

保育園給食人気メニュー～おうちでチャレンジ！～

献立名	シュガーバタートースト (おやつ)	
※作りやすい分量（6人分）		
材料	分量	備考
食パン バター グラニュー糖	4枚切り 3枚 30g 大さじ1	
		
手順（家庭用）		
<ol style="list-style-type: none"> (1) バターを常温に戻しておく。 (2) バターとグラニュー糖を混ぜ合わせる。 (3) 混ぜたバター、グラニュー糖をパンに塗る。（耳の端までまんべんなく） (4) トースターで焼き色がつくまで焼く。美味しい焼き色がついたら完成。 		
給食室からのメッセージ		
<ul style="list-style-type: none"> ・ふんわりサクッと、とろける甘さ！ ・食パンの厚さは、お好みで大丈夫ですが、4枚切りなどの分厚いパンを使った方が、食べ応えもあって、より美味しく出来上がると思います。 ・3～5歳児は4枚切り1/2枚、0～1歳児は6枚切り1/2枚を基準に提供しています。 		
栄養価（幼児1人分）		
エネルギー162kcal たんぱく質4.2g 脂質6.1g 食塩相当量0.7g		

※このレシピの1人分は幼児1人分量です。

作成：新座市立第二保育園

