西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 10月

		7111 / 平	î			1	令和7年9月19日時点
曜日	月	火	水	木	金	<u>±</u>	<u>日</u>
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30〜(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日 (休館)	休館		ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	小学校運動会 (休館)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	27	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30〜(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口		
午前午後	TRICKO	AAA			新座市社会福祉	491-5722	

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 荒天等で高齢者いきいき広場を「<mark>臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。</mark>

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

		令和7年	_				令和7年9月19日時点
曜日	月	火	水	木	金	<u>土</u> 1	日 2
						l	
午前							カラオケ 9:30~(洋)
午後							カラオケ 13:30~(洋)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	健康麻雀 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) エレガンス 10:00~(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30〜(洋)	ビデオ体操 9:30〜(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ビデオ体操 9:30~ (洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		勤労感謝の日 (休館)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00~(洋)	西堀サロン 12:00~	パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日(休館)	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	スマホよろず 相談会 10:00~12:00 ふくしの窓口 ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30〜(洋)		カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
午前午後	***				 問い合わせ— 西堀高齢者いきいき 電話:042—49 新座市社会福祉協議 電話:048—48)1-5722 会	

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 12月

		741/年				1	令和7年9月19日時点
曜日	<u>月</u> 1	<u>火</u> 2	水	木	金	土	日
			3	4	5	6	7
午	ビデオ体操 9:30~(洋)	/L &÷	健康麻雀	ビデオ体操 9:30〜(洋) エレガンス 10:00〜(和)	ビデオ体操		カラオケ
午前		休館	9:30~(洋)		9:30~(洋)		9:30~(洋)
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			
/ T	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋)		55		パソコン広場		,
午後			健康麻雀 13:00~(洋)		(市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 13:30~(洋)
	ふくしの窓口				13 · 30~(注)		
	8	9	10	11	12	13	14
	ビデオ体操						
午前	9:30~ (洋)	休館	お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)	ビデオ体操 9:30~(洋)		│ カラオケ │9:30~(洋)
נינו	ふくしの窓口		10.00 (/+/	9.30~(注)) . 30 (/+/		7.30 (/+/
	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋)				パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		
午後	13:30~ (洋) 		健康麻雀 13:00~(洋)		13:30~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	カラオケ 13:30~(洋)
ix	ふくしの窓口		13:00 (7-7)		ふくしの窓口	13:00 (/+/	13 : 30 (/+/
	15	16	17	18	19	20	21
	ビデオ体操						
午前	9:30~(洋)	休館		ビデオ体操	ビデオ体操		カラオケ、
刖	ふくしの窓口	PITAL		9:30~(洋)	9:30~ (洋)		9:30~(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30~ (洋)		健康麻雀		パソコン広場		カラオケ
後	ふくしの窓口		13:00~(洋)		(市職員) 13:30~(洋)		13:30~ (洋)
	22	23	24	25		27	28
	22 ビデオ体操	23	24 お絵描き自分史	25	26	27	28
午	22 ビデオ体操 9:30~(洋)		24 お絵描き自分史 10:00~ (洋)	ビデオ体操	26 ビデオ体操	27	カラオケ
午前	 ビデオ体操	23	お絵描き自分史		26	27	-
午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口		お絵描き自分史 10:00~(洋)	ビデオ体操	26 ビデオ体操	27	カラオケ
	ビデオ体操 9:30~(洋)		お絵描き自分史 10:00~(洋) ふくしの窓口 健康麻雀	ビデオ体操	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場	27	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ
午前午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		お絵描き自分史 10:00~(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操	26 ビデオ体操 9:30~(洋)	27	カラオケ 9:30~(洋)
	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操	26 ビデオ体操 9:30~ (洋) パソコン広場 (市職員)	27	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ
	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋)		お絵描き自分史 10:00~(洋) ふくしの窓口 健康麻雀	ビデオ体操	26 ビデオ体操 9:30~ (洋) パソコン広場 (市職員)	27	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操	26 ビデオ体操 9:30~ (洋) パソコン広場 (市職員)	27	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ
	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋)	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	27	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ
午後 ————————————————————————————————————	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~ (洋) 年末年始につ	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後 一 午前 午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) 年末年始につ 12/29	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)		カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) 年末年始につ 12/29	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	上)は休館となり	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後 一 午前 午後 一 午前	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) 年末年始につ 12/29	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) のいて (月)~1/3(コールーの 四堀高齢者いきいき 電話:042-49	上) は休館となり き広場 91-5722	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)
午後 一 午前 午後	ビデオ体操 9:30~(洋) ふくしの窓口 ビューティフルクラブ 13:30~(洋) ふくしの窓口 29	休館	お絵描き自分史 10:00~ (洋) ふくしの窓口 健康麻雀 13:00~ (洋)	ビデオ体操 9:30~(洋) 年末年始につ 12/29	26 ビデオ体操 9:30~(洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	上)は休館となり き広場 91-5722 議会	カラオケ 9:30~(洋) カラオケ 13:30~(洋)

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。