

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 10月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日 (休館)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	小学校運動会 (休館)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	27	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口		
午前					ーお問い合わせー ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							カラオケ 9:30～(洋)
午後							カラオケ 13:30～(洋)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		勤労感謝の日 (休館)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	西堀サロン 12:00～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	スマホよろず 相談会 10:00～12:00 ふくしの窓口 ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
午前					お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

雨天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 12月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)	休館	健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口						
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)	休館	健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口				ふくしの窓口		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口						
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)	休館	健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
	ふくしの窓口		ふくしの窓口				
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)	休館	健康麻雀 13:00～(洋)		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	ふくしの窓口						
	29	30	31				
午前	休館	休館	休館	年末年始について 12/29(月)～1/3(土)は休館となります。			
午後							
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。