

広報

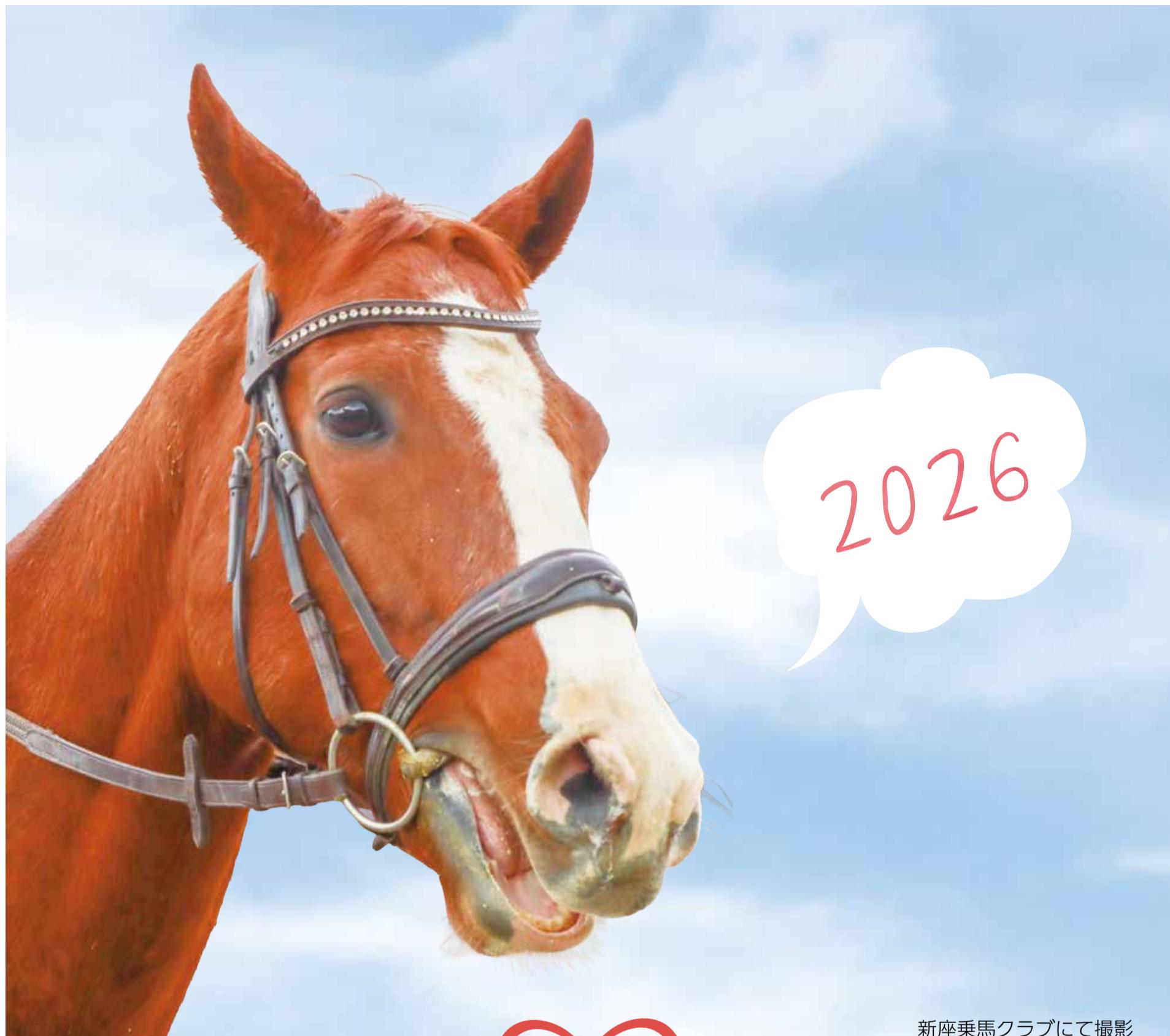
# にいざ"

Niiza City  
Public Relations

2026

1

No.1105



新座乗馬クラブにて撮影



## あけましておめでとうございます

市民の皆さんには 新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます  
昨年は 市政の推進に温かい御支援と御協力を賜り 厚く御礼を申し上  
げます

令和8年が市民の皆さんにとりまして 希望に満ちた一年となりますこ  
とを心からお祈り申し上げます

新座市長 並木 まさる



特集1

市長年頭挨拶



特集2

フレイル対策



新座市長 並木 傑

## 令和8年のスローガン

少子高齢化、人口減少社会が進む中、  
真に豊かさや幸せを実感できるまちづくりを  
市民の皆さんとともに推進してまいりましょう！

昨年は、本市が55周年を迎えた記念の1年でした。  
市制施行記念日となる11月1日に開催した式典を始め、様々な記念  
イベントを通じて、市民の皆さんと共に55周年をお祝いしました。  
住んでよかった、ずっと住み続けたいと思うまちづくりに取り組み、  
次の節目となる60年、更には100年と、魅力あるまちとして発展を続  
けられるよう市政を推進してまいります。  
全庁一丸となって市政運営を行ってまいりますので、ご理解とご協  
力をお願い申し上げます。

## 持続可能なまちを目指して

本市は、高度経済成長期に人口が急増したことに伴って建設した公共施設の多くが、老朽化している状況です。加えて、市制施行から増加してきた人口も、今後は減少することが予想されています。

このような状況に対応し、持続可能なまちを目指していくため、より効率的な都市構造を明確化する「立地適正化計画」や公共交通の将来像や目標を明確化する「地域公共交通計画」を本年3月を目途に策定します。

また、公共施設の在り方を検討するため、「公共施設再配置計画」を策定します。

これらの計画に基づき、限りある財源の中でも、効率的、効果的な行政運営を実現してまいります。

## 公共施設の老朽化への対応

学校を含む公共施設の約6割が築40年以上を経過しており、計画的な改修や長寿命化が必要となっています。

学校では、これまで3年をかけて進めてきた第二中学校校舎の長寿命化工事が完了します。また、既に着手している第四小学校と池田小学校に加え、東北小学校の長寿命化工事を開始します。さらに、大和田小学校の体育館の解体及び建設工事を進めてまいります。

公共施設では、栄公民館の長寿命化工事が本年3月に完了予定で、5月1日にリニューアルオープンします。大型ミラー、音響設備を整えたスタジオの設置や全てのトイレを洋式化するなど、より利用しやすい施設となるように改修していますので、ぜひご利用ください。



▲工事中の栄公民館

## 都市基盤整備と災害への備え

これまで進めてきた新座駅北口土地区画整理事業を始め、都市高速鉄道12号線(都営大江戸線)の延伸に向けての検討や啓発活動など、本市の発展に大きく影響する大型事業を引き続きしっかりと進めてまいります。

昨年1月に発生した埼玉県八潮市での道路陥没事故を踏まえ、本市でも下水道管の現状調査を実施しました。この調査結果に基づき、同様の事故が発生しないよう、しっかりと対応してまいります。

また、近年、局地的大雨による深刻な浸水被害が発生しており、溢水対策は喫緊の課題であると認識しております。雨水総合管理計画に基づく雨水管の整備を進めるとともに、雨水出水浸水想定区域図に基づく対応を引き続き検討してまいります。これに併せて、排水溝の清掃や止水板設置費の補助などの対策を行ってまいります。

## こどもまんなか社会を目指して

国では、憲政史上初の女性総理が誕生し、更に女性の活躍を推進していくものと期待しています。女性の活躍の推進には、仕事と家庭生活の両立支援が不可欠です。子育て世代の方が安心して仕事を続けていくためにも、子育て支援施策の充実を図ってまいります。

昨年4月に、こども家庭センターを設置しました。妊娠婦、子育て世帯、こどもたちへの相談体制や支援をより一層充実させるため、児童福祉分野と母子保健分野の連携を強化し、切れ目ない相談・支援を行っています。



▲にいざこどもまんなかステッカー

## 物価高騰対策

国では、物価高騰への対応を最優先に取り組むことを掲げ、地方が使途を決められる交付金を拡充することとしています。本市では、令和7年も国の交付金を活用し、様々な物価高騰対策を実施してまいりました。依然として続く物価高騰に対して、市民や事業者の皆さまへの効果的な支援策を引き続き実施してまいります。

## 誰もが暮らしやすい社会へ

本年11月に、「ねんりんピック彩の国さいたま2026」が開催されます。本市はマレットゴルフの会場となるため、大会の成功に向けて準備を進めてまいります。

また、昨年は耳が聞こえない・聞こえにくい人のための「デフリンピック」が開催されました。本市でも、障がいのある方への配慮、理解促進に努め、誰もが暮らしやすい環境づくりを更に進めてまいります。

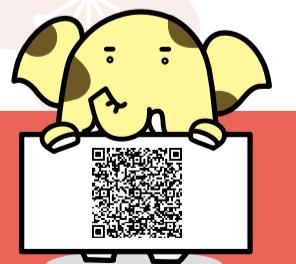


▲総合運動公園マレットゴルフ場

新座市イメージキャラクター  
ゾウキリン

市長の年頭挨拶の動画はこちら▶

(YouTube公式チャンネルで  
令和8年1月から公開予定)



問合せ 秘書広聴課 (048-477-1488)



あなたの大切な人は大丈夫?

# すぐに始めよう！フレイル対策

問合せ／介護保険課(048-424-5186)

ID 0131772

## フレイルとは？

加齢と共に筋力や認知機能などが低下した、「健康」と「要介護」の間の状態のことです。

若い頃から健康に対する意識を持ち、心身の変化に早めに気付いて対応することで、健康な状態に戻ることができます。



### 働き世代も要注意！

働き世代(20~65歳)でも運動量の低下などにより、フレイル予備軍の人が増加しています。

若い頃から健康的な生活習慣を心掛けることが重要です。健康で元気な老後を送るために、運動や食生活を見直し、できることから改善していきましょう。



## 今の状態をチェックしてみよう！

- 半年で2kg以上体重が減っている
- 軽い運動・体操をしていない
- 何をするのも面倒だと週に3~4日以上感じる
- 物をよく落とす・しっかりつかまることができない
- 以前より歩くのが遅くなった



- が1~2個 … フレイル予備軍
- が3個以上 … フレイルの疑いあり



生活を見直して、対策をしてみましょう！

## 今すぐできる！フレイル対策

### 継続的な運動

ストレッチやウォーキングなど体を適度に動かすことで、筋力を維持できます。



### 社会参加

社会とのつながりを持つことで、認知機能の低下を抑制することができます。



友人と会話を楽しむ  
趣味を見付けて外出する



### お口のケア

歯磨きや歯科検診で、口の中の健康を維持しましょう。口の体操でかむ力など口腔機能を維持し、誤嚥などを防ぐことができます。

#### やってみよう！口周りの体操



### 簡単！フレイル予防レシピ



#### 厚揚げのチーズ焼き

##### 材料 (2人分)

厚揚げ……………1枚(200g)  
長ねぎ……………約10cm(10g)  
釜揚げしらす ……大さじ2  
かつお節……………小パック1袋  
しょうゆ……………小さじ1/2  
スライスチーズ  
(溶けやすいもの)… 2枚

カルシウム、ビタミン、たんぱく質が豊富に含まれており、骨粗しょう症予防にもつながります。

### 作り方

- 1 厚揚げは薄く横半分に切る
- 2 みじん切りにした長ねぎとしらす、かつお節、しょうゆを混ぜ合わせる
- 3 切り口(豆腐の面)を上にした厚揚げに2をのせる
- 4 3の上にスライスチーズをのせ、オーブントースターで焦げ目が付くまで焼く



◀ レシピの動画を公開中!  
(YouTube公式チャンネル)



ほかにもレシピいろいろ♪  
◀ 詳しくはこちら

＼フレイル対策をもっと知りたい方はこちら／

## 介護予防ガイドブックの活用を

自身の健康状態を振り返るためのチェックリストや、今すぐ生活に取り入れができるポイントを掲載しています。

公共施設でも配布中



介護予防ガイドブックはこちら▶

# PICK UP

## 所得税の確定申告

ID 0134839

申告期間  
2/16(月)～3/16(月)

問合せ

所得税＝朝霞税務署 (048-467-2211)  
市・県民税＝市役所課税課 (048-423-9200)

### パソコン・スマートフォンで確定申告を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」  
で、スマートフォンなどから申告書を作成できます。  
作成した申告書は、オンライン(e-Tax)で送信又は印  
刷して郵送で提出できます。

※有効期限を過ぎたマイナンバーカード及び電子証明書で  
は、e-Taxを利用できません。



▲確定申告書等  
作成コーナー  
はこちら  
(令和7年分の作成  
コーナーは1月上旬  
公開予定)

令和6年に確定申告した方のうち  
約4人中3人がe-Taxで申告 /



いつでもどこでも  
申告できる  
添付書類の  
一部省略可

還付金の受取が  
スムーズ  
受信通知から  
いつでも内容確認

### 申告の注意点

#### 医療費控除を申告する方

「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。領収書は提出不要ですが、5年間保存してください。※おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書などの各種証明書は、添付又は提示が必要

#### ふるさと納税ワンストップ特例を申請している方

確定申告をすると、ワンストップ特例の適用はなくなります。ふるさと納税額を寄附金控除に含めて申告してください。

#### 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下かつ公的年金等の雑所得以外の所得金額が20万円以下の方

確定申告書の提出は不要です。

※所得税の還付や確定申告書の提出が要件の控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合は、申告が必要

※公的年金等以外の所得がある場合には、金額にかかわらず住民税申告が必要

#### 所得税などの納税は口座振替で

申告した所得税や消費税(個人)の納税は、口座振替が便利です。

#### 申込み

オンライン(e-Tax)から又は預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書を税務署へ



▲詳しくは  
こちら  
(国税庁ホームページ)

### 朝霞税務署に確定申告会場を開設

日時 2/16(月)～3/16(月)の平日、3/1(日)  
8:30～16:00(相談開始は9:00)



#### 入場方法

国税庁LINE公式アカウントで事前発行又は会場で当日配布する入場整理券が必要

▲国税庁LINE公式  
アカウントはこち  
ら(利用にはLINE  
アプリが必要)

#### 持ち物

マイナンバーカード

※2種類のパスワード「署名用電子証明書用(英数字6～16文字)」、「利用者証明用電子証明書用(数字4桁)」を分かるようにして、お越しください。

### 市役所の確定申告特設会場

日時 2/16(月)～3/16(月)の平日、3/1(日)、9:00～16:00

対象 給与所得・配当所得・公的年金の所得、経費計上のない報酬などの雑所得又は満期保険金の一時所得のいずれかに該当する所得がある方  
※住宅ローン控除がある方を除く。

2/2(月)  
まで

## 固定資産税の申告

#### 事業用償却資産 ID 0135767

対象 令和8年1月1日現在、市内の土地、家屋以外の事業用資産(機械、備品など)を所有している方

内容 資産の名称、取得年月、取得価額、耐用年数などを要申告。※申告書類は課税課で配布。地方税ポータルシステム(eLTAX)から申告可

#### 住宅用地などの変更 ID 0113425

対象 次のいずれかに該当する方  
○隣接した住宅用地を追加取得した  
○非住宅用地の全部又は一部を住宅用地に変更した  
○住宅用地の全部又は一部を住宅用地以外に変更した  
○住宅用地内の家屋を新築・増改築又は用途変更をして登記していない

内容 固定資産税などに関する特例措置(軽減措置)の適用に影響があるため、要申告。※現地確認が必要な場合あり

問合せ 課税課 (048-424-5521)

## マイナ保険証のご利用を

ID 0121642 (後期高齢者)

ID 0125692 (国民健康保険)

#### メリット

- 過去の診療データに基づく医療を受けられる
- 手続なしで高額療養費の限度額を超える支払が免除になる
- マイナポータルでの確定申告時に医療費控除が簡単にできる など

#### まずは、利用登録を

市役所(国保年金課、長寿はつらつ課)、各医療機関・薬局の受付(カードリーダー)、マイナポータル、セブン銀行ATMで

問合せ 国保年金課 (048-423-3809)  
長寿はつらつ課 (048-424-9610)



▲詳しくは  
こちら  
(厚生労働省  
ホームページ)

**うちの結婚できました!**

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで!  
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル大宮

0120-138-026

通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

地元の屋根、塗装工事はお任せ下さい

外壁・屋根  
塗装専門店

(株)サイプラスワン

見積無料 診断無料

0120-511-162

新座市 サイプラスワン Q検索 埼玉県新座市野火止8-24-22

女性目線の心地よい住まいづくり

水まわりリフォーム・屋根外壁・外構・注文住宅

お家まるごとおまかせください!

かなえハウス 株式会社

各種 SNS もチェック♪

ホームページ Instagram

TEL : 048-423-3733  
〒352-0004  
埼玉県新座市大和田 4-15-1

無見積料り 樹木の剪定  
伐採、草刈り

TEL 048-424-3928

武蔵野植木株式会社

朝霞市溝沼5-15-9



## 【記号の説明】

□ ページID　□ 日時　□ 場 場所　□ 対 対象(掲載なし:市内在住又は在勤の方が対象)  
定 定員　□ 内容　□ 講師・出演　□ 費用(掲載なし:無料)　□ 持ち物  
申 申込み　□ 問 問合せ　□ 手話通訳　□ 要約筆記  
当 当日直接受付(申込不要)　保育 保育あり(おおむね2歳以上が対象)

**必要事項** 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座などの名称

## 【ページID検索の使い方】

市ホームページの「検索」から、ページID(7桁の半角数字)を入力することで、各記事の詳細を掲載したページを表示できます。



▲詳しくは  
こちら

## お知らせ

### 市長とタウンミーティング

ID 0167444



日 1/24(土)、10:00～11:30  
場 畑中公民館　対 どなたでも  
内 市長による市政の現状の説明、参加  
者との意見交換  
申 不要。⑨⑩は1/9(金)までに、住所、氏  
名、連絡先、⑨⑩のどちらが必要か  
を記入の上、ファックス(048-482-6  
811)又は市ホームページの申込フ  
ォームで  
問 秘書広聴課(048-477-1488)

### パブリック・コメントなど 計画への意見を募集

ID 0134799



### 意見を募集する計画

①新座市DX推進計画2.0(素案)  
問 デジタル市役所推進室(048-424  
-9163)  
②新座市立地適正化計画(素案)  
問 都市計画課(048-424-9613)  
③新座市地域公共交通計画(素案)  
問 交通政策課(048-477-2484)  
④新座市新型インフルエンザ等対策行  
動計画(改定)(素案)  
問 保健センター(048-481-2211)  
⑤新座市建築物耐震改修促進計画(改  
定)(素案)  
問 建築審査課(048-477-4519)

### 共通事項

日 ①～③1/1(木・祝)～31(土)、④1/13  
(火)～2/12(木)、⑤1/16(金)～2/15(日)  
場 各担当窓口、市政情報コーナー、各  
公民館・コミュニティセンター、市ホ  
ームページで公表  
対 市内在住又は在勤在学の方、本市に  
納税義務がある方又は法人など、計  
画に利害関係がある方  
内 ▶記入方法／意見は日本語で、提出  
する方の住所、氏名(法人などの場  
合は主たる事務所の所在地・名称及  
び代表者の氏名)を記入  
▶公表内容／提出された意見とそ  
れに対する市の考え方を公表※提出  
者の住所・氏名は非公表  
申 市ホームページの入力フォームから

又は書面(書式自由)を窓口、郵送若  
しくはファックス(048-482-6811)  
で秘書広聴課へ

### 地域公共交通会議 委員の募集

ID 0134583



対 市内在住又は在勤在学の18歳以  
上で、平日昼間の会議(年3回程度)に  
出席できる方  
定 3名・選考  
内 地域公共交通計画に位置付ける施  
策・事業の実施に向けた意見交換  
▶任期／令和8年3月25日から2年  
間(予定)  
▶報酬／1回7,500円(交通費含む)  
申 1/30(金)までに、**必要事項**、性別、生  
年月日、利用する市内公共交通機関  
と応募動機(書式自由・400字程度)  
を電子申請、窓口、郵送又はファック  
ス(048-477-1128)で  
問 交通政策課(048-477-2484)

### 令和8・9年度 小規模工事等受注希望者の受付

ID 0168720

対 市の建設工事の入札参加資格登録  
業者に未登録で、市内に主たる事業  
所(本店)を置く個人又は法人  
※現在登録中でも引き続き登録を  
希望する場合は、要申請。詳細は提  
出要領(1月上旬に市ホームページ  
に掲載)又は電子申請を参照  
内 市内業者の受注機会を増やすため、  
市発注の小規模かつ軽易な工事に  
ついて設ける「新座市小規模工事・修  
繕受注希望者登録制度」の申請  
申 1/23(金)～2/13(金)に、電子申請又は  
申請書、必要書類などを郵送で  
問 管財契約課(048-477-2281)

### 公的年金などの 源泉徴収票の送付

ID 0166733

日 1月中旬以降  
対 老齢年金などを受給中の方(障がい  
年金・遺族年金を受給中の方を除く)  
※マイナポータルの「ねんきんネット」から電子送付を希望した方には、  
紙の源泉徴収票は届きません。  
内 令和7年中の年金額や所得税額など  
をお知らせする源泉徴収票を、日本  
年金機構から送付※確定申告に必  
要な場合があるため要保管  
問 川越年金事務所(049-242-265)

7)、ねんきんダイヤル(0570-05-  
1165)

### 市国民健康保険税 口座振替で納付したい方は申請を

ID 0101097

対 国民健康保険税を年金から差し引く  
特別徴収の方で、口座振替での支払  
を希望する方  
※新たに特別徴収の対象になる方  
(世帯の加入者全員が65歳以上74  
歳以下)には、1月中旬に送付する通  
知に申出書を同封  
内 令和8年4月支払分(期限を過ぎた場  
合は6月分)からの支払方法の変更  
申 1/30(金)必着までに、申出書(窓口  
で配布)と口座振替依頼書(口座登  
録済みの方は不要)を直接、国保年  
金課(048-424-4867)へ  
※郵送での手続を希望する方は要  
連絡

### 原動機付自転車ナンバープレート 新デザインの配布開始

ID 0163077



日 1/14(水)～  
内 市民投票で決定した新デザインのナ  
ンバープレートの配布を開始※既に  
交付済みのナンバープレートも新デ  
ザインに変更可。標識番号の指定は  
不可  
問 課税課(048-423-9470)

### 1月第2日曜日は新座市消防団の日 ～令和8年新座市消防出初め式～

ID 0135455



日 1/11(日)、9:30～12:00  
場 市役所駐車場  
内 消防団員による人員服装規律及び  
機械器具の点検、消防ポンプ車の操  
法、消防演技など  
問 危機管理室(048-423-2573)

## イベント・講座

### ファーマーズマーケット in 新座市役所

ID 0115512



日 1/21(水)・28(水)、10:00～13:00(売  
り切れ次第終了)  
場 市役所本庁舎1階ロビー  
内 市内の農業団体による新鮮野菜、花  
などの販売  
問 産業振興課(048-424-9605)

### 食の講演会

「あなたの“食べグセ”大丈夫ですか?  
～おいしく防ぐ生活習慣病～」

ID 0134977

日 2/6(金)、10:00～11:30 場 市役所

対 ①市国民健康保険加入者、②市内在  
住の方※①→②の順で優先受付  
定 40名・申込順  
内 おいしく食べて健康を保つコツを管  
理栄養士が解説※手・要あり  
申 2/5(木)必着までに、電子  
子申請、窓口又は電話で、国保年  
金課(048-424-4853)へ

### NIFA

中国の文化を知ろう! 春節編

ID 0168645



日 2/7(土)、13:30～15:30

場 市民会館  
対 市内在住又は在勤在学の小学生以  
上の方  
定 40名・申込順  
内 中国の春節にまつわる話を聞き、春  
節の菓子を食べて交流  
費 300円  
申 1/7(水)必着までに、電子  
子申請、電話で、地域活動推進課  
(048-477-1583)へ

### 男女共同参画関連講座 ～AIと人権～

ID 0134407

日 1/27(火)、14:00～16:00

場 市民会館  
内 AI技術の進展が及ぼす人権問題など  
定 30名・申込順(保育は2名)  
申 1/16(金)必着までに、電子  
子申請、電話又はファックス(048-479-  
2225)で、人権推進室(048-477-  
1513)へ

### 精神保健福祉ボランティア 養成講座の受講生募集

ID 0151187

日 1/30(金)、2/6(金)・13(金)・20(金)、10:00  
～12:00

対 市内在住又は在勤在学の方  
定 15名・抽選  
内 精神障がい者の社会参加の支援者  
申 1/16(金)必着までに、電子  
子申請、電話又はファックス(048-481-  
2910)へ※月曜日(祝日の場合は翌  
日)、祝日は休館

### 成年後見制度講演会 「成年後見制度を理解しよう」

ID 0167051

日 1/30(金)、14:00～16:00

場 市民会館会議室  
定 70名・申込順  
申 1/5(月)～23(金)必着までに、電子  
子申請、窓口又は電話で、成年後見制  
度推進室(048-423-2196)へ※手・要  
が必要な方は、要相談

# INFORMATION

## イベント・講座

### 医療・介護の市民講座 ～より良く生きる・より良く終えるを実現するために～

ID 0120360

- 1/29(土)、13:00～15:00  
場 野火止公民館 定36名・申込順  
内 最期まで自分らしく生きるために、自分が望む医療やケアを前もって考える大切さを学ぶ※受講者にエンディングノートを進呈。健康長寿ポイントの対象  
申 1/5(月)10:00～23(金)に、電子申請、窓口又は電話で、介護保険課(048-424-5186)へ※定員に満たない場合は、期間後も申込順で受付

### 遺言・相続無料相談会



- 1/24(土)、10:00～16:00  
面談相談  
場 ソニックスティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)  
定 64組・申込順  
申 1/22(木)までに電話で、埼玉司法書士会(048-863-7861、平日8:30～17:30※12/27(土)～1/4(日)を除く)へ  
電話相談  
▶ 相談専用電話／048-872-8055  
※予約不要、当日のみ通話可

### ココカラダ・プログラム 心とカラダをリフレッシュ！

ID 1279910

- 2/16(月)、9:25～12:00  
場 保健センター  
対 市内在住の18歳以上65歳未満で、運動に制限がない方  
定 20名・申込順  
内 リラクセーション、ストレスに強くなるための運動と食事の話、ミニ調理実習  
講 健康運動指導士・中村眞奈子、管理栄養士  
申 1/6(火)～26(月)に電子申請で  
問 同センター(048-481-2211)

### 3R推進イベントの開催

ID 0081484

- 1/17(土)、10:00～15:00  
場 市役所

**ACTIVE**

リフォームのことなら、なんでもアクティブにあまかせください

外装  
内装  
キッチン  
洗面所  
トイレ  
お風呂  
内  
お家が一番  
やっぱり

〒352-0001 埼玉県新座市東北1-10-2  
**048-470-1818**

内リサイクルマーケット、工作教室、ソーラートレインの展示、フードドライブなど

#### 工作教室

時 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～(1回30分程度)

定 各10組・申込順

内 ガス管を再利用した万華鏡作り

申 1/15(木)までに電子申請で

問 環境課(048-423-0792)



### こども・子育て ファミリー・サポート・センター 会員募集

ID 0156854

対 市内在住勤又は新座市に近接する地域に在住し、子どもの送迎や預かりなどの援助活動に協力できる方

内 援助を提供する協力会員、援助の提供及び利用をする両方会員になるための講習会

▶ 援助活動の報酬／1時間700円～900円

#### 講習会

日 時	内 容
2/16(月) 9:30～12:30	援助活動について
2/18(水) 13:00～15:00	保育の心
2/26(木) 9:30～12:30	幼児安全法
2/27(金) 13:15～14:15	子どもの健康と事故防止
2/27(金) 14:25～16:25	子どもの栄養と食生活

※保育あり(生後2か月以上対象)

- 場 市役所 定 20名・申込順  
申 電話で、ファミリー・サポート・センター(048-424-8277)へ

### 教育懇談会の開催

ID 0081152

- 1/21(水)、9:30～11:00  
場 中央公民館  
内 皆さんと教育委員会委員で、市の教育について意見交換  
問 教育総務課(048-477-5947)

### 令和8年度 小・中学校入学通知

ID 0160234

- 対 令和8年度に新入学する児童・生徒の保護者  
内 入学する学校名などを記載した通知書類を、1月末までに送付  
※届かない場合は要問合せ。新たに

転入した又は転居で学校が変わる方は、学務課での手続後に発行

問 学務課(048-477-6869)

### 新入学学用品費の援助

ID 0134617

対 市に住民登録があり、令和8年4月に市立小・中学校に入学するこどもの保護者で、経済的事情により援助が必要と認められる方

内 小・中学校への入学前に新入学学用品費を援助

▶ 援助額／新小学1年生57,060円、新中学1年生63,000円

申 1/31(土)までに、入学通知に同封の案内を確認の上、電子申請で

問 学務課(048-477-6869)

### 交通事故被害者の家族に 援護金を給付

ID 0166788

対 県内在住で、交通事故により保護者が死亡した又は重い障がいを負った保護者に養育されている、平成19年4月2日以降に生まれた乳幼児及び児童・生徒※所得制限あり

内 こども1名につき10万円(年1回)

▶ 給付時期／5月

※こども1名につき1回のみ給付する援護一時金もあり

- 申 1/30(金)までに、申請書類(交通政策課、各学校などで配布)を窓口又は郵送(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)で、みずほ信託銀行浦和支店(048-822-0191)へ  
問 県防犯・交通安全課(048-830-2955)

### シニア・高齢者

#### 認知症カフェ(オレンジカフェ)

ID 0130535



認知症の方と家族、地域の方など誰でも立ち寄れる交流の場です。

#### カフェつむぐ

■ 1/10(土)、2/14(土)、3/14(土)、13:30～15:00

場 清瀬グレースチャペル

定 各10名・申込順

申 開催日前日までに電話で、同チャペル(042-496-7277)へ

カเฟヒダリ 当日

■ 1/16(金)、2/20(金)、3/13(金)、14:00～15:30

場 新座一丁目集会所

問 NPO法人太陽(048-482-1076)

#### あたごカフェ

■ 1/17(土)、2/21(土)、3/21(土)、13:30～15:00

場 よつばあたご苑

定 各20名・申込順 費 100円

申 開催日前日までに電話で、同施設(048-424-8393)へ

#### こぶしカフェ

■ 1/19(月)、2/16(月)、3/16(月)、14:15～15:45

場 新座志木中央総合病院ワープルミ工2階

定 各10名・申込順

申 毎月1日～10日(日曜日・祝日を除く)の9:00～16:00に電話で、同病院リハビリテーション科(048-474-7211)へ

#### カフェえんの森

■ 1/21(水)、2/18(水)、3/18(水)、13:00～15:30

場 NPO法人暮らしネット・えん「えんの森アトリエ」

対 認知症当事者及び家族 費 100円

申 開催日前日までに電話で、同法人(048-480-4150)へ

#### のびのびカフェ

■ 1/27(火)、2/24(火)、3/24(火)、11:00～12:30

場 ウエルシア新座野火止店

定 各12名・申込順

申 開催日前日までに電話で、同店(048-480-4305)へ

#### カเฟひばり

■ 1/28(水)、2/25(水)、3/25(水)、14:00～15:30

場 そんぽの家S ひばりヶ丘北

定 各10名・申込順

申 開催日の1週間前までに電話で、同施設(042-479-1301)へ

### 3/31(火)まで

#### 無料の後期高齢者健康診査

ID 0127878



後期高齢者医療制度に加入している方は、健康診査を年1回無料で受診できます。病気を早期発見するために、毎年受診しましょう。

申 直接、各医療機関(市ホームページに掲載)へ

問 長寿はつらつ課(048-424-9610)

### 水もれ・つまり・漏水調査

信頼の 新座市指定上下水道工事店

水まわりの便利屋さん

たすかる水道サービス

親切 ていねい 確実 安心

令和6年度 取引実績 新座市立小・中学校・保育園・集会所 他 埼玉県警察・埼玉県機動隊・新座警察署

TEL 048-483-0268

〒352-0033 埼玉県新座市石神2-12-5

ナイキでナイスな部屋探し 不動産のことなら地元のナイキへ

**nakki** 株式会社 管理・賃貸・売買・リフォーム TEL 0120-719-554 新座駅北口 徒歩1分

塔玉県新座市大和田1-3-29 塔玉県知事(4) 第20548号 (公社)全日本建物取引業者協会会員 塔玉県知事許可(般-2)第68596号

市民葬・福徳葬 家族葬・一般葬 まごころ葬儀

新座市・朝霞市・志木市・和光市 指定 市民葬委託葬儀社

火葬のみ 可能 遺体のみ 無料

メモリアル ヨーコー 0120-544-100

TEL 0120-544-100

[本件]新座市埋葬許可番号：千葉（運営権有り）



たいじょうほうしん  
**高齢者帯状疱疹ワクチン**  
接種はお済みですか

ID 0131992



日 3/31(火)まで  
対 令和7年度中に65歳・70歳・75歳・  
80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に  
なる方※接種歴が確認できない方  
には、令和7年4月初旬に「お知らせ」  
(緑色)を送付済み  
内 ①生ワクチン(接種1回で完了)、  
②不活化ワクチン(接種2回で完了)  
※②は接種間隔に要注意  
費 1回当たり①4,000円・②14,000円  
申 直接、委託医療機関(市ホームページ  
に掲載)へ  
問 保健センター(048-481-2211)

**シニア60~64**  
初回献血キャンペーン

当日

日 1/1(木・祝)~3/31(火)  
場 県内の献血ルーム又は献血バス  
対 60歳~64歳で初めて献血する方  
※59歳までの献血の有無は問いません。  
内 献血の受付時に、対象者である旨を  
申し出た方に、記念品を進呈※なく  
なり次第終了  
問 保健センター(048-481-2211)

**出前介護相談**

当日

ID 0166907

日 1/22(木)、①10:00~11:00、  
②14:00~15:00  
場 ①片山集会所、②道場集会所  
対 主に池田・片山・野寺・道場地区に在  
住の方  
内 骨密度測定、フレイルチェック、人生  
会議(ACP)、介護に関する相談会  
問 東部第一高齢者相談センター(048-480-5853)

**老人福祉センター**  
新春レクリエーション

当日

ID 0167522



日 ①・②1/17(土)、10:00~15:00、  
③1/23(金)、13:30~15:30  
場 各センター 対 60歳以上の方  
内 おしるこの提供(なくなり次第終了)、

①・②春風亭昇吉の落語、利用者の  
発表、③春風亭昇咲の落語  
問 ①老人福祉センター「えがおの里」  
(048-477-0311)、②第二老人  
福祉センター「元気の里」(048-4  
58-3300)、③福祉の里老人福祉セ  
ンター(048-481-5002)

**介護予防・日常生活圏域ニーズ調査**  
(アンケート)にご協力を

ID 0121952

日 1月中旬(予定)  
対 調査票が届いた方(65歳以上で要  
介護認定を受けていない方の中か  
ら、約8千人を無作為で抽出)  
内 令和8年度に策定する「新座市高齢  
者福祉計画・介護保険事業計画第  
10期計画」の基礎資料として、生活  
状況や支援のニーズを把握するた  
めのアンケート調査  
申 調査票を郵送で、介護保険課(04  
8-424-5361)へ



**健康・福祉**

**1/31(土)まで**  
**無料の成人歯科検診**

ID 0125121



対 市に住民登録があり、令和8年3月末  
時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・  
60歳・70歳の方  
内 虫歯や歯周病の有無の検診、歯みが  
き指導など  
申 直接、市内委託歯科医院(市ホーム  
ページに掲載)へ  
問 保健センター(048-481-2211)

**早期不妊検査費・不育症検査費助成**  
申請はお済みですか

ID 0162872

対 次の全てに該当する方=○申請時に  
夫婦の双方又は一方が市に住民登  
録がある。○検査開始時に妻の年齢  
が43歳未満※その他要件あり  
内 ▶**対象検査**／医師が認めた不妊及  
び不育症の検査※要件あり  
▶**助成額**／上限2万円(検査開始時  
に妻の年齢が35歳未満の方は上限  
3万円)※いずれの検査も1回限り  
申 必要書類(市ホームページに掲載)  
を郵送で、保健センター(048-48  
1-2211)へ

**スポーツ**

**市民ソフトバレーボール大会**



日 3/29(日)、9:00~

場 市民総合体育館

内 ○ゴールド(シニア)の部(60歳以  
上)、○混合の部(男女)、○女子の部  
費 市内チーム2,500円、市外チーム  
3,000円(当日集金※傷害保険は各  
自で加入)

申 1/31(土)(必着)までに、代表者の連  
絡先、チーム名(1チーム5名以上)、  
種別、全員の氏名・年齢を記入の上、  
メール(niiza.softvolley@gmail.c  
om)で、同大会実行委員会(関澤)へ

**しごと・就職**

**就職支援セミナー(オンライン)**

日 1/13(火)、10:00~12:00

対 就職を考えている女性

定 130名・申込順

内 労働法の基本(雇用契約、労働時間、  
休日や残業、給与明細の見方など)  
を実例と共に解説

申 県女性キャリアセンター  
ホームページで

問 同センター(048-601  
-5810)



▲申込みは  
こちら  
(同センター  
ホームページ)

**会計年度任用職員の募集**

詳しくは10ページに掲載しています。

**令和8年5月1日採用**  
**障害者支援施設支援員の募集**

日 ▶一次試験／2/8(日)

内 ▶勤務場所／障害者支援施設すわ  
緑風園

▶勤務内容／施設利用者の生活・作  
業の支援、入浴・排せつの介助など

▶試験案内／同施設、新座・朝霞・志  
木・和光の各消防署及び朝霞地区一  
部事務組合ホームページで配布

申 1/12(月・祝)~23(金)(必着)に郵送、  
メール又は直接、同施設へ  
問 同施設(048-461-3028)

**危険物取扱者試験の実施**

日 3/1(日)・7(土)

場 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保  
255)

内 甲種・乙種1類~6類・丙種

申 1/16(金)~26(月)(消印有効)に、電子  
申請又は願書(朝霞消防署で配布)  
を郵送若しくは直接、(一財)消防試  
験研究センター埼玉県支部(〒330-  
0062さいたま市浦和区  
仲町2-13-8ほまれ会館2  
階)へ

問 同センター(048-832-  
0747)

▲詳しくは  
こちら  
(同センター  
ホームページ)

**市税などの納期**

ID 0117019

**市・県民税、森林環境税 4期**

**国民健康保険税 7期**

**介護保険料 7期**

**後期高齢者医療保険料 7期**

**納期：2/2(月)**

**立教大学** 体育会陸上競技部  
男子駅伝チーム  
**箱根駅伝** 4年連続  
出場決定！



市内にキャンパスがある立  
教大学の体育会陸上競技部男  
子駅伝チームが、1/2(金)・3(土)  
に開催される第102回東京箱  
根間往復大学駅伝競走に出場  
します。



新座市の皆さんに支えられ、4年連続の箱根駅伝の出場となり  
ました。目標のシード権獲得を目指して、チーム一丸となって全  
力を尽くします。皆さんに元気と活力を与えられるように、チャ  
レンジしていきます！ご声援のほど、よろしくお願いいたします。

立教大学 体育会陸上競技部男子駅伝チーム  
監督 高林祐介

参加無料 はじめての女性のための  
**マネーセミナー**

広報にいざ  
監める!  
増やす!  
さる!

スイーツの  
お土産付き

1月17日(土)  
10:00~11:30(受付 9:50~)

会場 新座市民会館

第三会議室  
申込はお電話または  
二次元コードから

●物価が上がってるけど、どうやって対策するの?  
●よく聞く「DeCo」や「NISA」ってそもそも何?  
●年金に頼らない!老後のお金の作り方  
●将来のお金に対する不安を解決したい!

講師 三浦 秀斗

開催地 新座市民会館  
会場 第三会議室  
申込はお電話または  
二次元コードから

お問い合わせ TEL: 048-511-0466 (平日)  
主催: LifeForwardマネーセミナー事務局  
新座市虎通り203-1 TEL: 048-511-0466

詳細はホームページへアクセス→  
http://www.npo-newsonline.jp/network/

NPO法人新座子育てネットワーク  
菅沢 1-4-5 F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mybiz.com

参加費 無料 地域つながるハッピータイム!

1/12 月・祝

ダンス発表やワークショップなど  
楽しい企画がいっぱい!!

遊びにきてね!!

場所: ふるさと新座館 2階の  
野火止公民館

詳細はホームページへアクセス→  
http://www.ccnewsonline.jp/

NPO法人新座子育てネットワーク  
菅沢 1-4-5 F 048-482-5732 (代) office@ccn01.mybiz.com

新座市民会館にて  
**無料相談会開催中**

日時 予約  
048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木 隆雄  
朝霞市西原2-8-10-406

相続と遺言書



開館時間

9:00~21:30  
※日曜日・祝日は17:30まで(野火止公民館を除く)公民館・コミセン講座  
の詳細はこちら▶今月号の  
電子申請は  
こちら▶

## 中央公民館 048-479-2321

## パソコンサロン [当日]

日 1/13(火)・27(火)、13:30~16:00  
定 12名・受付順  
特 パソコン※貸出し可

## 絵本の広場 [当日]

日 1/17(土)、15:00~15:30  
対 幼児~小学生と保護者(大人のみも可)  
定 20名・受付順

## 目からウロコのマネー講座

日 1/31(土)、2/7(土)、全2回、13:30~15:30  
定 30名・抽選  
内 お金の本質を知り、ニュースを正しく読み解く知識を学ぶ  
申 1/6(火)~17(土)に電子申請、窓口又は電話で

## 親子で苺大福づくり

日 2/7(土)、10:00~12:00  
対 小学生と保護者 定10組・抽選

## 東北コミセン 048-474-2577

## コミセンおはなし会 [当日]

日 1/9~30の毎週金、15:30~16:00  
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生  
定 各8組・受付順  
内 読み聞かせ、手遊び、紙芝居など

## 絵本コーナー「マメゾウ文庫」[当日]

日 1/10~31の毎週土、13:00~15:00  
対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生  
内 読み聞かせなど

市観光親善大使・上江理都氏  
が届ける心に響く歌声 [保育]

日 1/31(土)、13:30~15:00  
定 80名・申込順(保育は8名)  
内 声楽とピアノでイタリアや日本の

費 500円

申 1/13(火)~19(月)に電子申請、窓口又は電話で

## 女流棋士に教わる!

## はじめての親子将棋教室

日 2/8(日)・14(土)・28(土)、全3回、10:00~12:00

対 小学生と保護者 定12組・抽選  
申 1/10(土)~24(土)に電子申請、窓口又は電話で

## 男女共同参画講座

## 男に生まれ、女に生きる!

## その先に見えたもの [保育]

日 2/21(土)、13:30~15:00

定 100名・申込順(保育は8名)  
内 シャンソン歌手の歌と語りで、生きる喜びや多様性の意味を考える

申 1/9(金)から窓口又は電話で(保育は1/23(金)まで)

## 野火止公民館 048-478-4523

## のびのびのびっ子絵本のお部屋 [当日]

日 1月の毎週火、15:30~16:00

対 幼児~小学生と保護者

定 20名・受付順  
内 読み聞かせ、紙芝居など

## 大人のためのプログラミング講座

日 1/15(木)、13:30~15:00

定 15名・申込順  
内 マウス操作で学ぶ基礎講座

申 1/4(日)10:00から窓口又は電話で

## マナーレッスンと小物づくり

日 ①2/13(金)、②2/20(金)、全2回、13:30~15:00  
定 15名・申込順  
内 ①入学・卒業式のマナーとコサージュ作り、②おもてなしの空間演出

申 1/6(火)10:00から窓口又は電話で

## 栗原公民館 042-423-6801

## おはなし会お正月スペシャル [当日]

日 1/10(土)、15:00~15:30

対 乳幼児(要保護者同伴)~小学生

定 30名・受付順

## てまりのお雛様を作る

日 1/20(火)・27(火)、全2回、10:00~12:00

定 10名・申込順 費 1,000円

申 1/7(水)から窓口又は電話で

## 林東洋氏に学ぶ『論語』

日 2/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)、全4回、10:00~12:00

定 24名・抽選

申 1/8(木)~15(木)に窓口又は電話で

## 西堀新堀コミセン 042-492-4655

## うたと絵本であそぼう [当日]

日 1/15(木)、11:00~11:40

対 乳幼児と保護者 定10組・受付順

## 手作りこんにゃく講座 [保育]

日 1/29(木)、10:00~12:00

定 15名・抽選(保育は8名)

費 700円

申 1/6(火)から窓口又は電話で(保育は1/21(木)まで)



## 便利にスマホ活用講座

## 「無料アプリの活用」

日 2/12(木)・19(木)・26(木)、全3回、14:00~16:00

対 60歳以上でスマートフォンの基本操作ができる方

定 12名・抽選

申 1/6(火)から窓口又は電話で

## 畠中公民館 048-478-5411

## 西武線沿線寄席による新春！畠中落語会

日 1/31(土)、13:30~15:00  
定 30名・申込順

申 1/6(火)から窓口又は電話で

## 西郷隆盛と勝海舟の考えていたこと～子孫が語る二人の素顔～

日 2/7(土)、13:30~15:30  
定 36名・申込順  
申 1/7(水)から窓口又は電話で

## 拘りの国産材料を使って仕込む手作り味噌講座

日 2/14(土)、10:30~12:00

対 18歳以上で初めて参加する方

定 12名・抽選

内 約2kg仕込んで持ち帰り

費 2,000円(事前集金)

申 1/8(木)~11(日)に窓口又は電話で



## 大和田公民館 048-479-0517

## 大和田小さな家おはなし会 [当日]

日 1/16(金)、15:30~16:00

対 どなたでも(幼児は要保護者同伴)

内 読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

## オープンを使わないパン作り [保育]

日 1/21(木)、10:00~13:00

定 16名・申込順(保育は5名)

内 カレーパン作り 費 700円

申 1/6(火)から窓口又は電話で(保育は1/15(木)まで)

## 棚木氏の日本文学講座

## ～源氏物語・宇治十帖を読む～

日 1/23(金)・30(金)、2/6(金)・13(金)、全4回、10:00~12:00

定 30名・申込順

申 1/8(木)から窓口又は電話で

## パソコン(写真の編集)講座

日 1/28(木)・29(木)、全2回、9:30~12:00

定 10名・申込順 費 150円

申 1/9(金)から窓口又は電話で

ふるさと新座館  
ホームページ▶

## 市民会館・ふるさと新座館

## 市民会館 048-481-1111

## ホールひとりじめ

日 1/15(木)・21(木)・28(木)、9:00~21:00  
内 自分だけのコンサート体験  
費 1区分(30分)750円(最長4区分)・申込順  
申 1/6(火)から電話で

## ふるさと新座館 048-478-4523

## ダンスフェスタ [当日]

日 1/12(月・祝)、13:00開演(12:30開場)  
定 240名・受付順  
内 ラテンダンス、フラダンス、ヒップホップ、殺陣を組み込んだダンスなど



## スタイルウェイを弾こう

日 1/28(木)、10:05~16:30  
対 中学生以上の方 定6名・抽選  
費 1区分(60分)2,000円(1名1区分)  
申 1/8(木)・9(金)、10:00~17:00に窓口又は電話で

## 下島功佐・田中りなバレエアカデミー特別公演(ワークショップあり)

日 1/31(土)、14:30~16:30  
対 3歳以上の方  
定 240名・申込順 費 500円  
申 1/7(木)10:00から窓口又は13:00から電話で



# 児童センター・地域子育て支援センター

各センターの講座など  
詳しくはこちら▶



## 児童センター

048-479-8822 サイトはこちら▶



- ①・③プラネタリウム
- ②ベビープラネタリウム [当]
- ①1月の毎週(土)・(日)、②1/16(金)  
11:00~11:30、14:00~14:30  
(①1/24(土)は午前のみ)、③1/6(火)  
~9(金)、15:00~15:30
- 対 ②乳幼児と保護者  
定 各97名・受付順  
内 ①エコとロジーのわくわく太陽系  
カラーズ、②ラビくんのうち  
ゅうりょこう、③当日のお楽しみ
- 昔あそびスペシャル [当]  
■ 1/11(日)、13:30~15:00  
対 どなたでも  
内 メンコや福笑いなど
- ①星と音楽のひととき  
②星空観察会 [当]  
■ 1/24(土)、①14:00~14:45、

## るーえん

048-483-1263

サイトはこちら▶



- サロン・ド・Over40 [当]  
■ 1/16(金)、10:30~11:30
- 対 40歳代で妊娠中又は乳幼児を子  
育て中の方  
内 ママ同士の交流
- 1歳タイム [当]  
■ 1/21(水)、11:00~11:45

## りんご

048-485-9215

- リラクゼーション講座・整体  
■ 1/13(火)・27(火)、10:00~11:40(1  
名20分)
- 対 乳幼児の保護者 定 各5名・申込順  
内 整体師による施術
- 1/6(火)11:00~12:30又は15:00  
~16:00に電話で

## のびのび

048-480-5570

- ハーフバースデー撮影会  
■ 1/15(木)・26(月)、11:00~12:00
- 対 生後6か月の乳児と保護者  
定 各5組程度・申込順  
申 1/5(月)から窓口又は電話で

## どんぐり

042-471-5652

- ベビーマッサージ  
■ 1/26(月)、10:30~(30分程度)
- 対 1か月健診後の乳児と保護者  
定 4組・申込順  
申 1/5(月)(2回目以降の方は1/13(火))  
から窓口又は電話で

## 図書館

開館時間

9:30~18:00

## 中央図書館

048-481-1115

- ※開館日の変更 1/12(月・祝)「成人の日」は休館し、1/13(火)は開館します。
- 特集展示**  
■ ①1/4(日)~31(土)、②1/31(土)まで  
対 ②児童  
内 ①年の初めに新しいことを始める  
ための本、②今年の干支「馬」の本  
**本のおみくじ！「おたのしみ袋」**  
中は借りてからのお楽しみ  
■ 1/4(日)~31(土)※なくなり次第終了  
内 テーマに沿った本を、題名を伏せて  
貸出し。貸出時におみくじあり  
**あかちゃんタイム** [当]  
■ ①1/7(水)・21(水)、②1/14(水)  
10:30~12:00

- 場 ①中央図書館、②福祉の里図書館  
対 2歳以下の乳幼児と保護者  
内 おすすめ絵本の紹介、読み聞かせなど
- おはなし会(読み聞かせ)** [当]  
■ 1月の毎週(水)、15:30~
- おたのしみ会** ※スタンプラリー対象 [当]  
■ 1/18(日)、10:00~  
内 絵本の読み聞かせなど
- スマホなどで使える「Web利  
用者カード」がスタート**  
1/4(日)から、図書館ホームページの  
利用者メニューで、利用者カードのバー  
コードを表示できます。

## 福祉の里児童センター

048-481-6477

### 里のソトプレ! @栄緑道 [当]

- 1/9(金)・23(金)、15:30~17:00※日  
没の状況で早く終了する場合あり  
(雨天時は館内で工作など)
- 対 18歳以下のこどもと保護者(幼児  
は要保護者同伴)

### 内遊び

### 昔あそびに挑戦!



■ 1/17(土)、15:30~16:30

- 対 幼児(要保護者同伴)~高校生
- 内 こま、けん玉、かるたなど

## セサミ

048-479-8823

### プレママパパちょっと見学デー

- 1/24(土)、13:30~15:30(1組45  
分程度)
- 対 妊娠中の方と家族

定 2組程度・申込順

サイトはこちら▶



内 施設の見学、妊婦体験など

申 1/23(金)までに電話又はサイトで

### 0歳しづごまちゃんくらぶ

■ 1/28(水)、10:30~11:30

対 0歳児を子育て中の方

## つぼみ

048-202-6882

### 妊娠さんようこそ

- ①1/13(火)、14:00~16:00、  
②1/19(月)、14:00~15:00

対 妊娠中の方と家族

定 各2組・申込順

内 ①沐浴体験、保育園・幼稚園の話、

②施設の見学

申 電話で

### 身体測定



■ 1/26(月)・27(火)、①9:00~11:30、

②13:30~15:30

対 乳幼児(1/27(火)②は生後10か月く  
らいまでの乳児)と保護者

## あすなろ

048-423-5025

### 親子リトミック

■ 1/30(金)、10:00~

対 1歳児と保護者 定 10組・申込順

申 1/5(月)から窓口又は電話で

## 山ゆり

048-478-8725

### 歩くまでの発達講座

### &ベビーマッサージ

■ 1/26(月)、14:30~15:30

対 1か月健診後から歩くまでの乳幼  
児と保護者

定 10組・申込順

内 発達を学び、育児の悩みを軽減

申 1/5(月)から窓口又は電話で

図書館



いざ  
電子図書館▶



## 福祉の里図書館

048-481-7070

### 特集展示 夢みる本

■ 1/4(日)~2/28(土) 対児童

内 年の初めに読みたい、夢がふくらむ本

### 本の「福袋」

■ 1/4(日)~※なくなり次第終了

内 テーマに沿った本を、題名を伏せて  
セットで貸出し

### ①こども映画会、②映画鑑賞会



■ ①1/17(土)、11:00~、②1/18(日)  
14:00~

内 ①『ミッキーマウス ミッキーのアイ  
ス・スケート』ほか、②『一命』(邦  
画)

### こども人形劇



■ 1/18(日)、14:00~14:30

対 幼児~小学2年生と保護者

定 50名・申込順

申 1/6(火)から窓口又は電話で

**投句募集 1月のテーマ「粹む」**  
優秀句は館内掲示、『現代俳句』誌に掲載



# 会計年度任用職員の募集

ID 0135356

問合せ 人事課 (048-424-8125)

【任用期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日】

## ■2/5(木)に試験を実施する職種

- ▶場所／市役所 ▶採用人数／若干名 ▶試験方法／作文及び面接  
 ▶申込み／1/5(月)～14(水)(必着)に、履歴書(顔写真貼付)を窓口又は郵送で、人事課へ



職種(業務内容)	受験資格など	勤務時間※具体的な勤務日数・時間は配属先により決定	勤務場所	時給
事務員 (窓口業務・事務補助など)	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方	平日の8:30～17:15のうち 7時間30分(週4日)又は6時間(週5日)	市役所、 市内公共施設 ほか	1,256円

## ■試験を随時実施する職種 ▶採用人数／各職種若干名

職種	受験資格など	勤務時間	勤務場所	時給
保育士	A フルタイム	毎週(月)～(土)の7:00～19:00のうち7時間45分(週5日)※休憩時間は45分間	第一保育園 第二保育園 栄保育園 西堀保育園 北野保育園 新座保育園 ※D休日保育は 新座保育園 のみ	月額 240,240円
	B 週30時間	①平日の8:30～17:00のうち7時間30分(週4日) ②平日の8:30～16:00のうち6時間(週5日)※年に数回土曜日勤務あり		
	C 週休代替	①毎週(月)～(土)の8:30～17:00のうち7時間30分(週4日・30時間) ②平日の8:30～17:00のうち7時間30分及び土曜日の7:00～19:00のうち5時間(週3日・20時間)		
	D 休日保育	日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日の8:00～18:30のうち6時間以内		
早延長保育員	保育士の資格を持つ方なお良し	毎週(月)～(土)の7:00～19:00のうち 朝・夕それぞれ2時間程度(週5日・20時間)	第一保育園 第二保育園 栄保育園 西堀保育園 北野保育園 新座保育園 のみ	1,476円
保育補助員		平日の7:00～18:00のうち3時間(週5日・15時間)		1,516円
				1,382円

## 年頭所感

朝霞地区医師会 会長 たきざわ 滝澤 義和 やたしたきの 健康  
048-464-4666

皆さん、あけましておめでとうございます。  
今年は干支が丙午です。丙も午も火の性質をもつ事から、かつてはこの年に生まれた方は情熱や強い輝き、行動力を持つと信じられていました。「ひょっとして昨年誕生した我が国初の女性首相である高市早苗さんは丙午?」と思って調べてみたら、私も同じ丑年でした。

また昨年は、ノーベル賞の日本人ダブル受賞に国内は沸きました。ノーベル生理学・医学賞においては、坂口志文さんが日本人で6人目の受賞者となりました。免疫反応を抑える「制御性T細胞」の発見は、今後のがん治療やいくつもの自己免疫疾患に臨床応用され、多くの人の命を救う事が期待されています。素晴らしい功績ですね。

さて今回は、最近充実してきた大人のワクチンを話題として取り上げます。日本人の生活様式の変化や医療の進歩等により、1981年以降、日本人の死因のトップは「悪性新生物(がん)」となっています。

2024年の統計によると「肺炎」は第5位ですが、2017年から統計に新設された「誤嚥性肺炎」と、死因第3位の「老衰」の中にも肺炎で亡くなる方が一定数含まれており、これらを合計すると「肺炎」での死亡は「がん」、「心疾患」に次ぐ第3位となり、日本人の死因に大きく関与する重要な疾患であると言えます。

ところで、がん患者と肺炎患者の死亡までの期間はどのくらい違うのでしょうか。正確な統計結果を目にしたことではないですが、がん患者は、おそらく診断後、数か月から数年にわたることが多いと思います。これに対し肺炎患者は、数週間から数か月程度と短く、身辺整理や家族へのお別れの時間も、より限られます。

それでは、肺炎を予防するにはどうしたら良いでしょうか。肺炎で亡くなる方の98%は65歳以上の高齢者です。そうであれば、多くの肺炎の原因となる微生物に対するワクチンを用いるのが有効でしょう。国や地方自治体による公費助成が用意されているのはインフルエンザ、新型コロナウイルス、そして肺炎球菌ワクチンです。他にも、インフルエンザと同等の致命率をもつRSウイルスに対するワクチンが2024年1月から接種可能となりました。また、2025年4月から多くの自治体で公費助成が開始された、帯状疱疹ワクチンもありますが、これらワクチ

ンの自己負担額が、接種普及を阻む要因になっています。ですが、ここで皆さんに考えていただきたいのです。多くのワクチンは費用対効果に優れています。これは単に医療費だけの話ではありません。数年前のコロナ禍における都市のロックダウンを思い出してください。そこまで大きな話ではなくても、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染すれば、職場を数日休まざるを得なくなります。その間、経済活動がストップしてしまうわけですから、本人はもとより、会社にとっても、社会にとっても大きな損失、痛手です。

もちろん、ワクチンには副反応もありますし、費用もそれなりにかかります。しかし仮に肺炎に罹患した場合の医療費と、予防接種の費用が同じだった場合、辛い思いをして寝込むよりは、はるかにましだと思いませんか?

また、健康診断やがん検診の受診や、血圧や血糖、脂質のコントロール、禁煙や減酒をすることも、重要な疾病予防行為だと私は考えます。予防にお金をかけることが、結果として費用対効果が高いことを、納得いただければありがたいです。ワクチンは子どもの為のものであるというのは、過去の話です。皆さんが、生涯を通して予防に力を入れ、健康を維持される事を祈念して、新年のご挨拶の筆を置きます。

紙でも、ネットでも。新座市民へ効果的にPRしませんか?

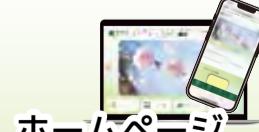
市ホームページ  
広報にいざ

# 広告募集

市内全世帯へ  
紙でお届け  
広報



▲詳しくは  
こちら



ホームページ

問合せ  
シティプロモーション課  
048-424-9600



▲詳しくは  
こちら

## 図書館の事業者向けサービス

雑誌スポンサー募集中



▲詳しくは  
こちら

図書館の雑誌の購入費用  
をご負担いただく代わりに、  
その雑誌の最新号のカバー  
に事業者の広告を掲載でき  
ます。

店内に図書コーナー



図書館の団体貸出し  
を利用して、お店のス  
ペースに図書コーナー  
を設置できます。  
※無料で100冊まで3か月間貸出し可

申込み及び問合せ／中央図書館(048-481-1115)へ



# 1月の相談いろいろ

※状況により、中止や変更になる場合があります。

※祝日・休日、平日12:00～13:00を除きます。

予マークは予約制。「平日」は毎週月～金

カテゴリ	相談名	日にち	時間	相談員	問合せ及び場所
暮らし	①法律相談	毎週火・木	10:00～15:00	弁護士 ※8日(木)・22日(木)は、女性弁護士	地域活動推進課 ☎ 048-477-1583
	② 1/5月から 年金・社会保険・労働相談	8日(木)	13:00～16:00	社会保険労務士	
	労働・年金無料相談会	11日(日)	13:00～16:00	社会保険労務士	社会保険労務士会あさか支部 ☎ 070-8386-7513 ※場所は朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
	③ 1/5月から 不動産相談	15日(木)	13:00～15:00	宅地建物取引士	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎ 048-468-1717※水曜日、祝日・休日を除く。
	消費生活相談(日常生活での契約上のトラブルなど)	平日	10:00～16:00	消費生活相談員	消費生活センター ☎ 048-424-9162 消費者ホットライン ☎ 188
	多重債務相談				
	暴力団などに関する相談		8:30～17:15	市職員	危機管理室 ☎ 048-423-0978
	犯罪被害者相談		建築審査課 ☎ 048-477-4519		
	空き家に関する相談				
税金	市税などの納税相談	25日(日)	9:00～15:30	市職員	納税課 ☎ 048-477-1852
		15日(木)	16:30～19:00		
		平日	9:00～16:30		
	④ 1/5月から 国税に関する税務相談	13日(火)	13:00～16:30	税理士	地域活動推進課 ☎ 048-477-1583
こども	ひとり親家庭等相談	平日	9:15～16:45	母子・父子自立支援員	こども安全課 ☎ 048-477-1548
	子育て相談		10:00～17:00 (受付は16:30まで)	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎ 048-477-2865
	⑤ 教育相談・いじめ相談		9:00～16:30	教育相談員	教育相談室 ☎ 048-477-4152
	子どもの発達に関する相談		臨床心理士、児童相談員、保育士	児童発達支援センター ☎ 048-485-8921	
高齢者	高齢者に関する相談 (高齢者虐待、介護保険など)	毎週月～土	9:00～17:30	高齢者相談センター職員	各高齢者相談センター(担当地区などは※参照)
しごと	職業相談	平日	10:00～17:00	職業相談員	新座市ふるさとハローワーク ☎ 048-477-1859
	⑥ 就業相談	15日(木)	13:00～16:00	キャリアカウンセラー	産業振興課 ☎ 048-477-6346
	⑦ 経営相談【にいざビジネスサポート】	毎週月・水・金	14:00～17:00	中小企業診断士	
健康・福祉	社協ふくし相談(生活上の心配ごとなど)	平日	9:00～16:00	社会福祉士など	社会福祉協議会 ☎ 048-480-5705
	ボランティア相談(ボランティアをしたい方・受けたい方の相談)		8:30～17:00	ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会 ☎ 048-480-5706
	障がいに関する相談 (障がい者の虐待・生活支援・差別など)		9:00～16:30	市職員、社会福祉主事	障がい者福祉課 ☎ 048-477-6891
	電話健康相談		9:00～18:00	主任相談支援専門員など	基幹相談支援センターえん ☎ 048-456-6051
	成年後見制度に関する相談		9:00～17:30	相談支援専門員、精神保健福祉士など	基幹相談支援センターにいざ生活支援センター ☎ 048-480-5153
	福祉総合相談 (福祉に関する困りごと、離婚、家族の問題など)		9:00～16:30	保健師、栄養士など	保健センター ☎ 048-481-2211
	DV相談		9:00～17:00 (受付は終了30分前まで)	市職員	成年後見制度推進室 ☎ 048-423-2196
			8:30～17:15	福祉相談員など	福祉相談室 ☎ 048-477-1835
			女性相談支援員など	配偶者暴力相談支援センター ☎ 048-485-8672	

※高齢者相談センター担当地区：東部第一(池田・道場・片山・野寺) ☎ 048-480-5853、東部第二(畠中・馬場・栄・新塚) ☎ 048-480-7808、

西部(本多・あたご・菅沢・野火止一～四丁目) ☎ 048-477-1707、西堀・新堀(西堀・新堀) ☎ 042-497-8106、南部(石神・栗原・堀ノ内) ☎ 048-487-8263、  
北部第一(東北・東) ☎ 048-486-5011、野火止五～八丁目(野火止五～八丁目) ☎ 048-485-8936、北部第二(中野・大和田・新座・北野) ☎ 048-485-8587

# 1月の休日医療機関いろいろ

日曜日・祝日に診療実施の医療機関 (10:00～16:00)

日にち	市域	診療所名(科目)	電話
4日(日)	和光	和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ)	048-460-3466
	新座	静風荘病院(内、呼内、消内、循内)	048-477-7300
11日(日)	志木	志木ホームクリニック(内、小)	048-487-1255
	新座	新座すずのきクリニック(精、心内)	048-480-5511
12日(月・祝)	朝霞	北朝霞駅前クリニック(内)	048-486-6333
	和光	和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ)	048-460-3466
18日(日)	朝霞	三浦医院(内、小、皮)	048-461-3802
	和光	和光耳鼻咽喉科(耳、アレ)	048-467-0889
25日(日)	朝霞	あいかわ循環器内科・内科(循内、内)	048-461-8585
	志木	ここ肌クリニック(皮、精、心内)	048-458-3956

※年末年始の市内医療機関の診療状況は、  
1月上旬まで市ホームページに掲載しています。

日曜日に診療実施の市内の整・接骨院 (9:00～12:00)

日にち	整・接骨院名	電話
4日	長南接骨院	048-280-6501
11日	いちかわ整骨院	048-201-0808
18日	吉田接骨院	048-477-6867
25日	いちご整骨院	048-482-3106

医療に関する情報サービス

○埼玉県救急電話相談(大人・小児)

#7119(☎ 048-824-4199)

24時間対応で、急な病気・けがの対処方法や受診の必要性について、看護師が相談に応じます(一部対象外の相談あり)。

※小児の相談は、#8000(☎ 048-833-7911)のご利用も可能です。

○精神科救急情報センター

☎ 048-723-8699

夜間や休日に、精神疾患がある方及び家族からの緊急の相談を受け付けます。

埼玉県

AI救急相談

病院に行くか迷ったとき  
などにご活用ください。



日曜日・祝日に開局の薬局

朝霞地区薬剤師会  
ホームページから  
確認できます。



▲詳しくはこちら

▲声の広報にいざ  
(毎月上旬更新)

▲市ホームページ

▲今月号の  
電子申請

## れきしてらす通信 mini

## 押絵羽子板展示

日 1/4(日)~2/28(土)  
内 高さ1.2mの大きな作品の展示

## 2026年の干支「午」講座

日 1/18(日)、13:30~15:30  
定 20名・抽選  
内 日本や世界の歴史とウマの関わり  
申 1/8(木)までに電子申請で

考古学講座  
「世界遺産の縄文遺跡群と  
埼玉南部の縄文遺跡の関係」

日 2/1(日)、13:30~15:30  
定 50名・抽選  
内 世界遺産登録の現場で活躍した  
研究者による解説  
申 1/16(金)までに電子申請で

## 企画展示 掘れたて考古展

ID 0167367



▲出土した縄文時代の土偶

日 1/20(火)~3/22(日)  
内 令和6年度に実施した鎧田遺跡第3地点  
(畠中2丁目地内)の発掘調査で出土した  
土器や土偶、耳飾りなどの特徴的な遺物から、新座の縄文時代を紹介  
鎧田遺跡とは

縄文時代後期～晩期の土器が多数出土していることから、この辺りに集落の中心があつたのではないかと考えられています。

問合せ 歴史民俗資料館  
(048-481-0177)

※1月の休館日は、毎週月曜日、1日(木・祝)～3日(土)、  
13日(火)、30日(金)

## フォトギャラリー

## フィジーク全国大会で優勝



市内在住の富沢理恵選手  
が市長を訪問し、「第29回日本クラス別女子フィジーク選手権大会」で優勝したことを報告しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。

## 書道大会で入賞

第二中学校3年の菅沼凜さんが市長を訪問し、「第59回弘法大師奉賛高野山競書大会」で弘法大師賞を受賞しました。

市では、その功績を讃えて市民表彰を行い、表彰状を贈呈しました。



## 少年軟式野球国際大会に出場



市内在住の新谷駿介選手  
が市長を訪問し、台湾で開催される「第28回諸羅山盃国際軟式少年野球大会」に少年軟式野球国際交流協会のJBSオールスター代表選手として出場することを報告しました。

## マーチングバンド全国大会に出場



新開小学校を拠点に活動する新開マーチングバンド  
が市長を訪問し、「第60回マーチングバンド関東大会」で  
金賞を受賞し、全国大会に出場することを報告しました。

### 読者アンケート 今月のプレゼント

ID 0167648

読者アンケートのプレゼントを提供いただけるお  
店を募集中です!

広報紙を通して商品のPRをしてみませんか。詳  
くはシティプロモーション課(048-424-9600)へ

## うなぎ のじまや

うなぎ好きが高じて、実家の物置を改装し、  
うなぎ屋をオープン!カウンター5席の小さな  
お店は、うなぎの焼ける香ばしい匂いに包まれ  
ています。

うな丼は、注文を受けてからうなぎ  
をさばき、蒸らさずに炭火で焼き上げ  
ることで、身はふっくら皮はパリパリに!

うなぎを愛する店主こだわりの味を、  
ご賞味ください。

運が良ければ、天然のうなぎ(時価)  
を食べられることも!



▲Instagram

### うなぎの串焼き 「くりから」(1本)

(抽選で20名に)



うなぎの身を串に巻き付  
けるように刺して、炭火で  
焼き上げます。

塩で味わう白焼きがおす  
すめ!

【所 在 地】 本多1-6-7 (株)野島商事敷地内

【電話番号】 048-423-3949

【営業時間】 11:00~16:00

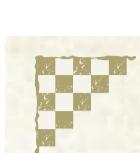
【定 休 日】 水曜日(そのほか臨時休業あり、SNSでお知らせ)

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しま  
すので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 読者アンケート / ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③その  
ほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶ 申込み及び問合せ / 1/20(火)までに、右記の二次元コードを読み取り市ホームページの入  
力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケート  
を記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(048-424-9600)へ

▲入力フォーム  
はこち

## れきしてらす通信



## 押絵羽子板展示

日 1/4(日)~2/28(土)  
内 高さ1.2mの大きな作品の展示

## 2026年の干支「午」講座

ID 0167308

日 1/18(日)、13:30~15:30  
定 20名・抽選  
内 日本や世界の歴史とウマの関わり  
申 1/8(木)までに電子申請で

考古学講座  
「世界遺産の縄文遺跡群と  
埼玉南部の縄文遺跡の関係」

ID 0167306

日 2/1(日)、13:30~15:30  
定 50名・抽選  
内 世界遺産登録の現場で活躍した  
研究者による解説  
申 1/16(金)までに電子申請で

## 企画展示 掘れたて考古展

ID 0167367



▲出土した縄文時代の土偶

日 1/20(火)~3/22(日)  
内 令和6年度に実施した鎧田遺跡第3地点  
(畠中2丁目地内)の発掘調査で出土した  
土器や土偶、耳飾りなどの特徴的な遺物から、新座の縄文時代を紹介  
鎧田遺跡とは

縄文時代後期～晩期の土器が多数出  
土していることから、この辺りに集落の中心があつたのではないかと考えられています。

問合せ 歴史民俗資料館  
(048-481-0177)

※1月の休館日は、毎週月曜日、1日(木・祝)～3日(土)、  
13日(火)、30日(金)



## 寄附ありがとうございます

(寄附先ごとに五十音順)

## 新座市まち・ひと・しごと創生推進事業(企業版ふるさと納税)へ

- 日本生命保険相互会社から「福祉の里老人福祉センター運営管理」へ

## コブシ福祉基金へ



▲(株)アクロスリング うみ道楽志木駅  
前店から5万円



▲(公社)朝霞法人会 新座支部から  
7万5,798円

### 市内サークルなどの 会員募集・催し物 情報を 市ホームページに掲載!

掲載希望の方は  
市ホームページ  
又は  
シティプロモーション課  
(048-424-9600)へ

▲詳しくはこち  
ら

新座市公式アカウント

市公式LINE  
アカウント名  
「@niiza\_saitama」

YouTube  
新座市公式チャンネル

○人口 166,376人 (男 82,835人 女 83,541人)  
(前月比-7人)※外国人住民 5,574人(前月比+58人)を含む。

○世帯数 81,431世帯(+9世帯)(12月1日現在)

うなぎの串焼き  
「くりから」(1本)

(抽選で20名に)

うなぎの身を串に巻き付  
けるように刺して、炭火で  
焼き上げます。

塩で味わう白焼きがおす  
すめ!

うなぎ のじまや

うなぎ好きが高じて、実家の物置を改装し、  
うなぎ屋をオープン!カウンター5席の小さな  
お店は、うなぎの焼ける香ばしい匂いに包まれ  
ています。

うな丼は、注文を受けてからうなぎ  
をさばき、蒸らさずに炭火で焼き上げ  
ることで、身はふっくら皮はパリパリに!

うなぎを愛する店主こだわりの味を、  
ご賞味ください。

運が良ければ、天然のうなぎ(時価)  
を食べられることも!

▲Instagram

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントします。当選者にプレゼントの引換券を送付しま  
すので、店舗に来店してください。

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 読者アンケート / ①今月号で良かった記事、②取り上げてほしい内容やコーナー、③その  
ほか広報にいざへのご意見・ご感想

▶ 申込み及び問合せ / 1/20(火)までに、右記の二次元コードを読み取り市ホームページの入  
力フォームから又ははがきに住所、氏名、年齢層(例:30代)、電話番号及び読者アンケート  
を記入の上、郵送でシティプロモーション課広報係(048-424-9600)へ

▲入力フォーム  
はこち

12