


# 保育園給食人気メニュー～おうちでチャレンジ！～

|   |                  |    |  |
|---|------------------|----|--|
| 献立名   | シュガーバタートースト（おやつ） |    |  |
| ※作りやすい分量（6人分）   |                  |    |  |
| 材料  | 分量               | 備考 |  |
| 食パン   | 4枚切り 3枚          |    |  |
| バター<br>グラニュー糖   | 30g<br>大さじ1      |    |  |
| 手順（家庭用）   |                  |    |  |
| <p>（1）バターを常温に戻しておく。</p> <p>（2）バターとグラニュー糖を混ぜ合わせる。</p> <p>（3）混ぜたバター、グラニュー糖をパンに塗る。（耳の端までまんべんなく）</p> <p>（4）トースターで焼き色がつくまで焼く。美味しそうな焼き色がついたら完成。</p> <p>給食室からのメッセージ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ふんわりサクッと、とろける甘さ！</li><li>・食パンの厚さは、お好みで大丈夫ですが、4枚切りなどの分厚いパンを使った方が、食べ応えもあって、より美味しく出来上がると思います。</li><li>・3～5歳児は4枚切り1/2枚、0～1歳児は6枚切り1/2枚を基準に提供しています。</li></ul> |                  |    |  |
| 栄養価（幼児1人分）  |                  |    |  |
| エネルギー162kcal たんぱく質 4.2g 脂質 6.1g 食塩相当量 0.7g  |                  |    |  |

※このレシピの1人分は幼児1人分量です。

作成：新座市立第二保育園

