令和7年 8月分献立表

新座市保育園

日		曜日	献立名 1，2歳 午前おやつ	昼食	午後おやつ	主な食品名 熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	15	金	りんごジュース チーズ	ごはん 切干大根のケチャップ煮 ボイルウィンナー 粉ふきいも　すまし汁	牛乳 マカロニきな粉あえ	胚芽精米，ホールコーン，サラダ油，じゃがいも，マカロニ，三温糖	チーズ，ベーコン，ウィンナー，木綿豆腐，わかめ，煮干し(だし)，牛乳，きな粉	りんごジュース，切干しだいこん，玉ねぎ，人参，グリンピース
2	30	土	牛乳 せんべい	チキンライス スティック野菜 人参スープ	牛乳 まるパン ぶどう	せんべい，胚芽精米，サラダ油，パン	牛乳，鶏こま肉，ベーコン，煮干し(だし)，こんぶ(だし)	玉ねぎ，人参，グリンピース，きゅうり，キャベツ，ぶどう(ﾃﾞﾗｳｪｱ)
	16	土	牛乳 せんべい	ツナカレーピラフ じゃがいもコーンソテー 豆腐とわかめのｽｰﾌﾟ	牛乳 まるパン みかん缶	せんべい，胚芽精米，サラダ油，バター，ホールコーン，じゃがいも，はるさめ，ごま油，パン	牛乳，ツナ缶，わかめ，豆腐，煮干し(だし)	グリンピース，玉ねぎ，干し椎茸，みかん缶
4	18	月	牛乳 ビスケット	ごはん 鮭の塩焼き おかかあえ ｻﾂﾏｲﾓ入ﾎﾟﾝﾎﾟｺｼﾞﾙ	冷麦	ビスケット，胚芽精米，糸こんにゃく，さつまいも，サラダ油，冷麦，三温糖	牛乳，甘塩鮭，粉末かつお節，油揚げ，煮干し(だし)，みそ，鶏こま肉，こんぶ(だし)	キャベツ，小松菜，人参，大根，ごぼう，干し椎茸，きゅうり，みかん缶
5	19	火	牛乳 せんべい	ロールパン 鶏肉のトマトソース煮 フレンチサラダ とうがんスープ	牛乳 きなこボール	せんべい，米粉ﾛｰﾙ，サラダ油，三温糖，ホールコーン，片栗粉，もち米，胚芽精米	牛乳，鶏もも肉，ベーコン，煮干し(だし)，きな粉	トマト水煮缶，玉ねぎ，ぶなしめじ，パセリ，トマトピューレ，キャベツ，きゅうり，とうがん，人参，葉ねぎ
6	20	水	ぶどうジュース チーズ	ジャージャー麺 かぼちゃの甘煮 トマト	牛乳 枝豆 らふく	蒸し中華めん，サラダ油，三温糖，ごま油，片栗粉，小町ふ，バター	チーズ，豚ひき肉，赤みそ，牛乳	ぶどうジュース，ゆでたけのこ，人参，玉ねぎ，干し椎茸，きゅうり，しょうが，かぼちゃ，トマト，えだまめ
7	21	木	牛乳 ビスケット	ごはん 夏野菜カレー はるさめ中華サラダ	すいか ジャムサンド	ビスケット，胚芽精米，薄力粉，バター，サラダ油，はるさめ，ごま油，三温糖，食パン，いちごジャム	牛乳，豚ひき肉，ロースハム	玉ねぎ，なす，ズッキーニ，トマト，かぼちゃ，にんにく，しょうが，キャベツ，きゅうり，すいか
8	22	金	ヨーグルト	ごはん チキンカツ ボイルキャベツ トマト チンゲン菜のスープ	牛乳 とうもろこし クラッカー	胚芽精米，薄力粉，パン粉，サラダ油，とうもろこし，クラッカー	ヨーグルト，鶏むね肉，ベーコン，煮干し(だし)，牛乳	キャベツ，トマト，人参，玉ねぎ，チンゲンサイ
9	23	土	牛乳 せんべい	五目冷やしうどん さつまいもの甘煮 トマト	牛乳 まるパン ぶどう	せんべい，うどん，さつまいも，三温糖，パン	牛乳，わかめ，鶏むね肉，煮干し(だし)，こんぶ(だし)	きゅうり，小松菜，トマト，ぶどう(ﾃﾞﾗｳｪｱ)
	25	月	牛乳 せんべい	ごはん 魚のあんかけ ごまあえ みそ汁	麦茶 おにぎりマン	せんべい，胚芽精米，片栗粉，サラダ油，白すりごま，三温糖	牛乳，白身魚，木綿豆腐，煮干し(だし)，みそ，粉末かつお節	人参，ゆでたけのこ，玉ねぎ，干し椎茸，キャベツ，小松菜，白菜，えのき，ピーマン
12	26	火	牛乳 ビスケット	夏野菜丼 もやしのナムル トマト すまし汁	牛乳 照り焼きｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	ビスケット，胚芽精米，ホールコーン，サラダ油，三温糖，ごま油，白いりごま，小町ふ，スパゲッティ，片栗粉	牛乳，豚ひき肉，わかめ，煮干し(だし)，鶏こま肉	にんにく，長ねぎ，なす，人参，いんげん，小松菜，緑豆もやし，トマト，ぶなしめじ，玉ねぎ
13	27	水	牛乳 せんべい	冷やし野菜うどん じゃがいものそぼろ煮 トマト	牛乳 カレー風味蒸しパン	せんべい，うどん，ホールコーン，じゃがいも，サラダ油，三温糖，片栗粉，薄力粉	牛乳，ツナ缶，わかめ，煮干し(だし)，こんぶ(だし)，豚ひき肉，スキムミルク，サラダチーズ	キャベツ，玉ねぎ，人参，干し椎茸，グリンピース，トマト
14	28	木	牛乳 ビスケット	ごはん 高野豆腐の煮物 スティックきゅうり みそ汁	ぶどうゼリー クラッカー チーズ	ビスケット，胚芽精米，三温糖，片栗粉，クラッカー	牛乳，高野豆腐，鶏こま肉，煮干し(だし)，みそ，アガー，チーズ	干し椎茸，人参，ごぼう，きゅうり，かぼちゃ，玉ねぎ，ぶどうジュース
	29	金	みかんジュース チーズ	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりと大根のしそあえ たまごスープ	牛乳 ひまわりパイ	胚芽精米，ごま油，三温糖，片栗粉，バター，ぎょうざの皮，サラダ油	チーズ，木綿豆腐，豚ひき肉，みそ，わかめ，たまご，煮干し(だし)，牛乳	みかんジュース，玉ねぎ，なす，トマト，ピーマン，にんにく，しょうが，きゅうり，大根，しそふりかけ(ゆかり)，小松菜，かぼちゃ
お誕生会			牛乳 せんべい	チャーハン スイートビネガーチキン コーンわかめサラダ かぼちゃと野菜のスープ メロン	ホワイトサワーかん ビスケット	せんべい，胚芽精米，サラダ油，片栗粉，三温糖，ホールコーン，ビスケット	牛乳，焼豚，たまご，鶏肉，わかめ，ベーコン，煮干し(だし)，カルピス，粉寒天	長ねぎ，しょうが，キャベツ，きゅうり，かぼちゃ，玉ねぎ，人参，小松菜，メロン

※都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください。

毎月１９日は食育の日です。
「早寝早起きみんなで毎日朝ごはん」をすすめています
まずは、簡単・手軽なもので毎日続けましょう。

※4・18（月）のｻﾂﾏｲﾓ入ﾎﾟﾝﾎﾟｺｼﾞﾙは第二保育園のかぶと組さんのリクエストだゾウ！

月間平均栄養摂取量 ※日本食品標準成分表2020年版（八訂）に基づく栄養計算	1・2歳児		3歳児以上	
	エネルギー(kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質/酸組成によるたんぱく質(g)	エネルギー(kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質/酸組成によるたんぱく質(g)
	520	20.1	570	22

©新座市2010