



新座乗馬クラブにて撮影

あけましておめでとうございます

市民の皆さまには 新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます
昨年は 市政の推進に温かい御支援と御協力を賜り 厚く御礼を申し上げます

令和8年が市民の皆さまにとりまして 希望に満ちた一年となりますことを心からお祈り申し上げます

新座市長 並木 僚^{まさる}



特集1

市長年頭挨拶



特集2

フレイル対策



新座市長 並木 傑

令和 8 年のスローガン

少子高齢化、人口減少社会が進む中、
真に豊かさや幸せを実感できるまちづくりを
市民の皆さまとともに推進してまいりましょう！

昨年は、本市が55周年を迎えた記念の1年でした。
市制施行記念日となる11月1日に開催した式典を始め、様々な記念イベントを通じて、市民の皆さまと共に55周年をお祝いしました。
住んでよかった、ずっと住み続けたいと思うまちづくりに取り組み、次の節目となる60年、更には100年と、魅力あるまちとして発展を続けられるよう市政を推進してまいります。
全庁一丸となって市政運営を行ってまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

持続可能なまちを目指して

本市は、高度経済成長期に人口が急増したことに伴って建設した公共施設の多くが、老朽化している状況です。加えて、市制施行から増加してきた人口も、今後は減少することが予想されています。
このような状況に対応し、持続可能なまちを目指していくため、より効率的な都市構造を明確化する「立地適正化計画」や公共交通の将来像や目標を明確化する「地域公共交通計画」を本年3月を目途に策定します。
また、公共施設の在り方を検討するため、「公共施設再配置計画」を策定します。
これらの計画に基づき、限りある財源の中でも、効率的、効果的な行政運営を実現してまいります。

公共施設の老朽化への対応

学校を含む公共施設の約6割が築40年以上を経過しており、計画的な改修や長寿命化が必要となっています。
学校では、これまで3年をかけて進めてきた第二中学校校舎の長寿命化工事が完了します。また、既に着手している第四小学校と池田小学校に加え、東北小学校の長寿命化工事を開始します。さらに、大和田小学校の体育館の解体及び建設工事を進めてまいります。
公共施設では、栄公民館の長寿命化工事が本年3月に完了予定で、5月1日にリニューアルオープンします。大型ミラー、音響設備を整えたスタジオの設置や全てのトイレを洋式化するなど、より利用しやすい施設となるように改修していますので、ぜひご利用ください。



▲工事中の栄公民館

都市基盤整備と災害への備え

これまで進めてきた新座駅北口土地区画整理事業を始め、都市高速鉄道12号線(都営大江戸線)の延伸に向けての検討や啓発活動など、本市の発展に大きく影響する大型事業を引き続きしっかりと進めてまいります。
昨年1月に発生した埼玉県八潮市での道路陥没事故を踏まえ、本市でも下水道管の現状調査を実施しました。この調査結果に基づき、同様の事故が発生しないよう、しっかりと対応してまいります。
また、近年、局地的大雨による深刻な浸水被害が発生しており、^{いっすい}溢水対策は喫緊の課題であると認識しております。雨水総合管理計画に基づく雨水管の整備を進めるとともに、雨水出水浸水想定区域図に基づく対応を引き続き検討してまいります。これに併せて、排水溝の清掃や止水板設置費の補助などの対策を行ってまいります。

こどもまんなか社会を目指して

国では、憲政史上初の女性総理が誕生し、更に女性の活躍を推進していくものと期待しています。女性の活躍の推進には、仕事と家庭生活の両立支援が不可欠です。子育て世代の方が安心して仕事を続けていくためにも、子育て支援施策の充実を図っていきます。
昨年4月に、こども家庭センターを設置しました。妊産婦、子育て世帯、こどもたちへの相談体制や支援をより一層充実させるため、児童福祉分野と母子保健分野の連携を強化し、切れ目ない相談・支援を行っています。



▲にいざこどもまんなかステッカー

物価高騰対策

国では、物価高騰への対応を最優先に取り組むことを掲げ、地方が用途を決められる交付金を拡充することとしています。本市では、令和7年も国の交付金を活用し、様々な物価高騰対策を実施してまいりました。依然として続く物価高騰に対して、市民や事業者の皆さまへの効果的な支援策を引き続き実施してまいります。

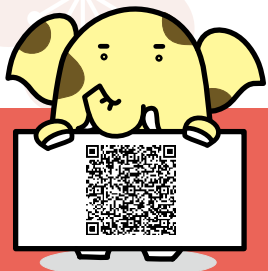
誰もが暮らしやすい社会へ

本年11月に、「ねんりんピック彩の国さいたま2026」が開催されます。本市はマレットゴルフの会場となるため、大会の成功に向けて準備を進めてまいります。
また、昨年は耳が聞こえない・聞こえにくい人のための「デフリンピック」が開催されました。本市でも、障がいのある方への配慮、理解促進に努め、誰もが暮らしやすい環境づくりを更に進めてまいります。



▲総合運動公園マレットゴルフ場

新座市イメージキャラクター
ゾウキリン



市長の年頭挨拶の動画はこちら▶
(YouTube 市公式チャンネルで
令和8年1月から公開予定)

問合せ 秘書広聴課 (☎048-477-1488)



あなたの大切な人は大丈夫？

すぐに始めよう！フレイル対策

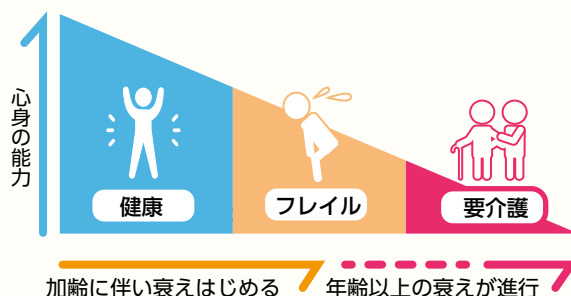
問合せ／介護保険課（☎048-424-5186）

ID 0131772

フレイルとは？

加齢と共に筋力や認知機能などが低下した、「健康」と「要介護」の間の状態のことです。

若い頃から健康に対する意識を持ち、心身の変化に早めに気付いて対応することで、健康な状態に戻ることができます。



働き世代も要注意！

働き世代(20～65歳)でも運動量の低下などにより、フレイル予備軍の人が増加しています。

若い頃から健康的な生活習慣を心掛けることが重要です。健康で元気な老後を送るために、運動や食生活を見直し、できることから改善していきましょう。



今の状態をチェックしてみよう！

- ☐ 半年で2kg以上体重が減っている
- ☐ 軽い運動・体操をしていない
- ☐ 何をするのも面倒だと週に3～4日以上感じる
- ☐ 物をよく落とす・しっかりとつかまることができない
- ☐ 以前より歩くのが遅くなった



- ☒ が1～2個 … フレイル予備軍
- ☒ が3個以上 … フレイルの疑いあり



生活を見直して、対策をしてみましょう！

今すぐできる！フレイル対策

継続的な運動

ストレッチやウォーキングなど体を適度に動かすことで、筋力を維持できます。

やってみよう！自宅で簡単スクワット

- ①イスの背もたれをもつ
- ②足を肩幅程度に広げる



- ③おしりを後ろに引きながらしゃがむ
- ④ゆっくり立ち上がる



※①～④を10回繰り返す。

栄養バランスのよい食事

様々な種類の食品を摂り、栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。体力を維持し、病気になりにくい体になります。

簡単！フレイル予防レシピ



カルシウム、ビタミン、たんぱく質が豊富に含まれており、骨粗しょう症予防にもつながります。

厚揚げのチーズ焼き

材料 (2人分)

厚揚げ …………… 1枚(200g)

長ねぎ …………… 約10cm(10g)

釜揚げしらす …… 大さじ2

かつお節 …………… 小パック1袋

しょうゆ …………… 小さじ1/2

スライスチーズ (溶けやすいもの) …… 2枚

作り方

- 厚揚げは薄く横半分に切る
- みじん切りにした長ねぎとしらす、かつお節、しょうゆを混ぜ合わせる
- 切り口(豆腐の面)を上にした厚揚げに2をのせる
- 3の上にスライスチーズをのせ、オーブントースターで焦げ目が付くまで焼く



◀レシピの動画を公開中！
(YouTube市公式チャンネル)



ほかにレシピいろいろ♪
◀詳しくはこちら

社会参加

社会とのつながりを持つことで、認知機能の低下を抑制することができます。

友人と会話を
楽しむ



趣味を見つけて
外出する



お口のケア

歯磨きや歯科検診で、口の中の健康を維持しましょう。口の体操でかむ力など口腔機能を維持し、誤嚥などを防ぐことができます。

やってみよう！口周りの体操



- ①口を大きく開き
「あ」の形にする



- ②口を横に伸ばし
「い」の形にする



- ③口をすぼめて
「う」の形にする

フレイル対策をもっと知りたい方はこちら / 介護予防ガイドブックの活用を

自身の健康状態を振り返るためのチェックリストや、今すぐ生活に取り入れることができるポイントを掲載しています。

公共施設でも配布中



介護予防ガイドブックはこちら▶



PICK UP

所得税の確定申告

ID 0134839

申告期間
2/16 (月)～3/16 (月)

問合せ

所得税＝朝霞税務署（☎048-467-2211）
市・県民税＝市役所課税課（☎048-423-9200）

パソコン・スマートフォンで確定申告を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、スマートフォンなどから申告書を作成できます。作成した申告書は、オンライン(e-Tax)で送信又は印刷して郵送で提出できます。

※有効期限を過ぎたマイナンバーカード及び電子証明書では、e-Taxを利用できません。



▲確定申告書等作成コーナーはこちら
(令和7年分の作成コーナーは1月上旬公開予定)

令和6年に確定申告した方のうち
約 4 人中 3 人がe-Taxで申告



いつでもどこでも
申告できる

添付書類の
一部省略可

還付金の受取が
スムーズ

受信通知から
いつでも内容確認

申告の注意点

医療費控除を申告する方

「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。領収書は提出不要ですが、5 年間保存してください。※おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書などの各種証明書は、添付又は提示が必要

ふるさと納税ワンストップ特例を申請している方

確定申告をすると、ワンストップ特例の適用はなくなります。ふるさと納税額を寄附金控除に含めて申告してください。

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下かつ公的年金等の雑所得以外の所得金額が20万円以下の方

確定申告書の提出は不要です。

※所得税の還付や確定申告書の提出が要件の控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合は、申告が必要

※公的年金等以外の所得がある場合には、金額にかかわらず住民税申告が必要

所得税などの納税は口座振替で

申告した所得税や消費税（個人）の納税は、口座振替が便利です。

申込み

オンライン (e-Tax) から又は預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書を税務署へ



▲詳しくはこちら
(国税庁ホームページ)

朝霞税務署に確定申告会場を開設

日時 2/16(月)～ 3/16(月)の平日、3/1(日)、
8:30 ～ 16:00 (相談開始は9:00)

入場方法

国税庁LINE公式アカウントで事前発行又は会場当日配布する入場整理券が必要



▲国税庁LINE公式アカウントはこちら
(利用にはLINEアプリが必要)

持ち物

マイナンバーカード

※2種類のパスワード「署名用電子証明書用(英数字6 ～ 16文字)」、「利用者証明用電子証明書用(数字 4 桁)」を分かるようにして、お越しください。

市役所の確定申告特設会場

日時 2/16(月)～ 3/16(月)の平日、3/1(日)、9:00 ～ 16:00

対象

給与所得・配当所得・公的年金の所得、経費計上のない報酬などの雑所得又は満期保険金の一時所得のいずれかに該当する所得がある方

※住宅ローン控除がある方を除く。

固定資産税の申告

2/2(月)まで

事業用償却資産 ID 0135767

対象 令和8年1月1日現在、市内の土地、家屋以外の事業用資産(機械、備品など)を所有している方

内容 資産の名称、取得年月、取得価額、耐用年数などを要申告。※申告書類は課税課で配布。地方税ポータルシステム(ELTAX)から申告可

住宅用地などの変更 ID 0113425

対象 次のいずれかに該当する方
○隣接した住宅用地を追加取得した
○非住宅用地の全部又は一部を住宅用地に変更した
○住宅用地の全部又は一部を住宅用地以外に変更した
○住宅用地内の家屋を新築・増改築又は用途変更をして登記していない

内容 固定資産税などに関する特例措置(軽減措置)の適用に影響があるため、要申告。※現地確認が必要な場合あり

問合せ 課税課（☎048-424-5521）

マイナ保険証のご利用を

ID 0121642 (後期高齢者)
ID 0125692 (国民健康保険)

メリット

- 過去の診療データに基づく医療が受けられる
- 手続なしで高額療養費の限度額を超える支払が免除になる
- マイナポータルでの確定申告時に医療費控除が簡単にできる など

まずは、利用登録を

市役所(国保年金課、長寿はつらつ課)、各医療機関・薬局の受付(カードリーダー)、マイナポータル、セブン銀行ATMで



▲詳しくはこちら
(厚生労働省ホームページ)

問合せ 国保年金課（☎048-423-3809）
長寿はつらつ課（☎048-424-9610）

MUSBELL
うちの子ども結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで! 気軽に連絡ください
結婚相談所ムスベル大宮
マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階
TEL 0120-138-026
通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい
外壁&屋根 塗装専門店
(株)サイブラスワン
見積無料 診断無料
0120-511-162
新座市 サイブラスワン 検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

女性目線の心地よい住まいづくり
水まわりリフォーム・屋根外壁・外構・注文住宅
お家まるごとおまかせください!
かなえハウス 株式会社
各種 SNS もチェック
TEL : 048-423-3733
〒352-0004 埼玉県新座市大和田 4-15-1

無見積り 樹木の剪定 伐採、草刈り
TEL 048-424-3928
武蔵野植木株式会社
朝霞市溝沼5-15-9



【記号の説明】

ID ページID **日** 日時 **場** 場所 **対** 対象 (掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)

定 定員 **内** 内容 **講** 講師・出演 **費** 費用 (掲載なし:無料) **持** 持ち物

申 申込み **問** 問合せ **手** 手話通訳 **要** 要約筆記

当日 当日直接受付 (申込不要) **保育** 保育あり (おおむね2歳以上が対象)

必要事項 住所・氏名 (ふりがな) ・年齢・電話番号・講座などの名称

▲詳しくは
こちら

【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID (7桁の半角数字) を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。

お知らせ

市長とタウンミーティング **当日**

ID 0167444

日 1/24 (土)、10:00～11:30

場 畑中公民館 **対** どなたでも

内 市長による市政の現状の説明、参加者との意見交換

申 不要。**手・要** は1/9 (金) までに、住所、氏名、連絡先、**手・要** のどちらが必要かを記入の上、ファックス (048-482-6811) 又は市ホームページの申込フォームで

問 秘書広聴課 (☎ 048-477-1488)

パブリック・コメントなど
計画への意見を募集

ID 0134799

- 意見を募集する計画
- ①新座市DX推進計画2.0 (素案)

問 デジタル市役所推進室 (☎ 048-424-9163)
- ②新座市立地適正化計画 (素案)

問 都市計画課 (☎ 048-424-9613)
- ③新座市地域公共交通計画 (素案)

問 交通政策課 (☎ 048-477-2484)
- ④新座市新型インフルエンザ等対策行動計画 (改定) (素案)

問 保健センター (☎ 048-481-2211)
- ⑤新座市建築物耐震改修促進計画 (改定) (素案)

問 建築審査課 (☎ 048-477-4519)

- 共通事項
- 日** ①～③1/1 (木・祝) ～31 (土)、④1/13 (火) ～2/12 (木)、⑤1/16 (金) ～2/15 (日)

場 各担当窓口、市政情報コーナー、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページで公表

対 市内在住又は在勤在学の方、本市に納税義務がある方又は法人など、計画に利害関係がある方

内 ▶ **記入方法** ／意見は日本語で、提出する方の住所、氏名 (法人などの場合は主たる事務所の所在地・名称及び代表者の氏名) を記入

▶ **公表内容** ／提出された意見とそれに対する市の考え方を公表※提出者の住所・氏名は非公表

申 市ホームページの入力フォームから

又は書面 (書式自由) を窓口、郵送若しくはファックス (048-482-6811) で秘書広聴課へ

地域公共交通会議 委員の募集

ID 0134583

対 市内在住又は在勤在学の18歳以上で、平日昼間の会議 (年3回程度) に出席できる方

定 3名・選考

内 地域公共交通計画に位置付ける施策・事業の実施に向けた意見交換

▶ **任期** ／令和8年3月25日から2年間 (予定)

▶ **報酬** ／1回7,500円 (交通費含む)

申 1/30 (金) までに、**必要事項**、性別、生年月日、利用する市内公共交通機関と応募動機 (書式自由・400字程度) を電子申請、窓口、郵送又はファックス (048-477-1128) で

問 交通政策課 (☎ 048-477-2484)

令和8・9年度
小規模工事等受注希望者の受付

ID 0168720

対 市の建設工事の入札参加資格登録業者に未登録で、市内に主たる事業所 (本店) を置く個人又は法人

※現在登録中でも引き続き登録を希望する場合は、要申請。詳細は提出要領 (1月上旬に市ホームページに掲載) 又は電子申請を参照

内 市内業者の受注機会を増やすため、市発注の小規模かつ軽易な工事について設ける「新座市小規模工事・修繕受注希望者登録制度」の申請

申 1/23 (金) ～2/13 (金) に、電子申請又は申請書、必要書類などを郵送で

問 管財契約課 (☎ 048-477-2281)

公的年金などの
源泉徴収票の送付

ID 0166733

日 1月中旬以降

対 老齢年金などを受給中の方 (障がい年金・遺族年金を受給中の方を除く) ※マイナポータルの「ねんきんネット」から電子送付を希望した方には、紙の源泉徴収票は届きません。

内 令和7年中の年金額や所得税額などをお知らせする源泉徴収票を、日本年金機構から送付※確定申告に必要な場合があるため要保管

問 川越年金事務所 (☎ 049-242-265

7)、ねんきんダイヤル (☎ 0570-05-1165)

市国民健康保険税
口座振替で納付したい方は申請を

ID 0101097

対 国民健康保険税を年金から差し引く特別徴収の方で、口座振替での支払を希望する方

※新たに特別徴収の対象になる方 (世帯の加入者全員が65歳以上74歳以下) には、1月中旬に送付する通知に申出書を同封

内 令和8年4月支払分 (期限を過ぎた場合は6月分) からの支払方法の変更

申 1/30 (金) (必着) までに、申出書 (窓口で配布) と口座振替依頼書 (口座登録済みの方は不要) を直接、国保年金課 (☎ 048-424-4867) へ

※郵送での手続きを希望する方は要連絡

原動機付自転車ナンバープレート
新デザインの配布開始

ID 0163077

日 1/14 (水) ～

内 市民投票で決定した新デザインのナンバープレートの配布を開始※既に交付済みのナンバープレートも新デザインに変更可。標識番号の指定は不可

問 課税課 (☎ 048-423-9470)

1月第2日曜日は新座市消防団の日
～令和8年新座市消防出初め式～

ID 0135455

日 1/11 (日)、9:30～12:00

場 市役所駐車場

内 消防団員による人員服装規律及び機械器具の点検、消防ポンプ車の操法、消防演技など

問 危機管理室 (☎ 048-423-2573)

イベント・講座

ファーマーズマーケット
in新座市役所

当日

ID 0115512

日 1/21 (水)・28 (水)、10:00～13:00 (売り切れ次第終了)

場 市役所本庁舎1階ロビー

内 市内の農業団体による新鮮野菜、花などの販売

問 産業振興課 (☎ 048-424-9605)

食の講演会
「あなたの“食ベグセ”大丈夫ですか？
～おいしく防ぐ生活習慣病～」

ID 0134977

- 日** 2/6 (金)、10:00～11:30 **場** 市役所

対 ①市国民健康保険加入者、②市内在住の方※①→②の順で優先受付

定 40名・申込順

内 おいしく食べて健康を保つコツを管理栄養士が解説※**手・要** あり

申 2/5 (木) (**手・要** は1/20 (火)) までに、電子申請、窓口又は電話で、国保年金課 (☎ 048-424-4853) へ

NIFA
中国の文化を知ろう！春節編

ID 0168645

日 2/7 (土)、13:30～15:30

場 市民会館

対 市内在住又は在勤在学の小学生以上の方

定 40名・申込順

内 中国の春節にまつわる話を聞き、春節の菓子を食べて交流

費 300円

申 1/7 (水) から電話で、地域活動推進課 (☎ 048-477-1583) へ

男女共同参画関連講座
～AIと人権～

保育

ID 0134407

- 日** 1/27 (火)、14:00～16:00

場 市民会館

内 AI技術の進展が及ぼす人権問題など

定 30名・申込順 (保育は2名)

申 1/16 (金) (保育は1/9 (金)) までに、電子申請、電話又はファックス (048-479-2225) で、人権推進室 (☎ 048-477-1513) へ

精神保健福祉ボランティア
養成講座の受講生募集

ID 0151187

- 日** 1/30 (金)、2/6 (金)・13 (金)・20 (金)、10:00～12:00

対 市内在住又は在勤在学の方

定 15名・抽選

内 精神障がい者の社会参加の支援者

申 1/16 (金) までに電子申請又は電話で、障がい者福祉センター (☎ 048-481-2910) へ※月曜日 (祝日の場合は翌日も)、祝日は休館

成年後見制度講演会
「成年後見制度を理解しよう」

ID 0167051

- 日** 1/30 (金)、14:00～16:00

場 市民会館会議室 **定** 70名・申込順

申 1/5 (月) ～23 (金) に、電子申請、窓口、電話又はファックス (048-482-5882) で、成年後見制度推進室 (☎ 048-423-2196) へ※**手・要** が必要な方は、要相談

INFORMATION

イベント・講座

医療・介護の市民講座
～より良く生きる・より良く
終えるを実現するために～

ID 0120360

日 1/29(木)、13:00～15:00
場 野火止公民館 定 36名・申込順
内 最期まで自分らしく生きるために、自分
が望む医療やケアを前もって考える
大切さを学ぶ※受講者にエンディ
ングノートを進呈。健康長寿ポイント
の対象
申 1/5(月)10:00～23(金)に、電子申請、
窓口又は電話で、介護保険課(☎04
8-424-5186)へ※定員に満たない
場合は、期間後も申込順で受付

遺言・相続無料相談会



日 1/24(土)、10:00～16:00
面談相談
場 ソニックシティ(さいたま市大宮区桜
木町1-7-5)
定 64組・申込順
申 1/22(木)までに電話で、埼玉司法書
士会(☎048-863-7861、平日8:30
～17:30※12/27(土)～1/4(日)を除
く)へ
電話相談
▶相談専用電話／☎048-872-8055
※予約不要、当日のみ通話可

ココカラダ・プログラム 心とカラダをリフレッシュ！

ID 1279910

日 2/16(月)、9:25～12:00
場 保健センター
対 市内在住の18歳以上65歳未満で、
運動に制限がない方
定 20名・申込順
内 リラクセーション、ストレスに強くな
るための運動と食事の話、ミニ調理
実習
調 健康運動指導士・中村真奈子、管理
栄養士
申 1/6(火)～26(月)に電子申請で
問 同センター(☎048-481-2211)

3R推進イベントの開催

ID 0081484

日 1/17(土)、10:00～15:00
場 市役所

内 リサイクルマーケット、工作教室、ソ
ーラートレインの展示、フードライ
ブなど

工作教室

時 10:00～、11:00～、13:00～、
14:00～(1回30分程度)
定 各10組・申込順
内 ガス管を再利用した万華鏡作り
申 1/15(木)までに電子申請で
問 環境課(☎048-423-0792)

こども・子育て

ファミリー・サポート・センター 会員募集

ID 0156854

対 市内在住在勤又は新座市に近接す
る地域に在住し、こどもの送迎や預
かりなどの援助活動に協力できる方
内 援助を提供する協力会員、援助の提
供及び利用をする両方会員になるた
めの講習会
▶援助活動の報酬／1時間700円～
900円

講習会

日 時	内 容
2/16(月) 9:30～12:30	援助活動について
2/18(水) 13:00～15:00	保育の心
2/26(木) 9:30～12:30	幼児安全法
2/27(金) 13:15～14:15	こどもの健康と 事故防止
2/27(金) 14:25～16:25	こどもの栄養と 食生活

※保育あり(生後2か月以上対象)
場 市役所 定 20名・申込順
申 電話で、ファミリー・サポート・センター
(☎048-424-8277)へ

教育懇談会の開催

当日

ID 0081152

日 1/21(水)、9:30～11:00
場 中央公民館
内 皆さんと教育委員会委員で、市の教
育について意見交換
問 教育総務課(☎048-477-5947)

令和 8 年度 小・中学校入学通知

ID 0160234

対 令和8年度に新入学する児童・生徒
の保護者
内 入学する学校名などを記載した通知
書類を、1月末までに送付
※届かない場合は要問合せ。新たに

転入した又は転居で学校が変わる方
は、学務課での手続後に発行
問 学務課(☎048-477-6869)

新入学学用品費の援助

ID 0134617

対 市に住民登録があり、令和8年4月に
市立小・中学校に入学するこどもの
保護者で、経済的事情により援助が
必要と認められる方
内 小・中学校への入学前に新入学学用
品費を援助
▶援助額／新小学1年生57,060円、
新中学1年生63,000円
申 1/31(土)までに、入学通知に同封の
案内を確認の上、電子申請で
問 学務課(☎048-477-6869)

交通事故被害者の家族に 援護金を給付

ID 0166788

対 県内在住で、交通事故により保護者
が死亡した又は重い障がいを負った
保護者に養育されている、平成19年
4月2日以降に生まれた乳幼児及び
児童・生徒※所得制限あり
内 こども1名につき10万円(年1回)
▶給付時期／5月
※こども1名につき1回のみ給付す
る援護一時金もあり
申 1/30(金)までに、申請書類(交通政策
課、各学校などで配布)を窓口又は
郵送(〒330-0063さいたま市浦和
区高砂2-12-10)で、みずほ信託銀
行浦和支店(☎048-822-0191)へ
問 県防犯・交通安全課(☎048-830-29
55)

シニア・高齢者

認知症カフェ(オレンジカフェ)

ID 0130535



認知症の方と家族、地域の方など誰
でも立ち寄れる交流の場です。

カフェつむぐ

日 1/10(土)、2/14(土)、3/14(土)、13:30
～15:00

場 清瀬グレースチャペル
定 各10名・申込順
申 開催日前日までに電話で、同チャペ
ル(☎042-496-7277)へ

カフェひだまり

当日

日 1/16(金)、2/20(金)、3/13(金)、14:00

～16:00
場 新座一丁目集会所
問 NPO法人太陽(☎048-482-1076)
あたごカフェ

日 1/17(土)、2/21(土)、3/21(土)、13:30
～15:00

場 よつばあたご苑
定 各20名・申込順 費 100円
申 開催日前日までに電話で、同施設
(☎048-424-8393)へ

こぶしカフェ

日 1/19(月)、2/16(月)、3/16(月)、14:15
～15:45

場 新座志木中央総合病院ワイズブル
ミエ2階
定 各10名・申込順
申 毎月1日～10日(日曜日・祝日を除
く)の9:00～16:00に電話で、同病
院リハビリテーション科(☎048-47
4-7211)へ

カフェえんの森

日 1/21(水)、2/18(水)、3/18(水)、13:00
～15:30

場 NPO法人暮らしネット・えん「えんの
森アトリエ」

対 認知症当事者及び家族 費 100円
申 開催日前日までに電話で、同法人
(☎048-480-4150)へ

のびのびカフェ

日 1/27(火)、2/24(火)、3/24(火)、11:00
～12:30

場 ウエルシア新座野火止店
定 各12名・申込順
申 開催日前日までに電話で、同店(☎0
48-480-4305)へ

カフェひばり

日 1/28(水)、2/25(水)、3/25(水)、14:00
～15:30

場 そんぼの家S ひばりヶ丘北
定 各10名・申込順
申 開催日の1週間前までに電話で、同
施設(☎042-479-1301)へ

3/31(火)まで 無料の後期高齢者健康診査

ID 0127878



後期高齢者医療制度に加入している
方は、健康診査を年1回無料で受診で
きます。病気を早期発見するために、毎
年受診しましょう。

申 直接、各医療機関(市ホームページ
に掲載)へ

問 長寿はつらつ課(☎048-424-9610)

ACTIVE

やっぱり
お家
が
一番

株式会社
アクティブ

リフォームのことなら、なんでも
アクティブにおまかせください！

外装

キッチン

内装

洗面所

トイレ

お風呂

〒352-0001 埼玉県新座市東北 1-10-2

☎048-470-1818

ナイキでナイスな部屋探し
不動産のことなら地元のナイキへ

株式会社 ナイキ

管理・賃貸・売買・リフォーム

TEL 0120-719-554

新座駅北口
徒歩 1 分

埼玉県新座市大和田 1-3-29
埼玉県知事 (4) 第 20548 号
(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
埼玉県知事 許可 (般-2) 第 68596 号

市民葬・福祉葬
家族葬・一般葬

まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定
市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 事前相談
お見送り 無料

メモリアル ヨーコー

☎0120-544-100

【本社】新座市栄町 5-1 号 (駐車場あり)

水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度
取引実績

新座市立小・中学校・保育園・集会所 他
埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神 2-12-5

6

日 日時 場 場所 対 対象(掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象) 定 定員 内 内容 講 講師・出演 費 費用(掲載なし:無料) 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ



高齢者帯状疱疹ワクチン 接種はお済みですか

ID 0131992



■ 3/31(火)まで

■ 令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方※接種歴が確認できない方には、令和7年4月初旬に「お知らせ」(緑色)を送付済み

■ ①生ワクチン(接種1回で完了)、②不活化ワクチン(接種2回で完了)※②は接種間隔に要注意

■ 1回当たり①4,000円・②14,000円

■ 直接、委託医療機関(市ホームページに掲載)へ

■ 保健センター(☎048-481-2211)

シニア60～64 初回献血キャンペーン

当日

■ 1/1(木・祝)～3/31(火)

■ 県内の献血ルーム又は献血バス

■ 60歳～64歳で初めて献血する方※59歳までの献血の有無は問いません。

■ 献血の受付時に、対象者である旨を申し出た方に、記念品を進呈※なくなり次第終了

■ 保健センター(☎048-481-2211)

出前介護相談

当日

ID 0166907

■ 1/22(木)、①10:00～11:00、②14:00～15:00

■ ①片山集会所、②道場集会所

■ 主に池田・片山・野寺・道場地区に在住の方

■ 骨密度測定、フレイルチェック、人生会議(ACP)、介護に関する相談会

■ 東部第一高齢者相談センター(☎048-480-5853)

老人福祉センター 新春レクリエーション

当日

ID 0167522



■ ①・②1/17(土)、10:00～15:00、③1/23(金)、13:30～15:30

■ 各センター ■ 60歳以上の方

■ おしるこの提供(なくなり次第終了)、

①・②春風亭昇吉の落語、利用者の発表、③春風亭昇咲の落語

■ ①老人福祉センター「えがの里」(☎048-477-0311)、②第二老人福祉センター「元気の里」(☎048-458-3300)、③福祉の里老人福祉センター(☎048-481-5002)

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (アンケート)にご協力を

ID 0121952

■ 1月中旬(予定)

■ 調査票が届いた方(65歳以上で要介護認定を受けていない方の中から、約8千人を無作為で抽出)

■ 令和8年度に策定する「新座市高齢者福祉計画・介護保険事業計画第10期計画」の基礎資料として、生活状況や支援のニーズを把握するためのアンケート調査

■ 調査票を郵送で、介護保険課(☎048-424-5361)へ



健康・福祉

1/31(土)まで 無料の成人歯科検診

ID 0125121



■ 市に住民登録があり、令和8年3月末時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

■ 虫歯や歯周病の有無の検診、歯みがき指導など

■ 直接、市内委託歯科医院(市ホームページに掲載)へ

■ 保健センター(☎048-481-2211)

早期不妊検査費・不育症検査費助成 申請はお済みですか

ID 0162872

■ 次の全てに該当する方＝○申請時に夫婦の双方又は一方が市に住民登録がある、○検査開始時に妻の年齢が43歳未満※その他要件あり

■ ▶対象検査／医師が認めた不妊及び不育症の検査※要件あり

▶助成額／上限2万円(検査開始時に妻の年齢が35歳未満の方は上限3万円)※いずれの検査も1回限り

■ 必要書類(市ホームページに掲載)を郵送で、保健センター(☎048-481-2211)へ



スポーツ

市民ソフトバレーボール大会



■ 3/29(日)、9:00～

■ 市民総合体育館

■ ○ゴールド(シニア)の部(60歳以上)、○混合の部(男女)、○女子の部

■ 市内チーム2,500円、市外チーム3,000円(当日集金※傷害保険は各自で加入)

■ 1/31(土)〈必着〉までに、代表者の連絡先、チーム名(1チーム5名以上)、種別、全員の氏名・年齢を記入の上、メール(niiza.softvolley@gmail.com)で、同大会実行委員会(関澤)へ



しごと・就職

就職支援セミナー(オンライン)

■ 1/13(火)、10:00～12:00

■ 就職を考えている女性

■ 130名・申込順

■ 労働法の基本(雇用契約、労働時間、休日や残業、給与明細の見方など)を実例と共に解説

■ 県女性キャリアセンターホームページで

■ 同センター(☎048-601-5810)



▲申込みはこちら
(同センターホームページ)

会計年度任用職員の募集

詳しくは10ページに掲載しています。

令和8年5月1日採用 障害者支援施設支援員の募集

■ ▶一次試験／2/8(日)

■ ▶勤務場所／障害者支援施設すわ緑風園

▶勤務内容／施設利用者の生活・作業の支援、入浴・排せつの介助など

▶試験案内／同施設、新座・朝霞・志木・和光の各消防署及び朝霞地区一部事務組合ホームページで配布

■ 1/12(月・祝)～23(金)〈必着〉に郵送、メール又は直接、同施設へ

■ 同施設(☎048-461-3028)

危険物取扱者試験の実施

■ 3/1(日)・7(土)

■ 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)

■ 甲種・乙種1類～6類・丙種

■ 1/16(金)～26(月)〈消印有効〉に、電子申請又は願書(朝霞消防署で配布)を郵送若しくは直接、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)へ

■ 同センター(☎048-832-0747)



▲詳しくはこちら
(同センターホームページ)

市税などの納期

ID 0117019

市・県民税、森林環境税	4期
国民健康保険税	7期
介護保険料	7期
後期高齢者医療保険料	7期

納期：2/2(月)

立教大学

体育会陸上競技部
男子駅伝チーム

箱根駅伝

4年連続
出場決定!



市内にキャンパスがある立教大学の体育会陸上競技部男子駅伝チームが、1/2(金)・3(土)に開催される第102回東京箱根間往復大学駅伝競走に出場します。



新座市の皆さまに支えられ、4年連続の箱根駅伝の出場となりました。目標のシード権獲得を目指して、チーム一丸となって全力を尽くします。皆さまに元気と活力を与えられるように、チャレンジしていきます！ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

立教大学 体育会陸上競技部男子駅伝チーム
監督 高林祐介

参加無料 はじめての女性のための マネーセミナー 広報にいざ 貯める! 増やす! 守る!

物価高の新興国をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説

- 物価が上がってるけど、どうやって対策するの?
- よく聞く「iDeCo」や「NISA」ってそもそも何?
- 年金に頼らない! 老後のお金の作り方
- 将来のお金に対する不安を解決したい!

日時 1月17日(土) 10:00～11:30(受付 9:50～)

会場 新座市民会館 第三会議室 申込はお電話または二次元コードから

講師 三浦 秀斗 国内大手金融機関で6年勤務後、FPとして独立し年間100件以上の相談を受ける。「自分に合ったカタチ」をテーマに世代別マネープランを講義。

お問合せ TEL: 048-511-0466 (1つづ) 主催: LifeForwardマネーセミナー事務局 埼玉県新座市西原205-1 TEL: 048-511-0466

参加費 無料 地域でつながるハッピータイム!

1/12 月・祝 こどもフェスタ ダンス発表やワークショップなど 楽しい企画がいっぱい!! 遊びにきてね!!

10:30～15:00

場所: ふるさと新座館 2階の野火止公民館

詳細はホームページへアクセス▶

NPO法人新座子育てネットワーク

管沢 1-4-5-2F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mygbiz.com

新座市民会館にて 無料相談会開催中

日時 予約 ☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所 行政書士 正木 隆雄 朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書

中央公民館

048-479-2321

パソコンサロン

1/13(火)・27(火)、13:30～16:00
定12名・受付順
持パソコン※貸出し可

絵本の広場

1/17(土)、15:00～15:30
対 幼児～小学生と保護者(大人のみも可)
定20名・受付順

目からウロコのマナー講座

1/31(土)、2/7(土)、全2回、13:30～15:30
定30名・抽選
対 お金の本質を知り、ニュースを正しく読み解く知識を学ぶ
申 1/6(火)～17(土)に電子申請、窓口又は電話で

親子で莓大福づくり

2/7(土)、10:00～12:00
対 小学生と保護者 定10組・抽選

費500円

申 1/13(火)～19(月)に電子申請、窓口又は電話で

女流棋士に教わる！
はじめての親子将棋教室

2/8(日)・14(土)・28(土)、全3回、10:00～12:00
対 小学生と保護者 定12組・抽選
申 1/10(土)～24(土)に電子申請、窓口又は電話で

男女共同参画講座
男に生まれ、女に生きる！
その先に見えたもの

2/21(土)、13:30～15:00
定100名・申込順(保育は8名)
対 シャンソン歌手の歌と語りで、生きる喜びや多様性の意味を考える
申 1/9(金)から窓口又は電話で(保育は1/23(金)まで)

のびのびのびっ子絵本のお部屋

1月の毎週(火)、15:30～16:00
対 幼児～小学生と保護者
定20名・受付順
対 読み聞かせ、紙芝居など

大人のためのプログラミング講座

1/15(木)、13:30～15:00
定15名・申込順
対 マウス操作で学ぶ基礎講座
申 1/4(日)10:00から窓口又は電話で

マナーレッスンと小物づくり

①2/13(金)、②2/20(金)、全2回、13:30～15:00
定15名・申込順
対 ①入学・卒業式のマナーとコサージュ作り、②おもてなしの空間演出

費①1,500円、②2,000円

申 1/4(日)10:00から窓口又は電話で

デッサンの基礎を学ぼう
～果物・野菜から石膏デッサンまで～

2/18(木)・25(木)、3/4(木)、全3回、14:00～15:30
定20名・申込順
対 画家・大塚雄造氏による基礎講座
申 1/6(火)10:00から窓口又は電話で

誰でも楽しめる新スポーツ
ディスコンにチャレンジ

2/19(木)・26(木)、全2回、13:00～14:30
定18名・申込順
対 6枚のディスクを投げて点数を競う
申 1/6(火)10:00から窓口又は電話で

東北コミセン

048-474-2577

コミセンおはなし会

1/9～30の毎週(金)、15:30～16:00
対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生
定各8組・受付順
対 読み聞かせ、手遊び、紙芝居など

絵本コーナー「マメゾウ文庫」

1/10～31の毎週(土)、13:00～15:00
対 乳幼児(要保護者同伴)～小学生
対 読み聞かせなど
▶「節分」お楽しみ会
1/24(土)、13:00～

市観光親善大使・上江理都氏が届ける心に響く歌声

1/31(土)、13:30～15:00
定80名・申込順(保育は8名)
対 声楽とピアノでイタリアや日本の

名曲コンサート

申 1/6(火)から窓口又は電話で(保育は1/13(火)まで)

世界トップバリスタ近藤氏による
サイフォンコーヒーの世界

2/14(土)、14:00～16:00
定16名・抽選
対 サイフォン体験とテイスティング
費1,500円
申 1/7(水)～11(日)に電子申請、窓口又は電話で

うたと絵本であそぼう

1/15(木)、11:00～11:40
対 乳幼児と保護者 定10組・受付順

手作りこんにゃく講座

1/29(木)、10:00～12:00
定15名・抽選(保育は8名)
費700円
申 1/6(火)から窓口又は電話で(保育は1/21(火)まで)

便利にスマホ活用講座
「無料アプリの活用」

2/12(木)・19(木)・26(木)、全3回、14:00～16:00
対 60歳以上でスマートフォンの基本操作ができる方
定12名・抽選
申 1/6(火)から窓口又は電話で

畑中公民館

048-478-5411

西武線沿線寄席による
新春！畑中落語会

1/31(土)、13:30～15:00
定30名・申込順
申 1/6(火)から窓口又は電話で

西郷隆盛と勝海舟の考えていたこと～子孫が語る二人の素顔～

2/7(土)、13:30～15:30
定36名・申込順
申 1/7(水)から窓口又は電話で

拘りの国産材料を使って仕込む
手作り味噌講座

2/14(土)、10:30～12:00
対 18歳以上で初めて参加する方
定12名・抽選
対 約2kg仕込んで持ち帰り
費2,000円(事前集金)
申 1/8(木)～11(日)に窓口又は電話で

大和田公民館

048-479-0517

大和田小さな家おはなし会

1/16(金)、15:30～16:00
対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)
対 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

オープンを使わないパン作り

1/21(水)、10:00～13:00
定16名・申込順(保育は5名)
対 カレーパン作り 費700円
申 1/6(火)から窓口又は電話で(保育は1/15(木)まで)

棚木氏の日本文学講座
～源氏物語・宇治十帖を読む～

1/23(金)・30(金)、2/6(金)・13(金)、全4回、10:00～12:00
定30名・申込順
申 1/8(木)から窓口又は電話で

パソコン(写真の編集)講座

1/28(木)・29(木)、全2回、9:30～12:00
定10名・申込順 費150円
申 1/9(金)から窓口又は電話で

市民会館

048-481-1111

ホールひとりじめ

1/15(木)・21(水)・28(水)、9:00～21:00
対 自分だけのコンサート体験
費1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順
申 1/6(火)から電話で

ふるさと新座館

048-478-4523

ダンスフェスタ

1/12(月・祝)、13:00開演(12:30開場)
定240名・受付順
対 ラテンダンス、フラダンス、ヒップホップ、殺陣を組み込んだダンスなど

スタインウェイを弾こう

1/28(水)、10:05～16:30
対 中学生以上の方 定6名・抽選
費1区分(60分)2,000円(1名1区分)
申 1/8(木)・9(金)、10:00～17:00に窓口又は電話で

下島功佐・田中りなバレエアカデミー
特別公演(ワークショップあり)

1/31(土)、14:30～16:30
対 3歳以上の方
定240名・申込順 費500円
申 1/7(水)10:00から窓口又は13:00から電話で



児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など
詳しくはこちら▶



児童センター

☎048-479-8822 サイトはこちら▶



①・③プラネタリウム

②ベビープラネタリウム [当日]

☎ ①1月の毎週(土)・(日)、②1/16(金)、11:00～11:30、14:00～14:30
(①1/24(土)は午前のみ)、③1/6(火)～9(金)、15:00～15:30

☎ ②乳幼児と保護者

☎ 各97名・受付順

☎ ①エコとロジエのわくわく太陽系めぐり、Colors、②ラビくんのうちゅうりょう、③当日のお楽しみ

昔あそびスペシャル [当日]

☎ 1/11(日)、13:30～15:00

☎ どなたでも

☎ メンコや福笑いなど

①星と音楽のひととき

②星空観察会 [当日]

☎ 1/24(土)、①14:00～14:45、

②17:30～19:00

☎ どなたでも(①乳幼児・②小学生以下は要保護者同伴)

☎ 各97名・受付順

☎ ①プラネタリウムで音楽と星空解説、②屋上で星空観察(雨天時はプラネタリウム)

お父さんとあそびタイム

☎ 1/25(日)、10:00～11:00

☎ 幼児と父親 ☎ 8組・申込順

☎ 親子で凧作り

☎ 1/6(火)から窓口又は電話で

学校に行きづらいこどもの親の会

☎ 2/21(土)、10:00～12:00

☎ 学校に行きづらいこどもの保護者

☎ 10組・申込順

☎ 講義「こどもを支える言葉」

☎ 1/17(土)から窓口又はサイトで

福祉の里児童センター

☎048-481-6477

里のソトプレ! @栄緑道 [当日]

☎ 1/9(金)・23(金)、15:30～17:00※日没の状況で早く終了する場合あり(雨天時は館内で工作など)

☎ 18歳以下のこどもと保護者(幼児は要保護者同伴)

☎ 外遊び

昔あそびに挑戦! [当日]



☎ 1/17(土)、15:30～16:30

☎ 幼児(要保護者同伴)～高校生

☎ こま、けん玉、かるたなど

アトリエくらぶ

☎ 1/18(日)、14:00～15:30

☎ 小学生 ☎ 10名・申込順

☎ ワイヤークラフト

☎ 1/6(火)から窓口又は電話で

親子で遊ぼう!miniぐんぐん [当日]

☎ ①1/20(火)・②1/29(木)、10:30～11:00、③1/27(火)、10:30～11:30

☎ 乳幼児と保護者

☎ ①読み聞かせ、②運動、③プラレール

ぐんぐんキッズ [当日]

☎ 1/24(土)、10:30～11:00

☎ 幼児と保護者 ☎ プラレール

セサミ

☎048-479-8823

サイトはこちら▶



プレママパパちょこっと見学デー

☎ 1/24(土)、13:30～15:30(1組45分程度)

☎ 妊娠中の方と家族

☎ 2組程度・申込順

☎ 施設の見学、妊婦体験など

☎ 1/23(金)までに電話又はサイトで

0歳しろごまちゃんくらぶ [当日]

☎ 1/28(水)、10:30～11:30

☎ 0歳児を子育て中の方

るーえん

☎048-483-1263

サイトはこちら▶



サロン・ド・Over40 [当日]

☎ 1/16(金)、10:30～11:30

☎ 40歳代で妊娠中又は乳幼児を子育て中の方

☎ ママ同士の交流

1歳タイム [当日]

☎ 1/21(水)、11:00～11:45

☎ 1歳児と保護者 ☎ 参加者の交流

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

☎ 2/17(火)、14:00～16:00

☎ 妊娠中の方と家族

☎ 2組・申込順

☎ おむつ替え・沐浴体験など

☎ 1/5(月)から電話又はサイトで

つぼみ

☎048-202-6882

妊婦さんようこそ

☎ ①1/13(火)、14:00～16:00、②1/19(月)、14:00～15:00

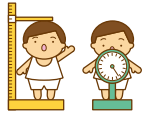
☎ 妊娠中の方と家族

☎ 各2組・申込順

☎ ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、②施設の見学

☎ 電話で

身体測定 [当日]



☎ 1/26(月)・27(火)、①9:00～11:30、②13:30～15:30

☎ 乳幼児(1/27(火)②は生後10か月くらいまでの乳児)と保護者

りんご

☎048-485-9215

リラクゼーション講座・整体

☎ 1/13(火)・27(火)、10:00～11:40(1名20分)

☎ 乳幼児の保護者 ☎ 各5名・申込順

☎ 整体師による施術

☎ 1/6(火)11:00～12:30又は15:00～16:00に電話で

グラン・マ

☎048-203-0240

ハンドメイド

☎ 1/19(月)・20(火)、○9:45～10:15、○10:30～11:00、○13:15～13:45

☎ 乳幼児と保護者 ☎ 8組程度・申込順

☎ 鬼のつを作る

☎ 1/5(月)13:00から窓口又は電話で

のびのび

☎048-480-5570

ハーフバースデー撮影会

☎ 1/15(木)・26(月)、11:00～12:00

☎ 生後6か月の乳児と保護者

☎ 各5組程度・申込順

☎ 1/5(月)から窓口又は電話で

どんぐり

☎042-471-5652

ベビーマッサージ

☎ 1/26(月)、10:30～(30分程度)

☎ 1か月健診後の乳児と保護者

☎ 4組・申込順

☎ 1/5(月)(2回目以降の方は1/13(火))から窓口又は電話で

あすなろ

☎048-423-5025

親子リトミック

☎ 1/30(金)、10:00～

☎ 1歳児と保護者 ☎ 10組・申込順

☎ 1/5(月)から窓口又は電話で

山ゆり

☎048-478-8725

歩くまでの発達講座 & ベビーマッサージ

☎ 1/26(月)、14:30～15:30

☎ 1か月健診後から歩くまでの乳児と保護者

☎ 10組・申込順

☎ 発達を学び、育児の悩みを軽減

☎ 1/5(月)から窓口又は電話で

ぶんぶん

☎042-497-7176

おはなし(読み聞かせ) [当日]

☎ 1/13(火)・26(月)、11:00～

☎ 乳幼児と保護者



図書館

開館時間 9:30～18:00

図書館
ホームページ▶



にいざ
電子図書館▶



中央図書館

☎048-481-1115

※開館日の変更 1/12(月・祝)「成人の日」は休館し、1/13(火)は開館します。

特集展示

☎ ①1/4(日)～31(土)、②1/31(土)まで

☎ ②児童

☎ ①年の初めに新しいことを始めるための本、②今年の干支「馬」の本

本のおみくじ!「おたのしみ袋」中は借りてからのお楽しみ

☎ 1/4(日)～31(土)※なくなり次第終了

☎ テーマに沿った本を、題名を伏せて貸出し。貸出し時におみくじあり

あかちゃんタイム [当日]

☎ ①1/7(水)・21(水)、②1/14(水)、10:30～12:00

☎ ①中央図書館、②福祉の里図書館

☎ 2歳以下の乳幼児と保護者

☎ おすすめ絵本の紹介、読み聞かせなど

おはなし会(読み聞かせ) [当日]

☎ 1月の毎週(火)、15:30～

おたのしみ会 ※スタンプリー対象 [当日]

☎ 1/18(日)、10:00～

☎ 絵本の読み聞かせなど

スマホなどで使える「Web利用者カード」がスタート

1/4(日)から、図書館ホームページの利用者メニューで、利用者カードのバーコードを表示できます。

福祉の里図書館

☎048-481-7070

特集展示 夢みる本

☎ 1/4(日)～2/28(土) ☎ 児童

☎ 年の初めに読みたい、夢がふくらむ本

本の「福袋」

☎ 1/4(日)～※なくなり次第終了

☎ テーマに沿った本を、題名を伏せてセットで貸出し

①こども映画会、②映画鑑賞会 [当日]



☎ ①1/17(土)、11:00～、②1/18(日)、14:00～

☎ ①『ミッキーマウス ミッキーのアイス・スケート』ほか、②『一命』(邦画)

こども人形劇



☎ 1/18(日)、14:00～14:30

☎ 幼児～小学2年生と保護者

☎ 50名・申込順

☎ 1/6(火)から窓口又は電話で

投句募集 1月のテーマ「^{かしこ}忖む」
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載

会計年度任用職員の募集

ID 0135356

問合せ 人事課（☎048-424-8125）

【任用期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日】

■2/5(木)に試験を実施する職種

- ▶場所／市役所
- ▶採用人数／若干名
- ▶試験方法／作文及び面接
- ▶申込み／1/5(月)～14(水)〈必着〉に、履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課へ



職 種 (業務内容)	受 験 資 格 など	勤 務 時 間 ※具体的な勤務日数・時間は配属先により決定	勤 務 場 所	時 給
事 務 員 (窓口業務・事務補助など)	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方	平日の8:30～17:15のうち 7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)	市役所、 市内公共施設 ほか	1,256円

■試験を随時実施する職種 ▶採用人数／各職種若干名

職 種		受 験 資 格 など	勤 務 時 間	勤 務 場 所	時 給
保育士	<div>A</div> フルタイム	保育士の資格を持つ方又は令和8年3月までに資格取得見込みの方 ※履歴書に希望する勤務形態(A～D)と勤務時間(①又は②)を記入してください。	毎週(月)～(土)の7:00～19:00のうち7時間45分(週5日)※休憩時間は45分間	第一保育園 第二保育園 栄 保 育 園 西堀保育園 北野保育園 新座保育園 ※D休日保育は 新座保育園のみ	月額 240,240円
	<div>B</div> 週30時間		①平日の8:30～17:00のうち7時間30分(週4日) ②平日の8:30～16:00のうち6時間(週5日) ※年に数回土曜日勤務あり		1,476円
	<div>C</div> 週休代替		①毎週(月)～(土)の8:30～17:00のうち7時間30分(週4日・30時間) ②平日の8:30～17:00のうち7時間30分及び土曜日の7:00～19:00のうち5時間(週3日・20時間)		
	<div>D</div> 休日保育		日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日の8:00～18:30のうち6時間以内		
早延長保育員		保育士の資格を持つ方なお良し	毎週(月)～(土)の7:00～19:00のうち朝・夕それぞれ2時間程度(週5日・20時間)		1,516円
保育補助員			平日の7:00～18:00のうち3時間(週5日・15時間)		1,382円

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 滝澤 義和
☎048-464-4666

健康

皆さん、あけましておめでとうございます。
今年は干支が丙午です。丙も午も火の性質をもつ事から、かつてはこの年に生まれた方は情熱や強い輝き、行動力を持つと信じられていました。「ひょっとして昨年誕生した我が国初の女性首相である高市早苗さんは丙午？」と思って調べてみたら、私と同じ丑年でした。

また昨年は、ノーベル賞の日本人ダブル受賞に国内は沸きました。ノーベル生理学・医学賞においては、坂口志文さんが日本人で6人目の受賞者となりました。免疫反応を抑える「制御性T細胞」の発見は、今後のがん治療やいくつもの自己免疫疾患に臨床応用され、多くの人を救う事が期待されています。素晴らしい功績ですね。

さて今回は、最近充実してきた大人のワクチンを話題として取り上げます。日本人の生活様式の変化や医療の進歩等により、1981年以降、日本人の死因のトップは「悪性新生物(がん)」となっています。

2024年の統計によると「肺炎」は第5位ですが、2017年から統計に新設された「誤嚥性肺炎」と、死因第3位の「老衰」の中にも肺炎で亡くなる方が一定数含まれており、これらを合計すると「肺炎」での死亡は「がん」、「心疾患」に次ぐ第3位となり、日本人の死因に大きく関与する重要な疾患であると言えます。

ところで、がん患者と肺炎患者の死亡までの期間はどのくらい違うのでしょうか。正確な統計結果を目にしたことはないですが、がん患者は、おそらく診断後、数か月から数年にわたることが多いと思います。これに対し肺炎患者は、数週間から数か月程度と短く、身辺整理や家族へのお別れの時間も、より限られます。

それでは、肺炎を予防するにはどうしたら良いのでしょうか。肺炎で亡くなる方の98%は65歳以上の高齢者です。そうであれば、多くの肺炎の原因となる微生物に対するワクチンを用いるのが有効でしょう。国や地方自治体による公費助成が用意されているのはインフルエンザ、新型コロナウイルス、そして肺炎球菌ワクチンです。他にも、インフルエンザと同等の致命率をもつRSウイルスに対するワクチンが2024年1月から接種可能となりました。また、2025年4月から多くの自治体で公費助成が開始された、带状疱疹ワクチンもありますが、これらワクチンの自己負担額が、接種普及を阻む要因になっています。ですが、ここで皆さんに考えていただきたいのです。多くのワクチンは費用対効果に優れています。これは単に医療費だけの話ではありません。数年前のコロナ禍における都市のロックダウンを思い出してください。そこまで大きな話ではなくても、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染すれば、職場を数日休まざるを得なくなります。その間、経済活動がストップしてしまうわけですから、本人はもとより、会社にとっても、社会にとっても大きな損失、痛手です。

もちろん、ワクチンには副反応もありますし、費用もそれなりにかかります。しかし仮に肺炎に罹患した場合の医療費と、予防接種の費用が同じだった場合、辛い思いをして寝込むよりは、はるかにましだと思いませんか？

また、健康診断やがん検診の受診や、血圧や血糖、脂質のコントロール、禁煙や減酒をすることも、重要な疾病予防行為だと私は考えます。予防にお金をかけることが、結果として費用対効果が高いことを、納得いただければありがたいです。ワクチンは子どもの為のものであるというのは、過去の話です。皆さんが、生涯を通して予防に力を入れ、健康を維持される事を祈念して、新年のご挨拶の筆を置きます。

紙でも、ネットでも。新座市民へ効果的にPRしませんか？

市ホームページ
広報にいざ

問合せ
シティプロモーション課
☎048-424-9600

市内全世帯へ
紙でお届け
広報

▲詳しくはこちら

ホームページ

▲詳しくはこちら

図書館の事業者向けサービス

雑誌スポンサー募集中

店内に図書コーナー

図書館の雑誌の購入費用
をご負担いただく代わりに、
その雑誌の最新号のカバー
に事業者の広告を掲載でき
ます。

▲詳しくはこちら

図書館の団体貸出し
を利用して、お店のス
ペースに図書コーナー
を設置できます。
※無料で100冊まで3か月間貸出し可

申込み及び問合せ／中央図書館（☎048-481-1115）へ



1月の相談いろいろ

※状況により、中止や変更になる場合があります。
※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。
☎マークは予約制。「平日」は毎週(月)～(金)

カテゴリ	相 談 名	日 に ち	時 間	相 談 員	問 合 せ 及 び 場 所
くらし	☎法律相談	毎週(火)・(木)	10:00～15:00	弁護士 ※8日(木)・22日(木)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
	☎1/5月から 年金・社会保険・労働相談	8日(木)	13:00～16:00	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	11日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	☎1/5月から 不動産相談	15日(木)	13:00～15:00	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
	消費生活相談 (日常生活での契約上のトラブルなど)	平日	10:00～16:00	消費生活相談員	消費生活センター ☎048-424-9162 消費者ホットライン ☎188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		8:30～17:15	市職員	危機管理室 ☎048-423-0978
	犯罪被害者相談				建築審査課 ☎048-477-4519
	空き家に関する相談				
税金	市税などの納税相談	25日(日)	9:00～15:30	市職員	納税課 ☎048-477-1852
		15日(木)	16:30～19:00		
		平日	9:00～16:30		
	☎1/5月から 国税に関する税務相談	13日(火)	13:00～16:30	税理士	地域活動推進課 ☎048-477-1583
こども	ひとり親家庭等相談	平日	9:15～16:45	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎048-477-1548
	子育て相談			家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎048-477-2865
	☎教育相談・いじめ相談		10:00～17:00 (受付は16:30まで)	教育相談員	教育相談室 ☎048-477-4152
	こどもの発達に関する相談		9:00～16:30	臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎048-485-8921
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週(月)～(土)	9:00～17:30	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	平日	10:00～17:00	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎048-477-1859
	☎就業相談	15日(木)	13:00～16:00	キャリアカウンセラー	
	☎経営相談【にいがビジネスサポート】	毎週(月)・(水)・(金)	14:00～17:00	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談 (生活上の心配ごとなど)	平日	9:00～16:00	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎048-480-5705
	ボランティア相談 (ボランティアをしたい方・受けたい方の相談)		8:30～17:00	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		9:00～16:30	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎048-477-6891
			9:00～18:00	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎048-456-6051
			9:00～17:30	相談支援専門員、 精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいが生活支援センター ☎048-480-5153
	電話健康相談		9:00～16:30	保健師、栄養士など	保健センター ☎048-481-2211
	成年後見制度に関する相談			市職員	成年後見制度推進室 ☎048-423-2196
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		9:00～17:00 (受付は終了30分前まで)	福祉相談員など	福祉相談室 ☎048-477-1835
	DV相談		8:30～17:15	女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎048-485-8672

※高齢者相談センター担当地区： **東部第一**(池田・道場・片山・野寺) ☎048-480-5853、 **東部第二**(畑中・馬場・栄・新塚) ☎048-480-7808、
西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎048-477-1707、 **西堀・新堀**(西堀・新堀) ☎042-497-8106、 **南部**(石神・栗原・堀ノ内) ☎048-487-8263、
北部第一(東北・東) ☎048-486-5011、 **野火止五～八丁目**(野火止五～八丁目) ☎048-485-8936、 **北部第二**(中野・大和田・新座・北野) ☎048-485-8587



1月の休日医療機関いろいろ

※年末年始の市内医療機関の診療状況は、
1月上旬まで市ホームページに掲載しています。

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)

日にち	市域	診 療 所 名 (科目)	電 話
4日(日)	和光	和光駅前クリニック (外、内、小、整外、消外、肛、リハ)	048-460-3466
	新座	静風荘病院 (内、呼内、消内、循内)	048-477-7300
11日(日)	志木	志木ホームクリニック (内、小)	048-487-1255
	新座	新座すずのきクリニック (精、心内)	048-480-5511
12日(月・祝)	朝霞	北朝霞駅前クリニック (内)	048-486-6333
	和光	和光駅前クリニック (外、内、小、整外、消外、肛、リハ)	048-460-3466
18日(日)	朝霞	三浦医院 (内、小、皮)	048-461-3802
	和光	和光耳鼻咽喉科 (耳、アレ)	048-467-0889
25日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科 (循内、内)	048-461-8585
	志木	ここ肌クリニック (皮、精、心内)	048-458-3956

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電 話
4日	長南接骨院	048-280-6501
11日	いちかわ整骨院	048-201-0808
18日	吉田接骨院	048-477-6867
25日	いちご整骨院	048-482-3106

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、
看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。
※小児の相談は、**#8000**(☎048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある
方及び家族からの緊急の相談を
受け付けます。

埼玉県
AI救急相談

病院に行くか迷ったとき
などにご活用ください。

朝霞地区薬剤師会
ホームページから
確認できます。

▲詳しくはこちら

11



れきしてらす通信



押絵羽子板展示

☐ 1/4(日)～2/28(土)
☑ 高さ1.2mの大きな作品の展示

2026年の干支「午」講座

ID 0167308
☐ 1/18(日)、13:30～15:30
定 20名・抽選
☑ 日本や世界の歴史とウマの関わり
☑ 1/8(木)までに電子申請で

考古学講座 「世界遺産の縄文遺跡群と 埼玉南部の縄文遺跡の関係」

ID 0167306
☐ 2/1(日)、13:30～15:30
定 50名・抽選
☑ 世界遺産登録の現場で活躍した
研究者による解説
☑ 1/16(金)までに電子申請で

企画展示 掘れたて考古展

ID 0167367



▲出土した縄文時代の土偶

☐ 1/20(火)～3/22(日)
☑ 令和6年度に実施した銚田遺跡第3地点
(畑中2丁目地内)の発掘調査で出土した
土器や土偶、耳飾りなどの特徴的な遺
物から、新座の縄文時代を紹介
銚田遺跡とは
縄文時代後期～晩期の土器が多数出
土していて、この辺りに集落の中心があ
ったのではないかと考えられています。

問合せ 歴史民俗資料館
(☎048-481-0177)
※1月の休館日は、毎週月曜日、1日(木・祝)～3日(土)、
13日(火)、30日(金)



寄附ありがとうございます

(寄附先ごとに五十音順)

新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)へ

- 日本生命保険相互会社から「福祉の里老人福祉センター運営管理」へ

コブシ福祉基金へ



▲(株)アクロスリング うみ道楽志木駅前
店から5万円



▲(公社)朝霞法人会 新座支部から
7万5,798円

フォトギャラリー



フィジーク全国大会で優勝



市内在住の富沢理恵選手が市長を訪問し、「第29回日本クラス別女子フィジーク選手権大会」で優勝したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

書道大会で入賞

第二中学校3年の菅沼凛さんが市長を訪問し、「第59回弘法大師奉賛高野山競書大会」で弘法大師賞を受賞したことを報告しました。
市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



少年軟式野球国際大会に出場



市内在住の新谷駿介選手が市長を訪問し、台湾で開催される「第28回諸羅山盃国際軟式少年野球大会」に少年軟式野球国際交流協会のJBSオールスター代表選手として出場することを報告しました。

マーチングバンド全国大会に出場



新開小学校を拠点に活動する新開マーチングバンドが市長を訪問し、「第60回マーチングバンド関東大会」で金賞を受賞し、全国大会に出場することを報告しました。

読者アンケート

今月のプレゼント

ID 0167648

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集中です！
広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳しくはシティプロモーション課(☎048-424-9600)へ

うなぎの串焼き 「くりから」(1本) (抽選で20名に)



うなぎの身を串に巻き付けるように刺して、炭火で焼き上げます。
塩で味わう白焼きがおすす
め！

うなぎのじまや

うなぎ好きが高じて、実家の物置を改装し、うなぎ屋をオープン！カウンター5席の小さなお店は、うなぎの焼ける香ばしい匂いに包まれています。

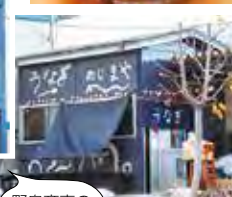
うな丼は、注文を受けてからうなぎをさばき、蒸らさずに炭火で焼き上げることで、身はふっくら皮はパリパリに！
うなぎを愛する店主こだわりの味を、ご賞味ください。

運が良ければ、天然のうなぎ(時価)を食べられることも！

【所在地】 本多1-6-7 (株)野島商事敷地内
【電話番号】 048-423-3949
【営業時間】 11:00～16:00
【定休日】 水曜日(そのほか臨時休業あり、SNSでお知らせ)



話題沸騰中！



野島商事の看板が目印



▲Instagram

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しますので、店舗に来店してください。
※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶読者アンケート／①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③そのほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶申込み及び問合せ／1/20(火)までに、右記の二次元コードを読み取り市ホームページの入力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケートを記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(☎048-424-9600)へ



▲入力フォーム
はこちら

掲載希望の方は
市ホームページ
又は
シティプロモーション課
(☎048-424-9600)へ

市内サークルなどの
会員募集・催し物 情報を
市ホームページに掲載！

▲詳しくはこちら

新座市公式アカウント

市公式X(旧ツイッター)
アカウント名
「@Niiza_city」

市公式フェイスブック
ユーザーID
「@niiza.saitama」

市公式LINE
アカウント名
「@niizashi」

YouTube
新座市公式チャンネル

人口と世帯
○人口 166,376 人 (男 82,835 人 女 83,541 人)
〈前月比-7 人〉※外国人住民 5,574 人(前月比+58 人)を含む。
○世帯数 81,431 世帯(+9 世帯)【12月1日現在】