



研修 & 体験

介護のお仕事、 はじめての一步!

まずは“知って・感じて・体験”
してませんか?



介護の入門的研修〈eラーニング〉

スマホで手軽に受けられるeラーニング研修!
介護の基礎がいつでもどこでも学べます

- ・介護に関する基礎知識の講座を**3時間**
 - ・介護の基本的な技術や、入門知識の講座を**18時間**
- それぞれの講座の受講完了後は、**埼玉県より「修了証明書」が発行**されます。

基礎講座 【第1章】介護に関する基礎知識・・・ 1.5時間
 【第2章】介護の基本・・・・・・・・・・・・ 1.5時間

入門講座 【第3章】基本的な介護の方法・・・・・・・ 10時間
 【第4章】認知症の理解・・・・・・・・・・・・ 4時間
 【第5章】障害の理解・・・・・・・・・・・・ 2時間
 【第6章】介護における安全確保・・・・・・・ 2時間

お申込み



ご本人
確認

受講URLを
メール配信

テキスト
郵送

受講
開始

※受講の際は本人確認書類のご提出が必須となります(メール送信)

介護未経験、資格がない方に!



体験者の声



スマホで学べて安心して始められました

動画で基礎から学べて、子育ての合間に自分のペースで進められました。今後は職場体験にも挑戦する予定です。
(40代/女性)

母の介護がきっかけでこの研修を受けました

分かりやすい内容で、介護の仕事への不安が減りました。自分にもできそうだな、と感じました。
(60代/女性)

職場体験でもう一步前進!



職場体験〈インターンシップ〉

介護のお仕事を“リアル”を知る 特別な一日、始めよう！

就業希望かつ体験可能な施設で、事前に1日4時間から職場体験ができる制度です。
実際の業務内容や職場の雰囲気が確認できるので、就業前の不安を軽減することができます。
体験された方には1日5,000円を支給します。

1日
4時間～

支援金
5,000円/日
※規定有

入社後のギャップをなくし、長く働きたい方に！



職場体験でできること(例)

＼ 実際の介護職員と一緒に作業するので、初めてでも安心！ /



食事の準備・
片付け



レクリエーションの
準備



利用者さんとの
ふれあい

※身体介護を伴わない範囲での体験となります

職場体験スケジュール(例)

- 9:00 オリエンテーション(自己紹介/1日の流れ確認)
フロア見学・ご利用者様とのご挨拶
- 10:00 介護スタッフの業務見学
(食事・入浴・レクリエーションなど)
- 11:00 お昼の配膳・食事介助の見学・サポート
- 12:30 業務体験のまとめ、質疑応答、振り返り
- 13:00 職員の方へ終了のご挨拶

体験者の声



スタッフの温かさを実感

介護の仕事が未経験だったので、どんな仕事か直接見て知ることができ、本当に参考になりました。スタッフ同士の連携の様子も見られて安心できました。
(30代/女性)

安心して新しい一歩を踏み出せました

職場体験では、スタッフの皆さんが親切に声をかけてくださり、初めてでも安心して参加できました。実際の現場の雰囲気を知れたことで、正社員として働くイメージが持て、不安も解消されました。
(50代/男性)

職場体験から就職までの流れ

- 1 お問合せ
当事業所へご連絡ください
(電話 or メール or 公式サイト)
- 2 相談・調整
コーディネーターと
希望条件を調整します
- 3 職場体験の
日程確定
- 4 職場体験の
実施
- 5 意思確認・求人応募
選考・就職



埼玉県介護人材確保総合推進事業
埼玉県介護職員就業定着支援事業
埼玉県介護職員キャリアアップ研修事業

お問合せ

TEL: 0120-121-767

(土・日・祝日・年末年始を除く)

✉ saitama-kaigo@pasona-lc.co.jp
〒338-0001 さいたま市中央区上落合2-3-2 (受付5階)

主催 埼玉県福祉部高齢者福祉課介護人材担当 | 受託運営会社: 株式会社パソナライフケア