

西堀・新堀コミュニティセンター事業一覧

対 象	No.	事 業 名	項 目	頁
青少年	1	土曜日のおはなし会	3・7	－19－①
	2	ちょっと恐いおはなし会	3・7	－19－①
	3	クリスマスのおはなし会	3・7	－19－②
	4	七夕～星と虹のおはなし会～	3・7	－19－②
	5	夏休み自然観察講座～昆虫の不思議を知ろう～	3	－19－③
	6	3日でマスター！ルービックキューブ教室	3	－19－③
	7	夏の終わりのめだかすくい	3	－19－④
	8	こども書き初め教室	3	－19－④
成人	9	春の野草観察講座	4・9	－19－⑤
	10	秋の野草観察講座～落合川と南沢湧水群を訪ねて～	4・9	－19－⑥
	11	みるく広場	1	－19－⑦
	12	にいざ歴史探訪～旧西堀村を歩く～	5	－19－⑧
	13	紙バンドで作るオリジナルかごバック	5	－19－⑨
	14	夏を涼しく！緑のカーテン＆ハーブ石けん作り	4	－19－⑩
	15	楽しく学ぶ英会話（初級）	2	－19－⑪
	16	健康体操でリフレッシュ！	12	－19－⑪
一般	17	コミセンギャラリー～サークル作品リレー展示会～	7	－19－⑫
	18	サークル見学・体験会	7	－19－⑫
	19	うたと絵本であそぼう	1・7	－19－⑬
	20	おり紙で七夕飾りを作ろう	5・7	－19－⑭
	21	Y o u T u b e 講座	12	－19－⑭
	22	わくわく♪ファミリーコンサート	1・5	－19－⑮
	23	アニバーサリーコンサート	5・7	－19－⑯
	24	人権研修会	11	－19－⑰
	25	コミセン寄席	5	－19－⑰
	26	ちょこっとやってみよう 布で作るクリスマスリース	5・7	－19－⑱
	27	パパ・ママ応援講座 ～こどもの集中力を育むおかたづけ～	1	－19－⑱
	28	親子レジン講座～かわいいチャーム作り～	3	－19－⑲
	29	午後の音楽会～心に響くアルパの調べ～	5	－19－⑲
高齢者	30	スマホの基本とキャッシュレス	6・10	－19－⑳
	31	わかると楽しい スマホの基本	6・10	－19－㉔
	32	わかると楽しい スマホでLINE	6・10	－19－㉕
	33	わかると楽しい スマホのアプリ	6・10	－19－㉕

土曜日のおはなし会 <青少年><1>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児及び小学生を対象に、おはなしを聞く楽しさを発見する機会とすることを目的に、原則第1土曜日に開催した（5月及び1月は開催せず、7月及び12月は別にスペシャル企画を開催した。）。

各回講師2人が担当し、参加者の年齢に応じた内容の絵本、紙芝居の読み聞かせや手遊び、などなどを行った。参加者は、親子で一緒におはなしを聞き、楽しい時間を過ごした。前年度同様、広報紙への掲載が不定期であるため、掲示物やおはなし会カードに年間日程を明記するなど周知の方法を工夫したが、参加者が少ない月が多く残念である。来年度は開催日程を統一して更なる周知に努めたい。

期間	令和6年4月6日～令和7年3月1日の第1土曜日 （ただし、11月は第2土曜日） 午前11時～11時30分（計8回）（計4時間）
対象／定員	市内在住の幼児とその保護者及び小学生／各回10組
参加者数	延べ参加者数40人
講師	赤いりんご朗読会

ちょっと恐いおはなし会 <青少年><2>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児及び小学生を対象に、おはなしを聞く楽しさを発見する機会とすることを目的に開催した。

幼児向けの少しだけ恐いおはなしや学校の怪談、本格的な人形劇など、さまざまなジャンルの恐いおはなしを聞き、参加者は暑い夏にヒヤッとするひとときを楽しんだ。



日時	令和6年7月20日（土） 午前10時30分～11時30分（1時間）
対象／定員	市内在住の幼児とその保護者及び小学生／30人
参加者数	28人
講師	赤いりんご朗読会

クリスマスのおはなし会 <青少年><3>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児及び小学生を対象に、おはなしを聞く楽しさを発見する機会とすることを目的に開催した。

「クリスマス」にちなんだおはなしを、手遊び、大型絵本、拡大絵本、ブラックライトパネルシアター、ことばあそび及び人形劇で楽しんだ。

最後に全員で「あわてんぼうのサンタクロース」を歌うと、サンタクロースとトナカイが登場し、子どもたちにプレゼントを配ってくれた。

日時	令和6年12月21日（土）午前10時30分～11時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住の幼児とその保護者及び小学生／30人
参加者数	22人
講師	赤いりんご朗読会

七夕～星と虹のおはなし会～ <青少年><4>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

幼児から小学生を対象に、日本の伝統的な行事である七夕を楽しむことを目的に開催した。

星と虹にまつわる絵本や紙芝居、ブラックパネルシアターで七夕の雰囲気を感じてもらった。伝統芸能である南京玉すだれも彩りを添えた。

最後に子どもたちがちょこっと工作「キラキラレインボー」を作った。七夕を存分に楽しんでもらった。



日時	令和6年6月22日（土）午後1時30分～2時30分 （1時間）
対象／定員	市内在住幼児とその保護者及び小学生／40人
参加者数	55人（保護者含む。）
講師	おはなしカスタネット

夏休み自然観察講座 ＜青少年＞＜5＞ ～昆虫の不思議を知ろう～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

昆虫の不思議な生態や分類学を学び、環境に興味を持つきっかけ作りとなるように開催した。ロビーで昆虫標本と蝶の絵の展示も併せて行った。

子どもたちは講師所蔵の標本に目を見張りながら昆虫の不思議な世界について、熱心に耳を傾けていた。講師からグッズのお土産もあった。



日時	令和6年7月24日（水）午前10時～正午（2時間） （ロビー展示 7月23日（火）～30日（火）（8日間））
対象／定員	市内在住の小学生／20人
参加者数	19人
講師	元日本昆虫学会会員 永吉 徹

3日でマスター！ ＜青少年＞＜6＞ ルービックキューブ教室

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

夏休みを利用して、新しい体験にチャレンジすることを目的に開催した。

講座1日目の当日受付とし、参加者の内訳は1年生3人、2年生4人、3年生3人、4年生3人、5年生2人、6年生2人であった。参加者の年齢に開きがあったため、講義時間内では理解することが難しく、各回とも1時間程度の補講を実施し、ほぼ全員が参加した。実質的には計6時間の講座となった。

しかしながら、講師が講座中に前回の復習をしっかりと行い、一人一人の理解度に合わせて対応したことにより、最終日にはほぼ全員が色をそろえることができた。受講後のアンケートには、「とても楽しかった」「全面をそろえられてうれしかった」などの意見が多く見られ、笑顔で修了証を受け取った。

期間	令和6年8月6日（火）・7日（水）・8日（木） 午前10時～11時（計3回）（計3時間）
対象／定員	小学生／15人
参加者数	17人、延べ参加者数50人
講師	ルービックキューブ研究会 鈴木 大介

夏の終わりのめだかすくい <青少年><7>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

めだかすくいを楽しむとともに、めだかを育てることを通して命の大切さを学ぶことを目的に開催した。

当日は始まる前から人が集まり、多くの子どもや親子が参加した。

めだかは体長2cmから5mmまで様々で、子どもたちはポイが破けるまで楽しくめだかをすくった。幼児から小学生まで計93人が参加した。保護者も同伴し、子どもの様子を見て楽しんだ。



日時	令和6年8月23（金）午前10時～12時（2時間）
対象／定員	小学生以下のこども／めだかがなくなるまで
参加者数	123人（保護者含む。）

こども書き初め教室 <青少年><8>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

正月の伝統行事を意識するとともに、書道の筆遣いを学び、学校の冬休みの課題を仕上げることを目的に開催した。

参加者は課題を持参し、講師から書き方やバランスなどを教えてもらい、集中して取り組んだ。参加者から「アドバイスのおかげできれいに書けた」と好評だった。また、本講座で書いた作品の中から1点を預かり、12月27日（金）～翌年1月15日（水）まで、当館ロビーにおいて展示し、新春を彩った。



日時	令和6年12月26日（木） 午前10時30分～正午（1時間30分）
対象／定員	市内在住の小学3～6年生／15人
参加者数	14人
講師	公益財団法人日本習字教育財団 田尻 蓉子

春の野草観察講座

<成人><9>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

春の野草を観察しながら歩くことにより、健康維持を図るとともに身近な自然に親しむことを目的に開催した。

雨天のため、館内で、講師作成のしおり、手書きのマップ及びパワーポイントを基に講義を行い、15人が参加した。

「散策図による野草観察」の講義では、今回歩く予定だったコースの地図としおりを用いて、見どころの説明があった。「さくらのほなし」及び「新座の自然」の講義では、桜の基礎知識や種類について、跡見学園女子大学にある46種類に及ぶ桜の写真などを用いた解説があり、参加者の興味と知識が深まった。

日時	令和6年4月24日（水） 午前9時30分～11時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	15人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会（5人）



秋の野草観察講座 <成人><10>
～落合川と南沢湧水群を訪ねて～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

秋の野草を観察しながら歩くことにより、健康維持を図るとともに身近な自然に親しむことを目的に開催した。

前年度に開催した際、参加者から大変好評だったため、同じコースで実施することにした。観察コースは、東久留米市の『落合川と南沢湧水群』で、都内で唯一「平成の名水百選」に選ばれた場所である。天候に恵まれ、爽やかな秋の風の中、東久留米駅を出発した。参加者は5人ずつ3班に分かれ、班ごとに講師から秋の野草、水生植物や湧水ポイントについての説明を聞きながら楽しく歩いた。

アンケートでは「楽しい時間を過ごせた。説明も詳しくしてくれ、新しい発見もあった」「是非また参加したい」など、多くの方から満足度の高い感想をいただいた。来年度も引き続き野草観察講座を開催していきたい。

※散策ルート：西武池袋線東久留米駅（集合）→竹林公園→いこいの水辺→南沢水辺公園→南沢緑地→落合川水生公園→多門寺→東久留米市役所（解散）。行程約3.5km。

日時	令和6年10月22日（火） 午前9時30分～正午（2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人
講師	新座市観光ボランティアガイド協会（5人）



みるく広場

<成人><1 1>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

子育ての知恵や知識を共有し、育児環境の向上を図ると共に、仲間づくりの場として、子育てを楽しんでもらうことを目的に開催した。

全3回、季節の行事を取り入れたテーマを設定し、各回その行事に関する作品作りを行った。子どもの成長を感じられる可愛い作品が出来上がった。

フリートークでは、同じ年頃の子どもを持つ親同士として、育児の悩みや情報を共有し合い、交流が深まった。

毎年行っている「みるく広場のクリスマス会」では、クリスマス制作後に、サンタクロースがサプライズで登場！！子どもたちへのプレゼントが渡され、親子でクリスマスを楽しんだ。

今後も、子育ての仲間づくりの場として、楽しい「みるく広場」を企画したい。

期間	令和6年6月26日、12月11日、令和7年2月26日の水曜日 午前10時～11時30分（計3回）（計4時間30分）
対象／定員	市内在住の1か月～1歳半前後のこどもとその保護者 各回10組
参加者数	① 20人、② 16人、③ 21人、延べ参加者数57人

【各回の事業内容】

回	日 時	内 容	講 師
1	6月26日（水） 午前10時～11時30分	足型アートでカレンダー作り、手遊び、フリートークなど	NPO法人新座子育てネットワーク
2	12月11日（水） 午前10時～11時30分	みるく広場のクリスマス会 キラキラボトル制作、手遊び、フリートークなど	
3	2月26（水） 午前10時～11時30分	男の子も大歓迎！みんなでひな祭り マグネット缶のひな飾り制作、手遊び、フリートークなど	

にいざ歴史探訪 ＜成人＞＜1 2＞ ～旧西堀村を歩く～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

新座市の名所・旧跡を学ぶとともに健康増進を図ることを目的に開催した。

フィールドワークと講義を1日ずつ行う予定だったが、2日間とも晴天だったため、参加者の了解を得て、2日間ともフィールドワークとした。1日目は西堀から本多方面へと歩き、野火止用水の分水地点、史跡公園、関越自動車道の上を渡る野火止用水路橋などを見学した。2日目は新堀方面へ歩き、新堀地区における野火止用水とのかかわりの歴史について、講師の幅広く詳しい説明を受けた。

講師の説明と自身の昔の記憶が結びついて理解が深まったと参加者から大変好評だった。アンケートでは、「歴史の苦手な私、いろいろと説明を受けて、昔にタイムスリップしてみたくなった」「書籍、ネット等では得られない、貴重な情報・知識が得られた」「何回か通ったことのある道ですが、また違った思いで楽しく歩くことができると思う」など好意的な意見を多数いただいた。

期 間	令和6年5月17日（金）・24日（金） 午前9時30分～正午（計2回）（5時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人、延べ参加者数29人
講師	元新座市学芸員 斯波 治



紙バンドで作るオリジナルかごバッグ <成人><13>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

紙バンドで日常のいろいろな用途に利用できるかごバッグを作る。自分で手作りすることで、作品を完成させる楽しみを味わってもらうことを目的に開催した。

人気の紙バンド講座で、受付開始当日にほぼ定員になった。

講師やアシスタントの丁寧な説明で、参加者みんなが楽しく満足のいく作品が出来上がった。「とてもステキなかごバッグができて、満足しています。」「かわいいバッグができて、とってもよかったです。3回なんてあっという間でした。楽しい講座をありがとうございました。」など大好評であった。

たくさんの希望があり、サークルに移行されることが決まった。

期間	令和6年5月31日、6月7日・14日の金曜日 午後1時～3時（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	15人、延べ参加者数45人
参加費	1,200円（材料費）
保育人数	0人
講師	クラフトバンド認定講師 奥村 ひろ美



夏を涼しく！緑のカーテン <成人><14> &ハーブ石けん作り

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

ハーブの活用方法やグリーンカーテンの栽培方法などについて学ぶとともに、環境対策について考えることを目的に開催した。

暮らしに役立つハーブの活用例として、体にも環境にも優しい無添加の「ハーブ石けん」を作った。石けんの粉にラベンダーから抽出した液体を加え、力を入れてこねながら、混ぜ合わせた。好きな形に整形し、表面を色とりどりの花びらで飾ると、参加者それぞれに個性の出た作品となった。1か月程度しっかりと乾燥させると石けんとして使えるとのことだが、その待つ間も、香りを楽しめてよいという意見があった。

また、緑のカーテンの栽培方法のポイントを分かりやすく教えてもらい、ゴーヤの苗が配られた。家庭で、「摘芯」と「水やり」に気を付けながら、緑のカーテンに取り組んでもらうこととした。

日時	令和6年6月18日（火）午後2時～4時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／15人
参加者数	12人
参加費	材料費500円
講師	環境まちづくり地域協議会inにいざ 櫻 博子 NPO法人日本コミュニティーガーデニング協会 小山 悦子



楽しく学ぶ英会話（初級） <成人><15>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

簡単な日常英会話を学び、異文化について理解を深めることを目的に開催した。各回の最初に文法の基礎や定型文の分かりやすい説明を聞いたあと、与えられた単語を見た人が絵やジェスチャーで表現し、それを他の人が当てるという英語ゲームや、ギターの生伴奏に合わせて英語の歌を歌うなど、楽しみながら英語を使った。参加者の英語力は初心者から外国で暮らした経験のある人まで幅広かったが、一緒に楽しく学ぶことができた。アンケートでは「緊張することなく、非常に楽しく受講できた」「また受講したい」などと大変好評だった。

期間	令和6年9月18日（水）・20日（金）・25日（水）・27日（金） 午前10時～11時30分（計4回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／12人
参加者数	8人、延べ参加者数27人
講師	英会話スクール講師 大神 洋子

健康体操でリフレッシュ！ <成人><16>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

楽しく体を動かしながら、体のメンテナンスを行い、健康維持を図ることを目的に開催した。運動が苦手な方でも取り組みやすいのが健康体操である。

1回目は、自分の姿勢を確認してそれに合ったストレッチ、2回目は、手ぬぐいを使って体全体のストレッチ、歩くための筋力トレーニング、脳トレにもなるリズム体操など楽しく体を動かした。「気持ちよく体がほぐれて快適です。自宅でもがんばりたいと思います。先生の楽しい体操、ありがとうございました」などの意見が寄せられ、健康体操でリフレッシュすることができた。

期間	令和6年9月26日、10月3日の木曜日 午前10時～11時30分（計2回）（3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／20人
参加者数	21人、延べ参加者数35人
保育人数	0人
講師	体操インストラクター 泉 実千枝

コミセンギャラリー ＜一般＞＜17＞ ～サークル作品リレー展示会～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

社会教育関係団体の活動支援を目的として、当館で活動する各団体と連携し、作品展示会を開催した。活動成果の発表及び地域交流の場となった。

期間	令和6年11月8日（金）～12月25日（水）（計39日）
----	------------------------------

【各回の事業内容】

回	団 体 名	展示作品	展 示 期 間
1	硬筆・習字サークル	硬筆・習字	11月 8日（金）～14日（木）
2	アートサークルしらべ	パステル画	11月15日（金）～22日（金）
3	源氏物語の会	文学	11月22日（金）～29日（金）
4	林彩会	洋画	12月 3日（火）～10日（火）
5	写団野火	写真	12月18日（水）～25日（水）



サークル見学・体験会 ＜一般＞＜18＞

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

市内8館ある公民館、コミュニティセンターを定期的に利用する団体の活動支援を目的として、合同のサークル見学・体験会を実施した。

期間	令和6年11月1日（金）～11月30日（土）（計30日）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／なし
参加者数	延べ参加者数23人

うたと絵本であそぼう <一般><19>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

季節のわらべうたや手遊び、絵本等を楽しみ、親子の触れ合いや子どもたちの情緒を育む機会とすることを目的に開催した。

季節のわらべうたをはじめとし、手遊び、布遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど多彩なプログラムを通して、親子のふれあいを深めることができた。

子どもが楽しめる工夫、雰囲気づくりを心掛けてくれたため、参加型の講座になり、子どもたちは飛んだり跳ねたり思う存分楽しんでいた。

毎回、講座の中でも使う、子どもが口にしても安心なお土産を用意してくれた。親子がみんな笑顔になって帰って行った。

期間	令和6年4月18日～令和7年3月13日の木曜日（月1回） ただし8月を除く 午前11時～11時40分（計11回）（計7時間20分）
対象／定員	市内在住の乳幼児とその保護者／10組 （12月はクリスマス行事のため15組）
参加者数	62人、延べ参加者数130人
講師	おはなしカスタネット



おり紙で七夕飾りを作ろう <一般><20>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

子どもから大人まで楽しめる七夕飾りをおりがみで作り、伝統行事を楽しむことを目的に開催した。

当日受付の講座であるため、誰でも気軽に参加できるよう1階の部屋で実施した。大人6人、こども10人が参加して、可愛らしい織姫、彦星と星を作成した。講師の分かりやすい説明と「おり紙の会」メンバーのサポートにより、全員が時間内に作り終え、その出来栄に大変満足した表情になった。

受講者に作品を飾るための笹を配布して、家庭でも七夕を楽しんでもらうことにした。



日時	令和6年6月29日（土） 午前10時～11時30分（1時間30分）
対象／定員	どなたでも（幼児は保護者同伴）／15人
参加者数	16人
講師	おり紙の会講師 本多 秀子

YouTube講座 <一般><21>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

どこでも誰でも生涯学習を継続できるよう新座市公式チャンネルで、当館で撮影した動画を配信した（継続配信）。

期間	令和6年4月～令和7年3月
----	---------------

【配信動画】

- ・「ゾウキリン」を折り紙で作ろうPart1～3（計22分14秒）
- ・「歴史講座」県指定史跡 野火止用水①～⑦（計1時間44分15秒）
- ・「にいざの民話」（「瘡守稻荷」の紙芝居、「伊豆殿ぼり」の紙芝居ほか）
（1話につき9分24秒～13分3秒）

わくわく♪ファミリーコンサート <一般><22>

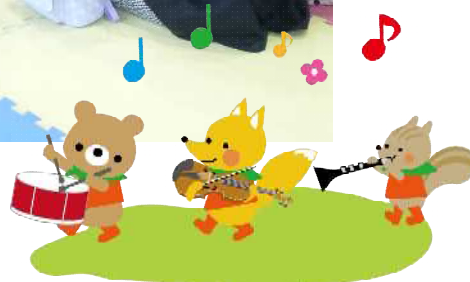
【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

音楽を通して、子どもの健やかな成長を願い、家族で心豊かな時間を過ごしてもらうことを目的に開催した。親子対象のイベントを多く手掛けている講師が、親子で楽しめるような内容を取り入れてくれた。

就学前の幼児のために、体を動かすことができるリトミックを挟むことで、体で音楽を表現する楽しさを実感してもらえたようだった。また、ピアノとフルートによる演奏は、子どもから大人まで親しみのある楽曲を取り入れた構成で、アンケートでは「大人も楽しめるスゴク良いコンサートでした。子どもの笑顔はいいですね！演奏が本当に素晴らしい（なんであんなきれいな音色が出るんだろう）」などの親子でコンサートを楽しめたという感想が寄せられた。

日時	令和6年8月31日（土） 午前10時30分～11時30分（1時間）
対象／定員	市内在住の小学生以下のこどもと保護者／50人
参加者数	48人
出演者	アンサンブル☆ルミエール （フルート／降旗 咲子、伊東 絵美、ピアノ／柿沼 清香）



アニバーサリーコンサート <一般><23>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

昭和60年11月1日の西新コミセンの開館記念日に併せて、当館を利用する音楽サークルによる演奏会を開催し、来場者に気軽に音楽を楽しんでもらうことを目的に開催した。

今年は7団体が参加し、日頃の練習の成果を披露した。

コミセンの音楽サークルの発表なので、出演団体の関係者が観覧に訪れることがほとんどで、普段、公民館利用が少ない一般の方々に見てもらえないことが残念である。今後は、より多くの方に楽しんでいただけるような工夫を考えていきたい。

日時	令和6年11月2日（土） 午後1時～3時30分（2時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／80人
参加者数	74人（入れ替わりを含む。）
出演団体	ティンカーベル（ハンドベル） 大正琴・琴木会（大正琴） わらべ会（詩吟） ギターサークル フェリース（クラシックギター） 笛の会（しの笛） ひまわりの会（コーラス） コール・リーベ（コーラス）

～プログラム～

- 1 ティンカーベル
 - 1 「くるみ割り人形」よりマーチ
 - 2 Gospel Memories
 - 3 どんぐりころころ
 - 4 PARADE OF THE TIN SOLDIERS
 - 5 Carillon
- 2 大正琴・琴木会
 - 1 かあさんの歌
 - 2 涙の連絡船
 - 3 新潟ブルース
 - 4 紅葉
 - 5 里の秋
 - 6 雪椿
 - 7 長崎物語
- 3 わらべ会
 - 1 名鐘日本号
 - 2 山行
 - 3 雨ニモ負ケズ
 - 4 野火止讃歌
 - 5 古城
 - 6 男道



- 4 ギターサークル フェリース
 - 1 五木の子守唄
 - 2 セレナーデ
 - 3 愛のロマンス
 - 4 枯葉
- 5 笛の会
 - 1 まりと殿様
 - 2 里の秋
 - 3 もみじ
 - 4 旅愁
 - 5 竹田の子守唄
 - 6 ふるさと
- 6 ひまわりの会
 - 1 赤とんぼ
 - 2 紅葉
 - 3 涙そうそう
 - 4 折り
 - 5 上を向いて歩こう
- 7 コール・リーベ
 - 1 リフレイン
 - 2 O Filii et Filiae
 - 3 赤とんぼ



※曲目順は変更する場合があります。

人権研修会

<一般><24>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

公民館利用団体者を対象に人権について学習することを目的に開催した。

人権啓発推進DVD「いわれなき誹謗中傷との闘い スマイリーキクチと考えるインターネットにおける人権（2021年、東映株式会社教育映像部制作）」を鑑賞し、近年問題視されているインターネット上での誹謗中傷について、実際の事例を基に制作された映像を通して、こうした問題にどのように向き合うか考えるきっかけにした。

日時	令和6年11月30日（土）午後2時～2時30分（30分）
対象／定員	西堀・新堀コミュニティセンター利用団体
参加者数	12人

コミセン寄席

<一般><25>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

日本の伝統芸能を親しみ、落語のもたらす「笑い」から健康を得ることを目的に開催した。

今回の演目は古典落語の「お見立て」「親子酒」「年そば」「お神酒徳利」に加え、手品も披露された。演者と観客の距離が近く、細かな表情の変化や小さな音などを間近で感じながら聞き、笑うことで、健康増進を図るとともに、日本の伝統芸能に触れる貴重な機会となった。

アンケートには「とても楽しく、時間が経つのも忘れて笑った」「身近で生の声が聞け、話題もユーモアがあり、笑顔、爆笑」などの意見があり、毎年楽しみにしているので来年も聞きたいという声が多かった。



日時	令和6年11月28日（木） 午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／40人
参加者数	39人
講師	真打 三遊亭圓王、社会人落語家「三遊会」から三遊亭王宮、三遊亭王笑、三遊亭圓塾

ちよこっとやってみよう <一般><26> 布で作るクリスマスリース

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

当館利用団体の活動支援を目的として、利用団体と連携し、だれでも気軽に体験できる「ちよこっとやってみよう」事業を実施した。

今回は洋画サークルと連携し、使わなくなった服などのハギレを使って、エコでおしゃれな布のクリスマスリース作りを体験した。講師が様々な色や柄、素材の布を、5cm四方の大きさに切って準備し、参加者は、配置や組み合わせを考えながら色を選び、それぞれの個性が光る素敵な作品を作り上げた。

日時	令和6年12月7日（土） 午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	どなたでも／8人
参加者数	9人
講師	林彩会

パパ・ママ応援講座 <一般><27> ～こどもの集中力を育むおかたづけ～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

子どもの頃から「かたづけ」を学べると、判断力、思考力、集中力、自己肯定感が高まるなど大事なことが多い。その環境づくりを学び、子育てに役立ててもらうことを目的に開催した。

グループに分かれて子どもの片づけについて、悩み、現状を話し合った。片付けは「しつけ」ではなく生活習慣の一部として、まずは親がいろいろな工夫を提案し、子どものやる気、理解をもって、進めていくことが大切であると学んだ。

期間	令和7年2月6日・13日の木曜日 午前10時～11時30分（計2回）（計3時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／16人
参加者数	11人、延べ参加者数18人
保育	4人
講師	整理収納アドバイザー いわい はるな

親子レジン講座 ＜一般＞＜28＞ ～かわいいチャーム作り～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

物作りを通して、心豊かな時間を過ごし、親子で手作りの楽しさを味わってもらうことを目的に開催した。

物作りの講座は人気があり、すぐ定員いっぱいになった。しずく型ペンダントと指輪の2種類を作った。親子で相談しながら色とりどりのパーツを組み合わせ、考えたデザインを基に、世界に1つだけの作品が出来上がった。

仲良く楽しく作ることで、親子のふれあいを深めることができた。

日時	令和7年2月8日（土）午後1時～3時（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の5歳以上の子どもと保護者／10組
参加者数	19人
参加費	1,500円（材料費）
講師	日本レジュフラワー協会認定講師 三好 美夏

午後の音楽会 ＜一般＞＜29＞ ～心に響くアルパの調べ～

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

午後のひとときを、アルパの美しい二重奏で心豊かに過ごしてもらうことを目的に開催した。南米の民族楽器アルパ2台で親しみのある曲を演奏してもらった。また、美しいパラグアイの民族衣装姿の講師による歌唱も披露された。アルパの美しい音色と華やかな衣装、心温まるトークで会場は終始和やかな雰囲気包まれた。アンコール終演後には、大喝采でコンサートは幕を閉じた。



日時	令和7年3月8日（土） 午後1時30分～3時（1時間30分）
対象／定員	市内在住又は在勤の方／60人
参加者数	50人
出演者	アルパ 藤枝 貴子 アルパ・歌 池山 由香

スマホの基本とキャッシュレス <高齢者><30>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代のＩＣＴ活用支援として、スマホの基本操作を学ぶことを目的に、ソフトバンク株式会社の社会貢献事業を活用して開催した。

講師から貸与されたスマートフォン（android）を使い、スマホの基礎知識として、セキュリティに関すること、乗換案内、Google レンズなどについて学んだ。その後、キャッシュレスの仕組みや使い方についての説明を受け、貸与されたスマホで操作を体験した。

参加者からは「新しいことが学べた」「スマホに興味を持つことができた」などの意見があった。

日時	令和6年5月22日（水）、 午後1時30分～3時30分（2時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／20人
参加者数	13人
講師	ソフトバンクセミナー認定講師

わかると楽しい スマホの基本 <高齢者><31>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代のＩＣＴ活用支援として、スマホの基本操作や機能、セキュリティを学ぶことを目的に開催した。

4人ごとにグループとなり、参加者自身のスマートフォンを使い、基本操作や検索機能、セキュリティなどについて学んだ。機種により操作方法が異なっていたが、講師は一人一人に合わせて丁寧な説明を行った。また、グループ内で教えあうことで、より理解を深めることができた。アンケートでは、「新たな機能の発見ができて、感動した」「仲間に助けてもらい、なんとか乗り越えられた」などの意見があり、参加者の満足度の高い内容となった。

期間	令和6年7月4日・11日・18日の木曜日、 午後1時30分～3時30分（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数33人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤 弥子

わかと楽しい スマホでLINE <高齢者><32>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代のICT活用支援として、スマホの便利で役立つ機能を学び、コミュニケーションや学びの世界を広げることを目的に開催した。

LINEはメールよりも簡単にメッセージを交換でき、利用者が多いアプリであるため、講座で取り上げた。4人ごとにグループとなり、参加者自身のスマートフォンを使い、LINEの設定、操作及びセキュリティ等について学び、お互いに教えあいながら理解を深めた。アンケートには、「たかさんのことがわかるようになって、本当にためになった」「もっといろいろな機能について知りたい」などの参加者の満足度が非常に高い意見が多かった。

期間	令和6年9月5日・12日・19日の木曜日、 午後1時30分～3時30分（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数34人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤 弥子

わかと楽しい スマホのアプリ <高齢者><33>

【西堀・新堀コミュニティセンター】

【事業概要】

シニア世代のICT活用支援として、スマホの生活に役立つ機能を学び、コミュニケーションや学びの世界を広げることを目的に開催した。

4人ごとにグループとなり、参加者自身のスマートフォンを使い、無料アプリ「グーグルマップ、乗換案内、NHKニュース防災、NHKラジオ、YouTube、グーグル翻訳」をインストールして使い方を詳しく学んだ。機種により操作方法が異なるが、講師の一人一人に合わせた丁寧な説明と、グループ内で教えあうことで、より理解を深めることができた。参加者は各回とも楽しそうに受講しており、アンケートでも「知らないアプリを教えてもらって楽しい」「説明もわかりやすかったので、また参加したい」などと非常に満足度が高い結果となった。

期間	令和6年10月3日・10日・17日の木曜日、 午後1時30分～3時30分（計3回）（計6時間）
対象／定員	市内在住又は在勤の60歳以上の方／12人
参加者数	12人、延べ参加者数32人
講師	東京スマホ研究会代表 佐藤 弥子