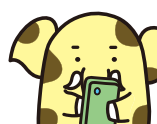




▲9月8日の皆既月食（市内撮影）

ふらすにいざ



© 新座市 2010

使い方が分からなくても大丈夫

キャッシュレス決済 スマホ使い方相談会

- **日時**／ 10月1日(水)からキャンペーン終了までの平日、午前9時～午後5時
※当日、直接受付
- **場所**／ 市役所 1 階ロビー
- **対象**／ 市内在住又は在勤の方

スマートフォンを持っていない方には、チャージ式のプリペイドカード「楽天Edy」をお配りします。

+ キャッシュレス決済で 20%ポイント還元キャンペーン!

市内の対象店舗でキャッシュレス決済を利用すると、決済額の最大20%分のポイントを還元します。
スマートフォンを持っていない方も利用できます。
お得に買い物をして、市内のお店を応援しよう!

期間 10月16日(木)～11月30日(日)
※予算上限額に達し次第、終了

対象店舗 auPAY、d払い、PayPay、楽天ペイ、
楽天Edyが利用できる市内店舗
※大型店、コンビニエンスストア、チェーン店などを除く。

付与上限 1回上限 1,000 ポイント、期間中決済サービスごとに上限 5,000 ポイント

問合せ 新座市キャッシュレス決済事業運営事務局
(☎0120-938-622)



▲詳しくはこちら
(キャンペーンホームページ)

～扉の向こうに無限の世界～ くらしの中に図書館を

本を開くと、知らなかった世界や文化、新たな視点や無限に広がる想像力に出会うことができます。図書館では、読書の魅力を発見できるイベントや、いつでもどこでも図書館を利用できるようにデジタルのサービスを増やしています。

また、図書館の利用者アンケートで頂いたご意見・ご要望も紹介し、図書館の魅力をお伝えします。



問合せ

中央図書館
☎048-481-1115



皆さんの声に館長がお答えします

令和7年3月に実施した中央図書館利用者アンケートで頂いたご意見やご要望にお答えします。

蔵書をもっと充実してほしい
新刊書も図書館で借りて読みたい

市内図書館・図書室の蔵書数を合計すると、約44万冊あります。新しい本は毎週約310冊増やしています。

また、市の図書館にない本は、県内公共図書館から取り寄せることもできます。あなたの読みたい本もきっとあるはずですよ。



中央図書館・山崎館長



おすすめの本が知りたい
読みたい本がなかなか見付けられない

図書館では、調べもののお手伝いや本の相談などのレファレンスサービスを行っています。「おすすめの本が知りたい」、「読みたい本が見付けられない」、「以前読んだ本の題名が思い出せない」など、お気軽にご相談ください。



親子でくつろいで読書がしたい

0～2歳のこどもと保護者を対象に、絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行う「あかちゃんタイム」を開催しています。あかちゃんが泣いてしまっても大丈夫！ お気軽にご参加ください。

「あかちゃんタイム」の様子
(詳しくは13ページ参照)

大人向けの講座やイベントがあれば参加したい

図書館では「スマホ写真講座」、「文学講座」など様々なイベントを開催しています！

11月には「大人のためのおはなし会」を開催する予定です。ぜひご参加ください。



3月に開催した「スマホ写真講座」の様子



デジタルサービス

・にいざ電子図書館

スマートフォンや自宅のパソコンで電子書籍が読めるサービスです。音声読み上げや文字の拡大、しおりやメモなど、便利な機能もたくさん。期限が来ると自動返却されるので、返却忘れもありません。旅行先や通勤・通学時の読書などでも活躍します。

■対象

市内在住又は在勤在学で、図書館の利用者カードをお持ちの方

■利用の申請

各図書館・図書室の窓口
又は電子申請システムで

電子図書館
はこちら▶

・図書館 オンライン手続

図書館の利用登録、カードの再発行、住所変更などの申請が、電子申請でできます。

詳しくは
こちら▶
(図書館
ホームページ)

市制施行55周年記念事業 秋の読書週間フェスティバル

児童文学作家 斎藤 惇夫氏講演会
絵本講座 ～子どもの成長と本について～

日時 10月11日(土)、午後2時～4時

場所 市民会館会議室

対象 どなたでも

申込み 電子申請、窓口
又は電話で

電子申請
はこちら▶

定員 90名・申込順

児童文学作家
さいとう あつお
斎藤 惇夫 氏

『この宇宙の中に子どもたちがいる。これは誰でも知っている。しかし、ひとりひとりの子どもの中に宇宙があることを、誰もが知っているだろうか』私はこの河合隼雄さんの言葉が好きです。子どもの本と言えるものは、この子どもたちの中の宇宙の片隅を、かろうじて言い当てた作品、と言えるのではなからうかと思っています。子どもたちすらがSNSに取り囲まれてしまった昨今、今一度、子どもたちの中にある宇宙を描いた作品を、一緒に考えてみたいと思っています。

13ページ「今月の本だな」で、講師の著書を紹介しています。

音で広がる物語の世界

～弦楽四重奏と読み聞かせのコラボレーション～

日時 11月22日(土)

場所 市民会館会議室

①親子向け 午前10時30分
～11時15分

定員 各90名・申込順

②大人向け 午後2時～3時

出演 特定非営利活動法人
いろはリズム

対象 市内在住又は在勤在学の方
(①は3歳以上のこどもと保護者)

申込み 10月1日(火)から電子申請、
窓口又は電話で

電子申請は
こちら▶

図書館ボランティアの 思い出の本



図書館で活躍するボランティアの皆さんに思い出の本を聞きました。紹介できなかったコメントは、図書館ホームページで公開しています。

『ナルニア国ものがたり』(シリーズ全7冊)
C.S.ルイス/作 瀬田貞二/訳 岩波書店

小学生の頃夢中になって読んだ本です。主人公は一人ではなく、次々に出てきます。ナルニア国に入っていくのも、それぞれです。突然入った不思議の国。こどもの頃、どこかに入口があって自分も入っていけると信じていました。映画化されて有名ですが、皆さんもぜひナルニア国に行ってほしいです。



『ムーミン童話全集 5 ムーミン谷の冬』
トーベ・ヤンソン/作・絵 山室静/訳 講談社

ムーミン一家全員が冬眠している中、ムーミン人だけ目を覚まします。ムーミンは、初めて見る冬の景色や雪にとっても驚き、その寒さや知らなかったことに出会い、刺激を受けます。自分は知らないことはないと思っていても、世の中は知らないことで満ちている。私も刺激を受け、全巻を読みました。

市制施行55周年記念イベント



11/1 土 は新座の魅力発見DAY

市が誕生して55周年目を迎えます。市制施行記念式典を始め、皆さんが楽しめるイベントを開催します。ご来場をお待ちしています！

記念式典

時間 午前10時開式(9時開場)

場所 市民会館ホール

※手話通訳・要約筆記あり。
ヒアリンググループ席を設置

第1部 表彰式

内容 市の発展のために貢献した方々の表彰

問合せ 総務課
☎048-481-6752

第2部 新座ブランド認定式

内容 第2回新座ブランド認定品の紹介、
認定証の授与

※認定店舗の一部はマルシェに出店

問合せ シティプロモーション課
☎048-424-4686

第3部 観光親善大使 お祝いメッセージ

(紹介のみ)

内容 俳優 川島海荷さんほか、
観光親善大使からのお祝い
メッセージを紹介

問合せ シティプロモーション課
☎048-424-4686



にいざの魅ドコロ！ まるごとマルシェ

時間 午前10時～午後4時

場所 市役所周辺(市民テラスほか)

内容 市内飲食店や事業者の出店、
音楽などのステージ、こども
向けワークショップなど

問合せ 産業振興課
☎048-477-6346

新座快適みらい都市市民まつり

文化祭 芸術展 (日本画・洋画・水墨画)

時間 午前10時～午後4時

場所 市民ギャラリー
※詳細は4ページ参照

問合せ 生涯学習スポーツ課
☎048-477-1498

新座市の持続可能な 未来を考えよう！

・地域公共交通計画 オープンハウス型説明会

時間 午後1時～5時(入退場自由)

場所 市民ギャラリー前

問合せ 交通政策課
☎048-477-2484

・立地適正化計画 オープンハウス型説明会

時間 午後1時～5時(入退場自由)

場所 市民ギャラリー前
※詳細は5ページ参照

問合せ 都市計画課
☎048-424-9613



eスポーツフェスタ

時間 午前10時～午後3時

場所 市民会館第1会議室

内容 eスポーツの活用事例の展示
やゲームの体験コーナー

問合せ シティプロモーション課
☎048-424-4686



ゾウキリン&不二家ペコちゃん フォトブース

時間 ○午前10時・○正午・○午後2時、各30分

場所 市民会館第3会議室

内容 ゾウキリンと、お友だち協定を結んで
いる不二家のペコちゃんと写真撮影

問合せ シティプロモーション課
☎048-424-4686

図書館カフェ

時間 午前11時～午後3時

場所 図書館前広場〈雨天時は館内〉

内容 図書館で借りた図書・雑誌などを持ち込み、
コーヒーやお菓子を楽しめるカフェ
※ミニリサイクルブックフェアも同時開催

問合せ 中央図書館
☎048-481-1115



その他

・東武トレインビジョン

期間 10月27日(月)～11月2日(日)

内容 市の魅力の紹介動画を
東武東上線の車内で放映

・埼玉新聞新座市特集記事

日にち 10月31日(金)発行
(記念式典で抜刷版を配布)

内容 市長と観光親善大使・川島
海荷さんの対談のほか、
市の魅力を発信

問合せ シティプロモーション課
☎048-424-4686

歴史民俗資料館

問合せ ☎048-481-0177

松永安左エ門生誕150周年記念展

(12月27日まで)

時間 午前9時～午後5時(最終入場4時30分)

内容 実業家であり、茶人としても活躍した偉人・
松永安左エ門(耳庵)の生涯や事績、新座市
とのつながりを、ゆかりの品と共に紹介

市制施行55周年記念展(11月3日まで)

時間 午前9時～午後5時(最終入場4時30分)

内容 市役所旧本庁舎の銘板の写真や、市章の解
説パネルの展示



✿印の事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けて実施します。

新座快適みらい都市市民まつり
第60回 文化祭



文化祭は、文化芸術活動に取り組む皆さんの
成果を発表する場です。
企画・準備から開催当日まで、出演・出品する
市民の方が中心となって運営をしています。
文化祭で、「芸術の秋」を満喫してみませんか。



■ 舞台発表・カラオケ大会

■ 市民会館

日にち	開始時間	内 容
10月19日(日)	午後1時	合唱
11月3日(月・祝)	午後0時30分	洋舞踊
11月16日(日)	午前10時30分	カラオケ
11月30日(日)	午後1時	器楽

■ ふるさと新座館

日にち	開始時間	内 容
11月8日(土)	午後1時30分	演劇

■ 芸術展

■ 期間 10月①16日(木)～22日(水)、②23
日(木)～29日(水)、③30日(木)～11
月5日(水)、午前10時～午後4時
※各期間とも、初日は午後1時から、最
終日は午後3時まで

■ 場所 市役所市民ギャラリー

■ 内容 ①写真、②書・俳句・工芸・手工芸、
③日本画・洋画・水墨画



● 俳句大会の参加者募集

当季雑詠1句を、大会当日に受け付けます。

■ 日時 11月2日(日)
投句の受付:正午～午後0時30分
大会の開催:午後1時～2時30分

■ 場所 市民会館会議室

■ 対象 市内在住若しくは在勤在学又は
市内公民館サークルなどに所属
している16歳以上の方

問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎048-477-1498)

令和8年4月1日入所・入室
①保育園・②放課後児童保育室
窓口申請は予約制です

■ 期間 11月17日(月)～21日(金)
午前9時～午後4時
(1名20分程度)

■ 場所 市役所
本庁舎2階

■ 対象 申請の支援・相談を
希望する方

■ 定員 ①各45名、
②各28名(申込順)

■ 申込み 10月14日(水)午前10時から電子申請で

電子申請
はこちら▶



①保育園

両施設を同日に申し
込む方は、保育園の
予約フォームで予約
してください。



②放課後児童保育室

※予約がない方は、窓口での相談や申請支援はできません。
期間中、申請書提出ボックスへの書類提出のみ可

■ 入所・入室の申請

郵送、電子申請で受け付けています。
※各保育施設・出張所での受付は不可



①保育園



②放課後児童保育室

問合せ

保育課 (①保育園＝☎048-477-2779、
②放課後児童保育室＝☎048-423-2735)

10月～12月は ストップ！滞納
滞納整理強化月間

税金は、期限内に納めましょう。市では、滞納をしている方に、電
話などの催告や差押えなどの滞納整理を進めています。

■ 令和6年度現年課税分

市税徴収率 99.52%
(対前年度比+0.23%)

差押件数 1,551件

差 押 件 数 の 内 訳	預貯金	963件
	給与	305件
	生命保険	117件
	売掛金	95件
	不動産	23件 など

■ 滞納する前に相談を

休日・夜間も市税の納付・納税相談ができます。
詳しくは、15ページをご覧ください。

問合せ

納税課 (☎048-477-1852)

10月1日(水)午前10時から
公共施設予約システムが
新しくなります

■ 予約方法

1 利用者登録・ログイン

【旧システムを利用したことが **ない** 方】
利用者登録をしてください。

【旧システムを利用したことが **ある** 方】
利用前に、仮パスワードでログインの上、
パスワードの再設定をしてください。

利用者ID

旧システムのIDの前に、「0」を付けて6桁にした番号

仮パスワード

各施設から登録者にあらかじめ通知したもの

⚠ 利用者登録は施設グループごとに必要です。
例：「スポーツ施設グループ」で利用者登録がある利用者が、
「文化施設グループ」の施設を利用する場合は、「文化施
設グループ」での利用者登録が別途必要です。



▲新システム
はこちら

2 施設予約 (文化施設は窓口で本予約)

3 料金支払 (文化施設は窓口で支払)

4 施設利用

ⓘ 今までどおり、窓口などでも予約できます。
各施設(集会所・ふれあいの家を除く)では、オンライン予約
に加え、従来どおり窓口などでも予約を受け付けています。
どなたでも便利にお使いいただけます。

■ 抽選予約

■ 公民館・コミュニティセンター、文化施設

10月は窓口のみで受け付けます。
※システムでの受付は、11月から開始します。

■ スポーツ施設、福祉の里障がい者福祉センター

10月から新システムで受け付けます。

問合せ

直接、各利用施設へ

INFORMATION

- 掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 費用の記載がない講座などは、無料です。



お知らせ

国勢調査の回答はインターネットで

スマートフォンからも簡単に回答できるインターネットでの回答をお願いします。

▼回答／インターネット回答依頼書の右下にある二次元コードから



※インターネットでの回答が難しい方は、同封の返信用封筒で郵送してください。調査票が届いていない方は、お問い合わせください。

▼問合せ／新座市国勢調査コールセンター（☎0120・774・888）

新座駅北口土地区画整理事業地保留地の売却

▼日時／11月27日（木）、午前10時
※参加要領は、10月初旬から市ホームページ、窓口で配布

▼場所及び問合せ／新座駅北口土地区画整理事務所（☎048・487・8380）

立地適正化計画住民説明会・オープンハウス型説明会の開催

人口減少社会を見据えた持続可能なまちづくりを目指すため、立地適正化計画の策定に関する説明会を開催します。

■住民説明会

▼日時／①10月26日（日）、午前10時から、②11月1日（土）、午後2時から、③11月2日（日）、午前10時から

▼場所／①栗原公民館、②市役所5階会議室、③東北コミュニティセンター

■オープンハウス型説明会

▼日時／④10月26日（日）、午前10時～正午、⑤11月1日（土）、午後1時～5時、⑥11月2日（日）、午前10時～正午※自由に入退場可

▼場所／④栗原公民館、⑤市役所市民ギャラリー前、⑥東北コミュニティセンター

▼問合せ／都市計画課（☎048・424・9613）

市長とタウンミーティング

市長が市政の現状を説明した後、皆さんの意見を伺います。

▼日時／10月18日（土）、午前10時～11時30分※当日、直接受付

▼場所／栗原公民館

■手話通訳・要約筆記の利用

▼申込み／10月3日（金）までに、氏名、住所、連絡先、必要な対応・要約筆記又は手話通訳を記入の上、ファックス（048・482・6811）又は市ホームページの申込フォームで
▼問合せ／秘書広聴課（☎048・477・1480）

広報にいざ11月号から紙面をリニューアル

▼主な変更内容／○掲載方法を横書きに統一、○綴じ方を左綴じに変更、○各記事に市ホームページのページ番号（ID）を記載、○各記事の小見出しのアイコン化など

※今後も引き続き、読みやすい紙面を目指して改善を行う予定です。

▼問合せ／シティプロモーション課（☎048・424・9600）

SATAMA出会いサポーターセンター お得に利用できます

県内在住、在勤又は県内への移住を検討している方が利用できる、県の公的な結婚支援センターです。市民の方は、通常の料金（1万6千円）よりお得に登録できます。

▼対象／スマートフォンをお持ちで、婚活する意思がある20歳以上の独身の方

▼費用／1万1千円（2年間・税込）

▼申込み及び問合せ／同センター事務局のホームページから



▲詳しくはこちら
（同センターホームページ）

10月12日（日）・13日（月）祝 商工祭開催に伴う車両通行止め

▼日時／10月12日（日）、午前9時～午後5時、13日（月）祝、午前9時～午後3時30分

▼場所／こもれび通り（新座市役所交差点～商工会館前）

■市役所駐車場閉鎖

証明書交付などで市役所に来庁する方は、市民会館第一駐車場をご利用ください。



ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円



宝くじの収益金は、市町村のまちづくりや防災対策、高齢化対策など、福祉向上のために使われます。県内の宝くじ売り場でお求めください。

▼発売期間／10月19日（日）まで

▼抽選日／10月28日（火）

▼問合せ／公益財団法人埼玉県市町村振興協会（☎048・822・5004）

宝くじ助成事業（コミュニティ助成金）を活用して 町内会の備品を整備



野寺町会の発電機などの備品を宝くじの助成金で整備しました。
※一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、活力ある地域づくりに対して助成を行っています。



▼問合せ／地域活動推進課（☎048・477・1583）



税・年金

不動産の公売

市税の滞納処分として、差押不動産の入札による売却（公売）をします。

▼日時／10月28日（火）、午後1時30分

▼場所／県川越地方庁舎（川越市新宿町1-17-17ウエスタ川越）



▲詳しくはこちら

▼問合せ／納税課（☎048・458・0475）

国税の納付はキャッシュレスで



国税の納付は、便利で簡単なキャッシュレス納付をご利用ください。特に、e-Taxを利用したダイレクト納付は、電子証明書やインターネットバンキング契約が不要で、届出するだけで利用できます。



▲詳しくはこちら
（国税庁ホームページ）

▼問合せ／朝霞税務署（☎048・467・2211 ※自動音声案内）

10月は不正軽油撲滅対策強化月間



不正軽油は、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油や重油などを混ぜた自動車の燃料です。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油の

情報は、県にご連絡ください。

▼問合せ／県税務課（☎048・830・2650）

扶養親族等申告書の提出を



老齢又は退職により支給される年金は、所得税、市・県民税などの課税対象です。配偶者控除や扶養控除などを受けるためには、扶養親族等申告書の提出が必要です。

▼対象／65歳未満の方で155万円以上、65歳以上の方で205万円以上の年金が支給される方

※対象者に、日本年金機構から申告書を送付。申告書を提出せずに各種控除を受けるには、翌々年に確定申告や市・県民税申告が必要

▼申込み／10月31日（金）までに、紙の申告書を返送又はねんきんネットの電子申請で

※電子申請の注意点②マイナンバーとねんきんネットの連携が必要、○紙の申告書は提出不要、○翌年はマイナンバーでお知らせ

▼問合せ／扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル（☎0570・081・240）

市税などの納期

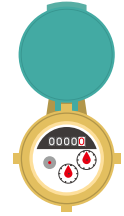
市・県民税、森林環境税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期

納期：10月31日（金）



くらし・環境

水道メーターの交換にご協力を



市(市指定給水装置工事業業者)が水道メーターの定期的な交換を無償で行います。

- ▼期間／10月14日(火)～11月10日(月)
- ▼対象地区／大和田一～五丁目、本多一～二丁目、あたご一～三丁目、菅沢一～二丁目※令和7年4月1日以降に設置したメーターは対象外
- ▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

配水管洗管作業にご協力を

- ▼期間／10月上旬～12月下旬
- ▼対象／石神・片山・栗原・野寺地区在住の方(一部地域を除く)
- ※対象の方には、作業前に「お知らせ」を投函予定
- ▼注意事項／給水方式により、断水する時間帯があります。この作業では料金の請求はありません。
- ▼問合せ／水道施設課(☎048・477・5798)

生け垣設置のための助成金

- ▼対象／①生け垣を設置する方、②生け垣設置のために既存のブロック塀を撤去する方

- ▼補助額／上限①10万円、②5万円
- ▼申請及び問合せ／工事の着手前に、みどり公園課(☎048・477・2987)へ

県営住宅の入居者募集

- ▼募集(案内配布)期間／10月1日(水)～21日(火)
- ▼案内配布場所／建築審査課、各公民館・コミュニティセンター、ふるさと新座館、福祉の里
- ▼申込み及び問合せ／県住宅供給公社(☎048・829・2875)へ

妙音沢緑地フリースタッフ作戦参加者募集



- ▼日時／11月8日(土)、午前9時30分～正午(雨天中止)
- ▼集合場所／栄集会所※駐車場なし
- ▼申込み及び問合せ／10月17日(金)までに電話で、みどり公園課(☎048・477・2987)へ

地域フリースタッフ活動にご協力を

町内会への加入に関わらず、ごなたでも参加できます。皆さんのご協力をお願いします。

- ▼日時／10月19日(日)又は11月16日(日)※地域ごとに異なります。
- ▼内容／自宅周辺の道路や公園の清掃※実施日、ごみを集める場所は、回覧や町内会掲示板などを要確認。家庭ごみは回収不可
- ▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)

喫煙マナーを守りましょう



路上での喫煙は、たばこの火で他の人にやけどをさせたり、煙が周囲の方の健康に影響を与えたりするおそれがあります。路上での喫煙をしない、吸いがらは灰皿に捨てるなど、マナーを守りましょう。

また、志木駅・新座駅・ひばり通り周辺を路上喫煙禁止地区に指定しています。

- ▼問合せ／環境課(☎048・424・2621)
- ▼日時／11月14日(金)、○午前10時～

犬の飼い方しつけ教室



○犬の登録を行う(マイクロチップを装着している犬は、市への登録手続は不要ですが、環境省データベースの情報の書換えを自身で行う必要

10月21日(火)～30日(木)犬の正しい飼い方普及旬間

- 10時45分、○11時30分～午後0時15分、○1時30分～2時15分
- ▼場所／朝霞市浜崎ドッグラン(朝霞市大字浜崎56・1)
- ▼対象／新座・朝霞・志木・和光市在住で、犬の登録及び令和7年度狂犬病予防注射済票の交付を受けている飼い主と飼い犬
- ▼定員／各10組(1組につき1頭・申込順)
- ▼内容／狂犬病の予防や散歩のマナーなど
- ▼申込み及び問合せ／10月15日(水)から31日(金)までに、**必要事項**、参加希望時間(第2希望まで、飼い犬の名前・性別・犬種・年齢・鑑札番号又はマイクロチップ番号、令和7年度注射済票番号を電話又はメール(sakumakou@city.saitama.jp)で、志木市役所環境推進課内朝霞保健所管内狂犬病予防協会(☎048・473・1492)へ

高齢者を守る お助けかわらばん

SNSを通じた投資・副業などの「もうけ話」にご注意!!

この人、テレビにも出ている著名人だ!

友達登録してみるか

高収入! 必ず増える!

一緒に稼ぎましょう! やり方を教えるので安心して!

このグループに入って儲かりました!

こちらの投資用アプリをインストールしてください

みんなすごいな 私も始めよう

アプリをインストールしました...とメッセージを送ろう

証拠金50万円を入金してください。入金先は口座名義:サイタマタロウ...

振込み後—

振り込んだ途端に連絡がつかなくなった!

振り込んだお金は...!?

こうした投資トラブル以外にも、SNSなどで「簡単な作業だけで稼げる」とうたい、金銭を振り込ませるが実際には報酬を得られない「副業トラブル」も増えています!

- 県消費生活課
- 「必ず増える」、「もうかる」ことを強調する広告は詐欺
- 広告に記載している「友達登録」に注意し、安易にSNSでつながらない
- 個人名義の口座には振り込まない
- ▶問合せ／消費生活センター(☎048-424-9162)

があります)

- 狂犬病予防注射を受け、環境課出張所又は市が委託した動物病院で注射済票の交付手続を行う
- 鑑札と注射済票は犬につける
- 放し飼いはせずにリードをつける
- 散歩中にしたふんは持ち帰り、尿は水で流す
- 異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないように飼育する
- 飼育環境を整え、家族の一員として最期まで飼う
- ▼問合せ／朝霞保健所(☎048・461・0468)、○登録や注射済票の交付は環境課(☎048・424・2621)

10月10日(金)～12月31日(水)不法投棄等防止強化期間

不法投棄撲滅のため、県が民間企業、市町村と連携して監視パトロールなどを実施します。不法投棄を発見したら通報してください。

廃棄物不法投棄110番

- ▼問合せ／県産業廃棄物指導課(☎048・830・3135)

10月は事業系ごみ削減月間

事業所から出る事業系ごみの排出量は、市全体のごみの約20%を占めています。

- 事業系ごみの中には、紙類やプラスチックなどのリサイクルできるものが多く含まれています。分別を徹底し、リサイクル事業者や市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者を通じ、適正な処理をお願いします。
- ▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

10月は食品ロス削減月間

食品ロスは全国で年間約464万トンも発生しており、1人当たり年間約37kgもの食品を食べずに捨てて

います。このうち家庭からの食品ロスが約半数を占めています。必要な分だけ購入する、食べ切れる分だけ作るなどして、日頃から食品ロスを減らすようにしましょう。

フードドライブにご協力を

頂いた食品を特定非営利団体に寄附し、ごども食堂などで活用します。

- ▼場所／①ファミリーマート新座市役所通り店・片山一丁目店・東北一丁目店・東一丁目店・東二丁目店・野火止七丁目店・新座駅南店・野火止二丁目店・馬場店・野寺二丁目店、②環境課
- ▼回収期間／①通年、②11月28日(金)まで
- ▼対象食品／○生鮮食料品以外で常温保存が可能なもの※瓶詰・アルコール類は除く(例)缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、菓子、飲み物、調味料、穀類など、○賞味期限までに2か月以上あり、その表示があるもの、○未開封で包装や外装の破損がないもの
- ▼問合せ／環境課(☎048・477・1547)

新座一口合同行政相談所



国の行政機関、弁護士・税理士などの専門家による、合同行政相談所を開設します。

- ▼日時／10月28日(火)、午後0時40分～4時(1組25分)
- ▼場所／市民会館会議室
- ▼内容／年金、雇用、相続、税金、法律問題などのくらしの困りごとの相談や、行政に対する意見・要望など
- ▼申込み及び問合せ／10月20日(月)から24日(金)までに電話で、総務省関東管区行政評価局(☎050・3649・9770、午前10時～午後4時)へ

INFORMATION

- 掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 費用の記載がない講座などは、無料です。



イベント・講座

ファーマーズマーケット
in 新座市役所



▼日時／10月8日(水)・22日(水)、午前10時～午後1時(売り切れ次第終了)
▼場所／市役所本庁舎1階ロビー
▼内容／市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売
▼問合せ／産業振興課(☎0484-249605)

第23回北足立郡市町
人権フェスティバル



▲矢野デイビット氏

▼日時／10月24日(金)、正午～午後3時30分
▼場所／市民会館
▼内容／講演会「ガーナと日本の狭間に思ふこと」、朗読劇、各市町の物産展示・販売、人権啓発パネル展示など

▼講師／一般社団法人E.N.I.J.E.
矢野デイビット

▼問合せ／人権推進室(☎0484-771513)

新座快適みらい都市市民まつり
健康まつり

▼日時／10月19日(日)、午前9時30分～11時30分(雨天決行)
▼場所／保健センター
▼内容／健康・歯科・お薬相談、血圧などの測定、クイズラリーコーナー

(数量限定で野菜の無料配布あり、食生活改善コーナーなど)

■餃子の皮で秋野菜のピザ作り



▼時間／○午前10時～10時30分、○10時30分～11時
▼対象／市内在住の4歳から小学生までの子どもと保護者
▼定員／各6組・申込順(1組につき保護者1名と子ども2名まで)
▼主催／にいざ食育推進リーダー「食いち」
▼申込み／9月29日(月)から10月14日(火)までに電子申請で



▲電子申請はこちら

▼問合せ／保健センター(☎0484-4812211)

認知症サポーター養成講座

▼日時／10月①15日(水)、午後1時30分～3時、②21日(火)、1時30分～3時
▼場所／①西堀・新堀コミュニティセンター、②老人福祉センター「えがおの里」

▼対象／主に①西堀・新堀地区、②石神・栗原・堀ノ内地区在住の方
▼定員／①20名・申込順

▼内容／認知症の方と家族を地域で見守り、支援するための基礎講座
※サポーターの証であるオレンジリングと県認知症サポーター証を進呈

▼申込み及び問合せ／電話で、①西堀・新堀高齢者相談センター(☎0424978106)、②南部高齢者相談センター(☎04844878263)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

▼日時／①10月16日(木)、午後1時30分～4時、②11月4日(火)、午前10時～正午
▼場所／①道場集会所、②新堀一丁目集会所とその周辺

▼対象／主に①池田・片山・野寺・道場地区、②西堀・新堀地区在住の方
▼定員／①10名、②20名・申込順

▼内容／迷い人への声掛けや通報の模擬体験
▼申込み及び問合せ／電話で、①東部第一高齢者相談センター(☎0484805853)、②西堀・新堀高齢者相談センター(☎0424978106)へ

家族介護教室／認知症ケア編

▼日時／11月3日(月・祝)、午前9時30分～11時30分
▼場所／市役所

▼対象／市内在住で、認知症の家族を介護している方又は認知症の心配がある家族がいる方
▼定員／20名・申込順

▼内容／認知症の方への接し方や利用できる介護サービス、介護を行う家族の心のケアを学ぶ
▼講師／デイサービス隣家・西野裕哉

▼申込み及び問合せ／10月1日(水)午前10時から29日(火)までに窓口又は電話で、介護保険課(☎0484245186)へ

「人生会議」

ACP普及啓発勉強会

▼日時／10月25日(土)、午前10時～11時30分
▼場所／北野ふれあいの家

▼対象／市内在住の方
▼定員／20名・申込順

▼内容／講話「より良く生きる・より良く終える」、カードゲーム(もしバ

ナゲーム)、「私の意思表示ノート」の作成

▼申込み及び問合せ／電話で、北部第二高齢者相談センター(☎0484858587)へ

医療・介護の市民講座
「より良く生きる・より良く終えるを実現するために」

▼日時／11月6日(水)、午後1時～3時
▼場所／栗原公民館

▼対象／市内在住又は在勤の方
▼定員／36名・申込順

▼内容／最期まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアを前もって考える大切さを学ぶ※受講後にエンディングノートを進呈。健康長寿ポイントの対象

▼申込み及び問合せ／10月1日(水)午前10時から24日(金)までに電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎0484245186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付



▲電子申請はこちら

市民フォーラム

知って得するくすりの話

▼日時／10月19日(日)、①午前10時30分～午後4時30分、②1時～2時
▼場所／志木市民会館仮設会議室(マルチファミリー志木8階)

▼対象／新座・朝霞・志木・和光市在住の方
▼内容／①薬剤師による薬の相談、握力測定ほか、キッズファーマシー、②講演会「いきいき治すぜんそく・COPD～good breathingの始め」

▼問合せ／一般社団法人朝霞地区薬剤師会(☎0484834125)

柳瀬川ふれあい祭りの開催

▼日時／11月2日(日)、午後2時～7時30分
▼場所／第四中学校※会場周辺で交通規制あり。詳しくは要問合せ

▼内容／出店、ステージ、花火(荒天中止)
▼問合せ／同祭り実行委員会・加藤(☎09033191485)・佐原(☎09029443446)



事業者

中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、手数料も掛かりません。詳しくは、独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部ホームページ(<https://chutai-kyo.tai-yoku.go.jp>)をご覧ください。
▼問合せ／同本部(☎03-69071234)

ふるさと納税返礼品
協力事業者の募集

ふるさと納税の返礼品として、食や文化、産業など、新座ならではの魅力を広くPRできる製品やサービスを提供いただける協力事業者を募集しています。申請手続などの支援も行いますので、ご相談ください。



▲詳しくはこちら

▼問合せ／シティプロモーション課(☎0484244686)

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の
結婚支援・孤立化対策
「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
結婚相談所
ムスベル
TEL 048-640-1001
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

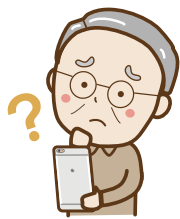
地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい
外壁・屋根
塗装専門店
(株)サイプラスワン
見積無料 診断無料
0120-511-162
新座市 サイプラスワン 埼玉県新座市野火止8-24-22

チャレンジ！
認定NPO法人
250人の寄付を募っています！
信頼性を高める認定条件の達成に、ご協力を！
詳しくはホームページをご覧ください
NPO法人新座子育てネットワーク
電話 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

無見積り 樹木の剪定
伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9

シニア・高齢者

スマホよろず相談キャラバン



スマートフォンの使い方などのお悩みをご相談ください。

※その場で解決できない場合あり

▼日時／10月①9日(木)・②23日(木)、午前10時～正午※予約不要。原則1名30分まで

▼場所／①東野高齢者いきいき広場、②武蔵野銀行新座支店(野火止5・28)

▼共催／株式会社武蔵野銀行、トレンドマイクロ株式会社

▼問合せ／デジタル市役所推進室(☎048・424・9163)

予防接種費用の補助
①高齢者インフルエンザ
②新型コロナウイルス



▼期間／10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

▼対象／○接種時に市内在住で、満65歳以上の方、○60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級に相当)

▼回数／期間中に各1回

▼費用／①1千500円、②1万1千800円

▼申込み／直接、医療機関に予約

※新座・朝霞・志木・和光市の委託医療機関以外で接種をする場合は、接

種の2週間前までに保健センターにご連絡ください。

▼問合せ／保健センター(☎048・481・2211)

シルバー人材センター入会説明会



▼時間／全て午前10時～正午※途中入場不可

▼対象／60歳以上の方

10月・11月の説明会

11月					10月		日にち	場所
23日(日)	16日(日)	10日(月)	9日(日)	2日(日)	19日(日)	6日(月)		
ふるさと新座館 ※女性限定	大和田公民館 シルバー人材センター	シルバー人材センター	栗原公民館 西堀・新堀コニセン ふるさと新座館	東北コニセン 畑中公民館	シルバー人材センター			

▼申込み及び問合せ／事前に電話で、同センター(☎048・481・4305)へ

■ホームページで説明会動画を視聴できます



▲動画の視聴はこちら
(同センターホームページ)

健康ぷらす教室



▼日時／10月27日(月)、午前10時～11時30分

▼場所／保健センター

▼対象／市内在住の65歳以上で、介助が必要ない方

▼定員／40名・抽選

▼内容／健康づくりや口腔機能低下防止に関する講話、自身の健康状態チェック、簡単な実技など※自宅にかむ力を判定できるガムを進呈。健康長寿ポイントの対象

▼申込み及び問合せ／10月2日(木)午前10時から10日(金)までに、緊急連絡先を用意の上、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付



▲電子申請はこちら

歩き方を再発見！
元氣アップ測定会

▼日時／11月12日(水)、午前10時～午後4時(8枠、各1時間程度)

▼場所／市民会館会議室

▼対象／市内在住の65歳以上で、介助が必要ない方

▼定員／64名・申込順

▼内容／体力測定(3種目)、歩き方測定、正しい歩き方の講義・実践

※健康長寿ポイントの対象

▼申込み及び問合せ／10月7日(火)午前9時から21日(火)までに、緊急連絡先を用意の上、電話で一般社団法人日本健康寿命延伸協会(☎0120・094・729、平日午前9時～午後5時)へ

にいざ元氣アップウォーキング
黒目川・妙音沢コース約4.8km



▼日時／11月28日(金)、午前9時30分集合(雨天中止)

▼集合場所・駐車場／旧保健センター第3駐車場

▼対象／市内在住の65歳以上の方

▼定員／30名・抽選

▼申込み及び問合せ／10月28日(火)午前10時から11月5日(水)までに電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(☎048・424・5186)へ

※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付。健康長寿ポイントの対象



▲電子申請はこちら

フレイル予防のための健康講話



▼日時／10月29日(水)、午後1時30分～2時30分(受付は1時から)

▼場所／福祉の里

▼対象／市内在住の方

▼定員／40名・申込順

▼内容／健康講話と握力測定

▼申込み及び問合せ／10月1日(水)から28日(火)までに電子申請又は電話で、長寿はつらつ課(☎048・424・9610)へ



▲電子申請はこちら

新座市老人クラブ連合会
演芸大会



▼日時／10月29日(水)、午前9時45分～正午(予定)

▼場所／市民会館

▼内容／舞踊、歌などの発表

▼問合せ／長寿はつらつ課(☎048・477・6890)

高齢者配食サービス

▼対象／市内在住のおおむね65歳以上で、ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯のうち、食事の支度が困難な方

※日中時間帯のみ同様の状態になる方も対象

▼内容／安否確認を兼ねて、手渡しで昼食を自宅に配達

▼回数／月曜から土曜日までのうち最大6回

▼費用／事業者・メニューにより1食当たり400円～550円

▼申込み及び問合せ／申請書類を長寿はつらつ課(☎048・477・6890)へ

認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症の方と家族、地域の方など誰でも立ち寄れる交流の場です。

10月～12月の開催予定

	カフェつむぐ	こぶしカフェ	カフェえんの森
日時	10月11日(土)、11月8日(土)、12月13日(土) 午後1時30分～3時	10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月) 午後2時15分～3時45分	10月15日(水)、11月19日(水)、12月17日(水) 午後1時～3時30分
場所	清瀬グレースチャペル	新座志木中央総合病院 ワイズブルミエ2階	えんの森アトリエ
定員	各10名(申込順・要予約)	各10名(申込順・要予約)	感染状況により増減あり (認知症当事者、介護家族限定)
申込み及び問合せ	開催日前日までに電話で、同チャペル(☎042-496-7277)へ	毎月1日から10日(日曜日・祝日を除く)までの午前9時～午後4時に電話で、同病院リハビリテーション科(☎048-474-7211)へ	開催日前日までに電話で、NPO法人暮らしネット・えん(☎048-480-4150)へ ※参加費100円(飲物代)

	カフェひだまり	あたごカフェ	のびのびカフェ	カフェひばり
日時	10月17日(金)、11月21日(金)、12月19日(金) 午後2時～4時	10月18日(土)、11月15日(土)、12月20日(土) 午後1時30分～3時	10月28日(火)、11月25日(火)、12月23日(火) 午前11時～午後0時30分	10月22日(水)、11月26日(水)、12月24日(水) 午後2時～3時30分
場所	新座一丁目集会所	よつばあたご苑	ウエルシア新座野火止店	そんぼの家Sひばりヶ丘北
定員	定員なし	各20名(申込順・要予約)	各12名(申込順・要予約)	各10名(申込順・要予約)
申込み及び問合せ	申込不要 NPO法人太陽(☎048-482-1076)	開催日前日までに電話で、同施設(☎048-424-8393)へ※参加費100円(飲物代)	開催日前日までに電話で、同店(☎048-480-4305)へ	開催日の1週間前までに電話で、同施設(☎042-479-1301)へ

INFORMATION

- 掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 費用の記載がない講座などは、無料です。

▼日時／10月8日(水)、午前10時から
▼場所／市民会館会議室
▼主催／新座市遺族会
▼問合せ／福祉政策課 ☎0484-2446666



戦後80年 新座市戦没者追悼式



▲詳しくは
こちら

0484776347へ
でに窓口又は電話で、生活支援課 ☎

ひき桜・割田大吾

▼申込み及び問合せ／10月17日(金)ま

▼講師／ひきこもり当事者グループ

ループシェア

▼内容／講演「ひきこもりを経験し

て皆さんにお伝えしたいこと」、グ

▼対象／社会的ひきこもり状態にあ

る当事者と家族、支援者

▼定員／55名・申込順

▼場所／志木市民会館仮設会議室

（マルイファミリ―志木8階）

▼日時／10月28日(火)、午後2時30分

～4時30分



朝霞保健所・朝霞地区4市合同 ひきこもり家族教室



福祉・保険

▼問合せ／学務課 ☎0484776666

※短時間勤務を希望する方、未経験

の方もご相談ください。

▼対象／小・中学校教諭第1種又は

2種免許を持つ方

▼勤務時間／月曜から金曜日までの

週5日（1日7時間45分）

▼勤務場所／市内小・中学校

▼勤務場所／市内小・中学校



小・中学校教員 （臨時的任用教職員）の募集

04へ

▼申込み及び問合せ／履歴書（顔写

真貼付）を窓口又は郵送で、教育相

談センター ☎048477772

▼時給／1千382円

▼業務内容／①特別な教育支援が必

要な児童・生徒の支援、安全確保、②

移動や排せつなどの介助、支援、安

全確保

▼募集人数／各若干名

▼対象／特別支援教育や福祉に理解

がある方

▼勤務場所／市内小・中学校

▼任用期間／随時（登録制）

▼勤務時間／不定期（1日6時間程

度）



①特別支援教育支援員・②介助員 （会計年度任用職員）の募集



しごと・就職

人事行政の運営状況などの公表

職員の任用や給与などの状況をお知らせします。詳しくは、情報公開総合窓口（総務課）で閲覧できます。

▶問合せ／人事課 ☎048-477-1117

1 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員の採用及び退職者数

(単位：人)

	一般行政職		技能労務職	合 計
	事務職員	技術職員		
採用者数（令和7年度）	17（13）	10（9）	0	27（22）
退職者数（令和6年度）	28（13）	7（5）	4（4）	39（22）

- (注)1 ()内は、女性数を内書きしています。
2 採用者数は、4月1日付けで採用した職員数です。

(2) 再任用職員数

(単位：人)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員
令和7年度	13（6）	23（9）
令和6年度	13（5）	32（11）

- (注)1 再任用職員とは、高齢者雇用の推進などのため、定年退職者などのうち改めて採用される職員です。
2 ()内は、女性数を内書きしています。

(3) 職員数

(単位：人)

	職員数
令和7年度	887
令和6年度	897

- (注)1 各年度4月1日現在の定員管理調査
2 一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者及び再任用フルタイム勤務職員は含み、志木地区衛生組合、朝霞地区一部事務組合への派遣職員及び会計年度任用職員を除きます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費（令和6年度普通会計決算見込み）

住民基本台帳人口 (令和7.3.31現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	令和5年度の 人件費率
166,392人	64,980,115千円	2,196,512千円	8,529,915千円	13.1%	12.5%

(注) 人件費には、特別職に支給する給料、報酬などを含みます。

(2) 給与費（令和7年度一般会計当初予算）

職員数(A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
886人(19人)	3,320,697千円	821,635千円	1,494,008千円	5,636,340千円	6,362千円

- (注)1 職員手当には、退職手当を含みません。
2 職員数の()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしています。
3 給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含みますが、1人当たり給与費の職員数には、再任用短時間勤務職員を含みません。

(3) 平均給料月額及び平均年齢

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
321,600円	40.2歳	319,500円	57.9歳

(注) 令和7年4月1日現在の給与実態調査

(4) 特別職の報酬など（令和7年4月1日現在）

区 分	給 料	期末手当
市 長	918,000円	6月期 1.725月分
副市長	767,000円	12月期 1.725月分
教育長	702,000円	計 3.450月分
区 分	報 酬	期末手当
議 長	463,000円	6月期 1.725月分
副議長	420,000円	12月期 1.725月分
議 員	400,000円	計 3.450月分

ACTIVE

リフォームのことなら、なんでも
アクティブにおまかせください！

キッチン

外 装

お風呂

内 装

洗面所

トイレ

やっぱり
お家が
一番

株式会社
アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2

☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口
徒歩1分

埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県新座市 (4) 第 20548 号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会々員
埼玉県知事 許可 (般-2) 第 68596 号

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 無料
お見積り

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原 4-5-1 5F (駐車場有り)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん
たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度
取引実績

新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神 2-12-5

健康・スポーツ

立教スポーツ教室

①乗馬、②テニス

▼日時／①11月9日(日)、午前10時～午後1時、②12月14日(日)、午前9時～正午

▼対象／①小学3年生～中学生、②小学生以上の方

▼定員／①20名、②小学生20名・中学生以上40名・抽選※新規申込者優先

▼申込み／10月①15日(水)・②31日(金)までに、電子申請で



▼問合せ／生涯学習スポーツ課(☎048-424-9617)

献血

▼日時／10月27日(月)、午後2時～4時

▼場所／ライフ新座店(栗原4、12、25)

▼主催／栗原四・五・六丁目献血会

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

10月19日(日)は
ジャパン・マンモグラフィ・サデー

平日に検診を受けにくい方のため、10月の第3日曜日をジャパン・マンモグラフィ・サデーとして、乳がん検診マンモグラフィ検査の受診がしやすい環境づくりを進めています。乳がんは、早期発見・早期治療で完治の可能性が高まります。乳がん検診を受診したことがない方や平日は忙しく受診が難しい方など、日曜日に受診できます。

受診できる医療施設などは、認定非営利活動法人J・P・O・S・Hホーム

ページをご覧ください。



▲詳しくはこちら
(同法人ホームページ)

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

10月10日は
世界メンタルヘルスデー



▲シルバーリボン運動ロゴマーク

メンタルヘルスとは、心の健康のことです。メンタルヘルスの正しい知識の普及などを目的として、10月10日を世界メンタルヘルスデーと定めています。

また、特定非営利活動法人シルバーリボンジャパンでは、脳や心起因する疾患や障がい、メンタルヘルスへの理解を深めるため、シルバーリボン運動を実施しています。

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

市国民健康保険加入者対象
特定保健指導

▼対象／市国民健康保険加入者で、健診の結果、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判断され、市から案内が届いた方(健診受診後、約2か月後に送付)※市又は委託事業者(☎0120-315556)から、電話で申込案内をする場合あり

▼内容／3～4か月間、管理栄養士や保健師の支援を受け、自分に合った方法で生活習慣の改善に取り組む

▼問合せ／国保年金課(☎048-424-4853)

更年期障がいを知っていますか？

更年期障がいとは、40歳を過ぎた頃から性ホルモンの分泌量が低下することが原因で、体調不良や情緒の乱れなどが起き、日常生活に支障を来す状態です。個人差が大きいため、自覚症状がほとんどないこともあります。

気になる症状がある場合は、簡略更年期指数(SM-)や男性更年期障がい質問票(AMS)などのセルフチェックなどで、状態を確認することができます。

相談を受け付けている市内の医療機関などは、市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

高血圧予防料理講習会

▼日時／11月20日(木)、午前10時～午後1時

▼場所／保健センター

▼対象／市内在住の方

▼定員／16名・申込順

▼内容／高血圧予防の話と調理実習

▼主催／新座市食生活改善推進員協議会

▼費用／300円(食材代)

▼申込み及び問合せ／10月3日(金)から28日(火)までに電話で、保健センター(☎048-481-2211)へ

脳卒中かも？すぐに受診を

▼主な症状／○片方の手足・顔半分の麻痺・ゆがみ・しびれや激しい頭痛、○ろれつが回らない、○他人の言うことが理解できない、○力はあるのに立てない・歩けない・フラフラする、○物が2つに見える、○視野の半分

が欠ける、○手のひらを上にして両腕を前に伸ばすと、数秒で片方の腕が下がる

■脳卒中に対応できる医療機関



▲医療情報ネット(ナビ)で「脳卒中」と検索

▼問合せ／保健センター(☎048-481-2211)

こども・教育

市観光ボランティアガイド協会主催
親子で野火止用水散策と工場見学

▼日時／11月14日(金・県民の日)、午前10時～正午

▼集合場所／ふるさと新座館

▼対象／小学生以上の方(小学生は要保護者同伴)

▼定員／15名・申込順

▼内容／野火止用水沿いの散策、彩の国指定工場「野火止製作所」でのレジャー加工や板金加工の見学

▼申込み及び問合せ／10月1日(水)から電話で、シテイプロモーション課・市内観光ボランティアガイド協会事務局(☎048-424-4686)へ



▲詳しくはこちら
(同協会ホームページ)

教育懇談会の開催

市の教育について、教育委員会委員と意見交換をします。

▼日時／10月22日(水)、午前9時30分～11時

▼場所／大和田公民館

▼問合せ／教育総務課(☎048-477-5947)

知ってほしい、あなたにもできること。

10月は里親月間

様々な事情で家族と暮らすことができないこどもが、県内に約2,000人います。こどもが明るく健やかに成長するためには、温かい家庭環境の中で過ごすことが大切です。里親とは、そうしたこどもを家族の一員として迎え入れ、家庭と同じような環境で、愛情と正しい理解を持って養育をする制度です。

問合せ こども安全課 (☎048-424-9161)

里親の種類

養育里親

数日から数年間の養育

養子縁組里親

養子縁組を前提とした、将来にわたる養育

親族里親

両親や監護する方が死亡、入院などで養育できない場合の、祖父母などの親族による養育

専門里親

虐待を受けたり障がいがあるなど、専門的ケアが必要なこどもの養育

生活費などの支給

- 里親手当
こども1人当たり月額9万円
 - 生活費(養育里親の場合)
乳児 月額約6万円
乳児以外 月額約5万2,000円
- ※そのほか、教育費や医療費などを支給します。

里親になるには

こどもへの愛情と理解があれば、特別な資格はありません。まずは、児童相談所にご相談ください。

閩朝霞児童相談所 (☎048-465-4152)

里親制度を知るきっかけに

- 埼玉さとおやこども広場



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

- パネル展示

▶期間／10月2日(木)～14日(火)
▶場所／市役所市民ギャラリー前



公共施設通信



公民館

公民館・コミュニティセンターでは、部屋に空きがある場合、自習室として開放しています。
詳しくは、各館にお問い合わせください。

中央公民館

〒352-0024 道場2-14-12 TEL 048-479-2321
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

パソコン・サロン 当日

日10月14日(火)・28日(火)、午後1時30分～4時**定**12名・受付順**内**操作の疑問を解決講パンボラいるか**持**パソコン※貸出し可

絵本の広場 当日

日10月18日(土)、午後3時～3時30分**対**幼児～小学生と保護者(大人のみも可)**定**20名・受付順**内**読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など**講**十二の会

盲目のヴァイオリニスト
白井崇陽トーク&コンサート

日10月25日(土)、午後1時～2時30分**定**100名・申込順(車椅子での入場可)**申**10月1日(火)から窓口又は電話で

基礎から学ぶエクセル講座

日11月6日(木)・7日(金)、全2回、午後1時30分～3時30分**定**10名・申込順**内**カレンダー作成、表計算など**講**パンボラいるか**費**100円(CD代)**申**10月14日(火)から窓口又は電話で※パソコン貸出し可

東北コミセン

〒352-0001 東北2-28-5 TEL 048-474-2577
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

コミセンおはなし会 当日



日10月の毎週金曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児(要保護者同伴)～小学生**定**各8組・受付順**内**読み聞かせ、手遊び、紙芝居など**講**絵本の読書会ほか

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 当日

日10月の毎週土曜日、午後1時～3時**対**乳幼児(要保護者同伴)～小学生**内**読み聞かせなど**講**絵本の読書会ほか

■ハロウィンのお楽しみ会

日25日(土)、午後1時から**定**10組・受付順**内**工作

新たな芸術鑑賞の体験
～リアルとバーチャルで楽しむ日本美術～

日10月①22日(火)、午後2時～3時30分、②29日(火)、1時～4時、全2回**場**②東京国立博物館(現地集合)**定**20名・抽選**内**日本の美術の成り立ちを学び、仮想現実空間で体験**講**アートナビゲーター・中村宏美**費**600円(シアター代)※別途要入館料**申**10月2日(火)から9日(火)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

古地図で巡る江戸のまち
～東京への発展の基となった江戸の日本橋～

日11月6日(木)、午前10時～午後1時(小雨決行。雨天時は12月11日(木)に延期)**場**日本橋三越新館(日本橋口前集合)**定**15名・抽選**内**日本橋周辺を古地図を見ながら歩く**講**歩き旅応援舎・岡本永義**申**10月3日(金)から8日(火)までに電子申請、窓口又は電話で



▲電子申請はこちら

畑中公民館

〒352-0012 畑中1-15-58 TEL 048-478-5411
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

畑中趣味の講座 保育
～スーちゃんのクリスマス壁飾りを作ろう!～



日10月31日(金)、11月7日(金)、全2回、午前10時～正午**定**10名・申込順(保育は2名)**内**伝統的な女の子のモチーフ「スーちゃん」のアップリケ作り**講**手芸家・土屋ふさ子**費**500円**申**10月1日(火)から窓口又は電話で(保育は10日(金)まで)

「大和心」にふれる
～本居宣長の『古事記伝』より～

日11月の毎週火曜日、全4回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**本居宣長の著作から大和心や日本の古道を学ぶ**講**学習院大学講師・林東洋**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

カラダイキイキ! 楽楽イスダンス!
～簡単なカラダケアと座ってダンス!～

日11月5日(火)・12日(火)、全2回、午前10時30分～11時30分**定**20名・申込順**講**フィットネス・ダンスインストラクター・平岡舞**申**10月3日(金)から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

〒352-0032 新堀1-5-9 TEL 042-492-4655
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

土曜のおはなし会 当日

日10月4日(土)、午前10時30分～11時**対**幼児と保護者、小学生**定**10名・受付順**講**赤いりんご朗読会

うたと絵本であそぼう 当日

日10月16日(木)、午前11時～11時40分**対**乳幼児と保護者**定**10組・受付順**内**わらべうた、布遊び、パネルシアターなど**講**おはなしカスタネット

ゆがみ解消! 保育
骨盤矯正エクササイズ

日10月23日(木)・30日(木)、11月13日(木)、全3回、午前10時～正午**定**15名・申込順(保育は8名)**内**ストレッチ、ワークショップなど**講**ピラティスインストラクター・田中昌子**申**10月1日(火)から窓口又は電話で(保育は15日(火)まで)

秋の野草観察講座
～柳瀬川回廊を歩く～

日10月29日(火)、午前10時～正午(雨天中止)**場**清瀬市下宿地域市民センター(現地集合)**定**15名・申込順**内**柳瀬川回廊、金山緑地公園などで秋の野草観察**講**市観光ボランティアガイド協会**申**10月2日(火)から窓口又は電話で

アニバーサリーコンサート
～コミセン開館40周年～ 当日

日11月8日(土)、午後1時30分～3時30分**定**70名・受付順**内**コミセンで活動するサークルの発表(大正琴、ギター、コーラス、ダンス)

- 「保育」**の記載があるものは保育あり。おおむね2歳以上が対象です。
- 「当日」**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 公民館のイベント・講座で対象の記載がないものは、「市内在住又は在勤の方」が対象です。
- 費用の記載がないものは、無料です。

栗原公民館

〒352-0035 栗原3-8-34 TEL 042-423-6801
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

おはなし会 当日

日10月11日(土)、午後3時～3時30分**定**30名・受付順**内**絵本、紙芝居、パネルシアターなど**講**おはなしグループほたる

簡単料理教室
～ビニール袋で手軽にできる料理～



日10月18日(土)、午前10時～正午**定**10名・申込順**内**混ぜご飯、から揚げ、サラダ、カップケーキ**講**東村山市社会福祉協議会・柳橋俊一**申**10月3日(金)から窓口又は電話で

コスモス学級 ～脳トレ体操～

日10月30日(木)、午前10時～正午**対**おおむね55歳以上の方**定**10名・申込順**内**音楽やゲームで体操**講**大人のリトミック・林篤子**申**10月8日(火)から窓口又は電話で

世界に誇れる江戸の文人たち

日11月4日(火)・11日(火)・25日(火)、全3回、午前10時～正午**定**30名・申込順**内**蔦屋重三郎、杉田玄白、葛飾北斎を学ぶ**講**読売・日本テレビ文化センター講師・鈴木貞夫**申**10月7日(火)から窓口又は電話で

歴史に学ぶ
～新座市ゆかりの歴史人物～

日11月5日(火)・12日(火)、全2回、午前10時～正午**定**30名・申込順**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**10月8日(火)から窓口又は電話で

街歩き ～野寺の鐘と水を考える～

日11月15日(土)、午前9時30分～正午(雨天中止)**定**15名・申込順**講**市観光ボランティアガイド協会**申**10月9日(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

〒352-0004 大和田1-26-16 TEL 048-479-0517
開館時間…午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は5時30分まで）

大和田小さな家おはなし会 当日

日10月3日(金)・17日(金)、午後3時30分～4時**対**どなたでも(幼児は要保護者同伴)**内**読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

ふれあいタイム講座

日10月28日(火)、午後1時～3時**定**10名・申込順**内**ボッチャリーグ戦**講**くるみの木・石川達也**申**10月3日(金)から窓口又は電話で

そば打ち体験講座

日11月12日(火)、午前9時30分～正午**定**15名・申込順**講**さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心**費**1,000円(材料代)**申**10月9日(火)から窓口又は電話で

歴史講座 ～鉄道のまち大宮
大宮駅開業140周年～

日11月20日(木)、午前10時～正午**定**40名・申込順**講**大東文化大学教授・宮瀧交二**申**10月10日(金)から窓口又は電話で

野火止公民館

〒352-0011 野火止6-1-48 (ふるさと新座館内) TEL 048-478-4523 開館時間…午前9時～午後9時30分

のびのびのびっ子絵本のお部屋 当日

日10月の毎週火曜日、午後3時30分～4時**対**乳幼児～小学生(要保護者同伴)**内**読み聞かせ**講**のびっ子おはなし隊

新座の歴史トラベル
～旧石器時代から古墳時代まで～

日10月①23日(木)・②30日(木)、全2回、午後1時30分～3時30分**場**②歴史民俗資料館**定**30名・申込順**講**市芸芸員**申**10月5日(日)午前10時から窓口又は電話で

知っておきたい脳梗塞の話

日10月25日(土)、午後2時30分～3時30分**定**40名・申込順**内**脳梗塞の予防と治療**講**新座志木中央総合病院脳神経外科医・薬剤師**申**10月3日(金)午前10時から窓口又は電話で

ふるさとフォト講座 保育
「武蔵野の秋を写す」



日10月31日(金)、11月7日(金)・14日(金)、全3回、午後1時～3時**定**20名・申込順(保育は4名)**内**カメラの構え方、ピントの合わせ方など**講**フリーカメラマン・落合菜那**申**10月4日(土)午前10時から窓口又は電話で(保育は10日(金)まで)

ダンス系フィットネス
“ZUMBA”を楽しむ

日11月7日(金)・14日(金)、全2回、午前10時30分～11時30分**定**20名・申込順**内**ラテン系音楽でダンスエクササイズ**講**フィットネスインストラクター・中川彩子**申**10月4日(土)午前10時から窓口又は電話で

「まちあるき」で
地域の魅力を掘りおこそう

日11月21日(金)、午前10時30分～正午**定**30名・申込順**内**新座の魅力を再発見**講**東洋大学教授・小瀬博之(同大学講師派遣事業)**申**10月5日(日)午前10時から窓口又は電話で

ふるさと新座館 防災フェスタ 当日



日11月22日(土)、午後0時30分～3時**内**煙ハウス・AED体験、ペットボトルランタン実験、非常食試食など

野火止用水灯明まつり 当日



日10月18日(土)、午後3時～6時30分**場**ふるさと広場など(雨天時は館内)**対**こども**内**紙袋に夢やイラストを書き、LEDライトで飾る**講**チーム・キャロット**問**同団体代表(☎090-5783-6341)

- 当日**の記載があるものは、当日直接受付です。
- 申込時間の記載がないものは、各施設の開館時間にお申し込みください。
- 費用の記載がないものは、無料です。

児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など詳しくはこちら▶



※各センターともに、祝日は休館です。

児童センター

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8822
開館日時…火曜～日曜日(10月14日(火)は休館)、
午前9時～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)

- ①プラネタリウム **当日**
- ②ベビープラネタリウム

日10月の①毎週土曜・日曜日、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(18日(土)は2時からの回のみ)、②17日(金)、午前11時～11時30分、午後2時～2時30分**定**各95名・受付順**内**3,2,1,0しゅっぱつしんこう!ぼくらのじかんりょうこ

- ①星空観察会「月と土星の観察」 **当日**
- ②星と音楽のひととき



日10月①4日(土)、午後6時～7時30分、②18日(土)、午前11時～11時30分**対**どなたでも(①小学生以下、②乳幼児は要保護者同伴)**内**①屋上で星空観察(雨天時はプラネタリウムで解説)、②星空の円舞曲**講**新座星空クラブ

はあとBOX **当日**

日10月①8日(水)～12日(日)、②22日(水)～26日(日)**場**①児童センター、②福祉の里児童センター**内**こども服や子育てグッズの交換会**持**着なくなった80～160サイズのこども服など※洗濯済みのもの

土曜キッズファーム
さつまいもの収穫



日11月1日(土)、午前10時～10時30分(雨天中止)**対**幼児～中学生と保護者**定**30組・申込順**費**500円**申**10月11日(土)から窓口又は電話で

ソトプレ・秋の外遊びデー
～忍びの学校で忍術修行～



日11月9日(日)、午前10時～11時30分(雨天中止)**対**幼児(要保護者同伴)～小学生**定**30組・申込順**内**キャンプ場で忍者ごっこ**申**10月19日(日)から窓口又は電話で

みどりの丘の保育園
地域子育て支援センター グラン・マ

〒352-0011 野火止5-11-40 TEL 048-203-0240
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時
第4土曜:午後1時～2時

保育園お話会

日10月10日(金)、午前10時～11時30分**対**令和8年度入園希望の乳幼児と保護者**定**10組程度・申込順**内**保育園の利用方法など**申**10月1日(水)午後1時から窓口又は電話で

食育エプロンシアター

日10月16日(木)、午前10時～11時30分**対**乳幼児と保護者**定**10組程度・申込順**内**「グリーンマントのピーマンマン」のエプロンシアターと栄養相談**申**10月1日(水)午後1時から窓口又は電話で

福祉の里児童センター

〒352-0013 新家1-4-5 TEL 048-481-6477
開館日時…火曜～日曜日(10月14日(火)は休館)、
午前9時30分～午後6時(中学生タイム午後5時～6時)

- どこでも児童館 **当日**
- 【児童センターと共催】



日10月①4日(土)・②18日(土)、午前10時～正午(②は雨天中止)**場**①大和田公民館、②新座駅南口公園**対**18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)**内**①レクリエーションや工作、②公園で外遊び

- 小学生の①プレイタイム **当日**
- ②体育館で遊ぼう!

日10月①5日(日)・19日(日)、午後4時～4時30分、②8日(水)・25日(土)、3時30分～5時**対**小学生**内**①ゲームやレクリエーション、②ドッジボールや鬼ごっこなど

- キッズ&パパ
- 「パパといっしょにハロウィン」



日10月26日(日)、午前10時30分～11時30分**対**乳幼児と父親**定**8組・申込順**内**ハロウィンの工作とミニゲーム**申**10月4日(土)から窓口又は電話で

アトリエくらぶ「ちぎり絵」

日10月26日(日)、午後2時～3時30分**対**小学生**定**10名・申込順**申**10月4日(土)から窓口又は電話で

ピアサロン「はあもにー」

日10月28日(火)、午前10時30分～正午**対**障がいや病気などで発達がつくりなこどもを子育て中の保護者**定**5組・申込順**内**専門家とグループ相談、保護者同士の交流**講**作業療法士・松村晴実**申**10月3日(金)から窓口又は電話で

けやきの森保育園栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

〒352-0035 栗原1-6-4 TEL 042-471-5652
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

- ①1歳以上の日 **当日**
- ②プレママ&0歳の日

日10月9日(木)、①午前9時～正午、②午後2時～4時**対**乳幼児と保護者**内**参加者同士の交流

すこやか保育園
地域子育て支援センター のびのび

〒352-0011 野火止4-14-12 TEL 048-480-5570
開所日時…月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分

季節の製作 **当日**



日10月20日(月)・22日(水)・24日(金)、午前10時30分～正午**対**未就学児と保護者**内**イラストにシールを飾ってハロウィンのおばけ作り

山びこ保育園
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 大和田4-18-53 TEL 048-478-8725
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ

日10月6日(月)、午後2時30分から**対**1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者**定**10組・申込順**内**赤ちゃんの発達を学び、育児の悩みを軽減**申**10月1日(水)から窓口又は電話で

親子リトミック **当日**



日10月24日(金)、午前10時30分から**対**乳幼児と保護者

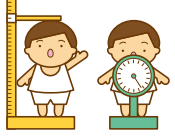
すぎのこ保育園
地域子育て支援センター つぼみ

〒352-0011 野火止5-18-21 TEL 048-202-6882
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

妊婦さんようこそ

日10月①7日(火)、午後2時～4時、②20日(月)、2時～3時**対**妊娠中の方と家族**定**各2組・申込順**内**①沐浴・妊婦体験、保育園・幼稚園の話、②施設の見学**申**電話で

身体測定 **当日**



日10月27日(月)・28日(火)、①午前9時～11時30分、②午後1時30分～3時30分**対**乳幼児(28日(火)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

児童センター
地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 本多1-3-10 TEL 048-479-8823
開所日時…火曜～土曜日(10月14日(火)は休館)、
午前10時～午後4時

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



くらぶOver40 **当日**

日10月8日(水)、午前10時30分～11時30分**対**40代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方**定**10組程度・受付順

パパママ学習会
「子どもの歯Q&A」

日10月16日(木)、午前10時30分～正午**対**乳幼児を子育て中の方**定**10組程度・申込順**講**歯科医師・狩谷源一郎**申**10月1日(水)から窓口又は電話で

プレママパパのちょこっと見学デー



日10月25日(土)、午後1時30分～3時30分(1組30分程度)**対**妊娠中の方と家族**定**2組程度・申込順**内**施設の見学、妊婦体験など**申**10月24日(金)までに電話又はサイトで

栄保育園
地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 栄2-8-17 TEL 048-483-1263
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時
(日曜日は月1回原則午前中)

サイトでの申込みは
運営法人サイトへ▶



0歳タイム **当日**

日10月14日(火)、午前11時～11時45分**対**0歳児と保護者**内**参加者同士の交流

親子であそぼう
～お話しタイム～ **当日**

日10月20日(月)、午前11時30分～11時50分、午後3時30分～3時50分**対**乳幼児と保護者**内**読み聞かせ

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」



日11月25日(火)、午後2時～4時**対**妊娠中の方と家族**定**2組・申込順**内**おむつ替え、沐浴体験など**申**10月1日(水)から電話又はサイトで

新堀保育園
地域子育て支援センター ぶんぶん

〒352-0032 新堀2-11-2 TEL 042-497-7176
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

おはなし **当日**



日10月2日(木)・10日(金)・14日(火)、午前11時から**対**乳幼児と保護者**内**読み聞かせ

光第二保育園
地域子育て支援センター りんご

〒352-0031 西堀1-3-15 TEL 048-485-9215
開所日時…月曜～金曜日、午前10時～午後4時

リラクゼーション講座・整体



日10月7日(火)・21日(火)、午前10時から(20分ずつ)**対**乳幼児の保護者**定**各5名・申込順**申**10月1日(水)午前11時～午後0時30分又は3時～4時に電話で

わらべうた・読み聞かせ

日10月9日(木)、午前10時30分から**対**未就学児と保護者**定**15組・申込順**講**服部雅子**申**電話で

白梅第二保育園
地域子育て支援センター あすなろ

〒352-0011 野火止7-3-29 TEL 048-423-5025
開所日時…月曜～金曜日、午前9時～午後4時

園庭開放 **当日**

日10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午前10時40分～11時40分**対**乳幼児と保護者**持**水筒、帽子

公共施設通信

●**必要事項**と記載がある場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称を記入の上、お申し込みください。

スポーツ協会

〒352-0022 本多2-1-20 TEL 048-482-2002

申込みは
同協会サイトへ▶



ノルディックウォーキング体験教室

日11月11日(火)・18日(火)、12月2日(火)、全3回、午前10時～11時30分**場**総合運動公園(雨天時は市民総合体育館)**対**市内在住又は在勤在学の18歳以上の方**定**30名・抽選**内**専用のポールで簡単な歩行運動**費**990円(保険代含む、初日集金)**申**10月15日(火)までにサイトで

弘法山ハイキング

日12月2日(火)、午前7時に市民総合体育館集合(雨天決行)**場**神奈川県秦野市**対**市内在住又は在勤の18歳以上で、山道を4時間程度歩ける方**定**40名・抽選**費**6,600円(交通費、保険代含む)**申**10月14日(火)までにサイトで

ソフトボール教室

日10月1日(火)・8日(火)(11月以降は月2回水曜日開催)、午後7時～9時**場**第四中学校

申込み・費用など
詳しくはこちら▶
(市ソフトボール連盟
ホームページ)



ミックスダブルス大会(硬式テニス)



日11月①2日(日)・②8日(土)、午前10時～午後4時**場**米・本多・西堀庭球場**対**市内在住・在勤又は市テニス協会会員の方**内**①一般の部(上・中・初級)、②ベテランの部(2人の年齢の合計100歳・110歳・120歳・130歳以上)**費**3,000円、会員2,000円(当日集金)**申**10月10日(金)までに同協会ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)で

市民柔道大会(小学生の部)

日11月9日(日)、午前9時30分～午後2時**場**市民総合体育館**対**市内在住の小学生**定**50名・抽選**種目**個人戦(学年別によるトーナメント)**申**10月19日(日)までに往復はがきに**必要事項**、学年、大会名を記入の上、郵送でスポーツ協会へ

市民バレーボール大会(一般ミックスの部)

日11月15日(土)、午前9時～午後5時**場**市民総合体育館**対**市内在住又は在勤の高校生以上のチーム**種目**9人制**申**11月7日(金)までに電話で市バレーボール連盟事務局・山本(☎090-5337-3303)へ

にんじんカップ(硬式テニス)

日11月23日(日・祝)、午前10時～午後4時**場**米庭球場**対**市内在住若しくは在勤在学又はテニス協会会員の方※出場資格は同協会ホームページ(<https://www.niiza-tennis-ac.com>)を参照**定**24組・抽選**費**1チーム2,500円(当日集金)**申**10月18日(土)までに同協会ホームページで

第59回新座市ロードレース大会(マラソン)

日1月25日(日)**場**総合運動公園周辺**申**10月中旬から受付開始予定※詳しくはスポーツ協会ホームページでお知らせ

朝霞地区一部事務組合

消防局ホームページ
はこちら▶



すわ緑風園 ふれあいまつり

日10月18日(土)、午前10時～午後3時**場**障害者支援施設すわ緑風園(和光市南2-3-2)※公共交通機関をご利用ください**内**県南西部消防音楽隊の演奏、よさこい演舞、キッチンカーなど**問**同園(☎048-461-3028)

詳しくはこちら▶
(同園ホームページ)



甲種防火管理新規講習

日11月11日(火)・12日(火)、全2回**場**和光消防署(和光市広沢1-3)**対**市内在住又は在勤の方**定**18名・申込順(1事業所2名まで)**内**消防法に定める防火管理者の資格を取得するための講習**費**4,200円(教材代、初日集金)**申**10月6日(月)から10日(金)までに、申請書(窓口又は消防局ホームページで配布)を直接、新座消防署消防課へ**問**県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

地震体験車「けんなん君号」の貸出停止

日令和8年1月30日(金)～2月下旬**問**県南西部消防局予防課(☎048-460-0121)

ふるさと新座館

〒352-0011 野火止6-1-48 TEL 048-478-4523
開館時間…午前9時～午後9時30分

スタインウェイを弾こう

日10月29日(火)、午前10時5分～午後4時30分**対**中学生以上の方**内**ホールを貸切りで演奏体験**費**1区分(60分)2,000円(1名1区分まで)・抽選**申**10月8日(火)・9日(水)午前10時～午後5時に窓口又は電話で

市民会館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1111
開館時間…午前9時～午後9時30分

大ホールひとりじめ

日10月9日(木)・16日(木)・22日(水)、午前9時～午後9時**内**ホールで自分だけのコンサート体験**費**1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順**申**10月2日(木)から電話で

シネマdelにいざ 「35年目のラブレター」上映会

日12月14日(日)、○午前10時30分から、○午後2時から**費**全席自由1,000円(前売り900円)**申**10月11日(土)午前10時から窓口又は電話で

図書館

図書館
ホームページ▶



にいざ
電子図書館▶



中央図書館

〒352-0011 野火止1-1-2 TEL 048-481-1115
開館時間…午前9時30分～午後6時

特集展示 ①あなたの思い出の本、 教えてください、②楽器・音楽の本

日10月1日(火)～31日(金)**内**①皆さんの思い出の本をコメントと共に紹介、②「音で広がる物語の世界」のイベント(詳しくは2ページ参照)にちなんだ本

おはなし会

当

日10月の毎週水曜日、午後3時30分から**内**紙芝居、絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム

当



日10月①1日(火)・15日(火)、②8日(火)、午前10時30分～正午**場**①中央図書館、②福祉の里図書館**対**2歳までの乳幼児と保護者**内**おすすめの絵本や図書館の紹介

おたのしみ会 ～としょPONスタンプもらえるよ～

日10月19日(日)、午前10時から**内**絵本の読み聞かせなど**講**おはなしカスターネット

今月の本だな



「冒険者たち -ガンバと15ひきの仲間-」

台所の床下に住むドブネズミのガンバは、仲間のマンプクに誘われ、海を見る旅に出ます。2匹が港で船乗りネズミの集会に参加し、歌や踊りを楽しんでいると、やせほそり全身傷だらけの忠太というネズミが現れます。彼は「夢見が島で、強くて恐ろしいイタチのノロ一族に襲われている仲間を助けてくれ」と言います。救出を断るネズミたちを前に、ガンバは自分一人でも助けに行くと行って船に乗り込みます。ガンバの勇気に心を動かされた仲間たちも加わり、16匹は夢見が島に渡ります。個性的な仲間と共に、知恵と勇気で敵に立ち向かう、大人にも読んでほしいファンタジーです。美しい挿絵が物語を更に豊かにしています。

※所蔵館などは、中央図書館(☎048-481-1115)にお問い合わせください。
※中央図書館で、10月11日(土)に絵本講座「斎藤惇夫氏講演会」を開催！
詳しくは2ページをご覧ください。



斎藤惇夫／作
数内正幸／画
岩波書店

寄附ありがとうございます



青少年教育振興基金へ

●伊藤 聖人さんから1万8,000円 ●三井 明さんから1万7,000円 (寄附先ごとに五十音順)



▲新座市ソフトボール連盟からコブシ福祉基金へ、11万6,624円



▲新座遊技業防犯協力会から市へ、プロジェクター、スクリーン及びタブレット端末(28万5,120円相当)



▲高橋正一さんから新座グリーンスマイル基金へ、100万円
市では、市民表彰を行い、感謝状を贈呈しました。

●掲載記事の詳細は、市ホームページをご覧ください。
●費用の記載がない講座などは、無料です。

INFORMATION

いいきいき健康つうしん

キレイなお口で健康に！

口腔機能が低下すると、必要な栄養素がとれず、筋肉量が減って転倒のリスクが高まります。

また、食べ物が飲み込みづらくなることによる誤嚥性肺炎や、口の中を清潔に保つ働き唾液が減り、雑菌が体の中に入ることによる肺炎のおそれがあります。

よくむせる、口が渇く、噛めないものが増えたなど、心当たりがある方は、口腔機能が低下しているかもしれません。

お口のケア 3つのポイント

●正しく歯磨きをしましょう

毎日の歯みがき・入れ歯の手入れをしっかりと行いましょう。

●歯科検診は定期的に受けましょう

●うたを歌ってみましょう

うたを歌うことで唾液の分泌量が増加します。また、発声や息継ぎによって口や顔の筋肉を使うことで、口腔機能の維持向上に役立ちます。

市では、音楽健康指導士による出前講座も行っています。健康づくりのきっかけとして、ぜひご利用ください。

お口のケアをしっかりと行い、
元氣な毎日を過ごしましょう！

● ● ●

▶問合せ／介護保険課(☎048-424-5186)

月2回・原則月曜日に、健康に関するウェブコラム「いいきいき健康つうしん」詳しくは市ホームページに掲載しています。こちら▶ぜひご覧ください！

権利と財産を守るための 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどにより、自分の判断に不安がある人の手続を、成年後見人が本人の意思を尊重しながら支援する制度です。

制度を詳しく知りたい、制度の利用を検討している、身近な人が金銭管理などで困っている場合などはお相談ください。

問合せ
成年後見制度推進室
☎048-423-2196

任意後見制度

認知症になることなど将来の不安に備えて、本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ本人が選んだ任意後見人と話し合い、将来支援してもらいたい内容を契約で決めておく制度です。

頼れる親族がいない

法定後見制度

判断能力が不十分な方に、家庭裁判所で選ばれた成年後見人などが、本人の意思に寄り添いながら、財産や権利などを保護・支援する制度です。

成年後見制度利用の費用を支援

市では、成年後見制度の利用のための費用を負担することが困難な方に、審判の申立ての費用や成年後見人などへ支払う報酬費用の助成をしています。

▲対象の要件や申請
手続など詳しくはこちら

無料相談会でお気軽にご相談ください

成年後見なんでも相談

▶日時／10月26日(日)、午前10時～午後4時

▶相談員／弁護士、司法書士、社会福祉士

○電話相談 (予約不要)

▶専用電話／☎048-863-3700 (当日のみ有効)

○対面相談

▶場所／埼玉弁護士会法律相談センター (さいたま市浦和区高砂4-2-1浦和高砂パークハウス)

▶申込み及び問合せ／10月17日(金)までに電話で、県地域包括ケア課(☎048-830-3251)へ

行政書士による
成年後見・遺言・相続無料相談会

▶日時／10月29日(水)、午後1時～4時

▶場所／市役所本庁舎1階 成年後見制度推進室

▶内容／成年後見制度、遺言、相談など

▶申込み／コスモス成年後見サポートセンター所属行政書士・松島明子(☎080-3431-6033)へ

インフルエンザ

朝霞地区医師会 杉田 正興 ☎048-464-4666

健康

やわたしたちの

インフルエンザ(流行性感冒)は、インフルエンザウイルスによって引き起こされる急性の呼吸器感染症です。風邪とよく似た症状を示しますが、より急激に発症し、重症化する可能性があるため注意が必要です。インフルエンザは毎年冬季に流行することが多く、たくさんの人が感染することから、社会的にも大きな影響を及ぼします。

インフルエンザウイルスは主に「A型」「B型」に分類されます。

感染経路は主に飛沫感染と接触感染です。ウイルスを含んだ咳・くしゃみのしぶきが空気中に飛び、それを吸い込むことで感染するほか、ウイルスが付着した手で、口や鼻に触れることで体内に侵入します。

インフルエンザウイルスの潜伏期間は1～4日程度で、発症すると高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感などの全身症状に加え、喉の痛みや咳、鼻水といった呼吸器症状が現れます。特に38℃以上の高熱が突然出ることが特徴的です。

一般的には1週間ほどで回復しますが、高齢者や乳幼児、基礎疾患のある人は重症化しやすく、肺炎や脳症などの合併症を起こすことがあります。毎年、インフルエンザによって多くの入院者や死亡者が出ることから、予防と早期治療が非常に重要です。

予防の基本は「ワクチン接種」と「日常的な感染対策」です。ワクチンは毎年その年に流行が予想されるウイルス株に基づいて作られており、感染を完全

に防ぐことはできませんが、感染率を下げたり、重症化を抑えたりする効果があります。特に高齢者や医療従事者、乳幼児などは毎年の接種が推奨されます。

ワクチンは効果が現れるまで接種後2週間ほどかかり、約5か月間持続します。インフルエンザの流行は12～3月頃が中心となるため、それに備えるため早めに接種するようにしましょう。

日常生活における予防策としては、手洗い・うがい、マスクの着用、咳エチケットの徹底、室内の換気、十分な睡眠と栄養の確保などが重要です。また、人混みを避ける、体調が悪いときは無理をせず自宅で休むといった行動も、感染の拡大を防ぐうえで効果的です。

もしインフルエンザにかかってしまった場合は、できるだけ早く医療機関を受診するようにしましょう。治療は、抗インフルエンザ薬(タミフル、ゾフルーザ、イナビル、リレンザなど)を発症早期に使用することで、症状の緩和や回復期間の短縮が期待できます。医師の指示に従って適切に使用してください。

治療中は、安静を保ち、十分な水分と栄養を摂ることが大切です。また、他人への感染を防ぐために外出を控え、職場や学校には医師の指示に従って復帰するようにしましょう。学校保健安全法では、発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで登校(登園)できないと定められています。

インフルエンザは、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)と症状が似ているため、自己判断が難しい場合があります。発熱や体調不良があるときは、医療機関に相談し、必要に応じて検査を受けることが勧められます。

インフルエンザは正しい知識と予防行動によって、重症化や流行を抑えることが可能です。個人の予防意識が、社会全体の健康を守ることにつながります。

庭木1本から承ります！

お客様へのお約束

☑庭木1本より明瞭料金

☑トイレはお借りしません

☑土日でもOKです

☑お茶はご遠慮します

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

朝霞店 朝霞市岡 1-12 川越店 川越市霞ヶ関東 1-4-11

広報にいざをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を (税込)

初回限定 1,100円

先着10名様

9:00～17:00

☎0120-61-4128

新座市制施行55周年

“東武線に半分食い込むまち”を大いに盛り上げたい！

寄附募集中

記念事業の実施に向けて、ご支援をお願いします！

シティブロモーション課/電話 048-424-4686

QRコード

「ふるなび」又は窓口で受け付けています。「ふるなび」はこちら▶

新座市 LINE 公式アカウント

友だち募集中

欲しい情報を 選んで 受け取れます

友だち追加▶

問合せ/シティブロモーション課 (☎048-424-9600)

QRコード

© 新座市 2010

14



10月の相談いろいろ

※予定を変更する場合は、市ホームページでご案内します。
※祝日・休日を除きます。☎マークがあるものは予約制です。

カテゴリー	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所
くらし	☎法律相談	毎週火曜・木曜日	午前10時～午後3時	弁護士 ※9日(休)・23日(休)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎10月1日(休)から 年金・社会保険・労働相談	9日(木)	午後1時～4時	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	12日(日)	午後1時～4時	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	☎10月1日(休)から 不動産相談	16日(木)	午後1時～3時	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く。
	人権相談 (人権侵害、名誉毀損など)	23日(木)	午後1時～3時 (受付は2時30分まで)	人権擁護委員	人権推進室 ☎048-477-1513 ※特設行政相談の場所は、ふるさと新座館
	特設行政相談 (国の行政機関などに関する苦情・要望など)	10日(金)	午前10時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)	行政相談委員	
	消費生活相談 (日常生活での契約上のトラブルなど)	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後4時	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談		午前8時30分～午後5時15分	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978 建築審査課 ☎048-477-4519
	暴力団などに関する相談				
	犯罪被害者相談				
空き家に関する相談					
税金	市税などの納税相談	26日(日)	午前9時～午後3時30分	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		16日(木)	午後4時30分～7時		
		毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時30分		
	☎10月1日(休)から 国税に関する税務相談	14日(火)	午後1時～4時30分	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
子ども	ひとり親家庭等相談	毎週月曜～金曜日	午前9時15分～正午、 午後1時～4時45分	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	☎教育相談・いじめ相談		午前10時～午後6時 (受付は5時まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		午前9時～午後4時30分	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月曜～土曜日	午前9時～午後5時30分	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	毎週月曜～金曜日	午前10時～午後5時	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859 産業振興課 ☎048-477-6346
	☎就業相談	16日(木)	午後1時～4時	キャリアカウンセラー	
	☎経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週月曜・水曜・金曜日	午後2時～5時	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 (生活上の心配ごとなど)	毎週月曜～金曜日	午前9時～午後4時	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 (ボランティアをしたい方・受けたい方の相談)		午前8時30分～午後5時	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		午前9時～午後4時30分	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			午前9時～午後6時	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			午前9時～午後5時30分	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		午前9時～正午、 午後1時～4時30分	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		午前9時～正午(受付は11時30分まで)、 午後1時～5時(受付は4時30分まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		午前8時30分～午後5時15分	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672

※高齢者相談センター担当地区： **東部第一**(池田・道場・片山・野寺)☎048-480-5853、**東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚)☎048-480-7808、**西部**(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目)☎048-477-1707、**西堀・新堀**(西堀・新堀)☎042-497-8106、**南部**(石神・栗原・堀ノ内)☎048-487-8263、**北部第一**(東北・東)☎048-486-5011、**野火止五～八丁目**(野火止五～八丁目)☎048-485-8936、**北部第二**(中野・大和田・新座・北野)☎048-485-8587



10月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (午前10時～午後4時)

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (午前9時～正午)

日にち	市域	診療所名(科目)	電 話
5日(日)	朝霞	朝霞台クリニック (内)	048-472-1288
	新座	牧田産婦人科医院 (産婦)	048-478-1151
12日(日)	新座	海江田医院 (内、小、脳神内)	042-491-6262
	和光	和光駅前皮フ科 (皮、アレ、美容皮膚科)	048-450-1102
13日(月・祝)	新座	志木南口クリニック (内、外、小、消外、整外、肛、リハ)	048-485-6788
	志木	たなか整形外科クリニック (整外、リウ、リハ、麻)	048-486-1010
19日(日)	志木	西川医院 (内)	048-471-0074
	新座	いのうえアイクリニック (眼)	048-479-1313
26日(日)	和光	さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院(消内、胃内、内、肝内)	048-423-4191
	新座	玲子内科クリニック (内、消内)	042-421-8800

日にち	整・接骨院名	電 話
5日	いちご整骨院	048-482-3106
12日	新座みつばち鍼灸整骨院	048-424-3821
19日	さくらＢＢＣ整骨院	048-424-3804
26日	栄接骨院	048-481-4144

医療に関する情報サービス

日曜日・祝日に開局の薬局

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)
#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。
※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター
☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある
方及び家族からの緊急の相談を
受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか迷ったとき
などにご活用ください。

朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。

▲詳しくはこちら



▲市ホームページ



▲声の広報にいざ
(毎月上旬更新)



▲マチイロ
(アプリで読む広報)

れきしてらす通信

市政 PR 映画 「伸びゆく新座」の上映



この映画は、市制施行2年目の昭和47年に制作されたものです。劣化していたフィルムをデジタル化し、修復しました。53年前の新座の街並みや人々の暮らしぶりなどの貴重な映像が、時を越えて、スクリーンに鮮やかによみがえります。

▶日時／11月3日(月・祝)、午前9時～午後5時(本編30分・繰り返し上映)

※出演者のご家族やエキストラの方、制作に関わった方を探しています。お心当たりの方は、ご連絡ください。

健康まつりタイアップ企画 懐かしい玩具で遊ぼう!

▶日時／10月19日(日)、午前9時30分～11時30分※当日、直接受付
▶内容／けん玉、お手玉など

松永安左エ門生誕150周年記念 松永翁ゆかりの建物めぐり

▶日時／11月2日(日)、12月14日(日)、午前9時30分～正午※睡足軒の森集合(9時開園)
▶定員／各20名・抽選
▶内容／平林寺や睡足軒の建物などの見学
▶講師／市学芸員
▶費用／500円(平林寺入山料)
▶申込み／10月17日(金)までに電子申請で



▲電子申請はこちら

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)

※10月の休館日は、毎週月曜日、14日(火)、31日(金)



町内会などの お祭り

雨天時の対応など、詳しくは町内会にお問い合わせください。※市ホームページにも随時掲載しています。

▶問合せ／地域活動推進課
(☎048-477-1583)

■ 10月の催し

※駐車場はありません。

主 催	行 事 名	日 時	場 所
畑中町内会	畑中ふれあい祭り	18日(土) 午前11時～午後4時	畑中ふれあい遊園

睡足軒の森 秋の文化事業 コーヒードリップのワークショップ

▶日時／10月18日(土)、午後1時30分～3時30分(1時開場)
▶定員／16名・抽選
▶内容／古民家・睡足軒で、ドリップ式のコーヒーの淹れ方
▶講師／Kondo Coffee Stand・近藤寛之
▶費用／1,500円(材料代)
▶申込み／10月8日(水)までに電子申請で
▶問合せ／歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)



▲電子申請はこちら

フォトギャラリー

フェンシング全国大会で入賞



市内で活動するスターフェンシングアカデミー所属の選手が市長を訪問し、「第11回全国中学生フェンシング選手権大会」の男子団体で準優勝、男子エペで第3位の成績を収めたことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

バレーボール県大会で入賞



新座第四バレーボール(小学生バレーボールチーム)が市長を訪問し、「スミセイVitalityカップJVA第45回全日本バレーボール小学生大会埼玉県大会」に出場し、ベスト8の成績を収めたことを報告しました。

少年野球県大会で優勝



新座市学童野球連盟に所属する新座選抜が市長を訪問し、「第48回埼玉県学童軟式野球大会兼第20回GasOneカップ学童軟式野球埼玉選手権大会」で優勝したことを報告しました。

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

読者アンケート 今月の プレゼント

爪を健康に美しく／

ハンド ネイルケアコース 60分 (抽選で3名に)



爪の形を整えて、お湯でふやかして甘皮や角質を取り除き(ウォーターケア)、表面を磨いてベースコートを塗って仕上げます。普段ネイルアートをしない方にもおすすめです。

プライベートネイルサロン Lien



ネイルサロン店で店長を務めていた「JNECネイリスト技能検定1級」、「JNAジェルネイル技能検定上級」の資格を持つネイリストが、プライベートサロンをオープン！自分だけの空間でゆっくり過ごせます。子ども連れの方もご相談ください。小学生は、半額でマニキュアアートもできます。

また、ネイルアートだけでなく、ケアコースも充実しています。ジェルネイルができない方の爪のお手入れもご相談ください。

【所在地】 新堀2丁目
【電話番号】 ☎080-4627-0602
【営業時間】 午前10時～午後5時
(土曜日は4時まで)

【定休日】 日曜日・祝日



▲Instagram



▲LINE

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を交付しますので、店舗に予約し来店してください。利用は女性限定ですが、家族からの応募も可能です。※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③読みやすい広報にいざの大きさ(現在の大きさ又はA4)、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／10月20日(月)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載！

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza.saitama」

市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

人口と世帯
○人口 166,450 人 (男 82,879 人 女 83,571 人)
〈前月比+77 人〉※外国人住民 5,394 人(前月比+94 人)を含む。
○世帯数 81,293 世帯(+114 世帯) [9月1日現在]