

令和7年  
12月

すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび



# のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

今年も残りわずかとなりましたね。風邪などが流行する時期なので手洗い・うがいをしっかり行い、寒さに負けず元気に過ごしましょう。**来年は1月5日からです。**みなさんの元気な姿を楽しみにしています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>1</b> 身体測定 10:00~12:00	<b>2</b> 身体測定 10:00~12:00	<b>3</b> 身体測定 10:00~12:00	<b>4</b> 身体測定 10:00~12:00	<b>5</b> 身体測定 10:00~12:00
<b>8</b> 手形アート 10:30~12:00	<b>9</b> ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	<b>10</b> 手形アート 10:30~12:00	<b>11</b> お話 11:00~	<b>12</b> 手形アート 10:30~12:00
<b>15</b> 季節の製作 10:30~12:00	<b>16</b> お話 11:00~	<b>17</b> 季節の製作 10:30~12:00	<b>18</b> リトミック 11:00~12:00	<b>19</b> 季節の製作 10:30~12:00
<b>22</b> お話 11:00~	<b>23</b> お話 11:00~	<b>24</b> お楽しみ会 11:00~12:00	<b>25</b> ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	<b>26</b> 誕生会 11:00~12:00
※行事予定は変更になることもあります。				

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

## みかんで風邪予防



みかんの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のみかんは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、風邪予防に効果的。ビタミンCは調理で壊れやすいので、皮をむいてすぐにそのまま食べられるみかんは、ビタミンCを効率よくとれる優れた食べ物です。みかんを食べて、風邪に負けない体を作りましょう。



## 冬のスキンケア



冬は気温が低く空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えのときに保湿剤を塗って、皮膚の乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。



**1日(月)～5日(金)**

**身体測定 10:00～12:00**

お子さんの測定をお手伝いします。  
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



**8日(月)10日(水)・12日(金)**

**手形アート 10:30～12:00**

手型でクリスマスツリーを作ります。



**9日(火)・25日(木)**

**ハーフバースデー撮影会**

時間: 11:00～12:00

対象: 生後6か月のお子さん

持ち物: スマホやカメラ

12月1日から予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



**15日(月)・17日(水)・19日(金)**

**季節の製作 10:30～12:00**

クリスマスリースを作ります。



**季節の製作**

**いもほり**



**18日(木)リトミック**

**11:00～12:00**

音楽に合わせて身体を動かしましょう。



**24日(水)お楽しみ会**

**11:00～12:00**

定員: 子ども15人 予約開始 12月1日

みんなで楽しく過ごしましょう。サンタさんが来るかな?  
予約の方のみの利用となります。



**26日(金)おたんじょうかい**

時間: 11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



**足形アート**

