

新座市 55 周年
おめでとう!!!

川島



観光親善大使に

川島海荷さんが就任！

ぶらす
にいざ

川島さんからのコメント

同じ新座市民の三宅宏実選手の活躍を尊敬の眼差しで見っていました。そんな三宅選手と同じく、観光親善大使として活動できることを光栄に思っています。芸能活動を始めたときには、このような形で地元新座市に貢献できるようになるとは想像もしていませんでした。

微力ではありますが、これから私なりに新座市の魅力を伝えていきたいです。



プロフィール

俳優 かわしま うみか 川島海荷

1994年3月3日生まれ。新座市出身。小学6年生のときにスカウトされ、2006年に俳優としてデビュー。「怪物くん」シリーズや大河ドラマ「天地人」、「花燃ゆ」など数多くのドラマ、映画、舞台、CMに出演。



▲公式サイト

観光親善大使に聞きました！ 思い出 & おすすめスポット

市民会館・図書館の催しは13ページ！



俳優
かわしま うみか
川島海荷 さん

市民会館

📍 野火止 1-1-2
🕒 9:00-21:30

小・中学生の頃、ピアノの発表会を行っていた思い出の場所です。



中央図書館

📍 野火止 1-1-2
🕒 9:30-18:00

よく通っていた場所で、「ライオンキング」を何度も読んでいました。



小泉ぶどう園

📍 野火止 7-11-5

小学校の授業でブドウ狩りを体験し、とても楽しかった記憶があります。



新座駅

📍 野火止 5-3-11

お仕事への移動はいつもここから。駅前にボウリング場があり、遊んだ記憶があります。

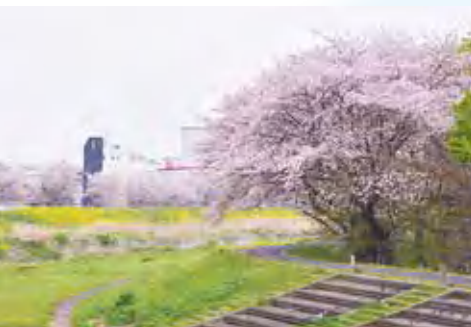


野火止用水

📍 市内



小さい頃、ザリガニを捕りに行っていた記憶があります。



OSC デオシティ新座

📍 中野 2-1-38



ミスド買って柳瀬川のベンチで食べる。意外と言っては大変失礼ですけど、ここの映画館、4DXが観られる。ますます失礼ですけど結構穴場。マインクラフトの映画公開日に行って自分入れて観客3人でした。スーパーのロピアが入ってから結構にぎわってます。ロピア以外の用事なら別の棟の駐車場をおすすめします。結構エレベーター来ません。



ヒマラヤスポーツ新座店

📍 野火止 7-4-12
🕒 10:00-21:00

キャンプ用品が揃い過ぎてて、週3くらいで行っていたときがありました。



スパゲッティのパンチョ 新座野火止店

📍 野火止 7-4-9
🕒 11:00-22:00

ナポリタンがやたら食べたくて行きます。小サイズでも充分な量。



レッドバロン新座

📍 野火止 4-5-43
🕒 10:00-20:00
(冬期は 19:00 まで)

あまり出回っていないバイクもレッドバロンに聞けば多分あります。



タレント
こんの ひろき
今野浩喜 さん

ビアードパパ志木駅店

📍 東北 2-38-1 EQUIA 志木
志木駅橋上コンコース
🕒 10:00-21:00

この店舗で初めてビアードパパを知って、それ以来いろんなところでビアードパパを見るたびに足が向くようになりました。



くみまちモールにいざ

📍 大和田 2-6-32
🕒 9:00-20:00 (ベシア・カインズ本館)
7:00-20:00 (資材館PRO)

近くに住みたい。誰か家ください。ここのベシアは敷地が大きいのか混んでいても動線が広く取られていて、大きめのカートでも窮屈に感じない。カインズも何かにつけて利用しています。カインズのプロ向けの資材館もよくのぞきますが、アマには宝の持ち腐れな物が多く、目で楽しんでいます。



中東公園（イルカ公園）

📍 東 3-1-20 先

イルカの遊具が印象的で、親子でお昼ご飯をお弁当箱に詰めて持っていき、シートを敷いて食べていました。ご飯が美味しくなります！家族に大人気でした！

児童センター

📍 本多 1-3-10

🕒 9:00-18:00

室内で遊べるプレイルームがあり、プラネタリウムで無料上映があったり、屋外には砂場やキャンプ場など遊び場が充実していました。



料理研究家

みきママ さん

平林寺

📍 野火止 3-1-1

🕒 9:00-15:30

四季折々の自然と歴史ある佇まいが魅力です！特に秋の紅葉は見事で心が癒やされ、新座の誇りです。



画像提供：金鳳山平林寺

ログハウスパーク新座

📍 池田 3-7-20

🕒 11:00-17:00

市内で気兼ねなくバーベキューを楽しめるおすすめスポットです。



声楽家・ソプラノ

かみえ りさと
上江理都 さん

久保田チェンバロ工房

📍 畑中 1-17-49

※見学希望の方は事前にご連絡ください。



素晴らしいチェンバロ工房が新座にあるなんて感動です！久保田さんのお作りになるチェンバロの美しい音色はもちろん、ご自身で描く装飾にも息をのみます！

栗原一丁目公園

📍 栗原 1-1-30 先

桜が美しい。こども達のお友達家族と毎春ピクニックをした思い出の公園。今年は町内会で初めて春祭りを開催し、スタッフとして参加しました！

野火止用水

📍 市内



小学校までの通学路。うれしい気持ちや不安な気持ち、ドキドキやワクワク。優しく流れる野火止用水を、毎日いろんな気持ちで眺めながら通学しました。



陸上競技・短距離選手

いしだ ともこ
石田智子 さん



市民総合体育館

📍 本多 2-1-20

🕒 9:00-21:30

中学校で陸上をしていた頃は、まだ市内に陸上競技場がなかったの、オールウェザートラックで走れる市民総合体育館に行っていました。その日は特に気合いが入っていました（笑）

野火止緑地総合公園（西分橋）

📍 野火止 3-5-17 先



野火止用水が流れ、散歩コースが続く途中に公園があり、こどもの頃にここでよく遊びました。



重量挙げ選手

みやけ ひろみ
三宅宏実 さん

平林寺

📍 野火止 3-1-1

🕒 9:00-15:30



画像提供：金鳳山平林寺

季節により秋の紅葉や桜が咲き、日々の忙しさの中、ほっと一息つき、また頑張ろうと思わせてくれます。

睡足軒の森

📍 野火止 1-20-12

🕒 9:00-15:30

江戸時代の民家で国登録有形文化財に登録。木々に囲まれ、お茶を楽しむことができ、心が癒やされます。



画像提供：金鳳山平林寺



画像提供：金鳳山平林寺



11/23(日・祝)に市民呈茶を開催！
詳しくは16ページをご覧ください。

平林寺

📍 野火止 3-1-1

🕒 9:00-15:30

小・中学生の9年にわたり、ぜいたくにも平林寺境内林に囲まれた美しい道を何度も往復していました。高校生になっても、バスで駅までの道のりに、いつも豊かな樹々のトンネルが私を観てくれておりました。

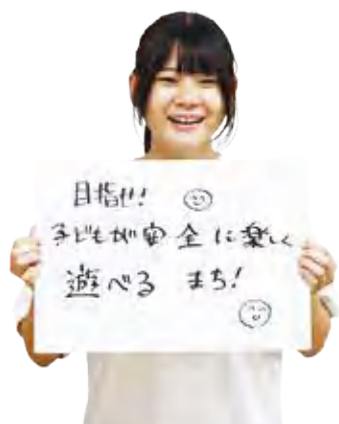
画像提供：金鳳山平林寺



声楽家・メゾソプラノ

さかもと あけみ
坂本朱 さん

市内の中学生に聞きました！ 未来への思い & おすすめスポット



市立 新座中学校

おすすめスポット

- 平林寺 ● 新座駅
- 野火止用水
- ニューアマンド
- トランポランド埼玉

ニューアマンド

野火止本店

◎ 野火止 4-5-25

◎ 10:00-18:00

西堀販売所

◎ 西堀 2-10-14

◎ 11:00-17:00 ※どちらの店舗も売り切れ次第終了

美味しくて、とても長くて珍しいロールケーキを売っています。ふわふわしていて大きく、老若男女みんなが美味しく食べられます！



市立 第二中学校

おすすめスポット

- 総合運動公園 ● 平林寺
- トランポランド埼玉
- 大和田氷川神社
- 小泉ぶどう園

トランポランド埼玉

◎ 野火止 3-13-35

◎ 平日 12:00-21:00

休日 10:00-20:00



親子で楽しむことができ、幅広い世代の方が利用しています。室内にいろいろな種類のトランポリンがあり、雨の日でも安全に楽しめます。



市立 第三中学校

おすすめスポット

- 妙音沢 ● 福祉の里
- 平林寺 ● ぬくい
- 野火止用水

ぬくい

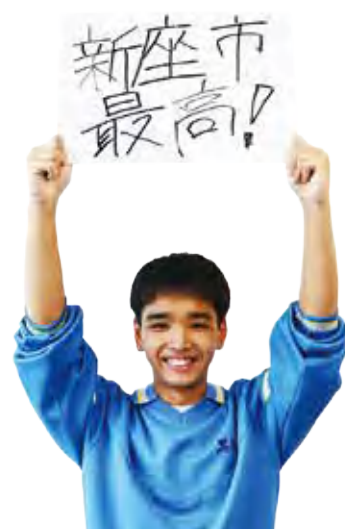
◎ 片山 1-9-5

◎ 平日 7:30-19:00

土曜日 9:00-18:00



店員さんがフレンドリーでいつもお世話になっています。シャープペンシルをはじめ、学校で使ういろいろな文房具が幅広く揃っていて、安く買うことができます。店内も静かで落ち着いて買い物ができます。



市立 第四中学校

おすすめスポット

- OSC デオシティ新座
- 大和田公民館
- ドン・キホーテ新座野火止店
- 大和田氷川神社
- 中央図書館

大和田氷川神社

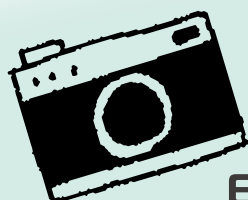
◎ 大和田 4-15-13



緑が多く、夏祭りは大いににぎわいます。



みこし 大迫力のはだか神輿 /



おすすめ 思い出スポット

写真

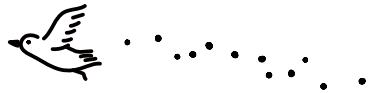
で振り返る

昭和 45 年 5 月
志木駅改札口



昭和 48 年 4 月
新座駅開業





市立 第五中学校

おすすめスポット

- 平林寺
- ニューアモンド
- 大将うどん
- 野澤精肉店
- にいざ温泉

大将うどん

📍 畑中 2-8-32
🕒 11:00-16:00
17:00-23:00



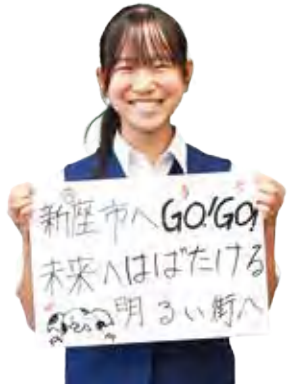
麺のコシが強く、「小(400g)」でも量が多いです。店員さんも優しく、お客さんがたくさん来て、とても人気です。

野澤精肉店

📍 野寺 1-6-15
🕒 10:00-19:00



お店ではコロッケやとんかつなどを買うことができます。普段コロッケを食べるときは、ソースをかける方が多いと思いますが、野澤精肉店さんのコロッケは、ソースをかけなくてもとても美味しいです。



市立 第六中学校

おすすめスポット

- ニューアモンド
- にいざ温泉
- トランポランド埼玉
- 平林寺
- 総合運動公園

にいざ温泉

📍 本多 2-1-5
🕒 平日 10:00-24:00
休日 8:30-24:00



5種類の温泉を楽しめます。天井から光が差し込む開放的な空間があり、のんびり過ごしたい方におすすめです！サウナや寝湯などのたくさんの設備が整っています。お風呂から出たあとは、休憩所で漫画を読みながらゆっくり休むこともできます。



立教新座中学校

おすすめスポット

- 児童センター
- 三軒屋公園
- ふるさと新座館
- 松月庵

松月庵

📍 東北 2-21-2
🕒 11:00-15:00
17:00-20:00



小さい頃から行っている和食屋さんです。僕のおすすめはうどんです。コシがあって美味しいです。



西武台 新座中学校

おすすめスポット

- にいざ温泉
- 平林寺
- 妙音沢
- 歴史民俗資料館
- 柳瀬川ふれあい橋

柳瀬川 ふれあい橋

📍 中野

春になると見られる 桜並木が美しいです。



昭和 54 年 6 月
市民会館・中央図書館開館



昭和 63 年 6 月
市民総合体育館開館



平成 5 年 4 月
柳瀬川ふれあい橋完成



平成 14 年 11 月
平林寺〔睡足軒の森〕一般開放開始



PICK UP



11/9 (日) 9:30~14:30 〈荒天中止〉

4 イベント同時開催

ID 1332282

場所

市役所駐車場など
※公共交通機関でお越しください。

①収穫祭

市内農家の方が出品する野菜や果物、草花などの品評会と販売、市内農業団体などの模擬店



②国際交流デー

友好(姉妹)都市のフィンランド・ドイツ・中国などの料理(ピザパルカツク、フランクフルトなど)の販売、音楽演奏、ダンスなどの発表



③ボランティアまつり

「つなげよう！人と人の輪」をテーマにした、ボランティアグループ、福祉関係団体の活動紹介や体験など



④すぐそこ新座発見ウォーキング

鉄腕アトムの手スタンプを集めながら、新座駅から市役所までをウォーキング

参加費 200円

問合せ

①産業振興課 (☎048-424-9605)、②地域活動推進課 (☎048-477-1583)
③市社会福祉協議会 (☎048-480-5706)、④市商工会 (☎048-478-0055)

こども・子育てを社会全体で応援

こどもまんなかアクション

ID 0164828

どんな取組なの？

年齢や性別を問わず、みんながこどもや子育て中の方を応援する温かい社会を作っていく取組です。こども食堂の運営や子連れ優先席の設置、妊娠中の方に席を譲るなど、企業や団体だけでなく個人でも取り組みます。



にいざこどもまんなかステッカー

この活動に取り組んでいる企業や団体などを、市民の皆さんに知ってもらうため、県立新座総合技術高校の藤掛奏海さんがデザインしたステッカーを作成しました。



団体などへの配布

11/4(火)から電子申請又は窓口で

問合せ

こども支援課 (☎048-424-9608)

みんなで作る特設サイト

「にいざの魅ドコロ！」スタート

ID 0158542

イベント情報

セミナーや講演会、お祭りなど市内で開催するイベント情報を掲載できます。検索機能で、開催情報を簡単に調べられます。

おすすめ情報

割引サービスや公的補助、市内のおすすめ店などを掲載できます。

求人情報

アルバイトや正社員の募集だけでなく、サークルや習い事のメンバー募集など幅広い人材募集情報を掲載できます。

地元の話題

SNSで発信されている新座市に関する話題をピックアップして掲載します。

投稿はサイト内専用フォームから

会員登録は不要で、どなたでも簡単に投稿できます。スマートフォンからも利用できます。



▲投稿はこちら
(同特設サイト)

問合せ

シティプロモーション課 (☎048-424-9600)

新座ブランドフェア開催

ID 0165374

期間

① 12/2 (火)、② 12/3 (水)、11:00~14:00
※新座にんじんクッキーは13:00まで

場所

市役所本庁舎1階ロビー

内容

新座ブランド認定品の販売

① 里芋焼酎「里神楽」ほか

① SATOKAGURA 里神楽

① 新座にんじんクッキー

② にんじんうどん

② 新座ぎょうざ

② 新座シフォン

(吉田酒店)

(パティスリー リアント)

(NPO 法人シンフォニー)

(有村上朝日製麺所)

(㈱ごち魂)

(まどのパン)

問合せ

シティプロモーション課 (☎048-424-4686)

新座めぐり

デジタルスタンプラリー

期間

11/1 (土)~12/26 (金)

内容

市内のスポットを巡ってスタンプを集めた方に、抽選でゾウキリングッズを進呈

申込み

専用サイトから



▲専用サイトはこちら

問合せ

シティプロモーション課 (☎048-424-4686)

6



【記号の説明】

ID ページID 日 日時 場 場所 対 対象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)

定 定員 内 内容 講 講師・出演 費 費用 (掲載なし:無料) 持 持ち物

申 申込み 問 問合せ 手 手話通訳 要 要約筆記

当 当日 当日直接受付 (申込不要) 保 保育 保育あり (おおむね2歳以上が対象)

必要事項 住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力する
ことで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。

▲詳しくは
こちら

お知らせ

令和7年第4回市議会定例会

11/27(木)～12/16(火)
※会期日程は市ホームページに掲載
議会事務局 (☎048-477-7346)

キャッシュレス決済で
20%ポイント還元キャンペーン

11/30(日)まで
※予算に達し次第、早期終了
市内対象店でキャッシュレス決済を
利用すると、購入額の最大20%分の
ポイントを還元
▶対象店舗／auPAY、d払い、PayP
ay、楽天ペイ、楽天Edyが利用できる
市内店舗 (大型店、コンビニエンス
ストア、チェーン店などを除く)
※ポスターやステッカーが目印
▶ポイント付与／1回上限 1,000ポイント、期間中上
限5,000ポイント (1決済
事業者ごと)
新座市キャッシュレス決済事業運営
事務局 (☎0120-938-622)

11月から公民館・コミセンの
抽選申込みがネットでできます

2月利用分の受付＝11/1(土)～8(土)
※窓口は、開館時間内のみ受付
市内活動団体※要登録
各公民館・コミュニティセンター

国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象

国民年金保険料を令和7年1月以降
に納付した方
年末調整や確定申告に必要な社会
保険料 (国民年金保険料) 控除証明
書を、日本年金機構又はマイナポ
ータルから送付
ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-
003-004)

市民投票で決定! 原動機付自
転車の新標識デザイン

11/18(火)～21(金)、8:30～17:15
市役所市民ギャラリー前
このころや身体に不調がある方の介護
や支援をする方 (ケアラー) への理解
を深めるパネル展示
福祉政策課 (☎048-424-4693)

新座都市計画の変更

9/19(金)付けで施行 (市決定)
▶用途地域／旧大和田ファミリープ
ール周辺地区
▶地区計画／新開地区
都市計画課 (☎048-424-9613)

新座都市計画生産緑地地区
変更案の縦覧

11/14(金)～28(金) (土曜・日曜日、祝日
を除く)、8:30～17:00
市役所本庁舎3階
みどり公園課 (☎048-477-2987)

新座駅北口土地区画整理事業
地内 保留地の売却

12/16(火)、10:00～
新座駅北口土地区画整理事務所 (旧
事務所隣り会議室)
保留地の入札
12/3(火)までに窓口又は電話で、同事
務所 (☎048-487-8380) へ

2026年版県民手帳を販売

2/27(金)まで 場 総務課、各出張所
縦14cm×横9cm、ネイビー・ペー
ジュ・ラベンダーの3色
770円 (税込み)
総務課 (☎048-481-6752)

11月はケアラー月間
パネル展の開催

11/18(火)～21(金)、8:30～17:15
市役所市民ギャラリー前
このころや身体に不調がある方の介護
や支援をする方 (ケアラー) への理解
を深めるパネル展示
福祉政策課 (☎048-424-4693)

ケアラー川柳の募集

介護や認知症に関する川柳※受賞
作は市ホームページなどに掲載
11/28(金)〈必着〉までに、応募用紙
(市ホームページ、窓口、各公民館な
どで配布。任意の用紙も可) に必要
事項と川柳を記入の上、窓口又は郵送
で介護保険課 (☎048-424-5186)
へ

森林の伐採は届出を

市が定める森林整備計画の対象の
民有林の所有者、立木を買い受ける
方など※産業振興課で確認
森林法で義務付けられている雑木林
などの森林を伐採するときの、①事
前の届出、②伐採後の状況報告
①伐採を始める90日前～30日前、
②伐採又は造林を完了した日～30
日以内に、産業振興課 (☎048-424-
9605) へ

学校給食物資納入業者の申請受付

11/10(月)～21(金)
令和8年度中に、学校に給食物資
の納入を希望する事業者
※令和7年度の納入業者も要申請。
納入業者は、定期的な検便が必要
申請用紙 (11/4(火)～14(金)に市ホ
ームページ、窓口で配布) を直接、学務
課 (☎048-477-6972) へ

未登記家屋も届出を

建物建てたときや登記のない建物
を取得したときは、不動産登記法に基
づく登記が必要です。
登記をしていない家屋も固定資産税
が課税されます。所有者の変更や解体
などをしたときは、届け出てください。
課税課 (☎048-424-5521)

11/ 5 (水) 10:00 頃
11/12 (水) 11:00 頃

①緊急地震速報 (速報チャイムを3回放送) ID 0166148
②Jアラート全国
一斉情報伝達試験
防災行政無線で訓練
放送をします。放送内
容は、自動音声サービ
ス☎0120-8623-99
でも確認できます。
危機管理室 (☎048-477-2502)

紅葉シーズンの市役所周辺
道路の渋滞にご注意

11月中旬から紅葉シーズンを迎え、
市役所周辺道路が混雑します。
ピーク＝11月下旬～12月上旬
シティブロモーション課 (☎048-424
-4686)

事業者の方へ
従業員の個人住民税は
「特別徴収」で納税を

給与支払者は、パート・アルバイトを
含む全ての従業員から特別徴収を行う
義務があります。
メリット／○普通徴収 (個人納付) に
比べて1回当たりの納付額の負担が
軽減、○従業員の納税の手間の省略
課税課 (☎048-424-9601)

所得税・復興特別所得税
予定納税 (第2期分) をお忘れなく

納付期限＝12/1(月)
前年分の確定申告などに基づき計算
した予定納税基準額が15万円以上
の場合、原則その3分の1相当額を
納付期限までに納める制度
朝霞税務署 (☎048-467-2211※
自動音声案内)

市税などの納期	
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
納期: 12/1(月)	

うちの子「結婚」
しないのかしら?

独身のお子様の
結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。

結婚相談所
ムスベル

TEL 048-640-1001

さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい

外壁&屋根
塗装専門店

(株)サイプラスワン

見積無料 診断無料

0120-511-162

新座市 サイプラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

女性目線の心地よい住まいづくり

水まわりリフォーム・屋根外壁・外構・注文住宅

お家まるごとおまかせください!

かなえハウス 株式会社

各種 SNS もチェック!

TEL : 048-423-3733

〒352-0004 埼玉県新座市大和田 4-15-1

無見
積料

樹木の剪定
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9

INFORMATION

お知らせ

にいざまち美化パートナーボランティアの募集

ID 0164780

毎月1回程度活動できる10名以上の団体※要件あり

内 公道のごみ拾いや植樹帯の管理など

申 環境課(☎048-424-2621)へ

節電にご協力ください

ID 0166183

冬の電力使用のピークは朝と夕方です。生活や経済活動に支障がない範囲で節電をお願いします。

節電のポイント

○暖房は室温20度を目安に設定し、湿度を上げる

○暖かい服装をする

○カーテンなどで窓から熱が逃げないようにする

○冷蔵庫の温度設定を「中」にし、食品を入れ過ぎないようにする

○使わない電気製品は主電源を切る

○照明をLEDに取り換える

○使っていない部屋の照明は消す

問 環境課(☎048-481-6769)

節エネスポットをご利用ください

ID 0163504

公民館などの公共施設を利用して暑さや寒さをしのぎ、家庭でのエアコン利用を減らして、省エネや節電に取り組みましょう。

場 各公民館・コミュニティセンター、各老人福祉センター、保健センター、歴史民俗資料館、各図書館、障がい者福祉センター

問 環境課(☎048-481-6769)

ごみの出し方を再確認

ID 0129123

ごみの分別方法や収集日程は、ホームページで検索できます。

集積所で回収

8:30までに集積所に出してください。

○草・落ち葉類=可燃ごみの日(目安は各集積所20袋(45ℓ袋)まで)

○木片・枝木類=可燃ごみの日、枝の長さ50cm・太さ5cm以内で、1回につき1世帯3束まで(目安は各集積所10束まで)

○不燃ごみ・有害ごみ=隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、「ビン・カン」の収集容器へ

○スプレー缶=リサイクル資源の日、中身を使い切り、穴を開けずに「ビンの収集容器」へ

○使い捨てライター=隔週の不燃ごみ・有害ごみの日、中身を使い切り「使い捨てライター収集容器」へ

拠点回収

集積所で回収していないごみのうち、次の品目は、市役所、各公民館・コミュニティセンターなどで回収します。

※事業系ごみは持込不可

○アルミ付き紙パック(内側が銀色のもの)=中身を洗って乾かし、開く

※アルミ付きでない内側が白い紙パックは、リサイクル資源として集積所で回収

○廃食用油=ペットボトルなどのプラスチック容器に移し替える

○小型充電式電池、リチウムイオン電池

○インクカートリッジ

問 環境課(☎048-477-1547)

消火活動協力者に感謝状を贈呈



新座消防署では、市内で発生した火災で、迅速かつ的確な初期消火を行い、火災の拡大阻止に貢献した佐藤桃子さんに、田口消防署長から感謝状を贈呈しました。

問 同署消防課(☎048-478-1311)

11/9(日)～15(土) 秋季全国火災予防運動 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いに注意しましょう。

住宅防火いのちを守る10のポイント

①寝たばこは絶対にしない・させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③コンロを使うときは火のそばを離れない

④コンセントはほごりを清掃し、不必要なプラグは抜く

⑤ストーブやコンロなどは安全装置の付いたものを

⑥住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換を

⑦寝具、衣類及びカーテンは防災品に

⑧消火器などを設置し、使用方法を確認

⑨高齢者や身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保

⑩地域ぐるみで防火対策を

防火のひろば(イベント情報)

日 11/14(金)、14:00～16:00(雨天中止)

場 ヤオコー新座店(野火止7-1-25)

内 消火体験、地震体験、消防自動車の展示など

問 新座消防署消防課(☎048-478-1311)

イベント・講座

小・中学生議会を開催

当日

ID 0164732

日 11/8(土)、9:00～12:00 場 市役所

対 傍聴はどなたでも 内 市立小・中学校の児童・生徒が議員として市長に質問

申 不要。㊦㊧は11/3(月・祝)までに、氏名、住所、連絡先を記入の上、市ホ

ームページの申込フォーム又はファックス(048-482-6811)で

問 秘書広聴課(☎048-477-1488)

ファーマーズマーケット in 新座市役所

ID 0115512



日 11/12(水)・26(水)、10:00～13:00(売り切れ次第終了)

場 市役所本庁舎1階ロビー

内 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

問 産業振興課(☎048-424-9605)

野火止用水クリーンデー参加者募集

ID 0165079

日 12/6(土)、9:30～11:30(小雨決行)

場 市民総合体育館

定 10名程度・申込順

内 野火止用水の清掃活動※参加者に記念品を進呈

申 11/14(金)までに電子申請で、シティプロモーション課(☎048-424-4686)へ

無料合同相談会 ①社会保険労務士、②税理士

ID ①0149717

日 11/17(月)、10:30～16:30

場 志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内 新座・志木・朝霞・和光市在住の方

内 ①年金や社会保険、職場のトラブル、成年後見などの相談、②税金に関する相談

申 ①埼玉県社会保険労務士会あさか支部・背黒文宏(☎090-7242-7093)、②関東信越税理士会朝霞支部事務局(☎048-465-0025)へ

成年後見・遺言・相続無料相談会

日 11/15(土)、10:00～16:00

場 ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

定 80名・申込順

内 相続手続、相続税申告、事業承継、成年後見などの相談

申 11/13(木)17:00までに電話で、埼玉司法書士会事務局(☎048-863-7861)へ

NIFA国際交流講座～中国編～ 中国の友好都市「済源市」

ID 0166261

日 12/6(土)、13:30～15:30

場 野火止公民館

対 中学生以上の方

定 30名・申込順

内 友好都市の済源市に関する講義や中国の菓子を楽しむ

費 300円

申 11/4(火)から電話で、地域活動推進課(☎048-477-1583)へ

高次脳機能障がい理解促進講座 受講生募集

ID 0150750

日 12/12(金)、13:00～14:30

対 市内在住又は在勤在学の方

定 25名・抽選

申 11/28(金)までに電子申請又は電話で、障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

障がい者ガーデニング講座 受講生募集

ID 0164949

日 12/9(火)・16(火)、全2回、10:00～12:00

対 市内在住又は在勤在学で、障がいがあり自力で来館可能な方

定 10名・抽選 費 2,000円

申 11/21(金)までに電子申請又は電話で、障がい者福祉センター(☎048-481-2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

ココカラダ・プログラム 手に入れよう!免疫力アップのカギ

ID 1279910

日 12/8(月)、9:25～12:00

場 保健センター

対 市内在住の18歳以上65歳未満で、運動に制限がない方

定 20名・申込順

内 免疫力アップのための運動と食事の話、ミニ調理実習

申 11/4(火)～21(金)に電子申請で、保健センター(☎048-481-2211)へ

消防連合点検の開催

ID 0153795

日 11/15(土)、8:00～11:40

場 新座防災基地(新塚5077-5)

内 朝霞地区4市の消防団員による礼式、機械器具、人員服装及び規律の点検、ポンプ車操法など

問 危機管理室(☎048-423-2573)

東京2025デフリンピックの開催

ID 0149335



▲市役所を訪れたPRカー

日 11/15(土)～26(水)

場 東京都・東京体育館など

内 日本で初めての「きこえない・きこえにくい」アスリートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」を開催

問 東京2025デフリンピック大会ポータルサイト▶





立教大学新座キャンパス クリスマスコンサート

ID 0131946

日12/6(土)、15:30～17:00

場立教大学新座キャンパス

定300名・申込順

同大学新座吹奏楽サークルHarmony
Of Rainbow、同大学JAZZ研究会

申11/5(木)から同大学申込
フォーム又はファックス
(048-471-6677)で
同大学事務局(☎048-
471-6674)



▲申込みは
こちら
(同大学
申込フォーム)

人権講演会

ID 0132615

日12/6(土)、13:30開演(13:00開場)

場ふるさと新座館

定200名・申込順※定員に満たない場
合は、当日入場可

内講演「いのちを繋ぐ言葉～東日本大
震災を乗り越えて～」、防災と科学実
験を融合した防災エンスショー、市内
小・中学生の人権標語などの表彰式
※ あり

申11/4(火)から窓口又は電話で、生涯学
習スポーツ課(☎048-477-1498)へ

認知症高齢者見守り模擬訓練

ID 0157237

日①11/20(木)、②11/22(土)、③・④
11/29(土)

時①13:00～15:30、②・④13:30～
15:30、③10:00～12:00

場①特別養護老人ホーム菜々の里、②
西分集会所と周辺、③新座ふれあいの家、新座団地商店街、④ウエルシア
新座野火止店

内主に①畑中・馬場・栄・新塚地区、②
あたご・菅沢・本多・野火止一～四丁
目地区、③新座・北野・大和田・中野
地区、④野火止五～八丁目地区在住
の方

定①・②各15名、③・④各20名・申込順

内迷い人への声掛けや通報の模擬体験
を通して、認知症への理解を深める

申11/12(水)までに①東部第二高齢者
相談センター(☎048-480-7808)、
②西部高齢者相談センター(☎048-
477-1707)、③北部第二高齢者相談
センター(☎048-485-8587)、④野
火止五～八丁目高齢者相談センタ
ー(☎048-485-8936)へ

認知症VR体験講座

ID 0135225

日11/18(火)、14:00～15:30

場栗原公民館

内市内在住又は在勤の13歳以上の方

定40名・申込順

内バーチャルリアリティ(VR)で認知症
の方が見ている世界を疑似体験、グ
ループワーク

申南部高齢者相談センター(☎048-4
87-8263)へ

こども・子育て

親子野球体験イベント



▲前回の様子

日12/13(土)、10:00～12:00

場十文字学園女子大学

※公共交通機関をご利用ください。

内小学1～3年生(野球未経験者の児
童)と保護者

定30組(1組2名)・申込順

内ボールを投げる・捕る、バットで打つ
などの動きに親しむ

同ライオンズベースボールアカデミ
ー・コーチ

申11/20(木)までに同大学
ホームページの申込フ
ォームで

同同大学社会連携推進課
(☎048-477-0958)



▲申込みは
こちら
(同大学
ホームページ)

11月はいじめ撲滅強調月間



埼玉県マスコット
「コバトン」

県では、いじめ問題の根絶に取り組
んでいます。いじめを受けていたり、い
じめに気が付いたりしたら、1人で悩ま
ず相談・通報してください。

彩の国 よりそうみんなの電話・メール
教育相談(毎日24時間対応)

○18歳以下専用(☎0120-86-3192)

○保護者専用(☎048-556-0874)

○Eメール相談(soudan@spec.ed.jp)

同県青少年課(☎048-830-2907)

ご存じですか？ 乳幼児突然死症候群(SIDS)

ID 0159287

乳幼児突然死症候群は、元気だった
乳幼児が、眠っている間に突然亡くな
る原因不明の病気です。生後2か月～6
か月の乳児に多く、まれに1歳以上の幼
児も発症します。

発症率を下げるための注意点

○あおむけで寝かせる

○できるだけ母乳で育てる

○周囲でたばこを吸わない

同保健センター(☎048-481-2211)

ひとり親家庭等医療費 現況届の提出を

ID 0155316

令和8年1月以降も引き続き受給す
るには、現況届の提出(更新手続)が必
要です。現在の受給者には通知します。
※児童扶養手当を受給している方、7
月以降に新規申請した方は、提出不要

申11/4(火)～28(金)に必要書類を直接、
こども支援課(☎048-424-9619)へ

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

ID 0155259

内母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、
父母のいない20歳未満のこどもなど
内就学支度、修学(学費など)、生活、医
療、介護などの資金※内容により限
度額などが異なります。

同県西部福祉事務所(☎049-283-6780)

シニア・高齢者

スマホよろず相談 キャラバン

当日

ID 0160666

日①11/13(木)、②11/27(木)、10:00～
12:00

場①八石高齢者いきいき広場、②西堀
高齢者いきいき広場

内スマートフォンの使い方などの相談
※原則1人30分まで

同デジタル市役所推進室(☎048-424
-9163)

埼玉未来大学受講生募集

公開学習

日12/5(金)、12:45～15:30

場埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-
1-4)

定300名・申込順

内コミュニケーションのヒント

日11/13(木)まで

ライフデザイン科の聴講(1日体験)

内おおむね50歳以上の方

内100歳まで認知機能を保つための脳
トレなど

共通事項

費1,500円

申ホームページ又は電話
で、(公財)いきいき埼玉
(☎048-728-2299)へ



▲詳しくは
こちら
(同大学
ホームページ)

出前介護相談

当日

日11/13(木)、①10:00～11:00、②
14:00～15:00

場①池田・前原集会所、②野寺三丁目
集会所

内主に池田・片山・野寺・道場地区在住
の方

内人生会議(ACP)、介護相談、骨密度
測定

同東部第一高齢者相談センター(☎04
8-480-5853)

老人福祉センター 「サークル作品展示会」

当日

ID 0164643

日①・③11/5(火)～9(日)、②11/11(火)～
15(土)

時①・②9:00～16:00、③9:30～
16:00

※初日は13:00から、最終日は14:00
まで

場①老人福祉センター「えがおの里」
(☎048-477-0311)、②第二老人
福祉センター「元気の里」(☎048-45
8-3300)、③福祉の里老人福祉セン
ター(☎048-481-5002)

健康ぶらす教室

ID 0132255



日11/26(火)、10:00～11:30

場西堀・新堀コミュニティセンター

内市内在住の65歳以上で、介助が必
要ない方

定40名・抽選※定員に満たない場合
は、期間後も申込順で受付

内健康づくりや口腔機能低下防止の講
話、健康状態チェック、簡単な実技な
ど※かむ力を判定できるガムを進
呈。健康長寿ポイントの対象

申11/4(火)10:00～12(水)に、緊急連絡
先を用意の上、電子申請、窓口又は
電話で、介護保険課(☎048-424-51
86)へ

ACTIVE

リフォームのことなら、なんでも
アクティブにおまかせください！

外装

キッチン

お風呂

内装

洗面所

トイレ

やっぱり
お家が
香る

株式会社
アクティブ

〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2

☎048-470-1818

ナйкиでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナйки

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口
徒歩 1分

埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (4) 第 20548 号
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会々員
埼玉県知事 許可 (般-2) 第 68596 号

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志本市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談 お見送り 無料

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄原 3-6-1 番 3 階(車庫有り)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
取引実績 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神 2-12-5

手話通訳 要約筆記 当日直接受付(申込不要) 保育 保育あり(おおむね2歳以上が対象) ページID 必要事項 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

9



健康・福祉

障がい者手当制度をご存じですか

ID 0133681

特別障がい者手当

対 20歳以上で、重度の障がいにより日常生活で常に特別な介護が必要な方
※施設入所又は3か月以上入院中の方は対象外

内 月額29,590円

障がい児福祉手当

対 20歳未満で、重度の障がいにより日常生活で常に介護が必要な方
※障がいを支給事由とする年金受給者及び施設入所中の方は対象外

内 月額16,100円

特別児童扶養手当

対 一定の障がいがある20歳未満の子どもを家庭で養育している方

内 子ども1名につき、月額56,800円又は37,830円

※いずれの手当も障がい程度の認定が必要。所得制限あり

問 障がい者福祉課(☎048-424-8180)

戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金の請求はお済みですか

ID 0096706

対 戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があり、令和7年4月1日時点で公務扶助や遺族年金などを受けていない方

内 国庫債券275,000円(年額55,000円を5年間支給)

申 令和10年3月31日までに必要書類(市ホームページに掲載)を直接、福祉政策課(☎048-424-4693)へ

新座市遺族会会員の募集

ID 0109289

対 市内在住の戦没者の遺族(孫、曾孫などの入会も可)

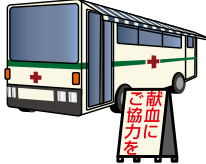
内 戦没者の遺族の親睦及び福祉の増進のための会員募集

問 福祉政策課(☎048-424-4693)

献血

当日

ID 0166119



日 11/20(木)、①13:00～14:30、②15:30～16:30

場 ①畑中公民館、②大和田公民館
問 保健センター(☎048-481-2211)

初回献血 お友達&ご家族紹介キャンペーン

当日

日 11/30(日)まで※なくなり次第終了
場 県内7か所の献血ルーム又は県内を巡行する移動採血車

対 県内在住の方

内 献血経験のある方が、献血未経験の方と一緒に来場し、それぞれが献血を申し込んだ場合、記念品を進呈

問 県赤十字血液センター(☎048-684-1511)

香料の使用に配慮を

ID 0108311

においの感じ方には個人差があり、特に化学物質過敏症の方は、香りを不快に感じる場合があります。公共の場では香料の使用を控えめに、周りの方への配慮をお願いします。

問 保健センター(☎048-481-2211)

スポーツ

市民スポーツ教室

①ジュニアテニス

日 12月～2月の(土)、全8回、10:00～12:00

場 栄庭球場

②柔道

日 12/6(土)、13:00～15:00

場 市民総合体育館

①・②共通事項

対 市内在住の小・中学生

問 スポーツ協会(☎048-82-2002)



▲申込み・費用など詳しくはこちら
(同協会サイト)

しごと・就職

在宅ワーク働き方紹介セミナー

日 12/4(木)、10:00～11:30

対 在宅ワークに興味がある女性

定 50名・申込順

内 オンライン(Zoom)で現役ワーカーが在宅ワークの疑問に回答

申 県女性キャリアセンターのホームページから

問 同センター(☎0120-954-510)



▲詳しくはこちら

県内の最低賃金の改正

日 11/1(土)～

内 時間額1,141円(63円増額)に変更
※県内の事業場で働く全ての労働者に適用

問 埼玉労働局賃金室(☎048-600-6205)

求人企業合同面接会

当日

日 11/21(金)、13:00～16:00(受付は12:00～15:30)

場 ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

対 令和8年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定又は既卒3年以内の方、令和9年3月に大学・短期大学・専門学校を卒業予定のインターンシップ参加検討者

内 多数の県内企業の採用担当者と面談※参加企業は県雇用対策協議会ホームページに掲載2週間前から掲載予定



▲詳しくはこちら

問 同協議会(☎048-647-4185)

事務員(会計年度任用職員)の募集

ID 0166236

日 1月～3月の(月)～(金)(月14日以内)、9:00～16:00

場 市役所(課税課)

定 5名程度

内 住民税申告資料のパソコン入力など
▶時給／1,256円

申 履歴書(写真貼付)、職務経歴書を窓口又は郵送で、人事課(☎048-424-8125)へ

税務署のアルバイトの募集

日 1月～3月のうち1～3か月間程度、8:45～17:00(1日4～7時間程度)

場 朝霞税務署(朝霞市本町1-1-46)

定 60名程度

内 パソコン入力、窓口案内など
▶時給／1,250円又は1,270円

申 11/28(金)〈必着〉までに、履歴書(写真貼付)を郵送で、同税務署総務課(☎048-467-2211)へ

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進月間



ID 0151623

児童虐待とは？

保護者などが子どもに対して意図的に苦痛や不快感をあたえる行為をいいます。たたくななどの暴力だけではなく、子どもを放置する、心を傷つける言葉や行為、しつけと称した体罰なども虐待です。

虐待は、子どもの心や体に深い傷を残し、その回復には長期間の治療やケアが必要です。

児童虐待かもしれないと思ったら…

● 児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (24時間365日)
※お住まいの地域の児童相談所につながります。

● 県虐待通報ダイヤル

☎ #7171 (24時間365日)

● 朝霞児童相談所

☎ 048-465-4152
毎週(月)～(金)(祝日、年末年始を除く)
8:30～17:15

問 子ども安全課(☎048-424-9161)

子育てや親子関係に悩んだら…

● LINEでの相談

親と子どもの
悩みごと相談@埼玉



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

● 電話での相談

子どもスマイルネット



▲詳しくはこちら
(県ホームページ)

11/12～25は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間



ID 0151554

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者や恋人など、親密な関係にあるパートナーからの暴力のことです。暴力には身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、子どもを利用した暴力(子どもに危害を加えると脅すなど)など様々な形態があり、これらの暴力が複雑に絡み合っている場合もあります。

DVかも？と思ったら、 小さなことでもご相談ください

● 市配偶者暴力相談支援センター

☎ 048-485-8672
毎週(月)～(金)(祝日、年末年始を除く)、8:30～17:15

● 県男女共同参画推進センター (WithYouさいたま)

☎ 048-600-3700
毎週(月)～(木)、(金)・(土)、9:30～20:30
毎週(日)、祝・休日(木曜日、年末年始を除く)、9:30～17:00

● 県女性DV・チャット相談「たまチャ」

毎週(日)・(木)・(金)、15:00～21:00(年末年始を除く)

問 福祉政策課(☎048-424-4693)

※ 十文字学園女子大学と協働開催 /

パープルリボンパネル展

日 11/17(月)～21(金)
9:00～17:00

場 市役所市民ギャラリー



▲チャット相談
はこちら
(県ホームページ)



児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら▶



児童センター ☎048-479-8822

- ①プラネタリウム 当
②ベビープラネタリウム 当
☎ ①11月の毎週(土)・(日)、11:00～11:30、14:00～14:30(11/1(土)は11:00からの回のみ)、②11/14(金)、11:00～11:30、14:00～14:30
☎ ②乳幼児と保護者
定 各95名・受付順
☎ ①宇宙はじまり物語、②エコとロジのわくわく太陽系めぐり
- ①星と音楽のひととき 当
②星空観望会 当
☎ 11/1(土)、①14:00～14:45、②17:30～19:00
☎ どなたでも(①乳幼児、②小学生以下は要保護者同伴)
定 各95名・受付順
☎ ①プラネタリウムで音楽と星空解説、②屋上で星空観望(雨天時はプラネタリウム)

- お父さんとあそびタイム
☎ 11/2(日)、10:00～11:00
☎ 幼児と父親 定 6組・申込順
☎ 大きい紙に手や足を使い、絵の具で絵を描く
☎ 窓口又は電話で
- ゆっくりのんびりポレポレくらぶ
☎ 11/21(金)、10:00～11:30
☎ ゆっくり発達するこどもの保護者
定 20名・申込順
☎ テーマトーク「よりよい就学につけて」
☎ 窓口又は電話で
- 土曜キッズファーム
☎ 12/13(土)、10:00～10:30
☎ 幼児～小学生と保護者
定 30組・申込順
☎ にんじんの収穫
費 1組500円
☎ 11/22(土)から窓口又は電話で

福祉の里児童センター ☎048-481-6477

- 親子で遊ぼう! miniぐんぐん 当
☎ ①11/6(木)・18(火)、②11/11(火)・25(火)、10:30～11:30、③11/27(木)、10:30～11:00
☎ 乳幼児と保護者
☎ ①読み聞かせ、②プラレール、③運動
- どこでも児童館(外遊び) 当
☎ ①11/8(土)、②11/29(土)、10:00～12:00(雨天中止)
場 ①新座駅南口公園、②下東公園
☎ 18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)
- 親子くらぶ 当
☎ ①11/14(金)・②11/28(金)、10:15～11:00

- ☎ ①0～1歳児、②2歳児と保護者
定 各10組・受付順
☎ 親子でパラバルーン遊び、交流
- 里のソトプレ!スペシャル 当
☎ 11/15(土)、10:30～13:00
場 栄緑道
☎ 18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)
☎ 外遊び、工作、軽食作りなど(雨天時は館内でゲームなど)
- アトリエくらぶ
☎ 11/30(日)、14:00～15:30
☎ 小学生 定 10名・申込順
☎ ポップアップカード作り
☎ 11/1(土)から窓口又は電話で

セサミ ☎048-479-8823

サイトはこちら▶



- パパも一緒にびーんずサロン
☎ 11/15(土)、10:30～11:30
☎ ふたご・みつごを妊娠中又は子育て中の方
定 8組程度・申込順
☎ 11/14(金)までに電話又はサイトで

- プレパパプレママ
ちょこっと見学デー
☎ 11/22(土)、13:30～15:30のうち45分程度
☎ 妊娠中の方と家族
定 2組程度・申込順
☎ 施設の見学、妊婦体験など
☎ 11/21(金)までに電話又はサイトで

るーえん ☎048-483-1263

サイトはこちら▶



- 1歳タイム 当
☎ 11/10(月)、11:00～11:45
☎ 1歳児と保護者 ☎ 参加者の交流
- 誕生会 当
☎ 11/26(木)、11:00～11:30(11月生まれの方は誕生日カードの作成のため、10:30集合)
☎ 乳幼児と保護者

- プレママパパ時間
「はじめのいっぽ」
☎ 12/16(火)、14:00～16:00
☎ 妊娠中の方と家族
定 2組・申込順
☎ おむつ替え、沐浴体験など
☎ 11/4(火)から電話又はサイトで

グラン・マ ☎048-203-0240

- ハンドメイド
☎ 11/17(月)・18(火)、①9:45～10:30、②10:45～11:30、③13:30～14:15
☎ 乳幼児と保護者
定 8組程度・申込順
☎ ミニクリスマスボックス作り
☎ 11/4(火)13:00から窓口又は電話で

- サロン・ほっとサブリ
☎ 11/19(水)、10:30～11:30
☎ 乳幼児と保護者
定 8組・申込順
☎ 赤ちゃんへの言葉の掛け方を学ぶ
☎ 当日までに窓口又は電話で

のびのび ☎048-480-5570

手形アート 当



- ☎ 11/10(月)・12(火)・14(金)、10:30～12:00
☎ 未就学児と保護者
☎ 手形でみのむし作り

どんぐり ☎042-471-5652

子育て支援コーディネーターさんがいる日 当



- ☎ 11/12(水)、14:00～16:00
☎ 乳幼児と保護者
☎ 利用者支援専門員との交流

つばみ ☎048-202-6882

- 妊婦さんようこそ
☎ ①11/10(月)、14:00～15:00、②11/11(火)、14:00～16:00
☎ 妊娠中の方と家族
定 各2組・申込順
☎ ①施設の見学、②沐浴・妊婦体験、保育園・幼稚園の話

- ☎ 電話で
- 身体測定 当
☎ 11/27(木)・28(金)、①9:00～11:30、②13:30～15:30
☎ 乳幼児(11/28(金)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

山ゆり ☎048-478-8725

- 親子リトミック 当
☎ 11/7(金)、10:30～11:10
☎ 乳幼児と保護者
- 歩くまでの発達講座&ベビーマッサージ
☎ 11/17(月)、14:30～15:30
☎ 1か月健診後から歩くまでの乳幼児と保護者
定 10組・申込順
☎ 発達を学び、育児の悩みを軽減
☎ 11/4(火)から窓口又は電話で

りんご ☎048-485-9215

- リラクゼーション講座・整体
☎ 11/4(火)・18(火)、10:00～11:40のうち1人20分
☎ 乳幼児の保護者
定 各5名・申込順
☎ 整体師による施術
☎ 10/31(金)11:00～12:30又は15:00～16:00に電話で

あすなろ ☎048-423-5025

- 園庭開放 当
☎ 11/5(水)・12(水)・19(水)、10:40～11:40
☎ 乳幼児と保護者
☎ 着替え、タオル、飲み物

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ トイレはお借りしません
☑ 土日でもOKです
☑ お茶はご遠慮します

広報にいざをご覧ください
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を (税込)
初回限定 1,100円 (10名様)

9:00～17:00
0120-61-4128

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
朝霞店 朝霞市岡1-12 川越店 川越市霞ヶ関東1-4-11

保護者も一緒に参加できる
対象:小学生 子どもひろば
※未就学児のお子さんも保護者と一緒に参加できます
参加費無料 昼食つき

会場:●そんぼの家Sひばりヶ丘北
●そんぼの家S新座
●ミアヘルサオアシス新座

申込・詳細はホームページをご覧ください
NPO法人新座子育てネットワーク
管沢 1-4-5-2F 048-482-5732(代) office@ccn01.mygbiz.com

新座市 LINE 公式アカウント
友だち募集中

欲しい情報を
選んで
受け取れます

問合せ/シティプロモーション課
(048-424-9600)

中央公民館

048-479-2321

パソコン・サロン

当回

11/11(火)・25(火)、13:30～16:00

定12名・受付順

持パソコン※貸出し可

スマホ講座【応用編】

11/15(土)・22(土)・29(土)、全3回、10:00～12:00

対写真やLINEなどの基本操作ができる方

定12名・申込順

内キャッシュレス決済、オンラインストアでの買い物、チャットGPTなど

申11/1(土)から窓口又は電話で

絵本の広場

当回

11/15(土)、15:00～15:30

対幼児～小学生と保護者(大人のみも可)

定20名・受付順

内読み聞かせ、パネルシアターなど

歴史講座 戦国武将・豊臣兄弟～兄・秀吉と弟・秀長の天下取り～

11/20(木)・21(金)、10:00～12:00

定30名・申込順

申11/1(土)から窓口又は電話で

スマートフォン相談会

11/26(水)、13:00～15:00

対60歳以上の方 定6名・抽選

内基本操作に関する相談※1名30分

申11/4(火)～11(火)に窓口又は電話で

七宝焼きを楽しもう



11/28(金)、12/5(金)、13:30～15:30

定8名・申込順 内小物作り

費400円

申11/4(火)から窓口又は電話で

人形劇フェスティバル

11/30(日)、①4歳以上=10:00～12:00、②1～4歳=10:25～11:00

定①50名、②30名・申込順

内①ならなしとり、白雪姫、②おべんとうバスなど

申11/5(水)から窓口又は電話で

健康講座 はじめての椅子タップダンス!

12/13(土)・20(土)、全2回、13:00～15:00

定20名・申込順

内NHK出演のタップダンサーが教える本場のタップを体験

申11/6(木)から窓口又は電話で

野火止公民館

048-478-4523

のびのびのびっ子絵本のお部屋

当回

11月の毎週(火)、15:30～16:00

対乳幼児～小学生(要保護者同伴)

内読み聞かせ

ちょっと豪華なクリスマスディナー

保育

11/26(水)、10:00～13:00

定15名(保育は4名)・申込順

費1,000円

申11/5(水)10:00から窓口又は電話で(保育は11/12(水)まで)

江戸時代の庶民の娯楽と文化「浮世絵」

12/2(火)、13:30～15:30

定30名・申込順

内浮世絵の基礎知識

申11/8(土)10:00から窓口又は電話で

親子のためのクリスマス音楽会



12/5(金)、10:30～11:30

対生後3か月～1歳のこどもと保護者

定12組・申込順

内クラシックとクリスマスソングの生演奏

申11/8(土)10:00から窓口又は電話で

おとなのはじめてフッキング～フライパン一つで作る冬のごちそう～

12/7(日)、10:00～13:00

対料理初心者 定15名・申込順

費1,000円

申11/9(日)10:00から窓口又は電話で

子育てママのための疲労回復リンパマッサージ

保育

12/12(金)、13:30～14:30

対小学生以下のこどもの母親

定15名・申込順(保育は6名)

申11/9(日)10:00から窓口又は電話で(保育は11/30(日)まで)

楽しく脳トレ!! 認知機能アップストレッチ



12/18(木)、13:30～14:45

対65歳以上の方 定20名・申込順

申11/11(火)10:00から窓口又は電話で

小学生の心と身体の健やかな成長のための睡眠講座

12/19(金)、14:00～15:00

対小学生の保護者 定15名・申込順

申11/11(火)10:00から窓口又は電話で

のびっ子おはなし隊のクリスマスお話し会

12/20(土)、13:30～14:15、15:00～15:45

対乳幼児～小学生と保護者

定各12組・申込順

内ギターの演奏、大型絵本・ペープサートで読み聞かせ

申11/11(火)10:00から窓口又は電話で

西堀新堀コミセン

042-492-4655

土曜日のおはなし会

当回

11/1(土)、10:30～11:00

対幼児と保護者、小学生

定10名・受付順

内絵本、手あそび、紙芝居など

コミセンギャラリー

当回

～サークル作品リレー展示会～

11/6(木)～12/24(水)

内硬筆・毛筆、パステル画、源氏物語、洋画、写真などの展示

うたと絵本であそぼう

当回

11/20(木)、11:00～11:40

対乳幼児と保護者

定10組・受付順

内わらべうた、パネルシアターなど

暮らしを豊かに 大人の陶芸講座

保育

11/26(水)、12/3(水)・10(水)、全3回、10:00～12:00

定12名・申込順(保育は8名)

費1,000円

申11/4(火)から窓口又は電話で(保育は11/18(火)まで)

真打・三遊亭圓王のコミセン寄席

12/4(木)、13:30～15:30

定40名・申込順

申11/4(火)から窓口又は電話で

大和田公民館

048-479-0517

大和田小さな家おはなし会

当回

11/7(金)、15:00～15:30

対幼児～小学生と保護者(大人のみも可)

内読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

大和田寄席と民謡ミニコンサート

12/12(金)、10:30～12:00

定50名・申込順

申11/6(木)から窓口又は電話で

松永安左エ門の旧別荘「柳瀬荘」を訪ねる



12/5(金)、9:30～12:30(小雨決行)

対5kmを歩ける方 定15名・申込順

申11/7(金)から窓口又は電話で

栗原公民館

042-423-6801

おはなし会

当回

11/8(土)、15:00～15:30

対乳幼児(要保護者同伴)～小学生

定30名・受付順

内絵本、パネルシアターなど

紙で干支の馬を折る

11/19(水)、10:00～12:00

定10名・申込順 費100円

申11/7(金)から窓口又は電話で

ピラティスを体験しよう

11/27(木)、10:00～12:00

定10名・申込順

申11/7(金)から窓口又は電話で

クリスマスツリーを作ろう



12/6(土)、10:00～12:00

定10名・申込順 費1,500円

申11/14(金)から窓口又は電話で

クリスマスケーキ講座

12/12(金)、9:30～12:00

定6名・申込順 費1,000円

申11/21(金)から窓口又は電話で

公民館・コミュニティセンターサークル見学・体験会



新しいことを始めたい方、趣味を見付けたい方、仲間づくりをしたい方、サークルデビューしてみませんか。



▲参加団体はこちら

■11月の見学・体験会日程

日 程	場 所
11/1(土)～22(土)	東北コミセン
11/1(土)～28(金)	畑中公民館
11/1(土)～30(日)	中央公民館
	野火止公民館
	栗原公民館
	西堀新堀コミセン
11/4(火)～30(日)	大和田公民館



東北コミセン

048-474-2577

コミセンおはなし会 当日
日 11月の毎週金、15:30～16:00
対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生
定 各8組・受付順
内 読み聞かせ、手遊び、紙芝居など

絵本コーナー「マメゾウ文庫」 当日
日 11月の毎週土、13:00～15:00
対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生
内 読み聞かせなど
▶もうすぐ冬休みお楽しみ会
日 11/22(土)、13:00～

大人の折り紙教室
日 11/20(木)、10:00～12:00
定 16名・申込順
内 お正月飾り作り 費700円
申 11/4(火)から窓口又は電話で

シニア向けスマホ入門講座
日 11/22(土)・29(土)、全2回、10:00～12:00
対 60歳以上の方 定 12名・抽選
内 LINEの基本操作など
申 11/4(火)～6(木)に窓口又は電話で

明治時代の文豪 小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)が見た日本の姿
日 11/27(木)、13:30～15:30
定 30名・申込順
内 小泉八雲の人生を通して、近代の日本社会や日本古来の文化を学ぶ

申 11/1(土)から窓口又は電話で

今の日本は〈戦前〉なのか? ～戦前昭和と今の日本を比較する～
日 11/28(金)、10:00～12:00
定 30名・申込順
内 教科書で語られていない昭和史
申 11/5(水)から窓口又は電話で

森の贈り物でクリスマスツリーを作ろう 保育

日 12/5(金)、13:00～15:00
定 20名・申込順
内 まつぼっくりなどの木の実を使ったクリスマスツリー作り
費 1,500円
申 11/8(土)～25(火)に窓口又は電話で(保育は11/20(木)まで)

インドネシアの民族音楽と文化を楽しむ
日 12/6(土)、13:30～15:00
定 30名・申込順
内 民族楽器「アングルン」の体験・演奏、衣装や文化の紹介
申 11/7(金)から窓口又は電話で



畑中公民館

048-478-5411

畑中オータムコンサート

▲出演者：三浦コウ、大塚野乃子

日 11/22(土)、13:30～15:00
定 80名・申込順
内 ヴァイオリンとピアノの演奏
申 11/1(土)から窓口又は電話で

歴史街歩き～浅草・吉原～
日 ①11/25(火)、13:00～14:30、②12/2(火)、13:00～16:00(現地集合・解散)、全2回
対 60歳以上の方 定 20名・抽選
内 ①公民館で学習、②現地を散策
費 1,000円
申 11/5(水)～9(日)に窓口又は電話で



まるで本物!? お正月用ミニクラフト盆栽作り

日 12/6(土)、10:00～12:00
定 8名・申込順 費1,500円
申 11/4(火)から窓口又は電話で

クリスマスのおもてなし料理

日 12/11(木)、10:00～13:00
定 16名・申込順
内 ローストビーフ、キッシュ、ツリーサラダなど
費 1,000円
申 11/5(水)から窓口又は電話で



市民会館・ふるさと新座館

開館時間 9:00～21:30

市民会館 ホームページ▶

ふるさと新座館 ホームページ▶

市民会館

048-481-1111

ホールひとりじめ
日 11/11(火)・12(火)・27(木)、9:00～21:00
内 自分だけのコンサート体験
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順
申 11/2(日)から電話で

リフレッシュヨガ

日 1/22(木)、11:00～12:00、13:30～14:30
定 各15名・申込順
内 ヨガの基本 費500円
申 11/14(金)10:00から窓口又は電話で



ふるさと新座館

048-478-4523

スタインウェイを弾こう
日 11/27(木)、10:05～16:30
対 中学生以上の方
定 6名・抽選
費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)
申 11/4(火)・5(水)、10:00～17:00に窓口又は電話で

防災フェスタ 当日

日 11/22(土)、13:00開演(12:15開場)
場 ホール 定 240名・受付順
内 市危機管理室の講演と県南西部消防音楽隊の演奏



図書館 開館時間 9:30～18:00

蔵書点検による休館※電子図書館、返却ポストは利用可
○中央=11/6(木)～13(木)、○福祉の里=11/14(金)～21(金)

図書館 ホームページ▶

にいざ 電子図書館▶

中央図書館

048-481-1115

特集展示
日 11/1(土)～30(日)
内 ①歴史民俗資料館連携展示「松永安左エ門」関連の本、新座と70年代の本、②介護・ケアラーの本、③ドメスティック・バイオレンス防止の本

ニイザひとハコ図書館
日 11/5(水)まで、11/14(金)～30(日)
内 箱を図書館に見立て、おすすめの本を展示

おはなし会 当日
日 11/5(水)・19(水)・26(水)、15:30～

内 紙芝居と絵本の読み聞かせ

あかちゃんタイム 当日
日 ①11/5(水)・19(水)、②11/12(水)、10:30～12:00
場 ①中央図書館、②福祉の里図書館
対 2歳までの乳幼児と保護者
内 おすすめ絵本や図書館の紹介

秋の読書週間フェスティバル 大人のためのおはなし会 当日
日 11/23(日・祝)、13:30～14:30
※市民呈茶と同時開催
場 睡足軒の森 内 素話、朗読など

福祉の里図書館

048-481-7070

特集展示
日 11/1(土)～12/28(日) 対 児童
内 ロングセラーなどじっくり読みたい本

①こども映画会、②映画鑑賞会 当日
日 ①11/8(土)、11:00～、②11/9(日)、14:00～
内 ①『ドナルドのダンス大好き』ほか、②『山下清物語 裸の大將放浪記(邦画)』

ハープで絵本の世界へ
日 11/30(日)、①親子向け10:00～10:30、②大人向け11:15～12:00
定 ①8組、②20名・申込順
内 ハープの生演奏と読み聞かせ
申 11/8(土)から窓口又は電話で

俳句募集中 11月のテーマ「七五三」
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

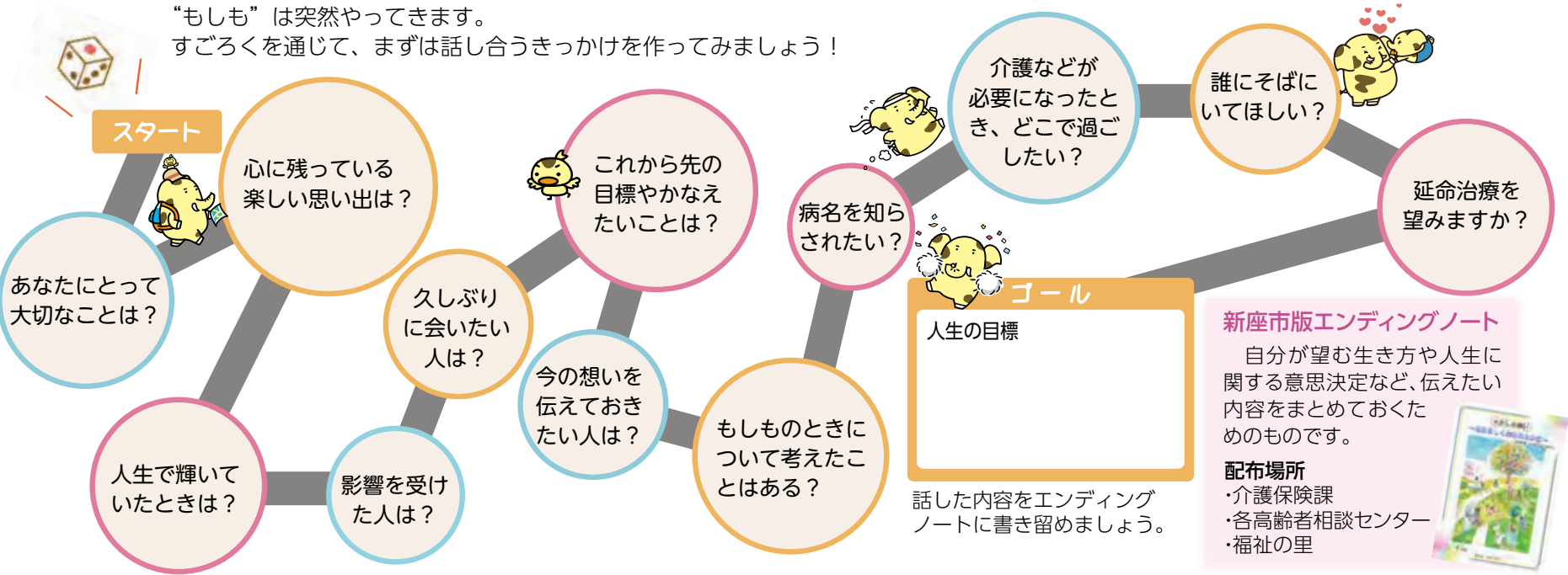


あなたとあなたの大切な人のために
自分の思いを伝え合う

人生会議すごろく

問合せ／介護保険課
☎ 048-424-5186
ID 0122899

これからの人生をより良く生きるために、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちに共有しておくことを人生会議といいます。



人生会議を進めるためのヒント

医療・介護の市民講座

～より良く生きる、より良く終えるを実現するためにできること～

■①12/4(木)、②1/29(木)、13:00～15:00

場①畑中公民館、②野火止公民館

■①11/5(水)10:00～21(金)、②1/5(月)10:00～23(金)に電話又は電子申請で、介護保険課へ

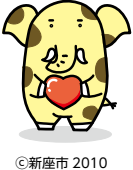
人生会議（ACP）普及啓発展示

■11/26(水)13:00～28(金)15:00

場市役所市民ギャラリー

図書館の特集展示

図介護・ケアラーに関する本
(13ページをご覧ください。)



詳しく知りたい・相談したい方

高齢者相談センター 朝霞地区医師会
地域包括ケア支援室



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら
(同室ホームページ)

命にかかわる突然の胸の痛み ～心筋梗塞にご注意を～

朝霞地区医師会 前野 吉夫
☎ 048-464-4666



私たちの命を支えている「心臓」は、休むことなく動き続け、全身に血液を送り出す大切なポンプの役割を担っています。この心臓の筋肉に酸素や栄養を届ける血管が「冠動脈」です。

この冠動脈が突然詰まり、血液が流れなくなることで、心臓の筋肉が壊死してしまう病気—それが心筋梗塞です。発症から短時間で命に関わることもあるため、心筋梗塞の治療は「時間との勝負」とも言われています。

心筋梗塞の怖いところは、ある日突然、症状が現れることです。前兆がない場合もあり、気づいたときにはすでに危険な状態に陥っていることも少なくありません。

どんな症状が出るの？

代表的な症状は、強い胸の痛みです。締めつけられるような、押しつぶされるような痛みを感じます。痛みは数分から30分以上続くことが多く、冷や汗、吐き気、息苦しさを伴うこともあります。

「肩が痛い」「歯が痛い」「胃のあたりが重い」など、胸以外の部位に違和感を覚えることもあります。特に高齢者や糖尿病の方では、典型的な胸の痛みを感じにくく、息切れや倦怠感だけが症状として出る「無痛性心筋梗塞」もあり、注意が必要です。

いつもと違う胸の痛みや呼吸の苦しさを感した場合には、すぐに医療機関を受診、迷わず119番通報

してください。「しばらく様子を見よう」は、命取りになることがあります。

心筋梗塞の原因は？

多くの場合、「動脈硬化」が背景にあります。動脈硬化とは、血管の内側にコレステロールなどがたまって血管が狭くなったり、もろくなったりする状態です。そこに傷ができ、血の塊（血栓）が突然できると、血流がストップし、心筋梗塞を引き起こします。

高血圧・糖尿病・高コレステロール・喫煙・ストレス・肥満・運動不足などは、すべて動脈硬化を進める危険因子です。家族に心筋梗塞を経験した方がいる場合も、注意が必要です。

いざという時、どうすれば？

もし自分や周囲の方に「胸が痛い」「冷や汗が止まらない」「息苦しい」などの症状が出たら、すぐに救急車を呼びましょう。「様子を見よう」「少し休めば治るかも」といった判断は非常に危険です。

また、医療機関へ着くまでの間に心停止を起こす場合もあるため、心肺蘇生法（心臓マッサージ、AEDの使用）を学んでおくことは、命を救う大きな力になります。

次のような方は、心筋梗塞のリスクが高まります。高血圧、糖尿病、高コレステロール血症（脂質異常症）、喫煙習慣がある、肥満、運動不足、睡眠不足、慢性的なストレス、家族に心筋梗塞の方がいる。これらの危険因子が複数ある方は、ぜひ一度かかりつけ医に相談し、生活習慣や健康状態を見直しましょう。

心筋梗塞を防ぐには？

心筋梗塞は「突然発症する病気」ですが、その背

景には長年にわたる生活習慣が深く関係します。以下のような心がけが、動脈硬化の進行を防ぎ、心臓の健康を守ります。

1. 食生活の改善

塩分や脂肪分を控えめにし、野菜や魚を中心としたバランスのよい食事を心がけましょう。外食や加工食品は塩分や脂肪が多く含まれていることがあるので注意が必要です。

2. 適度な運動

ウォーキングや軽いジョギングなど、無理のない範囲で継続できる運動を日常に取り入れましょう。1日30分程度の有酸素運動が効果的です。

3. 禁煙

タバコは動脈硬化を急速に進行させる大きな要因です。禁煙をすることで、心筋梗塞のリスクが大幅に減少します。

4. ストレス管理と十分な睡眠

ストレスや睡眠不足も血圧や心拍に悪影響を与えます。リラックスする時間を確保し、しっかり休息を取りましょう。

5. 定期的な健康診断

高血圧、糖尿病、脂質異常症などは自覚症状が少ないまま進行します。年に一度の健康診断で、リスクを早めに発見し、対策を立てることが重要です。

まとめ

心筋梗塞は、誰にでも起こり得る病気ですが、生活習慣を整えることで予防が可能です。いざという時のために症状を知っておくとともに、日頃からの健康管理が何よりの備えです。

「ちょっと胸が苦しい」「何となくだるい」と感じたら、我慢せずに医師に相談してください。早めの受診が、命を守る第一歩になります。



11月の相談いろいろ

※状況により、中止や変更になる場合があります。
※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
☎マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

カテコリ	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所
くらし	☎法律相談	毎週(火)・(木)	10:00～15:00	弁護士 ※13日(木)・27日(木)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎11/4(火)から 年金・社会保険・労働相談	13日(木)	13:00～16:00	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	23日(日・祝)	13:00～16:00	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	☎11/4(火)から 不動産相談	20日(木)	13:00～15:00	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日・祝日・休日を除く。
	消費生活相談 (日常生活での契約上のトラブルなど)	平日	10:00～16:00	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		8:30～17:15	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978 建築審査課 ☎048-477-4519
	犯罪被害者相談				
空き家に関する相談					
税金	市税などの納税相談	23日(日・祝)	9:00～15:30	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		20日(木)	16:30～19:00		
		平日	9:00～16:30		
	☎11/4(火)から 国税に関する税務相談	11日(火)	13:00～16:30	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
こども	ひとり親家庭等相談	平日	9:15～16:45	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	☎教育相談・いじめ相談		10:00～18:00 (受付は17:00まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		9:00～16:30	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	平日	10:00～17:00	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	☎就業相談	20日(木)	13:00～16:00	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎048-477-6346
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週(月)・(火)・(金)	14:00～17:00	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 (生活上の心配ごとなど)	平日	9:00～16:00	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 (ボランティアをしたい方・受けたい方の相談)		8:30～17:00	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		9:00～16:30	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			9:00～18:00	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			9:00～17:30	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		9:00～16:30	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		9:00～17:00 (受付は終了30分前まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		8:30～17:15	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672
	☎精神保健相談 (心の不調で悩んでいる方やその家族の相談)	10日(月)	13:30～15:20	精神科医	保健センター ☎048-481-2211

※高齢者相談センター担当地区： **東部第一**(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、 **東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、
西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、 **西堀・新堀**(西堀・新堀) ☎042-497-8106、 **南部**(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、
北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 **野火止五～八丁目**(野火止五～八丁目) ☎048-485-8936、 **北部第二**(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587



11月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日・休日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)

日にち	市域	診 療 所 名 (科目)	電 話
2日(日)	新座	城西内科クリニック (内、呼内、糖内)	042-421-9321
	志木	平沢眼科 (眼)	048-471-0200
3日(月・祝)	和光	門田医院 (内、循内、皮、小)	048-461-6412
	新座	大塚産婦人科小児科医院 (産婦、小)	048-479-7802
9日(日)	新座	にいがの森ファミリークリニック (小、内、小外、外)	048-482-1231
	朝霞	栗原整形外科 (外、整外、皮、リウ)	048-463-2325
16日(日)	和光	和光内科外科診療所 (内、外、皮、小、リハ)	048-466-2235
	新座	飛田耳鼻咽喉科 (耳)	048-479-4062
23日(日・祝)	新座	樹康クリニック (内、消内)	048-470-5050
	志木	福島脳神経外科・内科クリニック (脳外、脳神内、内)	048-474-3000
24日(月・休)	志木	柳瀬川駅前クリニック (内、呼内、循内)	048-486-6201
	朝霞	ふじい整形外科 (整外、リハ)	048-450-1188
30日(日)	新座	新座駅前なわ内科外科クリニック (呼内、内、外)	048-260-6102
	和光	あらい和光市駅前脳外科・神経内科 (脳外、脳神内)	048-460-0612

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電 話
2日	淵辺接骨院	048-479-7963
9日	長南接骨院	048-280-6501
16日	いちかわ整骨院	048-201-0808
23日	吉田接骨院	048-477-6867
30日	いちご整骨院	048-482-3106

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。

※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか迷ったときなどにご活用ください。

朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。



▲詳しくはこちら



▲声の広報にいざ
(毎月上旬更新)



▲市ホームページ



▲今月号の
電子申請

れきしてらす通信



県民の日イベント すごくろ大会

【当日】

ID 0164782

■11/14(金)、10:00～15:00(雨天
中止)
☑大人からこどもまで楽しめるす
ごくろと埼玉県にまつわるクイズ

睡足軒の森 市民呈茶

【当日】

ID 0151546



■11/23(日・祝)、10:00～15:00
(主菓子がなくなるまで)
☑市茶道連盟による抹茶の点出し
費700円

コラム 松永安左エ門

松永安左エ門(耳庵)氏は、1875年に
長崎県壱岐島(現在の壱岐市)で生まれ
た実業家です。日本の電力普及に貢献
し、「電力王」、「電力の鬼」と呼ばれま
した。

戦後の復興と経済基盤の礎を築く一
方で、茶人としての一面もありました。近代・小田原三茶人の一人と称され、松永
氏が集めた貴重な茶道具や骨董品は各
地の博物館・美術館で大切に保存され
ています。

また、武蔵野の地や平林寺を愛され、
松永氏が飛騨地方の田舎家を移築した
睡足軒(国登録有形文化財)で茶をたし
なみしました。

まつなが やすぞえもん 松永安左エ門 生誕150周年記念展

【当日】

ID 0164689

■11/1(土)～12/27(土)
☑松永氏の生涯と事績、市とのつな
がりを、資料や写真と共に紹介

記念講演会

「雲中庵茶会記」からみる松永耳庵

ID 0164689

■12/20(土)、14:00～16:00
定70名・抽選
申11/14(金)までに電子申請で

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)
※11月の休館日は、4日(火)、10日(月)、
17日(月)、23日(日・祝)、24日(月・休)



©(一財)日本カメラ財団/杉山吉良 撮影



©(一財)日本カメラ財団/
杉山吉良 撮影

町内会などの お祭り

ID 0134419



市ホームページにも随時情報を掲載し
ています。詳しくは町内会にお問い合わせ
ください。

☎ 地域活動推進課 (☎048-477-1583)

■ 11月の催し

※駐車場はありません。

主 催	行 事 名	日 時	場 所
新堀三丁目町内会	親子ふれあい秋まつり	9日(日) 12:00～15:00	新堀三丁目児童遊園

フォトギャラリー

新座市安心・安全地域見守り 活動に関する協定を締結

日本生命保険相互会社川越支社と同
協定を締結しました。業務中に発見し
た異変の連絡など、地域の見守りに協
力していただきます。



ピアノコンペティション 地区優勝・全国大会出場

市内幼稚園生の財津蒼介さん(写真右)
と新座小学校1年の江端良月さん(写真
左)が市長を訪問し、「ピティナ・ピアノ
コンペティション」で、財津さんがA2級で
地区優勝、江端さんがA1級で全国大会
に出場したことを報告しました。



ご長寿 おめでとうございます

市長が市内最高齢者の高麗ユキさん
(105歳)を訪問し、花束を贈呈しました。



野寺放課後児童保育室 がオープン

狭あい化を解消し、安全な保育環境
を整備するため、新たに野寺放課後児
童保育室を開設しました。



読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお
店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しく
はシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載！

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザー ID
「@niiza.saitama」

市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

人口と世帯
○人口 166,369 人 (男 82,854 人 女 83,515 人)
〈前月比－81 人〉※外国人住民 5,441 人〈前月比＋47 人〉を含む。
○世帯数 81,317 世帯(＋24 世帯)【10月1日現在】

読者アンケート 今月の プレゼント

新座ブランド
にんじんうどん (1袋)
(抽選で10名に)



埼玉県産の小麦と新座市産のにんじんを使った
オレンジ色の鮮やかなうどんです。ツルツルとし
た食感でのごしめよく、にんじん特有のくせもな
いため、こどもやにんじんが苦手な方でも食べやす
いです。ぜひ一度ご賞味ください！

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選の方に引換券を送付しますので、工
場に電話で予約の上、来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事と理由、②取り上げてほしい内容やコーナー、
③リニューアルした紙面へのご感想、④そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／11/20(木)までに、市ホームページの入力フォームから又ははがきに住
所、氏名、年齢(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロ
モーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら