

栗 原 公 民 館 事 業 一 覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	夏休みプログラミング教室	3・10	-15-①
	2	夏休みお絵かき大会	3	-15-②
	3	書き初め教室	3	-15-②
	4	おはなし会	3・7	-15-③
	5	おはなし会 夏休みスペシャル	3・7	-15-④
	6	おはなし会 クリスマススペシャル	3・7	-15-④
	7	おはなし会 お正月スペシャル	3・7	-15-⑤
	8	リトミック～親子遊び～	3・7	-15-⑤
成人	9	四季を学ぶ～おひなさまを折る～	5	-15-⑥
	10	SDGsを学ぶ～和紙でちぎり絵を作ろう～	4	-15-⑥
	11	めだか学級～親子でリフレッシュ～	1	-15-⑦
	12	暮らしの講座～えりつきポーチを作ろう～	5	-15-⑧
	13	世界の文学を通じての人間探求～レ・ミゼラブル～	2・5	-15-⑧
	14	歴史に学ぶ～埼玉ゆかりの文学者と森村誠一～	5	-15-⑨
	15	万葉集をよむ4	5	-15-⑩
	16	丸山眞男 人と思想	5	-15-⑪
	17	歴史人物に学ぶ～リケジヨのパイオニアと新しい女子教育の源流～	5	-15-⑫
	18	論語を学ぶ14	5	-15-⑬
	19	街歩き～新座市と東久留米の境を歩く～	9	-15-⑭
	20	みそ汁講座～みそ汁を作って味比べ～	12	-15-⑭
一般	21	初めてのフランス語	2	-15-⑮
	22	秋の収穫体験～さつまいも掘り～	12	-15-⑯
	23	人権学習	11	-15-⑯
	24	ピアノとフルートのコンサート	5	-15-⑰
	25	クリスマスケーキ講座	5	-15-⑰
	26	料理を学ぶ～基本から始める料理～	5	-15-⑱
	27	お正月飾りを作ろう	5	-15-⑱
	28	サークル見学・体験会	7	-15-⑲
高齢者	29	コスモス学級～懐かしい曲を楽しくうたいましょう～	5・6	-15-⑲
	30	初心者のためのスマホ講座	6・10	-15-⑳

夏休みプログラミング教室 ＜青少年＞＜1＞

【栗原公民館】

【事業概要】

午前は小学１～３年生、午後は小学４～６年生を対象にプログラミング教室を開催した。

午前の部は、プログラミングの考え方を学び、絵とメガネ（命令）を組み合わせることで「プログラム」をつくることができる「ビスケット」を使って好きな絵を描いて動かした。休憩後は花火を作って動かした。

午後の部は、プログラミングの考え方を学び、ブロック（命令）を組み合わせることで「プログラム」をつくることができる「スクラッチ」を使ってキャラクターを動くようにした。休憩後は主人公がゴールにたどりつくようにミニゲームを作り、最後に作ったミニゲームを発表し終了した。

参加者からは、「いろいろのことを知ってとても楽しかった」、「レベルが高くて楽しかった。」などの感想をいただいた。

期 間	令和６年７月２７日（土） ①午前１０時～１１時３０分、②午後１時３０分～３時３０分 （計２回）（計３．５時間）
対象／定員	市内在住の①小学１～３年生、②小学４～６年生／各８人
参加者数	１１人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要	講 師
１	７月２７日（土） 午前１０時～１１時３０分	「ビスケット」を使ったプログラミング	すまいるキッズ
２	７月２７日（土） 午後１時３０分～３時３０分	「スクラッチ」を使ったプログラミング	



夏休みお絵かき大会 **<青少年><2>**

 【栗原公民館】

【事業概要】
 ハイビスカス、ひまわりなどカラーコピーの教材を見て、子どもたちの描きたい絵を描いた。
 子どもたちの自由な発想で、思い切って絵を描くことが出来た。絵の感想を一人一人発表した。

期間	令和6年7月26日（金）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／10名
参加者数	8人
講師	アトリエ志らベ 森 志らベ

書き初め教室 **<青少年><3>**

 【栗原公民館】

【事業概要】
 今年の課題は、3年生「みどし」、4年生「伝える」、5年生「美しい空」、6年生「強い決意」だった。講師及びアシスタント4人に丁寧に書き方の指導をしていただき、学校に提出する作品を書き上げていた。
 早い子は1時間で書き上げていた。

日時	令和6年12月25日（水）午前10時30分～正午（1.5時間）
対象／定員	市内在住の小学3～6年生／20人
参加者数	19人
講師	公益財団法人日本習字教育財団 田尻 蓉子

おはなし会

<青少年><4>

【栗原公民館】

【事業概要】

4月は公民館まつりの中での開催、8月、12月、1月はスペシャルとして開催した。毎回多くの子ども達が楽しみに参加していた。毎回、絵本、紙芝居、手あそび、パネルシアターなどの読み聞かせを行い、おはなし会終了後、子ども達に折り紙で作ったコマ、カエルやおやつのシールなどのプレゼントをもらい喜んで帰って行った。

期間	令和6年4月20日、5月11日、6月8日、7月13日、 9月14日、10月12日、11月9日、令和7年2月8日、 3月8日の土曜日、午後3時～3時30分（計9回） （計4時間30分）
対象／定員	幼児又は小学生及び保護者／各30人
参加者数	延べ参加者数176人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要	講 師
1	4月20日（土） 午後3時～3時30分	手あそび、大型絵本、絵本、紙芝居、 パネルシアター	おはなし グループ ほたる
2	5月11日（土） 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、手あそび、大型絵本、 パネルシアター	
3	6月 8日（土） 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、手あそび、大型絵本、 パネルシアター	
4	7月13日（土） 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、手あそび、大型絵本、 パネルシアター	
5	9月14日（土） 午後3時～3時30分	大型絵本、紙芝居、絵本、手あそび、 パネルシアター	
6	10月12日（土） 午後3時～3時30分	大型絵本、絵本、手あそび、紙芝居、 ペープサート、やきいもグーチャーパー	
7	11月 9日（土） 午後3時～3時30分	絵本、紙芝居、パネルシアター、 手あそび、大型絵本	
8	2月 8日（土） 午後3時～3時30分	絵本、大型絵本、人形遊び、紙芝居	
9	3月 8日（土） 午後3時～3時30分	絵本、大型絵本、紙芝居、手あそび、 パネルシアター	

おはなし会 夏休みスペシャル **<青少年><5>**

【栗原公民館】

【事業概要】

紙芝居、絵本、パネルシアター、手遊び、大型絵本を行った。おはなし会終了後“さかなつり”あそびを行い、釣り竿は園芸用の支柱で先に糸を付け、針の代わりに磁石を付け、魚を釣り上げていた。1分間で8匹釣り上げた子どももいて、釣り上げた魚から2匹をプレゼントし、紙で作ったメダルもプレゼントした。小学生以下の子どもには食べ物のシールをプレゼントした。

日時	令和6年8月10日（土）午後3時～3時30分（30分）
対象／定員	幼児又は小学生及び保護者／30人
参加者数	12人
講師	おはなしグループほたる

おはなし会 クリスマススペシャル **<青少年><6>**

【栗原公民館】

【事業概要】

絵本、手あそび、紙芝居、大型絵本、ブラックパネルシアター、みんなで“ジングルベル”を楽しみましょうを行い、おはなし会終了後、小学生以下の子どもにはお菓子の絵のシールとサンタクロースなどの折り紙をプレゼントし、子ども達は喜んでプレゼントをもらって帰って行った。

日時	令和6年12月14日（土）午後3時～3時30分（30分）
対象／定員	幼児又は小学生及び保護者／30人
参加者数	31人
講師	おはなしグループほたる

おはなし会 お正月スペシャル **<青少年><7>**

 【栗原公民館】

【事業概要】

“お獅子 とうじょう”、絵本、手あそび、紙芝居、大型絵本、パネルシアターを行い、おはなし会終了後、小学生以下の子どもにはお菓子の絵のシール、折り紙の万華鏡と簡単凧をプレゼントし、子ども達は喜んでプレゼントをもらって帰って行った。

日時	令和7年1月11日（土）午後3時～3時30分（30分）
対象／定員	幼児又は小学生及び保護者／30人
参加者数	12人
講師	おはなしグループほたる

リトミック～親子遊び～ **<青少年><8>**

 【栗原公民館】

【事業概要】

地域の身近な人との関わり、ふれあうことで、家庭生活以外で地域に親しみを持ち情報を伝え、社会生活との関わりを意識する。

講師紹介、リズムに合わせて踊ろう、音遊び、カード遊び、マラカス遊び、手遊び、動物の鳴き声あてなどを行った。

期間	令和6年4月3日、5月8日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、令和7年1月8日、2月5日、3月5日の水曜日、午前10時～11時（計12回）（計12時間）
対象／定員	就学前のこどもと保護者／10組20名
参加者数	延べ参加者数192人
講師	リトミックサークルまめちゃんズ

四季を学ぶ～おひなさまを折る～

<成人><9>

【栗原公民館】

【事業概要】

桃の節句にふさわしい3月3日のひな祭りの折り紙を折った。立体的にきれいに折りあがった。大人の折り紙として完成した。「折り紙が苦手だったが、講師の丁寧な指導で完成できた。また折り紙を習いたい。」とのアンケートを頂いた。



期間	令和7年2月19日（水）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／9人
参加者数	9人
参加費	材料費500円
講師	新座折り鶴の会 本多 秀子

SDGsを学ぶ～和紙でちぎり絵を作ろう～

<成人><10>

【栗原公民館】

【事業概要】

和紙のちぎり絵の原料と環境に良い和紙の特徴を説明した。手本の図案を見てパンダすみれの花のちぎり絵を創作した。出来上がった作品は、初めてにも関わらず完成度が高かった。

「花パンダ」サークルを発足することとなった。



期間	令和6年10月15日（火）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／5人
参加者数	5人
参加費	材料費300円
講師	エコポリスセンター登録環境団体 白石 環

めだか学級～親子でリフレッシュ～ <成人><11>

 【栗原公民館】

【事業概要】

「おはなし会」では、パネルシアターやパクパク人形を楽しんだ。「保育付き講座で、安心して預けることができた。子ども関係の講座をもっと広まると良いです。」などの声をいただいた。2回目のストレッチヨガは、参加者欠席のため中止となり計2回の開催となった。

期 間	令和6年5月11日・25日の土曜日 午前10時～11時（計2回）（計3時間）
対象／定員	市内在住の2歳～就学前の子どもと保護者／10組20名
参加者数	2組4人、延べ参加人数5人
参加費	材料費 100円
保育人数	1人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要	講 師
1	5月11日（土） 午前10時～11時	おはなし会	おはなしグループほたる 小林 路美子
2	5月18日（土） 午前10時～11時	ストレッチヨガ中止	あん摩マッサージ指圧師機能訓練指導員 嵯峨 千枝
3	5月25日（土） 午前10時～正午	母と子の関係を考える	子どもの虐待防止センター 青木 郁美



暮らしの講座～えりつきポーチを作ろう～ <成人><12>

 【栗原公民館】

【事業概要】

今までに作った作品でないため、難しい箇所があった。講師の丁寧な説明にほぼ作品が出来上がった。「えりつきポーチは、より身近な材料で生活の中で使用できる作品だった。」とのご意見があった。

期間	令和6年5月30日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	1人
参加費	材料費500円
講師	栗原公民館パッチワークの会サークル講師 金井 京子

世界の文学を通しての人間探求～レ・ミゼラブル～ <成人><13>

 【栗原公民館】

【事業概要】

昨年続き「レ・ミゼラブル」について講義していただいた。レ・ミゼラブルの魅力やレ・ミゼラブルの時代をナポレオンに重ね合わせている説明や映画「レ・ミゼラブル」の一場面の映像を交えながら小説を朗読していただいた。

受講者からは、「レ・ミゼラブルは昔子ども用に書かれた簡略したものを読んだことがあったが社会問題を取り扱っているとは知らなかった。」「作品の時代背景、作品の意図まで踏み込んだ話が興味深かった。」などの感想が寄せられ、次回もレ・ミゼラブルの続きをお願いしたいという意見が多かった。

期間	令和7年2月7日・14日・21日の金曜日、 午前10時～正午（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	26人、延べ参加者数68人
講師	跡見学園女子大学講師 中山 慎太郎



歴史に学ぶ～埼玉ゆかりの文学者と森村誠一～ <成人><14>

 【栗原公民館】

【事業概要】

1 回目は、「埼玉ゆかりの文学者」と題して大宮公園ゆかりの文学者や埼玉ゆかりの石井桃子、宮沢賢治、清水かつら、加藤楸邨、高浜虚子、吉野弘についての講義。

2 回目は、昨年7月に亡くなり生前講師とも親交があった森村誠一について講義していただく。

受講者からは、「身近に接していた方の話だったので楽しかった。」、「森村さんの人柄にふれ、作品が身近になった、映画も観直したいと思う。たくさんの資料を用意していただきありがとう。」などの感想が寄せられた。

期間	令和6年10月3日・17日の木曜日、午前10時～正午 (計2回) (計4時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30名
参加者数	28人、延べ参加者数47人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	10月3日(木) 午前10時～正午	埼玉ゆかりの文学者	大東文化大学教授 宮瀧 交二
2	10月17日(木) 午前10時～正午	森村誠一	



万葉集をよむ4

<成人><15>

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回は前期（昨年度）のおさらい、第2回～第4回は前回のまとめを講義していただき、第1回は、「譬喩歌」、第2回は、「譬喩歌、挽歌」、第3回は、「巻第三 挽歌」「巻第四 相聞歌」、第4回は、「巻第八 春夏秋冬の歌」を短歌、長歌、旋頭歌、仏足石歌、連歌などについての説明や歌が詠まれた時代背景などを交えて講義していただいた。

受講生からは、「万葉集の事柄について知らなかった事が多く、大変勉強になった。」「この時代を含む古い日本文化の色々な知識を伝えてくれてとても勉強になった。」等の感想があった。

期間	令和6年5月28日、6月4日・11日・25日の火曜日 (計4回) (計8時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	29人、延べ参加者数97人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	5月28日(火) 午前10時～正午	「譬喩歌」	学習院大学講師 林 東洋
2	6月4日(火) 午前10時～正午	「譬喩歌、挽歌」	
3	6月11日(火) 午前10時～正午	「巻第三 挽歌」 「巻第四 相聞歌」	
4	6月25日(火) 午前10時～正午	「巻第八 春夏秋冬の歌」	



丸山眞男 人と思

<成人><16>

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回は「その生涯と研究の出発点」について講義していただく。

第2回は1回目の残りとして『丸山眞男の「ファシズム論」』について講義していただく。

第3回は2回目の残りとして『「日本の思想」』について講義していただく。

第4回は3回目の残りとして「その後の丸山の思想的営為」について講義していただく。

受講者からは、「テキストも充実しており丸山の思想のポイントを時系列に大変分かりやすく論じられていた。」「戦後（戦後もかわりなく）日本人の心性が天皇制によって規定されていることがよくわかった。」などのアンケートをいただき、丸山眞男の事を深く知れて良かったという方が多くいた。

期 間	令和6年9月6日・13日・20日・27日の金曜日 午前10時～正午（計4回）（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	23人、延べ参加者数73人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要	講 師
1	9月 6日（金） 午前10時～正午	その生涯と研究の出発点	明治大学非常勤講師 金子 元
2	9月13日（金） 午前10時～正午	その生涯と研究の出発点 丸山眞男の「ファシズム」論	
3	9月20日（金） 午前10時～正午	丸山眞男の「ファシズム」論 『日本の思想』	
4	9月27日（金） 午前10時～正午	『日本の思想』 その後の丸山の思想的営為	



歴史人物に学ぶ

<成人><17>

～リケジョのパイオニアと新しい女子教育の源流～

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回では、「丹下ウメの生い立ちと学校の先生になるまで、家の没落後も後援者に助けられ日本初の女子帝大生、アメリカへ留学し超名門校で学び博士号を取得する、幾多の苦難を超え、女性科学者として偉大な成果」、第2回では、「黒田チカ」は日本初の帝国大女子学生となり女性初の大学教授、理研において天然色素の研究、女性科学者の先陣を切る、「牧田らく」は学生生活を楽しみ、日本初の女性理学士、画家金山平蔵と結婚後も数学の研究を続ける」、第3回では、「跡見花咲の出自と父の私塾の経営を引き継ぐまで、幕末・維新の動乱と跡見女学校の開講、花咲の教育方針と跡見女学校の発展、功績と跡見女学校の後継者」について講義していただいた。

参加者からは、「今の時代に合った功績が勉強になった。」、「活躍した女性の話を聞く機会がなかなかない。とても励まされた。」等の感想があった。

期間	令和6年11月5日・12日・19日の火曜日 午前10時～正午（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	14人、延べ参加者数34人

【各回の事業内容】

回	日時	概要	講師
1	11月5日（火） 午前10時～正午	丹下 ウメ	読売・日本テレビ 文化センター講師 鈴木 貞夫
2	11月12日（火） 午前10時～正午	黒田 チカ・牧田 らく	
3	11月19日（火） 午前10時～正午	あとみ かけい 跡見 花咲	



論語を学ぶ 1 4 <成人><1 8>

【栗原公民館】

【事業概要】

第1回は一昨年のまとめ「政」、「正」、「信」、「忠」について講義していただいた後、今回の本文「色」について講義していただく。

第2回は前回のまとめを講義していただいた後、今回の本文「色（続き）」、「君子」について講義していただく。

第3回は前回のまとめを講義していただいた後、今回の本文「君子（続き）」について講義していただく。

第4回は前回のまとめを講義していただいた後、今回の本文「君子（続々）」について講義していただく。

受講者からは、「現代の例にたとえ楽しい講義だった。」、「論語について、大変良く理解ができた。」などの感想をいただいた。

期 間	令和7年2月4日・18日・25、3月4日の火曜日 午前10時～正午（計4回）（計8時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	25人、延べ参加者数90人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要	講 師
1	2月 4日（火） 午前10時～正午	「色」	学習院大学講師 林 東洋
2	2月18日（火） 午前10時～正午	「色（続き）」、「君子」	
3	2月25日（火） 午前10時～正午	「君子（続き）」	
4	3月 4日（火） 午前10時～正午	「君子（続々）」	



街歩き～新座市と東久留米市の境を歩く～ <成人><19>

 【栗原公民館】

【事業概要】

新座市と東久留米市の庚申塔や神社・お寺などの説明を受けながら4.5kmを歩いた。参加者からは、「今まで見過ごしていた道端の像、碑が発見できた。」「石碑が道しるべになっていたように思う。そのことで村の様子が少しわかってきた。」などのアンケートがあり、来年も歩きたいという参加者が多かった。

日時	令和6年11月16日（土）午前9時30分～正午 （2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	12人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会（3人）

みそ汁講座～みそ汁を作って味比べ～ <成人><20>

 【栗原公民館】

【事業概要】

仕込みみその原料である大豆の品種や米麴・塩・水など、保谷味噌の材料について説明があった。大豆選別から生みそが出来るまでの仕込み手順を教わった。また、作った味噌の保存方法やカビが生えた時の対処方法を学んだ。前回の講座で作った保谷味噌と市販のみそで、みそ汁を作って味比べをした。甘みや味の違いがハッキリとわかり、もう一度保谷味噌を作りたいとの要望で「ビーンズクラブ」のサークルが立ちあがった。

日時	令和6年11月30日（土）午後10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	11人
講師	保谷味噌 保谷 隆司



初めてのフランス語 **<一般><21>**

 【栗原公民館】

【事業概要】

第1回はフランス語を公用語としている国や国際機関などの説明があり、その後「愛の賛歌」のフランス語の歌を視聴し、アルファベットや自分の名前の言い方などの講義をしていただく。

第2回は「枯れ葉」のフランス語の歌を視聴し、前回のおさらいを行い、挨拶やフランス語の発音の特徴、数字などの講義をしていただく。

第3回は「バラ色の人生」、「シャンゼリゼ通り」のフランス語の歌を視聴し、前回のおさらいを行い、果物か野菜に数字をつけての発音、カフェ、パン屋で注文してみようなどの講義をしていただく。

受講者からは、「先生がとても良かった。話しの仕方が上手でとてもやさしい語り口で実体験の話などもたくさんしてくださり、毎回とても楽しかった。」「すばらしい講座だった。楽しく発音した。シャンソンも好きな曲ばかりで感動した。」などの感想が寄せられた。

期間	令和6年11月13日・20日・27日の水曜日 午前10時～正午（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	11人、延べ参加者数30人
講師	跡見学園女子大学講師 中山 慎太郎



秋の収穫体験～さつまいも掘り～ **<一般><22>**

【栗原公民館】

【事業概要】

さつまいもの品種はベにはるかで、2株収穫のところ講師のご厚意で3株収穫することができた。さつまいもを新座で植えた理由の説明があり、その後さつまいもを掘り始め、1株に5～6本を掘っていた。今年は暑い日が続き生育がよく大きく育ったさつまいもが多かった。受講者からは、「大きなさつまいもを掘ることができた。」「深くまで掘らないと収穫できなかったが、沢山採れてうれしい。」などの感想があり、喜んで持ち帰っていた。

日時	令和6年10月19日（土）午後2時～3時（1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	10人
参加費	600円
講師	農業 原井 正治

人権学習 **<一般><23>**

【栗原公民館】

【事業概要】

令和6年度第3回利用者懇談会終了後、人権DVD「バースデイ」を上映した。今回の作品のテーマは、「性の多様性を認め合う～誰もが自分らしく生きられる社会を目指して～」で、性的少数者の存在や悩みに気づき、すべての人が自分らしく生きていける社会の実現を目指し、性の多様性を考えるきっかけとなる内容だった。

日時	令和6年11月2日（土）午後2時30分～3時10分（40分）
対象／定員	利用者懇談会参加者／19人
参加者数	10人

ピアノとフルートのコンサート <一般><24>

 【栗原公民館】

【事業概要】

クラシック、ジャズ、童謡などで、盛り沢山の曲をピアノとフルートの美しい音色に秋の季節を感じてコンサートを楽しんだ。鍵盤ハーモニカやピッコロの楽器も入り楽しい時間を過ごした。

期間	令和6年10月5日（土）午前10時～午前11時（1時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	30人
講師	フルート／降旗 咲子、伊東 絵美、ピアノ／柿沼 清香



クリスマスケーキ講座 <一般><25>

 【栗原公民館】

【事業概要】

薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく、オーブンは180℃に予熱するなどロールケーキを焼くポイントを教わった。焼き上がった生地を冷まし、生クリームを広げ、フルーツを乗せ生地を巻いた。チョコレートクリームをパレットナイフに塗り、フォークで切り株に模様をつけていちごなどを飾った。「来年もクリスマスケーキを作りたい」との感想があった。



日時	令和6年12月13日（金）午前9時30分～正午（2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／7人
参加者数	7人
参加費	1,500円（材料費）
講師	合同会社食育クラブぐりーんぴーす 管理栄養士 木村 倫代

料理を学ぶ～基本から始める料理～ <成人><26>

 【栗原公民館】

【事業概要】

「講師のわかりやすい説明と無理のないレシピで、料理の基本を楽しく学ぶことが出来ました。家族に作れる料理のレパートリーが増えて助かりました。」などまた料理講座や男の料理教室を開催してほしいとの声をいただきました。

期間	令和6年6月29日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	8人
参加費	材料費800円
講師	東村山市社会福祉協議会 男の料理教室 柳橋 俊一

お正月飾りを作ろう <成人><27>

 【栗原公民館】

【事業概要】

お正月飾りの材料、松葉・ひょうたん・欄・千両・鶴・水引などを説明した。畳りボンをすぎ板にはり、板に穴をあけてひもを通した。締め飾りに西陣のリボンを結んだ。締め縄に欄・千両など位置を決めて差し込んでいった。鶴・ひょうたん・白の和紙をつけた。水引を後ろに通した。すぎ板に迎春のシールを張りお正月飾りが完成した。

日時	令和6年12月21日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	7人
講師	日本フラワーデザイナー協会理事 斯波 直美



サークル見学・体験会 **<一般><28>**

【栗原公民館】

【事業概要】

栗原公民館で活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的として実施した。

21団体が参加し、23人が見学・体験に訪れ、その内6人が入会することになった。

期間	令和6年11月1日（金）～30日（土）（計35回）
参加者数	延べ参加者数23人
参加団体 （活動内容）	らくらくシンプルヨガ（ヨガ）、話劇みのり（朗読・話劇）、栗原卓球クラブ（卓球）、M2スポーツ（健康体操）、人形劇どんぐりっ子（人形劇の練習）、空手教室（空手）、俳句あゆみ（俳句）、パッチワークの会（パッチワーク）、シェイプアップそよ風（健康・ストレッチ体操）、栗原洋裁クラブ（洋裁）、ラウレア・フラ・サークル（フラダンス）、オカリナ・マザーグース（オカリナの練習）、彩真会（水彩画）、押し花サークル K（押し花）、民謡山中会（民謡・三味線）、気功「あゆの会」（気功）、武蔵野友の会新座最寄会（家庭教育）、楽々スポーツけん玉サークル栗原（けん玉）、栗原森の会（色鉛筆・クレパス画）、アンサンブル ひびき（合唱）

コスモス学級 **<高齢者><29>**
～懐かしい曲を楽しくうたいましょう～

【栗原公民館】

【事業概要】

ふるさと・赤とんぼ・しゃぼん玉・叱られてなど13曲の童謡を、情景を浮かべながら表現豊かに歌った。受講者からは、「なつかしい曲だったので、とても楽しく歌えた。一つ一つの曲をわかりやすく、先生の歌声が美しかった。」とのご意見を頂いた。



期間	令和6年9月26日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	14人
講師	新座市観光親善大使 上江 理都、ピアノ／吉岡 佑弥

初心者のためのスマホ講座 <高齢者><30>

【栗原公民館】

【事業概要】

今回、埼玉県立新座総合技術高等学校情報技術科の生徒の協力のもと、初心者向けのスマホ講座を開催した。

受講者からは、「先生が説明され、判らない時は高校生が対応してくれて大変よかった。」、「高校生の皆様がとても優しく教えてくださいました。」などの感想が寄せられた。

期間	令和6年12月26日（木）・27日（金） 午後1時30分～3時30分（計2回）（計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／10人
参加者数	10人、延べ参加者数19人
講師	東京スマホ研究会 佐藤 弥子
協力	埼玉県立新座総合技術高等学校 情報技術科 生徒6人

【各回の事業内容】

回	日 時	概 要
1	12月26日（木） 午後1時30分～3時30分	・スマートフォンの基本操作を学ぼう ・インターネット検索を楽しもう 「Google」の検索機能 「QRコード」の読み取りなど
2	12月27日（金） 午後1時30分～3時30分	・暮らしに役立つ便利なアプリ 「NHK防災アプリ」 ・地図アプリを使ってみよう 「Googleマップ」

