八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 10月

	令和7年 10月							
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
午前			パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	
午後			たまり場サロン (折り紙) 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)	
	6	7	8	9	10	11	12	
午前	パソコン 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)		パソコン 10:00~ (洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	
午後	ペーパークラフト 13:00~ (洋) ふくしの窓口			健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)	
	13	14	15	16	17	18	19	
午前	スポーツの日 (休館)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	健康のための 合唱 9:30~(洋)	
午後			たまり場サロン (折り紙) 13:00~(洋) 茶(略点前) 13:00~(和)	健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)	
	20	21	22	23	24	25	26	
午前	パソコン 10:00~ (洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)		パソコン 10:00~(洋)	小学校運動会 (休館)	カラオケ 10:00~(洋)	
午後	ペーパークラフト 13:00~(洋) ふくしの窓口			健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)		カラオケ 13:00~(洋)	
	27	28	29	30	31			
午前	パソコン 10:00~ (洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)			
午後	健康予防体操 13:00~(洋) ふくしの窓口			健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)			
午前一午後	TRICKOL	ALA			電話:04 ■ 新座市社会	合わせー 高齢者いきいき広場 : 048-477-6728 市社会福祉協議会 : 048-480-5706		

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に 社会福祉協議会にご連絡ください。 <u>荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。</u>

八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

			令和7年9月19日時点				
曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前					パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)
午後					健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)
午後			たまり場サロン (折り紙) 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	パソコン 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)	スマホよろず 相談会 10:00~12:00 ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	健康のための 合唱 9:30~(洋)
午後	健康予防体操 13:00~(洋) ふくしの窓口			健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	パソコン 10:00~ (洋) ふくしの窓口	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	勤労感謝の日 (休館)
午後	ペーパークラフト 13:00~(洋) ふくしの窓口		たまり場サロン (折り紙) 13:00~(洋) 茶 (略点前) 13:00~(和)	健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日(休館)	休館	パソコン広場 (市職員) 10:00~(洋)		パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)
午後				健康麻雀 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)	尺八 13:00~(和) カラオケ 13:00~(洋)	カラオケ 13:00~(洋)
午前午後				I	■ 新座市社会福祉	477-6728	

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に 社会福祉協議会にご連絡ください。 荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 12月 令和7年9月19日時点 曜日 月 火 水 士 木 金 日 2 3 7 1 4 5 6 パソコン パソコン広場 10:00~(洋) パソコン 10:00~(洋) カラオケ 10:00~(洋) カラオケ 10:00~(洋) (市職員) 休館 ふくしの窓口 前 10:00~(洋) ふくしの窓口 尺八 13:00~(和) ペーパークラフト 13:00~(洋) たまり場サロン 午後 健康麻雀 健康麻雀 カラオケ (折り紙) 13:00~(洋) 13:00~ (洋) 13:00~(洋) 13:00~ (洋) カラオケ 13:00~(洋) ふくしの窓口 9 12 11 13 14 8 10 パソコン パソコン広場 10:00~(洋) 午前 パソコン カラオケ カラオケ (市職員) 休館 10:00~(洋) 10:00~(洋) 10:00~(洋) 10:00~(洋) ふくしの窓口 尺八 13:00~(和) 転倒予防体操 13:00~ (洋) 午後 健康麻雀 カラオケ 健康麻雀 13:00~ (洋) 13:00~ (洋) 13:00~ (洋) カラオケ 13:00~(洋) ふくしの窓口 15 16 17 18 19 20 21 パソコン 10:00~(洋) パソコン広場 健康のための パソコン 10:00~(洋) カラオケ 10:00~(洋) 休館 合唱 9:30~(洋) (市職員) ふくしの窓口 前 10:00~(洋) ふくしの窓口 たまり場サロン (折り紙) 13:00~(洋) 尺八 13:00~(和) ペーパークラフト 13:00~(洋) 健康麻雀 カラオケ 13:00~(洋) 健康麻雀 後 13:00~ (洋) 13:00~(洋) カラオケ 13:00~(洋) 茶(略点前) 13:00~(和) ふくしの窓口 25 27 22 23 24 26 28 パソコン 10:00~(洋) パソコン広場 午前 パソコン 10:00~(洋) カラオケ 10:00~(洋) カラオケ 10:00~(洋) (市職員) 休館 10:00~(洋) ふくしの窓口 尺八 13:00~(和) 転倒予防体操 13:00~(洋) 健康麻雀 13:00~(洋) カラオケ 13:00~(洋) 午 健康麻雀 13:00~(洋) 後 カラオケ 13:00~(洋) ふくしの窓口 29 30 31 午前 休館 休館 休館 年末年始について 12/29 (月)~1/3 (土) は休館となります。 午後 -お問い合わせ-八石高齢者いきいき広場 前 電話:048-477-6728 新座市社会福祉協議会 電話:048-480-5706

後

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

< 「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に 社会福祉協議会にご連絡ください。