



グラン・マだより 8月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2025・8・1発行 NO239

グラン・マの一日

9:00~12:00



13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)

セミの声に負けないくらい
元気いっぱいの子どもたち。

子どもたちにとってお楽しみが多いこの季節。
みんなで暑い夏を元気に過ごしましょう♪



8月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				赤ちゃん広場 (予約制)		
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18	19	20	21	22	23
			サロン・ ほっとサプリ (予約制)	クラフト		おもちゃクリニック
24/31	25	26	27	28	29	30

【 熱中症対策の新常識 】

- ・「プレクーリング」・・・作業前に手足を水温10℃~15℃の水に10分程つけ、体温を下げておくこと で作業後の体温上昇を穏やかにできる。
- ・「日傘」・・・頭部への直射日光を遮断し、持ち運べる日陰を作り出せる。遮熱日傘は傘生地が熱を反射吸収してくれるので、傘下の体温上昇を抑えてくれる。
- ・「水出し昆布だし」・・・水やお茶に飽きたら水出し昆布だしがおすすめ。だしパックと水と一緒にに入れて冷蔵庫へ。スポーツドリンクと同じくらいの塩分濃度で、ほんのりとした塩味と旨味が疲れた体に気持ちよくアミノ酸が疲労回復にも役立つ。
- ・「氷」・・・氷一かけをかまずに口の中で転がすだけで効果あり。



あかちゃん広場

7日(木) 10:30~11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組

みんなでおしゃべりしながら
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
※この時間は「赤ちゃん広場の時間」となります。

※子育て支援コーディネーターの伊部先生が参加します。新座市の子育て情報などをお話しくださいます。



おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と受付で伝えて下さい。
グランマのみなさんでお祝いしましょう。



身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

23日(土)13:00~14:00

- ・おもちゃドクターの都合により変更になることがあります。当日受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認してからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



クラフト

「ゾウキリンの足型アートを作ろう♪」

日時 21日(木)、22日(金)

10:00~11:30

13:15~15:00

材料がなくなり次第終了



サロン・ほっとサブリ

20日(水) 10:30~11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
今月は『赤ちゃんへの言葉がけの大切さを知る』です。



※この時間は「サブリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いいたします。

グランマより お願い

- ・入室時に手洗い、消毒をお願いします
- ・室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますようご協力よろしくお願いします。

- ※ グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- ※ 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- ※ 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛けいただくなどのご配慮をお願いします。
- ※ 遊べるスペース・おもちゃは限られていますので、みなさんで譲りあってお使いください。
- ※ 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物をご遠慮ください。
- ※ ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。
- ※ お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片づけてください。
- ※ オムツ交換シートをお持ちください。
- ※ イベント等は変更になることがありますのでご了承ください。
- ※ お車で来室される際は駐車場の空きをご確認ください。
(使えないときがあります)