

畑中公民館事業一覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	新座市少年少女発明クラブ	3・10	－16－①
	2	絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～	3	－16－②
	3	子ども理科実験講座 ～飛行機の設計者と考えよう！飛行機はなぜ飛ぶの？～	3	－16－②
成人	4	金融知識を学ぶ講座 ～今知りたい！新NISAって何？～	12	－16－③
	5	大人の電子工作～電子オルゴールの製作～	12	－16－③
	6	カラーセラピー（色彩療法）講座 ～自分の心の声を聴こう～	12	－16－④
	7	ミニ・クラフト盆栽体験講座 ～水やり不要 手のひらにのる小さな盆栽作り～	5	－16－④
	8	太極拳体験講座 ～柔軟性、バランス能力を高め健康増進！～	7	－16－⑤
	9	歴史講座「新旧お札のモデルの人々」 ～樋口一葉、津田梅子とその他の人々が生きた時代背景～	5	－16－⑥
	10	蕎麦打ち講座～新蕎麦を打とう～	7	－16－⑦
	11	クラフトバンド講座 ～クリスマスのミニリース作り～	7	－16－⑦
	12	「日本事物誌」を読む ～イギリス人の目から見た明治日本～	5	－16－⑧
	13	薬膳料理講座 ～いつもの食材で手軽に作ろう！冬の簡単薬膳ごはん～	2	－16－⑨
	14	布絵講座～縮緬で作る まねきねこの額飾り～	5	－16－⑩
	15	手作り味噌講座 ～有機大豆を使って、寒仕込みの味噌作り～	5	－16－⑪
	16	早春の歴史ウォーキング	9	－16－⑪
一般	17	家族介護教室～在宅介護の基本編～	6	－16－⑫
	18	親子deクッキング！ハロウィンランチボックス！	1・3	－16－⑫
	19	畑中ファミリーコンサート ～フォルクローレ（南米・アンデス地方の音楽）を楽しむ～	5	－16－⑬
	20	人権学習	11	－16－⑬
	21	サークル見学・体験会	7	－16－⑭
高齢者	22	歴史街歩き～文京区をめぐる～	6・9	－16－⑮

新座市少年少女発明クラブ <青少年><1>

【畑中公民館】

【事業概要】

昭和63年に公益社団法人発明協会の承認を得て発足した新座市少年少女発明クラブの会員による年間を通じての活動で、科学的な興味と関心を探求できる工作活動を主に毎月1回、テーマを決めて実施した。

カッターを使った紙工作から始まり、ペットボトルを使ったロケット及び風車作り、光ファイバーを使った工作等、各々自分のペースで様々な工作物を製作し、その難しさや原理原則を学ぶとともに想像性の向上に資することができ、とても有意義な時間であったと思う。

期間	令和6年4月13日～令和7年3月1日の土曜日（計15回）
対象／定員	市内在住の小学4～6年生／16人
参加者数	13人、延べ参加者数170人
参加費	年会費2,000円（保険、材料費）

【各回の事業内容】

回	月 日	時 間	内 容
1	4月13日（土）	午前10時～11時30分	開講式・オリエンテーション
2	5月11日（土）	午前10時～正午	紙工作Ⅰ（基本工作の基礎）
3	5月18日（土）	午前10時～正午	紙工作Ⅱ
4	6月15日（土）	午前10時～正午	木工作Ⅰ（基本工作の基礎）
5	6月22日（土）	午前10時～正午	木工作Ⅱ
6	7月 6日（土）	午前10時～15時30分	ペットボトルロケット工作
7	7月13日（土）	午前10時～正午	ペットボトル風車工作
8	8月 3日（土）	午前10時～正午	モーターを使った工作
9	9月 7日（土）	午前10時～正午	創作やきもの
10	10月 5日（土）	午前10時～正午	ストローヘリコプター工作
11	11月 9日（土）	午前10時～正午	光の花を咲かせよう
12	12月14日（土）	午前10時～正午	お菓子作り
13	1月18日（土）	午前10時～正午	電子工作
14	2月15日（土）	午前10時～正午	PC講座（プログラミング）
15	3月 1日（土）	午前10時～11時30分	閉講式

絵本とおはなしクラブ ～おはなし会と七夕のかざり作り～

<青少年><2>

【畑中公民館】

【事業概要】

今年は7月7日が日曜日となるため、少し早めの6月開催となった。大型紙芝居や朗読劇などを楽しんだ後、親子で短冊に願い事を書いたり、折り紙で飾りを作って笹に飾り付け、持ち帰ってもらった。前日に用意した笹は、まだ青々としていて参加者に喜んでいただけた。



日時	令和6年6月29日（土）午前10時30分～11時45分 （1時間15分）
対象／定員	市内在住の幼児（保護者同伴）～小学生／16人
参加者数	14人（親子6組）
講師	絵本の会「四季」 代表 洞口 文子

子ども理科実験講座 ～飛行機の設計者と考えよう！飛行機はなぜ飛ぶの？～

<青少年><3>

【畑中公民館】

【事業概要】

型紙から飛行機を組み立て、ドライヤーを使って飛行機に及ぼす風の作用を観察。実験を通して飛行機は、重力、揚力、抗力、推力という4つの力が働いて飛ぶことを学んだ。ライト兄弟から始まる飛行機の歴史についても学び、飛行機がなぜ飛ぶのか、楽しく学んでもらえる機会となった。



日時	令和6年7月20日（土）午前10時～11時45分 （1時間45分）
対象／定員	市内在住の小学4年生～6年生／20人
参加者数	14人
参加費	材料費450円
講師	一般社団法人ディレクトフォース

金融知識を学ぶ講座

<成人><4>

～今知りたい！新NISAって何？～

【畑中公民館】

【事業概要】

最近話題の「新NISA（小額投資非課税制度）」の仕組みを中心として投資信託のメリット、デメリットについて学んだ。分かりやすい資料も配布され、資産形成や投資を考える上で、日々の社会情勢にも関心を持ち、正しい判断力を身に付けていくことが重要との説明があった。



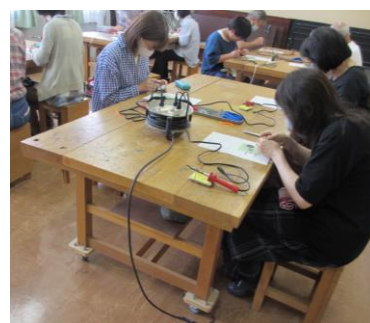
日時	令和6年5月10日（金）午前10時～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	27人
講師	関東財務局 金融総括課

大人の電子工作～電子オルゴールの製作～ <成人><5>

【畑中公民館】

【事業概要】

電子部品をはんだ付けし、小さなマイクロコンピュータを使った電子オルゴールを製作した。工程ごとに部品の特徴、取り付ける方向などの注意点を分かりやすく講師から丁寧に説明があり、LED点灯までの製作については、参加者全員スムーズに作業を進めることができた。



日時	令和6年5月25日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の中学生以上の方／12人
参加者数	11人
参加費	材料費800円
講師	埼玉県立越谷総合技術高等学校教諭 横田 一弘

カラーセラピー（色彩療法）講座

<成人><6>

～自分の心の声を聴こう～

【畑中公民館】

【事業概要】

グループに分かれ、選んだ色別のカードに書かれた言葉を手掛かりに、順番に自分の気持ちを話したり、聞き役になって相手の話を受け入れるという両方の立場を体験し、自分の心の声や気持ちを軽くするメンタルケアの方法を学んだ。「人の話を受け入れながらも、自分の気持ちと向き合うきっかけ作りができた」との感想をいただいた。



日時	令和6年8日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	34人
保育人数	1人
講師	一般社団法人聴色-ゆるしいろ-傾聴協会代表理事 村尾 リエ

ミニ・クラフト盆栽体験講座

<成人><7>

～水やり不要 手のひらにのる小さな盆栽作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

講師の作品を見ながらそれぞれ好きな樹形を決め、和紙とワイヤーなどを使い手のひらにのる15cmほどの小さな盆栽を作った。個性あふれた作品が出来上がると、受講生同士でお互いの作品を評価している姿がとても印象的であった。



日時	令和6年9月25日（水）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／8人
参加者数	8人
参加費	材料費1,300円
講師	日本クラフト盆栽作家協会公認作家 居島 あい

太極拳体験講座

<成人><8>

～柔軟性、バランス能力を高め健康増進！～

【畑中公民館】

【事業概要】

中国の伝統的な武術であり健康法でもある24式太極拳を体験する講座。背中は真っ直ぐ（立身中正）し、肩・肘・腰などを緩めて下半身を安定させる姿勢、くの字歩行をする足の動き及び上下回転をし、心臓と急所の前に手を置く手型など、太極拳の基本を学んだ。最終日には全員で曲に合わせて表演をした。参加者からは「難しい、でも楽しかった」「頭の体操になるので続けたい」などの感想をいただき、大好評であった。



期間	令和6年6月14日・21日・28日の金曜日（計3回） （計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／18人
参加者数	20人、延べ参加者数47人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	6月14日（金） 午前10時～正午	太極拳の姿勢と基本動作の習得 指導員達による24式太極拳の表演 套路練習1～5	NPO法人 百尺竿頭太極拳 指導員 佐藤 美知子
2	6月21日（金） 午前10時～正午	第1回目の復習 套路練習6～17	
3	6月28日（金） 午前10時～正午	第2回目の復習 套路練習18～24 全員による24式太極拳の表演	

歴史講座「新旧お札のモデルの人々」 <成人><9> ～樋口一葉、津田梅子とその他の人々が生きた時代背景～

【畑中公民館】

【事業概要】

令和6年7月に新しい紙幣が発行されたことにちなみ、新旧お札のモデルになった人物像とその時代背景を学んだ。格差社会であった明治時代に樋口一葉の父母が農民から下級武士にどうやって成り上がったのか、同様に下級武士であった津田梅子の父がどうやって番所調書の通訳となったのか、そしてその家族の影響を受けた2人の女性の人物像を詳しく講義していただいた。



参加者からは「とてもわかりやすく、丁寧な説明でとてもよかった」「時間が短く感じた」などの声があり好評であった。

期間	令和6年10月12日・19日・26日、11月2日の土曜日 (計4回) (計8時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／36人
参加者数	27人、延べ参加者数86人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	10月12日(土) 午前10時～正午	明治時代の格差社会や樋口一葉の生い立ちなどについて	国文学研究者 棚木 恵子
2	10月19日(土) 午前10時～正午	樋口一葉の一生「雪上の月花(華族)、地下の塵界(銘酒屋)」について	
3	10月26日(土) 午前10時～正午	樋口一葉の評価と津田梅子の父「仙」について	
4	11月2日(土) 午前10時～正午	初の女子留学に至るまでの時代背景と帰国後の津田梅子について	

蕎麦打ち講座～新蕎麦を打とう～ <成人><10>

【畑中公民館】

【事業概要】

当館のサークルに講師を依頼した講座で、今年で16回目の開催となる。講師のデモンストレーションを見た後、各テーブルに分かれ受講生3人に講師が1人付き作業を進めた。「蕎麦打ちの一貫した動きがとても分かりやすかった」と大変好評で、各自持ち帰り分の他にも、打ちたて、茹でたての蕎麦を試食した。



日時	令和6年10月19日（土）午後0時30分～3時 （2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
参加費	材料費1,000円
講師	新座手打ち蕎麦同趣会 橘 廣

クラフトバンド講座 <成人><11> ～クリスマスのミニリース作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

直径約10cmのミニリースを作った。編み始めはバンドがとても長い状態のため、編む順番に苦心している方も見られたが、講師の指導で全員時間内に完成させることができた。「かわいいリースが出来て楽しかった」「手先を動かし、編む順番を覚えるので脳トレになった」などの感想があった。



日時	令和6年10月31日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
参加費	材料費250円
講師	クラフトバンド認定講師 奥村 ひろ美

「日本事物誌」を読む <成人><1 2> ～イギリス人の目から見た明治日本～

【畑中公民館】

【事業概要】

「日本事物誌」は、幕末から明治初期にかけて日本という国の様子がバジル・ホーン・チェンバレによって、事細かに綴られたもので、「算盤(Abacus)」から「動物学(Zoology)」までをアルファベット順に配列し、言葉巧みに事物百般を説く小事典である。イギリス人であるチェンバレンの主観的理解を通して翻訳したもので、私たち日本人に気付くことのない視点で紹介することで、日本を始め世界的にも魅力的な読み物となっている。

この講座は当館では5回目となるが、受講者からは「日本事物誌の日本人は、今と重なる所もあり、また意外な見方もあり興味深く聴かせてもらった」、「花見や紅葉狩り等当たり前にやっていたことが、外から見ると不思議に見えることを知った」などの声があり、今回も大変好評であった。

期 間	令和6年11月5日・12日・19日・26日の火曜日 (計4回) (計8時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	22人、延べ参加者数75人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	11月 5日(火) 午前10時～正午	「桜花」 「流行」 「花」の途中まで	学習院大学講師 林 東洋
2	11月12日(火) 午前10時～正午	「花」の続き 「食物(前)」	
3	11月19日(火) 午前10時～正午	「子供」 「伝道(上)」	
4	11月26日(火) 午前10時～正午	「食物(後)」 「伝道(上)」の続き	

薬膳料理講座

<成人><13>

～いつもの食材で手軽に作ろう！冬の簡単薬膳ごはん～

【畑中公民館】

【事業概要】

薬膳とは、季節や体質に合わせた食事をする事によって、未病改善を目的とする食事法のことです。冬に向けて寒さや冷えを防ぐ料理を学ぶためにこの時期に企画した。身近に手に入る旬の食材を使い、「野菜の皮はむかない」、「煮物のあくは取らない」など食材の持つ栄養をなるべく多く摂取するための調理法が紹介された。参加者からは「講師の薬膳に関する講義が熱心で大変よかった」「料理も品数が多くとてもおいしかった」などの感想をいただき、大変好評であった。



日時	令和6年11月21日（木）午前10時～午後1時 （3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／16人
参加者数	13人
参加費	材料費1,000円
講師	ままごとキッチン 前田 純子



布絵講座

<成人><14>

～縮緬で作る まねきねこの額飾り～

【畑中公民館】

【事業概要】

縮緬を使い、縁起の良いまねきねこの額飾りを作った。型紙に合わせて布を切り、猫の形に組み合わせて土台となる布地（古布の帯地）にアイロンで固定。さらに猫の周囲を糸でまつり、ひげや口は糸で刺繍をして仕上げた。細かい作業が続いたが、完成後額に入れて飾ってみると、とてもかわいらしく見栄えのする飾りが出来上がった。「縮緬を使って作品を作るのは初めてでしたが、とても素敵な仕上がりになった」「優しく教えていただき楽しかった」などの声があり、とても好評であった。



期間	令和6年11月29日、12月6日の金曜日（全2回） （計4時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／10人
参加者数	9人 延べ参加者数17人
参加費	材料費500円

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	11月29日（金） 午前10時～正午	パーツの型紙を切り取り、型紙通りに布を切る。 切った布を背景となる布に貼り、固定する。	手芸家 土屋 ふさ子
2	12月 6日（金） 午前10時～正午	刺繍糸で全部をまつり、ひげ、口を刺繍する。	

手作り味噌講座 ＜成人＞＜15＞ ～有機大豆を使って、寒仕込みの味噌作り～

【畑中公民館】

【事業概要】

味噌作りに使う大豆は、きれいに洗って一晩水に浸す必要があるため、講師は前日に来館し、人数分の材料や使用する器具の事前準備をしてくれた。公民館にはない圧力鍋や大豆を潰すブレンダーなどの調理器具を用意してくれたお陰で、当日はスムーズに作業を進めることができた。仕込んだ味噌は、9月のお彼岸まで熟成させる。毎回応募が多く、今年は初めて参加する方に限定して募集したが、定員の3.5倍の申込みがあった。



日時	令和7年2月1日（土）午前10時30分～正午 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	12人
参加費	材料費1,500円
講師	味噌作り会 山村 七海子

早春の歴史ウォーキング ＜成人＞＜16＞

【畑中公民館】

【事業概要】

「畑中から馬場の民話を楽しみながら、古寺や石仏などを一緒に巡ってみよう！」を副題として、当館初の本市観光ボランティアガイド協会さんによる歴史ウォーキングであったが、雪という荒天のため安全を考慮し中止となってしまった。申込み初日の午前で定員となる程の人気企画であったためとても残念であった。

日時	令和7年3月5日（水）午前9時30分～正午 （計2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人 → 中止
講師	新座市観光ボランティアガイド協会

家族介護教室～在宅介護の基本編～ <一般><17>

【畑中公民館】

【事業概要】

介護保険課との共催で開催した講座である。在宅で介護を行っている方や必要を感じている方を対象に、在宅介護の基礎を学んだ。実際に使われているベッドや車いすを使って大変分かりやすい説明とデモンストレーションが行われた。終了後も個別の相談をされている方も多く見られ、介護現場の職員と接する良い機会になった。



日時	令和6年9月28日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	19人
講師	特別養護老人ホーム菜々の郷

親子 de クッキング！ <一般><18> ハロウィンランチボックス！

【畑中公民館】

【事業概要】

親子で調理を体験し、家庭で手作りの行事食を楽しむために企画した。「ぐるぐるミイラのウインナーパイ」「おばけの森のサラダ」など料理の名前も楽しく、ふた付きケースに詰めて持ち帰ってもらった。出来上がった料理にハロウィンらしい模様を施していく作業は子ども達に大変好評であった。



日時	令和6年10月12日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生と保護者／8組16人
参加者数	8組16人
参加費	材料費1組1,200円
講師	野菜ソムリエプロ 楠 みどり

畑中ファミリーコンサート <一般><19>
～フォルクローレ（南米・アンデス地方の音楽）を楽しむ～

【畑中公民館】

【事業概要】

地域との交流を図り、気軽に音楽に親しんでもらえるよう、今年は南米・アンデス地方の音楽を中心に演奏する4人組グループ「カンチャイモコ」に依頼した。民族楽器の音色が心地よく響き、アンデス地方の音楽や、日本の唱歌など親しみやすい曲が演奏された。曲の合間では楽器の紹介などの話も楽しく聞くことができ、「初めて見る楽器の種類が多くて楽しめた」「懐かしい響きが身にしみた」などの感想をいただき、盛況のうちに終了することができた。



日時	令和6年11月16日（土）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／60人
参加者数	70人
出演者	カンチャイモコ

人権学習 <一般><20>

【畑中公民館】

【事業概要】

畑中公民館利用者懇談会の会議終了後に実施しているもので、今年度は、DVD「バースデイ」を視聴した。

また、終了後に「人権ア・ラ・カルト」を配布し、啓発を図った。

日時	令和6年11月30日（土）午前11時30分～正午（30分）
対象／定員	畑中公民館利用者団体代表者／44人
参加者数	31人

サークル見学・体験会

<一般><21>

【畑中公民館】

【事業概要】

畑中公民館で活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的として実施した。

23団体が参加し、14人が見学・体験に訪れ、そのうち3人が実際に入会することとなった。

期間	令和6年11月1日（金）～29日（金）（計25回）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数14人

【参加団体】

団体名	活動内容
あじさい	クラフトバンド手芸
空手道一友会畑中	空手基本練習
樹の会	絵画創作
クリスタルハーツ	合唱
健康麻雀よつば会	麻雀
しおり会	和紙ちぎり絵
自彊術スカイブルー	健康体操
スイートみるふるーる	フラワーアレンジメント
太極拳サークル	太極拳
ちとせ会	裏千家・茶道
チャイム アンサンブル ドルチェ	チャイム演奏
菜々の会	体操・歌唱
ナニ・モク・フラ	フラダンス
にこにこ体操クラブ	軽い脳トレ・体操
N E S S 英会話	初級英会話
畑中カラオケ愛好会	カラオケ
畑中パステルアート「フロール」	パステル画
ヒースル畑中	スコティッシュダンス
ひまわり	ストレッチ運動
フォト・セブンセブン	写真
P h o t o 2 0 0 0	写真
やよい俳句会	俳句
リズムの会	軽ストレッチ・軽ダンス

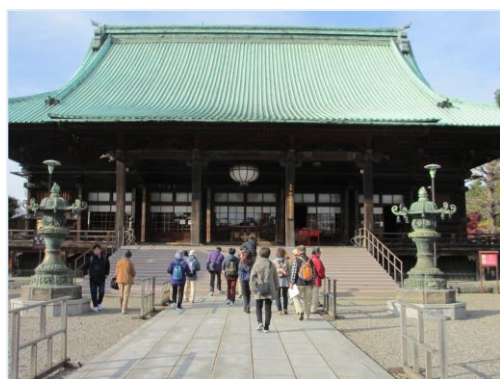
歴史街歩き～文京区をめぐる～ <高齢者><22>

【畑中公民館】

【事業概要】

歴史街歩きは高齢者を対象に公民館で事前学習を実施後、館外で史跡等を訪ね、解説を聴きながら理解を深める講座で、今回は東京・文京区の歴史を学んだ。事前学習では、文京区弥生は「弥生式土器」の名の由来となった地である等、文京区の歴史を大まかに講義していただき、街歩きにおいては、護国寺駅に集合し、簸川神社、白山神社、光源寺、夏目漱石旧居跡（猫の家）、根津神社等15か所を巡り、根津駅まで約3時間かけて歩いた。

講師の説明も分かりやすく、参加者は熱心に話を聞いたり、写真を撮ったり、散策及び紅葉を最後まで楽しんでいた。



期間	令和6年11月26日（火）、12月5日（木）（計2回） （計4時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／15人
参加者数	15人 延べ参加者数29人

【各回の事業内容】

回	日時	内容	講師
1	11月26日（火） 午後1時 ～2時30分	東京・文京区の歴史と文化を学ぶ（公民館にて事前学習）。	学習院大学講師 林 東洋
2	12月 5日（木） 午後1時30分 ～4時30分	文京区の史跡等を散策する（現地学習）。	