

にいざ食育推進リーダー

食べることが
好き

子どもとの
触れ合いが
好き

料理が
好き

ボランティア
がしたい

食いち

新メンバー募集中

にいざ食育推進リーダー「食いち」は、地域の方々や子どもたちに
食べることの大切さを伝える、食育活動を行っています。

私たちと一緒に地域の笑顔を増やしませんか？

お待ちしております！

紙芝居班



食いち主催のイベントや健康まつりで、食育紙芝居・
パネルシアターの公演をしています。
また、食育クイズの考案もしています。



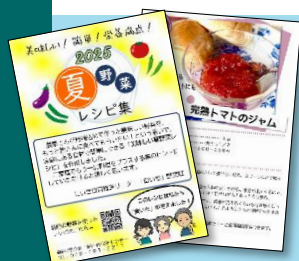
イベント班



健康まつりで、小学生以下を対象としたパンケーキ作り
体験や、餃子の皮ピザ作りを開催しています。
夏休みには「食育紙芝居と餃子の皮で夏野菜ピザ作り」
を開催しました。



野菜班



四季ごとに新座の野菜を使った簡単レシピを
考案・試作し、市内の農産物直売所で配布
しています。



定例会
研修会

全体の活動として、野火止公民館や保健センターで
年10回の定例会や研修会を行っています。



■ 申込み・問合せ ■

にいざ食育推進リーダー「食いち」事務局

新座市保健センター ☎048-481-2211