# 会場のご案内

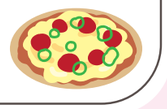
## 受動喫煙防止展示

**調理室**

## 親子で簡単クッキング

【にいざ食育推進リーダー「食いち」】

・餃子の皮で秋野菜のミニピザをつくります。
※事前予約者のみ



## こころの健康啓発

**屋外芝生**

ねんりんピック2026新座市開催種目

## マレットゴルフコーナー

・ショット体験できます。

**屋外テント**

## やきそば等配布

【新座市食品衛生協会】

**光　庭**

## 懐かしい玩具で遊ぼう!

【歴史民俗資料館】

**歯科指導室**

## 歯科相談コーナー

【朝霞地区歯科医師会新座支部】
【埼玉県歯科衛生士会朝霞支部】

・みんなの願い「8020」
歯の健康度をチェックします。
・歯科衛生士による
ブラッシング指導

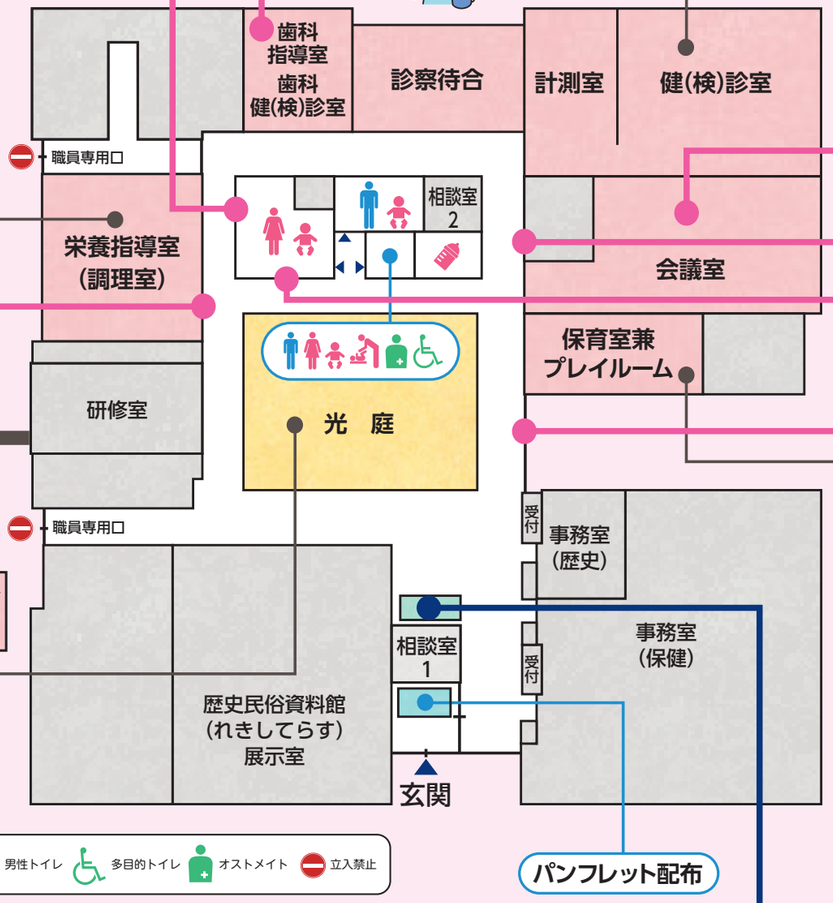
**計測室・健(検)診室・診察待合**

## 健康相談・測定

【朝霞地区医師会新座支部】
【十文字学園女子大学】
【明治安田】

・血圧、血管年齢、骨密度、
AGEs(体内糖化度)の測定
・医師や保健師による健康相談
(内科相談・更年期相談等)

## 啓発コーナー




**会議室**

## 食生活改善コーナー

【新座市食生活改善推進員協議会】

・ベジチェック体験
手のひらをセンサーに当て
推定野菜摂取量を測定できます。

## お　薬　相　談

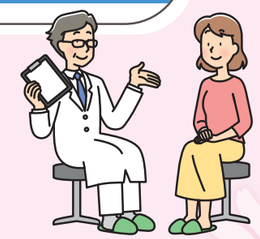
【朝霞地区薬剤師会新座支部】

・お薬の相談
・BMI計算

## 減塩体験コーナー

【朝霞保健所管内地域活動栄養士会「えぷろん」】

## 歩数計管理アプリ(コバトンALKOOマイレージ)コーナー



## 認知症を知ろう

【介護保険課】

## 献血パネル展示

【新座市献血推進協議会】

## 野菜クイズコーナー

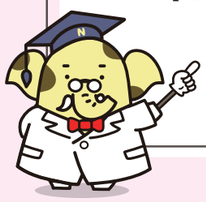
【にいざ食育推進リーダー「食いち」】

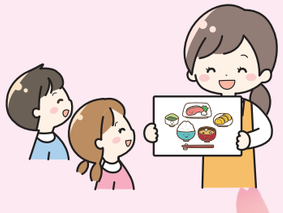
**保育室**

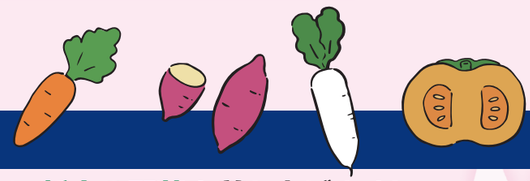
## 食育コーナー

【にいざ食育推進リーダー「食いち」】

・パネルシアターの公演
・食育の紙しばいの
読み聞かせ







## クイズ・スタンプラリー 景品(野菜)引換所

★下のマスに各コーナーのクイズの答えを書いて、食生活改善コーナーのスタンプを押してください。【先着順・300名限定】全問正解の方に**新座の野菜**を差し上げます! ※野菜の種類は選べません。

| 野菜クイズコーナー | 認知症を知ろう | 献血パネル展示 | こころの健康啓発 | 受動喫煙防止展示 | 歯科相談コーナー | 食生活改善コーナー |
|---|---|---|---|---|---|---|
| サンプル | (当日に入口で配布するパンフレットでご参加ください) | | | | | スタンプを押してね |

引換済みチェック欄