

東北コミュニティセンター事業一覧

対象	No.	事業名	項目	頁
青少年	1	小学生の絵画教室 ～絵を描きたい子、集まれ！～	3	-18-①
	2	物作り体験教室 ～ダンボールでミニASIIMOを作る～	3	-18-①
	3	子どもダンス講座 ～ジャズヒップホップダンスを踊ろう！～	3	-18-②
	4	親子陶芸教室	3	-18-③
	5	クリスマスおはなし会	3・7	-18-③
	6	小学生の書き初め教室	3	-18-④
	7	子どもプログラミング講座 ～オリジナルのゲームを作って遊ぼう！～	3・10	-18-④
	8	おはなし会	3・7	-18-⑤
	9	絵本コーナー「マメゾウ文庫」	3・7	-18-⑥
成人	10	季節のフラワーアレンジメント	5	-18-⑦
	11	いよいよ登場 新壱万円札 ～今学ぶ渋沢栄一の偉業と人物像～	5	-18-⑦
	12	タイ式ヨガでリフレッシュ	12	-18-⑧
	13	文化講座 ～紫式部と源氏物語～	5	-18-⑨
	14	文学講座 森鷗外の世界小説を楽しむ ～「阿部一族」の魅力を読み解く～	5	-18-⑩
	15	美術入門講座 ～芸術鑑賞に役立つ美術の歴史～	5	-18-⑪
	16	スマホ相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～	10	-18-⑫
	17	人権を考える	11	-18-⑬
	18	晩秋の自然ウォーク～自然や歴史とふれあいながら、黒目川の源流を訪ねよう～	4・9	-18-⑬
	19	健康教室～腸を元気にしよう！～	12	-18-⑭
	20	日本一のコーヒーバリスタと楽しむ至福のひと時	5	-18-⑭
	21	好評につき第2弾！日本一のコーヒーバリスタと楽しむ至福のひと時	5	-18-⑮
	22	趣味の講座～手作りクリスマスリースを飾ろう～	5	-18-⑮
	23	相続おしかけ講座 ～専門家が解説する相続対策～	6	-18-⑯
	24	園芸教室 ～大人の癒し 苔テラリウムを楽しむ～	5	-18-⑯
	25	大人の敬語講座	5	-18-⑰
一般	26	サークル見学・体験会	7	-18-⑱
	27	新春東北コミセン寄席 ～笑って！健康に！寄席太鼓と落語を楽しむ～	5	-18-⑲
	28	楽しいリトミック	1	-18-⑲
	29	うたって♪おどって♪こどもわくわくコンサート	1	-18-⑳
	30	スプリングコンサート ～心ときめく春風のハーモニー～	5	-18-㉑
	31	外国人のための日本語教室	2・7	-18-㉑
高齢者	32	イキイキ実年学級 新緑の志木めぐり ～野火止用水の流末とカップバ伝説をめぐる～	6	-18-㉒
	33	シニア向けやさしいスマホ講座	6・10	-18-㉒
	34	イキイキ実年学級 「健康体操教室」	6	-18-㉓
	35	シニア向けスマホ入門講座	6・10	-18-㉓

 小学生の絵画教室 〈青少年〉〈1〉
 ～絵を描きたい子、集まれ！～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

自由な発想で、自分の描きたい絵を表現し、描画の楽しさを味わうことを目的に、小学生を対象として、夏休み期間に例年実施している。講師からそれぞれの子供に合ったアドバイスや励ましがああり、全員が絵を描き上げることができた。最後に全ての絵を会場の前方に飾ってみんなで鑑賞した。

日時	令和6年7月23日（火）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／20人
参加者数	19人
講師	キッズアートクラブ主宰 森 千恵子

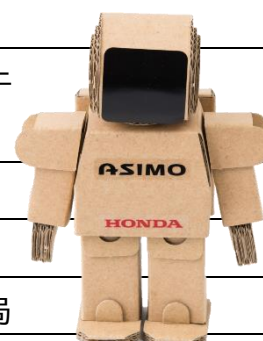
 物作り体験教室 〈青少年〉〈2〉
 ～ダンボールでミニASIMOを作る～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

本田技研工業ドリームハnz事務局の講師が各グループに付き、ダンボールクラフトによるASIMOを制作した。子供たちは講師の説明に集中し、休憩も取らず最後まで集中して制作を行っていた。

日時	令和6年7月24日（水）午前10時～正午 （2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／25人
参加者数	25人
講師	本田技研工業株式会社ドリームハnz事務局



 子どもダンス講座 〈青少年〉〈3〉
 ～ジャズヒップホップダンスを踊ろう！～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

小学生を対象として、夏休み期間にジャズダンスとヒップホップダンスの基本を学ぶ講座を開催し、体を動かす楽しさを学んだ。

3日間で1曲の振り付けをマスターし、最終日はリハーサルを実施した後、午後3時から家族を招いて発表会を行った。小学1年生から6年生まで幅広い学年の子供が参加していたが、楽しい雰囲気の中、分かりやすく指導していただいたので、休む子どもも少なく、発表会を迎えることができた。

アンケートからは子供たちが家でも熱心に復習していた様子がうかがえ、夏休みの良い体験学習となったようだ。

期間	令和6年8月20日（火）～23日（金）（計4回） （計6時間）
対象／定員	市内在住の小学生／20人
参加者数	19人、延べ参加者数72人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	8月20日（火） 午後2時～3時30分	柔軟体操やジャズダンス 及びヒップホップダンス の基本動作、曲の振付	ダンス講師 花田 鼓
2	8月21日（水） 午後2時～3時30分		
3	8月22日（木） 午後2時～3時30分		
4	8月23日（金） 午後2時～3時30分	リハーサル 発表会	



親子陶芸教室 **〈青少年〉〈4〉**

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

親子で陶芸に親しむことを目的に開催した。粘土で形を作り、着色をした後、作品は一旦講師に預け、焼成したものを受講者に返却した。

時間に余裕があった子供は、翌年の干支である蛇を自主的に制作した。棒のような蛇やとぐろを巻いた蛇など、独創的な作品が出来上がった。

日時	令和6年10月19日(土)午前9時30分～11時30分 (2時間)
対象／定員	市内在住の小学生とその保護者／15組
参加者数	15組(39人)
参加費	500円(粘土代)
講師	どろんこガーデン主宰 佐原 朋子

クリスマスおはなし会 **〈青少年〉〈5〉**

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

読み聞かせ4団体合同によるクリスマスおはなし会を開催した。1歳から小学生までの幅広い年齢の子供が参加し、絵本の読み聞かせのほか、朗読劇や歌、紙芝居など多彩なプログラムを楽しんだ。

日時	令和6年12月20日(金)午後3時～4時(1時間)
対象／定員	市内在住の乳幼児とその保護者及び小学生 50名
参加者数	48人
講師	のびっ子おはなし隊、絵本の会「四季」、絵本の読書会、ぽけっと

 小学生の書き初め教室 〈青少年〉〈6〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

小学生が自ら納得できる書き初めを仕上げることを目的に開催した。講師の熱心な指導を受け、それぞれが満足できる書き初めを完成させることができた。

日時	令和6年12月26日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学生／15人
参加者数	12人
講師	元中学校教諭 竹澤 清美

 子どもプログラミング講座 〈青少年〉〈7〉
 ～オリジナルのゲームを作って遊ぼう！～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

楽しみながらプログラミングの基礎知識を学ぶことを目的に、プログラミング入門ツールであるScratch（スクラッチ）を使用したゲーム作りを、インターネット環境が整備されている野火止公民館を会場として行った。

十文字学園女子大学の皆さんやボランティアの方に協力していただき、一人一人の個性を生かしたゲーム作りを分かりやすく指導してもらった。

子供たちからは「プログラミングをもっとやってみたい。」という声が多く寄せられた。条件分岐や変数などプログラミングの基礎知識をビジュアルから学ぶことができ、プログラミングに対する興味が深まった。

日時	令和7年3月22日（土）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住の小学3年生～6年生／15人
参加者数	14人
講師	とびだせ!じゅうもんじデジタルキャンプ

* * * * *

おはなし会

〈青少年〉〈8〉

* * * * *

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

心豊かな楽しい一時を共に過ごすことを目的に、閉館したにいざほっとプラザから引き継いだ子ども向けのおはなし会を毎週実施している。本センターでの開催も4年目となり、恒例のイベントとして定着している。今年度は、会場を和室に変えたことで、未就学児を連れたお母さんの参加が増えた。

また、おはなし会開始前に三軒屋公園においてチラシを配るなど、周知を繰り返すことで継続的に参加者の増加を図っている。

期 間	令和6年4月5日～令和7年3月28日の毎週金曜日 ※5月17日、7月5日、8月16日、10月25日、12月20日・27日、1月3日を除く（計45回） （計22時間30分）
対 象／定 員	幼児～小学生／16人
参 加 者 数	延べ参加者数188人

【各回の事業内容】

週	日 時	内 容	講 師
1	毎月第1週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ 手遊び	のびっ子おはなし隊
2	毎月第2週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ 手遊び	絵本の会「四季」
3	毎月第3週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ 手遊び	ぼけっと
4	毎月第4週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ 手遊び	絵本の読書会
5	毎月第5週 金曜日 午後3時30分～4時	絵本の読み聞かせ 手遊び	ぼけっと

 絵本コーナー「マメゾウ文庫」〈青少年〉〈9〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

東北地区における図書館空白期間の子供の読書の機会を補完することを目的に、子供たちが気軽に立ち寄れる場を継続的に提供している。絵本の館内貸出、読み聞かせ、紙芝居、図書館利用に関する問合せ対応などを実施し、毎月の第4週には季節のイベントを実施した（12月は除く。）。

期間	令和6年7月20日～令和7年3月29日の毎週金曜日 ※12月28日、1月4日を除く (計35回)(計70時間)
対象／定員	市内在住の乳幼児と保護者及び小学生／10組
参加者数	延べ参加者数236人

【各回の事業内容】

月	日 時	内 容	講 師
7	毎月第4金曜日 午後1時～3時	絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※飛行機作り	絵本の読書会 ぽけっと のびっ子おはなし 隊 絵本の会「四季」
8		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※夏休みお楽しみ会	
9		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※工作・ゲーム	
10		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※ハロウィンお楽しみ会	
11		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※紙芝居屋さん体験	
12		絵本の読み聞かせ、紙芝居	
1		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※節分イベント	
2		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※おひなさまイベント	
3		絵本の読み聞かせ、紙芝居 ※うそつきコンテスト他	

 季節のフラワーアレンジメント〈成人〉〈10〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

季節の花を使って、フラワーアレンジメントを行い、心豊かな時間を過ごすことを目的に開催した。花材についての説明の後、花を生ける順番やオアシスへの挿し方についての指導があり、その後は各参加者が自由に作品を作った。

日時	令和6年5月28日（火）午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住在勤の方／15人
参加者数	11人
参加費	1,500円（材料費）
保育人数	0人
講師	池坊華道会正教授 二宮 圭子



 いよいよ登場 新壱万円札 〈成人〉〈11〉
 ～今学ぶ渋沢栄一の偉業と人物像～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

新壱万円札の肖像に選ばれ、NHK大河ドラマでも取り上げられ注目されている郷土埼玉の偉人「渋沢栄一」の偉業と人物像について渋沢栄一記念館から資料解説員をお招きして解説いただいた。多くの著名な歴史人との関わりや、近代日本の発展への関わりを通じて人間「渋沢栄一」の生涯を学んだ。

日時	令和6年6月21日（金）午後1時30分～3時30分 （2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／30人
参加者数	15人
講師	渋沢栄一記念館 資料解説員 菅原 政昭



* * * * *

タイ式ヨガでリフレッシュ〈成人〉〈12〉

* * * * *

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

体や気持ちをリフレッシュし、心身共に健康を保つきっかけ作りとすることを目的に開催した。深い呼吸とゆっくりした動きで、気持ちの良いリラックスした時間を持つことができたようだった。

期 間	令和6年6月20日・27日の木曜日（計2回）（計4時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／20人
参 加 者 数	22人、延べ参加者数42人
保 育	0人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月20日（木） 午前10時30分～正午	タイ式ヨガによるストレッチ 心と体の疲れをセルフケア	日本ルーシー ダットン普及 連盟認定イン ストラクター 高橋 優子
2	6月27日（木） 午前10時30分～正午	シンキングボールによる呼吸法 心と体の癒しと浄化	

文化講座 〈成人〉〈13〉 ～紫式部と源氏物語～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

紫式部の少女時代を紫式部の晩年の自選である「紫式部集」から紹介いただく第一部、源氏物語が書かれた時代の様子を「紫式部日記」から紹介いただく第二部に分けて解説いただいた。第一部では、それぞれの歌の解釈と時代背景から紫式部の娘時代の交友関係などを垣間見ることができた。第二部では、大河ドラマの放映タイミングと合って、ドラマの後半により興味が湧く内容となった。

期 間	令和6年9月17日・24日の火曜日（計2回）（計4時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／30人
参 加 者 数	38人、延べ参加者数66人
保 育 人 数	0人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	9月17日（火） 午前10時～正午	紫式部の少女時代 「紫式部集」の世界	跡見学園女子 大学非常勤講 師・東京学芸大 学名誉教授 石井正己
2	9月24日（火） 午前10時～正午	ブームになった「源氏物語」 「紫式部日記」の世界	

【東北コミュニティセンター主催講座】

紫式部と源氏物語

平安朝時代の人々は、どのような想いを抱き、どのような暮らしをしていたのか、また、紫式部はどのような視点で平安の世を見ていたのか。紫式部が残した「紫式部集」と「紫式部日記」から藤原道長との関係、光源氏の恋愛、王朝文化や宮廷貴族の生活を織り交ぜて、紫式部の生涯をひもときます。

第一部
紫式部の少女時代
「紫式部集」の世界

第二部
ブームになった「源氏物語」
「紫式部日記」の世界

開催日時：9月17日、24日の火曜日
午前10時から正午まで
講師：跡見学園女子大学非常勤講師
東京学芸大学名誉教授 石井 正己 氏

定員：30名
対象：市内在住又は在勤の方
場所：東北コミュニティセンター 3階ホール
申込み：8月2日（金）から直接又は電話で
（保育は9月5日（木）まで）

☎048-474-2577
（東北コミュニティセンター）

保育有り
（定員8名）
2歳～就学前

 文学講座 森鷗外の歴史小説を楽しむ〈成人〉〈14〉
 ～「阿部一族」の魅力を読み解く～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

文学講座は本センターで長年に渡って同一の講師で実施しており、毎年魅力的な講義を楽しみにしている方が多い講座である。今年度も早々に定員の30名に達したため、講師と相談の上で、定員を42名まで増やした。

今年度は講師の研究分野である森鷗外の作品から、江戸初期の史実に基づいた歴史小説で、殉死をテーマとしている「阿部一族」を取り上げ、作品制作のきっかけとなった事件、作者の心情、作品の歴史的背景等について詳しく解説いただいた。森鷗外や歴史小説の面白さを知ることができたなど、好評の意見が多かった。

期間	令和6年9月19日・26日、10月3日（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／42人
参加者数	40人、延べ参加者数111人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	9月19日（木） 午前10時～正午	森鷗外の歴史小説の作品紹介、 「阿部一族」が書かれた時代背景、 作品制作のきっかけとなった事件 等について	大妻女子大学 名誉教授 須田 喜代次
2	9月26日（木） 午前10時～正午	「阿部一族」を読み解く	
3	10月3日（木） 午前10時～正午		



美術入門講座 〈成人〉〈15〉
～芸術鑑賞に役立つ美術の歴史～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

美術館、博物館巡りをする良い季節に向けて、基礎知識として西洋美術と日本美術に分け、古代から現代にわたる時代ごとの代表的な美術品が紹介された。美術品の観覧等が楽しくなるように、文字を見ただけでその時代の代表的な作品を思い出せるようになることを目標に定めた。多くの作品について、その時代の特徴だけでなく、政治的背景などを丁寧に解説いただいた。

期 間	令和6年10月9日・16日の水曜日（計2回）（計4時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／30人
参 加 者 数	38人、延べ参加者数70人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月9日（水） 午後1時30分～ 3時30分	西洋美術史入門	アートナビゲーター 中村 宏美
2	10月16日（水） 午後1時30分～ 3時30分	日本美術史入門	

【東北コミュニティセンター主催講座】

美術入門講座

～芸術鑑賞に役立つ美術の歴史～

美術館や博物館で開催される様々な展示会は、普段観ることができない文化財や美術品を鑑賞できる絶好の機会です。西洋美術と日本美術の歴史を学ぶことで、表面的な美しさだけでなく、時代的背景を理解して、芸術鑑賞を楽しみましょう。

- 第一部 西洋美術史
- 第二部 日本美術史



開催日時：10月9日、16日の水曜日
 午後1時30分から午後3時まで
 講師：アートナビゲーター 中村 宏美 氏
 定員：30名（申込順）
 対象：市内在住又は在勤の方
 場所：東北コミュニティセンター 3階ホール
 申込み：9月3日（火）から直接又は電話で

048-474-2577
 （東北コミュニティセンター）

 スマホ相談会 〈成人〉〈16〉
 ～スマホの基本操作の悩みを解決～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

昨年度に中央公民館で開催したスマホサポーター養成講座の修了生を講師として、スマホの基本操作の悩みに、各自が所有するスマホを使用しながら一人ずつ対応することで、地域のデジタルデバイドの解消を図ることを目的に開催した。

各自が知りたい内容が異なっていることから、こういった個別の相談会の開催を望む声が多くあるため、今後は定期的な開催を目指すことになった。

期 間	令和6年10月23日（水）、令和7年1月30日（木）（計2回） （計4時間）
対 象 ／ 定 員	市内在住又は在勤の方／4人（1回目）、8人（2回目）
参 加 者 数	延べ参加者数12人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月23日（水） 午前10時～正午	スマホの基本操作の相談 （1人30分）	スマホサポーター
2	1月30日（木） 午後1時～3時	メール・写真の撮り方・二次元 コード・LINE・アプリ等	



人権を考える 〈成人〉〈17〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

本センターの利用者を対象に、人権啓発DVD「いわれなき誹謗中傷との闘い スマイリーキクチと考えるインターネットにおける人権」を上映した。

根拠のない誹謗中傷により20年以上にわたって大きな被害を受けながら、それ乗り越えたスマイリーキクチ氏の事例をもとに、現代的な問題であるネットでの誹謗中傷やデマがもたらす社会的な大きなダメージについて考える機会となった。

日時	令和6年11月16日（土）午前10時40分～11時 （20分）
対象／定員	東北コミュニティセンター利用団体 57団体
参加者数	33団体

晩秋の自然ウォーク 〈成人〉〈18〉
 ～自然や歴史とふれあいながら、黒目川の源流を訪ねよう～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

新座市に縁の深い黒目川の源流を訪ね、川沿いの自然観察を行い、身近な自然環境を守ることの大切さを学んだ。また、SDGs目標15「陸の豊かさを守ろう」の趣旨を紹介し、自分たちでできることを考える機会とした。源流であるさいかち窪は小平霊園内の雑木林にある窪地で、普段は水がなく、雨量が多い時期に水が湧き出て池のようになることがあるため、「幻の湧水」と言われている。新座市観光ボランティアガイド協会のガイドに、川沿いの草花や樹木等の自然環境や地域の歴史について丁寧に説明していただいた。

日時	令和6年11月22日（金） 午前9時30分～午後0時30分（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会ガイド



健康教室 〈成人〉〈19〉 ～腸を元気にしよう！～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

おなかの健康について、役立つ知識を習得し、正しい食習慣や生活習慣を身に付け、健康増進を図ることを目的に、東京ヤクルト販売株式会社の社会貢献活動を利用し、講義を開催した。消化・吸収・排便を担うおなかの仕組み、便は健康のバロメーター、腸内フローラと健康についての講義を受けた後、おなか体操（実技）を行った。模型等を用いた説明があったため、腸の健康に対する理解が深まった。

日時	令和6年11月26日（火）午後2時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	19人
保育人数	0人
講師	東京ヤクルト販売株式会社おなかマスター 村上 香絵

日本一のコーヒーバリスタと 〈成人〉〈20〉 楽しむ至福のひと時

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

「新座からスペシャルティコーヒーを広めたい」というテーマから始めたお店を起点として、数々の競技会や企画に参加していることについての紹介があった。サイフォンによるコーヒーのいれ方で、酸味、甘みなどにどう影響するのかを教わり、実際に各自でコーヒーをいれ、コーヒーの飲み比べを行った。コーヒーの奥深さとサイフォンの魅力が実感できた。

日時	令和6年11月28日（木）午前10時～正午（2時間）
対象／定員	市内在住または在勤の方／12人
参加者数	11人
参加費	1,500円（材料費）
保育人数	0人
講師	Kondo Coffee Stand オーナー兼バリスタ 近藤 寛之

 好評につき第2弾！ 〈成人〉〈21〉
 日本一のコーヒーバリスタと楽しむ至福のひと時

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

コーヒーブームの歴史、サイフォンを使ったおいしいコーヒーの入れ方を分かりやすく解説いただいた。酸味、強さ、苦みのバランスとサイフォンで淹れた時の味とタイミングの関係の紹介があった後、グループごとに参加者がコーヒーをいれ、いれ方による味の違いを体験した。

日時	令和7年3月22日（土）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住または在勤の方／16人
参加者数	16人
参加費	1,500円（材料費）
講師	Kondo Coffee Stand オーナー兼バリスタ 近藤 寛之

 趣味の講座 〈成人〉〈22〉
 ～手作りクリスマスリースを飾ろう～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

人口のモミの枝と自然のものに着色したオーナメントを使って、オーナメントの配置のコツ、リボンの結び方、グルーガンの使い方の指導を受けた後、各自でクリスマスリースの飾り付けを行った。グループに分かれて作業をしたことで、相談や比較などができ、楽しくクリスマスリース作りができた。

日時	令和6年12月6日（金）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
参加費	1,500円（材料費）
保育人数	0人
講師	アクセサリークリエイター 長竹 裕子

 相続おしかけ講座 〈成人〉〈23〉
 ～専門家が解説する相続対策～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

現代的課題となっている相続時の不動産や認知症等の問題について、地域の方に理解を深めていただくため、埼玉県、市町村、埼玉司法書士会、埼玉行政書士会及び埼玉県住宅供給公社の協働事業（「相続おしかけ講座」）に講師派遣を依頼した。行政書士から相続対策や認知症への備え等について、実際の事例を挙げながら説明いただいた。参加者からは遺産分割、任意後見人、生前贈与、相続登記等の多く質問が出て、こうした問題への関心の高さが伺えた。

日時	令和7年2月1日（土）、午後1時30分～3時 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
講師	行政書士 松島 明子

 園芸教室 〈成人〉〈24〉
 ～大人の癒し 苔テラリウムを楽しむ～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

苔の特徴や道具の扱い方、レイアウトの基本を学んだ後、それぞれが自分好みのレイアウトを考え、石や砂を配置し、苔を挿し、小さな森の世界を展開して楽しんだ。リビングやデスクサイドにおける自分だけの癒しのインテリアを完成させることができた。

日時	令和7年3月25日（火）午前10～11時30分 （1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	20人
保育人数	1人
参加費	2,750円（材料費）
講師	大島 恵



大人の敬語講座 〈成人〉〈25〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

最新の「国語に関する世論調査」を基にした年代別の国語に関する意識の違いを確認した。その上で、敬語の種類と使い方や使い分けについて、具体的な例を基に実践形式で指導いただいた。この講座を通じて、敬語の使い方の意味を理解することで、使う場面や話す相手、その時の自分の立場に応じた適切な使い方を身に付ける手助けになった。

期 間	令和7年2月18日・25日の火曜日（計2回）（計4時間）
対 象 ／ 定 員	市内在住又は在勤の方／20人
参 加 者 数	20人、延べ参加者37人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	2月18日（火） 午後1時～3時	五分類の再確認「尊敬語」 「謙譲語」「丁寧語」	語燈（とう）コラボ主 宰 朗読家 ボイス
2	2月25日（火） 午後1時～3時	五分類の再確認「丁寧語」 「美化語」	トレーナー 新島 尚子

 サークル見学・体験会 〈一般〉〈26〉

 【東北コミュニティセンター】

東北コミュニティセンターで活動しているサークルの活動支援及び地域の生涯学習の振興を目的に実施した。

No.	団 体 名	日 時	内 容
1	おはなし会（絵本の会「四季」・ ぼけっと・絵本の読書会合同）	11月8日・15日・22日の金曜日 午後3時30分～午後4時	読み聞かせ
2	アンサンブルフェリーチェ	11月 2日（土） 午後1時～3時	コーラス
3	E C 2 1	11月 2日（土） 午後2時～3時30分	英会話
4	水彩クラブ火星会	11月 5日（火） 午前10時～11時30分	水彩画
5	ローズサークル	11月 5日（火） 午後1時15分～2時45分	健康エクササイズ
6	ビエント・デル・フラメンコ	11月 6日（水） 午後3時30分～5時30分	フラメンコ
7	ジョイフル	11月 7日（木） 午前10時～11時50分	健康体操
8	こども英会話サークル	11月8日・15日・22日の金曜日 午後5時～6時	小学生対象の英会話
9	てのひらコーラス	11月13日（水） 午前10時～正午	合唱
10	絵手紙「えんどう豆」の会	11月15日（金） 午後1時～2時30分	絵手紙
11	中国語会話グループ	11月16日・30日の土曜日 午前10時～正午	中国語の会話
12	新座日本語の会	11月17日（日） 午後3時30分～5時 11月20日（水） 午前10時30分～正午	外国人に日本語を教える 活動
13	バセフラメンコ	11月19日（火） 午後7時10分～8時40分	フラメンコ
14	ぼけっと	11月20日（水） 午後2時～3時	絵本・紙芝居の読み聞かせ
15	東京第一友の会 富士見方面	11月21日（木） 午前10時～正午	家計簿や家事についての 講習会
16	かんたん洋裁	11月22日（金） 午前10時～正午	洋裁
17	絵本の読書会	11月23日（土） 午後3時30分～5時30分	絵本を中心とした読書会



新春東北コミセン寄席 〈一般〉〈27〉
～笑って!健康に!寄席太鼓と落語を楽しむ～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

昨年度実施した寄席が好評であったため、今年度も地域の方に日本の伝統芸能に親んでもらうことを目的に寄席を開催した。今回は寄席太鼓と落語の二本立てで行った。落語は平安時代の歌人である在原業平が詠んだ和歌を題材にしたパロディで、古典落語の「千早振る」を巧みな話芸で語っていただいた。参加者からは今後の開催を期待する声が多く寄せられた。

日時	令和7年1月25日(土)午後1時30分～2時30分 (1時間)
対象／定員	市内在住の小学生／80人
参加者数	64人
講師	落語家 桂文ぶん

楽しいリトミック 〈一般〉〈28〉

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

人形劇やハンドベルなどを交えながら、歌ったり踊ったり親子で楽しく身体を動かしていた。親も子も初めての場所で落ち着かない雰囲気であったが、軽快な音楽や体操で、泣き出す子供もおらず、最後までリトミックを楽しんでいた。

日時	令和7年2月20日(木)午前10時30分～11時30分 (1時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の保護者と乳幼児14組
参加者数	11組(23人)
講師	リトミックインストラクター 久田 三佳

うたって♪おどって♪ 〈一般〉〈29〉
こどもわくわくコンサート

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

「エリーゼのために」の曲間に「ねこふんじゃった」、「布林バンバンボン」、「はいよろこんで」を挟んだ演奏では子供たちも身体をゆすってノリノリ。子供たちが乗ってきたところで、音楽に合わせて身体を動かしたり、様々な色のスカーフを丸めたり、投げたりして音楽に合わせたリトミックを楽しんだ。最後には、みんなが知っている曲が演奏され、子供たちにとっては本格的な音楽に触れる良い機会に、大人にとってはゆっくりと音楽が聴ける癒しの時間になった。演奏者の近くで指の動きや息遣いも感じながら親子で生の音楽を楽しめる貴重な一時だった。

日時	令和7年2月22日(土)午前10時30分～11時30分 (1時間)
対象／定員	市内在住又は在勤の乳幼児とその保護者及び小学生／ 80人
参加者数	79人
講師	アンサンブル☆ルミエール

スプリングコンサート 〈一般〉〈30〉
～心ときめく春風のハーモニー～

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

昨年度に開催したコンサートが大変好評であったため、今年度も特定非営利活動法人いろはリズムの皆様に出演を依頼し、弦楽四重奏のコンサートを開催した。

今回は季節に合わせて春をテーマにした曲を多く取り上げ、第1部がクラシック音楽、休憩を挟んで第2部が日本の童謡・唱歌、海外の映画音楽等を演奏していただいた。

曲目や作曲者の解説や曲目を当てるクイズもあり、参加者は最後まで聞き入っていた。

日時	令和7年3月1日(土)午後1時30分～3時 (1時間30分)
対象／定員	市内在住又は在勤の方／80人
参加者数	76人
講師	特定非営利活動法人いろはリズム

外国人のための日本語教室 〈一般〉〈31〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

平成20年度から新座日本語の会と共催で実施している。日本語を母国語としない人を対象として、日本語と日本文化について共に学ぶことで、地域社会の円滑化を支援している。

日時	令和6年4月7日～令和7年3月23日の日曜日（計34回） （計68時間）午後3時30分～5時30分
対象／定員	日本語を母国語としない方／30人
参加者数	延べ参加者数235人
講師	新座日本語の会

イキイキ実年学級 新緑の志木めぐり 〈高齢者〉〈32〉
～野火止用水の流末とカップ伝説をめぐる～

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代を対象として、新座市に縁のある野火止用水の流末に位置する志木市の歴史について学ぶ講座を開催した。志木の名所・旧跡や野火止用水の縁の地を巡ることにより、新河岸川の舟運で栄えた商業の町である志木市と、野火止台地を有し、農業地帯として発展してきた新座市、それぞれの地で野火止用水が果たした役割について考える機会となった。新座市観光ボランティアガイドの方々に、手作りの資料や地図を用いて丁寧に説明していただいたため、大変好評であった。参加者から次回の開催を待ち望む声が上がっていた。

日時	令和6年5月30日（木）午前9時30分～午後1時 （3時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／20人
参加者数	18人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会



* * * * *
シニア向けやさしいスマホ講座　〈高齢者〉〈３３〉
 * * * * *
 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

高齢者等のデジタル活用の不安解消を目的に、全国で実施している総務省のデジタル活用支援推進事業の一環として本講座を開催した。定員に対し、２倍以上の応募があった。

当日は４班に分かれて講習を行ったが、講師から丁寧な説明があり、昨年度の中央公民館主催事業「スマホサポーター養成講座」の修了生の３名がアシスタントとして各班に付き、疑問点について丁寧に対応してくれたため好評だった。

年代の高い方の中には、スマホを購入してから何年たってもメールや電話等の限られた機能しか使用してない方も多く、「便利な機能を学ぶことができ良かった。」という声が上がっていた。

期 間	令和７年９月１８日・２５日の水曜日（計２回）（計４時間）
対 象／定 員	市内在住又は在勤の方／１３人
参 加 者 数	１３人、延べ参加者数２６人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
１	９月１８日（水） 午後２時～４時	写真・動画を撮ってみよう。 暮らしに役立つ便利なアプリ	東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子
２	９月２５日（水） 午後２時～４時	地図アプリを使ってみよう。 大切な更新と再起動について PINコードを設定しよう。	



イキイキ実年学級 〈高齢者〉〈34〉 「健康体操教室」

【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

参加者は70代以降の方が多く、フレイル予防に対する関心が高く、真剣に体操に取り組んでいた。椅子を使用した無理なく筋力アップ等に効果的な体操を行ったが、今行っている動作が体のどこに効くのかなどの丁寧な説明があったため、参加者にとって分かりやすい内容であった。また、フレイル予防には継続して運動を行うことが大変重要であるため、講師が動作の写真入りの資料を配付くださったので、家でも運動が継続してできると喜ばれていた。

講師の親しみのあるお人柄と的確な指導が大変好評で、講座終了後に参加者有志でサークルが立ち上がり、継続学習を行うことになった。

期 間	令和6年10月31日、11月7日・21日の木曜日（計3回） （計4時間30分）
対 象 ／ 定 員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／30人
参 加 者 数	26人、延べ参加者数70人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	10月31日（木） 午前10時～11時30分	フレイル予防のための椅子を使った健康体操	介護予防運動指導員 並木富士子
2	11月 7日（木） 午前10時～11時30分		
3	11月21日（木） 午前10時～11時30分		



シニア向けスマホ入門講座　　〈高齢者〉〈35〉

 【東北コミュニティセンター】

【事業概要】

地域のデジタルデバイドの解消を目的に、スマホの基本操作及びLINEの基本的な機能を学ぶ講座を開催した。今回は近隣の埼玉県立新座柳瀬高校の協力により、2回目と3回目に生徒を講座のサポーターとして派遣していただいた。講師の丁寧な説明と、参加者2人～4人に1人の高校生がサポートに付き、分からない点はすぐに対応していただいたことから、時間どおりに全カリキュラムを終了することができた。デジタルデバイドの解消、若い世代の地域での活躍の推進、世代間交流等の様々な効果がある有意義な講座であった。

期 間	令和6年12月7日～21日の毎週土曜日（計3回）（計6時間）
対 象 ／ 定 員	市内在住又は在勤の60歳以上／10人
参 加 者 数	10人、延べ参加者数26人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	12月 7日（土） 午前9時30分～ 11時30分	スマートフォンの基本操作を学ぼう。	東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子
2	12月14日（土） 午前9時30分～ 11時30分	LINEの基本操作を学ぼう。	
3	12月21日（土） 午前9時30分～ 11時30分	LINEの楽しい機能を使ってみよう。	

