

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 7月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館		ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後			ダンベル 13:30～		ダンベル 13:30～		カラオケ 13:00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	民踊り 10:00～	休館	はなしの泉 10:00～	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員)10:00～ ふくしの窓口		カラオケ 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口		ダンベル 13:30～	ダンベル 13:30～ ふくしの窓口	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30～	カラオケ 13:00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ビデオ体操 10:00～ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10:00～		パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～ (※)	ダンベル 10:00～ (※)
午後	ふくしの窓口			ダンベル 13:30～	脳トレ 13:30～	歌の珠玉 13:30～ (※)	カラオケ 13:00～ (※)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	海の日 (休館)	休館	ふくしの窓口	スマホよろず 相談会 10:00～12:00	パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～ (※)	カラオケ 10:00～ (※)
午後			ダンベル 13:30～ ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30～	ダンベル 13:30～	(※)	カラオケ 13:00～ (※)
	28	29	30	31			
午前	ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10:00～	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口	* 7月の選挙について* 参議院選挙が実施される関係で下記の <u>いずれかの日にち</u> が休館の予定です。 ・7/19(土) ※準備日ー7/20(日) ・7/26(土) ※準備日ー7/27(日)		
午後	百人一首 13:00～ ふくしの窓口			ふくしの窓口			
午前					ーお問い合わせー ■ 東野高齢者いきいき広場 電話: 048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話: 048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 8月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					パソコン広場 (市職員)10:00～ ふくしの窓口	みんトレ！東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後					ふくしの窓口		カラオケ 13:00～
	4	5	6	7	8	9	10
午前	民踊り 10:00～	休館		ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口		ダンベル 13:30～				カラオケ 13:00～
	11	12	13	14	15	16	17
午前	山の日 (休館)	休館	はなしの泉 10:00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員)10:00～ ふくしの窓口		ダンベル 10:00～
午後			ふくしの窓口		脳トレ 13:30～ ふくしの窓口	歌の珠玉 13:30～	カラオケ 13:00～
	18	19	20	21	22	23	24
午前	民踊り 10:00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	カラオケ 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ダンベル 13:30～	ダンベル 13:30～		カラオケ 13:00～(洋)
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ダンベル 10:00～	パソコン広場 (市職員)10:00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10:00～	
午後	百人一首 13:00～ ふくしの窓口		ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口		カラオケ 13:00～
午前					お問い合わせー ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

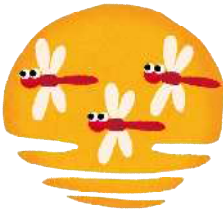
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 9月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	民踊り 10:00～	休館		ビデオ体操 10:00～	パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口		ダンベル 13:30～				カラオケ 13:00～
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	ビデオ体操 10:00～	
午後	ふくしの窓口		ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口	ダンベル 13:30～			カラオケ 13:00～
	15	16	17	18	19	20	21
午前	民踊り 10:00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10:00～	みんトレ! 東野 10:00～	ダンベル 10:00～
午後	ビデオ体操 13:30～ ふくしの窓口			ビデオ体操 13:30～	脳トレ 13:30～	歌の珠玉 13:30～	カラオケ 13:00～
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口	秋分の日 (休館)	ビデオ体操 10:00～ ふくしの窓口	ダンベル 10:00～	パソコン広場 (市職員)10:00～ ふくしの窓口		
午後	百人一首 13:00～ ふくしの窓口		ダンベル 13:30～ ふくしの窓口		キャッシュレス スマホ相談会 10:00～15:30 ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30～	カラオケ 13:00～
	29	30					
午前	ダンベル 10:00～ ふくしの窓口	休館					
午後	ふくしの窓口						
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 東野高齢者いきいき広場
電話：048-477-5031
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。