## 新堀高齢者いきいき広場活動予定表

	令和7年 10月 (************************************										
曜日	月	火	水	木	金	土	日				
			1	2	3	4	5				
午前			体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~				
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~				
	6	7	8	9	10	11	12				
午前	体操 (洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操 (洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~				
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~				
	13	14	15	16	17	18	19				
午前	スポーツの日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~				
			© 10 · 40		© 10 · 40	編み物(和) 9:30~	おしゃべり会				
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00〜 エレガンス(洋) 13:00〜	カラオケ(洋) 13:00~	(和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~				
	20	21	22	23	24	25	26				
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~				
	ふくしの窓口			ふくしの窓口			おしゃべり会				
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	(和)10:00~ ※午前午後				
	ふくしの窓口						カラオケ(洋) 13:00~				
	27	28	29	30	31						
午前	体操 (洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40						
<i></i>	お茶会(和) 10:30〜 ※午前午後		パソコン広場	健康麻雀(洋) 12:15~	ウクレレ (洋)						
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		(市職員) 13:30~(洋)	英会話(和) 13:00~	13:00~						
	TRICK OF	1777									
午前	TRIGIE			■ 新	引い合わせ― 「堀高齢者いきいき広! 『話:042-493・						
午後		AAA THE		● 新電							

<sup>&</sup>lt; 「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に 社会福祉協議会にご連絡ください。 荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

## 新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 11月

		令和7年	11月		1		令和7年9月19日時点
曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会
午後						カラオケ(洋) 13:00~	(和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	(和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	10	11	12	13	14	15	16
午前	体操 (洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		②10:40 パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀 (洋) 12:15~ 英会話 (和) 13:00~	②10:40 ウクレレ (洋) 13:00~	編み物(和) 9:30〜 カラオケ(洋) 13:00〜	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	17	18	19	20	21	22	23
午前	体操 (洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	勤労感謝の日 (休館)
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00~	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	振替休日(休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	(和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
午前午後	× i			ーお問い合わせー ■ 新堀高齢者いき広場 電話:042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話:048-480-5706			

<sup>&</sup>lt;「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 <del>花天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。</del>

新堀高齢者いきいき広場活動予定表 令和7年 12月 令和7年9月19日時点 月 曜日 水 木 金 日 1 2 3 4 5 7 6 体操(洋) 健康麻雀(洋) 体操(洋) ①9:00 ②10:40 体操(洋) ①9:00 ②10:40 健康麻雀(洋) 9:00~ 健康麻雀 9:00~ 休館 前 (洋) 9:00~ ふくしの窓口 おしゃべり会 (和)10:00〜 ※午前午後 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) パソコン広場(市職員) カラオケ(洋) 13:00~ 後 13:30~(洋) 13:00~ カラオケ(洋) ふくしの窓口 ふくしの窓口 13:00~ 8 9 14 10 12 13 11 体操(洋) ①9:00②10:40 健康麻雀(洋)9:00~ 体操(洋) 健康麻雀(洋) 体操(洋) 健康麻雀 (洋) スマホよろず 9:00~ 休館 ふくしの窓口 相談会10:00~12:00 **2**10:40 **2**10:40 お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 ふくしの窓口 おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 健康麻雀 (洋) パソコン広場 カラオケ(洋) 13:00~ 12:15~ 英会話(和) 13:00~ ウクレレ(洋) 午後 (市職員) 13:30~(洋) 健康麻雀(洋) 12:15〜 ふくしの窓口 13:00~ カラオケ(洋) 13:00~ 17 19 20 15 16 18 21 体操(洋) ①9:00 ②10:40 体操 (洋) ①9:00 ②10:40 健康麻雀(洋) 健康麻雀(洋) 体操(洋) ①9:00 ②10:40 午 9:00~ 健康麻雀 休館 前 (洋) 9:00~ 編み物(和) ふくしの窓口 ふくしの窓口 9:30~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 健康麻雀 (洋) パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) 午後 12:15~ 英会話(和) カラオケ(洋) 13:00~ カラオケ(洋) 13:00~ 13:00~ 13:00~ ふくしの窓口 22 23 24 25 27 28 26 健康麻雀(洋) 9:00~ 体操 (洋) ①9:00 ②10:40 体操(洋) ①9:00 ②10:40 健康麻雀(洋) 9:00~ 午前 健康麻雀 休館 ふくしの窓口 (洋) 9:00~ お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 おしゃべり会 (和)10:00〜 ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) パソコン広場 (市職員) カラオケ(洋) 13:00~ ウクレレ(洋) 午後 健康麻雀(洋) 12:15~ 13:00~ カラオケ(洋) 13:30~(洋) 13:00~ 13:00~ ふくしの窓口 29 30 31 午前 休館 休館 休館 年末年始について 12/29 (月)~1/3 (土) は休館となります。 午後

-お問い合わせ-

新堀高齢者いきいき広場 電話:042-493-1280 新座市社会福祉協議会

電話:048-480-5706

午

前

午

後

0