

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 10月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	6	7	8	9	10	11	12
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	13	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 編み物(和) 9:30～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	27	28	29	30	31		
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 お茶会(和) 10:30～ ※午前午後	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40		
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～		
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後						カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	10	11	12	13	14	15	16
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	お茶会(和) 10:30～ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	編み物(和) 9:30～ カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	17	18	19	20	21	22	23
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	勤労感謝の日 (休館)
午後	百人一首(和) 13:00～ 健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00～	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
午前							
午後							

—お問い合わせ—

- 新堀高齢者いきいき広場
電話：042-493-1280
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 12月

令和7年9月19日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			カラオケ(洋) 13:00~
	8	9	10	11	12	13	14
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口			スマホよろず 相談会 10:00~12:00			
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	15	16	17	18	19	20	21
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口		ふくしの窓口			編み物(和) 9:30~	
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	22	23	24	25	26	27	28
午前	体操(洋) ①9:00②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
	ふくしの窓口						
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~
	29	30	31				
午前	休館	休館	休館	年末年始について 12/29(月)~1/3(土)は休館となります。			
午後							
午前				お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。