



# るーえんだより

2025  
7~8  
vol.68

開設日時  
月～金曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

## 情報クリップ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

### プレママパパの ちょこっと見学デー

7/4(金) 8/1(金)

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にるーえんの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日時：7月4日(金)・8月1日(金)13:30～15:30の中で30分程度
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 申込：前日までに申込みフォームで



- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付

### プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」

7/29(火) 8/26(火)

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日時：①7月29日(火) 14:00～16:00  
②8月26日(火) 14:00～16:00
- 対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族
- 定員：2組
- 申込：①予約受付中  
②7月1日(火)より申込フォームで(※要予約)



### 親子であそぼう ～手遊びタイム

7/11(金) 8/15(金)

手遊びをしてコミュニケーションを深めましょう。親子で一緒に過ごす時間のヒントになりますよ。

- 日時：7月11日(金)・8月15日(金)  
11:30～11:50/15:30～15:50
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付

### 誕生会

7/31(木) 8/27(水)

みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生月のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

- 日時：7月31日(木)、8月27日(水) 11:00～11:30
- ※誕生月のおさんは10:30までに来てね
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付

### お父さんの時間 「パパと水遊び&父親向けプログラムHi Dad」

7/12(土)

お父さん同士、仕事と子育てについて気軽にお話しませんか。お子さんは水遊びもできますよ。

- 日時：7月12日(土)  
水遊び 10:00～11:00  
プログラム 11:00～12:00

- ※雨天時はボールプールで遊びます
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と父親
- 持ち物：水着・水あそび用オムツ・タオル・着替え・飲み物・保護者の日よけグッズなど
- 定員：8組程度(申込順)
- 申込：7月1日(火)から直接または電話でるーえんまで(空きがあれば当日受付も可)

### テラスで水遊び

8/4(月)～8/8(金)

暑い夏はやっぱり「水遊び！」テラスに大、小プールを用意しますので、小さいお子さんでも遊べますよ。

- 日時：8月4日(月)～8日(金) 10:00～11:30
- ※天気の良い日、気温が高すぎる日は実施しません
- 持ち物：水着・水あそび用オムツ・タオル・着替え・飲み物・保護者の日よけグッズなど
- ※お子さんの安全のために必ず保護者の付き添いをお願いします。

### 0歳タイム・1歳タイム

7/15(火) 8/28(木)

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

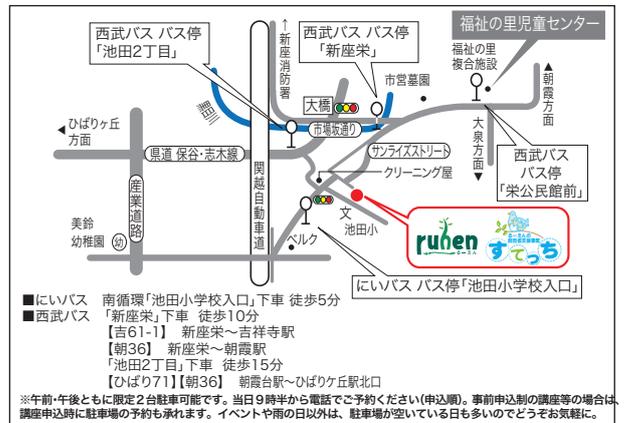
- 日時：1歳タイム：7月15日(火) 11:00～11:30  
0歳タイム：8月28日(木) 11:00～11:30
- 対象：市内または近隣在住の0歳、1歳の乳幼児と保護者
- 申込：当日受付

### 親子であそぼう ～お話タイム

7/23(水) 8/20(水)

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。素敵な絵本との出会いは豊かな感情を育ててくれますよ。

- 日時：7月23日(水)・8月20日(水)  
11:30～11:50/15:30～15:50



LINE  
登録して、  
情報ゲット!

るーえん・セサミ・ミーテ・すてっちの情報や、  
子育てに関するいろいろなイベント情報を、  
LINEで配信しています!  
楽しいイベントを見逃さないように!  
ぜひご登録ください!

友だち登録は  
こちらから  
どうぞ!



7月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1 【受付開始】 お父さんの時間・ はじめのいっぽ(8月分)	2 身体測定 10:00 ~12:00 13:00 ~16:00	3	4 13:30 ~15:30 【予約制】	5 closed
6 closed	7	8	9	10	11 手遊び 遊 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	12 【予約制】 「ひびと水あそび とHi Dad」 10:00~12:00 午後 closed
13 closed	14 午後 closed	15 年 1歳タイム 11:00 ~11:30	16	17	18	19 closed
20 closed	21 closed	22	23 お話しタイム 遊 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	24	25	26 closed
27 closed	28	29 14:00 ~16:00 【予約制】	30	31 誕生会 11:00 ~11:30	1	2

**遊** 親子であそぼう 手遊び・お話しタイム  
【当日受付】11:30~11:50/15:30~15:50  
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんな  
で楽しむスポットタイム。

**40** サロン・ド・Over40  
【当日受付】10:30~11:30  
40歳以上のママのためのサロンです。

**お父さんの時間**  
【予約優先】10:00~13:00  
お父さんとお子さんで楽しく遊びましょう。  
ご家族でぜひご参加ください。

**年** 年齢別タイム  
【当日受付】11:00~11:30  
年齢別交流会。

**♡** プレママパパじかん「はじめのいっぽ」  
【予約制】14:00~16:00  
■対象:プレママ・プレパパとその家族

**♡** プレママパパのちょこっと見学デー  
【予約制】13:30~15:30  
■対象:プレママ・プレパパとその家族

**🎂** 誕生会  
【当日受付】11:00~11:30  
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。  
誕生月のおさんは10:30までにお越しください。

**😊** 身体測定  
【当日受付】10:00~12:00/13:00~16:00  
身長体重を測って測定カードをプレゼント。  
赤ちゃんも測れますのでお声かけください。



8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31 【受付開始】 はじめのいっぽ (9月分)	1 13:30 ~15:30 【予約制】	2 closed
3 closed	4	5	6	7	8	9 closed
← テラスで水遊び 10:00~11:30 →						
10 closed	11 closed	12 身体測定 😊 10:00 ~12:00 13:00 ~16:00	13	14	15 手遊び 遊 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	16 closed
17 closed	18	19	20 お話しタイム 遊 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	21	22	23 closed
24 closed	25	26 14:00 ~16:00 【予約制】	27 誕生会 🎂 11:00 ~11:30	28 年 0歳タイム 11:00 ~11:30	29	30 closed
31 closed						



●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん  
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階  
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207  
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com  
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza\_ruhen\_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク  
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F  
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731  
E-mail office@ccn01.mygbiz.com  
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



るーえんには子育ての相談や、情報がきける  
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

福祉の里児童センター 7月10日(木)午前中  
地域子育て支援センターどんぐり  
7月17日(木)10:00~12:00, 8月14日(木)14:00~16:00  
片山幼稚園 7月8日(火)10:00~12:00



●利用者支援事業 すてっち  
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内  
TEL 080-7396-3272 (直通)  
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com  
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch



# グラン・マだより 8月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ  
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2025・8・1発行 NO239

## グラン・マの一日

9:00~12:00



13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、  
消毒、清掃が始まります)

セミの声に負けないくらい  
元気いっぱいの子どもたち。

子どもたちにとってお楽しみが多いこの季節。  
みんなで暑い夏を元気に過ごしましょう♪



## 8月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				赤ちゃん広場 (予約制)		
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18	19	20	21	22	23
			サロン・ ほっとサプリ (予約制)	クラフト	→	おもちゃクリニック
24/31	25	26	27	28	29	30

## 【 熱中症対策の新常識 】

- ・「プレクーリング」・・・作業前に手足を水温10℃~15℃の水に10分程つけ、体温を下げておくこと で作業後の体温上昇を穏やかにできる。
- ・「日傘」・・・頭部への直射日光を遮断し、持ち運べる日陰を作り出せる。遮熱日傘は傘生地が熱を反射吸収してくれるので、傘下の体温上昇を抑えてくれる。
- ・「水出し昆布だし」・・・水やお茶に飽きたら水出し昆布だしがおすすめ。だしパックと水と一緒に冷蔵庫へ。スポーツドリンクと同じくらいの塩分濃度で、ほんのりとした塩味と旨味が疲れた体に気持ちよくアミノ酸が疲労回復にも役立つ。
- ・「氷」・・・氷一かけをかまずに口の中で転がすだけで効果あり。



## あかちゃん広場

7日(木) 10:30~11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組

みんなでおしゃべりしながら  
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪  
※この時間は「赤ちゃん広場の時間」となります。

※子育て支援コーディネーターの伊部先生が参加します。新座市の子育て情報などをお話しくださいます。



## おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と受付で伝えて下さい。  
グランマのみなさんでお祝いしましょう。



## 身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。  
母子手帳とタオルをお持ちください。



## おもちゃクリニック

23日(土)13:00~14:00

- ・おもちゃドクターの都合により変更になることがあります。当日受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認してからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



## クラフト

「ゾウキリンの足型アートを作ろう♪」

日時 21日(木)、22日(金)

10:00~11:30

13:15~15:00

材料がなくなり次第終了



## サロン・ほっとサブリ

20日(水) 10:30~11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている  
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。今月は『赤ちゃんへの言葉がけの大切さを知る』です。



※この時間は「サブリの時間」となります。  
ご協力よろしくお願いたします。

## グランマより お願い

- ・入室時に手洗い、消毒をお願いします
- ・室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますようご協力よろしくお願いたします。

- \* グランマは親子で遊ぶお部屋です。お子さんから目を離さないようにして下さい。
- \* 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- \* 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛けいただくなどのご配慮お願いたします。
- \* 遊べるスペース・おもちゃは限られていますので、みなさんで譲りあってお使いください。
- \* 水分補給は決められた場所でお願いたします。食べ物はご遠慮ください。
- \* ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。
- \* お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片づけてください。
- \* オムツ交換シートをお持ちください。
- \* イベント等は変更になることがありますのでご了承ください。
- \* お車で来室される際は駐車場の空きをご確認ください。(使えないときがあります)

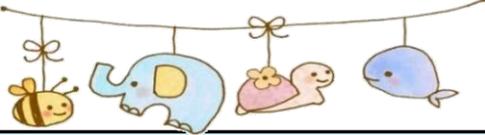
# 山ゆりだより8月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設  
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53  
(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和7年8月1日発行



・18日(月)はイベント予約の方以外は、駐車場がご利用できません。  
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち					1	2
午前					プールで水あそび	お休み
午後					(10:00～11:30)	
日にち	4	5	6	7	8	9
午前	ウクレレリトミックと発達相談	Baby Time (0歳児集まれ)	プールで水あそび	パネルシアター	プールで水あそび	お休み
午後	(11:20～)	(10:00～)	(10:00～11:30)		(10:00～11:30)	
日にち	11	12	13	14	15	16
午前	山の日	ペープサート	楽器であそぼう	パラパラお花紙であそぼう	リトミック	親子 リトミック
午後			(10:00～)	(11:00～)	(10:30～)	土曜開所
日にち	18	19	20	21	22	23
午前	ベビーマッサージ (予約制) (10:30～)	子育て支援コーディネーターさんが居る日	プールで水あそび	ペープサート	プールで水あそび	お休み
午後	閉所	(10:00～11:30)	(10:00～11:30)		(10:00～11:30)	
日にち	25	26	27	28	29	30
午前	プールで水あそび	お昼の時間 開放日	プールで水あそび	誕生会 (10:30～)	プールで水あそび	お休み
午後	(10:00～11:30)		(10:00～11:30)	Baby Time (14:00～)	(10:00～11:30)	

## ☺プールで水あそび

(日にち)カレンダーに記載  
(時間)10時00分～11時30分  
(対象)お座りが安定しているお子さんから就学前までのお子さん。  
(持ち物)水あそび用パンツ 水着 帽子(自由) タオル  
※裏面に水あそびの注意事項を記載しています。  
※水あそびをしないお子さんも室内は開所しています。  
※中止のお知らせはInstagramでお知らせいたします。  
※混雑状況によっては、4歳5歳のお子さんの入水時間を11時頃とさせていただきます。



## ☺4日(月)ウクレレリトミックと発達相談

(講師)発達支援保育士 小野マサヤ先生  
(時間)11時20分～  
ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびをしましょう。リトミック終了後、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。



## ☺5日(火)28日(木)Baby Time 0歳児集まれ!

- ・ベビリトミック(10分程度) 5日(火)10時～28日(木)14時～
- ・寝相アート撮影
- ・(制作を行う場合はInstagramでお知らせいたします)

同じくらいの月齢の子どもがいる親同士で気になっていることや、体験談など情報交換しましょう。  
(時間)5日(火)10時～28日(木)14時～  
(対象)1歳未満 予約不要です



## ☺15日(金)親子リトミック

(講師)乳幼児リトミックインストラクター 山田幸子先生  
(時間)10時30分～ 0歳児も大歓迎♪  
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。



## ☺16日(土)土曜開所

(時間)9時～12時  
普段山ゆりを利用できないご家族と一緒にぜひあそびに来ませんか。



## ☺18日(月)ベビーマッサージ(予約制)

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座  
(講師)看護師でベビキッズマッサージ アドバイザーの長山幸恵さん  
(予約受付)8月1日(金) 電話または直接 9時～  
※直接お部屋でも予約承ります  
(定員)10組 (時間)10時30分～  
(対象)1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児  
(持ち物)バスタオル



## ☺18日(月)午後閉所

16日(土)午前を開所するため  
18日(月)午後を閉所させていただきます。

## ☺19日(火)子育て支援

コーディネーターさんが居る日

(時間)10時～11時30分  
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話ませんか?子育てで気になっていること子どもの発達について、ゆっくりお話ししましょう。



## ☺26日(火)お昼の時間 お部屋開放日

詳細は裏面をご覧ください。



## ☺28日(木)山ゆり誕生会

(時間)10時30分～  
お誕生カード作成のため27日(水)までに写真を撮りに来てください。



## ✿ 身体測定

随時おこないますので、お声掛けしてください。

## ✿ 紙芝居 パネルシアター 大型絵本

ペープサート 11時40分

楽器であそぼう パラパラお花紙であそぼう

11時から

## ✿ ハーフバースデー

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの  
写真を撮り、カードをプレゼントします。



## ✿ 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

## 水あそびの注意点

### 《水あそびを楽しむ前の確認事項および諸注意》

- ① 朝食を食べてきましたか？
- ② 感染症の疾患はありませんか？
- ③ 排便はすみましたか？下痢はしていませんか？
- ④ 体温や体調は大丈夫ですか？
- ⑤ 必ず保護者が傍で見守ってください。保護者の方も濡れても良い服装をお願いします。

### 《感染症について》

体力の低下や接触等によってうつりやすい病気として「プール熱」「流行性結膜炎（流行り目）」「とびひ」などがあります。

接触により感染することが多いので、他のお子さまにうつさないためにも完治してから水あそびに参加ください。

#### ● プール熱(咽頭結膜熱)

アデノウイルスによっておきる病気で、発熱・喉の腫れや痛み・結膜炎等の症状があります。

#### ● 流行り目(流行性角結膜炎)

症状の重い「流行り目」で、結膜だけでなく、眼球の表面を覆う角膜にも炎症が広がることがあり、流行性角結膜炎と呼ばれます。

#### ● とびひ(伝染性膿痂疹)

虫さされやすり傷に細菌が感染する皮膚病です。かゆみを伴った水疱ができ、潰れてジュクジュクになり、その部分を触った手で体の他の部分をかくと次々広がっていきます。



### 年齢別 入水時間

0歳	5分～10分	3歳	20分～25分
1歳	10分～15分	4歳5歳	25分～30分
2歳	15分～20分		

## ☺26日(火)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか？

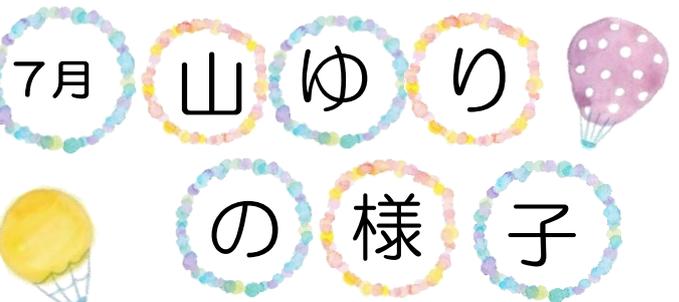
(開所)9時～12時・13時30分～16時

(開放)12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能

- ・お昼の時間にお部屋を開放します。(ゴミはお持ち帰りください)
- ・飲食中はおもちゃには触らないようにお気を付けてください。

・12時から13時30分までの、お部屋開放の時間帯は職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さぬよう、よろしくお願いいたします。



七夕製作

移動水族館

寝相アート

プールでみずあそび

ベビーマッサージ



Instagram

yamayuri.shien

Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント、地域の情報などを発信しています。





【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

来所時・電話・メール（[suginokotubomi@gmail.com](mailto:suginokotubomi@gmail.com)）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式LINE



TSUBOMI\_SUGINOKO

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始め、いつの間にかセミの音が…季節はすっかり夏です。外出する時は、帽子や日傘、日焼け止めクリームに飲み物…何かと準備がありますね。最後にコップ一杯の水を飲んでから出かけるのもいいですよ。熱中症対策バッチリです！



## 7月の行事の様子



ベビママヨガ



工作あそび（七夕飾り）



牛乳パック椅子作り



リトミックあそび



おたんじょう会



らんらん♪3回目



つぼみ畑



## 【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 5日（火）14:00～16:00 **要予約**

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、  
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 18日（月）14:00～15:00 **要予約**

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会  
「子育て支援センターってどんなところ？」  
赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。  
保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての  
話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



## 《お知らせ》

5月1日より電子錠の暗証番号が変更になりました。  
新番号はつぼみでお知らせいたしますのでお問い合わせください。



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、8月1日(金)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

\*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

\*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
					1
午前					
午後					
	4	5	6	7	8
午前		感触あそび	園庭あそび		
午後		ベビータイム			☆ベビママヨガ
	11	12	13	14	15
午前	山の日			工作あそび	
午後				工作あそび	
	18	19	20	21	22
午前		☆おたんじょう会		☆リトミックあそび	
午後					
	25	26	27	27	28
午前		身体測定	身体測定		
午後		身体測定	ベビー身体測定		

【感触あそび～寒天を触ってみよう～】5日(火)午前のみ

\*汚れてもいい服装できてね

フワフワ寒天を触ってひんやりしましょう(食べられません)



【ベビータイム】5日(火)27日(水)

対象:10か月くらいまで\*27日(水)は身体測定です



【園庭遊び】6日(水)9:45～10:40

タライで水遊びをします♪(水の中には入りません)

帽子、飲み物、着替えも忘れずに～



【ベビママヨガ】8日(金)14:00～15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【工作あそび～指スタンプ】14日(木)

夏の吊るし飾りを作ります。

魚の模様は指スタンプでペタペタ♪



【8月生まれのおたんじょう会】19日(火)10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください・手形をとります



【リトミックあそび】21日(木)10:00～10:40 要予約

対象:0歳お座りから1歳5か月まで 10組

\*ピアノに合わせてあそびましょう♪



【身体測定】26日(火)日27日(水)

27日の午後はベビータイム身体測定



# りんごだより

キラキラの太陽の光がまぶしい真夏です。こまめに水分を取り、熱中症にならない様に気を付けて過ごしましょう！

2025年

8月号

お気軽にお越しください♪

## 今月のイベントカレンダー

※月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				めり絵 (11:00~)		
4	5	6	7	8	9	10
リサイクルの日 (11:00~)	※整体 (10:00~)	※フール遊び (11:15~)	※わらべうた (10:30~)	※スチーム フットスパ		
11	12	13	14	15	16	17
山の日	絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び		
18	19	20	21	22	23	24
おりがみ (11:00~)	※整体 (10:00~)	絵本 玩具遊び	※フール遊び (11:15~)	※身体測定 (10:30~)		
25	26	27	28	29	30	31
※カレンダー 製作	絵本 玩具遊び	※フール遊び (11:15~)	※お誕生日会 (11:00~)	※避難訓練 (10:00~)		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

### 子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- おうちのおもちゃはもってこないでね！●お家のおもちゃや大事な物を持って来るとトラブルの原因になります。持ち込まない様ご協力お願いいたします。

### 光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

## 8月のイベントのお知らせ

🍎イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

### 整体 (5名様まで)

時間 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・

飲み物 (水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、  
1人20分の施術をします。リ  
ラックスタイムどうぞ♪

### わらべうた・よみきかせ

日時 7日(木) 10:30~

講師: 原部雅子先生

○直接か電話で予約をしてくださ  
い。

わらべうたで、お子様とふれあいの  
時間を作りましょう!

### スチームフットスパ

時間 8日(金) 10:15~

持ち物: 足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温め  
ます。冷え性改善などにいかが  
ですか?

※足に疾患がある方はご遠慮ください

### 身体測定 手形・足形

日時 22日(金) 10:30~

測定の後に0歳児は足形を、1  
歳児以上は手形と足形を取り  
ます。

毎月の成長が見られますよ!

### カレンダー製作

日時 25日(月) 10:30~

季節のカレンダーを行います。  
たくさんのお友達の参  
加をお待ちしております。

### プール遊び

時間 11:15~11:50

●対象 お座りができる子  
体調良好の子

●持ち物 ・帽子 体を拭くタオル  
・水遊びパンツ  
・Tシャツ  
・水分補給

◎今月の整体の予約日は8月1日(金)の11:00~12:30、15:00~16:00の間でお  
電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※7月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

### お知らせ

ズレパパ ズレママさん

よかったらりんごの見学にいらしてください。普段の様子を見る  
事ができます!



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

【LINE】



【TikTok】

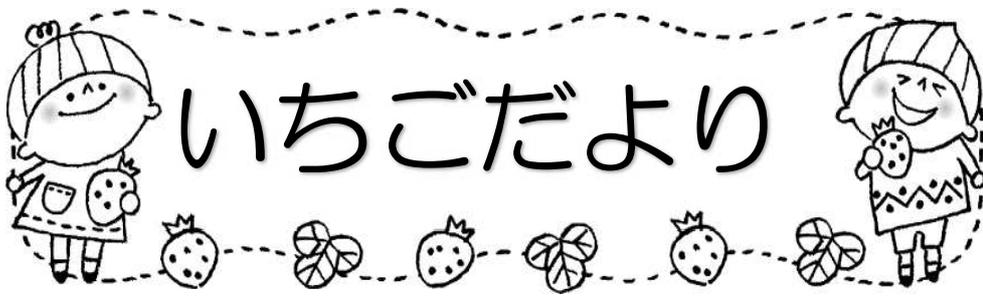


【Instagram】



イベントの様子など見ることが  
できます!ぜひご覧ください♪  
☆お越しいただいた際に動画や  
写真を撮らせていただくことが  
あります。

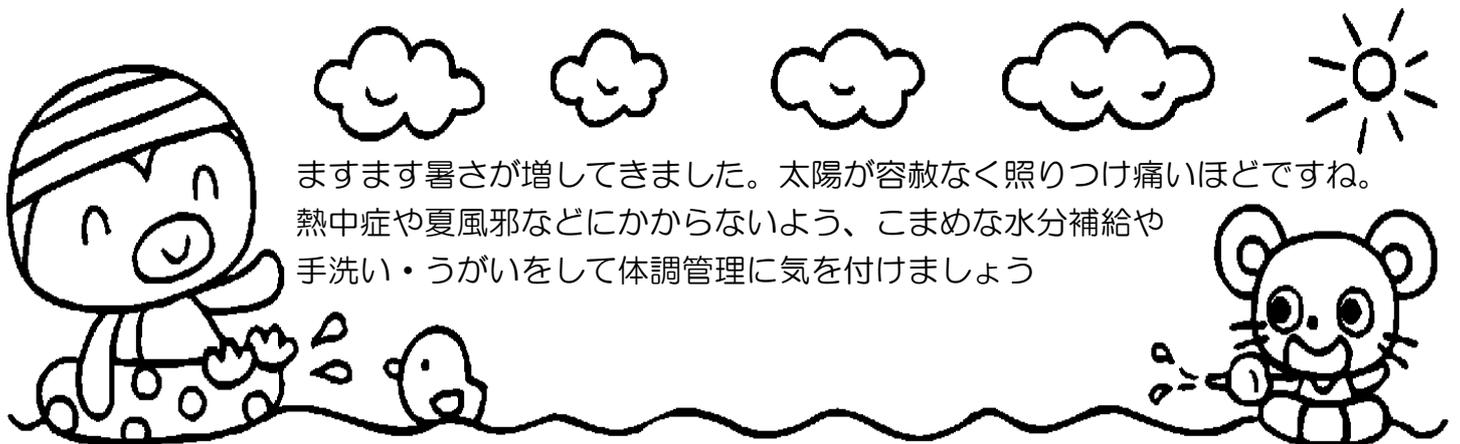
@RINGOSHIEEN



2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 予約開始日	2
3	4	5	6 お話し会 11:00~ *コーディネーターさんが いる日 9:30~11:30	7	8	9
10	11 山の日	12	13 ボールプールの日	14	15	16
17	18	19 エアランド 0歳児の日 9:30~11:20	20 エアランド 1・2歳児の日 9:30~11:20	21	22 リトミックであそぼ 10:00~ 月齢に関係なく 歩ける子対象 (予約制)	23
24	25	26 お誕生日カード 写真締切日	27	28	29 お誕生日会 11:00~	30
31						

☆開室日火・水・金 9:00~11:30 / 12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。





## ☆お知らせ☆

- \*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。  
8月1日(金)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。
- \*今月から毎月1回子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが来てくれます。  
何でもお気軽にご相談下さい。
- \*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
- \*タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。
- \*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

## ☆ボールプールの日☆

13日(水)

午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。



## ☆リトミックであそぼ☆

22日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「月齢に関係なく歩ける子対象クラス」です。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

## ☆エアランド☆

19日(火) 0歳児

(令和6年4月2日以降の生まれ)

20日(水) 1・2歳児

(令和6年4月1日以前の生まれ)

9:30~11:20

エアランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

## ☆お誕生日会☆

29日(金) 11:00~

8月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

26日(火)までに写真(横版)を1枚

「いちご」まで持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。

8月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。



# あすなろだより



## 2025年 8月号

眩しい太陽の日差しと共に夏が来た！  
 日差しが強すぎて痛いほどの時間もありますね。  
 そんな中あすなろの畑でトマトとナスが大きく育っています。  
 外での水遊びと一緒にクールダウンできる支援センターで過ごし、遊  
 びたいパワーを発散して元気に夏を楽しみましょう！

白梅第二保育園  
 地域子育て支援センターあすなろ  
 新座市野火止7-3-23  
 048(423)5025  
 午前 9:00～12:00  
 午後 13:00～16:00  
 \*13:00～15:00は保育園の午睡中の為、  
 音の出るおもちゃ以外で遊びます。  
 ご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
					予約受付開始日		
	4	5	6	7	8	9	10
午前			園庭開放 <水遊び>		車で遊ぼう		
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	山の日						
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ひよこタイム <夏まつりごっこ>	夏まつり ごっこ <1・2歳児>	園庭開放 <水遊び>	誕生会 ★			
午後				子育て支援 コーディネーター のいる日			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	園庭開放 <水遊び>	ベビーダンス ★			
午後					手作りおもちゃ をつくらう ★		

あすなろでママ講師、現在活躍中！  
 親子でやってみたいことをみんなと一緒に体験しましょう！  
 これからやってみたい方、ぜひご相談ください。  
 子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。



あすなろの畑にもトマトとナスが収穫を迎えたよ。

# 8月のイベント

イベント予約

8月1日(金)電話9:30～

\*利用の方は直接予約ができます。

\*イベント内容\* ★印は事前予約が必要になります。

車で遊ぼう 8日(金) 9:00～11:45

コンビカーや新幹線・バスなどに乗ったり、ミニカーを走らせたりして親子で遊びましょう！

\*ご都合にお合わせて参加ください。自由解散です。

8月のお休みのイベント

リフレッシュピラティス 十二の会による読み聞かせ  
0歳からの発育ダンス 親子リトミック

園庭開放<水遊び>

毎週水曜日 ①10:00～10:30 0～1歳児  
②10:30～11:40 2歳児以上

\*13日(水)を除く

親子で水遊びを楽しみましょう！

持ち物:水筒・タオル・帽子・着替え

\*天候の都合で中止の場合があります。

ホームページで確認をお願いします。

\*園庭遊具は水遊びのため、使えません。

\*水遊び用の紙パンツを中に着用して遊びます。



子育てコーディネーターが来ます！



8月21日(木)14:00～16:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話ししてみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。

★身体測定日 9:10～11:40

\*10分ごとの予約制で計測します。

25日(月)0歳児対象

26日(火)1歳児以上対象

令和7年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

ひよこタイム<夏まつり> 0歳児対象

18日(月) 9:00～12:00

9:10～うちわ制作・寝相アート・金魚すくい

11:00～ふれあい遊び

11:30～読み聞かせ

はじめてのお祭りごっこを

親子で一緒に楽しもう！

夏まつりごっこ

19日(火)

1部 2歳児以上

9:10～うちわ制作・ゲームコーナー遊び

10:00～アンパンマン音頭・読み聞かせ

2部 1歳児

10:30～うちわ制作・ゲームコーナー遊び

11:20～アンパンマン音頭・読み聞かせ

2部入れ替え制で行います。

みんなで夏まつりを楽しみましょう！



★ベビーダンス 28日(木)10:30集合

10:40～11:30 6組

首が座った3か月頃から24か月頃まで対象

ベビーダンスとは・・・小児科医監修の下、日本ベビーダンス協会が日本で初めて考案した赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。簡単なエクササイズなので、ダンス経験は問わず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師:日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター 坂本真由実さん

持ち物:抱っこ紐・水筒

★手作りおもちゃをつくろう 3組

29日(金) 13:00～16:00

ティッシュボックスを半分折って丸く組み立てる

【ころころアンパンマン】を作って、お家で遊ぼう。

土台にデコレーションして、世界に一つのおもちゃを作ってみてね。

★誕生日会

21日(木)9:50集合 10:00～

誕生日児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

\*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

\*事前に手形をとり、カードに貼ります。



●●あすなろからお願い●●

夏の疲れからか体調を崩す方がではじめています。

・インフルエンザや前日に熱があった時

・家族に体調不良の方がいる時

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。



# どんぐりだより 8月号

月	火	水	木	金	
		8月のどんぐりの部屋は 夏まつり気分が味わえます フォトスポットもありますよ～ お気軽に遊びに来てくださいね			1
4	5  ボールプールの日	6 センサリーバッグweek	7	8	
11 山の日	12	13	14 1才以上の日 9:00～12:00 プレママ&0才の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 14:00～16:00	15	
18	19  身体測定	20  身体測定	21  ボールプールの日	22	
25  8月お誕生日会 10:30～	26	27 《予約制》 手作りおもちゃ講座 「ぼっとな落とし」 ①10:00～②14:30～	28	29	

## 😊どんぐり開放日😊

月曜日～金曜日  
 (祝祭日・年末年始を除く)

午前の部  
 9:00～12:00  
 午後の部  
 14:00～16:00

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL:042-471-5652(保育園共通番号です)

・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と  
 伝えて下さいね😊

Mail:kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園  
 地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、  
 祖父母の方々も  
 お気軽に遊びに  
 来て下さいね。  
 待ってます  
 (^▽^)/



## どんぐりのようす

プレママ&0才の日  
1才以上の日



父の日工作



### 《予約制》手作りおもちゃ講座「ぽっとん落とし」

・日時：8月27日(水) ①10:00~②14:30~ 各回4組

8月1日(金)9:00から予約開始

ミルク缶とペットボトルのキャップを使って、  
みんなが大好きなぽっとん落としを作しましょう！



### センサリーバッグweek

・日時：8月4日(月)~8日(金)

見たり触ったりして

色々な感覚を

楽しもう！



### ♡♡ 1才以上の日 ♡♡

・日時：8月14日(木) 9:00~12:00

### 🐣🐣 プレママ&0才の日& 🐣🐣 子育て支援コーディネーターさんがいる日

・日時：8月14日(木) 14:00~16:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)  
さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。

### 8月お誕生日会

・日時：8月25日(月) 10:30~

当日は写真撮影、手形・足形  
どちらかとれます。参加される  
方はお声掛けください。  
みんなでお祝いしましょう♪



### お誕生月のお子さまおめでとうございます！

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

### ボールプールの日

・日時：8月5日(火) 21日(木)

ミニプールにカラフルな  
ボールを用意して  
お待ちしています。

遊びに来てくださいね♡



### ハーフバースデー

お写真が撮れます。

お気軽に

お声掛けください。



### ☆利用にあたっての注意事項☆

1、次の場合は利用をご遠慮ください。

- ・お子さん(ご兄弟)の通う保育園や幼稚園等が、感染症の流行による休園を行っている場合。
- ・体調がすぐれない時。

2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



## 情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

### プレママパパの ちょこっと見学デー 7/19(土) 8/23(土)

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

■日時：7月19日(土)・8月23日(土)

①13:30~ ②14:30~

各回とも30分~45分程度

■対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族

■申込：前日までに申込みフォームで



### あそびのたねの時間 スペシャル! 7/9(水) 7/10(木) 8/26(火)

夏の「あそびのたねの時間」はスペシャル!いつもより時間を長くして一緒に楽しみましょう。7月は、お子さんの足型で作るペンギンの「足型アート」、8月は「キラキラボトル」を作ります。

■日時：7月9日(水)・10日(木)・8月26日(火)  
10:30~11:30

※通常の「あそびのたねの時間」とは時間が異なります。この時間の間であればいつでも参加できます。

■対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方

■定員：各日ともに10組程度

■申込：当日受付

### 0歳しろごまちゃんくらぶ 7/16(水) 8/20(水)

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪

■日時：7月16日(水)・8月20日(水)  
10:30~11:30

■対象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方

■定員：10組程度

■申込：当日受付

### プレママパパじかん 「はじめのいっぽ」 7/5(土) 8/2(土)

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

■日時：①7月5日(土)②8月2日(土)  
14:00~16:00

■対象：市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族

■申込：①6月3日(火)②7月1日(火)より申込フォームで(※要予約)



### くらぶ Over40 8/6(水)

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとプレママのためのサロンです。お気軽にご参加ください。

■日時：8月6日(水) 10:30~11:30

■対象：市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方

■定員：10組程度

■申込：当日受付

### 助産師相談 「ママのこころとからだのケアサロン」 7/24(木)

子どもの成長とママの身体のバランスはとても大切。日ごろ気になっているおっぱいのことや卒乳について、ママ自身の身体のこと、子育てのあれこれを助産師の櫻井先生を囲んでみんなで一緒にお話しましょう。

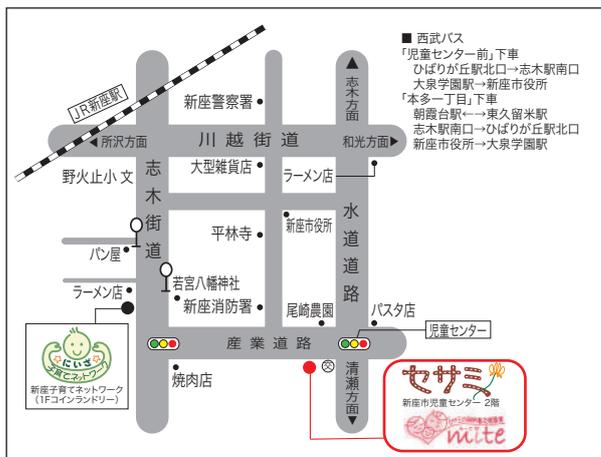
■日時：7月24日(木) 10:00~12:00

■対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方

■講師：助産師 櫻井 裕子氏

■定員：10組程度

■申込：7月1日(火)から直接または電話でセサミまで



LINE  
登録して、  
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっこの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています! 楽しいイベントを見逃さないように! ぜひご登録ください!

友だち登録は  
こちらから  
どうぞ!



7月

## カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1 【受付開始】 助産師相談 はじめてのいっぽ(8月分)	2	3 12:00 ～12:30	4	5 14:00 ～16:00 【予約制】
6 closed	7 closed	8	9 あそびのたねの時間 スペシャル! 10:30～11:30	10 あそびのたねの時間 スペシャル! 10:30～11:30	11 11:00 ～11:30	12
13 closed	14 closed	15	16 10:30 ～11:30	17	18	19 10:30 ～11:00 【当日受付】 13:30 ～15:30 【予約制】
20 closed	21 closed	22 closed	23	24 助産師相談 「ママのこころとからだの ケアサロン」 10:00～12:00 【予約制】	25	26
27 closed	28 closed	29	30	31	1	2

**あ** あそびのたねの時間  
【当日受付】 11:45～12:00  
セサミで遊んだあとのスポットタイム。  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

**👩🏫** セサミdeランチ  
【当日受付】 12:00～12:30  
セサミのお部屋でみんなでおしゃべり  
しながらランチを楽しみましょう。

**40** くらぶOver40  
【当日受付】 10:30～11:30  
ちょっと遅めに子育てライフを始めたママ  
たちのサロンです。  
■対象:主に40歳代で妊娠中または  
乳幼児を子育て中の方。

**👶** びーんずサロン  
【予約制】 10:30～11:30  
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または  
子育て中の方。

**👨🏻** パパあそぼうよ! 0123  
【当日受付】 10:30～11:00  
パパならではの遊びを楽しむ時間です。  
■対象:乳幼児と父親。

**0** 0歳しろごまちゃんくらぶ  
【当日受付】 10:30～11:30  
0歳児親子の交流会です。  
■対象:0歳児を子育て中の親子。

**👩🏻** プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」  
【予約制】 14:00～16:00  
■対象:プレママ・プレパパとその家族

**👩🏻** プレママパパのちょこっと見学デー  
【予約制】 13:30～15:30  
■対象:プレママ・プレパパとその家族

**👶** 誕生日会  
【当日受付】 11:00～11:30  
手形カードをプレゼント。  
誕生月のお子さんは10:30までに  
セサミにお越しください。

**👩🏻** 身体測定  
【随時】  
身長と体重の測定ができます。  
※ただし、プログラム中とその前後は除きます。

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 【受付開始】 はじめてのいっぽ(9月分)	2 14:00 ～16:00 【予約制】
3 closed	4 closed	5	6 40 10:30 ～11:30	7	8	9
10 closed	11 closed	12 closed	13	14	15	16
17 closed	18 closed	19	20 10:30 ～11:30	21	22	23 13:30 ～15:30 【予約制】
24 closed	25 closed	26 あそびのたねの時間 スペシャル! 10:30～11:30	27	28	29 11:00 ～11:30	30
31 closed						

児童センター地域子育て支援センター

セサミ



●児童センター地域子育て支援センター セサミ  
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階  
TEL&FAX 048-479-8823  
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com  
Web [https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda\\_sesami/](https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/)



●NPO法人新座子育てネットワーク  
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F  
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731  
E-mail office@ccn01.mygbiz.com  
Web <http://www.ccn.niiza-ksdt.com/>



セサミには子育ての相談や、情報がきける  
子育て支援コーディネーターがいます。



出張みーての予定  
福祉の里児童センター  
7月18日(金)午前中  
8月22日(金)午前中



●利用者支援事業 みーて  
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内  
TEL 080-7406-5884 (直通)  
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com  
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite>

「セサミだより 7～8月号」 vol.68 【発行日】 2025年6月20日 【編集/発行】 NPO 法人新座子育てネットワーク

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、新座市より NPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

# 新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

## 令和7年度 8月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
CLOSE					サークル 13:30 	CLOSE
3	4	5	6	7	8	9
CLOSE	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 		おはなし 11:00 	CLOSE
10	11	12	13	14	15	16
CLOSE	CLOSE	ぬいえ 10:00~ 	パネルシアター 11:00 			CLOSE
17	18	19	20	21	22	23
CLOSE		リトミック 11:00 	おはなし 11:00 			CLOSE
24	25	26	27	28	29	30
CLOSE	おはなし 11:00 	お誕生日会 11:00 				CLOSE

★行事は変更になることがあります。

《利用時間》 月～金曜日 10:00～12:30  
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

《場所・お問い合わせ先》 埼玉県新座市新堀2-11-2  
新堀保育園2階  
TEL 042-497-7176

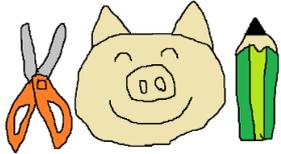


## おはなし

8月8日(金)・20日(水)・25(月)

時間 11:00~

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。  
親子でおはなしを楽しみましょう!



## せいさく

8月4日(月)・5(火)・6日(水)

時間 10:00~

作って、遊びましょう!

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



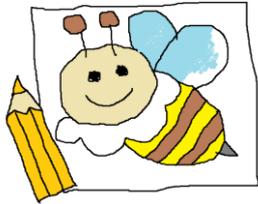
## リトミック

8月19日(火)

時間 11:00~

音楽に合わせて身体を動かします☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



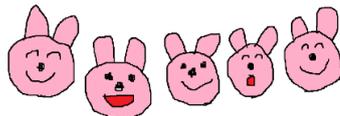
## ぬいえ

8月12日(火)

時間 10:00~

かわいいぬいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくりぬいえを楽しみましょう☆



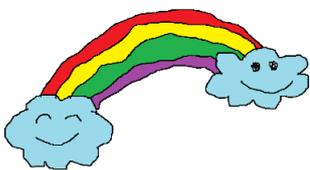
## サークル

8月1日(金)

時間 13:30~

サークル活動について、ご相談ください。

サークル作りのお手伝いをしています。



## パネルシアター

8月13日(水)

時間 11:00~

白いパネルの上で、動くお話です♪

お子さまに人気です☆見に来てね!



## お誕生日会

8月26日(火)

時間 11:00~

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります!



令和7年  
8月号

すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび



# のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

花火にお祭り、麦茶にすいか…。夏がもたらすワクワクな気分は、みんなが待ち望んでいたものです。思いっきり楽しみましょう。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になることもあります。				1 お話 11:00~
4 身体測定 10:00~12:00	5 身体測定 10:00~12:00	6 身体測定 10:00~12:00	7 身体測定 10:00~12:00	8 身体測定 10:00~12:00
11 CLOSE	12 お話 11:00~	13 お話 11:00~	14 お話 11:00~	15 お話 11:00~
18 足形アート 10:30~12:00	19 リトミック 11:00~12:00	20 足形アート 10:30~12:00	21 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	22 足形アート 10:30~12:00
25 季節の製作 10:30~12:00	26 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	27 季節の製作 10:30~12:00	28 誕生会 11:00~12:00	29 季節の製作 10:30~12:00

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

## 冷たい物の取りすぎに注意！

冷たい物の取りすぎにはお腹を壊したり、食欲がなくなったりする原因になります。また、ジュースやアイスクリームなど、冷たい物には糖分をたくさん含んでいるものも多く、虫歯になりやすいので気を付けましょう。飲み物は、氷を入れない麦茶などにし、元気に夏を乗り切りましょう！



## 紫外線対策を



この時期は日差しが強く紫外線も気になります。紫外線は目にも悪い影響を与える可能性も。目の健康や熱中症対策のためにも、つばの広い帽子やUVカット加工をした帽子をかぶることをおすすめします。また、長時間直射日光に当たらないように注意しましょう。



**4日(月)～8日(金)**

**身体測定 10:00～12:00**

お子さんの測定をお手伝いします。  
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



**25日(月)・27日(水)・29日(金)**

**季節の製作 10:30～12:00**

花火を作ります。



**18日(月)・20日(水)22(金)**

**足型アート 10:30～12:00**

足形でペンギンを作ります。



**28日(木)おたんじょうかい**

時間:11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。  
参加する方は前日までにお知らせください。



**19日(火)リトミック**

**11:00～12:00**

音楽に合わせて楽器遊びをしましょう。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

**21日(木)・26日(火)**

**ハーフバースデー撮影会**

時間:11:00～12:00 定員:5組

対象年齢:生後6ヶ月のお子さん

持ち物:スマホやカメラ

8月1日より予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



**手形アート**



**季節の製作**

