・中年の男性では、肥満、特に内臓肥満が原因の高血圧も増えています。

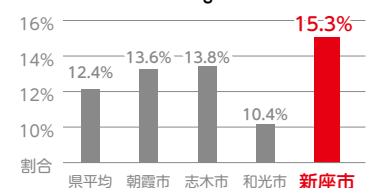


新座市は近隣市の中で
高血圧ワースト1

●収縮期血圧が140mmHg以上の割合



●拡張期血圧が90mmHg以上の割合



〔令和5年度埼玉県国民健康保険における医療費及び特定健診等の経年変化〕から

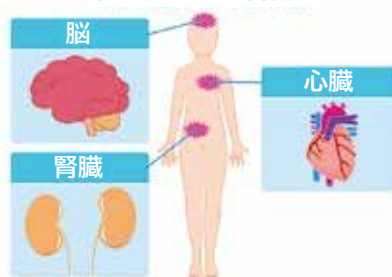
血圧が高いと…

血圧が高いと、血管の壁の弾力性が失われる動脈硬化が進み、詰まったり、破れやすくなったりします。

血圧が高い状態が続くと、次のような疾患を引き起こす危険性が高くなります。

- ・脳梗塞、脳出血などの脳血管疾患
- ・狭心症、心筋梗塞、心不全などの心疾患
- ・CKD(慢性腎臓病)、認知症 など

高血圧による合併症



この血圧だと高血圧と診断します。生活習慣の改善や治療が必要です。医療機関を受診しましょう。

家庭血圧の高血圧診断基準

収縮期 **135 mmHg以上**又は拡張期 **85 mmHg以上**

医療機関の高血圧診断基準

収縮期 **140 mmHg以上**又は拡張期 **90 mmHg以上**

まずは**家庭血圧**を測ってみよう！

最近の研究では、診察室で測る血圧よりも、緊張の度合いなどに左右されにくい**家庭で測る血圧の方が、脳卒中や心筋梗塞などの発症のリスクを予測する方法として信頼性が高い**ことが分かってきました。そのため、特定非営利活動法人日本高血圧学会のガイドラインでも、高血圧の判定は、家庭血圧を優先しています。

まずは、自分の状態を知るために「血圧測定時の姿勢」、「血圧の正しい測り方」を参考にして、実際に家庭で血圧を測ってみましょう。

家庭できちんと測った血圧の結果を血圧手帳などに記録して、健康診断や医療機関受診の際に、医師に見せるようにしましょう。

▶ 血圧測定時の姿勢

背もたれ

背もたれにもたれて1～2分間リラックスする。

両足

足を組まずに両足を床につける。

カフの中心

カフは十分に空気を抜いてから緩すぎないようにしっかり巻く。カフの中心は心臓の高さと同じにする。

手のひら

腕の力を抜いてテーブルの上に置き、手のひらを上向きにする。

▶ 血圧の正しい測り方

- ✓ 腕で測るタイプの血圧計を選ぶ
- ✓ 回数：朝と晩の2回測定が望ましい
- 朝の測定：起床後1時間以内・排尿後・朝食前・服薬前に測定
- 夜の測定：就寝直前に測定 ※入浴、飲酒、食事の直後はなるべく避ける。 ※どちらかしか測れないときは朝に測定
- ✓ できるだけ毎日同じ時間・条件で測定
- ✓ 服装：半袖又は薄手の長袖
- ✓ 室温：寒すぎず暑すぎない適温

予防・対策は何をすればいいの？

高血圧は自覚症状がほとんどなく、自分では気が付かないため、毎年の健康診断が重要です。また、家庭用血圧計を購入し、自宅ですべて毎日測ることも、高血圧予防に有効です。

一人ひとりが自分の体調を知り、適切な医療機関への受診や生活習慣の改善を行い、高血圧を予防しましょう。



年1回の**健診**を忘れずに！

年に一度の健康診断は、自分の健康状態を確認する絶好の機会です。気になる結果があれば、早めに専門家と相談し、適切な対策を立てることができます。

健康診断の詳細は、ご加入の健康保険組合などにお問い合わせください。



市国民健康保険の特定健診の実施期間は、7月1日～12月31日です。無料で受診できます。



▲詳しくはこちら



お知らせ

7月・8月は
パスポートセンターが混雑します

特に毎週月曜日と午後3時以降は、大変混雑します。余裕を持ってお早めに手続をしてください。

▼問合せ／パスポートセンター(☎048・424・9166)

市長とタウンミーティング

市長が市政の現状を説明した後、皆さんの意見を伺います。

▼日時／8月2日(土)、午前10時～11時30分(当日直接受付)

▼場所／野火止公民館

■手話通訳・要約筆記の利用

▼申込み／7月16日(水)までに、ホームページの申込フォーム又はファックス(048・482・6811)で、氏名、住所、連絡先、要約筆記と手話通訳のどちらが必要かを秘書広聴課へ

▼問合せ／秘書広聴課(☎048・477・1488)

住民票などの第三者交付の際に
本人に通知します(事前登録制)

住民票の写しなどの不正請求抑止及び不正取得防止のため、代理人や第三者の請求で住民票の写しなどを交付した場合に、本人に通知します。

▼登録できる方／市の住民基本台帳・戸籍に記載されている方など

▼通知対象／本籍入りの住民票・戸籍の附票の写し、戸籍謄本、戸籍抄本など

▼通知内容／交付年月日、住民票の写しなどの種別・通数又は件数、交付請求者の種別

▼登録方法／申請書及び本人確認書類(運転免許証など)を、市民課又は各出張所へ※本人からの申請に限り

郵送可。代理人が申請する場合は別途書類の提出が必要

▼問合せ／市民課(☎048・424・2677)

まちづくり構想策定に向けた
オープンハウス型説明会の開催

▼日時／8月①1日(金)、午前10時～午後1時、②2日(土)、午前9時～正午※自由に入退場可

▼場所／①ふるさと新座館、②馬場集会所

▼内容／地下鉄12号線都営大江戸線の延伸に向けたまちづくり構想のパネル展示・市職員による解説、アンケートの実施など

▼問合せ／地下鉄12号線延伸促進室(☎048・424・9624)

立地適正化計画策定の住民説明会・
オープンハウス型説明会の開催

▼日にち／8月①1日(金)・②2日(土)・③3日(日)

▼時間／住民説明会Ⅱ①午後6時から、②・③午前10時から

オープンハウス型説明会Ⅱ①午後1時30分～8時、②・③午前10時～午後3時※自由に入退場可

▼場所／①ふるさと新座館、②東北コミュニティセンター、③栗原公民館

▼問合せ／都市計画課(☎048・424・9613)

サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円

宝くじの収益は、市町村のまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお求めください。

▼発売期間／7月11日(金)～8月11日(月・祝)

▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会(☎048・822・5004)



子ども・教育

「さいたまけん★子どものこころ」
メンバー募集

埼玉を日本一暮らしやすい県にするために、意見を出してくれるメンバーを募集します。

▼対象／小学生から高校生相当年齢までの方及びその保護者・養育者、未就学児の保護者・養育者

▼内容／こどもに関係する県の政策や取組などのアンケートへの回答

▼特典／回答回数に応じて、ギフトカード(小学生は図書カード)最大1千円分を進呈※抽選でプレゼントもあり

▼申込み／7月31日(木)までに、募集案内(県ホームページに掲載)を確認の上、申込フォームで



▲申込フォームはこちら
(県ホームページ)

▼問合せ／県こども政策課(☎048・830・3343)

じゃぶじゃぶ池オープン

じゃぶじゃぶ池では、噴水や浅瀬で、小さなこどもも安心して水に慣れ親しめます。

▼利用日時／7月1日(火)から9月7日(日)までの午前10時～午後5時

▼場所／大和田水辺の丘公園、野火止用水公園、新座セントラルキッズパーク

※野火止用水公園は、駐車場なし

▼問合せ／みどり公園課(☎048・477・2950)

「子ども大学にいざ」学生募集

▼日時／7月30日(水)・31日(木)、全2回、午前9時～正午(予定)

▼場所／十文字学園女子大学

▼対象／小学4～6年生

▼定員／40名・抽選

▼費用／1千円(保険料など)

▼申込み及び問合せ／7月6日(日)までに電子申請で、生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ



▲電子申請はこちら

食育紙芝居と餃子の皮でピザ作り

▼日時／7月26日(土)、○午前10時～11時、○10時30分～11時30分、○11時～正午

▼場所／野火止公民館

▼対象／市内在住の4歳～小学生のこどもと保護者

▼定員／各6組・申込順※1組につき保護者1名・こども2名まで

▼内容／食育紙芝居、パネルシアター、餃子の皮でピザ作り

▼主催／にいざ食育推進リーダー「食いち」

▼費用／1組100円(食料代)

▼申込み及び問合せ／7月2日(水)から15日(火)までに電子申請で、保健センター(☎048・481・2211)へ



▲電子申請はこちら

ペアレントプログラム講習会

▼日時／○火曜日クラスⅡ9月2日・16日・30日、10月14日・28日、11月11日、○木曜日クラスⅡ9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、各全6回、午前10時～11時30分

▼場所／市役所

▼対象／市内在住で、原則全日程参加可能な方※保育あり(応相談)

▼定員／各10名・申込順

▼内容／育児に不安がある方が、前向きに子育てできる考え方を学び、仲間作りを行う

▼申込み及び問合せ／7月1日(火)から31日(木)までに電子申請で、障がい者福祉課(☎048・477・6891)へ



▲電子申請はこちら

里親入門講座

▼日時／8月9日(土)、午前10時から

▼場所／志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

▼対象／里親を希望する又は検討している方

▼定員／30名・申込順

▼内容／里親制度の説明、先輩里親による子育て体験談

▼申込み及び問合せ／電子申請又は電話で、朝霞児童相談所(☎048・465・4152)へ



▲電子申請はこちら

WEB硬筆作品展示会

▼期間／7月18日(金)～8月31日(日)



▲詳しくはこちら

▼問合せ／教育支援課(☎048・477・142)

教育懇談会の開催

市の教育について、教育委員会委員と意見交換します。

▼日時／7月23日(水)、午前9時30分～11時

▼場所／畑中公民館



税・年金

国民年金保険料の
免除・納付猶予制度

▼対象／国民年金の第1号被保険者のうち、所得が基準額以下で、保険料の納付が困難な方

▼内容／日本年金機構の承認で、国民年金保険料の免除又は猶予(原則毎年申請)

※最長2年1か月前まで遡って申請可。被災、失業の場合は、特例で申請可(り災証明書、雇用保険被保険者離職票の写しなどが必要)

■免除制度Ⅱ本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査※免除額は、全額、4分の3、半額又は4分の1

■猶予制度Ⅱ50歳未満の方が対象。本人・配偶者の前年所得を審査

▼免除・猶予期間／7月分～翌年6月分※この期間は、年金受給資格期間に算入されますが、年金額は減額されます。

▼申請及び問合せ／マイナポータル又は窓口で、国保年金課(☎048・424・9612)若しくは川越年金事務所(☎049・242・2657)へ

市税などの納期

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

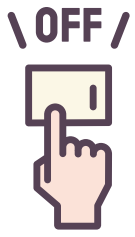
納期：7月31日(木)

INFORMATION

- 掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 費用の記載がない講座などは、無料です。



くらし・環境



暑い夏は、エネルギーの使用が増える季節です。無理のない範囲で、省エネ・節電をお願いします。

▼方法／○エアコンの設定温度を上げる、○冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない、○見えていないテレビや必要がない照明は消す、○使用していない電気製品の主電源を切る、○蛍光灯や白熱電球をLED照明に切り替えるなど

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

エコライフDAY&WEEK埼玉

県では、家庭からの二酸化炭素排出量の削減に向けて、6月1日から9月30日までを「エコライフDAY & WEEK 埼玉2025・夏」と定めています。チェックシートを使って、ライフスタイルを見直しましょう。



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

▼問合せ／環境課(☎048・481・6769)

県営住宅の入居者募集

▼募集(案内配布)期間／7月1日(火)～21日(月・祝)

▼案内配布場所／建築審査課、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館、福祉の里

▼申込み及び問合せ／県住宅供給公社(☎048・829・2875)へ

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽の所有者は、定期的な維持管理(保守点検・清掃・法定検査)の義務があります。

▼依頼先／○保守点検Ⅱ県に登録している事業者、○清掃Ⅱ朝霞地区一部事務組合の許可事業者、○法定検査Ⅱ県の指定検査機関

※3つの維持管理の一括契約もできます。

▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

安全・安心

7月15日(火)～24日(木) 夏の交通事故防止運動



▼重点目標／○自転車乗用時のヘルメット着用促進、○自転車の走行ルール遵守、○横断歩道における歩行者優先の徹底

▼問合せ／交通政策課内新座市交通安全推進協議会事務局(☎048・477・2484)

シニア・高齢者

後期高齢者医療保険料 納入通知書・資格確認書の送付

■納入通知書

▼送付時期／7月中旬

▼納付方法／○特別徴収Ⅱ年金からの天引き、○普通徴収Ⅱ口座振替又は納付書を使用

▼保険料／被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、令和6年中の所得に応じて負担する「所得割額」の

合計額
※均等割額は4万5千930円。所得割率は9.03%。賦課限度額は80万円

■資格確認書

▼送付時期／7月中旬

▼送付方法／マイナ保険証の保有状況に関わらず、新たな資格確認書(茶色)を特定記録郵便で送付



▲令和7年度
資格確認書の見本

※現在の被保険者証、資格確認書の有効期限は7月31日(木)まで。資格確認書記載の一部負担金の割合は、毎年8月1日を基準に判定

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9610)

スマホよろず相談キャラバン



▲相談会の様子

スマートフォンを使い方などの悩みをご相談ください。※その場で解決できない場合あり

▼日時／7月①10日(木)・②24日(木)、午前10時～正午

※予約不要、原則1人30分まで

▼場所／①池田高齢者いきいき広場(池田小学校内)・②東野高齢者いきいき広場(東野小学校内)

▼共催／株式会社武蔵野銀行、トレンドマイクロ株式会社

▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048・424・9163)

高齢者住宅「長寿荘」入居者募集



▼入居決定／8月中旬

▼入居開始／10月1日(予定)

▼場所／西堀1・5・36

▼対象／65歳以上で、次の全てを満たす方Ⅱ○ひとり暮らし、○建て替えなどで、現在居住している民間の賃貸住宅の立ち退きを要求されている、○市内に1年以上居住している、○自立して日常生活を送ることができる

▼募集戸数／1戸(単身世帯用)

▼家賃／月額3万円～6万5千円(前年の収入額に応じて決定)

▼申込み及び問合せ／7月31日(木)までに必要書類を直接、長寿はつらつ

課(☎048・477・6890)へ
※郵送又は代理人による申込みは不可。申請書の請求は代理人でも可

老人福祉センター「七夕会」



▼日時／7月5日(土)、①午前10時～正午、②午後1時～3時

▼場所及び内容／えがおの里Ⅱ①春風亭昇吉による落語、②利用者による演芸・カラオケ、元気の里Ⅱ①利用者による演芸・カラオケ、②春風亭昇吉による落語

▼問合せ／老人福祉センター「えがおの里」(☎048・477・0311)、第二老人福祉センター「元気の里」(☎048・458・3300)

認知症カフェ(オレンジカフェ)

■7月～9月の開催予定

	カフェつむぐ	こぶしカフェ	カフェえんの森
日時	7月12日(土)、8月9日(土)、9月13日(土) 午後1時30分～3時	7月28日(月)、8月18日(月)、9月22日(月) 午後2時15分～3時45分	7月16日(水)、8月20日(水)、9月17日(水) 午後1時～3時30分
場所	清瀬グレースチャペル	新座志木中央総合病院 ワイズブルミエ2階	えんの森アトリエ
定員	各10名(申込順・要予約)	各10名(申込順・要予約)	感染状況により増減あり (認知症当事者、介護家族限定)
申込み及び問合せ	開催日前日までに電話で、同チャペル(☎042-496-7277)へ	毎月1日から10日(日曜日・祝日を除く)までの午前9時～午後4時に電話で、同病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ	開催日前日までに電話で、NPO法人暮らしネット・えん(☎048-480-4150)へ ※参加費100円(飲物代)

	カフェひだまり	あたごカフェ	のびのびカフェ	カフェひばり
日時	7月18日(金)、8月15日(金)、9月19日(金) 午後2時～4時	7月19日(土)、8月16日(土)、9月20日(土) 午後1時30分～3時	7月22日(火)、8月26日(火)、9月30日(火) 午前11時～午後0時30分	7月23日(水)、8月27日(水)、9月24日(水) 午後2時～3時30分
場所	新座一丁目集会所	よつばあたご苑	ウエルシア新座野火止店	そんぼの家Sひばりヶ丘北
定員	定員なし	各20名(申込順・要予約)	各12名(申込順・要予約)	各10名(申込順・要予約)
申込み及び問合せ	申込不要 NPO法人太陽(☎048-482-1076)	開催日前日までに電話で、同施設(☎048-424-8393)へ※参加費100円(飲物代)	開催日前日までに電話で、同店(☎048-480-4305)へ	開催日の1週間前までに電話で、同施設(☎042-479-1301)へ



リフォームのことなら、なんでも
アクティブにおまかせください！

外装

内装

キッチン

洗面所

お風呂

トイレ

やっぱりお家が一番

株式会社アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-10-2
☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

naiki ナイキ

株式会社 ナイキ
管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田1-3-29
埼玉県知事(特)第20548号
(公社)全国宅建建物取引業保証協会会員
埼玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
火葬のみ 搬送のみ

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原3-6-15(駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5



福祉・保険

7月は虐待ゼロ推進月間

虐待を発見した・虐待を受けている・虐待をしてしまったときなどは、埼玉県虐待通報ダイヤル「#7171」に連絡してください。

※IP電話などからは、☎0120・807171、つながらないときは、☎048・762・7533(有料)



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・424・9611)、障がい者福祉課(☎048・477・6891)、こども安全課(☎048・424・9161)

国民健康保険税を改定

令和7年度の保険税課税限度額(後期高齢者支援金等分)を改定しました。※詳しくは、7月上旬に送付する納税通知書を参照

所得割額	2.32%(変更なし)
均等割額	14,000円(変更なし)
課税限度額	【改定前】22万円
	【改定後】24万円

所得割額	7.30%
均等割額	32,000円
課税限度額	65万円

所得割額	2.22%
均等割額	15,000円
課税限度額	17万円

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4867)

国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの送付

▼送付時期／7月中旬

※現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(木)まで。保険証の新規発行はありません。

▼対象／職場の健康保険・共済組合の加入者や生活保護受給者以外の75歳未満の方

■対象者の状況別送付内容

対象者の状況		送付内容
マイナ保険証 (保険証利用登録された マイナンバーカード)	持っている	資格情報のお知らせ (70歳～74歳の方は、 負担割合の記載あり) 既に有効期限の記載がない 「資格情報のお知らせ」を交付済み の方には送付しません。
	持っていない	資格確認書 (70歳～74歳の方は、 負担割合の記載あり)

※職場の健康保険に加入又は退職したときなどは、世帯主が14日以内に届けてください。

介護保険料の納入通知書を送付

▼送付時期／7月上旬

▼対象／65歳以上の方

▼納入方法／○特別徴収Ⅱ年金の支給月に合わせて6回で納付(年金受給額が年額18万円以上の方、○普通徴収Ⅱ7月から令和8年2月までの毎月、8回で納付)

▼問合せ／介護保険課(☎048・424・9609)



事業者

景況経営状況に関するアンケートにご協力を

事業主の皆さんが感じている景況の現状や今後の見通しを伺い、市の取組に役立てます。

▼対象／市内の法人又は個人事業者
▼回答及び問合せ／7月31日(木)までに電子申請で、産業振興課(☎048・477・6346)へ



▲電子申請はこちら

事業者の熱中症対策の強化

6月から事業者の熱中症対策が、罰則付きで義務付けられました。
▼主な内容／○熱中症の疑いがある方を見付けたときの連絡体制の整備
○重症化を防ぐ手順を定める

また、5月～9月は、「STOP! 熱中症フルワークキャンペーン」期間です。従業員の熱中症を防ぐため、職場での対策をしましょう。
▼問合せ／埼玉労働局健康安全課(☎048・600・6206)



イベント・講座

新座快適みらい都市市民まつり第60回文化祭芸術展



▼期間／10月16日(木)～11月5日(水)

▼場所／市役所市民ギャラリー

■出品作品の募集

▼対象／市内在住若しくは在勤在学又は市内のサークルなどに所属する小学生以上の方

▼種目／写真、書、篆刻、俳句、漢詩、工芸、手工芸、日本画、洋画、水墨画など

▼申込み及び問合せ／7月11日(金)までに、申込書(市ホームページ、窓口、各公共施設などで配布)を窓口、郵送又はファックス(048・458・0791)で、生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ

■文化祭協賛事業の募集

市民まつり文化祭実行委員会では、市民サークルなどが行う芸術文化事業に対し協賛しています。協賛事業は、市ホームページで紹介します。

▼対象／8月～11月に開催する芸術文化事業※審査あり
▼申込み及び問合せ／開催日の30日前までに、申請書(市ホームページに掲載)と事業内容が分かるものを窓口又は郵送で、生涯学習スポーツ課(☎048・477・1498)へ

ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時／7月9日(水)・23日(水)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所／市役所本庁舎1階ロビー

▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

▼問合せ／産業振興課(☎048・424・9605)

認知症サポーター養成講座

▼日時／7月17日(木)、午前10時～11時30分

▼場所／野寺集会所

▼対象／主に池田・片山・野寺・道場地区在住の方

▼定員／10名・申込順

▼内容／認知症の方と家族を地域で見守り、支援するための基礎講座
※サポーターの証であるオレンジリ

土曜日の朝に学びをプラス!

にいざプラスカレッジ

旧新座市民総合大学



時間 原則、午前10時～正午

対象 市内在住又は在勤在学の18歳以上の方

定員 各30名(抽選) 費用 3,000円(初日集金)

申込み・問合せ

7月14日(月)〈必着〉までに電子申請又は郵送、ファックス(048-458-0791)で、必要事項と希望コース(第2希望まで)を、生涯学習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

教養コース



映画批評入門講座

～映画の魅力を味わい、文章で表現する～

期間 9/6～11/29、全7回

場所 跡見学園女子大学

まちづくりコース



「つながり」から始まる新座の地域活動

期間 9/20～11/15、全7回

場所 十文字学園女子大学

ウェルネスコース



ウェルネスの学びと実践

期間 9/20～11/15、全7回

場所 立教大学

※小学生以上のこども同伴可

ングと県認知症サポーター証を進呈
▼申込み及び問合せ／電話で、東部第一高齢者相談センター(☎048・480・5853)へ

戦後80年新座市平和展を開催

▼日時／7月28日(月)から8月8日(金)までの平日、午前9時30分～午後4時30分※選挙などにより、変更する場合あり

▼場所／市役所市民ギャラリー

▼内容／○パネル展示Ⅱ高校生が描いたヒロシマ原爆の絵や戦時下の写真など、○動画上映Ⅱ戦争体験者の証言(午前10時～正午)、アニメ作品(午後1時30分～3時30分)、ノーベル平和賞受賞記念日本被団協・田中熙巳氏講演会映像(3時30分～4時15分)

▼協力／広島平和記念資料館、県平和資料館

▼問合せ／人権推進室(☎048・477・1513)

INFORMATION

- 掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 費用の記載がない講座などは、無料です。



熱中症を防ぐため クーリングシェルターを開設

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さによる健康被害を防ぐため、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します。

梅雨が明けると、気温が急に高くなり、熱中症を発症しやすくなります。めまいや頭痛、吐き気などを感じたら、すぐに涼しい場所で休みましょう。特に、高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくいいため、こまめに水分補給をしましょう。

▼場所／市役所、福祉の里、老人福祉センター、第二老人福祉センター、保健センター、歴史民俗資料館、各公民館、コミュニティセンター(栄公民館を除く)、ふるさと新座館、中央図書館

※利用可能時間は、各施設の開所・開館日時に準じます。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

蚊を介する感染症の予防対策

蚊が多い場所では、肌の露出を控え、虫除け剤を使用するなどの対策をしましょう。また、蚊の発生源になる水たまりを作らないように心掛けましょう。

蚊を媒介としたジカ熱やデング熱の流行地に渡航する場合は、現地の流行状況に注意してください。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

肝炎ウイルス検診

▼期間／7月1日(火)～12月31日(木)

▼場所／委託医療機関※健康応援ガイド又は市ホームページを参照

▼対象／市に住民登録があり、令和

7年度に40歳になる方又は41歳以上で、これまでに同検診を受けたことがない方

▼費用／無料※初回のみ

▼申込み／直接、各医療機関へ

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

9月の集団検診

▼日にち／9月21日(日)・28日(日)

▼場所／新座病院

▼対象／市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方

▼内容／次の各検診Ⅱ胃がん(X線)、大腸がん、肺がん結核、乳がん、子宮頸がん※健康応援ガイド参照

▼費用／無料※個別検診・集団検診いずれか年度内1回

▼申込み／7月25日(金)までに専用電話(☎03・6634・1455、平日午前8時30分～午後5時)へ

※申込順で受付。聴覚などに障がいがあり、電話以外で予約する方は、市ホームページを参照

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

市国民健康保険総合健診 ～無料の特定健診とがん検診～

▼対象／市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方のうち、次のいずれも受診又は利用をしていない方Ⅱ○個別特定健診、○人間ドック検診、○健康診査補助金交付事業、○健診・検査結果提供事業

▼定員／各100名 申込順

▼内容／9月～12月に市民会館などで行う集団健診。特定健診は受診必須、がん検診は1項目以上要受診※詳しくは、6月下旬に送付の案内を参照

▼申込み／7月6日(日)から11月6日(休)まで7月12日以降の土曜・日曜日・祝・休日を除く午前8時30分～午後5時に、予約専用電話(☎012

0・194・213)へ

※聴覚などに障がいがあり、電話以外で予約する方は、市ホームページを参照

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

特定健診の未受診者に SMSなどでお知らせ

7月～11月に、はがき又は携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)で通知を送付します。

※受診済みの方への行き違いは、ご容赦ください。

▼SMSの送信元／○NTTドコモ・au・楽天モバイルⅡ048・424・4853、○ソフトバンクⅡ242・170

▼問合せ／国保年金課(☎048・424・4853)

市民ソフトバレーボール大会

▼日時／9月28日(日)、午前9時受付

▼場所／市民総合体育館

▼種別／○ゴールド(シニア)の部(原則60歳以上)、○混合の部(男女)、○女子の部

▼費用／市内チーム2千500円、市外チーム3千円※当日集金。傷害保険は各自で加入

▼申込み及び問合せ／7月31日(休)〈必着までに、代表者の連絡先、チーム名(1チーム5名以上)、種別、全員の氏名・年齢を記入の上、メール(niiza.softvolley@gmail.com)で、同大会実行委員会・関澤へ



自衛官の募集

▼種目／①一般曹候補生、②航空学生、③自衛官候補生、④防衛大学校学生(一般)、⑤防衛医科大学校医学科学生、⑥防衛医科大学校看護学科学

生(自衛官候補看護学生)

▼一次試験日／①9月13日(土)～21日(日)、②9月20日(土)、③自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ参照、④11月1日(土)、⑤10月25日(土)、⑥10月18日(土)

▼対象／①・③18歳～32歳の方、②海上18歳～22歳の方、航空18歳～23歳の方、④・⑥18歳から20歳までの高等学校を卒業した方(見込み含む)

▼申込み及び問合せ／7月1日(火)から①9月2日(火)、②8月29日(金)、④10月16日(木)、⑤10月8日(火)、⑥10月3日(金)までに(③は通年で、自衛隊朝霞地域事務所(☎048・466・4435)へ



▲詳しくはこちら
(自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ)

県内市町村職員 採用合同説明会



▼日時／7月14日(月)、午後1時～6時

▼場所／さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)

▼問合せ／彩の国さいたまづくり広域連合(☎048・664・6684)※詳しくは、「SAITAMA市町村職員採用ナビ」のサイトを参照

特別支援教育支援員 (会計年度任用職員)の募集

▼任用期間／随時

▼勤務時間／1日6時間程度

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／特別支援教育や福祉に理解がある方

▼募集人数／若干名

▼業務内容／特別な教育支援が必要

な児童・生徒の支援、安全確保

▼時給／1千382円

▼申込み及び問合せ／窓口又は郵送で、履歴書(写真貼付)を教育相談センター(☎048・477・204)へ

公立保育園 会計年度任用職員の募集



募集人数：各若干名		勤務時間	募集園	対象	業務内容	時給
保育士	パートタイム	平日の午前8時30分～午後5時 のうち7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)、 土曜日(年4回程度)の午前8時30分～ 午後0時15分	北野保育園	保育士 資格を 持つ方	保育	1,476円
	休日保育	日曜日、祝・休日の午前8時～午後6時30分 のうち6時間以内	新座保育園			
早延長保育員		月曜から土曜日までの午前7時～午後7時 のうち朝・夕それぞれ2時間程度(週5日)	第二・西堀・北野・ 新座保育園	資格 不問	保育 補助	1,516円

※ 具体的な勤務時間は配属先で決定。条件により期末・勤労手当の支給あり

うちの子「結婚」
しないのかしら？
独身のお子様の
結婚支援・孤立化対策
「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
結婚相談所
ムスベル
TEL お気軽にお問い合わせ下さい
048-640-1001
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい
外壁&屋根
塗装専門店
(株)サイプラスワン
見積無料 診断無料
0120-511-162
新座市 サイプラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

新座で
アーバンスポーツを
体験しよう!
BMX・ポルダリング・トランポリン
協力 TYLER route f
事業の詳細はHPを確認→
NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com
本プロジェクトはナイキ・コミュニティ・インパクト・
ファンド(NCIF)の助成により実施しています

無見
積料
樹木の剪定
伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

- 【保育】**の記載があるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。
- 【必要事項】**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、
自習室として開放しています。
詳しくは、各館にお問い合わせください。

各館で当日参加できる
絵本の読み聞かせなど
を開催しています。



▲詳しくはこちら

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

小学生のチアダンス講座

日7月22日・29日、8月5日の火曜日、全3回、午後3時30分～4時30分**対**小学生**定**15名・申込順**講**一般社団法人日本親子体操協会認定インストラクター・蛭間笑**申**7月4日(金)午前10時から窓口又は電話で

紙ひこうき作ってあそぼう

日7月26日(土)、○午前9時30分～10時30分、○10時45分～11時45分**対**3歳から小学生までのこどもと保護者**定**各12組・申込順**講**のびっ子おはなし隊**申**7月4日(金)午前10時から窓口又は電話で

冷や汁で食べる手打ちうどん講座 **【保育】**



日8月5日(火)、午前10時～午後1時**定**20名・抽選(保育は4名)**内**冷や汁うどん、ゴーヤのかき揚げ、デザート**講**ままとキッチン・前田純子**費**800円(材料費)**申**7月4日(金)午前10時から5日(土)までに窓口又は電話で(保育は22日(火)まで)

守ろう! 生物多様性～知らないうちに増えている…外来生物ってなんだろう?～

日8月6日(水)、午前10時30分～正午**対**小学生**定**20名・申込順**内**外来生物の問題を学び、自分ができを考える**講**県中央環境管理事務所地域環境担当**申**7月5日(土)午前10時から窓口又は電話で

はじめてのタブレット入門

日8月7日(木)、○午前10時～正午、○午後2時～4時**定**各10名・抽選**内**地図、二次元コード、文字入力、音声アシスタント、アプリの体験など**講**スマホアドバイザー**申**7月5日(土)午前10時から6日(日)までに窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

こども理科実験講座
～冷却パックを作ろう～

日7月19日(土)、午前10時～11時45分**対**小学3～6年生**定**20名・申込順**内**尿素の吸熱反応で熱の変化を学ぶ**講**一般社団法人ディレクトフォース**費**400円(材料代)**申**7月1日(火)から窓口又は電話で

夏休みこども講座
～紙バンドでゾウキリン小物入れを作ろう～



日7月26日(土)、午前10時～正午**対**小学生**定**16名・申込順**内**小物入れ作り(幅8cm×奥行き8cm×高さ15cm※持ち手含む)**講**クラフトバンド認定講師・奥村ひろ美**費**250円(材料代)**申**7月1日(火)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン **【当日】**
～操作の疑問を解決します～

日7月8日(火)・22日(火)、午後1時30分～4時**定**各12名・受付順**講**パソコンあるか**持**パソコン※貸出し可

いにしえの道・古街道の魅力と謎
～奥州古道&鎌倉街道の歴史ロマン～

日7月19日(土)、午後1時～3時**定**50名・申込順**内**市内内を通る鎌倉街道と奥州古道を知る**講**宮田太郎**申**7月4日(金)から窓口又は電話で

サマースクール
～電子回路でオルゴールを作ろう～

日7月25日(金)、午前10時～正午**対**小学生**定**10名・抽選**講**県立新座総合技術高等学校教諭・生徒**申**7月2日(火)から12日(土)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

サマーコンサート **【保育】**
～南米のハーブ・アルパとフルートとオカリナの響宴～

日7月26日(土)、午前10時30分～11時30分**定**100名・申込順(保育は8名)**講**アルパ＝藤枝貴子、フルート＝前田美保、オカリナ＝鈴木恵美**申**7月3日(木)から窓口又は電話で(保育は12日(土)まで)

夏休みこども卓球教室
～卓球の楽しさを知る!～

日7月31日(木)、午前9時～10時30分**対**小学生**定**12名・抽選**講**卓球サークル藤美会**申**7月1日(火)から12日(土)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

夏のちょっとこわい話
～日本に伝わる民話・怪談を楽しむ～

日8月2日(土)、午後3時～4時15分**定**60名・申込順**内**「怪奇の心霊写真ツアー」、「昔屋話古おばけ話」ほか**講**話劇みのり**申**7月2日(火)から窓口又は電話で

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日7月24日(木)、午前10時5分～午後4時30分**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切りで演奏体験**費**1区分(60分)2,000円(1名1区分まで)・抽選**申**7月8日(火)・9日(水)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

音楽影絵劇「100万回生きた猫」

日9月20日(土)、午後2時開演(1時30分開場)**対**3歳以上の方**定**240名・申込順**内**絵本「100万回生きた猫」の影絵劇とピアノ、チェロ、ヴァイオリンのコンサート**費**全席指定、一般1,800円、小学生以下500円**申**7月11日(金)午前10時から窓口又は午後1時から電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

シニアのためのスマホ講座
～スマホの基本操作を学ぶ!～

日7月23日(水)・24日(木)・26日(土)、全3回、午後2時～4時**対**60歳以上の方**定**15名・抽選**講**東京スマホ研究会・佐藤弥子**持**スマートフォン※貸出し可**申**7月2日(火)から4日(金)までに窓口又は電話で

夏休みこども体験講座Ⅰ
～どろんこをこねて陶芸体験!～

日7月31日(木)、午前10時～正午**対**小学生**定**20名・申込順**内**ランタン、マグカップなどのオリジナル作品作り**講**どろんこガーデン・佐原朋子**費**500円(材料代)**申**7月8日(火)から窓口又は電話で

夏休みこども体験講座Ⅱ
～小学生の絵画教室～

日8月7日(木)、午前10時～正午**対**小学生**定**20名・申込順**講**キッズアートクラブ・森千恵子**申**7月10日(木)から窓口又は電話で

こどもK-POPダンス講座
～音楽に乗って楽しく踊ろう～

日8月16日～9月13日の毎週土曜日、全5回、午後1時～3時**対**小・中学生**定**20名・申込順**講**HipHop/パライス・RAÍCHI**申**7月11日(金)から窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

親子でフラダンスを楽しむ

日7月31日(木)、午前10時～正午**対**小学生と保護者**定**10組・申込順**講**ミノアカフラ・村松真実**申**7月11日(金)から窓口又は電話で

夏休みこどもポッチャ体験

日8月2日(土)、午前10時～正午**対**小学2～6年生**定**12名・申込順**講**BOCCIA LOVE IT**申**7月2日(火)から窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

市民会館ホームページ▶



大ホールひとりじめ

日7月9日(水)・17日(木)・18日(金)、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順**申**7月2日(火)から電話で

食育講座
ブルーベリーdeスイーツ

日8月10日(日)、○午前11時～正午、○午後2時～3時**対**小学生と保護者**定**各15組・申込順**内**新座産ブルーベリーを使ったスイーツ作りと食育講座**講**特定非営利活動法人食育研究会MoguMogu・秀島清子**費**1,000円**申**7月8日(火)午前10時から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 **【当日】**

日7月の毎週土曜日、午後1時～3時**対**乳幼児(要保護者同伴)～小学生**講**絵本の読書会 ほか

■夏休みイベント

日26日(土)、午後2時頃**内**こども向けのこわ～いおはなし特集

モノづくり体験教室～ダンボールで
フォーミュラカーを作ろう～



日7月24日(木)、午前10時～正午**対**小学3～6年生**定**20名・抽選**内**レーシングカーの工作**講**HONDAドリームハンズ事務局**申**7月4日(金)から10日(木)午後5時までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

小学生の絵画教室
～絵を描きたい子、集まれ!～

日7月26日(土)、午後1時30分～3時30分**対**小学生**定**20名・抽選**内**自由にお絵描き**講**キッズアートクラブ・森千恵子**申**7月3日(木)から9日(火)午後5時までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

園芸教室 **【保育】**
～グリーンアレンジメントを楽しもう～



日8月7日(木)、午前10時～正午**定**20名・申込順(保育は8名)**講**グリーンアドバイザー・大島恵**費**3,000円(材料代)**申**7月8日(火)から24日(木)までに窓口又は電話で

公共施設通信

- **【当日】**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

※各センターともに、祝日は休館です。

各センターの講座など
詳しくはこちら▶



児 童 セ ン タ ー

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日(7月22日(火)は休館)、
午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)

- ① **プラネタリウム** **【当日】**
- ② **ベビープラネタリウム**
- ③ **夏休みお楽しみプラネタリウム**

日7月の①毎週土曜・日曜日、②11日(金)、
午前11時～11時30分、午後2時～2時30分、
③23日(火)～8月29日(金)の平日、午後3時～3時30分**定**各97名・受付順**内**①・②プラネタリウム はなかっぱ 花さけ!パッカ～ん 宇宙旅行、③当日のお楽しみ

土曜キッズファーム 枝豆の収穫

日7月19日(土)、午前10時～10時30分(雨天中止)**対**幼児～中学生と保護者**定**30組・申込順**費**500円**申**7月5日(土)から窓口又は電話で

いきもの観察会

日7月24日(木)、午前9時30分～11時**対**幼児(要保護者同伴)～18歳以下のこども**定**20組・申込順**内**生き物の観察と解説**講**県環境アドバイザー・櫻博子**持**虫かご、虫取り網**申**窓口又は電話で

- ① **星と音楽のひととき** **【当日】**
- ② **星空観察会**

日7月26日(土)、①午後5時～5時40分、②7時～8時30分**対**①小学生以上、②どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)**定**各97名・受付順**内**①プラネタリウムで音楽に乗せて星空解説、②屋上で星空観察(雨天時はプラネタリウムで星空解説)**講**新座星空クラブ

児童センター 地域子育て支援センター セ サ ミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日(7月22日(火)は休館)、
午前10時～午後4時

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



0歳しろごまちゃんくらぶ **【当日】**

日7月16日(水)、午前10時30分～11時30分**対**0歳児と保護者**定**10組程度・受付順

プレママパパのちょこっと見学デー

日7月19日(土)、午後1時30分～3時30分(30分程度)**対**妊娠中の方と家族**定**2組程度・申込順**内**施設の見学、妊婦体験など**申**7月18日(金)までに電話又はサイトで

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

ハンドメイド



日7月1日(火)・2日(水)、○午前10時～10時30分、○10時45分～11時15分、○午後1時15分～1時45分**対**乳幼児と保護者**定**10組・申込順**内**七夕の笹作り**申**当日までに窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日(7月22日(火)は休館)、
午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)

どこでも児童館@ふるさと新座館【児童センターと共催】 **【当日】**

日7月5日(土)、午前10時～正午**場**ふるさと新座館軽体育室**対**幼児(要保護者同伴)～小学生**内**工作やレクリエーション

こどもが企画運営する「かえっこ」 ①店長会議、②かえっこバザール

日①7月19日(土)・26日(土)・31日(木)、全3回、
午後2時30分～3時30分、②8月1日(金)、2時30分～4時30分**対**①小学生以上の方、
②18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)**定**①15名程度・申込順※グループでの参加可**内**①かえっこバザールのお店の企画と準備、②おもちゃの交換会、こどもたちが企画したお店の出店**申**①7月1日(火)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ ～藍染め体験～

日7月27日(日)、午後2時～3時30分**対**小学生**定**10名・申込順**申**7月5日(土)から窓口又は電話で

ICTくらぶ

日8月5日(火)～7日(木)、全3回、午前10時30分～正午**対**小学生**定**7名・申込順**内**プログラミングソフトを使ってオリジナルゲーム作り**申**7月8日(火)から窓口又は電話で

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つ ぽ み

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日7月①1日(火)、午後2時～4時、②14日(月)、2時～3時**対**妊娠中の方と家族**定**各2組・申込順**内**①沐浴・妊婦体験、保育園・幼稚園の話、②つぼみ見学会**申**電話で

身体測定 **【当日】**

日7月22日(火)・23日(水)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分**対**乳幼児(23日(水)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ひよこタイム **【当日】**

日7月14日(月)、午前9時から**対**0歳児と保護者**内**ベビーリンパマッサージなど

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山 ゆ り

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

日7月7日(月)、午前10時30分から**対**1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者**定**10組・申込順**内**赤ちゃんの発達を学び、育児の悩みを軽減**申**7月1日(火)から窓口又は電話で

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

ハーフバースデー撮影会

日7月8日(火)・24日(木)、午前11時～正午**対**生後6か月の乳児と保護者**定**5組程度・申込順**申**7月1日(火)から窓口又は電話で

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **【当日】**

日7月11日(金)・23日(水)・28日(月)、午前11時から**対**乳幼児と保護者**内**絵本の読み聞かせ

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ベビーマッサージ

日7月14日(月)、午前10時30分から(30分程度)**対**1か月健診後の乳児と保護者**定**4組・申込順**講**村山友美**申**7月1日(火)(2回目以降の方は7日(月))から窓口又は電話で

図書館

図書館
ホームページ▶

にいざ
電子図書館▶

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ①駅弁と鉄道の本、②自由研究・歴代課題図書&図書館員オスメの本!

日①7月1日(火)～31日(木)、②7月1日(火)～8月31日(日)**対**②児童**内**①駅弁誕生140周年にちなんだ駅弁と鉄道の本、②夏休みに読んでほしい本

七夕かざりをつくる会 **【当日】**

日7月2日(水)、午後2時30分～3時50分(受付は3時30分まで)**対**幼児(要保護者同伴)～小学生**定**50名・受付順**内**折り紙で七夕の飾り作り※笹をプレゼント

おはなし会 **【当日】**

日7月9日・16日・23日・30日の水曜日、午後3時30分から**内**絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム **【当日】**

日7月①9日(水)・②16日(水)、午前10時30分～正午**場**①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめの絵本や図書館の紹介

おたのしみ会 **【当日】** ～としよPON^{ポン}スタンプもらえるよ～

日7月20日(日)、午前10時から**内**絵本の読み聞かせなど**講**おはなしカステネット

夏の科学遊び講座「とぶ・跳ぶ・飛ぶ!」

日8月5日(火)、午後1時30分～3時**対**小学生**定**20名・抽選**内**「跳ぶ」と「飛ぶ」の違いを学ぶ**申**7月2日(水)午前9時30分から9日(火)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請
はこちら

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

リラクゼーション講座・整体

日7月8日(火)・22日(火)、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名・申込順**申**7月4日(金)午前11時～午後0時30分又は3時～4時に電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時
(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



誕生会 **【当日】**

日7月31日(木)、午前11時～11時30分(7月生まれの方は誕生日カードを作成のため、10時30分集合)**対**乳幼児と保護者

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日8月26日(火)、午後2時～4時**対**妊娠中の方と家族**定**2組・申込順**内**おむつ替え、沐浴体験など**申**7月1日(火)から電話又はサイトで

夏のワークショップ 「かたちあそびで絵本をつくろう」

日8月8日(金)、午後1時30分～3時**対**小学生**定**20名・抽選**内**色画用紙で絵本作り**申**7月12日(土)午前9時30分から19日(土)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請
はこちら

福祉の里図書館

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 海・山・川どこへ行く?

日7月1日(火)～8月31日(日)**対**児童**内**夏休みにいきたい海・山・川が登場する本

ちぎり絵でうちわを作ろう

日7月18日(金)、午後2時～3時**対**18歳以上の方**定**8名・申込順**内**新聞紙を使ったちぎり絵でうちわ作り**申**7月4日(金)から窓口又は電話で

①子ども映画会、②映画鑑賞会 **【当日】**

日7月①19日(土)、午前11時から、②20日(日)、午後2時から**内**①『すいかのたね』、②『さよなら、アルマ/赤紙をもらった犬』(邦画)

こども人形劇

日7月20日(日)、午後2時30分～3時**対**幼児～小学2年生と保護者**定**50名・申込順**講**人形劇団かもめくらぶ**申**7月6日(日)から窓口又は電話で

俳句募集中 7月のテーマ「海開き」

優秀句は館内に掲示、『現代俳句』誌掲載

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

申込みは
同協会サイトへ▶



BMX(フラットランド)体験教室



日7月27日(日)、午前10時～11時30分場TYLER(菅沢1-8-56)対市内在住又はは在勤在学の補助輪なしで自転車に乗れる方定15名・抽選費330円(保険代含む、当日集金)※自転車の貸出し可(800円)申7月10日(木)までに同協会サイトで

クライミング体験教室

日8月26日(火)・27日(水)、全2回、午前10時～11時30分場route f(野火止3-5-17)対市内在住又はは在学の小学生定15名・抽選費660円(初日集金)申7月15日(火)までに同協会サイトで

女子バレーボール日ハム杯

日7月26日(土)、午前9時～午後5時場市民総合体育館対市バレーボール連盟登録チーム種目9人制費3,000円(当日集金)申7月15日(火)までに電話で、同連盟事務局・山本(☎090-5337-3303)へ



朝霞地区一部事務組合だより

令和7年度予算の概要

一般会計予算の総額は、61億2,012万1千円で、前年度当初予算額56億3,176万8千円に対して、4億8,835万3千円(8.7%)の増額となっています。
障がい者支援施設では、利用者の生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。
し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理を行います。
消防局では、激甚化する災害に対応するため、救助工作車を更新整備します。また、増加傾向にある救急需要に対応するため、和光消防署での仮眠室増室工事の実施や、救急自動車を購入し、救急隊の増隊に向けた体制の強化を図ります。

市民スポーツ教室
～少林寺拳法(護身術)～

日7月26日から8月30日までの毎週土曜日、全6回、午後1時～3時場市民総合体育館対市内在住在勤の女性又は親子(小学生と保護者)定20名・申込順費2,000円(親子は1名1,000円、初日集金)申7月15日(火)必着までに往復はがきに必要事項を記入の上郵送で

ソフトボールチャリティ大会

日8月3日(日)、午前8時～午後3時場馬場運動場申8月2日(土)までに市ソフトボール連盟ホームページを確認の上、メールで同連盟(niiza.softball@gmail.com)へ

消防職員の募集

▶試験日／1次試験＝8月31日(日)、2次試験＝10月4日(土)・29日(水)
▶試験案内配布／7月上旬から、消防局、各消防署・分署及び消防局ホームページで配布
▶申込み及び問合せ／8月1日(金)から12日(火)消印有効までに、郵送又はメールで県南西部消防局消防総務課(☎048-460-0119)へ

住宅用火災警報器の設置・維持管理



寝室や階段などへの住宅用火災警報器設置の義務化から10年以上が経ちます。警報器は、定期的に点検ボタンや点検ひもで警報音の確認をしましょう。また、製造から10年以上経過した機器は、電池の寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めに取り替えましょう。
地震による火災の半数以上は、電気が原因といわれています。感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じるとブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に遮断し、火災の発生を防ぐための器具です。感震ブレーカーには、工事が必要な分電盤タイプや家電量販店で購入できる簡易なコンセントタイプなどがあります。

感震ブレーカーを設置しましょう

製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを設置しましょう。



▲分電盤タイプ ▲コンセントタイプ

▶問合せ／県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声での119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。スマートフォンの位置情報を利用し、画面操作だけで救急車や消防車を呼ぶことができます。利用には登録が必要です。
▶申込み及び問合せ／電話又はファックス(048-460-0125)で、県南西部消防局指令統括課(☎048-460-0123)へ

朝霞地区一部事務組合事務局

朝霞市溝沼1-2-27
☎048-461-2415

ホームページはこちら▶



埼玉県南西部消防局

朝霞市溝沼1-2-27
☎048-460-0119

ホームページはこちら▶



脳卒中のタイプと
予防方法

朝霞地区医師会 奥村 浩隆
☎048-464-4666



脳卒中には様々な種類のものがありますが、脳梗塞と脳出血に大別されます。

脳梗塞は、脳の血管が詰まり血が流れなくなることから一部の脳組織が死んでしまう病気です。動脈硬化によって血管が細くなるために引き起こされるタイプと、心臓などから血栓(血の塊)が脳に流れ血管を詰まらせるタイプがあります。動脈硬化によって細い血管が詰まるタイプをラクナ梗塞といい、太い血管の動脈硬化が原因となるものをアテローム血栓性脳梗塞と言います。不整脈(心房細動)が原因で心臓から血栓が脳へ流れるものを心原性脳塞栓症と言います。

脳出血は、文字通り脳に出血をきたす病気です。高血圧性脳出血とクモ膜下出血があります。高血圧性脳出血の原因は、高血圧が原因で細い脳血管が破綻して出血をきたすもので、クモ膜下出血は脳動脈瘤などの血管病変が破裂することにより生じます。

脳卒中は、発症後の治療も重要ですが、何より予防が重要です。ここでは、脳卒中にならないために日々の生活で実践できる生活習慣のポイントや治療を解説します。

1. 高血圧の管理

脳卒中の大きな危険因子の一つが高血圧です。特に高

血圧性脳出血と強く関連しています。高血圧の予防・管理には以下の生活習慣が効果的です。

減塩：1日の塩分摂取量は6g未満が理想とされます。和食は塩分が多くなりがちなので、醤油や味噌の使用量に注意し、味噌汁やうどん、そば、ラーメンなどの汁物に注意しましょう。

適度な運動：有酸素運動を継続的に行うことが血圧の安定に効果的です。

適正体重の維持：肥満は高血圧を悪化させるため、BMI(体格指数)25未満を目指しましょう。

2. 糖尿病・脂質異常症のコントロール

糖尿病や脂質異常症も動脈硬化を進行させ、脳梗塞のリスクを高めます。これらを防ぐには以下の生活習慣が重要です。

食事の質を改善：精製糖や脂肪の多い食品を控え、野菜・魚・大豆製品・海藻などを積極的に取り入れましょう(地中海食や和食が理想的)。

定期的な健康診断：空腹時血糖、HbA1c、LDLコレステロール、中性脂肪を健診などでチェックし、異常があれば早めに治療しましょう。

3. 喫煙と飲酒を避ける

喫煙や飲酒は、脳卒中全体のリスクを高めるとされています。認知症のリスクも上昇するため、飲酒や喫煙はできるだけ避けるようにしましょう。タバコからの煙は、喫煙者だけでなく周囲の人に対しても悪影響を及ぼすため注意が必要です。

4. 不整脈(心房細動)の早期発見と治療

心原性脳塞栓症の多くは心房細動と呼ばれる不整脈が原因です。心房細動は自覚症状が乏しいことも多いため、

以下の習慣が重要です。

脈拍チェック：脈の乱れに気づいたら内科や循環器内科を受診し、心電図などでチェックしてもらいましょう。一時的な不整脈の場合、受診時の心電図検査では異常を発見できないことがあります。一部のスマートウォッチにて心房細動をチェックできるものがあります。

早期の抗凝固療法：心房細動が確認されたら、医師の判断のもとで抗凝固薬(血をサラサラにする薬)を使用し、脳梗塞を予防しましょう。

5. 水分補給

脱水は血液粘稠度を高める(血液がドロドロになる)ため、脳梗塞の誘因になります。夏場・起床後・入浴後などは水分摂取を意識しましょう。

6. MRIなどの画像診断

健康診断や脳ドックなどで、頭のMRIや頸動脈エコーを行い、事前に血管病変や隠れ脳梗塞などを調べることが重要です。動脈が細くなっている場合は、抗血小板薬(血をサラサラにする薬)などを用いて脳梗塞を予防することができ、脳動脈瘤(血管のコブ)に対してはカテーテル治療や手術を破裂前に行うことが出来ます。血管の異常を指摘された場合は、脳神経血管内治療科など専門医の診察をお勧めします。

まとめ

脳卒中は「ある日突然襲ってくる病気」ですが、多くの場合は長年にわたる生活習慣の積み重ねが背景にあります。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、心房細動などのリスク因子を意識し、食事や運動、生活習慣などで防ぐことが可能です。また、健康診断や脳ドックなどで事前にチェックをし、異常が指摘されたら専門医に相談してください。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステラ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

9:00~17:00
0120-61-4128

新座店 新座市新堀 2-8 川越店 川越市山田1621-1

新座市 LINE
公式アカウント

友だち募集中

欲しい情報を
選んで
受け取れます

友だち追加▼

問合せ/シティブロモーション課
(☎048-424-9600)

新座市制施行55周年
“東京都に半分食い込むまち”
を大いに盛り上げたい!

南側サイト「ふるなび」又は
窓口で受け付けています。
「ふるなび」はこちら▼

寄附募集中

記念事業の実施に向けて、ご支援をお願いします!
シティブロモーション課/電話 048-424-4686



7月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します。
※祝日・休日を除きます。☎マークがあるものは予約制です。

カテゴリ	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所
くらし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※10日(休)・24日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎7月1日(火)から 年金・社会保険・労働相談	10日(休)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	13日(日)	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎042-477-3243 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	☎7月1日(火)から 不動産相談	17日(休)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く
	消費生活相談 (日常生活での契約上のトラブルなど)	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978
	犯罪被害者相談				
	空き家に関する相談				建築審査課 ☎048-477-4519
税金	市税などの納税相談	27日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		17日(休)	午後4時30分～7時		
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分		
	☎7月1日(火)から 国税に関する税務相談	8日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	☎教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (受付は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859 産業振興課 ☎048-477-6346
	☎就業相談	17日(休)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 (生活上の心配ごとなど)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 (ボランティアをしたい方・受けたい方対象)		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、 午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		午前9時～正午(受付は11時30分まで)、 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672

※高齢者相談センター担当地区： **東部第一**(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、 **東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、
西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、 **西堀・新堀**(西堀・新堀) ☎042-497-8106、 **南部**(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、
北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 **野火止五～八丁目**(野火止五～八丁目) ☎048-485-8936、 **北部第二**(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587



7月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日に診療実施の医療機関（午前10時～午後4時）

日にち	市域	診 療 所 名 (科目)	電 話
6日(日)	志木	幸町クリニック（消内、内）	048-485-5600
	和光	中川眼科（眼）	048-465-1144
13日(日)	朝霞	鈴木内科（内）	048-473-6611
	新座	須田整形外科（整外、リウ、リハ、内）	048-478-2688
20日(日)	朝霞	石原クリニック（消内、内）	048-486-1890
	新座	新座西山内科眼科クリニック（循内、内、眼、小）	048-202-1112
21日(月・祝)	新座	くりはら内科クリニック（内、消内、循内）	042-438-6606
	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院（耳、気、アレ）	048-463-9218
27日(日)	朝霞	くろだ内科クリニック（内、消内）	048-450-7711
	和光	和光脳神経外科・内科（脳外、内、放、脳神内）	048-424-3870

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院（午前9時～正午）

日にち	整・接骨院名	電 話
6日	栄接骨院	048-481-4144
13日	刈辺接骨院	048-479-7963
20日	長南接骨院	048-280-6501
27日	いちかわ整骨院	048-201-0808

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。
※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか迷ったときなどに活用ください。

朝霞地区薬剤師会
ホームページから確認できます。

▲詳しくはこちら

11



▲声の広報にいざ
(毎月月上旬更新)



▲市ホームページ



▲マチイロ
(アプリで読む広報)

れきしてらす通信

睡足軒の森 落語体験と怪談落語

- ▶日時／8月3日(日)、午後4時～5時30分(開場は3時30分)
- ▶場所／睡足軒
- ▶対象／小学生と保護者
- ▶定員／15組30名・抽選
- ▶出演／真打・桂文ぶん
- ▶申込み／7月21日(月)・▲電子申請は
祝)までに電子申請で



▲電子申請は
こちら

野火止用水開削370周年記念 「未来に残したい野火止用水の風景」

9月5日(金)まで、小学3・4年生を対象に野火止用水を描いた作品を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

みんなで学ぼう! 菅沢の歴史・ 押絵羽子板制作実演

- ▶日時／8月16日(土)、午前10時～正午
- ▶対象／小学生以上の方
(小学生は要保護者同伴)
- ▶定員／40名・抽選
- ▶講師／長谷川人形店
押絵師・長谷川政行、市
観光ボランティアガイド
協会
- ▶申込み／8月1日(金)ま
でに電子申請で



▲電子申請は
こちら

7月30日(水)まで七夕飾り展示中!

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※7月の休館日は、毎週月曜日、22日(火)、31日(水)



雨天時の対応など、詳しくは各町内会にお問い合わせください。※市ホームページにも随時掲載しています。

▶問合せ／地域活動推進課(☎048-477-1583)

7月の催し

※駐車場はありません。

主 催	行 事 名	日 時	場 所
北野一・二丁目町内会	ふれあい夏まつり	26日(土) 午後1時～4時	北野ふれあいの家
片山町内会	第41回片山納涼夏まつり	26日(土) 午後5時～8時30分	片山小学校

大和田氷川神社夏まつり



(市民カメラマン・岩井 章弘さん撮影)

「大和田氷川神社はだか神輿」(市指定無形民俗文化財)、「大和田囃子」(市指定無形文化財)が奉納されます。

▶日時／7月①25日(金)・②26日(土)、午後6時～10時30分※変更の場合あり

▶場所／大和田氷川神社(大和田4-15-13)

▶内容／①神輿と囃子(境内のみ)、②神輿と囃子の練り歩き

▶問合せ／歴史民俗資料館(☎048-481-0177)

大江戸新座祭りは、9月14日(日)に開催される予定です。

フォトギャラリー

包括連携協定と見守り 活動に関する覚書を締結



明治安田生命保険相互会社と同協定・覚書を締結しました。幅広い分野で地域課題の解決に協力いただきます。

新座市安心・安全地域見守り 活動に関する協定を締結



からだ元気治療院新座・朝霞店と同協定を締結しました。業務中に発見した異変の連絡など地域の見守りに協力いただきます。



寄附ありがとうございます

市(一般寄附)へ

- 玉川衛材株式会社から使い捨てマスク6,880枚
- サラヤ株式会社から手指消毒ローション1,200個



◀株式会社増木ホールディングス、増木工業株式会社、株式会社増木工務店、株式会社増木から新座グリーンスマイル基金へ、合計100万円

市では、市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

▶新座ロータリークラブから市へ、ソーラー式電波時計一式(506万円相当)



▶志木駅南口駅前広場に設置した時計▶

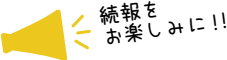


水曜どうでしょうキャラバン2025 が新座にやってくる!

9月17日(水) 午前10時～午後4時(予定)

会 場：総合運動公園

問合せ：シティプロモーション課
(☎048-424-4686)



▲詳しくはこちら
(水曜どうでしょう
キャラバンin新座
公式ホームページ)

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載!

掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza.saitama」

市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

読者アンケート 今月の プレゼント

もちもちで美味しい! /

手作り水餃子(4個) (抽選で10名に)



※写真は8個

自家製手作り水餃子をプレゼント!
ニラや豚肉がたっぷり入ったもちもちの水餃子です。こどもから大人まで味わっていただける一品となっています。豊富なメニューと共に、ぜひご堪能ください!

韓国家庭料理

チャングム

50種類以上の豊富なメニューが自慢のお店です。ボリューム満点のサムギョプサルとチヂミのランチセットは、お得で大人気!座敷席もあるので、お子様連れのご家族や宴会にもおすすめです。アットホームな空間で、美味しい料理をゆっくりとお楽しみください。

【所在地】東北2-12-7 プルミエ1階 ☎048-475-0709

【営業時間】午前11時30分～午後2時、午後5時～10時

【定休日】水曜・木曜日



▲Instagram



▲ホームページ



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗ホームページから予約の上、来店してください。※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にいざの大きさ(現在の大きさ又はA4)、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／7月18日(金)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

人口と世帯
○人口 166,438 人 (男 82,868 人 女 83,570 人)
(前月比-21 人)※外国人住民 5,219 人(前月比+17 人)を含む。
○世帯数 81,111 世帯(+79 世帯)【6月1日現在】