

新しいことを始めたい方!  
趣味を見つけたい方!  
健康増進をしたい方!

# サークル見学・体験会

## 参加団体紹介

友達を増やそう!



大和田公民館で活動しているサークルの見学や体験ができます。気軽にお出掛けください。

サークル活動が初めての方、大歓迎!

当日直接、興味のあるサークルの活動場所にいらしてください。場所が分からない方は大和田公民館事務室にお声を掛けてください。お待ちしております!

【問合せ】大和田公民館 TEL:048-479-0517

住所:新座市大和田 1-26-16



|                  |                                    |                                                                                       |
|------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 団 体 名            | リフレッシュクラブ                          | 【体験】                                                                                  |
| 見学会日時            | 11月1日・8日の土曜日<br>9:00~10:00         |                                                                                       |
| 場 所              | 1階 軽体育室                            |                                                                                       |
| 活 動 種 目          | ストレッチ体操                            |                                                                                       |
| 活 動 内 容          | ストレッチ体操                            |                                                                                       |
| 必要な持ち物           | 動きやすい服装・タオル・飲み物                    |                                                                                       |
| 見学する方への<br>メッセージ | 誰でもできる楽しいストレッチ体操                   |  |
| 団体活動情報           |                                    |                                                                                       |
| 活動日時             | 毎週土曜日 9:00~11:00 又は<br>10:00~12:00 |                                                                                       |
| 会 費              | 毎月 2,000円 (月4回、1回の時間は1時間)          |                                                                                       |
| 会 員 数            | 6人                                 |                                                                                       |

|                  |                                      |      |
|------------------|--------------------------------------|------|
| 団 体 名            | フレッシュクラブ・ママ                          | 【体験】 |
| 見 学 会 日 時        | 11月4日・11日・18日・25日の火曜日<br>13:15～14:30 |      |
| 場 所              | 1階 軽体育室                              |      |
| 活 動 種 目          | 脳トレ・軽体操                              |      |
| 活 動 内 容          | 脳トレ・軽体操                              |      |
| 必要な持ち物           | タオル・水分補給のための飲み物                      |      |
| 見学する方への<br>メッセージ |                                      |      |



| 団体活動情報 |                           |
|--------|---------------------------|
| 活動日時   | 毎月第1・2・3・4火曜日 13:15～14:30 |
| 会 費    | 毎月 2,500円                 |
| 会 員 数  | 14人                       |



|                  |                                                                |      |
|------------------|----------------------------------------------------------------|------|
| 団 体 名            | フレッシュクラブ                                                       | 【体験】 |
| 見 学 会 日 時        | 1 1 月 4 日 ・ 1 1 日 ・ 1 8 日 ・ 2 5 日の火曜日<br>1 4 : 4 5 ~ 1 6 : 1 5 |      |
| 場 所              | 1 階 軽体育室                                                       |      |
| 活 動 種 目          | 健康体操                                                           |      |
| 活 動 内 容          | 健康体操                                                           |      |
| 必要な持ち物           | なし                                                             |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 心地よく体を動かして下さい                                                  |      |
| 団体活動情報           |                                                                |      |
| 活動日時             | 毎週火曜日 1 4 : 4 5 ~ 1 6 : 1 5                                    |      |
| 会 費              | 毎月 2 , 0 0 0 円                                                 |      |
| 会 員 数            | 2 0 人                                                          |      |





|              |                      |      |
|--------------|----------------------|------|
| 団体名          | リラックスヨガ              | 【体験】 |
| 見学会日時        | 11月5日（水） 19：00～20：20 |      |
| 場所           | 1階 児童室               |      |
| 活動種目         | ヨガ                   |      |
| 活動内容         | ヨガ                   |      |
| 必要な持ち物       | 大判のバスタオルかヨガマット、飲み物   |      |
| 見学する方へのメッセージ |                      |      |



| 団体活動情報 |                           |
|--------|---------------------------|
| 活動日時   | 毎月第1・2・3・4水曜日 19：00～20：20 |
| 会費     | 毎月 4,000円                 |
| 会員数    | 7人                        |



|              |                                        |                                                                                       |
|--------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 団体名          | トンアリ・ハングルの会                            | 【見学】                                                                                  |
| 見学会日時        | 11月6日・27日の木曜日 13:00～14:30              |                                                                                       |
| 場所           | 2階 会議室                                 |                                                                                       |
| 活動種目         | 韓国語                                    |  |
| 活動内容         | 韓国語の学習                                 |                                                                                       |
| 必要な持ち物       | なし                                     |                                                                                       |
| 見学する方へのメッセージ | 創設10年以上となり、現在中級程度の学習を基本韓国語にて行っております。   |                                                                                       |
| 団体活動情報       |                                        |                                                                                       |
| 活動日時         | 毎月第1・3の水曜日 13:00～14:30<br>※3週は4週に変動もあり |                                                                                       |
| 会費           | 毎回 2,700円                              |                                                                                       |
| 会員数          | 8人                                     |                                                                                       |



|                  |                              |      |
|------------------|------------------------------|------|
| 団 体 名            | トゥギャザー                       | 【見学】 |
| 見 学 会 日 時        | 1 1 月 6 日（水） 1 8：0 0～1 9：3 0 |      |
| 場 所              | 2 階 会 議 室                    |      |
| 活 動 種 目          | 英会話                          |      |
| 活 動 内 容          | 先生がネイティブなので本物の英会話が体験できます。    |      |
| 必要な持ち物           | なし                           |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 構えることなくお気軽に！                 |      |



| 団体活動情報 |                           |
|--------|---------------------------|
| 活動日時   | 毎月第1・3木曜日 1 8：0 0～1 9：3 0 |
| 会 費    | 毎月 3，5 0 0 円              |
| 会 員 数  | 6 人                       |



|                  |                                                            |      |
|------------------|------------------------------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 新日本婦人の会新座支部                                                | 【体験】 |
| 見 学 会 日 時        | 1 1 月 7 日（金） 9：00～12：00                                    |      |
| 場 所              | 1 階 児 童 室                                                  |      |
| 活 動 種 目          | マージャン                                                      |      |
| 活 動 内 容          | マージャンをやります。女性ばかりです。                                        |      |
| 必要な持ち物           | なし                                                         |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 脳トレに健康マージャンは効きめあります。おしゃべりしながら楽しくやりましょう。<br>初心者の方には手ほどきします。 |      |
| 団体活動情報           |                                                            |      |
| 活動日時             | 毎月第1・3金曜日 9：00～12：00                                       |      |
| 会 費              | 毎月 200円                                                    |      |
| 会 員 数            | 9人                                                         |      |





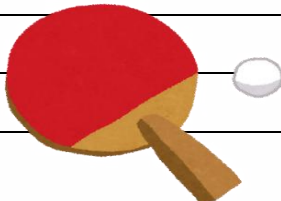
|                  |                                          |
|------------------|------------------------------------------|
| 団 体 名            | ステップナイン                                  |
| 見学会日時            | 11月7日・14日・21日・28日の金曜日<br>10:00～12:00     |
| 場 所              | 1階 軽体育室                                  |
| 活 動 種 目          | ストレッチ・ジャズダンス                             |
| 活 動 内 容          | ストレッチ・ジャズダンス                             |
| 必要な持ち物           | タオル、水                                    |
| 見学する方への<br>メッセージ | 初心者でも大歓迎です。<br>現役ダンサーの先生が優しく楽しくご指導下さいます。 |
| 団体活動情報           |                                          |
| 活動日時             | 毎週金曜日 10:00～12:00                        |
| 会 費              | 毎月 6,000円                                |
| 会 員 数            | 9人                                       |

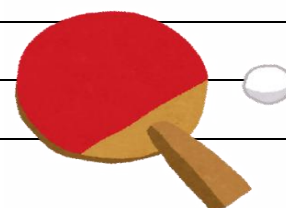


|                  |                                     |      |
|------------------|-------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 新座ラージボールクラブ                         | 【見学】 |
| 見学会日時            | 11月9日・16日・23日・30日の日曜日<br>9:00～12:00 |      |
| 場 所              | 1階 軽体育室                             |      |
| 活 動 種 目          | 卓球                                  |      |
| 活 動 内 容          | 卓球（ラージボール）                          |      |
| 必要な持ち物           | なし                                  |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 多少経験のある方                            |      |
| 団体活動情報           |                                     |      |
| 活動日時             | 毎週日曜日 9:00～12:00                    |      |
| 会 費              | 毎回 メンバー100円、ビジター200円                |      |
| 会 員 数            | 16人                                 |      |



|                  |                                      |      |
|------------------|--------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 新座クラブ                                | 【体験】 |
| 見 学 会 日 時        | 1 1 月 1 2 日（水） 1 0 : 1 0 ~ 1 1 : 3 0 |      |
| 場 所              | 1 階 軽体育室                             |      |
| 活 動 種 目          | 卓球                                   |      |
| 活 動 内 容          | 卓球（女子だけのサークル）                        |      |
| 必要な持ち物           | シューズ、ラケット                            |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 健康のためと技術の向上を目指して                     |      |
| 団体活動情報           |                                      |      |
| 活動日時             | 毎月第2・4水曜日 9:30~11:50                 |      |
| 会 費              | 年会費 10,000円                          |      |
| 会 員 数            | 10人                                  |      |



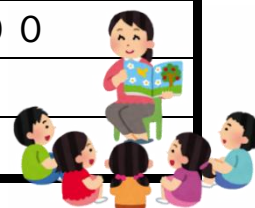
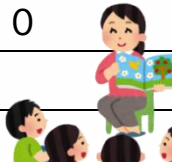


|                  |                                          |      |
|------------------|------------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 中国語友好会話                                  | 【体験】 |
| 見学会日時            | 11月15日（土）13：00～15：00                     |      |
| 場 所              | 2階 会議室                                   |      |
| 活 動 種 目          | 中国語会話                                    |      |
| 活 動 内 容          | 中国語の日常会話をフリートーク形式で学びます                   |      |
| 必要な持ち物           | なし                                       |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 特定のテキストは使わず参加者の好きな話題を中国語で話すことに主眼を置いています。 |      |
| 団体活動情報           |                                          |      |
| 活 動 日 時          | 毎月第1・第3土曜日 13：00～15：00                   |      |
| 会 費              | 毎月 2,000円                                |      |
| 会 員 数            | 9人                                       |      |

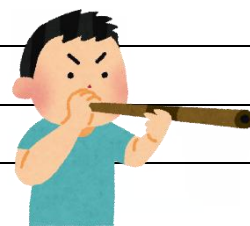
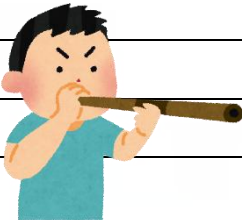




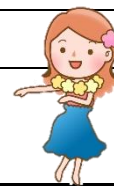
|              |                                                                    |             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| 団 体 名        | 大和田小さな家                                                            | 【見学】        |
| 見学会日時        | 11月21日（金）15:30～16:00                                               |             |
| 場 所          | 1階 児童室                                                             |             |
| 活 動 種 目      | 読み聞かせ                                                              |             |
| 活 動 内 容      | 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなどをして楽しいひと時を過ごします。<br>又、絵本の楽しさを知ってもらえたらと思い活動しています。 |             |
| 必要な持ち物       | なし                                                                 |             |
| 見学する方へのメッセージ | 一緒に読み手として、ぜひ活動に参加して下さい。                                            |             |
| 団体活動情報       |                                                                    |             |
| 活動日時         | 毎月第1・3金曜日                                                          | 15:30～16:00 |
| 会 費          | 毎月                                                                 | 100円        |
| 会 員 数        | 7人                                                                 |             |



|                  |                                                   |      |
|------------------|---------------------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 吹矢同好会大和田                                          | 【見学】 |
| 見 学 会 日 時        | 1 1 月 2 2 日（土） 1 3：0 0 ～ 1 5：0 0                  |      |
| 場 所              | 1 階 軽体育室                                          |      |
| 活 動 種 目          | 吹矢                                                |      |
| 活 動 内 容          | スポーツウェルネス吹矢                                       |      |
| 必要な持ち物           | なし                                                |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 性別・年齢問わず誰でも手軽に出来ますので腹式呼吸<br>で矢を吹き、的当てを楽しんでみませんか！？ |      |
| 団体活動情報           |                                                   |      |
| 活動日時             | 毎月第 1 ・ 3 土曜日、第 2 ・ 4 水曜日<br>1 3：0 0 ～ 1 5：0 0    |      |
| 会 費              | 毎月 5 0 0 円                                        |      |
| 会 員 数            | 1 4 人                                             |      |



|                  |                                         |
|------------------|-----------------------------------------|
| 団 体 名            | カナヘレ                                    |
| 見 学 会 日 時        | 11月27日（木） 10:00～11:30                   |
| 場 所              | 1階 軽体育室                                 |
| 活 動 種 目          | フラダンス                                   |
| 活 動 内 容          | フラダンスで楽しく体力作りしています。<br>笑顔で踊っています。       |
| 必要な持ち物           | 水又はお茶、あればパウスカート                         |
| 見学する方への<br>メッセージ | ゆったりとした動きとやさしい音楽、笑顔で楽しく踊りながら体力作りや頭の体操も！ |
| 団体活動情報           |                                         |
| 活動日時             | 月3回火又は木曜日 9:30～11:30                    |
| 会 費              | 毎月 4,500円（室料等を含む）                       |
| 会 員 数            | 6人                                      |



|                  |                                                                           |      |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|------|
| 団 体 名            | 茶道石州流春友会                                                                  | 【体験】 |
| 見 学 会 日 時        | 11月29日（土） 13:30～16:30                                                     |      |
| 場 所              | 1階 和室                                                                     |      |
| 活 動 種 目          | 茶道                                                                        |      |
| 活 動 内 容          | 石州流茶道のお稽古の見学・体験<br>ご希望の方には、おいしいお茶とお菓子を提供します。                              |      |
| 必要な持ち物           | なし                                                                        |      |
| 見学する方への<br>メッセージ | 慌ただしい日常生活から少し離れて、ゆったりとした和の時間を体験してみてください。<br>ご希望の方予約不要<br>参加費 100円（お菓子の実費） |      |
| 団体活動情報           |                                                                           |      |
| 活動日時             | 毎月第1・2・3土曜日 13:00～17:30                                                   |      |
| 会 費              | 毎月 3,000円                                                                 |      |
| 会 員 数            | 5人                                                                        |      |

