

情報クリップ ★ 講座の予約は受付開始日の 10:00 からです

「中学生との親子ふれあい講座」

参加者大募集!

11/5~11/11

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に出向き、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

■日 時: 11月5日(水)・6日(木)・7日(金)・11日(火)

①2時間目(9:45～10:35)

②3時間目(10:45～11:35)

※11月6日(木)は①のみ

■場 所: 新座市立第三中学校
(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)

■対 象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■定 員: 各回 10組程度(全7回)

※1回のみ参加も大歓迎です

■申 込: 直接または電話でるーえん・セサミまで

0歳タイム

12/10

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

■日 時: 12月10日(水) 11:00～11:45

■対 象: 市内または近隣在住の0歳の乳幼児と保護者

■申 込: 当日受付

お父さんの時間「ミニクリスマス」

12/13

「ミニクリスマス」を行います。ご家族でぜひ遊びに来てください。サンタさんになってくれるパパも募集します! 詳細はスタッフにお声がけください。

■日 時: 12月13日(土) 10:00～12:00

■対 象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■定 員: 8組程度(申込順)

■申 込: 12月1日(月)から直接または電話でるーえんまで(空きがあれば当日受付可)

1歳タイム

11/10

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

■日 時: 11月10日(月) 11:00～11:45

■対 象: 市内または近隣在住の1歳の乳幼児と保護者

■申 込: 当日受付

みんなで話そう

「子育て中のストレス解消法」

11/21

楽しい子育てのはずなのに、時にはイライラしたり落ち込んだりしてしまうこともありますよね。「こんな風に思うのって私だけ?」「みんなはどうしてる?」など、気持ちを話し聞きあってストレスを解消するヒントを見つけましょう。

■日 時: 11月21日(金) 10:30～11:30

■対 象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方

■定 員: 8組程度(申込順)

■申 込: 12月4日(火)から直接または電話でるーえんまで(空きがあれば当日受付可)

プレママパパじかん

「はじめのいっぽ」

11/25 12/16

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

■日 時: ①11月25日(火) 14:00～16:00

②12月16日(火) 14:00～16:00

■対 象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族

■定 員: 2組

■申 込: ①予約受付中

②11月4日(火)より申込フォームで(※要予約)



みんなで大掃除&年忘れティータイム

12/26

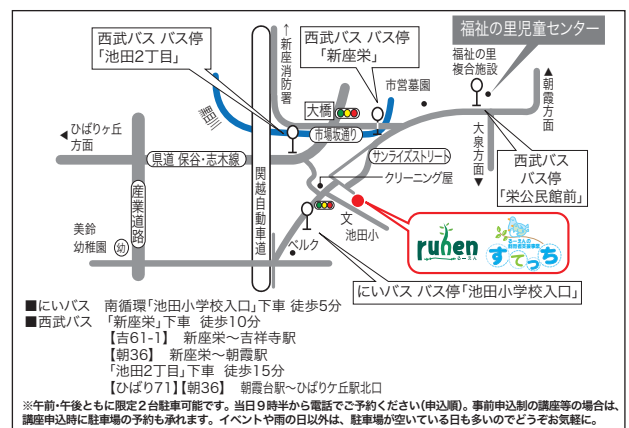
今年もたくさんの親子が集い、嬉しい出会いや楽しい思い出ができました。新年もきれいな「るーえん」で気持ち良く過ごせるように、みんなで大掃除をします。お手伝いして下さる方がいらしたら嬉しいな。そして、最後はワイワイ賑やかにティータイムでしめくくりましょう!

■日 時: 12月26日(金) 10:30～12:00

■対 象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■持ち物: 使い古したタオル(あれば)、掃除のできる服装

■申 込: 当日受付



LINE
登録して、
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!
ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



11月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 closed
2 closed	3 closed	4 【受付開始】 みんなで話そう・ はじめてのいっぽ(12月分)	5 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	6 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	7 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	8 closed
9 closed	10 11:00 ~11:45	11 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	12	13 手 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	14 ☺ 10:00 ~12:00 13:00 ~16:00	15 closed
16 closed	17	18 話 11:30 ~11:50 15:30 ~15:50	19	20	21 みんなで話そう 「子育て中のストレス解消」 10:30~11:30 【予約制】	22 closed
23 closed	24 closed	25 ♡ 14:00 ~16:00 【予約制】	26 📺 11:00 ~11:30	27	28 💙 13:30 ~15:30 【予約制】	29 closed
30 closed						

手遊びタイム

話 お話タイム

【当日受付】11:30~11:50/15:30~15:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんな
で楽しむスポットタイム。

40 サロン・ド・Over40

【当日受付】10:30~11:30

■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児
を子育て中の方。

お父さんの時間

【予約優先】10:00~13:00

お父さんとお子さんと楽しく遊びましょう。
ご家族でぜひご参加ください。

0歳タイム

1歳タイム

【当日受付】11:00~11:45
年齢別交流会。

♡ プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」

【予約制】14:00~16:00

■対象:プレママ・プレパパとその家族

💙 プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】13:30~15:30

■対象:プレママ・プレパパとその家族

📺 誕生会

【当日受付】11:00~11:30

写真を撮りメッセージカードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。

☺ 身体測定

【当日受付】10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼント。
赤ちゃんも測れますのでお声かけください。



●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階

TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207

E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com

Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F

TEL. 048-482-5732 FAX. 048-482-5731

E-mail office@ccn01.mygbiz.com

Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



るーえんには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

福祉の里児童センター

11月13日(木)・12月11日(木)午前中

地域子育て支援センターどんぐり

11月12日(水)14:00~16:00

地域子育て支援センターいちご

11月18日(火)9:30~11:30



●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内

TEL. 080-7396-3272 (直通)

E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com

Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

「るーえんだより 11-12月号」vol.70 【発行日】2025年10月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、
新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 12月

みどいの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2025・12・1発行 NO243

グラン・マの一日

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)



早いもので今年ももう残り一か月ほど。
今年も多くの方がグラン・マを利用してくださり
子どもたちや保護者の輪が広がりました。
みんなで子どもたちの成長を喜び合えたことを
嬉しく思います。

何かと気ぜわしい時期ですが、体調管理に気を付けて
元気に一年を締めくくりましょう。



12月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	ハンドメイド (予約制)	→		赤ちゃん広場 (予約制)		
14	15	16	17	18	19	20
			サロン・ ほっとサプリ (予約制)	プレママ広場 (予約制)		あそびの広場 ふるさと新座館
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*お知らせ 12月27日(土)~1月4日(日)は閉室です。		

ゾウキリン



あそびの広場 雑木林からのプレゼント

日時 12月20日(土)10時から15時

場所 ふるさと新座館2階

たくさんのおもちゃがあります。ご家族で楽しく遊んでください。

☆雨天実施 ☆お子さんは保護者同伴でご利用ください

☆おもちゃの病院「おもちゃクリニック」同時開催

☆入場無料 ☆詳細はスタッフまで



ハンドメイド

◎クイリングに挑戦！
『干支のはし袋を作ろう』
日時 8日(月)、9日(火)

①10:00～10:30

②10:45～11:15

③13:15～13:45

定員 10組程度
干支にちなんだはし袋を作りましょう。
◎12月1日(月)13時～受付開始
直接又は電話



サロン・ほっとサフリ

17日(水) 10:30～11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)



「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている

鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている

「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。

※この時間は「サプリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いします。

身体測定



お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。

ふれママ広場

18日(木)10時～11時30分

対象:妊娠中の方とその家族
定員:5組程度
内容:情報交換、施設先学、指人形作り
予約:21日(金)までに直接又は電話



赤ちゃん広場

11日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者
定員:8組

みんなでおしゃべりしながら
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
子育てコーディネーターの伊部先生が参加します



おもちゃクリニック

20日(土)10:00～15:00

ふるさと新座館2階で開催します。



グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- * 室内ではスタッフの指示に従っていただきますよう
ご協力よろしくお願いします。

◎次の場合はご利用をお控えください。

- ・家族の中に体調を崩している方がいる場合
- ・保育園、幼稚園、小学校に通うご家族の学級閉鎖
などで自粛をされている場合
- ・37.5度以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、
咳・咽頭痛、発疹などの症状がある場合
- ・過去に発熱や咳などの症状があった場合は、
解熱後24時間以上が経過し、咳などの症状が
改善傾向になるまで

◎グラン・マは小さなお子さん、妊娠中の方が
利用される施設です。みなさんが安心して
ご利用していただけるように、ご理解ご協力
よろしくお願いします。

山ゆりだより12月号

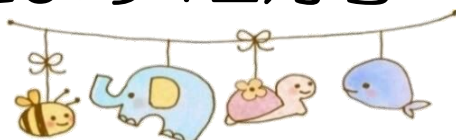
社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53

(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和7年12月1日発行



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
午前	絵本 読み聞かせ 11:40～	移動果樹園 《予約制》 11:20～	アイシング クッキー作り体験 《予約制》10:30～	移動果樹園 (予備日)	獅子舞製作 (お正月製作) 9:00～11:15 13:30～15:15	お休み
午後						
日にち	8	9	10	11	12	13
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	絵本 読み聞かせ 11:40～	お昼の時間 開放日	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	親子 リトミック 10:30～	お休み
午後						
日にち	15	16	17	18	19	20
午前	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	楽器であそぼう 11:00～	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	ミニクリスマス会 10:30～	誕生会 10:30～	お休み
午後					Baby Time 14:00～	
日にち	22	23	24	25	26	27
午前	シールあそび 随時	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	ペープサート 11:40～	紙芝居 11:40～	絵本 読み聞かせ 11:40～	お休み
午後	ベビーマッサージ 《予約制》14:30～			市川愛さんのお 楽しみTime 14:30～		
日にち	29	30	31	年末年始の開所について 12月27日(土)から1月4日(日)までお休みです。 新年は5日(月)から開所いたします。		
午前	お休み	お休み	お休み			
午後						



駐車場利用について

2日(火)午前・3日(水)午前・4日(木)※イベント開催時
22日(月)午後はイベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・移動果樹園.....12月1日(月)9時から
- ・ベビーマッサージ.....12月1日(月)9時から
- ・アイシングクッキー 作り体験12月2日(火)9時から

※前回ご参加の方は、今回はご遠慮ください。次のご参加をお待ちしております。

10月 運動会



10月 親子リトミック



11月ウクレレリトミック



11月クリスマス製作



Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント
地域の情報などを発信しています。



🌸 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

🌸 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

🌸 ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝い寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。



☺️ 2日(火) 移動果樹園 《予約制》



※雨天時は4日(木)に延期

山びこ保育園の園庭に「みかんの木」が並びます！

園庭でみかん狩りを楽しみましょう。

【時間】 11時20分～

【予約受付】 12月1日(月)9時～ 電話または直接

【対象】 当日(2日)・予備日(4日)の両日参加が可能な方

※駐車場:予約可(先着順)

【定員】 25組

【参加費】 300円(当日集金)

※お釣りのないようご用意ください。

☺️ 3日(水) アイシングクッキー作り体験 《予約制》

アイシングクッキーを作ってみよう！

【参加費】 JSAアイシングクッキー認定講師 大川瑞穂さん

【時間】 12月2日(火) 9時～ 電話または直接

【対象】 前回ご参加の方は、今回はご遠慮ください。

次のご参加をお待ちしております。

【定員】 7組

【時間】 10時30分～

【参加費】 300円(当日集金)

※お釣りのないようご用意ください。

【持ち物】 お手拭きタオル

【ご注意】 使用する材料には、小麦・卵・アーモンドパウダーが含まれています。アレルギーのある方は、事前にご確認のうえご参加ください。



☺️ 5日(金) 獅子舞製作(お正月製作)



牛乳パックで獅子舞を作りましょう。獅子舞に頭を噛まれると縁起が良いと言われています。

※材料が無くなり次第終了となります。



☺️ 8日(月) ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】 発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】 11時20分～



☺️ 10日(水) お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか？

【開所時間】 参加費9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】 参加費12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。

【お願い】 お昼の時間にお部屋を開放します。

・ゴミはお持ち帰りください。

・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。



☺️ 11日(木) 19日(金) Baby Time 0歳児集まれ！

予約不要です。

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】 11日(木) 10時00分～/19日(金) 14時00分～

【対象】 1歳未満

・ベビーリトミック(約10分) 11日(木) 10時/19日(金) 14時～

・寝相アート撮影

・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。



☺️ 12日(金) 親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら歌ってみよう！

【講師】 乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生

【時間】 10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



☺️ 17日(水) 子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか？子育てで気になっていること、子どもの発達についてゆっくりお話ししましょう。

【時間】 10時～11時30分



☺️ 18日(木) ミニクリスマス会

みんなでミニクリスマス会を楽しみましょう。サンタさんが、プレゼント持ってくるかな!?

【時間】 10時30分～



☺️ 19日(金) 山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため16日(火)までに写真を撮りに来てください。

【時間】 10時30分～



☺️ 22日(月) ベビーマッサージ 《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】 看護師でベビーマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】 12月1日(月) 9時～ 電話または直接

【定員】 10組

【時間】 14時30分～

【持ち物】 バスタオル

【対象】 1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



☺️ 25日(木) 愛さんのお楽しみTime



【時間】 14時30分頃～

サークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画！地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



公式 LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。みなさまは、どんな一年でしたか？

つぼみは、たくさんの親子とお会いすることが出来た一年でした。いつもご利用の際には、色々とご協力を頂きましてありがとうございます。また来年もよろしくお願いします。

季節の感染症が流行っているの、食事と睡眠を十分にとり、生活リズムを整えて元気に過ごしていきましょう。



11月の行事の様子

椅子作り



メモリアルボード



ベビママヨガ



工作あそび（リース作り）



年末年始のお知らせ

12月27日（土）～1月4日（日）の期間はおやすみです。

5日（月）より通常開放となります。

1月の行事予約開始日は、6日（火）9時30分からです。

① 1日（月）14:00～16:00

要予約

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

② 8日（月）14:00～15:00

要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会
「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての
話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、12月1日(月)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	行事予約日				
午後	ベビータ임	☆クリスマスガーランド			☆ベビママヨガ
	8	9	10	11	12
午前				☆リトミックあそび	☆おたんじょう会
午後		ベビータ임			
	15	16	17	18	19
午前		☆ハッピークリスマス		身体測定	身体測定
午後				身体測定	ベビー身体測定
	22	23	24	25	26
午前			園庭あそび		工作あそび
午後					工作あそび

【ベビータ임】1日(月)9日(火)19日(金) 13:30～

対象:10か月くらいまで*19日(金)は身体測定です



【ベビママハンドメイド・クリスマスガーランド作り】

2日(火) 13:45～15:00 要予約 6組

*フェルトでクリスマスガーランドを作ります

持ち物:裁ちばさみ(ある方)

ボンドで貼り合わせるだけで完成♪



【ベビママヨガ】5日(金) 14:00～15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【リトミックあそび】11日(木)10:00～10:40 要予約

対象:0歳お座りから1歳5か月まで 10組

*ピアノに合わせてあそびましょう♪



【12月生まれのおたんじょう会】12日(金) 10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください・手形をとります



【ハッピークリスマス】

16日(火)10:00～11:30 要予約

会場:すぎのご保育園のホール

対象:赤ちゃんから未就学のお子さん 30組

今年もサンタさん来てくれるかな～?



【身体測定】18日(木)19日(金)

19日の午後はベビータ임身体測定



【園庭遊び】24日(水)9:45～10:40

今年最後の園庭あそび。晴れるといいな～



【工作あそび～足形アート】26日(金)

来年干支は馬ですね

お子さんの足形を馬に変身♪お正月飾りにピッタリです♡



新年は5日(月)からになります
よいお年を～

りんごだより

2025年

12月号

あっという間に師走を迎えました。今年最後のひと月を皆さんと楽しく過ごせたら嬉しく思います。たくさんいらして下さいね！



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
おりがみ (11:00~)	絵本 玩具遊び	ぬり絵 (11:00~)	リサイクルの日 (11:00~)	※ スチーム フットスパ		
8	9	10	11	12	13	14
※クリスマス制作 (11:00~)	※整体 (10:00~)		※わらべうた (10:30~)		クリスマス会	
15	16	17	18	19	20	21
※園庭遊び (11:00~)	※カレンダー制作 (10:30~)	※園庭遊び (11:00~)	※身体測定 (10:30~)	絵本 玩具遊び		
22	23	24	25	26	27	28
※お誕生日会	※整体 (10:00~)	※クリスマス会 (11:00~)	絵本 玩具遊び	仕事納め		
29	30	31				

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- おうちのおもちゃはもってこないでね！●お家のおもちゃや大事な物を持って来るとトラブルの原因になります。持ち込まない様ご協力お願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

12月のイベントのお知らせ

🍎イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

整体 (5名様まで)

時間 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・

飲み物 (水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、
1人20分の施術をします。

リラックスタイムにどうぞ♪

わらべうた・よみきかせ

日時 11日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてくだ
さい。

わらべうたで、親子のふれあいの
時間を作りましょう!

スチームフットスパ

日時 5日(金) 10:15~

持ち物: 足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温め
ます。冷え性改善などにいかが
ですか?

※足に疾患がある方はご遠慮ください

身体測定 手形・足形

日時 18日(木) 10:30~

測定の後に0歳児は足形を、
1歳児以上は手形と足形を取り
ます。

毎月の成長が見られますよ!

※コーディネーターさんの日

クリスマス製作

日時 8日(月) 11:00~

素敵な製作をしましょうね!

カレンダー製作

日時 16日(火) 10:30~

季節のカレンダーを行います

クリスマス会

日時 24(水) 11:00~

みんなでクリスマスを楽し
みましょう!!

コスプレ也大歓迎です!

◎今月の整体の予約日は12月1日(月)の11:00~12:30、15:00~16:00の間で
お電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※11月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

お知らせ

フレパパ フレママさん

よかったらりんごの見学にいらしてください。普段の様子を見る
事ができます!



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

イベントの様子など見ることが
できます! ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や
写真を撮らせていただくことが
あります。

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



@RINGOSHIEEN



2025 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 予約開始日	3 お話し会 11:00~	4	5 クリスマス製作 (午前)	6
7	8	9 エアーランド 0歳児 9:30~11:20	10 エアーランド 1・2歳児 9:30~11:20	11	12 コーディネーターさんがいる日 9:30~11:20	13
14	15	16 お誕生日カード 写真締切日	17 園庭開放 9:30~11:20	18	19 リトミックであそぼ 10:00~ 月齢に関係なく 歩ける子対象 (予約制)	20
21	22	23 お誕生日会 11:00~	24 ボールプールの日	25	26	27
28	29	30	31 年末年始休室日 (1月5日迄)			

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



月日が過ぎるのは早いものですね。今年のカレンダーも最後の一枚になりました。
来年も沢山の笑顔が見られますように・・・
よいお年をお迎えください。





☆クリスマス製作☆

5日(金) 午前

ツリーに足型をとったり、シールを貼ったり自由にデコレーションしましょう。(作りたい方はお声掛けください。)

☆園庭開放☆

17日(水) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにしてください。

園庭開放ご利用の方は室内遊びは出来ません。

☆お誕生日会☆

23日(火) 11:00~

12月生まれのお友達にいちご特製のお誕生日カードをプレゼントします。

16日(火)までに写真(Lサイズ横版)を持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。

12月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。



☆エアーランド☆

9日(火) 0歳児

(令和6年4月2日以降の生まれ)

10日(水) 1・2歳児

(令和6年4月1日以前の生まれ)

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

☆リトミックであそぼ☆

19日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「月齢に関係なく歩ける子対象クラス」です。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

☆ボールプールの日☆

24日(水)

大きなビニールプールを2つ用意しました。遊びに来てね。

☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

12月3日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けて下さい。

*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

*毎月1回子育て支援コーディネーター(利用者支援相談員)さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談ください。

あすなろだより



2025年 12月号

あっという間に季節は移り変わり、冬の訪れを感じるようになりました。これから冷える日もあると思いますが、寒さに負けず親子そろって元気に年末年始を迎えましょう！

あすなろへ来室してくれたみなさんありがとうございます。
新年もまた一緒に楽しい1年にしましょう！お待ちしております。

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
*13:00~15:00は保育園の午睡中の為、
音の出るおもちゃ以外で遊びます。
ご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	予約受付開始日		園庭開放 10:40~11:40	子育て支援 コーディネーター のいる日	読み聞かせ		
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	0歳からの 発育ダンス ★	リラックス ストレッチ ★	園庭開放 10:40~11:40	ベビーダンス ★	クリスマス ファミリー コンサート★	臨時開室	
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ひよこタイム	誕生会 ★	園庭開放 10:40~11:40	リフレッシュ ピラティス ★	親子リトミック ★		
午後							
	22	23	24	25	26	27	28
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	園庭開放 10:40~11:40		大掃除		
午後							
	29	30	31	年末年始お休みのお知らせ 12月27日(土)~1月4日(日)まで			
午前							
午後							

●●あすなろからお願い●●

空気の乾燥で体調を崩す方がいます。

- ・インフルエンザなどの感染症や前日に熱があった時
- ・家族に体調不良の方がいる時
- ・熱以外の麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

あすなろでママ講師、現在活躍中！

親子でやってみたいことを、子育て中ママ同士と一緒に体験しましょう！

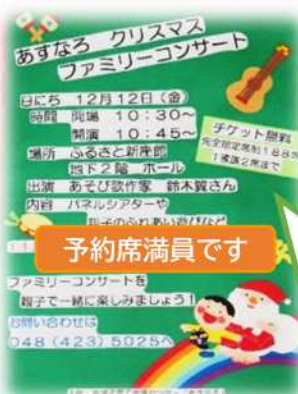
これからやってみたい方、ぜひご相談ください。

子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。

臨時開室日

12月13日(土)9:00~12:00まで

*ファミリーコンサート当日12日(金)は、
あすなろのお部屋は臨時休室になります。



みなさん
ありがとうございます。
予約席満員になり
ました。
体調を整えて親子
で楽しい時間を過
ごしましょう！

12月のイベント

イベント予約

12月1日(月) 直接9:00～

電話9:30～

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。



子育てコーディネーターが来ます！

12月 4日(木)10:00～12:00



新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。

十二の会による読み聞かせ

5日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！

★0歳からの発育ダンス 7組

8日(火) 9:40集合 9:50～

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー 前川美欧さん

★リラククスストレッチ 7組

9日(火) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師:認定ダンス指導員1級

菊地絵梨香さん

★ベビーダンス 6組

11日(木)10:30集合10:40～11:30

首が座った3か月頃から24か月頃まで対象

ベビーダンスとは…小児科医監修の下、日本ベビーダンス協会が日本で初めて考案した赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。簡単なエクササイズなので、ダンス経験は問わず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師:日本ベビーダンス協会認定

ベビーダンスインストラクター 坂本真由実さん

持ち物:抱っこ紐・水筒

ひよこタイム 0歳児対象

15日(月) 9:00～12:00

10:00～ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう！

11:45～読み聞かせ

トトロと一緒に寝相アートで、はいチーズ！

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★誕生会

16日(火)9:50集合 10:00～



誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。

★リフレッシュピラティス 1歳児

18日(木) 9:50集合

首が座ってから1歳頃まで 10:00～10:45

産後のママのためのやさしいピラティスです。

ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も！ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター

小倉美穂さん

★親子リトミック 1歳児対象 10組

19日(金) 9:50集合 10:00～

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十文字スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生

★身体測定日 9:10～11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

22日(月)0歳児対象

23日(火)1歳児以上対象

令和7年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

2025年親子の手形アートで

世界で一つのクリスマス飾りをつくろう！

親子の手形を重ねて、キットをのりづけして飾り制作します。

12月2日(火)～ 先着30名
なくなり次第終了



お部屋に手作りクリスマスツリーを飾って親子で素敵なクリスマスを過ごしましょう

大掃除 26日(金)11:00～

おそうじごっこでおもちゃをピカピカにしよう！

読み聞かせ 11:30～ お楽しみに…



月	火	水	木	金
1	2 1才以上の日 9:00~12:00 プレママ&0才の日 14:00~16:00	3	4 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	5
8	9 子育て支援コーディネーターさんがいる日 10:00~12:00	10	11 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	12 サークル活動 「Little Dragon」 10:00~
15 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~	16 エプロンシアター 「グリーンマントの ピーマンマン」 10:30~	17 クリスマスフォトスポット スタート →	18 身体測定	19 身体測定
22 12月お誕生日会 10:30~	23	24	25 《要予約》 どんクリスマス会 ①10:30~②14:30~	26

😊 どんぐり開放日 😊

月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 14:00~16:00



🌿 年末年始 🌿

12月27日から1月4日までお休みです

2025年たくさんの方々遊びに来てくれました。
来年も、どうぞよろしくお願いいたします(o^-^o)



このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り
室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL: 042-471-5652 (保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園

地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来て下さいね。
待ってます
(^▽^)/



どんぐりのようす

ハロウィンフォトスポット

ベビーマッサージ



エプロンシアター 「グリーンマントのピーマンマン」

・日時：12月16日(火) 10:30～ 30分程度

地域活動栄養士会によるエプロンシアターです。栄養相談も希望があれば可能です。(5分程度)
詳しくは職員までお問い合わせください。

どんクリスマス会(要予約)

- ・日時：12月25日(木)①10:30～②14:30～
- 定員：各回8組先着順(1日から予約受付開始)
- みんなで楽しみましょう♪

17日(水)からクリスマスフォトスポットがあります。ご自由に撮れますので、お気軽に遊びに来てくださいね。

1才以上の日

- ・日時：12月2日(火) 9:00～12:00
- プレママ&0才の日
- ・日時：12月2日(火) 14:00～16:00

12月お誕生日会

- ・日時：12月22日(月) 10:30～
- 当日は写真撮影、手形・足形どちらかとれます。参加される方はお声掛けください。
- みんなで祝いましょう♪



子育て支援コーディネーターさんがいる日

- ・日時：12月9日(火) 10:00～12:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが、どんぐりに遊びに来てくれます。

お誕生月のお子さまおめでとうございます！

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

- ・日時：12月15日(月) 10:30スタート(30分程度)
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
- 定員：4組 (1日から予約受付開始)
- ベビーマッサージでわが子が増える時間をお過ごしませんか？



ハーフバースデー
お写真が撮れます。
お気軽に
お声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2025
11~12
vol.70

【開設日時】
火～土曜日
10：00～12：00
13：00～16：00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9：00からです

「中学生との親子ふれあい講座」 参加者大募集！

11/5～11/11

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に出席、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

■日 時：11月5日(水)・6日(木)・7日(金)・11日(火)

①2時間目(9：45～10：35)

②3時間目(10：45～11：35)

※11月6日(木)は①のみ

■場 所：新座市立第三中学校
(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)

■対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■定 員：各回10組程度(全7回)

※1回のみの参加も大歓迎です

■申 込：直接または電話でるーえん・セサミまで

パパも一緒にびーんずサロン

11/15

「びーんずサロン」へパパも一緒に遊びにきませんか。ふたご・みつごを子育て中のパパ同志だからこそわかりあえる「あるある！」話にも花が咲きそうですね。(ママだけの参加もOKです！)

■日 時：11月15日(土) 10：30～11：30

■対 象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中、または子育て中の方

■定 員：8組程度

■申 込：11月14日(金)までに申込フォームで

※駐車場あり。来館の際はスタッフがお手伝い

いたしますので、気軽に声をかけてください。



0歳しろごまちゃんくらぶ

11/19・12/17

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪

■日 時：11月19日(水)・12月17日(水) 10：30～11：30

■対 象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方

■定 員：10組程度

■申 込：当日受付

ほっと♡ひといきカフェ

11/25

11月は「虐待防止月間」です。子育ての悩みや不安を一人で抱え込まず、ちょこっとおしゃべりでスッキリしませんか？セサミでお茶を飲みながら気軽に話せる会です。日頃の「ちょっと聞いて！」も大歓迎です。みんなで話してほっと一息つきましょう。

■日 時：11月25日(火) 10：30～11：30

■対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方

■定 員：10組程度

■申 込：11月1日(土)より電話またはセサミまで

あそびのたねのじかん 「クリスマスウィーク」

12/2～12/5

12月はちょっと特別。いつもの「あそびのたねのじかん」に、ちょっぴりクリスマスのお楽しみがプラスされます。期間中は館内を回って楽しむスタンプラリーも同時開催！全部集めると、何かいいことがあるかも…？ぜひ、毎日遊びに来てくださいね！

■日 時：12月2日(火)・3日(水)・4日(木)11：45～12：00
12月5日(金)10：30～11：30

■対 象：市内または近隣在住の乳幼児親子

■定 員：各回とも10組程度

■申 込：当日受付

パパあそぼうよ！0123

12/6

12月は京花紙遊びをします。ぜひ遊びに来てくださいね。

■日 時：12月6日(土) 10：30～11：00

■対 象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親

■定 員：10組程度

■申 込：当日受付

みんなで大掃除

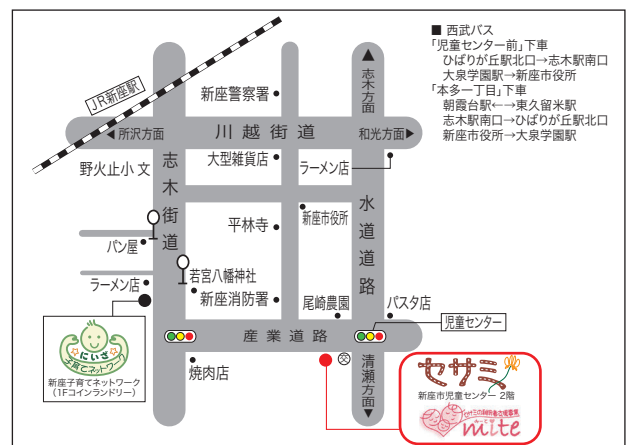
12/26

今年もたくさんの親子がセサミで出会い、笑いあり涙ありの一年を過ごすことができましたね♪新年を気持ちよくスタートするために、みんなで力を合わせて大そうじをしましょう。ご協力をお願いします。

■日 時：12月26日(金) 10：30～12：00

■服 装：掃除のできる服装

■申 込：当日受付



LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



NPO 法人新座子育てネットワーク

11月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2 closed	3 closed	4 closed	5 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	6 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	7 中学生との ふれあい講座 9:45~10:35 【予約制】	8 【受付開始】 はじめてのいっぽ(12月分) ・ほっとひとときカフェ ♡ 14:00 ~16:00 【予約制】
9 closed	10 closed	11 中学生との ふれあい講座 9:45~11:35 【予約制】	12	13 あ 11:45 ~12:00	14	15 びーんずサロン 10:30~11:30 【予約制】
16 closed	17 closed	18 12:00 ~12:30	19 0 10:30 ~11:30	20	21	22 13:30 ~15:30 【予約制】
23 closed closed 30	24 closed	25 ほっとひととき カフェ 10:30~11:30 【予約制】	26	27	28 11:00 ~11:30	29

あ あそびのたねの時間
【当日受付】 11:45 ~ 12:00
セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ
【当日受付】 12:00~12:30
セサミのお部屋でみんなでおしゃべり
しながらランチを楽しみましょう。

40 くらぶOver40
【当日受付】 10:30~11:30
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

び びーんずサロン
【予約制】 10:30~11:30
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ! 0123
【当日受付】 10:30~11:00
パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象:乳幼児と父親。

0 0歳しろごまちゃんくらぶ
【当日受付】 10:30~11:30
0歳児親子の交流会です。
■対象:0歳児を子育て中の親子。

♡ プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」
【予約制】 14:00~16:00
■対象:プレママ・プレパパとその家族

♡ プレママパパのちょこっと見学デー
【予約制】 13:30~15:30
■対象:プレママ・プレパパとその家族

誕生会
【当日受付】 11:00~11:30
手形カードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までに
セサミにお越しください。

身体測定
【随時】
身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム中とその前後は除きます。

12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1 closed	2 あ 11:45 ~12:00 「手遊びタイム」	3 あ 11:45 ~12:00 「絵本タイム」	4 あ 11:45 ~12:00 「音楽あそび」	5 あ 10:30 ~11:30 「クリスマス製作」	6 10:30 ~11:00
7 closed	8 closed	9 12:00 ~12:30	10 40 10:30 ~11:30	11	12 11:00 ~11:30	13 14:00 ~16:00 【予約制】
14 closed	15 closed	16	17 0 10:30 ~11:30	18	19	20 13:30 ~15:30 【予約制】
21 closed	22 closed	23	24	25	26 みんなで大掃除 10:30~12:00 【当日受付】	27
28 closed	29 closed	30 closed	31 closed	1	2	3

年末年始でお休み

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2 階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。



出張みーての予定
福祉の里児童センター
11月28日(金)午前中
12月19日(金)午前中



●利用者支援事業 みーて
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2 階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

「セサミだより 11-12月号」vol.70 【発行日】2025年10月20日【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、
新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和7年度 12月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
7	8	9	10	11	12	13
CLOSE		おはなし 11:00 		パネルシアター 11:00 		CLOSE
14	15	16	17	18	19	20
CLOSE	めいえ 10:00~ 		リトミック 11:00 	おはなし 11:00 		CLOSE
21	22	23	24	25	26	27
CLOSE	お誕生日会 11:00 	おたのしみ会 11:00 				CLOSE
28	29	30	31			
CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

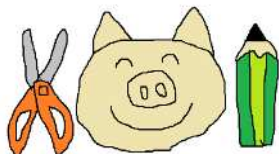


おはなし

12月9日(火)・18日(木)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

12月2日(火)・3日(水)・4日(木)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



リトミック

12月17日(水)

時間 11:00～

音楽に合わせて身体を動かします☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



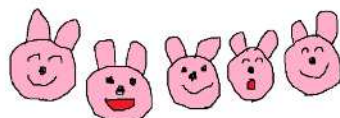
ぬいえ

12月15日(月)

時間 10:00～

かわいいぬいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくいぬいえを楽しみましょう☆



サークル

12月5日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

12月11日(木)

時間 11:00～

白いパネルの上で、動くお話です♪

お子さまに人気です☆見に来てね！



お誕生日会

12月22日(月)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります！



お楽しみ

12月23日(火)

時間 11:00～

ぶんぶんで人気の、リトミックとパネルシアター

クリスマスバージョンの行事が楽しめます♪遊びに来てね！

令和7年
12月

すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

今年も残りわずかとなりましたね。風邪などが流行する時期なので手洗い・うがいをしっかり行い、寒さに負けず元気に過ごしましょう。**来年は1月5日からです。**みなさんの元気な姿を楽しみにしています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 身体測定 10:00~12:00	2 身体測定 10:00~12:00	3 身体測定 10:00~12:00	4 身体測定 10:00~12:00	5 身体測定 10:00~12:00
8 手形アート 10:30~12:00	9 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	10 手形アート 10:30~12:00	11 お話 11:00~	12 手形アート 10:30~12:00
15 季節の製作 10:30~12:00	16 お話 11:00~	17 季節の製作 10:30~12:00	18 リトミック 11:00~12:00	19 季節の製作 10:30~12:00
22 お話 11:00~	23 お話 11:00~	24 お楽しみ会 11:00~12:00	25 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	26 誕生会 11:00~12:00
※行事予定は変更になることもあります。				

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

みかんで風邪予防



みかんの仲間は、世界でおよそ 900 種類もありますが、日本のみかんは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、風邪予防に効果的。ビタミンCは調理で壊れやすいので、皮をむいてすぐにそのまま食べられるみかんは、ビタミンCを効率よくとれる優れた食べ物です。みかんを食べて、風邪に負けない体を作りましょう。



冬のスキンケア



冬は気温が低く空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えのときに保湿剤を塗って、皮膚の乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。



1日(月)～5日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



8日(月)10日(水)・12日(金)

手形アート 10:30～12:00

手型でクリスマスツリーを作ります。



9日(火)・25日(木)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

対象: 生後6か月のお子さん

持ち物: スマホやカメラ

12月1日から予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



15日(月)・17日(水)・19日(金)

季節の製作 10:30～12:00

クリスマスリースを作ります。



季節の製作

いもほり



足形アート

18日(木)リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせて身体を動かしましょう。



24日(水)お楽しみ会

11:00～12:00

定員: 子ども15人 予約開始 12月1日

みんなで楽しく過ごしましょう。サンタさんが来るかな?

予約の方のみの利用となります。



26日(金)おたんじょうかい

時間: 11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

