

令和7年度栗原公民館主催講座



コスモス学級 ～脳トレ体操～



音楽やクイズで体操を楽しみましょう。

※動きやすい服装でお越しください

日 時

令和7年10月30日（木）

午前10時～正午



新座市イメージキャラクターゾウキリン

場 所

栗原公民館軽体育室

講 師

栗原公民館サークル大人のリトミック

林 篤子 氏



対 象

市内在住又は在勤の方

概ね55歳以上



定 員

10名（申込順）



申込み

10月8日（水）から栗原公民館窓口

又は電話で



栗原公民館

〒352-0035 新座市栗原3-8-34

電話042-423-6801