

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 10月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日 (休館)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	27	28	29	30	31		
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)		
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		
午前					お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

雨天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後							健康麻雀 13:00～(洋)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	勤労感謝の日 (休館)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日 (休館)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
午前					お問い合わせー ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 12月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)		百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	8	9	10	11	12	13	14
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)		百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)		パソコン 10:00～(洋) ふくしの窓口	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)		百歳体操 13:30～(洋) ふくしの窓口		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	パソコン広場(市職員) 10:00～(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋)		百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	29	30	31				
午前	休館	休館	休館	年末年始について 12/29(月)～1/3(土)は休館となります。			
午後							
午前				—お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在になることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。