

情報クリップ ★ 講座の予約は受付開始日の 10:00 からです

プレママパパのちょこっと見学デー 1/9 2/13

「子育て支援センターってどんなところ？」出産前にるーえんの見学をしてみませんか？赤ちゃんとお遊びに来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽に来てくださいね♡

- 日 時：1月9日(金)・2月13日(金)
13:30～15:30 の中で 30分程度
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 申 込：前日までに申込みフォームで



1歳タイム 1/21

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：1月21日(水) 11:00～11:45
- 対 象：市内または近隣在住の1歳児と保護者
- 申 込：当日受付

パパママ学習会「子どもの歯Q&A」 1/22

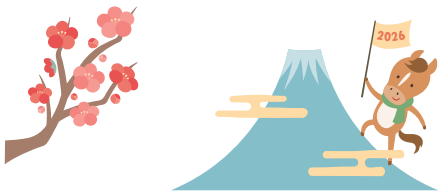
かわいい歯がはえてくると気になり始めるのが、歯みがきや虫歯、歯並びのこと。日ごろ知りたいと思っていることを歯医者さんに聞いてみませんか。

- 日 時：1月22日(木) 10:30～12:00
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 講 師：歯科医師 狩谷 源一郎氏
- 定 員：10組程度(申込順)
- 持ち物：お子さんのハブラシ、フェイスタオル
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで

0歳タイムスペシャル！ 『はじめての100か月の育ちビジョンを知ろう』 1/26

“はじめての100か月”は子どもの成長にとって大切な時期。子育てをスタートした0歳だからこそみんなでビジョンを学びませんか。後半は親子で交流を楽しみましょう。

- 日 時：1月26日(月) 10:30～11:30
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 定 員：10組程度
- 申 込：1月5日(月)から直接または電話でるーえんまで



プレママパパじかん 「はじめてのいっぽ」 1/27 2/17

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいもできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

- 日 時：①1月27日(火) 14:00～16:00
②2月17日(火) 14:00～16:00
- 対 象：市内または近隣在住の妊娠安定期にある
プレママ、プレパパとその家族
- 定 員：2組
- 申 込：①予約受付中
②1月5日(月)より申込フォームで(※要予約)



誕生会 1/29 2/26

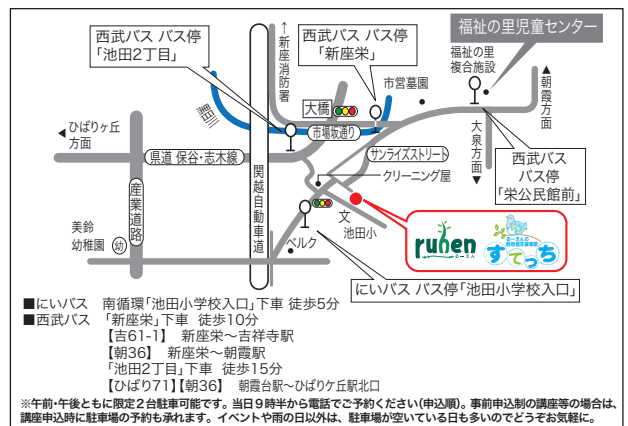
みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生月のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

- 日 時：1月29日(木)・2月26日(木)
11:00～11:30
※誕生月のお子さんは10:30までに来てね
- 対 象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 申 込：当日受付

0歳タイム 2/16

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時：2月16日(月) 11:00～11:45
- 対 象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
- 申 込：当日受付



LINE
登録して、
情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっこの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、
LINEで配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！
ぜひご登録ください！

友だち登録は
こちらから
どうぞ！



1月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28 closed	29	30	31	1 closed 年末年始でお休み	2 closed	3 closed
4 closed	5 【受付開始】 パパママ学習会・0歳タイムスペシャル・ はじめてのいっぽ(2月分)	6 ☺ 10:00 ～12:00 13:00 ～16:00	7 手 11:30 ～11:50 15:30 ～15:50	8	9 ♡ 13:30 ～15:30 【予約制】	10 closed
11 closed	12 closed	13 話 11:30 ～11:50 15:30 ～15:50	14	15	16 40 10:30 ～11:30	17 closed
18 closed	19	20	21 1 11:00 ～11:45	22 10:30～12:00 【予約制】 パパママ学習会 「子どもの歯Q&A」	23	24 closed
25 closed	26 10:30～11:30 【予約制】 0歳タイムスペシャル! 「はじめての100か月の 育ちビジョンを知ろう」	27 ♡ 14:00 ～16:00 【予約制】	28	29 🍷 11:00 ～11:30	30	31 closed

手遊びタイム

お話しタイム

【当日受付】11:30～11:50/15:30～15:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんな
で楽しむスポットタイム。

40 サロン・ド・Over40

【当日受付】10:30～11:30
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児
を子育て中の方。

お父さんの時間

【予約優先】10:00～13:00
お父さんとお子さんと楽しく遊みましょう。
ご家族でぜひご参加ください。

0 0歳タイム

1 1歳タイム

【当日受付】11:00～11:45
年齢別交流会。

♡ プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」

【予約制】14:00～16:00
■対象:プレママ・プレパパとその家族

♡ プレママパパのちょこっと見学デー

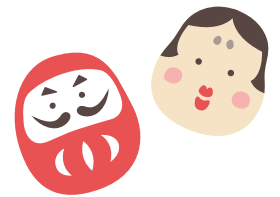
【予約制】13:30～15:30
■対象:プレママ・プレパパとその家族

🍷 誕生会

【当日受付】11:00～11:30
写真を撮りメッセージカードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。

☺ 身体測定

【当日受付】10:00～12:00/13:00～16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼント。
赤ちゃんも測れますのでお声かけください。



●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階
TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207
E-mail ruhen@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F
TEL. 048-482-5732 FAX. 048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



るーえんには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

福祉の里児童センター
1月15日(木)・2月12日(木) 午前中
地域子育て支援センターどんぐり
1月14日(水) 14:00～16:00
2月20日(金) 10:00～12:00
地域子育て支援センターいちご
1月9日(金) 9:30～11:30



●利用者支援事業 すてっち
〒352-0014 埼玉県新座市栄 2-8-17 栄保育園 2階 るーえん内
TEL 080-7396-3272 (直通)
E-mail oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

「るーえんだより 1-2月号」vol.71 【発行日】2025年12月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、
新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 1月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・1・1発行 NO244

グラン・マの一日

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)



あけましておめでとうございます！

今年も皆様の「子育てが楽しい！」と思える
瞬間に寄り添い、スタッフと一緒に歩んでまいります。

本年もよろしくお願いします。



1月の行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 				1	2	3
				元旦		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日			赤ちゃん広場 (予約制)		
18	19	20	21	22	23	24
	ハンドメイド (予約制)	ハンドメイド (予約制)	サロン・ ほっとサブリ (予約制)			おもちゃ クリニック
25	26	27	28	29	30	31

～午年の豆知識～



今年の干支は「午(うま)」ですね。

馬は古くから「物事がうまくいく」「出世する」といった縁起の良い動物とされてきました。その力強く駆ける姿から目標に向かって一直線に進む行動力や新しい事に挑戦するエネルギーの象徴でもあります。

午年の今年一年が皆様にとって希望に満ちた飛躍の年となりますように。

ハンドメイド

『鬼のつのを作しましょう♪』

日時 19日(月) 20日(火)

①9:45～10:15

②10:30～11:00

③13:15～13:45

定員 8組程

☆5日(月)13時受付開始～ 電話可
詳細はスタッフまでお問い合わせください。



赤ちゃん広場

15日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはいの時期のお子さんと保護者

定員:8組(事前申し込み・電話可)

みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を
一緒に過ごしましょう♪

※この時間は「赤ちゃん広場の時間」
となります。

※子育てコーディネーターの伊部先生が参加します



身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳をお持ちください。
(イベント時を除く)



おもちゃクリニック

24日(土) 13:00～14:00

- ・おもちゃドクターの都合により中止になることがあります。
- ・当日は受付時間にドクター(石井)08050753329に開催の確認してからお越しください。
- ・当日は玄関でおもちゃをお預かりするので入室はできません。
- ・保管期限は半年です。



おたんじょう会

いつでもどうぞ!
『おたんじょうびです』と受付で
伝えてください。

グラン・マのみなさんでお祝いしましょう!



サロン・ほっとサブリ

21日(水) 10:30～11:30

参加者 8組(事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。

お気軽にご参加ください。

今月は『初めてサブリ～赤ちゃんへの言葉がけの
大切さ～』です。

※この時間は「サブリの時間」となります。

ご協力よろしくお願いいたします。



グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物をご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- * 室内ではスタッフの指示に従っていただきますよう
ご協力をお願いします。

◎次の場合はご利用をお控えください。

- ・家族の中に体調を崩している方がいる場合
- ・保育園、幼稚園、小学校に通うご家族の学級閉鎖
などで自粛をされている場合
- ・37.5度以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、
咳・咽頭痛、発疹などの症状がある場合
- ・過去に発熱や咳などの症状があった場合は、
解熱後24時間以上が経過し、咳などの症状が
改善傾向になるまで

山ゆりだより1月号



社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり
〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725
開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年1月1日発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3
午前				お休み	お休み	お休み
午後						
日にち	5	6	7	8	9	10
午前	正月あそび (福笑い)	正月あそび (かるたあそび)	絵本 読み聞かせ 11:40～	リトミック 親子 10:30～	紙芝居 11:40～	お休み
午後					Baby Time 14:00～	
日にち	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	お昼の時間 開放日	ペープサート 11:40～	パネルシアター 11:40～	お休み
午後						
日にち	19	20	21	22	23	24
午前	山ゆり閉所	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	紙芝居 11:40～	アロマ ワークショップ 《予約制》10:30～	土曜開所
午後				市川愛さんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	26	27	28	29	30	31
午前	絵本 読み聞かせ 11:40～	楽器であそぼう 11:00～	誕生日会 10:30～	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	シールあそび 随時	お休み
午後	ベビーマッサージ 《予約制》14:30～					



駐車場利用について

23日(金)午前・26日(月)午後はイベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ・・・1月5日(月)9時から
- ・アロマ・・・1月6日(火)9時から

11月 移動動物園



12月 移動果樹園



12月 ミニクリスマス会



12月 アイシングクッキー作り体験



Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント
地域の情報などを発信しています。



🌸 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

🌸 園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

🌸 ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。



☺ 8日(木)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。
「ドレミファソラシド〜♪」を身体を使いながら歌ってみよう!



【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生

【時間】10時30分〜 0歳児も大歓迎♪

☺ 9日(金) 29日(木) Baby Time 0歳児集まれ!

予約不要です。

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】9日(金)14時00分〜/29日(木)10時00分〜

【対象】1歳未満

- ・ベビリトミック(約10分) 9日(金)14時〜/29日(木)10時〜
- ・寝相アート撮影
- ・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。

☺ 13日(火)ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。



【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】11時20分〜

☺ 14日(水)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?

【開所時間】9時〜12時/13時30分〜16時

【開放時間】12時〜13時30分

※12時〜13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。



- ・12時〜13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。

☺ 21日(水)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子どもの発達についてゆっくりお話ししましょう。



【時間】10時〜11時30分

☺ 22日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり〜ず♪」の市川愛さんの楽しい企画!地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。

【時間】14時30分頃〜

☺ 23日(金)アロマワークショップ《予約制》 〜アロマスプレーと木の香りのサシェ作り〜

精油を使用したアロマスプレーと、木のかんなくすり入りの小さなサシェ(香り袋)を作りましょう♪

【講師】AEAJ認定 アロマセラピスト 野口祐子さん

【予約受付】1月6日(火)9時〜 電話または直接

【定員】8組

【時間】10時30分〜11時30分

【持ち物】持ち帰り用エコバック

【ご注意】アレルギー、妊娠中、持病のある方は事前にお知らせください。

☺ 26日(月)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】1月5日(月)9時〜 電話または直接

【定員】10組

【時間】14時30分〜

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



☺ 28日(水)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため23日(金)までに写真を撮りに来てください。

【時間】10時30分〜



☺ 土曜開所について☺

これまでの土曜開所は半日としていましたが、今年より1日開所といたします。

それに伴い、これまで土曜開所の翌週を閉所としておりましたが、今後は土曜開所を行う同じ週の平日に閉所日を設けさせていただきます。お間違えのないようご注意ください。

☺ 19日(月)山ゆり1日閉所

24日(土)土曜開所のため、19日(月)を閉所させていただきます。

☺ 24日(土)土曜開所

普段山ゆりを利用できないご家族と一緒に山ゆりへあそびに来ませんか?

【時間】9時〜12時 13時30分〜16時



12月
親子リトミック



12月
ウクレレリトミック





【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。

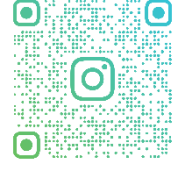
来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。



ホームページ



公式 LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。まだまだ寒い日が続きますが、散歩しながら遊びに来てくださいね。お部屋を暖かくしてお待ちしています。



12月の行事の様子

ガーランド作り



ベビママヨガ



リトミックあそび



おたんじょう会



ハッピークリスマス



【パパと遊ぼうむかしあそび】

コマ回し、けん玉、ふくわらい、ビニール凧作り…

懐かしい遊びを一緒に楽しみましょう。お父さんの参加大歓迎♪お待ちしております！

17日（土）10:00～11:00 10組程度 要予約（前日まで）

対象：1歳8か月以上の未就学児と保護者 *1歳8か月以下のご兄弟も一緒にどうぞ

場所：すぎのこ保育園ホール

内容：コマ回し、けん玉、ビニール凧作り、羽子板など

おはなし会「のびっ子おはなし隊」

予約開始日：1月6日（火）9:30 から電話で 6日午後からはつぼみで直接受付可

当日は、地域ボランティアの方にもご協力をいただきます。



【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 13日（火）14:00～16:00 要予約

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、

保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 19日（月）14:00～15:00 要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんがうまれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての

話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合があります。

行事（☆印）の予約開始は、1月6日（火）9時30分～電話にて受付（1回の電話につき1講座の予約です）

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前		行事予約日			
午後					☆ベビママヨガ
	12	13	14	15	16
午前	成人の日		園庭あそび		☆椅子作り
午後		ベビータム			
	19	20	21	22	23
午前		☆おたんじょう会		☆リトミックあそび	☆椅子作り
午後					
	26	27	28	29	30
午前	身体測定	身体測定		工作あそび	
午後	身体測定	ベビー身体測定		工作あそび	

【ベビママヨガ】9日(金) 14:00～15:00 **要予約**

対象:5か月から1歳くらいまで 8組

親子でふれあいながらリラックス&ストレッチ♪

持ち物:バスタオルなど敷物(必要な方)、動きやすい服装



【1月生まれのおたんじょう会】20日(火) 10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります **要予約**

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【ベビータム】13日(火)27日(火) 13:30～

対象:10か月くらいまで*27日(火)は身体測定です



【園庭遊び】14日(水)9:45～10:40

直接園庭に来てください



【リトミックあそび】22日(木)10:00～10:40 **要予約**

対象:1歳6か月から 10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪



【牛乳パック椅子作り】 9:30～11:30 3組

16日(金)23日(金) 作業時間2日かかります

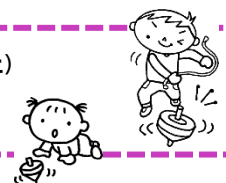
持ち物:牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、スティックのり、レジャーシート(シート上で作業します)

※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方



【パパと遊ぼうむかしあそび】17日(土)

詳細は表紙をご覧ください



【身体測定】26日(月)27日(火)

27日の午後はベビータム身体測定



【工作あそび～節分・鬼のおめん作り】 29日(木)

2月3日は節分です

お面を作って鬼は～どと～！福は～うち～♪



りんごだより

2026年

1月号

新しい年になりました 🍏

今年もたくさん皆さんと楽しみたいと思います。
ます。宜しくお願いいたします!!



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			元旦			
5	6	7	8	9	10	11
仕事始め	絵本 玩具遊び	ぬり絵 (11:00~)	※わらべうた (10:30~)	※お正月遊び (11:00~)		
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	※整体 (10:00~)	※スチーム フットスパ	絵本 玩具遊び	※身体測定 (10:30~)		
19	20	21	22	23	24	25
※節分製作 (11:00~)	絵本 玩具遊び	おりがみ (11:00~)	※カレンダー 製作	※エフロン シアター		
26	27	28	29	30	31	
※お誕生日会 (11:00~)	※整体 (10:00~)	※園庭遊び (11:00~)	※避難訓練 (10:00~)	絵本 玩具遊び		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- おうちのおもちゃはもってこないでね! ●お家のおもちゃや大事な物を持って来るとトラブルの原因になります。持ち込まない様ご協力お願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

1月のイベントのお知らせ

🍎イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

整体(5名様まで)

時間 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・

飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、

1人20分の施術をします。

リラックスタイムにどうぞ♪

わらべうた・よみきかせ

日時 8日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう!

お正月遊び

日時 9日(金) 11:00~

製作をして、福笑いなどもやりましょう!

スチームフットスパ

日時 14日(水) 10:15~

機械を使って足を温めます。

冬を乗り切りましょう!!

身体測定 手形・足形

日時 16日(金) 10:30~

測定の後に0歳児は足形を、1歳児以上は手形と足形を取ります。

毎月の成長が見られますよ!

※コーディネーターさんの日

節分製作

日時 19日(月) 11:00~

可愛い製作をしましょうね!

カレンダー製作

日時 22日(木) 11:00~

季節のカレンダーを行います

エプロンシアター

食育事業 15人

日時 23(金) 11:00~

保険センターの方が来て『グリーンマントのピーマンマン』等を見せてくださいます。

5分程度で栄養相談もやってくださいます。

◎今月の整体の予約日は1月6日(火)の11:00~12:30、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※12月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

お知らせ

1月からリサイクルはいつでも見る事ができる様になりました! 声をかけてください!



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

イベントの様子など見ることができます! ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



@RINGOSHIEEN



いちごだより



2026 年 1 月 *あけましておめでとうございます*

日	月	火	水	木	金	土
			年始閉室日 (1月5日迄)	1	2	3
4	5	6 予約開始日	7 お話し会 11:00~	8	9 コーディネーター さんがいる日 9:30~11:20	10
11	12 成人の日	13 エアーランド 1・2歳児 9:30~11:20	14 エアーランド 0歳児 9:30~11:20	15	16	17
18	19	20 お誕生日カード 写真締切日	21 園庭開放 9:30~11:20	22	23 リトミックであそぼ 10:00~ 生後2ヶ月から ハイハイまで(予約制)	24
25	26	27 お誕生日会 11:00~	28 ボールプールの日	29	30	31

☆開室日火・水・金 9:00~11:30/12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています



新しい一年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって
笑顔がたくさんになる年になりますよう、お祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いいたします。



☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

1月6日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けて下さい。

*お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。

*毎月1回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談ください。

*2月4日(水)は拠点連絡会のため、午後は閉室します。ご協力をお願いします。

☆エアーランド☆

13日(火) 1・2歳児
(令和6年4月1日以前の生まれ)

14日(水) 0歳児
(令和6年4月2日以降の生まれ)

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

☆園庭開放☆

21日(水) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。
園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆リトミックであそぼ☆

23日(金) 10:00~

ピアノ・リトミック講師の柿沼清香先生による講座です。今月は「生後2ヶ月からハイハイまでの子対象クラス」です。音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)

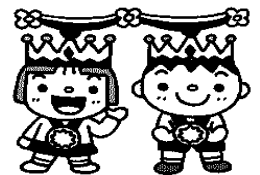
☆お誕生日会☆

27日(火) 11:00~

1月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

20日(火)までに写真(横版)を1枚いちごのお部屋まで持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。

1月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。



☆ボールプールの日☆

28日(水)

大きなビニールプールを2つ用意しました。遊びに来てね。

あすなろだより

2026年 1月号

新春のお慶び申し上げます。

うま年が皆様にとって笑顔あふれる良い年になりますように…

パパやママ・祖父母・プレママやプレパパ皆さん大歓迎！

ぜひ親子で一緒にあすなろへ遊びに来てください。

ほっこりとする時間を一緒に過ごしましょう！

白梅第二保育園

地域子育て支援センターあすなろ

新座市野火止7-3-23

048(423)5025

午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

*13:00~15:00は保育園の午睡中の為、
音の出るおもちゃ以外で遊びます。

ご協力をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	年末年始お休みのお知らせ 12月27日(土)~1月4日(日)まで			元日			
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	予約受付開始日		ボールプール	車で遊ぼう			
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	リラックス ストレッチ ★	ボールプール	0歳からの 発育ダンス ★	読み聞かせ		
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ひよこタイム		ボールプール	誕生会 ★			
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	ボールプール	子育て支援 コーディネーター のいる日	親子リトミック ★		
午後							

●●あすなろからお願い●●

空気の乾燥で体調を崩す方がいます。

- ・インフルエンザなどの感染症や前日に熱があった時
- ・家族に体調不良の方がいる時
- ・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

2月3日は節分

親子で鬼のお面を作ろう！

顔のパーツをのりではります。

色は5色。

赤・黄・緑・青・ピンクがあります。

色を選びたい方は、早めをおすすめします。

1月19日(月)~製作スタート

先着30名 1人1つまで

なくなり次第終了



あすなろでママ講師、現在活躍中！

親子でやってみたいことを、子育て中ママ同士と一緒に体験しましょう！

これからやってみたい方、ぜひご相談ください。

子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。



1月のイベント

イベント予約

1月5日(月) 直接9:00～

電話9:30～

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。

お休みイベント

ベビードダンス・リラクックスピラティス・園庭開放

★リラクックストレッチ 7組

13日(火) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師:認定ダンス指導員1級 菊地絵梨香さん

★誕生会

22日(木)9:50集合 10:00～

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒に祝いましょう！

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。



★0歳からの発育ダンス 7組

15日(火) 9:40集合 9:50～

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー 前川美欧さん

★身体測定日 9:10～11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

26日(月)0歳児対象

27日(火)1歳児以上対象

令和7年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。



十二の会による読み聞かせ

16日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！

講師:読み聞かせボランティア団体

十二の会



子育てコーディネーターが来ます！



1月 29日(木)10:00～12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話してみたい方は、ぜひお越しください。



ひよこタイム 0歳児対象

19日(月) 9:00～12:00

10:00～ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう！

11:45～読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ！

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★親子リトミック 1歳児対象 10組

30日(金) 9:50集合 10:00～

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十文字スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生

あすなろ神社で初詣しましょう！

ミニ獅子舞がいたり、お賽銭体験ができます。

おみくじで運試しもしてみてね。

大人もびっくり！

お餅つき体験親子でやってみよう！





どんぐりだより 1月号



月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
手作りこまあそび	手作りこまあそび		園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	
12	13	14	15	16
成人の日	は のひろば 9:30~1時間程度	1才以上の日 9:00~12:00 プレママ&0才の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 14:00~16:00	園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	
19	20	21	22	23
			 身体測定	 身体測定
26	27	28	29	30
《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~			 1月お誕生日会 10:30~	

年始は1月5日(月)からになります。
2026年もどんぐりを
どうぞよろしくお願い致します。



年末年始
12/27~
1/4
お休みです

どんぐり開放日

月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 14:00~16:00



このマークの
ある日は園庭を
開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り
室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL: 042-471-5652(保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね

Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園

地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来て下さいね。
待ってます
(^▽^)/



園庭開放

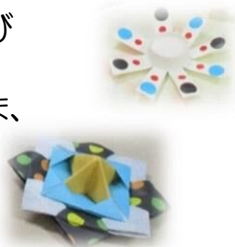
どんぐりのようす

お誕生日会



手作りこまあそび

- ・日時：1月5日(月) 6日(火)
- 折り紙で折ったカラフルなこま、昔懐かしいぶんぶんごま、紙皿のこまなどなど…親子で一緒に楽しみましょう！



はのひろば

- ・日時：1月13日(火) 9:30～1時間程度
- 大切なお子さまの歯ちゃんと守ってあげたいけれど…不安もいっぱい。みんなで話ししましょう！



ベビーマッサージ (要予約)

ベビーバム 村山友美

- ・日時：1月26日(月) 10:30スタート(30分程度)
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
定員：4組 (5日から予約受付開始)
ベビーマッサージでわが子が増える愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



1月お誕生日会

- ・日時：1月29日(木) 10:30～
- 当日は写真撮影、手形・足形どちらかとなります。参加される方はお声掛けください。みんなで祝いましょう♪



お誕生月のお子さまおめでとうございます！

カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

♡♡♡ 1才以上の日 ♡♡♡

- ・日時：1月14日(水) 9:00～12:00

🐣 プレママ&0才の日& 🐣

子育て支援コーディネーターさんがいる日

- ・日時：1月14日(水) 14:00～16:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。

ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽に
お声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



1月

カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	1 closed	2 closed	3 closed
4 closed	5 closed	6	7	8	9	10 10:30 ～11:00
11 closed	12 closed	13 closed	14	15	16	17
18 closed	19 closed	20 12:00 ～12:30	21	22	23 あ 11:45 ～12:00	24 13:30 ～15:30 【予約制】
25 closed	26 closed	27	28 10:30 ～11:30	29	30 11:00 ～11:30	31 10:30 ～11:30 【予約制】

【受付開始】
はじめてのいっぽ(2月分)・
パパあそぼうよ!スペシャル

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 closed	2 closed	3	4 10:30 ～11:30 【予約制】	5	6	7
8 closed	9 closed	10	11 closed	12 あ 11:45 ～12:00	13	14 14:00 ～16:00 【予約制】
15 closed	16 closed	17	18 10:30 ～11:30 【予約制】	19	20	21 10:30～11:30 【予約制】
22 closed	23 closed	24 closed	25 10:30 ～11:30	26	27 11:00 ～11:30	28 13:30 ～15:30 【予約制】
1	2	3	4	5	6	7

【受付開始】
はじめてのいっぽ(3月分)・
パパ講座「地域ぐるみの防災対策」

職員研修のため
午後休館

あ あそびのたねの時間

【当日受付】11:45～12:00
セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

【当日受付】12:00～12:30
セサミのお部屋でみんなでおしゃべり
しながらランチを楽しみましょう。

40 くらぶOver40

【当日受付】10:30～11:30
■対象:主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

び びーんずサロン

【予約制】10:30～11:30
■対象:ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ! 0123

【当日受付】10:30～11:00
パパならではの遊びを楽しむ時間です。
■対象:乳幼児と父親。

0 0歳しろごまちゃんくらぶ

【当日受付】10:30～11:30
0歳児親子の交流会です。
■対象:0歳児を子育て中の親子。

♡ プレママパパじかん「はじめてのいっぽ」

【予約制】14:00～16:00
■対象:プレママ・プレパパとその家族

♡ プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】13:30～15:30
■対象:プレママ・プレパパとその家族

🎂 誕生会

【当日受付】11:00～11:30
手形カードをプレゼント。
誕生月のお子さんは10:30までに
セサミにお越しください。

🏠 身体測定

【随時】
身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム中とその前後は除きます。

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2 階
TEL&FAX 048-479-8823
E-mail sesami@ccn01.mygbiz.com
Web https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/



●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0022 埼玉県新座市菅沢 1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
E-mail office@ccn01.mygbiz.com
Web http://www.ccn.niiza-ksdt.com/



セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定

福祉の里児童センター
1月23日(金)・2月20日(金) 午前中
地域子育て支援センターぶんぶん
1月15日(木) 11:00～12:00
地域子育て支援センターりんご
1月16日(金) 10:30～12:00



●利用者支援事業 みーて
〒352-0022 埼玉県新座市本多 1-3-10 新座市児童センター 2 階 セサミ内
TEL 080-7406-5884 (直通)
E-mail oyako@ccn.niiza-ksdt.com
Web https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

「セサミだより 1-2月号」vol.71 【発行日】2025年12月20日【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます■

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は、新座市よりNPO法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和7年度 1月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
CLOSE				CLOSE	CLOSE	CLOSE
4	5	6	7	8	9	10
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
11	12	13	14	15	16	17
CLOSE	CLOSE	おはなし 11:00 		ローティネーターさん 11:00 	パネルシアター 11:00 	CLOSE
18	19	20	21	22	23	24
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 	リトミック 11:00 	カステネットのお話会 11:00 			CLOSE
25	26	27	28	29	30	31
CLOSE	おはなし 11:00 	お誕生日会 11:00 				CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176

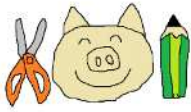


おはなし

1月13日(火)・26日(月)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

1月6日(火)・7日(水)・8日(木)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！

簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



リトミック

1月20日(火)

時間 11:00～

音楽に合わせて身体を動かします☆

リトミックを親子で楽しみましょう♪



めいえ

1月19日(月)

時間 10:00～

かわいいめいえを用意してお待ちしております。

親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

1月9日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

1月16日(金)

時間 11:00～

白いパネルの上で、動くお話です♪

お子さまに人気です☆見に来てね！



お誕生日会

1月27日(火)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。

★メダルのプレゼントがあります！



NEW

コーディネーター さんがいる日

1月15日(木)

時間 11:00～12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



NEW

カスタネット のお話会

1月21日(水)

時間 11:00～

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！



令和8年
1月号

すこやか保育園 地域子育て支援センターのびのび

のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570



あけましておめでとうございます。

新しい年も子ども達にとって豊かな一年になりますように・・・本年もどうぞよろしくお願い致します。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になることもあります。				
5 身体測定 10:00～12:00	6 身体測定 10:00～12:00	7 身体測定 10:00～12:00	8 身体測定 10:00～12:00	9 身体測定 10:00～12:00
12 CLOSE	13 手形アート 10:30～12:00	14 手形アート 10:30～12:00	15 ハーフバースデー 撮影会 11:00～12:00	16 手形アート 10:30～12:00
19 季節の製作 10:30～12:00	20 お話 11:00～	21 季節の製作 10:30～12:00	22 お話 11:00～	23 季節の製作 10:30～12:00
26 ハーフバースデー 撮影会 11:00～12:00	27 誕生会 11:00～12:00	28 お話 11:00～	29 リトミック 11:00～12:00	30 お話 11:00～

のびのび利用時間 月曜日～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30

お雑煮 いろいろ



お雑煮は1年の無事を祝い、その地方の、おいしく栄養のある食材を集約した食べ物です。丸もちに切りもち、すまし汁に赤みそ、白みそ……。地方によりさまざまですが、みなさんのおうちのお雑煮には、どんなものがはいていますか？



早寝早起き元気いっぱい！



楽しかった冬休み、お正月にはごちそうをたくさん食べたりお出かけしたり、お客様が来たりといろいろなことがありますね。お休みの間に生活リズムが崩れていませんか？早寝早起き、規則正しい生活を取り戻して健やかな毎日が送れるようにしましょう。



5日(月)～9日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いをします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



19日(月)・21日(水)・23(金)

季節の製作 10:30～12:00

オニロケットの製作をします。



13日(火)・14日(水)・16日(金)

手型アート 10:30～12:00

手型でししまいを作ります。

15日(木)・26日(月)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

対象: 生後6か月のお子さん

持ち物: スマホやカメラ

1月5日から予約を開始します。

可愛いフотスペースをご用意しています。



29日(木)リトミック

11:00～12:00

リズムに合わせて楽器遊びをしましょう。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



おたんじょうかい



リトミック



手形アート



季節の製作

