



▲新座の学校給食 (詳しくは2ページをご覧ください)

ぶ+らすにいざ

全部で7種類!



どれがでるか
楽しみだゾウ

+ 街ガチャ® in 新座市
ゾウキリンコレクション!!



新座市のイメージキャラクター「ゾウキリン」のアクリルキーホルダーがカプセルトイで登場! ゾウキリンと市ならではのモチーフのミニチャームがセットになったデザインです。

場所

- ①市役所シティプロモーション課(平日のみ)
- ②市役所売店 (ヤマザキショップ / 平日のみ)
- ③カインズ新座店 (大和田2-6-32/1月1日を除く毎日)
- ④有限会社めくい (片山1-9-5 / 平日・土曜日)

価格

1回 300円
(①は硬貨式、②~④はキャッシュレス決済)

問合せ/シティプロモーション課内
新座市産業観光協会事務局
(☎048-424-4686)



▲詳しくはこちら
(同協会ホームページ)



＼おいしさのひみつを知ってほしい！／

新座の学校給食

皆さんは、学校給食にどんな思い出がありますか？
小・中学校の9年間で食べる給食の回数は、1,600回にも及びます。
こどもたちの大きな成長を支える新座の学校給食をご紹介します！

問合せ／学務課
☎048-477-6972

新座の学校給食の特徴

🍅 自校調理方式

給食センターでまとめて作るのではなく、校内の給食室で調理しています。各校のオリジナルの献立を、できたての状態でこどもたちに届けています。

🍋 食材へのこだわり

食材は、主に国産のものを使用しています。
また、成長期のこどもたちのために、添加物が含まれている食品や加工品は極力使わずに、手作りのおいしさを伝えています。
例えば、カレールーは、市販のルーを使わずに、小麦粉と油を1時間炒めたものにスパイスを混ぜ合わせて手作りしています。

🥕 地産地消

こどもたちに新座市産の野菜を食べてほしいという思いで、地産地消に取り組んでいます。
にんじん、キャベツ、小松菜、じゃがいも、大根、長ねぎ、白菜など、取り扱う野菜の種類も豊富です。

🌿 工夫を凝らした献立

食体験の機会として、日本の郷土料理や外国の代表的な料理なども献立に取り入れています。

郷土料理

- ゼリーフライ (埼玉県)
- 呉汁 (埼玉県)
- かしわうどん (北九州地方)

外国の料理

- チリコンカンドック (アメリカ)
 - ムケッカ (ブラジル)※
 - ロヒケイト (フィンランド)※
- ※シチューのようなもの など

給食ができるまで



できあがった献立をご紹介します

〈表紙の献立〉

Point 不足しがちな食物繊維がたっぷり！
ファイバーは繊維という意味で、食物繊維が豊富なごぼうを加えています。みじん切りにして加えることで、苦手なこどもも食べられるように工夫しています。

Point 多くの食材で栄養満点！
一品の中に、にんじん、しいたけ、たけのこ、ねぎなど様々な野菜を入れているので、たくさんの栄養素をとれます。

Point 季節を体感！
りんごジュースとぶどうジュースを使って、色鮮やかなあじさいをイメージ！ひし形にカットして、形が崩れないようにしています。

Point 丈夫な身体をつくる！
牛乳には、こどもの成長に必要なカルシウムなどが多く含まれていて、効率的に栄養素をとれます。

栄養士さんにインタビュー

Q どんなことに気を付けていますか？

A 衛生面には特に気を付けています。おいしいと思ってもらうためには、まず衛生管理を徹底し、安心して食べてもらうことが大切だと思います。手洗いは2回以上、アルコール消毒はもちろんのこと、異物が混入しないように細心の注意を払っています。

Q 給食づくりのポイントを教えてください！

A 給食を盛り付けるまでに食材が煮崩れないように、煮るタイミングや、カットする大きさを計算して作っています。また、味付けにバラつきが出ないように、調理をした全員で味見をして、おいしいものをお届けしています。

Q どのところにやりがいを感じますか？

A こどもたちの「おいしかった！」という言葉が1番のやりがいにつながります。この言葉を聞くと、おいしい給食をこれからも一つ一つ心を込めて作り続けたいと思います！

栄養士 黒米さん





デジタルでもっと便利に！もっと使いやすく！

10月1日から

公共施設予約システム リニューアル！



パソコンやスマートフォンから、公共施設の空き状況の確認や施設の利用予約ができるシステムを、10月1日(水)にリニューアルします！



詳しくはこちら

■凡例

公 = 公民館 コミ = コミュニティセンター
 会館 = 市民会館 ふる = ふるさと新座館ホール スポ = スポーツ施設(福祉の里体育館含む)
 福セ = 福祉の里障がい者福祉センター 集 = 集会所 家 = ふれあいの家

Point

オンライン予約の対象施設を拡大！

公民館や集会所など、新たにオンライン予約ができる対象施設を追加します。
いつでもどこでも、施設の予約ができます！



公民館

集会所

ふれあいの家

●対象施設

公 コミ スポ 集 家 / 福セ (利用条件あり) / 会館 ふる (仮予約のみ)

Point

キャッシュレス決済が可能に！

施設の使用料の支払は、オンライン決済や窓口でのキャッシュレス決済(クレジットカード、二次元コード)が利用できます。



●対象施設

公 コミ スポ / 会館 ふる (窓口決済のみ) / 家 (オンライン決済のみ)

Point

利用者IDはそのまま！

現在のシステムを利用している方は、IDが引き継がれるため、新たな手続は不要です。
※現在の利用者ID番号の先頭に「0」を付けて6桁にした番号が、新システムのIDになります。

例/現システムID：101 → 新システムID：000101

Point

集会所の鍵の受取り・返却がその場で！

集会所の入口にキーボックスを設置します。鍵を管理人から借りる必要がなくなり、スムーズに利用できます。
利用日当日は、予約時に発行された暗証番号で、キーボックスから施設の鍵を取り出して利用できます。



予約受付を停止します

システムの切替えのため、予約受付を一部停止します。
システム停止期間中の9月16日(火)～30日(火)利用分の予約は、**窓口のみ**で受付します。10月1日(水)以降の利用分の予約は、**システム・窓口ともに受付できません**。

予約の再開は、10月1日(水)午前10時からです。所定の手続を行い、予約をしてください。

■利用日・受付日時ごとの予約受付スケジュール

受付日時	利用日		
	～9月15日(月・祝)	9月16日(火)～30日(火)	10月1日(水)～
9月15日(月・祝) 午後4時59分	○	○	○
9月15日(月・祝) 午後5時	システム停止期間		
10月1日(水) 午前9時59分	—	△ 窓口受付のみ	×
10月1日(水) 午前10時	—	—	○ 新システムで受付開始

●対象施設

公 コミ 会館 ふる スポ 福セ

Point

オンラインで利用者登録が可能に！

マイナンバーカードなどによる本人認証の仕組みを活用し、予約システムからオンラインで利用者(団体)登録ができます。

※マイナンバーカードによる本人認証の利用には、クロスアプリ xIDアプリのダウンロードとマイナンバーカードが必要です。

▶xIDアプリのダウンロードはこちら (xID株式会社ホームページ)



●対象施設

公 コミ 会館 ふる スポ 集 家

- 集会所・ふれあいを家の予約方法
- 市民会館・ふるさと新座館ホールの利用申請期間が変わります。
- ➔ 詳しくは5ページへ



問合せ

●公民館・コミュニティセンター

中央公民館 ☎048-479-2321
 野火止公民館 ☎048-478-4523
 栗原公民館 ☎042-423-6801
 畑中公民館 ☎048-478-5411
 大和田公民館 ☎048-479-0517
 ※栄公民館は令和8年4月30日(木)まで休館

東北コミュニティセンター
☎048-474-2577

西堀・新堀コミュニティセンター
☎042-492-4655

●市民会館・ふるさと新座館ホール

生涯学習スポーツ課
☎048-477-1498

●スポーツ施設

生涯学習スポーツ課
☎048-424-9617

福祉の里体育館
☎048-481-3022

●福祉の里障がい者福祉センター

☎048-481-2910

●集会所・ふれあいの家

地域活動推進課
☎048-477-1583

\ 受付スタート！ /

問合せ 保育課 (☎048-477-6344)

こども誰でも 通園制度



どんな制度なの？

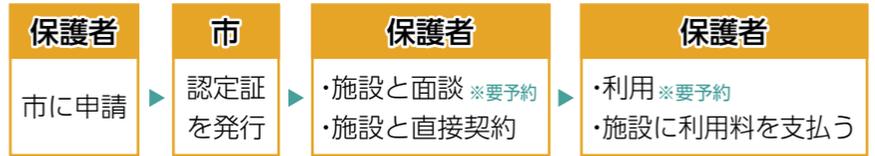
一時預かりと異なり、保護者の就労状況や理由に関わらず、こどもの健やかな育ちを応援するために幼稚園や保育所などを利用できる新たな制度です。保育の専門家がいる環境で、家庭とは異なる体験や同世代のこどもと関わる機会を得られます。こどもが慣れるまで親子通園もできます。

「同世代のこどもといっばい遊んでほしい」、「先生に歌や手遊びを教えてください」、「先生に子育てのアドバイスを受けたい」などをお考えの方は、ぜひご利用ください。

まずは利用認定申請を！

10月からこどもの受入れを開始します。施設への利用申込みの前に、市の認定を受ける必要がありますので、申請をしてください。

利用の流れ



制度の概要

- ▶認定日/毎月1日。認定希望月の前月15日が申込期限
- ▶利用施設/市内の幼稚園や保育所など13か所 (予定)
- ▶対象/市内在住で、生後6か月から2歳までの幼稚園・保育所などに在籍していないこども
- ▶利用時間/こども1人につき月10時間まで
- ▶費用/1時間当たり300円程度 ※おやつなどの実費負担あり
- ▶利用認定申請/電子申請又は直接保育課へ
- ▶留意事項/受入月齢や時間・費用は、施設ごとに異なります。施設との面談で、集団保育に当たり特別な支援が必要と判断した場合など、市の認定後すぐに利用にできない場合があります。



詳しくはこちら▶



ファミリー・サポート・センター 会員募集中！

問合せ ファミリー・サポート・センター (☎048-424-8277)

ファミリー・サポート・センターは、小学6年生までのこどもを対象に、保育施設などへの送迎や預かりなど、子育ての援助が必要なときに利用できます。

また、子育て中のお父さん・お母さんに寄り添い、一緒に活動できる方も募集しています。



▶詳しくはこちら

会員種別

- ①利用会員(援助を希望する方)、②協力会員(援助を行う方)、③両方会員(①・②の両方を希望する方)

登録条件

- ①援助活動の説明を受ける、②・③講習会への参加

活動の例

習い事の送迎、保育園・幼稚園・放課後児童保育室への送迎、送迎後の預かり など



9月の協力・両方会員講習会

- ▶場所/市役所 ▶定員/20名・申込順 (保育あり)
- ▶申込み/電話で、ファミリー・サポート・センターへ

日時		内容
9日(火)	午前9時30分～午後0時30分	援助活動について
10日(水)	午前9時30分～午後0時30分	幼児安全法 (心肺蘇生法やAEDの 使用方法など)
16日(火)	午後1時～3時	保育の心
18日(木)	午後1時15分～2時15分	こどもの健康と事故防止
	午後2時25分～4時25分	こどもの栄養と食生活

産後育児サポート講習

生後2か月未満のこどもを対象に、沐浴や授乳の手伝いをする産後育児サポートを行う方向けの講習です。

- ▶日時/9月25日(木)、午前9時30分～11時30分
- ▶場所/野火止一丁目集会所
- ▶対象/協力・両方会員講習会を全日程受講済みの方又は既に会員登録済みの協力会員・両方会員
- ▶申込み/電話で、ファミリー・サポート・センターへ

PICK UP

予告

キャッシュレス決済 ポイント還元キャンペーン

- 期間** 10月16日(木)～11月30日(日) ※予算上限に達し次第終了
- 対象** auPAY、d払い、PayPay、楽天ペイ、楽天Edy
- 内容** 市内対象店舗でのキャッシュレス決済の利用で、決済額の最大20%分のポイントを還元 (付与上限あり)

キャッシュレス決済 スマホ使い方相談会

スマートフォンの操作が不慣れな方も安心してキャンペーンに参加できるように、使い方相談会を開催します。

- 日時**
 - ①8月6日(水)、午前10時～午後4時
 - ②8月21日(木)、午前10時～午後3時30分
 - ③8月29日(金)、午前10時～午後4時
 - ※当日、直接受付。9月も開催あり
- 場所**
 - ①第二老人福祉センター「元気の里」
 - ②新堀高齢者いきいき広場 (新堀保育園併設)
 - ③老人福祉センター「えがおの里」
- 対象** 市内在住又は在勤の方
※①・③は、60歳以上で利用資格証をお持ちの方



▲詳しくはこちら
(キャンペーンホームページ)

問合せ 新座市キャッシュレス決済事業運営事務局
(☎0120-938-622)

大相撲新座場所



- 日時** 12月21日(日)、午前9時から
- 場所** 市民総合体育館
- 申込み**
 - 【市民先行抽選】
8月21日(木)から27日(水)までに、専用サイトで
 - 【一般販売】
9月6日(土)から各プレイガイドで
 - 【市民限定窓口販売】
9月6日(土)から市民総合体育館で
(販売は午前9時30分～午後4時)



▲詳しくはこちら
(スポーツ協会ホームページ)

問合せ 大相撲新座場所事務局 (☎070-5022-2141)
※火曜から土曜日までの午前9時～午後4時

スマホよろず相談キャラバン

スマートフォンの使い方などのお悩みをご相談ください。
※その場で解決できない場合あり

- 日時** 8月①14日(木)・②28日(木)、午前10時～正午
※当日、直接受付。1人30分まで
- 場所**
 - ①西堀高齢者いきいき広場 (西堀小学校内)
 - ②新堀高齢者いきいき広場 (新堀保育園併設)

問合せ デジタル市役所推進室 (☎048-424-9163)

集会所・ふれあいの家 予約方法などの変更

10月1日(水)から、公共施設予約システムでの予約に変わります。

利用者向け説明会

▶**対象** 集会所・ふれあいの家を利用する方
※当日、直接受付。席に限りあり。団体での参加は、最小限の人数でお越しください。

日にち	時間帯	場所	日にち	時間帯	場所
8月19日(火)	午前	野火止一丁目集会所	8月28日(木)	午前	北原集会所
	午後	あたご・菅沢集会所		午後	北野ふれあいの家
8月20日(水)	午後	栗原ふれあいの家	8月29日(金)	午前	新堀一丁目集会所
8月22日(金)	午前	大和田杉山集会所	9月2日(火)	午前	野火止四丁目集会所
	午後	新座ふれあいの家		午後	新堀ふれあいの家
8月26日(火)	午前	北野・東北集会所	9月3日(水)	午前	武野集会所
	午後	東ふれあいの家		午後	野寺集会所
8月27日(水)	午前	栄集会所			

▶**時間帯** / ○午前 = 10時～11時30分、○午後 = 2時～3時30分

システム移行のための窓口受付停止

令和7年10月以降利用分の窓口受付を、以下の期間で停止します。

【集会所】 9月1日(月)～30日(火)
【ふれあいの家】 8月1日(金)～9月30日(火)

予約システム運用開始前の登録

8月1日(金)から9月16日(火)までに、電子申請又は申請書(市ホームページ、窓口で配布)を直接、地域活動推進課へ



▲電子申請はこちら

問合せ 地域活動推進課 (☎048-477-1583)

市民会館ホール・ふるさと新座館ホール 利用申請期間の変更

詳しくはこちら▶



変更内容

10月1日(水)から、利用申請期間を10か月以内までに拡大します。

利用期間	受付開始月
令和8年(2026年) 4月利用分～7月利用分	10月
// 8月利用分	11月
// 9月利用分	12月

対象施設

市民会館・ふるさと新座館のホール・楽屋・リハーサル室



問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎048-477-1498)

お知らせ

定額減税補足給付金(不足額給付金)の支給

▼対象/令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付金の給付額に不足が生じた方や、本人及び扶養親族などとして定額減税対象外(専従者・合計所得48万円超かつ非課税)で低所得世帯向け給付も該当しなかった方など

▼申請/対象と見込まれる方に8月上旬以降に順次送付する確認書類を、返送又は電子申請で

市政策評価委員会委員の募集

▼任期/令和7年10月～令和9年10月(2年間)

▼対象/市内在住又は在勤在学の18歳以上で、平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる方

▼定員/1名(選考)

▼内容/第5次総合計画の進捗状況を評価・検証し、市の取組を効果的に推進するための提言・意見交換

▼報酬/1回7千500円

▼申込み及び問合せ/8月29日(金)消印有効までに、志望動機・書式自由、800字以内、必要事項、勤務先又は通学先の所在地(在勤又は在学の場合のみ)を郵送、市ホームページの申込みフォーム、窓口又はファックス(048-479-2226)で、政策課(048-477-1178)へ



詳しくはこちら

8月は人権尊重社会をめざす県民運動強調月間

人権とは、人として幸せに生きるための権利です。日本国憲法の中で、侵すことのできない権利として保障されています。

しかし、現実には、同和問題を始め、女性、障がい者、性的マイノリティの方などへの差別的情報の書き込みなど、上での差別的情報の書き込みなど、様々な人権課題があります。

こうした課題を解決するために、障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法などの法律が整備されています。

シティプロモーション特設サイトの名前を決定

11月に開設する市のシティプロモーション特設サイトの名前を募集し、228点の応募の中から名前を決定しました。

「にいざの魅力」

この名前には、「新座の見どころが知れ渡り、たくさんの方が皆さんに伝わるシティプロモーションサイトになるように」という思いが込められています。

特設サイトでは、市内のイベント情報や生活の役に立つ情報、求人情報などを、ごなたでも投稿できます。

▼問合せ/シティプロモーション課(048-424-9600)

安全・安心

Jアラート全国一斉情報伝達試験

▼日時/8月20日(水)、午前11時頃 ※気象状況などで変更の場合あり

「チャイム」これは「アラート」のテストです。※3回繰り返し「チャイム」は防災にいざです。

▼問合せ/危機管理室(048-477-2502)

犯罪から身を守るため地域の見守りにご協力ください

市内の犯罪発生件数は増加傾向にあり、不審者に遭遇するなどの被害も発生しています。

市内では、犯罪を減らすために、各町内会、PTA、事業所などの自主防犯パトロール隊が活動したり、防犯カメラを設置したりするなど、地域の見守り活動が行われています。

「わんわんパトロール隊」隊員の募集



犬の散歩をしながらパトロールをする活動です。詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ/危機管理室(048-423-0978)

優良運転者の表彰

▼日時/11月8日(土)、午前10時

▼場所/市民会館会議室

▼対象/市内在住で、県内の交通安全協会に5年以上継続して加入し、無事故無違反が5年以上の方 ※表彰規定の審査あり

▼申請及び問合せ/9月12日(金)までに、申請書、無事故・無違反証明書(証明期間の末日が8月1日以降のもの)を新座警察署内新座市交通安全協会(048-481-5006)へ

福祉・保険

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・特別児童扶養手当届出の届出

8月分以降も引き続き手当を受給するには、届出が必要です。現在の受給者に通知を送付します。

▼届出の種類/○特別障がい者手当障がい児福祉手当・現況届、○特別児童扶養手当・所得状況届

▼提出及び問合せ/8月12日(火)から9月11日(木)までに窓口又は郵送で、障がい者福祉課(048-424-8180)へ

国民健康保険限度額適用認定証などの交付申請

限度額適用認定証(非課税世帯の方は限度額適用標準負担額減額認定証)を医療機関などに提示することで、入院・外来ともに、1か月の支払が自己負担限度額(世帯の所得状況によって異なる)までになります。

医療費が高額になる場合は、早めに申請してください。現在お持ちの方も更新が必要です。

なお、マイナ保険証(マイナンバーカードを健康保険証として登録したもの)をお持ちの場合は、オンラインで限度額が適用されるため、限度額適用認定証などの交付を受けずに、限度額を超える支払が免除されます(対応している医療機関のみ)。

※国民健康保険税の滞納があると、限度額適用認定証などの交付及びオンラインでの限度額の適用ができない場合があります。

▼申請に必要なもの/本人確認書類(住民票が同一世帯の方は、代理申請可。それ以外の方が代理で行う場合は、委任状が必要)

048-423-3809)へ ※郵送での申請を希望する方は、お問い合わせください。

地域支え合いボランティア協力会員と利用会員の募集



▼ボランティアをする(協力会員) 内容/支援が必要な高齢者などへの日常生活のお手伝い

▼報酬/アトム通貨(支援内容に応じて支給)

▼ボランティアを受ける(利用会員) 対象/65歳以上の高齢者のみ又は障がいがある方のみ(世帯)

▼支援内容/窓ふき、電球交換、庭の草取り、散歩の同行など ※公的サービスで対応できる場合は、公的サービスの利用が優先

▼利用料金/1時間400円 ※登録や利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ/市社会福祉協議会(048-480-5706)

税・年金

戸籍の氏名の振り仮名を変更する方は年金の手続きが必要です



年金受給者 年金受取金融機関の口座名義の変更が必要な方には、日本年金機構からお知らせを送付します。お知らせを受け取った方は、金融機関で名義変更の手続きをしてください。 ※共済年金受給者は、各共済組合などにお問い合わせください。

国民年金第1号被保険者 □座振替を利用している方で、戸籍の氏名の振り仮名の変更と共に口座名義を変更した方は、改めて「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼還付金振込方法(変更)申出書」の提出が必要です。

また、納付書で納付している方に、変更後の氏名で納付書が再発行される場合がありますが、変更前、変更後いずれの納付書も使用できます。



詳しくはこちら (日本年金機構ホームページ)

スマートフォンで老齢年金の請求手続きができます



スマートフォンやパソコンから老齢年金の請求ができます。対象の方には、日本年金機構から送付する「老齢年金請求書」に電子申請の案内を同封しています。

窓口に行かずに、約15分で申請できますので、ぜひご利用ください。

▼問合せ/川越年金事務所(049-242-2657)

市税などの納期

Table with 2 columns: Tax Name and Due Date. Includes items like 市・県民税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

納期:9月1日(月)

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



保育のお仕事就職相談会

じごと・就職



▲前回の相談会の様子

▼日時／8月19日(火)、午後0時30分～3時30分※予約不要・服装自由
▼場所／市民会館
▼対象／市内の保育施設などに就職を希望する方
▼募集職種／保育士、保育補助、保育教諭、給食調理員、放課後児童支援員など

▼参加施設／保育園16園、認定こども園1園、小規模保育施設2園、放課後児童保育室17室(2事業所)、県社会福祉協議会

▼問合せ／保育課(☎048-477-6344)



▲参加施設など詳しくはこちら

小・中学校教員(臨時的任用教職員)の募集

▼勤務時間／月曜から金曜日までの週5日(1日7時間45分)

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／小・中学校教諭1種又は2種免許を持つ方※短時間勤務を希望する方、未経験の方もご相談ください。

▼問合せ／学務課(☎048-477-6000)

特別支援教育支援員(会計年度任用職員)の募集

▼任用期間／随時(登録制)

▼勤務時間／不定期(1日6時間程度)

▼勤務場所／市内小・中学校

▼対象／特別支援教育や福祉に理解がある方

▼募集人数／若干名

▼業務内容／特別な教育支援が必要な児童・生徒の支援、安全確保

▼時給／1千382円

▼申込み及び問合せ／窓口又は郵送で、履歴書(顔写真貼付)を教育相談センター(☎048-477-7204)へ

朝霞・志木・新座市合同 介護入門的研修



▼日時／10月6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)、全4回、午前9時30分～午後4時30分

▼場所／新座市役所

▼対象／朝霞・志木・新座市在住の18歳以上で、訪問介護事業所などでの就労に意欲があり、4日間参加できる方

▼定員／30名・抽選

▼内容／介護の基礎知識、認知症や障がいの理解、介護での安全確保、介護事業所とのマッチング(予定)

※修了者は、3市内の訪問介護事業所(訪問型サービス・活動△)で就労できます。修了後に上位の研修を受ける場合、研修の一部を免除

▼講師／介護福祉士など

▼申込み及び問合せ／8月1日(金)から9月19日(金)までに、申込書(市ホームページ、介護保険課、各公民館

などで配布)を郵送又は株式会社シグマスタッフホームページから若しくは電話で、同社埼玉支社(☎048-871-9931)へ



▲申込みはこちら(同社ホームページ)

志木地区衛生組合職員の募集

▼採用日／令和8年4月1日

▼一次試験／10月5日(日)

▼場所／志木地区衛生組合(富士見市大字勝瀬480)

▼対象／電気主任技術者(第一種、第二種、第三種のいずれか)の資格を持ち、次の全てを満たす方
①高等学校以上の学校を卒業又は令和8年3月卒業見込み、○生年月日が昭和60年4月2日以降、○普通自動車運転免許(AT限定可)を持つ又は採用後1年以内に取得見込み

▼採用人数／若干名

▼申込み及び問合せ／9月1日(月)から16日(火)必着までに窓口又は郵送で、志木地区衛生組合総務課(☎049-254-1125)へ



▲詳しくはこちら(同組合ホームページ)

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

県労働委員会は、中立・公正な立場で、労働者と使用者とのトラブル解決をお手伝いする機関です。手続は簡単、無料で、秘密は厳守します。

▼対象／県内の企業に勤務している方

▼内容／解雇・雇止め、労働条件の見直し、パワーハラスメントなど

▼問合せ／同委員会事務局(☎048-830-6452)

市職員の募集

(令和8年4月1日付け採用)

問合せ／人事課(☎048-424-8125)

▶試験日／9月21日(日)
▶場所／市役所ほか
▶申込み／8月1日(金)から20日(水)までに、原則、市ホームページから電子申請で



←受験案内など詳しくはこちら



一般事務 採用人数/全区分で15名程度		
区分	生年月日	学歴・資格など
大学卒	平成7年4月2日以降	大学、短期大学、専門学校又は高等学校を令和8年3月までに卒業見込みの方
短期大学・専門卒	平成10年4月2日以降	
高等学校卒	平成12年4月2日以降	
社会福祉職	昭和60年4月2日以降	社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を持つ方
	平成7年4月2日以降	社会福祉主事任用資格を持つ方又は令和8年3月までに取得見込みの方
障がい者対象	平成2年4月2日以降	高等学校以上の学校を卒業した方又は令和8年3月までに卒業見込みの方で、障がい者手帳の交付を受けている方
		※受験に際して配慮が必要な方は、応募の際にご相談ください。
民間企業等経歴者		大学、短期大学、専門学校又は高等学校を卒業し、かつ民間企業などでの職務経歴が2年以上ある方

技師 採用人数/全区分で5名程度		
区分	生年月日	学歴・資格など
有資格者	昭和55年4月2日以降	一級建築士の資格を持つ方
		二級建築士の資格を持つ方
専門課程専攻者	平成2年4月2日以降	1級土木施工管理技士の資格を持つ方
		2級土木施工管理技士の資格を持つ方
専門職	平成2年4月2日以降	大学で建築を専攻し、卒業した方又は令和8年3月までに卒業見込みの方
		大学、短期大学、高等専門学校、専門学校又は高等学校(土木施工管理技術検定の指定学科に限る。)で土木を専攻し、卒業した方又は令和8年3月までに卒業見込みの方
専門職 採用人数/若干名		
区分	生年月日	資格
保育士	昭和60年4月2日以降	保育士の資格を持つ方
		又は令和8年3月までに取得見込みの方
保健師		保健師の資格を持つ方
		又は令和8年3月までに取得見込みの方

ACTIVE リフォームのことなら、なんでもアクティブにおまかせください!

キッチン 洗面所 トイレ 外装 内装

株式会社 アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-10-2
☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口 徒歩1分

埼玉県新座市大和田1-3-29
埼玉県知事(4)第20548号
(公社)全国宅地建物取引業協会会員
埼玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福祉葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料

メモリアル ヨーヨー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原3-5-15 (駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん たずかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他 取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

献血

- ▼日時／8月12日(火)、○午前10時～11時45分、○午後1時～4時
- ▼場所／市役所
- ▼主催／新座市献血推進協議会
- ▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)



健康・スポーツ

20・30・40・50・60・70歳の方対象 無料歯科検診

成人の8割以上が歯周病にかかっていると言われてます。大切な歯と身体の健康を守るために、歯科検診を受けましょう。

- ▼期間／1月31日(土)まで
- ▼場所／市内委託医療機関※健康応援カイドなどを参照
- ▼対象／市内に住民登録があり、令和8年3月末時点で、20・30・40・50・60・70歳の方(年齢ごとに1回まで)
- ▼申込み／各市内委託医療機関へ
- ▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

10月・11月の集団検診



- ▼日にち／10月①12日(日)②25日(土)③11月6日(木)～8日(土)
- ▼場所／①新座病院、②③保健センター
- ▼対象／市に住民登録があり、職場などで検診の機会がない方
- ※③は女性限定
- ▼定員／①78名、②③各170名
- ▼申込み／①78名、②③各170名
- ▼検診項目／胃がん(X線)、大腸がん、肺がん(結核)、乳がん、子宮頸がん、②③骨粗しょう症

※詳しくは健康応援カイド参照

▼費用／無料※個別検診・集団検診のいずれか年度内1回

▼申込み／8月29日(金)までに専用電話(☎03-6634-1455、平日午前8時30分～午後5時)へ

健診結果の提出にご協力を 令和6年度分は9月12日(金)まで

健診結果を提出した方に、クオカード500円分を差し上げます。

▼提出及び問合せ／○令和6年度分は9月12日(金)必着まで、○令和7年度分は令和8年8月31日(月)必着まで、電子申請、窓口又は郵送で、国保年金課(☎048-424-4853)へ



▲電子申請はこちら

「不育症」を「ご存じですか」 専門医にご相談を

不育症とは、妊娠しても流産や死産などを繰り返す状態のことです。原因は様々ですが、専門医による正しい検査と治療により、80%以上の方が出産できることが分かっています。相談窓口は、市ホームページに掲載しています。

児童扶養手当現況届の提出を

11月以降も引き続き児童扶養手当を受給するには、現況届の提出が必要です。現在の受給者に通知書を送付します。

CCAP版親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム® 未来ステップ

社会福祉法人子どもの虐待防止センター(CCAP)が開発した、親子のコミュニケーションを学ぶ講座です。子どもが言うことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子育てに自信が持てない、しつけとはどうすればよいかなどの思いを抱えている方を対象に、日常のロールプレイなどを通して、具体的な声掛けの仕方を学びます。

▼日時／9月30日から1月20日までの隔週火曜日、全7回、午前10時～正午
- ▼場所／市役所
- ▼対象／3歳から小学生までの保護者(全日程参加可能な方優先)
- ▼定員／8名(申込順※保育あり(生後5か月以上のごとも5名まで))
- ▼申込み及び問合せ／8月20日(木)までに電子申請又は電話で、家庭児童相談室(☎048-477-2865)へ



▲電子申請など詳しくはこちら

医療的ケア児の保育園利用(令和8年4月入所)のための体験保育



医療的ケアが必要な子どもが、市内認可保育施設への入所を希望する場合は、申請前に体験保育に参加する必要があります。

▼日時／10月の平日のうち1回(半日)

▼場所／公立保育園のいずれか

▼対象／次の全てを満たす子ども

○令和8年4月に市内認可保育施設への入所を希望する、○保護者の就労などの事由で保育の必要性が認められる、○主治医から、集団保育が可能と判断された医療的ケア児

▼申込み及び問合せ／8月25日(月)から9月26日(金)までに、申込書(市ホームページ、窓口で配布)、主治医の意見書などを直接、保育課(☎048-477-2779)へ

ひとり親家庭に対する自立支援制度

▼ひとり親自立支援プログラム策定 専門の相談員が面接などを通じて自立支援計画を策定し、就労や資格取得に向けて継続的に支援します。必要に応じてハローワークとも連携します。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度指定の教育訓練講座の修了後に、給付金を支給します。※所得制限などあり。受講開始前に要申請

支給額／受講費の6割(上限年額20万円)

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するために、6か月以上養成機関で修業する方に、給付金を支給します。詳しくはお問い合わせください。

▼支給期間／最長4年間

▼支給額／○課税世帯は訓練促進給付金(月額7万5000円)、最終学年(月額)11万5000円、修了支援給付金2万5000円、○非課税世帯は訓練促進給付金(月額)10万円、最終学年(月額)14万円、修了支援給付金5万円

※訓練促進給付金は申請月から支給、修了支援給付金は修了時に支給

▼問合せ／子ども安全課(☎048-477-1548)

ひとり親パパママお仕事応援キャンペーン!



▼日時／8月1日(金)から29日(金)までの平日、午前10時～午後5時

▼内容／児童扶養手当受給者の安定雇用に向けた、専任の支援員との就労相談※予約者優先

▼申込み及び問合せ／市ふるさとハローワーク(☎048-477-1859)へ

交通事故被害者の家族へ 援護一時金を給付

▼対象／県内在住で、令和6年4月1日以降に保護者が交通事故により死亡又は重い障がいを負った日の時点で18歳以下の方

※18歳まで毎年支給される援護金もあります(所得制限あり)。

▼給付額／交通遺児1名につき10万円(1回のみ)

▼給付時期／①11月、②令和8年5月

▼申込み／①8月29日(金)まで、②令和8年2月27日(金)までに、申請書類

(交通政策課、学校などで配布)を窓口又は郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10、☎048-822-0191)へ

「子どもの人権相談」強化週間

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもからの電話相談の受付時間を延長し、相談体制を強化します。※秘密は厳守

▼期間／8月27日(水)から9月2日(火)までの午前8時30分～午後7時※30日(土)・31日(日)は、午前10時～午後5時

▼相談先／☎0120-007-110(全国共通・無料)※IP電話からは接続できません。

▼相談担当／法務局職員、同連合会子ども人権委員会委員

▼問合せ／さいたま地方事務局人権擁護課(☎048-851-1000)

「未来の市長」作文の募集



子どもたちの意見を市政の参考にし、市に対する関心や愛着を深めるため、作文(400字以内)を募集します。

▼対象／市内在住の小学4～6年生

▼テーマ／「もしわたしが市長になったら、新座市を○○なまちにします!」

▼申込み及び問合せ／市立小学校の児童は各学校へ、その他の児童は9月9日(火)までに郵送で、秘書広報課(☎048-477-1488)へ

INFORMATION

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。



くらし・環境

リチウムイオン電池の適正な分別を



▲市内でもリチウムイオン電池の混入が原因で、収集車の火災が発生

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーや携帯電話、加熱式たばこなどの充電式機器に使用されています。分別を誤ると、ごみ処理施設などで火災が発生するおそれがあります。

■分別方法

▼リチウムイオン電池が内蔵されている小型家電(本体から取り外せないもの)／不燃ごみとして集積所に
出す

▼リチウムイオン電池などの小型充電式電池単体／次の拠点回収場所の回収箱に入れる

○拠点回収場所：市役所、各公民館・コミュニティセンター、中央図書館、老人福祉センター、第二老人福祉センター、児童センター、保健センター、市民総合体育館、福祉の里

▼問合せ／環境課(☎048-477-1547)

フードドライブ

食品の寄附にご協力を

フードドライブとは、食品ロスの削減と資源の有効活用のため、家庭で余っている食品を回収し、福祉団体や施設などに提供する活動です。

▼回収期間／①・②通年、③9月1日(月)～11月28日(金)

▼場所／①ファミリーマート新座市役所通り店、②ファミリーマート新座片山一丁目店、③環境課

▼対象食品／○生鮮食品以外で常温保存が可能なもの(缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、菓子、飲み物、調味料、穀類など)、○賞味期限の表示があり、期限まで2か月以上あるもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの

※瓶詰・アルコール類は除く。
▼問合せ／環境課(☎048-477-1547)

受水槽は毎年検査が必要です

市の水道水を受水槽に溜めた後、飲み水などとして供給する受水槽の設置者は、毎年、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による管理状況の検査を受ける必要があります。検査を怠った設置者には、罰則が適用される場合があります。

▼問合せ／環境課(☎048-424-2621)

市営墓園合葬式墓所 新規申込みの受付

▼対象／市営墓園の墓所使用权がなく、市に引き続き3年以上住民登録があり、焼骨(遺骨)の納骨又は生前申込みを希望する方

▼募集数／2千401体(名) ※令和7年7月3日現在。申込み1件当たりの焼骨(遺骨)体数及び生前申込人数に制限はありません。

▼使用料・管理料／焼骨(遺骨)1体又は生前申込み1名につき、15万4千260円 ※以後の費用は発生しません。

▼手続の流れ／○申込み↓○抽選↓○必要書類を提出↓○書類審査↓○使用料・管理料を納入

※詳しくは、公募のしおりを参照
▼申込み及び問合せ／9月1日(月)から30日(火)必着までに、申請書(市営墓園ホームページ)、市営墓園管理事務所、環境課、各公民館・コミュニティセンターで配布)と必要書類を郵送で、同事務所(☎048-479-5688)へ



▲詳しくはこちら(市営墓園ホームページ)

※2月から、一般墓所(返還分)の公募を予定しています。対象は、市に引き続き3年以上住民登録があり、

行政書士による無料相談会

▼日時／8月27日(火)、午前10時～午後4時(1組30分程度) ※予約優先
▼場所／市社会福祉協議会(市役所第三庁舎)
▼内容／遺言書の作成、相続の手続、成年後見制度など

▼申込み及び問合せ／埼玉県行政書士会朝霞支部・池田(☎070-3834-8943)へ

事業者

業務改善助成金のお知らせ

国では、事業者が生産性向上のために設備投資などを行う場合に、費用の一部を助成しています。

▼対象／事業場内の最低賃金を引き上げ、設備投資などを行う中小企業・小規模事業者
▼申込み／埼玉労働局企画課(☎048-6000-6210)へ

▼問合せ／業務改善助成金コールセンター(☎0120-366-440、平日午前9時～午後5時)

「街かどしゃべり場」

事業者同士で語り合い、仲間作りをする交流の場です。

▼日時／①9月20日(土)、②12月20日(土)、全2回、午後1時～5時
▼場所／市商工会館

▼対象／商工業者・フリーランスの方など
▼定員／20名 申込順
▼内容／①知り合おう・関わろう、知恵を出し合おう、②やってみてどうだった? 明日につなげよう

▼申込み及び問合せ／市商工会(☎048-478-0055)へ

高齢者を守る お助けかわらばん

押し買い(訪問購入)のトラブルにご注意!!

「いへ特には…」
「不用品があれば買い取りますよ」
「そう言わず貴金属など見せてもらっただけでも…」
「当社なら高く買いますよ」
「あ…売るつもりは…」
「じゃあ7点一式5千円で!」
「え? ちょっと…」
「強引すぎる〜!」
「ありがとうございます!」

※2月から、一般墓所(返還分)の公募を予定しています。対象は、市に引き続き3年以上住民登録があり、

©県消費生活課
○突然訪問してきた業者は家に入れない
○買取りを承諾していない物品は、売却を迫られてもきっぱり断る
○クーリング・オフ(契約解除)できる場合があるので、消費生活センターなどに相談する
▶問合せ／消費生活センター(☎048-424-9162)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策
「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。

結婚相談所 ムスベル
TEL お気軽にお問い合わせ下さい
048-640-1001
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい

外壁・屋根 塗装専門店

(株)サイプラスワン

見積無料 診断無料
0120-511-162
新座市 サイプラスワン 埼玉県新座市野火止8-24-22

なかまほいく 参加者募集中

～預け合いを取り入れた親子の活動～
10/1～12/3 毎週水曜日
全10回 10:00～12:00
会場：新座子育てネットワーク事務所
●参加費 550円(税込)×10回●

NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り

TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9



シニア・高齢者

後期高齢者医療の医療費通知の変更

令和7年度から、通知の方法をはがきの送付から年1回(翌年2月)の封書での送付に変更します。

なお、マイナ保険証を利用すると、マイナポータルで前々月診療分までの医療費通知を閲覧できます。

▼医療費通知の確認/マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-950178)

▼問合せ/県後期高齢者医療広域連合(☎048-833-3143)

シルバー人材センター入会説明会

▼日時/8月4日(月)17日(日)、9月8日(月)14日(日)、午前10時〜正午 ※途中入場不可、要申込み

▼場所/シルバー人材センター

▼対象/60歳以上の方

▼申込み及び問合せ/電話で同センター(☎048-481-4305)へ

埼玉未来大学オンライン講座 受講生の募集

▼対象/令和7年4月1日時点で、満50歳以上の方

▼学科/①ライフデザイン科、②地域創造科

▼コース/①セカンドステージ準備コース、②アクティブコース、地域ビジネスコース

▼申込み及び問合せ/公益財団法人いきいき埼玉未来大学担当(☎048-728-2299)へ



▲詳しくはこちら(同大学ホームページ)



イベント・講座

ファーマーズマーケット in 新座市役所



▼日時/8月27日(水)、午前10時〜午後1時(売り切れ次第終了)

▼場所/市役所本庁舎1階ロビー

▼内容/市内の農業団体によるぶどうの販売※成育状況で変更あり

▼問合せ/産業振興課(☎048-424-9605)

食育講演会

「腸活でアンチエイジング!」
〜腸を知って内側から若々しく〜

▼日時/8月30日(土)、午前10時〜正午

▼場所/保健センター

▼対象/市内在住・在勤の方

▼定員/50名・申込順※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

▼内容/腸内環境を整えるための食事や生活習慣※質疑応答あり

▼講師/女子栄養大学栄養クリニック教授・蒲池桂子

▼申込み及び問合せ/7月28日(月)から8月25日(月)までに電子申請又は電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ



▲電子申請はこちら

点字基礎講座(目が見える方向け) 受講生の募集



▼日時/9月4日から令和8年2月12日までの木曜日、全16回、午前10時〜正午

▼対象/市内在住又は在勤在学中で、点字入門講座を修了した方又は同程度の技術を習得している方

▼定員/15名・抽選

▼申込み及び問合せ/8月20日(水)までに電子申請、窓口、電話又はファックス(048-481-3303)で、福祉の里障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日は休館



▲電子申請はこちら

骨粗しょう症予防料理講習会



▼日時/9月17日(水)、午前10時〜午後1時

▼場所/保健センター

▼対象/市内在住の方

▼定員/16名・申込順

▼内容/骨粗しょう症予防の話と調理実習

▼主催/新座市食生活改善推進員協議会

▼費用/300円(食材代)

▼申込み及び問合せ/8月5日(火)から26日(火)までに電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

認知症サポーター養成講座



▼日時/9月7日(日)、午前10時〜11時30分

▼場所/老人デイサービスセンター 晴和苑(東3-7-26)

▼対象/主に東北・東地区在住の方

▼定員/15名・申込順

▼内容/認知症の方と家族を地域で見守り、支援するための基礎講座 ※サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポーター証を進展

▼申込み及び問合せ/電話で、北部第一高齢者相談センター(☎048-486-5011)へ

家族介護教室

〜在宅介護の基本編〜



在宅介護のコツを、介護のプロから学びます。

▼日時/9月6日(土)、午前10時〜正午

▼場所/西堀・新堀コミュニティセンター

▼対象/在宅で家族の介護を行っている方やその必要があると思われる方

▼定員/20名・申込順

▼内容/歩行補助の仕方やおむつの使い方、在宅での栄養管理など

▼講師/介護老人保健施設四季の里職員、かくの木薬局

▼申込み及び問合せ/8月4日(月)午前10時から29日(金)までに窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ

「にいざの元気推進員」養成講座

地域で健康づくり活動を推進する市民ボランティアの養成講座です。講座修了後は、介護保険課主催事業への協力や、地域で介護予防を推進する活動を行うことができます。

▼日時/8月26日〜10月21日の毎週火曜日(9月23日を除く)、全8回、午前9時30分〜11時30分

▼場所/中原・本多集会所

▼対象/市内在住又は在勤在学中で、同推進員として活動したい方

▼定員/20名・申込順

▼内容/健康に関する講話、測定・体操などの実践、イベント企画の演習など※健康長寿ポイントの対象

▼申込み及び問合せ/8月1日(金)午前10時から13日(水)までに電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ



▲電子申請はこちら

運動×脳トレで学ぶ! 認知機能低下予防の新常識

認知機能低下予防の講演会や認知機能の測定、相談ができます。

▼日にち/9月20日(土)

▼場所/市民会館

①講演会
▼時間/午前10時〜11時
▼対象/市内在住・在勤の方

▼定員/100名・申込順※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

▼内容/○認知症とは、○認知機能低下予防について、○運動しながら脳を刺激する「コグニサイズ」の実践など※健康長寿ポイントの対象。要約筆記・手話通訳あり

▼講師/一般社団法人日本認知症予防学会・國枝洋太

②簡単!いきいき脳チェック



▲脳チェックの様子 (測定は、3分間画面を見るだけ)

▼時間/○午前9時〜9時40分、○11時10分〜午後0時50分※10分ごとに時間枠を設定(測定時間は、郵送で通知)

▼対象/市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方

▼定員/80名・抽選※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

▼内容/画面を見るだけで脳の健康度を計測できる機器で、認知機能の評価※認知症の診断はできません。健康長寿ポイントの対象

③気になる症状なんでも相談会



▼時間/○午前9時〜9時30分、○11時10分〜午後0時50分(1組30分)

▼対象/市内在住・在勤の方

▼定員/8組・申込順※予約優先、空きがある場合は当日も受付可

▼内容/気になる症状に関する相談

▼申込み及び問合せ/①・③8月5日(火)午前10時から9月5日(金)まで、②8月5日(火)午前10時から19日(火)までに電子申請(①・②のみ)、窓口又は電話で、介護保険課(☎048-424-5186)へ※①〜③それぞれに申込みが必要です。



▲①の電子申請はこちら



▲②の電子申請はこちら

公共施設通信

- 当日**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。
- 費用の記載がないものは、無料です。

公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。詳しくは、各館にお問い合わせください。

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内)
TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 **当日**

日8月の毎週火曜日、午後3時30分～4時
対乳幼児(要保護者同伴)～小学生**内**読み
聞かせ講のびっ子おはなし隊

黒目川の生き物 ～どんな魚が住んでいるかな?～



日8月24日(日)、午前10時～正午**対**小学生
(低学年は要保護者同伴) **定**20名・申込順**内**
座学・黒目川と野火止用水の生き物の観
察講埼玉魚類研究会・金澤光**申**8月2日(土)
午前10時から窓口又は電話で

国際理解講座 ～類を見ない規模に達した中国のインフラ～

日8月30日(土)、午後1時30分～3時30分
定30名・申込順**講**特定非営利活動法人国
際社会貢献センター・宮内雄史**申**8月2日
(土)午前10時から窓口又は電話で

Let's Go to the Zoo! 英語でリトミック♪

日9月①4日(木)・②11日(木)・③18日(木)、午
後1時30分～2時30分**対**①1歳児・②2歳
児・③3歳児と保護者**定**各10組(20名)・申
込順**講**日本子ども教育センター認定英語
リトミック講師・新井リサ**申**8月3日(日)午前
10時から窓口又は電話で

武蔵野の歴史と文学・美術

日9月5日(金)・12日(金)、全2回、午前10時
30分～正午**定**30名・申込順**内**歴史資料・
文学・美術作品から見る武蔵野の歴史講
大東文化大学教授・宮瀧交二**申**8月3日(日)
午前10時から窓口又は電話で

チェアダンスストレッチ

日9月17日(水)・24日(水)、全2回、午前10時
30分～11時30分**定**20名・申込順**内**座っ
たままダンスを楽しむ講フィットネス・ダン
スインストラクター・平岡舞**申**8月2日(土)午
前10時から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

大和田小さな家おはなし会 ～夏のおたのしみ会～ **当日**

日8月1日(金)、午後3時30分～4時**対**ど
なたでも(幼児は要保護者同伴)**内**大型絵本、
紙芝居、手遊びなど※プレゼントあり

パソコン(エクセル初級)講座 ～家計簿を作ってみよう～

日8月28日(木)・29日(金)、全2回、午前9時～
正午**定**10名・申込順**内**エクセルの起動か
ら簡単な表計算まで講黒江直行**費**150円
(資料代)**申**8月5日(火)から窓口又は電話で

フランス文学講座 ～愛を歌う詩人たち-フランスの詩を読む～

日9月4日(木)・11日(木)・18日(木)、全3回、午
前10時～正午**定**30名・申込順**講**跡見学
園女子大学講師・中山慎太郎**申**8月8日(金)
から窓口又は電話で

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

コミセンおはなし会 **当日**

日8月の毎週金曜日、午後3時30分～4時
対乳幼児(要保護者同伴)～小学生**定**各8
組・受付順**内**読み聞かせ、手遊び、紙芝居
など講のびっ子おはなし隊 ほか

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 **当日**

日8月2日・9日・16日・30日の土曜日、午後
1時～3時**対**乳幼児(要保護者同伴)～小
学生**内**読み聞かせなど講絵本の読書会 ほか

災害に備える気象入門講座

日8月21日(木)、午後1時～3時**定**20名・申
込順**内**異常気象からの身の守り方講熊谷
地方気象台技術専門官**申**8月1日(金)から窓
口又は電話で

こども夏まつり&おはなし会 **当日** ～わくわくゲームとおはなしがいっぱい!～

日8月23日(土)、午前10時～正午**対**幼児
(要保護者同伴)～小学生**定**50名・受付順
内水ヨーヨー釣り、的あて、輪投げ、紙飛行
機作り、大型絵本など講ぽけっと ほか

江戸時代の防災意識 ～松平信綱の取組を中心として～

日9月3日(水)、午前10時～正午**定**30名・申
込順**内**明暦の大火から江戸の町を復興さ
せた松平信綱公の功績などを学ぶ講大東
文化大学教授・宮瀧交二**申**8月5日(火)から
窓口又は電話で

ボッチャ体験講座 ～誰もが気軽に楽しめるスポーツ～

日9月4日(木)、午後2時～4時**定**24名・申
込順**講**パラスポーツコーチ・工藤陽介**申**8月
6日(水)から窓口又は電話で

文学講座 ～樋口一葉 「たけくらべ」の世界を楽しむ～

日9月18日(木)・25日(木)、10月2日(木)、全3
回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**明
治時代の東京の下町や吉原を舞台にした
名作「たけくらべ」を読み解く講大妻女子
大学名誉教授・須田喜代次**申**8月8日(金)か
ら窓口又は電話で

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

楽しい電子工作 ～暗くなると光るミニ・ランタンを作ろう～

日8月23日(土)、午前10時～正午**対**小学生
以上の方(3年生以下は要保護者同伴)**定**
12名・申込順**講**県立越谷総合技術高等学
校教諭・横田一弘**費**600円(材料代)**申**8月
1日(金)から窓口又は電話で

太極拳体験講座 ～柔軟性、バランス能力を高め健康増進!～



日9月12日(金)・19日(金)・26日(金)、全3回、
午前10時～正午**定**15名・申込順**内**24式
太極拳の基本動作を学ぶ講特定非営利活
動法人百尺竿頭太極拳指導員・佐藤美知
子**申**8月5日(火)から窓口又は電話で

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

パソコン・サロン **当日** ～操作の疑問を解決します～

日8月12日(火)・26日(火)、午後1時30分～4
時**定**12名・受付順**講**パソコンいろいろか**持**
パソコン※貸出し可

絵本の広場 **当日**

日8月16日(土)、午後3時～3時30分**対**幼児
～小学生と保護者(大人のみも可)**定**20
名・受付順**内**読み聞かせ、パネルシアター、
紙芝居など講十二の会

元気の秘訣・フレイル予防 ～オーラルフレイルと筋力アップ～



日8月21日(木)、午前10時～正午**定**20名・
申込順**内**健康長寿に向けた口腔機能の維
持・改善と運動講歯科衛生士・恩田恵、介
護予防運動指導員・並木富士子**申**8月6日
(水)から窓口又は電話で

スマートフォン相談会 ～スマホの基本操作の悩みを解決～

日8月27日(水)、午後1時～3時**対**60歳以上
の方**定**6名・抽選**内**電話、メール、写真、二
次元コード、LINEなどの操作の相談※1人
30分以内**講**スマホサポーター**申**8月5日
(火)から13日(水)までに窓口又は電話で

ゼロから学ぶワインの魅力講座 ～ワインで生活を楽しく豊かに～



日9月6日(土)、午後1時30分～3時30分**対**
満20歳以上の徒歩、公共交通機関で来館
できる方**定**20名・抽選**内**
ワインの基礎知識やテイ
スティング講ワインアド
バイザー・中尾豊治**費**
500円(試飲代)**申**8月1
日(金)から9日(土)までに電
子申請、窓口又は電話で



▲電子申請
はこちら

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

ちょっと恐いおはなし会 **当日** ～さいごまで聞けるかな～

日8月2日(土)、午前10時30分～11時30分
対幼児(要保護者同伴)～小学生**定**30名・
受付順**内**人形劇「3枚のおふだ」ほか**講**赤
いりんご朗読会**持**上履き、靴袋

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日8月27日(水)、午前10時5分～午後4時
30分**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切り
で演奏体験**費**1区分(60分)2,000円(1名
1区分まで)・抽選**申**8月6日(水)・7日(木)午前
10時～午後5時に窓口又は電話で

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分 (日曜・祝日は5時30分まで)

おはなし会 夏休みスペシャル **当日**

日8月9日(土)、午後3時～3時30分**対**乳幼
児(要保護者同伴)～小学生**定**30名・受付
順**内**紙芝居、魚釣りゲームなど※プレゼン
トあり**講**おはなしグループほたる

KUBOでプログラミングを学ぼう!

日8月23日(土)、○午前10時～11時30分、
○午後1時30分～3時**対**6歳～小学3年生
と保護者**定**各10組・申込順**講**すまいるキ
ッズ**申**8月1日(金)から窓口又は電話で

人と思想 ～哲学者・和辻哲郎～

日8月28日、9月4日・11日・18日の木曜
日、全4回、午前10時～正午**定**30名・申
込順**講**明治大学講師・金子元**申**8月5日(火)か
ら窓口又は電話で

スマホ講座 ～Zoomでミーティング～

日9月3日(水)・10日(水)・17日(水)、全3回、午
後2時～4時**対**60歳以上の方**定**12名・申
込順**内**オンライン会議の開催・参加方法
を学ぶ講東京スマホ研究会・佐藤弥子**申**8
月6日(水)から窓口又は電話で

紙のワークショップ

日9月17日(水)、午前10時～正午**定**20名・
申込順**内**ハロウィンを折る講新座折り鶴
の会・本多秀子**申**8月27日(水)から窓口又
は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとりじめ

日8月16日(土)・20日(水)・21日(木)、午前9時
～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサ
ート体験**費**1区分(30分)750円(最長4区
分)・申込順**申**8月2日(土)から電話で

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 関東公演in新座

日11月6日(木)、午後6時開演**内**大阪桐蔭サ
ウンドと吹奏楽・ミュージカルの感動を肌
で感じられるコンサート**費**全席指定、大人
2,500円、中学生1,500円、小学生以下
500円※未就学児の膝上鑑賞は無料**申**8
月3日(日)午前10時から同館ホームページ
又は午後1時から電話で



日11月21日(金)～23日(日・祝)**対**小学1年
生～高校3年生**内**様々な国から集まった
プロのキャストと共に歌とダンスのショー
を作る表現教育のワークショップ**費**2万円
申8月5日(火)から同イベントホームページ
で※8月23日(土)に参加者説明会を開催。



◀詳しくは
こちら
(同イベント
ホームページ)

- 当日**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら▶



※各センターともに、祝日は休館です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日(8月12日(火)は休館)、
午前9時～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)

- ①プラネタリウム **当日**
- ②夏休みお楽しみプラネタリウム

日8月の①毎週土曜・日曜日、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(2日(土)は11時からのおのみ)、②29日(金)までの平日、午後3時～3時30分定各95名・受付順内①Space Dreamers 宇宙兄弟 南波六太がやってきた!、②当日のお楽しみ

- ①星と音楽のひととき「流れ星のひみつ」
- ②星空観察会「月をスマホで撮ろう」 **当日**

日8月2日(土)、①午後2時～2時30分、②7時～8時30分対どなたでも(①乳幼児、②小学生以下は要保護者同伴)内①音楽を聴きながらプラネタリウムで星空解説、②屋上で星空観察(雨天時はプラネタリウムで解説)講新座星空クラブ

星のスタジオ「星空解説に挑戦」

日8月5日(火)・6日(水)・8日(金)、全3回、午前10時～正午対小学3年生～高校生定6名・申込順内プラネタリウムを操作しながら星空解説講新座星空クラブ申窓口又は電話で

かえっこバンク **当日**

日8月3日(日)、午後3時～4時、○30日(土)、正午～午後1時対幼児～高校生内遊ばなくなったおもちゃをかえっこバザールのチケットに交換持遊ばなくなったおもちゃ(1人1日10点まで)

遊ばなくなったおもちゃを募集!

おもちゃを児童センターにお持ちください。かえっこバザールで出品します(チケットの交換なし)。日8月29日(金)まで

- ①かえっこバザール
- ②かえっこ子ども店長会議

日8月①30日(土)、午後2時～4時、②2日(土)・16日(土)・23日(土)、全3回、1時30分～3時対②小学3年生以上(全3回と①30日(土)に参加できる方)内①おもちゃ交換、こどもたちが企画したお祭り、②かえっこバザールの企画や準備持①おもちゃを持ち帰る袋申①当日直接、②窓口又は電話で

児童センター 地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日(8月12日(火)は休館)、
午前10時～午後4時

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



くらぶOver40 **当日**

日8月6日(水)、午前10時30分～11時30分対40代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方定10組程度・受付順

0歳しろごまちゃんくらぶ **当日**

日8月20日(水)、午前10時30分～11時30分対0歳児と保護者定10組程度・受付順

プレママパパのちょこっと見学デー

日8月23日(土)、午後1時30分～3時30分のうち30分程度対妊娠中の方と家族定2組程度・申込順内施設の見学、妊婦体験など申8月22日(金)までに電話又はサイトで

福祉の里児童センター

〒352-0013 新塚1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日(8月12日(火)は休館)、
午前9時30分～午後6時(中高生タイム午後5時～6時)

かえっこバザール **当日**

日8月1日(金)、午後2時30分～4時30分対幼児から18歳までのこどもと保護者内おもちゃ交換、こどもたちが企画したお祭り

テラスで水遊び **当日**



日8月の毎週水曜日、午前10時～11時30分(猛暑は中止)対乳幼児と保護者持タオル、飲み物、着替え※おむつが取れていないこどもは水遊びパンツ要着用

アトリエくらぶ ～ストーンアート～

日8月8日(金)・22日(金)、午後2時～3時30分対小学生定各15名・申込順申8月1日(金)から窓口又は電話で

キッズ&パパ 「夏のミニゲーム大会」

日8月17日(日)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と父親定10組・申込順内魚釣りセットを作って遊ぶ申8月1日(金)から窓口又は電話で

おはなしオルゴールの **当日** すずしいおはなし会

日8月21日(木)、午前10時30分～11時対乳幼児と保護者定20名程度・受付順

「里カード」①こどもクリエイター会議、②ミニバトル大会

日8月①22日(金)、午後4時～4時30分、②29日(金)、3時30分～4時30分対小学生～高校生定①15名程度、②10名程度・申込順内オリジナルトレーディングカードで、①やりたいことを企画、②対戦ゲーム申8月①9日(土)、②16日(土)から窓口又は電話で

白梅第二保育園 地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

ひよこタイム【夏まつり】 **当日**

日8月18日(月)、午前9時～11時45分対0歳児と保護者内寝相アートやふれあい遊びなど

夏まつりごっこ **当日**

日8月19日(火)、○午前9時10分～10時15分、○10時30分～11時45分対1歳以上のこどもと保護者内盆踊りなど

山びこ保育園 地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

日8月18日(月)、午前10時30分から対1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者定10組・申込順内赤ちゃんの発達を学び、育児の悩みを軽減申8月1日(金)から窓口又は電話で

栄保育園 地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時
(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



0歳タイム **当日**

日8月28日(水)、午前11時～11時30分対0歳児と保護者定8組程度・受付順内参加者同士の交流

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

日9月30日(火)、午後2時～4時対妊娠中の方と家族定2組・申込順内おむつ替え、沐浴体験など申8月1日(金)から電話又はサイトで

すぎのこ保育園 地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ



日8月①5日(火)、午後2時～4時、②18日(月)、2時～3時対妊娠中の方と家族定各2組・申込順内①沐浴・妊婦体験、保育園・幼稚園の話、②つぼみ見学会申電話で

身体測定 **当日**

日8月26日(火)・27日(水)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分対乳幼児(27日(水)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

光第二保育園 地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

リラクゼーション講座・整体

日8月5日(火)・19日(火)、午前10時から(20分ずつ)対乳幼児の保護者定各5名・申込順申8月1日(金)午前11時～午後0時30分又は3時～4時に電話で

みどりの丘の保育園 地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜/午後1時～2時

サロン・ほっとサプリ

日8月20日(水)、午前10時30分～11時30分対乳幼児と保護者定8組・申込順内赤ちゃんへの言葉掛けの大切さを知る申当日までに窓口又は電話で

クラフト **当日**

日8月21日(木)・22日(金)、○午前10時～11時30分、○午後1時15分～3時対乳幼児と保護者内ゾウキリンの足形アート作り※材料がなくなり次第終了

新堀保育園 地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **当日**

日8月8日(金)・20日(水)・25日(月)、午前11時から対乳幼児と保護者内絵本の読み聞かせ

せいさく **当日**

日8月4日(月)・5日(火)・6日(水)、午前10時～午後3時30分対乳幼児と保護者内画用紙でサンバイザー作り

けやきの森保育園栗原園 地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

身体測定 **当日**

日8月19日(火)・20日(水)、○午前9時～正午、○午後2時～4時対乳児と保護者

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび

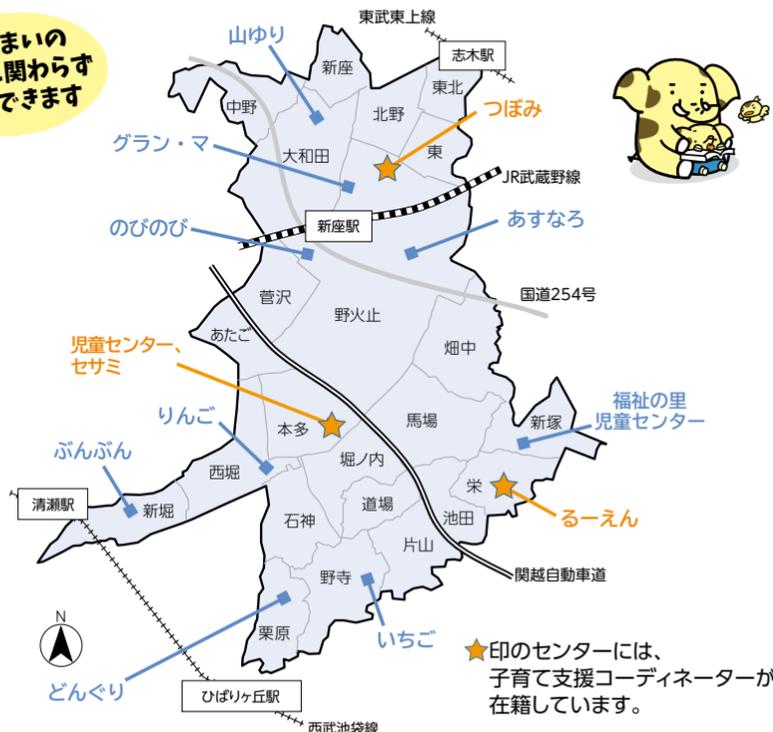
〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

リトミック **当日**

日8月19日(火)、午前11時～正午対未就学児と保護者内楽器を使ったリズム遊び

児童センター・地域子育て支援センター 案内図

お住まいの
地域に関わらず
利用できます



★印のセンターには、
子育て支援コーディネーターが
在籍しています。

公共施設通信

●**必要事項**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

テニスジュニアトーナメント
①小学生の部、②中学生の部



日9月①6日(土)・②7日(日)、午前9時～午後5時
場栄庭球場**対**①小学生、②中学生**種目**男女別シングルス**費**①1,500円、②2,000円(当日集金)**申**8月15日(金)までに市テニス協会ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)で

市民剣道大会



日9月21日(日)、午前9時～午後4時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤在学の中学生以上又は剣道連盟会員の方**種目**個人戦**費**1,000円(連盟会員・中学生500円)**申**8月11日(月・祝)までにメール(niiza.kendo.renmei@gmail.com)で

市民スポーツ教室

- ソフトテニス
日毎週日曜日、○3月～10月=午前7時～8時45分、○11月～2月=8時～9時45分
場西堀庭球場**対**市内在住の小学生
- 柔道
日9月6日(土)、午後1時～3時**場**市民総合体育館**対**市内在住の小・中学生
- マレットゴルフ
日9月17日(水)、午前9時～11時**場**総合運動公園マレットゴルフ場**対**市内在住の方

申込み・費用など
詳しくはこちら
(同協会サイト)



朝霞地区一部事務組合

消防局ホームページ
はこちら▶



感謝状を贈呈



新座消防署では、26年間にわたり新座市防火安全協会副会長として消防行政の発展に貢献された有限会社孝栄プロパンの並木孝夫前副会長に対し、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。
問同署消防課(☎048-478-1311)

甲種防火管理新規講習

日9月3日(水)・4日(木)、全2回**場**和光消防署**対**市内在住又は在勤の方**定**18名・申込順※1事業所2名まで**費**4,200円(教材代、初日集金)**申**8月4日(月)から8日(金)までに申請書(窓口、消防局ホームページで配布)を直接、新座消防署消防課へ
問県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

消防体験学習の参加者募集

日10月11日(土)、午前9時～午後0時30分**場**新座消防署**対**市内在住又は在学の小学4年生**定**70名・抽選内はしご車の搭乗、消火・救助・救急体験など**申・問**8月4日(月)から25日(月)までに消防局ホームページで又は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学校名、保護者氏名、緊急連絡先を記入の上、郵送若しくは直接、同署消防活動課(☎048-482-0119)へ

火災・病院案内

管内での火災発生状況、近隣の休日・夜間診療を行っている医療機関の診療状況を音声ガイダンスで案内しています。
▶案内専用ダイヤル/☎048-461-8181
問県南西部消防局指令統括課(☎048-460-0123)

図書館

図書館 ホームページ ▶

にいざ 電子図書館 ▶

中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ①平和の本、②自由研究・歴代課題図書&図書館員オススメの本!

日8月①1日(金)～31日(日)、②31日(日)まで**対**②児童

あなたの思い出の本を教えてください

日8月1日(金)～31日(日)**対**市内在住又は在勤在学の方**内**図書館で所蔵している本の中から選んだ「思い出の本」の推薦文を募集。応募作品は、館内や図書館ホームページで紹介**申**図書館ホームページで又は応募用紙(各図書館・図書室で配布)を窓口へ

おはなし会 当日

日8月の毎週水曜日、午後3時30分から**内**紙芝居、絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム 当日

日8月①13日(水)・②20日(水)、午前10時30分～正午**場**①福祉の里図書館、②中央図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすずめの絵本や図書館の紹介

夏の平和映画会 当日

日8月16日(土)、午後2時～3時**定**30名・受付順**内**『ふたつの胡桃』(アニメーション)

夏のちょっとこわーいおたのしみ会

日8月17日(日)、午前10時～10時40分**対**小学生以上の方**定**30名・申込順**内**ちょっと怖い、楽しい素話と絵本の読み聞かせ**申**8月1日(金)午前9時30分から電子申請、窓口又は電話で
▲電子申請はこちら

大学の図書館をご利用ください

場①立教大学新座図書館(北野1-2-26)、②東洋大学朝霞図書館(朝霞市岡48-1)
対①市内在住又は在勤の20歳以上、②市内在住又は在勤在学の中学生以上の方**内**

①図書館受付で本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を提示し、申込書を記入して利用、②図書館カウンターで住所記載の本人確認書類(運転免許証など)又は在勤・在学が確認できるものを提示し、入館記録に記入して利用**問**①☎048-471-7119、②☎048-468-6878

カードの再発行と登録内容変更は電子申請をご利用ください

日8月1日(金)から**対**図書館の利用者登録がある方**内**利用者カードの再発行及び住所や電話番号などの登録内容の変更を電子申請でも受付開始※住所を確認できる書類を要添付
▲詳しくはこちら

福祉の里図書館

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-7070
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 数字にまつわるエトセトラ

日8月1日(金)～9月30日(火)**対**一般**内**確率や統計、数字の雑学・小説などの本

音でたのしむおはなし会

日8月9日(土)、午前10時30分～11時**対**未就学児と保護者**定**12名・申込順**内**簡単なオリジナル楽器作りと読み聞かせ**申**窓口又は電話で

①子ども映画会、②映画鑑賞会 当日

日8月①16日(土)、午前11時から、②17日(日)、午後2時から**内**①『おしりたんてい 2/ププッふめつのせつとうだん』、②『キリマンジャロの雪』(洋画・字幕)

夏休み こども一日図書館員

日8月21日(水)、午前10時～正午**対**小学3～6年生**定**8名・申込順**内**本の貸出しや返却など図書館員の仕事体験**申**7月31日(水)から窓口又は電話で

俳句募集中 8月のテーマ「花火」

優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

寄附ありがとうございます



- 市(一般寄附)へ**
- 東金属株式会社から50万円
市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。

- 新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)へ**
- ウルトラニュープランニング株式会社から「ゼロカーボン推進事業」へ



◀片山小学校開校150周年記念事業実行委員会から市へ、ロープジャングルジム及び記念看板(377万3,000円相当)
市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。



◀新座市商工会からコブシ福祉基金へ10万円

今月の本だな

「この本をかくして」

ピーターの町の図書館は、敵の飛行機が落とした爆弾によって倒壊してしまいます。図書館の本はみんな粉々になりましたが、ピーターのお父さんが借りていた一冊の本だけが残りました。お父さんはその本を、自分たちにつながる昔の人たちの話が書かれた、守るべき大事な宝もののだと言います。

敵の軍隊に町を追い出されたピーターとお父さんは、本を鉄の箱に入れ、運びながら敵から逃げていきます。しかし、高い山を越えるためには、箱を手放さなければなりません。ピーターは、山の手前にあったシナノキの根元に箱を埋めます。戦争が終わったら掘り起こそうと思いがながら…。

マーガレット・ワイルド/文
フレヤ・ブラックウッド/絵
アーサー・ピナード/訳
岩崎書店

※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。

いきいき健康つうしん 熱中症にご注意を！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで引き起こされる症状(めまい、疲労感、頭痛、嘔吐、意識障がいなど)の総称です。

体温調整機能が十分に発達していない子どもや、温度に対する感覚が弱くなる高齢者は、特に熱中症になりやすいとされています。

熱中症を防ぐ！4つのポイント

- **こまめに水分を補給**
のどが渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
- **室内では涼しく快適に**
室内でも熱中症になる可能性があります。エアコンなどで温度や湿度を調節しましょう。
- **風通しのよい服装**
ゆとりがあるデザインの服を着用し、体に熱がこもるのを防ぎましょう。
- **外出するときは日差しをカット**
日傘や帽子で日よけをしたり、公共施設などのクールオアシスを活用して、こまめに休憩を取りましょう。

今年の夏も気温が高い日が続く、熱中症のリスクが高まっています。ご紹介したポイントを意識し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

▶問合せ/介護保険課(☎048-424-5186)

月2回・原則月曜日に、健康に関するウェブコラム「いきいき健康つうしん」を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



詳しくはこちら▶

9月10日～16日は自殺予防週間

ひとりで悩みを抱えていませんか？

問合せ
保健センター
☎048-481-2211

市内では、自ら命を落とす方が年間で約20人います。全国では、令和6年の1年間に、2万人以上の方が自死により亡くなりました。

職場や学校、家庭での悩みごとや健康上の不安など、様々なストレスで苦しい気持ちになっていませんか。こころの不調を感じたときは、相談窓口で話を聞かせてください。

相談窓口

電話 よりそいホットライン ☎0120-279-338 24時間・365日受付
(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

電話 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343 24時間・365日受付
(社会福祉法人 埼玉いのちの電話)

LINE こころのサポート@埼玉
LINE相談(友だち追加)はこちら▶



毎日・午後7時～11時
(令和8年3月31日まで)

こどものこころのSOSサイン

悩みやストレスが大きくなり、こころが折れそうとき、様々なサインが現れます。いつもと違う様子に気付いてあげることが大切です。こどもから話を聞いてみましょう。

辛い症状が続いているときは、専門家に相談してみることをお勧めします。

こころのSOSが現れる4つの面

睡眠 食欲
体調 行動



睡眠を見直してみませんか

9月3日は「秋の睡眠の日」、その前後1週間は睡眠健康週間です。健康の増進・維持に不可欠な睡眠は、こころの不調の改善にも有効です。この機会に見直してみませんか。

大学講習会 @跡見学園女子大学 「ストレスに負けないこころの作り方」

▶日時/9月20日(土)、午前10時50分～午後0時30分

▶内容/「認知行動療法」を日常に活かす

▶講師/臨床心理学教授・酒井佳永



▶申込みはこちら(同大学ホームページ)

緊急避妊薬(アフターピル)

朝霞地区医師会 牧田 和也 ☎048-464-4666



緊急避妊とは、現時点で妊娠・出産を希望しない女性が、避妊対策なしで行った性交の後やいずれかの避妊対策を行ったもののその対策が不十分だった性交の後に、緊急回避的に妊娠を阻止することを言います。緊急避妊の方法自体は複数ありますが、わが国では「緊急避妊薬(アフターピル)」と呼ばれている薬を内服する方法が最もよく選択されています。この緊急避妊薬(アフターピル)は、2011年に厚生労働省より正式に認可された薬ですが、通常の経口避妊薬(低用量ピル)と同様に、医療保険の適応にはならず自由診療の薬という扱いになります。婦人科がある病院ないしクリニックを受診すれば、処方してもらえます。服用方法は極めて簡単で、性交をしてから72時間以内のできるだけ早い時期にこの薬を1錠服用するだけです。これを服用することで、希望しない妊娠を阻止できる可能性はかなり高まりますが、それでも100%回避できる訳ではありません。また、低用量ピルと異なり、わずかに1錠のみの服用ですので、重い副作用はほとんどありませんが、低用量ピルにも認められることがある服用後の吐き気ないし嘔吐がみられることがあります。特に服用後2～3時間以内に嘔吐した場合には、避妊効果が発揮されない可能性がありますので、再度同じものを服用するかあるいは他の方法に変更する必要があります。処方してもらった医療機関に相談をしてください。

女性には、早ければ10歳前後から最長で50代半ばくらいまでの約40年間、周期的(順調な場合は28～30日ごと)に5～7日間くらい持続する子宮からの出血がみられることは皆様よくご存知のことと思います。この現象を医学的には「月経(一般には生理と呼ばれています)」と言いますが、月経を含めた1か月ごとの周期的な変化(月経周期)は、妊娠が成立したときの準備を行うために女性だけに与えられた機能なのです。月経周期が28～30日と順調な場合、月経の初日からおおよそ10～14日目くらいに、お腹の中にある卵巣という臓器から1個の卵子が卵巣の外に出ます(排卵)が、この排卵の前後の時期が最も妊娠しやすい時期と言えます。もちろん、それ以外の時期であっても、時に月経周期が乱れることがありますので、絶対に妊娠しないとは言い切れません。したがって、アフターピルは、排卵前後だけでなく、月経周期のどの時期であっても、性交をしてから72時間以内であれば、服用する意義は十分にあると言えます。

アフターピルの服用後は、次の月経が確認できるまでは、できれば性交を控えるとともに、予定の時期にいつも通りの出血量と期間にわたって月経が来たことをしっかり確認してください。もしも、月経が予定の日より1週間以上遅れたり、予定の時期であってもいつもと異なる出血の仕方や月経痛とは異なるお腹の痛みなどがある場合には、妊娠の有無をしっかりと確認するため、必ず医療機関を受診するようにしてください。先にも書きましたように、アフターピルを服用しても、100%妊娠を回避できる訳では決してありません。

最後に、現在一部の地域で試験的に運用されていますが、将来的にはアフターピルは一般の薬局での購入が可能になるかもしれません。ただ、そのような時代になっても、服用しただけで安心せず、その後の月経がいつも通りに来たことをしっかり確認することを忘れないようにしてください。

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借しません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様 **1,100円**

9:00～17:00
☎0120-61-4128

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

朝霞店 朝霞市岡 1-12 川越店 川越市霞ヶ関東 1-4-11

新座市 LINE 公式アカウント

友だち募集中

欲しい情報を選んで受け取れます

友だち追加▶

問合せ/シティプロモーション課 ☎048-424-9600

新座市制施行55周年

「東京都に半分食い込むまち」を大いに盛り上げたい!

寄附募集中

記念事業の実施に向けて、ご支援をお願いします!

シティプロモーション課/電話 048-424-4686

8月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します。
 ※祝日・休日を除きます。☎マークがあるものは予約制です。

カテゴリ	相談名	日 ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所
暮らし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※14日(休)・28日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎8月1日(金)から 年金・社会保険・労働相談	14日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	10日(日)	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	☎8月1日(金)から 不動産相談	21日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く
	人権相談(人権侵害、名誉毀損など)	28日(木)	午後1時～3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室 ☎048-477-1513
	行政相談 (国の行政機関などに関する苦情・要望など)	25日(月)	午前10時～正午 (受付は11時30分まで)	行政相談委員	
	消費生活相談(日常生活での契約上のトラブルなど)	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談				危機管理室 ☎048-423-0978
犯罪被害者相談	市職員				
空き家に関する相談		午前8時30分～午後5時15分		建築審査課 ☎048-477-4519	
税金	市税などの納税相談	24日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		21日(木)	午後4時30分～7時		
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分		
	☎8月1日(金)から 国税に関する税務相談	12日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談		午後1時～4時45分	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	☎教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (受付は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	☎就業相談	21日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談(生活上の心配ごとなど)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談(ボランティアをしたい方・受けたい方の相談)		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
	電話健康相談		午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	成年後見制度に関する相談		午前9時～正午、 午後1時～4時30分	保健師、栄養士など 市職員	保健センター ☎048-481-2211 成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		午前9時～正午(受付は11時30分まで)、 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
	☎精神保健相談(心の不調で悩んでいる方やその家族の相談)		4日(月)	午後1時30分～3時20分	精神科医

※高齢者相談センター担当地区：東部第一(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、東部第二(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、西堀・新堀(西堀・新堀)☎042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、北部第一(東北・東)☎048-486-5011、野火止五～八丁目(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587

8月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (午前9時～正午)

日 ち	市 域	診 療 所 名 (科 目)	電 話
3日(日)	和光	西谷医院(内、小、循内)	048-461-2226
	新座	梅沢皮フ科クリニック(皮)	042-472-5118
10日(日)	新座	田中内科医院(内、外、循内、消内)	048-477-3536
	朝霞	なおあきクリニック(泌、腎内)	048-467-7140
11日(月・祝)	新座	志木南口クリニック(内、外、小、消外、整外、肛、リハ)	048-485-6788
	朝霞	あさか内科クリニック(内、消内、外、肛外)	048-423-7773
17日(日)	朝霞	みやた内科クリニック(内、消内)	048-423-0406
	新座	田口皮膚科医院(皮)	048-470-2112
24日(日)	新座	新座内科おなかクリニック(内、消内)	048-424-5055
	朝霞	さない耳鼻科クリニック(耳)	048-450-3710
31日(日)	朝霞	宮戸クリニック(外、内、整外、肛)	048-474-5103
	志木	田島耳鼻咽喉科医院(耳)	048-475-3308

日 ち	整・接骨院名	電 話
3日	吉田接骨院	048-477-6867
10日	いちご整骨院	048-482-3106
17日	新座みつばち鍼灸整骨院	048-424-3821
24日	さくらBBB整骨院	048-424-3804
31日	栄接骨院	048-481-4144

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。

※小児の相談は、#8000(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県 AI救急相談
 病院に行くか迷ったときなどに活用ください。



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



▲詳しくはこちら



れきしてらす通信

まがたま 勾玉作り体験



▶日時/8月23日(土)、午前10時から(2時間程度)
 ▶対象/小学生以上の方(小学1・2年生は要保護者同伴)
 ▶定員/7組程度・抽選
 ▶申込み/8月11日(月・祝)までに電子申請で



▲電子申請はこちら

コラム ばとうかんのん 馬頭観音

お地蔵さまと同じくらい数多く見掛ける馬頭観音は、仏像の一種で、頭に馬の頭を載せた、いかめしい表情で知られています。

江戸時代に人馬の往来が活発になると、旅の安全を願ったり、生活の一部であった農耕馬の供養のために建てられるようになりました。

市内には42基の馬頭観音像が確認されており、西堀公園交差点付近や満行寺前など身近な場所でも見学できます。そのほとんどは江戸時代からある道の脇や交差点に建てられ、行き

交う人々を見守り続けています。

また、大和田の旧川越街道沿いにある「鬼鹿毛の馬頭観音」は、市内で最古・最大の像で、市の有形民俗文化財です。



▲鬼鹿毛の馬頭観音

問合せ 歴史民俗資料館 (☎048-481-0177)

※8月の休館日は、毎週月曜日、12日(火)、29日(金)



8月の催し

主催	行事名	日時	場所	駐車場/駐輪場
野寺町会	野寺町会夏祭り	24日(日) 午後4時～8時	八石小学校	なし
道場町内会	道場町内会夏祭り	24日(日) 午後4時30分～8時	新座セントラルキッズパーク	あり
北原町会	夏の北原まつり	24日(日) 午後3時～7時	石神小学校	あり

雨天時の対応など詳しくは、各町内会にお問い合わせください。※市ホームページにも随時掲載しています。

▶問合せ/地域活動推進課(☎048-477-1583)

新座にやってくる / 水曜どうでしょうキャラバン2025

北海道テレビ放送のバラエティ番組「水曜どうでしょう」が全国を巡り、番組ファンとの交流や開催地の観光、飲食などを楽しむイベントです。

日時 9月17日(水) 午前10時～午後4時(予定)

場所 総合運動公園

内容 ※予定。写真は前回の様子

- DEPAPEPEなどのライブ
- onちゃん・ゾウキリンとの交流
- 番組公式グッズやゾウキリングッズの販売
- 売店・飲食コーナー
- 縁日コーナー



▲詳しくはこちら
(イベント公式ホームページ)

問合せ シティプロモーション課(☎048-424-4686)

フォトギャラリー

春の甲子園でベスト4



新座リトルシニア出身の三島陽之介選手が市長を訪問し、第97回選抜高等学校野球大会に浦和実業学園高等学校硬式野球部として出場し、ベスト4になったことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

女子プロボウラー資格テストで合格



市内在住の熊田菜奈海選手が市長を訪問し、公益社団法人日本プロボウリング協会の第56回女子プロボウラー資格取得テストに合格したことを報告しました。

デジタル副大臣 ICT教育を視察



6月18日(水)に穂坂泰デジタル副大臣がデジタル庁の担当者と共に、第五中学校のICT教育の取組を視察しました。

市では引き続き、AIなどを活用したICT教育を推進していきます。

市制施行55周年記念 市役所壁面装飾が完成



市商工会と連携して、市役所第二庁舎の壁面を、記念デザインのゾウキリンと市の特別住民である鉄腕アトムで装飾しました。

この事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

▶問合せ/シティプロモーション課(☎048-424-4686)

掲載希望の方は市ホームページ又はシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの 会員募集・催し物 情報を市ホームページに掲載!

▲詳しくはこちら

読者アンケート 今月のプレゼント

音楽のある生活 始めてみませんか♪

フルーツミニレッスン30分 ファイフもプレゼント (抽選で5名に)



初めての方、ブランクのある方、吹奏楽部の学生さんなど、この機会に体験してみませんか。楽器は教室でご用意します。レッスン後、お家で練習できる入門用プラスチックフルーツ(ファイフ)を差し上げます。

たかぎフルーツ教室

2024年11月に志木駅南口徒歩9分の場所にオープンしたフルーツ教室。5歳よりレッスン可能。指導歴10年以上の講師が、生涯音楽を楽しめる基礎を身に付け、良い感性が養えるようにレッスンします。

学生からシニア世代まで、フルーツが大好きな仲間が沢山います。ぜひフルーツを始めてみませんか?

8月28日から、秋の入会金半額キャンペーンを実施予定です。



講師:高木美帆 (武蔵野音楽大学 フルーツ専攻卒業)

【所在地】東北2丁目
 【定休日】土曜日
 【営業時間】午前10時～午後5時45分(日曜日は4時30分まで)



新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター) アカウント名「@Niiza_city」

市公式フェイスブック ユーザーID「@niiza.saitama」

市公式LINE アカウント名「@niizashi」

YouTube 新座市公式チャンネル

人口と世帯 ○人口166,406人(男82,834人 女83,572人) (前月比-32人)※外国人住民5,255人(前月比+36人)を含む。
 ○世帯数81,144世帯(+33世帯)[7月1日現在]

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、教室ホームページで予約の上、受講してください。利用は女性限定ですが、家族からの応募も可能です。※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート/①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にぎざの大きさ(現在の大きさ又はA4)、④そのほか広報にぎざへのご意見・ご感想



▲入力フォームはこちら