

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 7月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	お茶会(和) 10:30～ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	海の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	28	29	30	31			
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 9:00～			
午後	お茶会(和) 10:30～ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～			
午前							
午後							

—お問い合わせ—
 ■ 新堀高齢者いきいき広場
 電話：042-493-1280
 ■ 新座市社会福祉協議会
 電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 8月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後					ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	4	5	6	7	8	9	10
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	11	12	13	14	15	16	17
午前	山の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	キャッシュレス スマホ相談会 10:00～15:30 健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 お茶会(和) 10:30～ ※午前午後	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ ふくしの窓口 スマホよろず 相談会 10:00～12:00	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
午前					お問い合わせ ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

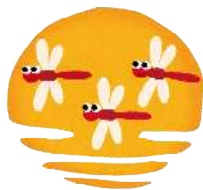
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 9月

令和7年6月16日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	ふくしの窓口						
	8	9	10	11	12	13	14
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後						
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	ふくしの窓口						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	秋分の日 (休館)	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋) 9:00~ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後						
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	29	30					
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館					
	ふくしの窓口						
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~						
	ふくしの窓口						
午前							
午後							
—お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。