

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです
プレママパパのちょこっと見学デー **1/9 金** **2/13 金**

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にるーえんの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日 時：1月9日(金)・2月13日(金)
13:30～15:30の中で30分程度
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：前日までに申込みフォームで


1歳タイム
1/21 水

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：1月21日(水) 11:00～11:45
- 対 象：市内または近隣在住の1歳児と保護者
- 申 込：当日受付

パパママ学習会「子どもの歯Q&A」
1/22 木

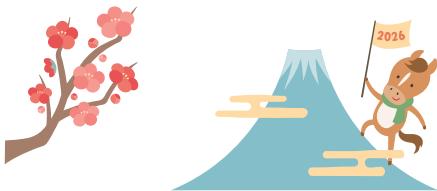
かわいい歯がはえてくると気になり始めるのが、歯みがきや虫歯、歯並びのこと。日ごろ知りたいと思っていることを歯医者さんに聞いてみませんか。

- 日 時：1月22日(木) 10:30～12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 講 師：歯科医師 狩谷 源一郎氏
- 定 員：10組程度（申込順）
- 持ち物：お子さんのハブラシ、フェイスタオル
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで

**0歳タイムスペシャル！
『はじめの100か月の育ちビジョンを知ろう』**
1/26 月

“はじめの100か月”は子どもの成長にとって大切な時期。子育てをスタートした0歳だからこそみんなでビジョンを学びませんか。後半は親子で交流を楽しみましょう。

- 日 時：1月26日(月) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 定 員：10組程度
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで


**プレママパパじかん
「はじめのいっぽ」**
1/27 火 **2/17 火**

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①1月27日(火) 14:00～16:00
②2月17日(火) 14:00～16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 定 員：2組
- 申 込：①予約受付中
②1月5日(月)より申込みフォームで（※要予約）

誕生会
1/29 木 **2/26 木**

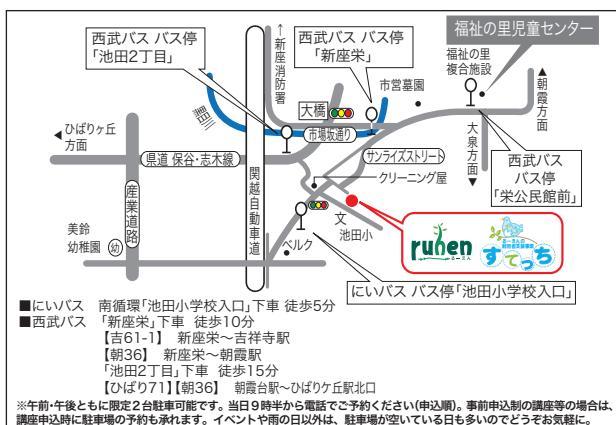
みんなで誕生日のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生日のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

- 日 時：1月29日(木)・2月26日(木)
11:00～11:30
※誕生日のお子さんは10:30までに来てね
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申 込：当日受付

0歳タイム
2/16 月

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：2月16日(月) 11:00～11:45
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 申 込：当日受付



**LINE
登録して、
情報ゲット！**

るーえん・セサミ・みて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



NPO法人新座子育てネットワーク

1
月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 closed	2 closed	3 closed
【受付開始】 パパママ学習会・0歳タイムスペシャル・ はじめのいっぽ(2月分)				年末年始お休み		
4 closed	5	6 10:00~12:00 13:00~16:00	7 11:30~11:50 15:30~15:50	8	9 13:30~15:30 【予約制】	10 closed
11 closed	12 closed	13 11:30~11:50 15:30~15:50	14	15	16 10:30~11:30	17 closed
18 closed	19	20	21 11:00~11:45	22 10:30~12:00 【予約制】 パパママ学習会 「子どもの歯Q&A」	23	24 closed
25 closed	26 10:30~11:30 【予約制】 0歳タイムスペシャル! 「はじめの10ヶ月の 育ちビジョンを知ろう」	27 14:00~16:00 【予約制】	28	29 11:00~11:30	30	31 closed

2
月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 closed	2	3 10:00~12:00 13:00~16:00 職員研修のため 午後休館	4	5	6 11:30~11:50 15:30~15:50	7 closed
8 closed	9	10	11 closed	12 11:30~11:50 15:30~15:50	13 13:30~15:30 【予約制】	14 closed
15 closed	16 11:00~11:45	17 14:00~16:00 【予約制】	18	19	20	21 closed
22 closed	23 closed	24	25	26 11:00~11:30	27	28 closed
1	2	3	4	5	6	7



●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhensakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F
TEL. 048-482-5732 FAX. 048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web <http://www.ccn.niiza-ksdt.com/>



るーえんには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

福祉の里児童センター
1月15日(木)・2月12日(木) 午前中
地域子育て支援センターどんぐり
1月14日(水)14:00~16:00
2月20日(金)10:00~12:00
地域子育て支援センターいちご
1月9日(金)9:30~11:30



●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階 るーえん内
TEL. 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch>

「るーえんだより1~2月号」vol.71 【発行日】2025年12月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク
■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、
新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 1月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・1・1発行 NO244

グラン・マの一日

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)



あけましておめでとうございます！

今年も皆様の「子育てが楽しい！」と思える
瞬間に寄り添い、スタッフ一同一緒に歩んでまいります。

本年もよろしくお願ひします。



1月の行事カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日			赤ちゃん広場 (予約制)		
18	19	20	21	22	23	24
	ハンドメイド (予約制)	ハンドメイド (予約制)	サロン・ ほっとサブリ (予約制)			おもちゃ クリニック
25	26	27	28	29	30	31

～午年の豆知識～



今年の干支は「午(うま)」ですね。

馬は古くから「物事がうまくいく」「出世する」といった縁起の良い動物とされてきました。その力強く駆ける姿から目標に向かって一直線に進む行動力や新しい事に挑戦するエネルギーの象徴でもあります。

午年の今年一年が皆様にとって希望に満ちた飛躍の年となりますように。

ハンドメイド

『鬼のつのを作りましょう♪』

日時 19日(月) 20日(火)

- ①9:45～10:15
- ②10:30～11:00
- ③13:15～13:45

定員 8組程

☆5日(月)13時受付開始～ 電話可
詳細はスタッフまでお問い合わせください。



赤ちゃん広場

15日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはいの時期のお子さんと保護者
定員:8組 (事前申し込み・電話可)

みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を
一緒に過ごしましょう♪



※この時間は「赤ちゃん広場の時間」
となります。

※子育てコーディネーターの伊部先生が参加します

身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

母子手帳をお持ちください。

(イベント時を除く)



おもちゃクリニック

24日(土) 13:00～14:00

- ・おもちゃドクターの都合により中止になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認してからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



おたんじょう会

いつでもどうぞ！
『おたんじょうびです』と受付で
伝えてください。



グラン・マのみんなでお祝いしましょう！

サロン・ほっとサブリ

21日(水) 10:30～11:30

参加者 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」



講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。

今月は『初めてサブリ～赤ちゃんへの言葉かけの大
切さ～』です。

*この時間は「サブリの時間」となります。
ご協力よろしくお願ひいたします。

グランマより お願い

*グランマは親子で遊ぶお部屋です。

お子さんから目を離さないようにして下さい。

*携帯電話等の使用はご遠慮ください。

*写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくななどのご配慮お願いします。

*遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
*水分補給は決められた場所でお願いします。

食べ物はご遠慮ください。

*ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。

*お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。

*オムツ交換シートをお持ちください。

*イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。

*室内ではスタッフの指示に従っていただきますよう
ご協力よろしくお願ひします。

◎次の場合はご利用をお控えください。

・家族の中に体調を崩している方がいる場合

・保育園、幼稚園、小学校に通うご家族の学級閉鎖
などで自粛をされている場合

・37.5度以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、
咳・咽頭痛、発疹などの症状がある場合

・過去に発熱や咳などの症状があった場合は、
解熱後24時間以上が経過し、咳などの症状が
改善傾向になるまで

山ゆりだより1月号



令和8年1月1日発行

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53

(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3
午前				お休み	お休み	お休み
午後						
日にち	5	6	7	8	9	10
午前		正月あそび (福笑い)		正月あそび (かるたあそび)	絵本 読み聞かせ 11:40～	親子 リトミック 10:30～
午後					紙芝居 11:40～	お休み
日にち	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	お昼の時間 開放日	ペープサート 11:40～	パネルシアター 11:40～	お休み
午後						
日にち	19	20	21	22	23	24
午前	山ゆり閉所	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	紙芝居 11:40～	アロマ ワークショップ 《予約制》10:30～	土曜開所
午後				市川愛さんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	26	27	28	29	30	31
午前		絵本 読み聞かせ 11:40～		楽器であそぼう 11:00～	誕生会 10:30～	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～
午後	ベビーマッサージ 《予約制》14:30～				シールあそび 随時	お休み



駐車場利用について

23日(金)午前・26日(月)午後はイベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ・・・1月5日(月)9時から
- ・アロマ・・・1月6日(火)9時から



Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント

地域の情報などを発信しています。



✿ 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽に声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

✿ 園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

☺8日(木)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。
「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら
歌ってみよう！
【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生
【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



☺9日(金)29日(木)Baby Time 0歳児集まれ！

予約不要です。
同じくらいの月齢のお子さんをもつ親同士で気になって
いることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。
【時間】9日(金)14時00分～/29日(木)10時00分～
【対象】1歳未満
・ベビーリトミック(約10分) 9日(金)14時～/29日(木)10時～
・寝相アート撮影
・製作を行う場合はInstagramにて
お知らせします。

✿ ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードを
プレゼントします。



☺13日(火)ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽し
みましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化
した保育士による発達相談の時間があります。
【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生
【時間】11時20分～



☺14日(水)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?
【開所時間】9時～12時/13時30分～16時
【開放時間】12時～13時30分
※12時～13時まで飲食可能です。
【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。
・ゴミはお持ち帰りください。
・飲食中はおもちゃには触れないようご協力を
お願いします。
・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で
休憩を取らせていただきます。お子さまから目を
離さないよう、よろしくお願ひいたします。



☺21日(水)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんと
お話ししませんか？子育て気になって
いること、子どもの発達について
ゆっくりお話ししましょう。
【時間】10時～11時30分



☺22日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画！
地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。
【時間】14時30分頃～



☺23日(金)アロマワークショップ 《予約制》

～アロマスプレーと木の香りのサシェ作り～

精油を使用したアロマスプレーと、
木のかんなくす入りの小さなサシェ(香り袋)を作
りましょう♪

【講師】AEAJ認定 アロマセラピスト 野口祐子さん
【予約受付】1月6日(火)9時～ 電話または直接

【定員】8組

【時間】10時30分～11時30分

【持ち物】持ち帰り用エコバック

【ご注意】アレルギー、妊娠中、持病のある方は
事前にお知らせください。



☺26日(月)ベビーマッサージ 《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながら
サポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビーキッズマッサージ
アドバイザーの長山幸恵さん



【予約受付】1月5日(月)9時～ 電話または直接

【定員】10組

【時間】14時30分～

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



☺28日(水)山ゆり誕生会

お誕生日カード作成のため23日(金)までに写真を
撮りに来てください。

【時間】10時30分～



☺土曜開所について

これまでの土曜開所は半日としていましたが、
今年より1日開所といたします。

それに伴い、これまで土曜開所の翌週を閉所と
しておりましたが、今後は土曜開所を行う同じ週の
平日に閉所日を設けさせていただきます。

お間違えのないようご注意ください。

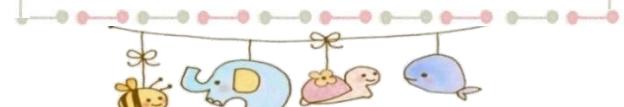
☺19日(月)山ゆり1日閉所

24日(土)土曜開所のため、19日(月)を閉所させてい
ただきます。

☺24日(土)土曜開所

普段山ゆりを利用できないご家族と一緒に
山ゆりへ遊びに来ませんか？

【時間】9時～12時 13時30分～16時



12月

親子リトミック



12月

ウクレレリトミック





社会福祉法人シンエイ福祉会 すぎのこ保育園併設地域子育て支援センターつぼみ

つぼみだよい

令和8年 1月 NO. 233



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882 (つぼみ)

048-202-6880 (すぎのこ保育園)

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育儿相谈は、随时受け付けております。

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。まだまだ寒い日が続ますが、散歩しながら遊びに来てくださいね。お部屋を暖かくしてお待ちしています。



12月の行事の様子

ガーランド作り



ベビママヨガ



リトミックあそび



お誕生日会



ハッピークリスマス



【パパと遊ぼうむかしあそび】



コマ回し、けん玉、ふくわらい、ビニール凧作り…

懐かしい遊びと一緒に楽しみましょう。お父さんの参加大歓迎♪お待ちしています！

17日（土）10:00～11:00 10組程度 要予約（前日まで）

対象：1歳8か月以上の未就学児と保護者 *1歳8か月以下のご兄弟も一緒にどうぞ

場所：すぎのこ保育園ホール

内容：コマ回し、けん玉、ビニール凧作り、羽子板など

おはなし会「のびっ子おはなし隊」



予約開始日：1月6日（火）9:30から電話で 6日午後からはつぼみで直接受付可

当日は、地域ボランティアの方にもご協力をいただきます。



【妊娠さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

② 19日（月）14:00～15:00 要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての

話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

① 13日（火）14:00～16:00 要予約

内容：沐浴体験、妊娠体験、赤ちゃんを迎える準備、

保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事（☆印）の予約開始は、**1月6日（火）9時30分**～電話にて受付（1回の電話につき1講座の予約です）

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前		行事予約日			
午後					☆ベビママヨガ
	12	13	14	15	16
午前	成人の日		園庭あそび		☆椅子作り
午後		ベビータイム			
	19	20	21	22	23
午前		☆お誕生日会		☆リトミックあそび	☆椅子作り
午後					
	26	27	28	29	30
午前	身体測定	身体測定		工作あそび	
午後	身体測定	ベビー身体測定		工作あそび	

【ベビママヨガ】9日(金) 14:00～15:00 要予約

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス＆ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【ベビータイム】13日(火)27日(火) 13:30～

対象:10か月くらいまで *27日(火)は身体測定です



【1月生まれのお誕生日会】20日(火) 10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【園庭遊び】14日(水)9:45～10:40

直接園庭に来てくださいね



【リトミックあそび】22日(木)10:00～10:40 要予約

対象:1歳6か月から 10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪



【牛乳パック椅子作り】9:30～11:30 3組



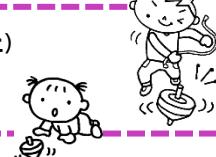
16日(金)23日(金) 作業時間2日かかります

持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、スティックのり、レジャーシート(シート上で作業します)

※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方

【パパと遊ぼうむかしばらそび】17日(土)

詳細は表紙をご覧ください



【身体測定】26日(月)27日(火)

27日の午後はベビータイム身体測定



【工作あそび～節分・鬼のおめん作り】29日(木)

2月3日は節分です

お面を作って鬼は～ぞと～！福は～うち～♪



りんごだより

2026年

1月号

新しい年になりました。
今年もたくさん皆さんと楽しみたいと思
います。宜しくお願いいたします!!



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			元旦			
5	6	7	8	9	10	11
仕事始め	絵本 玩具遊び	ぬり絵 (11:00~)	※わらべうた (10:30~)	※お正月遊び (11:00~)		
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	※整体 (10:00~)	※スチーム フットスパ	絵本 玩具遊び	※身体測定 (10:30~)		
19	20	21	22	23	24	25
※節分製作 (11:00~)	絵本 玩具遊び	おりがみ (11:00~)	※カレンダー 製作	※エプロン シアター		
26	27	28	29	30	31	
※お誕生日会 (11:00~)	※整体 (10:00~)	※園庭遊び (11:00~)	※避難訓練 (10:00~)	絵本 玩具遊び		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- おうちのおもちゃはもってこないでね! ●お家のおもちゃや大事な物を持って来るとトラブルの原因になります。持ち込みない様ご協力お願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

1月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

整体(5名様まで)

時間 10:00~

持ち物：フェイスタオル1枚・

飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、
1人20分の施術をします。
リラックスタイムにどうぞ♪

わらべうた・よみきかせ

日時 8日(木) 10:30~

講師：服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう！

お正月遊び

日時 9日(金) 11:00~

製作をして、福笑いなどもやりましょう！

スチームフットスパ

日時 14日(水) 10:15~

機械を使って足を温めます。

冬を乗り切りましょう!!

身体測定 手形・足形

日時 16日(金) 10:30~

測定の後に0歳児は足形を、
1歳児以上は手形と足形を取り
ます。

毎月の成長が見られますよ！

※コーディネーターさんの日

節分製作

日時 19日(月) 11:00~

可愛い製作をしましょうね！

カレンダー製作

日時 22日(木) 11:00~

季節のカレンダーを行います

エプロンシアター

食育事業 15人

日時 23(金) 11:00~

保健センターの方が来て『グリーンマントのピーマンマン』等を見せてくださいます。

5分程度で栄養相談もやってく
ださいます。

◎今月の整体の予約日は1月6日(火)の11:00~12:30、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※12月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

お知らせ

1月からリサイクルはいつでも見る事ができる様になりました！
声をかけてください！

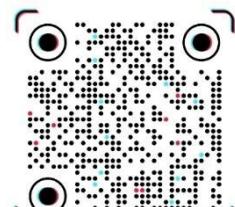


各種SNS始めました！

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



イベントの様子など見ることができます！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。



いちごだより



2026年1月 *あけましておめでとうございます*

日	月	火	水	木	金	土
			年始閉室日 (1月5日迄)	1	2	3
4	5	6 予約開始日	7 お話し会 11:00~	8	9 コーディネーター さんがいる日 9:30~11:20	10
11	12 成人の日	13 エアーランド 1・2歳児 9:30~11:20	14 エアーランド 0歳児 9:30~11:20	15	16	17
18	19	20 お誕生日カード 写真締切日	21 園庭開放 9:30~11:20	22	23 リトミックであそぼ 10:00~ 生後2ヶ月から ハイハイまで(予約制)	24
25	26	27 お誕生日会 11:00~	28 ボールプールの日	29	30	31

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています



新しい一年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって
笑顔がたくさんの中になりますよう、お祈り申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。



☆お知らせ☆

- *「リトミックであそぼ」は予約が必要です。
 - 1月6日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。**
 - *身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
 - *タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けて下さい。
 - *お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。
 - *毎月1回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談ください。
- *2月4日(水)は拠点連絡会のため、午後は閉室します。ご協力をお願いします。**

☆エアーランド☆

13日(火) 1・2歳児
(令和6年4月1日以前の生まれ)

14日(水) 0歳児
(令和6年4月2日以降の生まれ)

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

☆園庭開放☆

21日(水) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊びようにして下さい。
園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

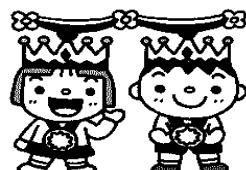
☆お誕生日会☆

27日(火) 11:00~

1月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

20日(火)までに写真（横版）を1枚いちごのお部屋まで持ってきてください。その際、手形と足形を取させていただきます。

1月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。

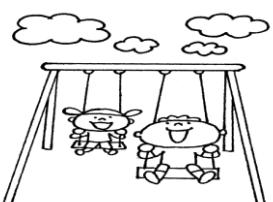


☆リトミックであそぼ☆

23日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「生後2ヶ月からハイハイまでの子対象クラス」です。音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

（予約制 8組）



☆ボールプールの日☆

28日(水)
大きなビニールプールを2つ用意しました。遊びに来てね。

あすなろだより

2026年 1月号

新春のお慶び申し上げます。

うま年が皆様にとって笑顔あふれる良い年になりますように…
パパやママ・祖父母・プレママやプレパパ皆さん大歓迎！
ぜひ親子で一緒にあすなろへ遊びに来てください。
ほっこりとする時間を一緒に過ごしましょう！

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
*13:00~15:00は保育園の午睡中の為、
音の出るおもちゃ以外で遊びます。
ご協力ををお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
午前				1	2	3	4
年末年始お休みのお知らせ 12月27日(土)～1月4日(日)まで				元日			
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	予約受付開始日		ボールプール	車で遊ぼう			
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	リラックス ストレッチ ★	ボールプール	0歳からの 発育ダンス ★	読み聞かせ		
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ひよこタイム		ボールプール	誕生会 ★			
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	ボールプール	子育て支援 コーディネーター のいる日	親子リトミック ★		
午後							

●●あすなろからお願ひ●●

空気の乾燥で体調を崩す方がいます。

- ・インフルエンザなどの感染症や前日に熱があった時
- ・家族に体調不良の方が多い時
- ・熱以外の荨麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

2月3日は節分 親子で鬼のお面を作ろう！

顔のパーツをのりではります。

色は5色。

赤・黄・緑・青・ピンクがあります。

色を選びたい方は、早めをおすすめします。

1月19日(月)～製作スタート

先着30名 1人1つまで

なくなり次第終了

あすなろでママ講師、現在活躍中！

親子でやってみたいことを、子育て中ママ同士と一緒に体験しましょう！

これからやってみたい方、ぜひご相談ください。

子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。





1月のイベント

イベント予約
1月5日(月) 直接9:00~
電話9:30~

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。

お休みイベント
ベビーダンス・リラックスピラティス・園庭開放

★リラックスストレッチ 7組

13日(火) 10:30集合 10:40~11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師:認定ダンス指導員1級 菊地絵梨香さん

★0歳からの発育ダンス 7組

15日(火) 9:40集合 9:50~

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師
チャイルドコーチングアドバイザー 前川美欧さん

★誕生日

22日(木)9:50集合 10:00~

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒に祝いましょう！



*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。

★身体測定日 9:10~11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

26日(月)0歳児対象

27日(火)1歳児以上対象

令和7年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

十二の会による読み聞かせ

16日(金) 11:40~11:55

手遊びや絵本＆紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！



講師:読み聞かせボランティア団体
十二の会

子育てコーディネーターが来ます！

1月 29日(木)10:00~12:00



新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。
お話ししてみたい方は、ぜひお越しください。

ひよこタイム 0歳児対象

19日(月) 9:00~12:00

10:00~ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう！

11:45~読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ！

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★親子リトミック 1歳児対象 10組

30日(金) 9:50集合 10:00~

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十文字スポーツクラブマスターcoach

中村真由美先生

あすなろ神社で初詣しましょう！

ミニ獅子舞がいたり、お賽銭体験ができます。

おみくじで運試しもしてみてね。

大人もびっくり！

お餅つき体験親子でやってみよう！





どんぐりだより 1月号



月	火	水	木	金
5 手作りこまあそび	6 手作りこまあそび	7	8 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	9
12 成人の日	13 はいのひろば 9:30~1時間程度	14 1才以上の日 9:00~12:00 プレママ&0才の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 14:00~16:00	15 園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	16
19	20	21	22 身体測定	23 身体測定
26 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~	27	28	29 1月お誕生日会 10:30~	30

年始は1月5日(月)からになります。

2026年もどんぐりを
どうぞよろしくお願ひ致します。



年末年始
12/27~
1/4
お休みです

どんぐり開放日
月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
午前の部 9:00~12:00
午後の部 14:00~16:00



このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り
室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL : 042-471-5652(保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail : kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来てくださいね。
待ってます
(^▽^)/





園庭開放

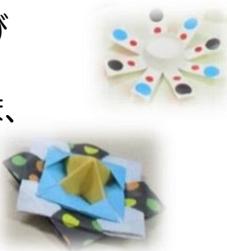
どんぐりのようす

お誕生日会



手作りこまあそび

・日時：1月5日(月) 6日(火)
折り紙で折ったカラフルなこま、
昔懐かしいぶんぶんごま、
紙皿のこまなどなど…
親子で一緒に楽しみましょう！



はのひろば

・日時：1月13日(火)9:30～1時間程度
大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど…
不安もいっぱい。
みんなでお話ししましょう！



ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

・日時：1月26日(月)10:30スタート(30分程度)
対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
定員：4組（5日から予約受付開始）
ベビーマッサージでわが子がもっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



1月お誕生日会

・日時：1月29日(木) 10:30～
当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとれます。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



1才以上の日

・日時：1月14日(水) 9:00～12:00

プレママ&0才の日 &

子育て支援コーディネーターさんがいる日
・日時：1月14日(水) 14:00～16:00
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)
さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。

お誕生月のお子さまおめでとうございます！

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽に
お声掛けください。



✿利用にあたっての注意事項✿

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

パパあそぼうよ！0123

1/10._土

セサミの部屋いっぱいに線路を描き、牛乳パックで作った電車を走らせて遊びましょう。

- 日 時：1月10日（土）10:30～11:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児とその父兄
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

プレママパパじかん
「はじめのいっぽ」1/17._土 2/14._土

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①1月17日（土）②2月14日（土）14:00～16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：①12月2日（火）予約受付中
②1月6日（火）より申込フォームで（※要予約）

プレママパパの
ちょこっと見学デー1/24._土 2/28._土

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にセサミの見学をしてみませんか？赤ちゃんと遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日 時：1月24日（土）・2月28日（土）
①13:30～②14:30～
各回とも30分～45分程度
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：前日までに申込みフォームで

0歳しづごまちゃんくらぶ

1/28._水 2/25._水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪

- 日 時：1月28日（水）・2月25日（水）10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の父兄
- 定 員：10組程度
- 申 込：当日受付

パパあそぼうよ！0123スペシャル～
「はじめの100か月の育ちビジョン」を知ろう～1/31._土

子どもの“はじめの100か月”は大切な成長の時期。ビジョンを学びながらパパ同士で交流し、その後は親子で遊んで楽しめましょう。

- 日 時：1月31日（土）10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児とその父兄
- 定 員：10組程度
- 申 込：1月6日（火）から直接または電話で

ふたご・みつごのびーんずサロン&
リサイクル会2/4._水

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。

- 日 時：2月4日（水）10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中
または子育て中の父兄
- 定 員：8組程度（申込順）
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあれば
お持ちください（なくても参加できます）
- 申 込：前日までに申込フォームで

くらぶ Over40

2/18._水

ちょっと遅めに子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。

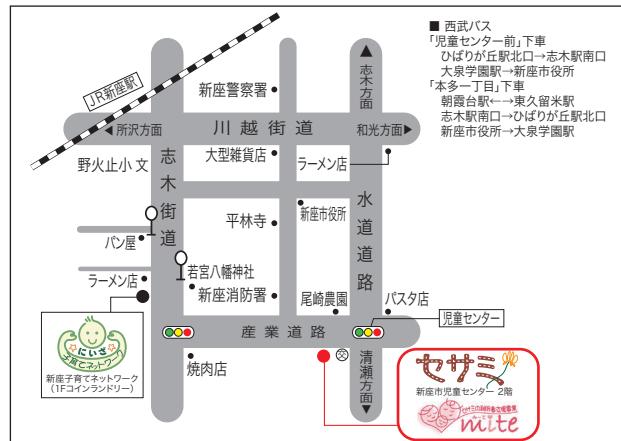
- お気軽にご参加ください。
- 日 時：2月18日（水）10:30～11:30
 - 対 象：市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中
または乳幼児を子育て中の父兄
 - 定 員：10組程度
 - 申 込：当日受付

パパ講座「地域ぐるみの防災対策」

2/21._土

防災マップ・ハンドブックやハザードマップの活用の仕方など、防災対策について市の危機管理課の方からお話をうかがいます。

- 日 時：2月21日（土）10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児とその父兄
- 定 員：10組程度（申込順）
- 申 込：2月3日（火）から直接または電話で



LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



NPO法人新座子育てネットワーク

1月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	1 closed	2 closed	3 closed
年末年始でお休み						
4 closed	5 closed	6 【受付開始】はじめのいっぽ(2月分)・パパあそぼうよ!スペシャル	7	8	9	10 ババ 10:30~11:00
11 closed	12 closed	13 closed	14	15	16	17
18 closed	19 closed	20 キ 12:00~12:30	21	22	23 あ 11:45~12:00	24 ハート 13:30~15:30 【予約制】
25 closed	26 closed	27	28 0 10:30~11:30	29	30 キ 11:00~11:30	31 10:30 ババ 【予約制】 パパあそぼうよ!0123 スペシャル

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 closed	2 closed	3 【受付開始】はじめのいっぽ(3月分)・パパ講座・地域ぐるみの防災対策	4 10:30 ヒ 【予約制】 職員研修のため午後休館	5	6	7
8 closed	9 closed	10	11 closed	12 あ 11:45~12:00	13	14 ハート 14:00~16:00 【予約制】
15 closed	16 closed	17	18 40 10:30~11:30 キ 12:00~12:30	19	20	21 10:30~11:30 【予約制】 パパ講座「地域ぐるみの防災対策」
22 closed	23 closed	24 closed	25 0 10:30~11:30	26	27 キ 11:00~11:30	28 ハート 13:30~15:30 【予約制】
1	2	3	4	5	6	7

児童センター地域子育て支援センター



●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階

TEL&FAX 048-479-8823

E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com

Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーとの予定

福祉の里児童センター

1月23日(金)・2月20日(金)午前中

地域子育て支援センターぶんぶん

1月15日(木)11:00~12:00

地域子育て支援センターりんご

1月16日(金)10:30~12:00



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

E-mail office@ccn01.mygbiz.com

Web <http://www.ccn.niiza-ksdt.com/>

HP



●利用者支援事業 みーとの

〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2階 セサミ内

TEL 080-7406-5884 (直通)

E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com

Web <https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite>

「セサミだより 1~2月号」vol.71 【発行日】2025年12月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーとの」「すてっち」は、
新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和7年度 1月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
CLOSE				CLOSE	CLOSE	CLOSE
4	5	6	7	8	9	10
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
11	12	13	14	15	16	17
CLOSE	CLOSE	おはなし 11:00 		コーディネーターさん 11:00 	パネルシアター 11:00 	CLOSE
18	19	20	21	22	23	24
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 	リトミック 11:00 	カスタネットのお話会 11:00 			CLOSE
25	26	27	28	29	30	31
CLOSE	おはなし 11:00 	お誕生日会 11:00 				CLOSE

★行事は変更になることがあります。

《利用時間》 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

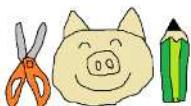
※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

《場所・お問い合わせ先》 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

1月13日(火)・26日(月)
時間 11:00～
 絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
 親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

1月6日(火)・7日(水)・8日(木)
時間 10:00～
 作って、遊びましょう！
 簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



リトミック

1月20日(火)
時間 11:00～
 音楽に合わせて身体を動かします☆
 リトミックを親子で楽しみましょう♪



ぬりえ

1月19日(月)
時間 10:00～
 かわいいぬりえを用意してお待ちしております。
 親子でゆっくりぬりえを楽しみましょう☆



サークル

1月9日(金)
時間 13:30～
 サークル活動について、ご相談ください。
 サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

1月16日(金)
時間 11:00～
 白いパネルの上で、動くお話です♪
 お子さまに人気です☆見に来てね！



お誕生日会

1月27日(火)
時間 11:00～
 誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。
 ★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーター さんがいる日

1月15日(木)
時間 11:00～12:00
 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
 来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



NEW

カスタネット のお話会

1月21日(水)
時間 11:00～
 おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
 ぜひ遊びに来てくださいね！



令和3年
1月号



すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび

のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

あけましておめでとうございます。

新しい年も子ども達にとって豊かな一年になりますように…本年もどうぞよろしくお願いします。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<u>※行事予定は変更になることもあります。</u>				
5	6	7	8	9
身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00
12 CLOSE	13 手形アート 10:30~12:00	14 手形アート 10:30~12:00	15 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	16 手形アート 10:30~12:00
19 季節の製作 10:30~12:00	20 お話 11:00~	21 季節の製作 10:30~12:00	22 お話 11:00~	23 季節の製作 10:30~12:00
26 ハーフバースデー 撮影会 11:00~12:00	27 誕生会 11:00~12:00	28 お話 11:00~	29 リトミック 11:00~12:00	30 お話 11:00~

のびのび利用時間 月曜日～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30

お雑煮 いろいろ



お雑煮は1年の無事を祝い、その地方の、おいしく栄養のある食材を集約した食べ物です。丸もちに切りもち、すまし汁に赤みそ、白みそ…。地方によりさまざまですが、みなさんのおうちのお雑煮には、どんなものがはいっていますか？



早寝早起き元気いっぱい！



楽しかった冬休み、お正月にはごちそうをたくさん食べたりお出かけしたり、お客様が来たりいろいろなことがありますね。お休みの間に生活リスクが崩れていませんか？早寝早起き、

規則正しい生活を取り戻して健やかな毎日が送れるようにしましょう。



5日(月)～9日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いをします。

お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



13日(火)・14日(水)・16日(金)

手型アート 10:30～12:00

手型でししまいを作ります。

15日(木)・26日(月)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

対象: 生後 6か月のお子さん

持ち物: スマホやカメラ

1月5日から予約を開始します。

可愛いフォトスペースをご用意しています。



19日(月)・21日(水)・23(金)

季節の製作 10:30～12:00

オニロケットの製作をします。



27日(火)お誕生日会

時間: 11:00～12:00

誕生日のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



29日(木)リトミック

11:00～12:00

リズムに合わせて楽器遊びをしましょう。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



お誕生日会



手形アート



リトミック



季節の製作

