

保育園給食人気メニュー～おうちでチャレンジ！～

献立名	シュガーバタートースト（おやつ）		
※作りやすい分量（6人分）			
材料	分量	備考	
食パン	4枚切り 3枚		
バター グラニュー糖	30g 大さじ1		
手順（家庭用）			
（1）バターを常温に戻しておく。 （2）バターとグラニュー糖を混ぜ合わせる。 （3）混ぜたバター、グラニュー糖をパンに塗る。（耳の端までまんべんなく） （4）トースターで焼き色がつくまで焼く。美味しそうな焼き色がついたら完成。 給食室からのメッセージ ・ふんわりサクッと、とろける甘さ！ ・食パンの厚さは、お好みで大丈夫ですが、4枚切りなどの分厚いパンを使った方が、食べ応えもあって、より美味しく出来上がると思います。 ・3～5歳児は4枚切り1/2枚、0～1歳児は6枚切り1/2枚を基準に提供しています。			
栄養価（幼児1人分）			
エネルギー162kcal たんぱく質 4.2g 脂質 6.1g 食塩相当量 0.7g			

※このレシピの1人分は幼児1人分量です。

作成：新座市立第二保育園

